

# EBNET

Mittwoch, 31. März 2021 • Nummer 13

Informationsblatt der Ortsverwaltung



## Ebneter Märktle findet wegen der Feiertage bereits am Gründon- nerstag statt!

Am 01.04.2021 werden auf dem Ebneter Märktle Honig, Käse, Gemüse und Wurst- und Fleischwaren verkauft.

Verkaufszeit: 08.00 – 12.00 Uhr



## Danke

Wir bedanken uns herzlich bei den vielen Mitbürgerinnen und Mitbürgern, die bereits an der **Bürgerbefragung** des Ortschaftsrates Ebnet teilgenommen haben!

Falls Sie die Gelegenheit noch nutzen möchten: Den Fragebogen finden Sie auf der Homepage der Ortsverwaltung Ebnet ([www.freiburg.de](http://www.freiburg.de)) zum Ausdruck und zum Mitnehmen vor der Rathausstür. Bis zum 11. April können Sie diesen bei der Ortsverwaltung, Steinhalde 6 einwerfen. Wir freuen uns auf Ihre Einschätzung und Meinung zu Ortsentwicklung, Umwelt, Verkehr, Freizeit, Infrastruktur und mehr in Ebnet!

Für den Ortschaftsratsrat Ebnet

Beate Schramm  
Ortsvorsteherin



**DIE ORTSVERWALTUNG**

**INFORMIERT**



**KATH. PFARRGEMEINDE**

**ST.HILARIUS**

**Katholische Kirchengemeinde Freiburg Ost,**

Sudetenstraße 20, Tel. 6 73 77 / Fax 600 87 62  
 E-Mail-Adresse: pfarramt-barbara@kath-freiburg-ost.de  
 Dr. Winfried Keller, Pfarrer Tel. 6 73 77  
 Kindergarten St. Franziskus Ebnet Tel. 6 76 12  
 Sozialstation Freiburg, Bezirk Ost Tel. 51 58 76 30  
 Kath. Seelsorgebereitschaft rund um die Uhr Tel. 0800-40 44 333 77



**DER MÜLLFINK**

**INFORMIERT**

**Verschiebung Müllabfuhr**

Bitte beachten Sie, dass die Müllabfuhr wegen des Ostermontags, von Montag, 05. April **auf Dienstag, 06. April verschoben** wird.

**Geänderte Öffnungszeiten:**

**Ab dem 11.01.2021 bleibt das Pfarrbüro für Publikumsverkehr geschlossen.**

Gerne sind wir weiterhin Mo, Di, Do von 9-12 Uhr telefonisch erreichbar oder per E-Mail.

**Achtung vorgezogener Redaktionsschluss**

Bitte beachten Sie, dass in der KW 14 der Redaktionsschluss vorgezogen wird.

Für die Ausgabe **Mittwoch, 07.04.2021** ist der Redaktionsschluss am **Donnerstag, 01.04.2021, 9.00 Uhr.**

Später eingehende Berichte können leider nicht mehr berücksichtigt werden.

Ihre Ortsverwaltung Ebnet.

**Die Drei Österlichen Tage vom Leiden, vom Sterben, von der Grabesruhe und von der Auferstehung des Herrn**

**Donnerstag, 01. April -- Gründonnerstag**

20.00 Uhr **Messe vom Letzten Abendmahl in St. Barbara** im Anschluss: Ölbergstunden in der Kirche St. Hilarius, Ebnet ab ca.21.45 Uhr Ölbergstunde gestaltet durch den Liturgiekreis ab ca.22.20 Uhr gestaltet durch die KJG

**Freitag, 02. April - Karfreitag**

Lesungen: Jes 52, 13 - 53, 12; Hebr 4, 14-16; 5, 7-9  
 Evangelium: Joh 18,1-19,42  
 15.00 Uhr **Karfreitagliturgie**

**Samstag, 03. April – Hochfest der Auferstehung des Herrn - Ostervigil**

21.00 Uhr **Feier der Osternacht** - Licht-, Wort- und Taufenerneuerungsfeier

**SPRUCH DER WOCHE**

Nur wer die Herzen bewegt, bewegt die Welt.  
 - Ernst Weichert



**WICHTIGE NOTFALL - RUFNUMMERN**

Polizei-Notruf 110  
 Notarzt/Rettungsdienst 112  
 Feuerwehr-Notruf 112  
 Polizeiposten Littenweiler  
 Schnaitweg 3 0761/5575600  
 Polizeizentrale  
 Polizeirevier  
 Freiburg-Süd, Heinrich-von-Stephan-Str. 4  
 0761/882-4421

Ärzte-Notdienst  
 Notfallpraxis Kinder  
 Josephkrankenhaus, Sautierstr. 1  
 Tel.: 0180 6076111

Notfallpraxis Erwachsene  
 Uni-Klinik, Hugstetter Str. 55  
 Tel.: 116 117  
 Zahnärztlicher Notdienst:  
 Tel. 8 85 08 30

Tierärztlicher Notfalldienst:  
 Tel.: 7 22 66

Giftnotrufzentrale 0761/1 92 40

badenova, Störungen bei der Versorgung mit Strom, Gas, Wasser, Wärme und Abwasser 0800 2 767 767 (kostenlose Hotline)

Apothekendienst (am Wochenenden und Feiertagen) Der tägliche Notdienstwechsel ist um 8.30 Uhr. Eine Ansage aller dienstbereiten Apotheken in der Umgebung hören Sie unter Tel. 01805-002963

**Freitag, 02.04.2021 (Karfreitag)**  
 Breisgau-Apotheke am Hauptbahnhof  
 Eisenbahnstr. 64, 79098 Freiburg

**Samstag, 03.04.2021**  
 Urban-Apotheke Herdern  
 Hauptstr. 58, 79104 Freiburg

**Sonntag, 04.04.2021 (Ostersonntag)**  
 Bären-Apotheke Kappel  
 Moosmattenstr. 5, 79117 Freiburg

**Montag, 05.04.2021 (Osternmontag)**  
 Apotheke am Theater in Freiburg  
 Bertoldstr. 31, 79098 Freiburg

**IMPRESSUM**

Herausgeber: Ortsverwaltung Ebnet, Steinalde 6, 79117 Freiburg-Ebnet • Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Ortsverwaltung Ebnet, Telefon: 0761 6968980, Telefax: 0761 69689819, E-mail: ov-ebnet@stadt.freiburg.de, Internet: www.freiburg.de

Für den Anzeigenteil/Druck:

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach, Telefon: 07771 9317-11, Telefax: 07771 931740  
 E-mail: anzeigen@primo-stockach.de, Homepage: www.primo-stockach.de

**Sonntag, 04. April - Hochfest der Auferstehung des Herrn - Ostersonntag**

Lesungen Apg 10,34a.37-43; 1 Kor 5,6b-8

Evangelium Joj 20,1-18

18.30 Uhr **Feierliche Vesper** mit Aussetzung und Sakramentalem Segen **in St. Barbara**

**Montag, 05. April - Ostermontag**

Lesungen: Apg 2, 14.22-33; 1 Kor 15, 1-8.11

Evangelium: Lk 24, 13-35

11.00 Uhr **Eucharistiefeier** mitgestaltet durch die Schola des Kirchenchores

**MINISTRANTENPLAN**

**Freitag, 02. April - Karfreitag**

Leonie Bollin, Anna Hagenberger

**Samstag, 03. April - Karsamstag**

Oberminis

**Montag, 05. April - Ostermontag**

Oberminis

**Weitere Gottesdienste in der Kath. Kirchengemeinde Freiburg Ost:**

	Hl. Dreifaltigkeit	St. Barbara	St. Peter und Paul
Donnerstag, 01.04.2021	18.00 Uhr Messe vom Letzten Abendmahl	07.00 Uhr Trauermette  20.00 Uhr Messe vom Letzten Abendmahl	20.00 Uhr Messe vom Letzten Abendmahl
Freitag, 02.04.2021	15.00 Uhr Karfreitagliturgie  17.00 Uhr Kinderkreuzweg	07.00 Uhr Trauermette	15.00 Uhr Karfreitagliturgie
Samstag, 03.04.2021	_____	07.00 Uhr Trauermette  21.00 Uhr Feier der Osternacht - Licht-, Wortgottes-, Taufenerneuerungs- und Eucharistiefeier	_____
Sonntag, 04.04.2021	06.00 Uhr Ökumenischer Ostermorgen, nur mit Anmeldung ab 28.03.21 ostermorgendreifaltigkeit6uhr@gmx.de  10.00 Uhr Familienwortgottesfeier	10.00 Uhr, 18.30 Uhr Feierliche Vesper mit Aussetzung und Sakramentalem Segen	10.00 Uhr
Montag, 05.04.2021	09.30 Uhr mit Kinder-wortgottesdienst	_____	_____

**Kinderkreuzweg an Karfreitag**

Das Kinderwortgottesdienstteam St. Hilarius lädt dazu ein, anhand der Broschüre „Kreuzweg für Familien“ den Karfreitag und sein Geschehen kindgerecht als Spaziergang zu erleben. Der Weg soll an diesen besonderen Tag erinnern und auf Ostern vorbereiten. Die Dauer richtet sich nach der Wegstrecke, die man als Familie miteinander geht. Die Handreichung finden Sie ausgedruckt in der Kirche St. Hilarius oder auf der Homepage [www.kath-freiburg-ost.de](http://www.kath-freiburg-ost.de) als Download. Der sonst übliche gemeinsame Spaziergang zur Wendelinskapelle wird in diesem Jahr aufgrund der pandemischen Situation nicht stattfinden können. Wir bitten hier um Ihr Verständnis. Ihr Kinderwortgottesdienstteam St. Hilarius

**Herzliche Einladung zur gemeinsamen Feier der Kar- und Ostertage 2021**

Am **Gründonnerstag, 01. April 2021** laden wir ein zur **Feier des letzten Abendmahls** um **20.00 Uhr** **in St. Barbara**. Ein gemeinsamer Rückweg nach Ebnet ist dieses Jahr leider nicht möglich. Daher treffen wir uns ab **21.45 Uhr zu den Ölbergstunden in St. Hilarius, eingeläutet durch die Rätscher**. Die Ölbergstunden werden vom Liturgiekreis gestaltet und ab circa 22.20 Uhr durch die Jugend. Die Kirchentür ist an diesem Abend offen, ein Kommen und Gehen den ganzen Abend über möglich.

Am **Karfreitag, 02. April 2021** laden wir um **15.00 Uhr** ein zum **Gottesdienst am Karfreitag**, mit Kreuzverehrung, vorbereitet vom Liturgiekreis und mitgestaltet durch die Schola des Kirchenchores.

Das traditionelle große Rätschen am Karsamstag auf der Friedhofsmauer kann dieses Jahr leider nicht stattfinden. Auch das Osterfeuer können wir nicht in gewohnter Weise entzünden. Wir bitten Sie daher, sich nicht auf dem Friedhof zu versammeln!

Am **Karsamstag, 03. April 2021** feiern wir um **21.00 Uhr** die Osternacht mit einer **Licht-, Wort- und Taufenerneuerungsfeier**

Mit der **Eucharistiefeier** am **Ostermontag 05. April 2021** um **11.00 Uhr** in St. Hilarius, mitgestaltet durch die Schola des Kirchenchores, kommen die Ostertage zum feierlichen Abschluss.

Bitte beachten Sie, dass bei allen Gottesdiensten das Tragen einer medizinischen Maske verpflichtend ist. Auf Grund der geltenden Verordnung, ist die Anzahl der Plätze in der Kirche begrenzt, Stehplätze stehen keine zur Verfügung und auch der Aufenthalt vor der Kirchentür ist während der Gottesdienste leider nicht gestattet. Wir hoffen auf Ihr Verständnis. Bitte bringen Sie zu den Gottesdiensten Ihr eigenes Gotteslob mit, auch wenn wir als Gemeinde nicht selbst singen dürfen, können Texte gemeinsam gelesen werden.

**Rätschen in Ebnet**

Wie in jedem Jahr werden auch 2021 die Rätscherbuben zu Ostern wieder durchs Dorf ziehen, um mit ihren Rätschen die Gemeinde in den Gottesdienst zu rufen. Laut altem Glauben fliegen die Glocken über die Osterzeit nach Rom, um geweiht zu werden. Mit dabei sind natürlich, wie immer, ihre Rätschen und das wohlbekannte Sprüchle:

Do han i e Körble,  
des schreit Gottserbermlig.  
Gens ma e Schunge,  
no will i vum Huuse weggumbe.  
Gens ma e paar Eier,  
no halt i mei Leier.  
Gens ma e Grosche,  
no halt i mei Gosche.  
Gens ma e Stuck Speck,  
no blieb i s' ganze Johr vum  
Huuse e weg.

Im Gegensatz zu letztem Jahr können die Rätscherbuben wie gewohnt auf der Kirchenmauer zum Gottesdienst rätschen (selbstverständlich mit Maske und Abstand). Auf das Sammeln im Dorf wird dieses Jahr aufgrund der Corona-Pandemie verzichtet. Stattdessen stehen am Ostersonntag am Hüttle im Pfarrgarten (Steinhalde 20) zwischen 9.30 und 11.30 Uhr und 13.00 und 17.00 Uhr ein Paar Rätscherbuben bereit, um Ihre Spenden entgegen zu nehmen oder um über das Brauchtum des Rätschens zu informieren (bitte tragen Sie hierzu eine Maske, wir tun es auch). Hierfür sind auch alle interessierten Neubürger Ebnet's recht herzlich eingeladen!

Die gesammelten Spenden gehen, wie gewohnt, an das SOS Kinderdorf in Sulzburg. Allen denen der Weg zu uns zu riskant ist, bitten wir, selbst an das Kinderdorf zu spenden.

IBAN: DE74 6835 1865 0008 0183 35

Gerade in dieser schwierigen Zeit sollten wir an die denken, die es sowieso schon schwer haben!

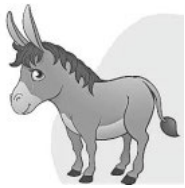
Auf diesem Wege wollen wir alle ehemaligen Rätscherbuben recht herzlich einladen am „Großen Rätschen“ teilzunehmen. **Das Mit-rätschen soll in der Osternacht von 20.45 bis 20.55 Uhr von zu Hause aus stattfinden, um ein zu hohes Menschaufgebot zu verhindern.**

Ihre Oberrätscher

### Kirchengemeinde Freiburg Ost:

#### Nutzung von Gemeindeheimen und Cella

In unseren Pfarrheimen, Pfarrräumen und in der Cella sind sämtliche Gruppenaktivitäten mindestens bis zum Ende des verordneten allgemeinen Lockdowns leider nicht möglich.



#### Interaktive Osterrallye für Familien

Von Palmsonntag bis Ostermontag mit dem Fahrrad durch das Dreisamtal!  
Für die Kar- und Ostertage wurde ein ökumenisches Projekt der Kirchen in Freiburg, Emmendingen und Heidelberg entwickelt: ein Osterbound.

#### Um was geht's?

Eine interaktive Osterrallye entführt die Spielenden in der Osterzeit mit Smartphone/Tablet in die Welt zur Zeit Jesu. Die Spielenden begleiten den Esel Ephraim auf seiner aufregenden Reise und lernen die Ostergeschichte kennen. Es gilt Rätsel zu lösen, Orte zu finden und Aufgaben zu meistern, um am Ziel die Überraschung zu entdecken.

#### Wie geht das?

Zuhause wird die kostenlose App Actionbound und die Rallye heruntergeladen und schon kann es losgehen. Die Rallye ist dann auch offline spielbar. Wir haben dazu **fünf Stationen im Dreisamtal** angelegt, die man am besten als Fahrradtour anfährt.

#### Für wen?

Das Spiel eignet sich besonders für Familien mit Kindern zwischen 4 und 12 Jahren, aber auch jüngere oder ältere Geschwister/Kinder können mit viel Freude dabei sein - ein schönes Erlebnis für die ganze Familie!



#### Warum und wann spielen?

Spielen Sie, um die Ostergeschichte (neu) kennenzulernen, Ostern zu feiern oder um an einem der Feiertage mit der ganzen Familie an die frische Luft zu kommen und gemeinsam etwas Schönes zu erleben.

**Start:** Palmsonntag, 28. März bis Osterdienstag, 6. April 2021

Alle Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage [www.kath-freiburg-ost.de](http://www.kath-freiburg-ost.de).

### Aus dem Dekanat:



#### Leben ist mehr – Podcastandachten

Ostern naht, der Frühling zeigt sich, es geht ein Aufatmen durch die Natur. Aber trotz Sonne und dem Erwachen der Natur bleiben die Erfahrungen des letzten Jahres.

Viele von uns blicken auf ein Jahr zurück indem wir verschiedene Formen des Abschieds erlebt haben:

Von einem geliebten Menschen, von der eigenen Gesundheit, von Gewohnheiten, von Sicherheiten, alltäglichen Kontakten und vielem mehr.

Zu einer Zeit des Nachdenkens laden wir Sie in der Kar- und Osterwoche 2021 ein. Mit unseren Andachten, die Sie über das Telefon oder über ein Podcastportal, ganz entspannt zu Hause, in Ihrer eigenen Umgebung anhören können.

Weitere Infos unter [www.ebfr.de/lebenistmehr](http://www.ebfr.de/lebenistmehr)

#### Plaudertelefon Freiburg ruft an

Möchten Sie mal plaudern?! Rufen Sie doch an!

Möchten Sie einfach mal so ein bisschen reden, darüber, was Sie bewegt?

Erzählen, wie es Ihnen geht, gerade auch jetzt?

Von den kleinen Dingen des Alltags sprechen?

Oder möchten Sie Telefonfreund/in werden und Gespräche entgegennehmen?!

Schon eine halbe Stunde pro Woche kann für eine neue Erfahrung sorgen.

Wir starten im März ein neues Projekt der Freiburger Bürgerstiftung.

Rufen Sie doch einfach an: Tel.: 0175 – 28 52 758

montagnachmittags: von 15.00 bis 17.00 Uhr, freitagvormittags: von 10.00 bis 12.00 Uhr

[plaudern@freiburger-buergerstiftung.de](mailto:plaudern@freiburger-buergerstiftung.de)

Das Plaudertelefon bringt Sie zusammen

Frohe Ostern wünscht Ihnen Pfarrer Dr. Winfrid Keller mit dem Seelsorgeteam



EVANGELISCHE

PFARRGEMEINDE OST

Pfr. Jörg Wegner, Tel. 69679178

Das Pfarrbüro (Hirzbergstr. 1) ist von Montag bis Freitag telefonisch von 9 bis 15 Uhr erreichbar.

Es gibt derzeit keinen Publikumsverkehr. Bei wichtigen Angelegenheiten können Sie aber gern einen Termin vereinbaren. Tel: 0761-50361580

[auferstehungskirche.freiburg@kbz.ekiba.de](mailto:auferstehungskirche.freiburg@kbz.ekiba.de)

#### Gottesdienste:

Donnerstag, 01.04. 19:00 Abendmahlsfeier Pfr. Wegner

Freitag, 02.04. 10:00 Gottesdienst Pfr. Wegner

Samstag, 03.04. 21:30 Osternacht mit Taizégesängen Pfr. Wegner

Sonntag, 04.04. 10:00 Gottesdienst Pfr. Wegner

Montag, 5.4. 10:00 Gottesdienst Pfr. Wegner

Sonntag, 11.04. 10:00 Gottesdienst Herr Nödl

Am Samstag 10.4. sind sie wieder herzlich eingeladen zum „AUSKLANG der Woche“ –

um 18 Uhr in der Auferstehungskirche. Es spielen Sophia Kälber, Trompete und Julian Beutmiller, Orgel - Komposition zu Chagallfenster einer Jerusalemer Synagoge

Alle Gottesdienste finden unter Berücksichtigung des gottesdienstlichen Schutzkonzeptes statt.

Angesichts der Corona-Beschlüsse sind Änderungen möglich.

Bitte informieren Sie sich immer zeitnah auf der Homepage der Evangelischen Pfarrgemeinde Ost / Auferstehungskirche, [www.evangelisch-freiburg-ost.de](http://www.evangelisch-freiburg-ost.de). ob und wie Gottesdienste stattfinden dürfen! Dort kann man sich auch für den Newsletter anmelden.

Unsere Infobroschüre „Kurz und Bündig“ finden sie bei Lebensmittel Band in Kappel, im Vorraum des Rathauses in Ebnet, sowie in der Auferstehungskirche und im Salzladen.

Aktuelle Informationen und Inspirationen erhalten Sie auf der Homepage der Evangelischen Pfarrgemeinde Ost/ Auferstehungskirche. Dort kann man sich auch für den Newsletter anmelden.

Und unter <https://anchor.fm/himmelweit> können Sie zu jedem Wochenende unsere Podcast-Predigt abrufen. Die Kirche ist geöffnet.

Für alle Fragen nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf



## DIE VEREINE

### INFORMIEREN



#### Liebe Nachbar\*innen,

vor Kurzem durften wir ein großes Dankeschön von Ihnen entgegennehmen. Hierfür möchten wir uns bei Ihnen herzlich bedanken. Ihre Anerkennung ist unser Lohn: Gott zur Ehr', dem nächsten zur Wehr!

Ihre Freiwillige Feuerwehr Freiburg-Ebnat



Der **L•U•I** ist insgesamt mit 5.000 Euro dotiert und wird von der ZG Raiffeisen eG und dem Baden-Württembergischen Genossenschaftsverband gestiftet. Sie tragen den **L•U•I** gemeinsam mit den drei berufständischen Landjugendverbänden in Baden-Württemberg, den Landfrauen- und Bauernverbänden sowie der Universität Hohenheim.

#### Bewerbungsschluss ist der 30. Juni 2021

Die Bewerbungsunterlagen und weitere Informationen zu den Bewerbungskriterien und den Siegern der vergangenen Jahre finden Sie unter [www.lui-bw.de](http://www.lui-bw.de).

Ansprechpartner für Südbaden:

Bund Badischer Landjugend

Alexander Seibold

Merzhauser Str. 111

79100 Freiburg

Tel. 0761 – 271 33 550

[info@lui-bw.de](mailto:info@lui-bw.de)

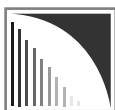
## DRK Familienbildung

### Vortrag: Geschwister-von Streit und Liebe DIGITAL

Das **Deutsche Rote Kreuz, Kreisverband Freiburg e.V.** bietet am Dienstag, 20.04.2021 von 19:00-20:30 Uhr einen Vortrag zum Thema Geschwister-von Streit und Liebe an.

Wenn die Familie wächst, wird es oft lauter. Wieviel Konflikte sind normal, und wer soll sich alles einmischen? Anhand der 4 Grundwerte nach Jesper Juul geht es in diesem Vortrag mit anschließender Fragerunde um die wachsende Familie mit Fokus auf die einzigartige Beziehung von (Patchwork-)Geschwistern. Termin: 20.04.2021 19:00-20:30 Uhr Kosten: 8€ Leitung: Steffi Schick, Kursort: digital über go to meeting. Der Vortrag findet im Rahmen des elfa Programms (eltern und familienbildung in Freiburg) statt. Mit der Freiburger Familien-card gibt es 50% Ermäßigung

Anmeldung bis zum 12.04.2021 [www.drk-freiburg.de/familienbildung](http://www.drk-freiburg.de/familienbildung) oder Tel: 0761/88508-643 (vormittags)



## WAS SONST NOCH

### INTERESSIERT

## 25. Landwirtschaftspreis für Unternehmerische Innovationen

### L•U•I – Der Innovationspreis für den Ländlichen Raum

2021 wird wieder ein Jahr für kreative Köpfe! Nachdem der Landwirtschaftspreis für Unternehmerische Innovationen, kurz L•U•I, 2020 aufgrund der Corona-Pandemie nicht verliehen wurde, suchen wir nun wieder nach Innovationen für die Zukunft der Landwirtschaft und des ländlichen Raums. Bewerben können sich Landwirte und Landwirtinnen, aber auch Projektgruppen, Gemeinden oder Einzelpersonen ganz anderer Berufsgruppen.



## DIE CORONA-WARN-APP:

# SAGT BESCHIED, WENN'S ERNST WIRD.

Jetzt die Corona-Warn-App herunterladen  
und Corona gemeinsam bekämpfen.



Die  
Bundesregierung

# REZEPTIDEEN FÜR ÜBRIGE OSTEREIER: MAL GRIECHISCH, MAL SCHOTTISCH

## ZUTATEN

FÜR 4 PORTIONEN

### 1. Griechische Variante

8 hartgekochte Eier  
(regionales Erzeugnis)  
8 EL Feta-Käse, zerrieben  
8 EL flüssige Sahne  
20 schwarze Oliven  
Salz,  
frisch gemahlener Pfeffer,  
Paprikagewürz

### 2. Schottische Variante

8 hartgekochte Eier  
aus der Region  
500 g Wurstbrät (oder gewürztes Hackfleisch)  
- vom örtlichen Metzger oder Hofladen  
2 Prisen geriebene Muskatnuss  
2 kleine Zwiebeln  
2 Ei, getrennt  
150 g plus 4 EL Paniermehl



## ZUBEREITUNG

### 1. Griechische Variante

Die hartgekochten Eier längs halbieren. Eidotter vorsichtig herausnehmen. 8 Oliven klein hacken, die restlichen 2 Oliven vierteln.

Dotter in einer Schüssel mit dem zerriebenen Feta-Käse und der Sahne gut mit einer Gabel zerdrücken und glatt verrühren. Die gehackten Olivenstücke gleichmäßig untermischen. Mit Pfeffer, Salz und wenig Paprika abschmecken. Die Masse mit einem Teelöffel wieder zurück in die Eihälften geben. Mit kleinen Stücken Oliven verzieren.

### 2. Schottische Variante

Die hartgekochten Eier pellen. Zwiebel schälen und fein reiben.

Das Wurstbrät mit dem Eigelb, der geriebenen Zwiebel, den 2 EL Paniermehl und der Muskatnuss gut vermengen, dann in 4 Portionen teilen.

Die gekochten Eier rundum mit der Fleischmasse umhüllen. Das Eiweiß verquirlen. Die umwickelten Eier erst im Eiweiß baden, dann im Paniermehl wenden.

Die Eier mit je 2 Zahnstochern stabilisieren und auf ein gefettetes Backblech geben.

Im vorgeheizten Backofen bei 190° C (Ober- und Unterhitze) rund 30 Minuten backen, bis sie leicht gebräunt sind - herausnehmen und auf dem Teller anrichten.

## TIPPS & TRICKS

Der Glas-Test verrät, ob ein rohes Ei frisch ist oder nicht. Dazu Ei in ein Glas mit Wasser geben; sinkt es auf den Boden, zeugt das von Frische, da es nur eine kleine Luftblase aufweist. Anders verhält es sich, wenn das Ei oben schwimmt. Man erkennt die Frische aber auch beim Aufschlagen des Eies. Ein gewölbtes Eigelb und dickflüssiges Eiweiß signalisieren, dass es sich um ein frisches Ei handelt; bleibt das Eigelb jedoch flach und zeigt dünnflüssiges Eiweiß auf, hat es seine besten Tage bereits hinter sich. - Ob hartgekochte Eier mit grüner Soße oder Senfsoße, auf einer Scheibe Brot oder im Wrap eingewickelt, gefüllt oder als Eiersalat. Für Ostereier bzw. hartgekochte Eier findet sich nicht nur an Ostern immer eine Verwendungsmöglichkeit.



Samira T., Gesundheits- und Krankenpflegerin

Philipp B., Altenpfleger



# DIE PFLEGE KREMPELT DIE #ÄRMELHOCH FÜR DIE CORONA-SCHUTZIMPfung

Menschen in Gesundheitsberufen arbeiten nah am Menschen und sollten sich vor Erkrankungen schützen. Nutzen Sie verlässliche Informationen, um Ihre Impfentscheidung zu treffen. Diskutieren Sie auch mit Ihren Kolleginnen und Kollegen in der Pflege. Mehr zum Thema Impfen finden Sie hier: [corona-schutzimpfung.de](https://corona-schutzimpfung.de)

**Zusammen  
gegen Corona**





## Immobilienverkauf?

Gerne unterstütze ich Sie.  
Tel: **0179 - 975 21 15**  
(telefonisch, per WhatsApp oder SMS)  
**baum-immobilien.de**  
a.baum@baum-immobilien.de

**BAUM**  
Immobilien

Stuttgart - Villingen-Schwenningen - Rottweil - Konstanz - Freiburg - Zürich

## Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944 - 36160 • [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
Wohnmobilcenter Am Wasserturm e.K.



**TAUSCHKAUF**  
Service der Christian Müller IMMOBILIEN

### Neu im Tauschkauf:

**Biete:** großzügige 6,5 Dachgeschosswohnung mit ca. 160 m<sup>2</sup> Wfl. in FR-Ebnet, EA in Bearbeitung.

**Suche:** 4-Zimmer Wohnung mit Garten im Freiburger-Osten.

Sie haben etwas Passendes und möchten sich vergrößern?

Rufen Sie uns gerne an.  
Wir freuen uns!

Christian Müller Immobilien  
Tel. 0761 - 48 48 01  
[www.cm-immobilien.de](http://www.cm-immobilien.de)



## Elektro

### Elektroinstallationen, Elektro- und Haushaltsgeräte Kundendienst für Elektrogeräte

Littenweiler Str. 6 • 79117 Freiburg-Littenweiler  
Tel.: (0761) 6 71 15 • Fax: (0761) 6 57 84

e-mail: [Max-Loeffler@t-online.de](mailto:Max-Loeffler@t-online.de)  
[www.elektro-maxloeffler.de](http://www.elektro-maxloeffler.de)

Inhaber: Thomas Sandfort

## Ruhige Wohnung gesucht

Wir, zwei lebensfrohe, offene, unkomplizierte, naturverbundene Frauen (Beamtinnen) 41 + 44, NR, keine Kinder/Haustiere, suchen eine **3-4-Zimmer-Wohnung** in Freiburg oder Staufen mit s/w Außensitz. Über Ihren Anruf/Email freuen wir uns.

Ab 18 Uhr unter **0761 211 13 88 / 01577 354 30 35, wohnenimgruenen20@gmx.de**

- An unsere Anzeigenkunden -

## RUNDUM GUT BERATEN. ANZEIGENPLANUNG VOR ORT.

Rufen Sie einfach an. Gerne beraten wir Sie persönlich.

## Verlagsbüro Rappenecker

Tel. 07633/ 93336-50 • Fax 07633/ 93336-59  
E-Mail: [primo@verlagsbuero-rappenecker.de](mailto:primo@verlagsbuero-rappenecker.de)  
Im Quellengrund 5 • 79238 Ehrenkirchen



**PRIMO**  
Verlag | Druck | Service

**Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG**  
Meißkircher Str. 45 • 78333 Stockach  
[www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)

## Kaffeemaschinen Werkstatt

Mo - Fr 8 - 16 Uhr | 07661 - 9796050 | 79199 Burg Birkenhof | Bürger Platz 2



## MIT CASA PFLEGEN HEIßT FREIHEIT ...

... FÜR IHRE PATIENTEN  
1:1=100%  
♥-Job  
... UND ZUFRIEDENHEIT  
... FÜR PERSÖNLICHES WACHSTUM  
... FÜR ECHTES TEAMWORK

### Pflegefachkräfte (m,w,d) VZ/TZ gesucht!

z.B. in Kirchzarten, Buchenbach und St. Peter oder Freiburg zur Betreuung von Babys und/oder Erwachsenen.

Casa betreut intensivpflegebedürftige, teilweise beatmete Kinder & Erwachsene. Wir unterstützen diese Menschen darin, ein möglichst selbstbestimmtes Leben Zuhause zu führen. Für die Belegschaft bietet Casa alle Vorteile eines modernen Arbeitgebers in der Region, dem seine Mitarbeitenden am Herzen liegen.

**Jetzt bewerben für Ihren ♥-Job  
in der 1:1 Intensivpflege:**  
[www.casa-intensivpflegedienst.de](http://www.casa-intensivpflegedienst.de)  
79108 Freiburg • 0761 151 89 595





## Verkäufer (m/w/d)

für unsere

### Spargel- und Erdbeerstände in Kirchzarten & Buchenbach von Mitte März bis Juli in Voll-/Teilzeit gesucht.

Sie sind freundlich, zuverlässig, flexibel und verkaufen gerne? Dann bewerben Sie sich unter:  
[www.wassmer-spargel-erdbeeren.de](http://www.wassmer-spargel-erdbeeren.de)  
oder [bewerbung@wassmer-spargel-erdbeeren.de](mailto:bewerbung@wassmer-spargel-erdbeeren.de)

Tel.: **07633 / 39 65**; Anrufzeiten: Mo. - Fr. 9-17 Uhr und Sa. 10-16 Uhr  
**Fritz Waßmer • Spargel- und Erdbeerkulturen**




### BITTE BEACHTEN!

## Ihre Anzeige soll in KW 14 erscheinen? Dann buchen Sie einen Tag früher!

Aufgrund der Feiertage  
am Fr, 02. April - Karfreitag  
und Mo, 05. April - Ostermontag  
verschiebt sich Ihr  
Anzeigenschluss auf  
**Donnerstag, 01. April, 9 Uhr.**

Bei Kombinationen, Landkreisen und  
Wirtschaftsräumen muss Ihre Anzeige für  
KW 14 spätestens am **Mi, 31.3.21, 9 Uhr**  
im Verlag eingehen.



**PRIMO**  
Heimat. Deine Blätterle.

Telefon: 0 77 71/ 93 17-11  
Telefax: 0 77 71/ 93 17-40  
E-Mail: [anzeigen@primo-stockach.de](mailto:anzeigen@primo-stockach.de)