



# PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG & PRÄVENTION VON SEXUELLEM MISSBRAUCH

## Literaturliste für Mütter und Väter mit Schulkindern

### Bilderbücher zum Thema „Wahrnehmung / Gefühle“

- „Schön und blöd“, Enders/Wolters, Zartbitter e.V., Köln, 2011.  
Ein Bilderbuch für Kinder zwischen ca. 3-12 Jahren. Es zeigt auf witzige Art und Weise zahlreiche Situationen eines Kinderalltags, in denen schöne und blöde Gefühle beschrieben werden. Es bietet eine Grundlage mit Kindern über Erlebtes zu sprechen.  
Es kann als Möglichkeit genutzt werden, mit Kindern bzgl. individueller Grenzen und Grenzverletzungen zu sprechen.
- „Wir können was, was ihr nicht könnt!“, Enders/Wolters, Verlag mebes & noack, Köln 2009.  
Ein Bilderbuch über Zärtlichkeit und Doktorspiele mit Ratgeber.
- „Peter, Ida und Minimum“, Fagerström/Hansson, Ravensburger Buchverlag 1987.
- „Gefühle sind wie Farben“, Aliko, Beltz & Gelberg Weinheim/Basel 1987.
- „Ich und meine Gefühle“, Kreul/Geisler, Loewe Verlag, Bindlach, Neuauflage 2011.  
Bilderbuch zu Gefühlen ab 3 Jahren.
- „Ein Dino zeigt Gefühle“, Löffel/Manske, Verlag mebes & noack, Köln 11. Auflage 2012.  
Darstellung von Gefühlen in Körperhaltung und Mimik eines freundlichen Dinosauriers.  
Ab ca. 3 Jahre.
- „Gesichter machen“, Nicola Smee, Bloomsbury Verlag Berlin, 5. Auflage 2011.
- „Ich bin doch keine Zuckermäus“, Blattmann/Hansen, Verlag mebes & noack, Köln 2011.  
Buch mit Audio-CD.

### Audio-CD

- „In mir wohnt eine Sonne“, Sonja Blattmann, mebes & noack, Köln  
[www.mebesundnoack.de](http://www.mebesundnoack.de)