

# EBNET

Mittwoch, 02. März 2022 • Nummer 09

## Informationsblatt der Ortsverwaltung



### DIE ORTSVERWALTUNG

#### INFORMIERT

#### 3G Nachweis- Pflicht entfällt

**Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,** aktuell befinden wir uns in der Corona Warnstufe. Dies bedeutet, dass bis auf Weiteres die 3G Nachweis-Pflicht beim Zutritt zu Verwaltungsgebäuden entfällt.

Die Maskenpflicht bleibt weiterhin bestehen ebenso die Terminvereinbarung.

Ihre Ortsverwaltung Ebnet



### KATH. PFARRGEMEINDE

#### ST.HILARIUS

Katholische Kirchengemeinde Freiburg Ost, Sudetenstraße 20, Tel. 6 73 77 / Fax 600 87 62

E-Mail-Adresse:

pfarramt-barbara@kath-freiburg-ost.de

Dr. Winfrid Keller, Pfarrer

Kindergarten St. Franziskus Ebnet

Sozialstation Freiburg, Bezirk Ost

TelefonSeelsorge rund um die Uhr

Tel. 6 73 77

Tel. 6 76 12

Tel. 51 58 76 30

Tel. 0800-1110111

oder 0800-1110222

Tel. 0800-40 44 333 77

Kath. Seelsorgebereitschaft rund um die Uhr

Öffnungszeiten Pfarrbüro Sudetenstraße:

Mo, Di, Do von 09.00 bis 12.00 Uhr

Di von 15.00 bis 17.00 Uhr

#### Mittwoch, 02. März - Aschermittwoch

19.00 Uhr Eucharistiefeier mit Auflegung der Asche

#### Freitag, 04. März – Freitag nach Aschermittwoch

18.00 Uhr Weltgebetstag der Frauen in St. Barbara Littenweiler

#### Sonntag, 06. März - 1. Fastensonntag

Lesungen: Dtn 26,4-10; Röm 10,8-13

Evangelium: Lk 4,1-13

**06.00 Uhr „Route spirituell“** - Morgendliche Fahrradtour mit dem Pfarrer durch das Dreisamtal mit vier spirituellen Impulsen zur Österlichen Bußzeit - Treffpunkt vor der Kirche St. Barbara Littenweiler

**18.30 Uhr Eucharistiefeier** - Gedächtnis für Anneliese Ruh; Gedächtnis für Gottfried Drescher und verstorbene Angehörige und Jahrtagsmesse für Helga Drescher

#### MINISTRANTENPLAN

##### Mittwoch, 02. März (Aschermittwoch)

Marian Stetter, Johannes Lühr

##### Sonntag, 06. März

Leonie Bollin, Anna Hagenberger

#### Weitere Gottesdienste in der Kath. Kirchengemeinde Freiburg Ost:

	Hl. Dreifaltigkeit	St. Barbara	St. Peter und Paul
Samstag, 05.03.2022		08.00 Uhr Eucharistiefeier	18.30 Uhr Eucharistiefeier
Sonntag, 06.03.2022	11.00 Uhr Eucharistiefeier mit Kinderwort- gottesdienst	11.00 Uhr Eucharistiefeier mit Kinderwort gottesdienst	09.30 Uhr Wort-Gottes- Feier



### DER MÜLLFINK

#### INFORMIERT

#### Schnittgutsammlung

Am Dienstag, 08.03.2022 sammelt die ASF im Auftrag der Stadt Freiburg Schnittgut aus privaten Gärten (nicht aus Kleingartenanlagen) ein. Bitte stellen Sie das Strauchwerk auf 120 cm Länge gebündelt am Abholtag bis 6 Uhr auf dem Gehweg bereit. Da der Grünschnitt gehäckselt und kompostiert wird, ist eine Abfuhr in Plastiksäcken nicht möglich. Kurze Schnittgutreste können Sie in Papiersäcken bereitstellen.

## Spruch der Woche

**Die Menschen,  
denen wir eine Stütze sind,  
geben uns den Halt im Leben.**

Marie von Ebner- Eschenbach



**Spendenaktion Sternsinger**

Bei der diesjährigen Sternsinger-Aktion wurden 5.380,91 € in Ebnet gespendet.

Wir möchten uns bei allen, die unterstützt, sich beteiligt und so großzügig gespendet haben ganz herzlich bedanken!

**Kirchengemeinde Freiburg Ost:****Herzliche Einladung zum Empfang des Sakramentes der Versöhnung.**

Bitte wenden Sie sich zur Terminvereinbarung an das Pfarrbüro St. Barbara (Tel. 67 377).

**Weltgebetstag am 04.03.2022 um 18 Uhr in St. Barbara****Zukunftsplan: Hoffnung**

Frauen aus England, Wales und Irland haben in diesem Jahr den Weltgebetstag unter das Hoffnungszeichen gestellt. Zusammen mit ihnen lädt das Team aus St. Barbara, St. Hilarius und Auferstehung ein zum ökumenischen Gottesdienst, als Teil eines weltweiten Gebets, am Freitag, den 04. März um 18 Uhr in St. Barbara.

In Zeiten, in denen so viele Menschen unter Zukunftsängsten leiden, lenken die Frauen aus Großbritannien den Blick auf den Propheten Jeremias, der den Israeliten in der Gefangenschaft Mut macht. Im Gottesdienst zeigen uns drei Frauen, wie sie in schier ausweglosen Situationen aus ihrem Glauben Mut und Zuversicht geschöpft haben.

Die Kollekte am Ende des Gottesdiensts kommt Frauen- und Mädchenprojekten zugute, die sich mit ihrer Arbeit für Menschenrechte und bessere Lebensbedingungen einsetzen.

Für den Gottesdienst in der Kirche gelten die bestehenden Hygieneregeln.

**Ausstellung in der Fastenzeit in der Kirche St. Barbara**

Zur Ausstellung über die Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen lädt die Laudato Si-Gruppe ab dem 25.02. bis zum Ende der Fastenzeit ein.

**Regelungen in der Pandemie-Zeit**

Hygienekonzepte und Abstandsregeln, Maskenpflicht (FFP2 in den Alarmstufen) sind weiterhin bis mindestens 20.03.2022 einzuhalten (Die kirchliche Regelung ist momentan strenger als die des Bundeslandes).

**„Route spirituell“**

Ein erstmaliges und besonderes Element der Fastenzeit stellt die an zwei Fastensonntagen (06. März und 20. März) angebotene Fahrradtour in der morgendlichen Frühe dar. Treffpunkt ist vor der Kirche St. Barbara in Littenweiler. Die Tour dauert eine gute Stunde und führt über Ebnet, Zarten und Kirchzarten zurück nach Littenweiler. An vier Orten werden wir verweilen und wollen uns vom Sonntagevangelium eine Wegweisung für den Alltag geben lassen. Herzliche Einladung!

Nur bei extrem schlechter Witterung (Schnee und Glätteis und strömendem Regen) entfällt die Tour.

**Urlaub**

Pfarrer Dr. Winfrid Keller ist vom 07. bis einschließlich 14. März im Urlaub.

**Aus dem Dekanat:****Fasten für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit**

In den knapp sieben Wochen vor Ostern zwischen Aschermittwoch und Ostersonntag – im Jahr 2022 vom 2. März bis 17. April – besinnen wir uns der christlichen Tradition und üben Verzicht. Die Fastenzeit lädt dazu ein, Gewohnheiten zu hinterfragen, achtsam mit uns und unserem Umfeld umzugehen und alltägliche Dinge anders zu machen. Klimafasten geht dieser Tradition nach und ruft dazu auf, mit kleinen Schritten einen Anfang für mehr Klimagerechtigkeit zu entdecken. In diesem Jahr dreht es sich um eines unserer Grundbedürfnisse – die Nahrung. Nehmen Sie doch auch mal Ihre Gewohnheiten in den Blick: Vom Acker auf den Teller: Woher kommen die Lebensmittel und wie werden sie dort produziert? Wie sind die Lebensmittel verpackt und was passiert damit? Die (energiesparende) Zubereitung. Fleischarm, vegetarisch oder vegan? Es gibt viel zu entdecken unter [www.klimafasten.de](http://www.klimafasten.de)

**7 Wochen leichter - jetzt anmelden!****Die Aktion für Paare und Familien während der Fastenzeit - jede Woche neue Impulse zum Nachdenken, Anregen, Aktiv werden.**

Nutzt die Zeit von Aschermittwoch bis Ostern für euch selbst und füreinander.

Ihr erhaltet während der gesamten Fastenzeit kostenlos einmal pro

**WICHTIGE NOTFALL - RUFNUMMERN**

Polizei-Notruf 110  
 Notarzt/Rettungsdienst 112  
 Feuerwehr-Notruf 112  
 Polizeiposten Littenweiler  
 Schnaitweg 3 0761/5575600  
 Polizeizentrale  
 Polizeirevier  
 Freiburg-Süd, Heinrich-von-Stephan-Str. 4  
 0761/882-4421

Ärzte-Notdienst  
 Notfallpraxis Kinder  
 Josephkrankenhaus, Sautierstr. 1  
 Tel.: 0180 6076111

Notfallpraxis Erwachsene  
 Uni-Klinik, Hugstetter Str. 55  
 Tel.: 116 117  
 Zahnärztlicher Notdienst:  
 Tel. 8 85 08 30

Tierärztlicher Notfalldienst:  
 Tel.: 7 22 66

Giftnotrufzentrale 0761/1 92 40

badenova, Störungen bei der Versorgung mit Strom, Gas, Wasser, Wärme und Abwasser 0800 2 767 767 (kostenlose Hotline)

Apothekendienst (am Wochenende und Feiertagen) Der tägliche Notdienstwechsel ist um 8.30 Uhr. Eine Ansage aller dienstbereiten Apotheken in der Umgebung hören Sie unter Tel. 01805-002963

**Samstag, 05.03.2022**

Herdern-Apotheke  
 Habsburgerstr. 59  
 79104 Freiburg

**Sonntag, 06.03.2022**

Apotheke im ZO  
 Schwarzwaldstr. 78  
 79117 Freiburg

**IMPRESSUM**

Herausgeber: Ortsverwaltung Ebnet, Steinalde 6, 79117 Freiburg-Ebnet • Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Ortsverwaltung Ebnet, Telefon: 0761 6968980, E-mail: [ov-ebnet@stadt.freiburg.de](mailto:ov-ebnet@stadt.freiburg.de), Internet: [www.freiburg.de](http://www.freiburg.de)

Für den Anzeigenteil/Druck:

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach, Telefon: 07771 9317-11, Telefax: 07771 931740

E-mail: [anzeigen@primo-stockach.de](mailto:anzeigen@primo-stockach.de), Homepage: [www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)

Woche eine (digitale oder analoge) Karte mit Impulsen für euch als Paar oder Familie (mit Kindern im Kindergarten/Grundschulalter). Als Karte per Post, per e-Mail oder als Link aufs Handy: Ihr entscheidet was für euch passt!

Meldet euch ab sofort an, für den Versand der Impulse per Post bis spätestens zum 25.02.2022:

[www.7wochenleichter.de](http://www.7wochenleichter.de)

Dieses Mal auch in einer Version für Familien mit Kindern:

[www.elternbriefe.de/7wochen](http://www.elternbriefe.de/7wochen)

Die Aktion ist ein Angebot des Referates Ehe-Familie-Diversität im Seelsorgeamt in Freiburg in Kooperation mit anderen Bistümern über die AKF (Arbeitsgemeinschaft für Katholische Familienbildung) in Bonn.



EVANGELISCHE

PFARRGEMEINDE OST

Pfr. Jörg Wegner, Tel. 6967 9178

Das Pfarrbüro (Hirzbergstr. 1) ist von Montag bis Freitag zu den folgenden Öffnungszeiten erreichbar:

Mo, Di, Do, 09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr

Mi 16:00 – 18:00 Uhr, Fr 11:00 – 13:00 Uhr

Es gibt derzeit keinen Publikumsverkehr. Bei wichtigen Angelegenheiten können Sie gerne einen Termin vereinbaren. Tel: 0761-50361580 oder per E-Mail

[aufstehungskirche.freiburg@kbz.ekiba.de](mailto:aufstehungskirche.freiburg@kbz.ekiba.de)

#### Gottesdienste:

Sonntag, 6.3.

10 Uhr Gottesdienst, Pfr. Wegner  
zeitgleich Kindergottesdienst

Sonntag, 13.3.

10 Uhr Gottesdienst, Pfr. Wegner

#### Gemeinsamer Weltgebetstags-Gottesdienst am 04.03.2022 um 18 Uhr in St. Barbara

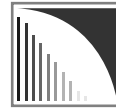
Frauen aus England, Wales und Irland haben in diesem Jahr den Weltgebetstag unter das Hoffnungszeichen gestellt. Zusammen mit ihnen lädt das Team aus St. Barbara, St. Hilarius und Auferstehung ein zum ökumenischen Gottesdienst, als Teil eines weltweiten Gebets, am Freitag, den 04. März um 18 Uhr in St. Barbara. In Zeiten, in denen so viele Menschen unter Zukunftsängsten leiden, lenken die Frauen aus Großbritannien den Blick auf den Propheten Jeremias, der den Israeliten in der Gefangenschaft Mut macht. Im Gottesdienst zeigen uns 3 Frauen, wie sie in schier ausweglosen Situationen aus ihrem Glauben Mut und Zuversicht geschöpft haben. Die Kollekte am Ende des Gottesdiensts kommt Frauen- und Mädchenprojekten zugute, die sich mit ihrer Arbeit für Menschenrechte und bessere Lebensbedingungen einsetzen. Für den Gottesdienst in der Kirche gelten die bestehenden Hygieneregeln.

Am Sonntag den 13.03.22 findet um 18 Uhr in der Auferstehungskirche das dritte **Konzert mit Lesung** in der Reihe „**Bachs Welt**“ statt. Das Ensemble **Context** und Volker Hagedorn spielen und berichten an diesem Abend über die Pest, die 1682-1683 in Erfurt wütete und auch die Familie Bach nicht verschont ließ. Karten gibt es für 20 Euro/15 Euro erm. an der Abendkasse oder vorab unter [ensemblecontext@outlook.com](mailto:ensemblecontext@outlook.com)

Bitte informieren Sie sich immer zeitnah auf der Homepage der Evangelischen Pfarrgemeinde Ost / Auferstehungskirche, [www.evangelisch-freiburg-ost.de](http://www.evangelisch-freiburg-ost.de) ob und wie Gottesdienste stattfinden dürfen!

Dort kann man sich auch für den Newsletter anmelden. Und unter <https://anchor.fm/himmelweit> können Sie zu jedem Wochenende unsere Podcast-Predigt abrufen.

Die Kirche ist tagsüber geöffnet. Für alle Fragen nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf. Unsere Infobroschüre „Kurz und Bündig“ finden sie bei Tante Chanty's Frischeladen in Kappel, im Vorraum des Rathauses in Ebnet, sowie in der Auferstehungskirche und im Salzladen.



WAS SONST NOCH

INTERESSIERT

»Wir lieben Freiburg, weil...«

...es ganz schön bunt ist. Auch als Arbeitgeberin. Deshalb freuen wir uns auf Bewerbungen (a)ller, die für ihr Thema brennen und uns und unsere Stadt weiterbringen wollen. Menschen mit unterschiedlicher Herkunft, Geschlecht, geschlechtlicher Identität, Alter, Hautfarbe, Religion, sexueller Orientierung oder Behinderung sind bei uns willkommen. Vielfalt – dafür stehen wir. Und das (a) im Jobtitel.

Der Eigenbetrieb Friedhöfe sucht Sie als

### Friedhofshandwerkerin (a)

für den Hauptfriedhof und Friedhof Berggäcker

€ bis Entgeltgruppe 5 TVöD ! Bewerbungsfrist 20.03.2022

Informieren & bewerben Sie sich online auf:

[wirliebenfreiburg.de](http://wirliebenfreiburg.de)

Freiburg  
DIE ARBEITGEBERIN

#### Spiel- und Kontaktgruppe

Das Deutsche Rote Kreuz, Kreisverband Freiburg e.V. bietet ab Dienstag 15.03.2022 (10 Termine) um 10:00 Uhr eine **Spiel- und Kontaktgruppe** für Kleinkinder zwischen 1-2,5 Jahren an. Der Kurs bietet die Möglichkeit, sich bewusst füreinander Zeit zu nehmen und die Entwicklung des Kindes spielerisch zu unterstützen. Gemeinsam mit dem Kind werden altersgemäße Bewegungsspiele, Lieder und Fingerspiele kennengelernt, die auch zu Hause Freude machen. In der Gruppe mit anderen Eltern besteht die Möglichkeit, sich zu allen Fragen rund um die neue Lebenssituation, Entwicklung und Erziehung des Kindes auszutauschen.

Ort: DRK Familienbildung, Rimsinger Weg 15. Kosten: 100 €. Anmeldung bis zum 09.03.2022 unter [www.drk-freiburg.de/familienbildung](http://www.drk-freiburg.de/familienbildung)

#### „Adieu, sweet Amaryllis“ - A capella-Konzert mit dem Tallis-Ensemble Freiburg

Rechtzeitig zum Frühlingsbeginn präsentiert der Kammerchor unter der Leitung von Michael Hartenberg ein Programm, das die Vielfalt der europäischen Musiksprachen zeigt.

Französische, deutsche, italienische und englische Madrigale mit den Inhalten „Liebe“ und „Abschied“ aus dem 15. und 16. Jahrhundert bieten einen facettenreichen Abend zu einem ewig jungen Thema.

Mal innig, mal humorvoll oder nachdenklich erklingen immer wieder neue Perlen der vitalen Chorliteratur aus der Renaissance.

Eintritt frei, Spenden willkommen

Sonntag, den 27. März 2022 um 19 Uhr

Bürgersaal Littenweiler, Ebnet Str. 13, 79117 Freiburg

**NABU Dreisamtal**

Freitag, 11. März 2022

**Montane Wacholderheide am Pfisterhäusle bei Eschbach****Vortrag** von Prof. Dr. Albert Reif, Vegetationsökologe, Uni Freiburg  
Mit Bildern und Daten von Dr. Reinhard Grub

Beweidete Magerrasen waren früher wesentlicher Bestandteil der traditionellen Kulturlandschaft des Schwarzwalds. Als nährstoffarmer Standort in Südlage bietet der ehemalige Weidberg Lebensraum für licht- und wärmeliebende Arten der „Roten Listen“. Diese werden ebenso im Bildervortrag gezeigt wie die historische Nutzung und die heutigen Pflegemaßnahmen zur Erhaltung des wertvollen Naturdenkmals.

**Ort:** Bürgersaal der Talvogteischeune, Kirchzarten, Talvogteistr. 2 A**Beginn: 19:30 Uhr****Teilnahme: kostenlos. Spenden erbeten**

Schwarzwaldverein

**Schwarzwaldverein**

- 08. März, Dienstag: „Gesundheitswanderung“, Treff: 14 Uhr, Musikpavillon Stadtgarten, für alle Altersgruppen, kurze Wanderungen ca. 2 Std, kombiniert mit gezielten sanften Übungen aus der Physiotherapie, die fit machen, Kosten: Nichtmitglieder 3,- €, Mitglieder frei, Leitung: Walter Sittig, zertifizierter Gesundheitswanderführer, Tel.: 0173329 2710, E-Mail: waltersittig@aol.com

Gäste sind herzlich willkommen. Anmeldung bei Führung erforderlich. Corona Vorsichtsmaßnahmen sind einzuhalten.

**GIFTIGES BLUT**

Was haben ein Skelett aus dem Mittelalter, eine Tote, die vor 27 Jahren ermordet wurde, und eine Leiche im Kofferraum miteinander zu tun – außer dass sie alle ein markantes Zeichen auf der Stirn haben? Während Chief Inspector Steve Brennan und seine Assistentin Inspector Roberta Foster an der nördlichen Küste von Schottland die Untersuchungen aufnehmen, werden weitere Frauen in England umgebracht. Alle wurden mit dem Gift des Bilsenkrautes getötet. Nach längerer Fahndung und Verfolgung können die Inspektoren den Täter festnehmen, trotzdem geht das Morden nach dem gleichen Muster weiter: diesmal an jungen Männern. Werden Steve Brennan und Roberta Foster dieses Mysterium aufklären?

www.uwestrostmann.de

**Giftiges Blut, Kriminalroman, Uwe Trostmann**

Paperback, 978-3-347-17387-3, Preis: 11,00 € | Hardcover, 978-3-347-17388-0, Preis: 18,00 € | e-Book, 978-3-347-17389-7, Preis: 8,00 €  
Kindle Amazon Ausgabe, Preis: 8,00 €



## Verkäufer (m/w/d)

für unsere **Spargel- und Erdbeerstände**

im **Großraum Bad Krozingen, Breisach, Freiburg, Kirchzarten, Lörrach, Müllheim, Rheinfelden, Schopfheim, Teningen & Titisee-Neustadt ab März bis Juli in Voll-/Teilzeit gesucht.** Sie sind freundlich, zuverlässig, flexibel und verkaufen gerne? Dann bewerben Sie sich unter:

[www.wassmer-spargel-erdbeeren.de](http://www.wassmer-spargel-erdbeeren.de) oder [bewerbung@wassmer-spargel-erdbeeren.de](mailto:bewerbung@wassmer-spargel-erdbeeren.de)

Tel.: 07633 / 39 65; Anrufzeiten: Mo. – Fr. 9–17 Uhr und Sa. 10–16 Uhr  
**Fritz Waßmer • Spargel- und Erdbeerkulturen**



## Nachhilfe

Kl. 4 bis zum Abi

Ma, De, Eng. sehr preiswert.  
(gewerblich) 015792463601



## Teamleiter (m/w/d)

für unsere **Spargel- und Erdbeerverkaufsstände ab März bis Juli in Vollzeit gesucht.**

Auch für Schüler & Studenten geeignet. Bewerbungen und weitere Informationen:

[www.wassmer-spargel-erdbeeren.de](http://www.wassmer-spargel-erdbeeren.de) oder [bewerbung@wassmer-spargel-erdbeeren.de](mailto:bewerbung@wassmer-spargel-erdbeeren.de)

Tel.: 07633 / 39 65; Anrufzeiten: Mo. – Fr. 9–17 Uhr und Sa. 10–16 Uhr  
**Fritz Waßmer • Spargel- und Erdbeerkulturen**



## Kein Verkauf Ihres Mehrfamilienhauses, Baugrundstück oder Althaus zum Abbruch ohne Angebot der Fa. Sauer Wohnbau GmbH

Lassen Sie sich von unserer Marktkenntnis überraschen.

Die beiden Geschäftsführer des Hauses Sauer sind gemeinsam seit über 65 Jahren mit der Fa. Sauer Immobilien GmbH auf dem Freiburger Immobilienmarkt selbständig tätig.

Wir kaufen direkt und unkompliziert oder zeigen Ihnen, wie Sie den besten Preis erzielen.

Wir freuen uns auf Sie!

[besser@immobilien-sauer.de](mailto:besser@immobilien-sauer.de) oder direkt unter 0761.70332-18

**Sauer Wohnbau GmbH und Sauer Immobilien GmbH**  
Seit 1979 Ihr zuverlässiger Partner

## Wir suchen zum Sofortkauf:

**Baugrundstück, Einfamilienhaus, Doppelhaus, Reihenhauses, Mehrfamilienhaus oder Eigentumswohnung**

**SÜDBAU • Telefon 07681 - 20 92 886**  
[info@suedbau-freiburg.de](mailto:info@suedbau-freiburg.de)

## Unterstützung, Betreuung, Begleitung

angeboten von Rentnerin,  
längjährig als Therapeutin in Rehaklinik tätig.  
Stundenweise oder auf Minijob-Basis

**Telefon 07661 - 90 47 92**

E l e k t r o



Max Löffler

Inhaber: Thomas Sandfort

**Elektroinstallationen,  
Elektro- und Haushaltsgeräte  
Kundendienst für Elektrogeräte**

Littenweiler Str. 6 • 79117 Freiburg-Littenweiler

Tel.: (0761) 6 71 15 • Fax: (0761) 6 57 84

e-mail: [Max-Loeffler@t-online.de](mailto:Max-Loeffler@t-online.de)

[www.elektro-maxloeffler.de](http://www.elektro-maxloeffler.de)

SERVICE RUND UM DIE UHR

## BLÄTTERN SIE ONLINE

Alle Amts-, Mitteilungs- und Infoblätter auch unter [www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de) abrufen und durchblättern.



**PRIMO**  
Verlag | Druck | Service

**%  
Sichern Sie  
sich jetzt Ihren  
Rabatt!**

**4 + 2 = 6 Anzeigen  
oder 3 + 1 = 4 Anzeigen**

Unsere Aktion\* ist vom 14.02.22 (KW 7)  
bis 28.04.22 (KW17) gültig.

Unsere Aktionsbedingungen entnehmen Sie  
unter [www.primo-stockach.de/aktionen](http://www.primo-stockach.de/aktionen)

**charlotte  
huhn**  
IMMOBILIEN

**Eine Entscheidung  
fürs Leben.**

**Wir begleiten Sie.**

0761 55 73 55 07  
[huhn-immobilien.de](http://huhn-immobilien.de)

Anna-Maria Zimmer

Charlotte Huhn

## Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944 - 36160 • [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
Wohnmobilcenter Am Wasserturm e.K.

## Kaffeemaschinen Werkstatt

Mo - Fr 8 - 16 Uhr | 07661 - 9796050 | 79199 Burg Birkenhof | Burger Platz 2

# GEBRATENER LACHS AN KARTOFFELSCHUPPEN MIT VIER-KRAUT-SALAT

## ZUTATEN

FÜR 4 PERSONEN

4 Lachsfilets ohne Haut (je 160 g)  
Olivenöl oder Butterschmalz  
Salz, Pfeffer aus der Mühle  
4 Kartoffeln

### VIER-KRAUT-SALAT

Je 200 g Rotkraut, Weißkohl  
(aus regionalem Anbau)  
Je 200 g Grünkohl und Wirsing  
(heimische Ernte)  
125 g Joghurt,  
60 g Mayonnaise  
1 Bio-Zitrone  
50 g Walnüsse  
1 mittelgroßer säuerlicher Apfel  
(vom regionalen Anbieter)  
50 g getrocknete Aprikosen  
Salz, Pfeffer,  
1 TL Honig



## ZUBEREITUNG

Rotkraut, Weißkohl, Wirsing und Grünkohl in feine Streifen schneiden, salzen, alles gut mischen und 60 Min. ziehen lassen.

Zitronensaft ausdrücken, mit dem Zestenreißer von der Schale dünne Streifen abziehen.

Apfel entkernen, vierteln, in dünne Scheiben schneiden und mit einem Teelöffel Zitronensaft beträufeln. Alles auf die Seite stellen.

Lachsfilets halbieren und würzen.

Rohe Kartoffeln in sehr, sehr dünne Chips-Scheiben hobeln, schuppenartig eine Filetseite belegen und andrücken.

Filets in einer großen Pfanne mit Olivenöl oder Butterschmalz braten - zuerst die Kartoffelschuppenseite 4 Min., bis sie goldbraun ist. Vorsichtig wenden. Jetzt die Hautseite ca. 2 Min. braten. Herausnehmen.

Während der Lachs brät, das viererlei Kraut vorsichtig abtropfen lassen. Den übrigen Zitronensaft, die Zesten, Joghurt, Mayonnaise und Honig gut verrühren, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Salatsauce vorsichtig unter das Kraut heben, damit der Salat nicht vermatscht. Zum Schluss mit den gehackten Trockenaprikosen und Walnüssen bestreuen.

Fischfilets auf 4 Tellern mit dem Salat anrichten - fertig!

## TIPPS & TRICKS

Wer keinen typischen Kohlgeruch in der Küche haben will, der sollte etwas Essig oder Walnüsse mit in den Kochtopf geben, so werden die Schwefelverbindungen, Verursacher des Kohlmiefs, gebunden. - Frischen Lachs nie ganz durchgaren lassen, da sein Fleisch sonst trocken schmeckt. Bis zu 24 Stunden kann man Lachs im Kühlschrank aufbewahren (in feuchtem Papier einschlagen). Das Lachsfleisch hat wenig Gräten und besitzt einen relativ hohen Fettgehalt. Es bringt wichtige Vitamine mit, ist gut verdaulich und reich an ungesättigten Omega-3-Fettsäuren.



# EUROPA PARK®



**EINE REISE.  
VIELE ZIELE.**

2 PARKS  
1 ERLEBNIS-RESORT  
JETZT URLAUB  
BUCHEN!


 **RULANTICA**



  
[tickets.europapark.de](https://tickets.europapark.de)  
Tickets mit Übernachtung unter  
[europapark.de/reservierung](https://europapark.de/reservierung)

© Mack  
INTERNATIONAL

© MackMedia Brands

Carlo Schmid Schule 

- Arbeitserzieherausbildung für Erwachsene
- NEU** AVdual (bisher BEJ / VAB)
- NEU** Berufsfachschule für Altenpflegehilfe für Migrantinnen und Migranten
- Berufsfachschule für Gesundheit und Pflege
- Berufsfachschule Metalltechnik
- NEU** Berufsfachschule für Sozialpädagogische Assistenz (bisher Kinderpflege)
- Berufsfachschule für Wirtschaft
- NEU** Einstieg in die Erzieherausbildung
- Garten- und Landschaftsfachwerker
- Jugend- und Heimerzieherausbildung

**Online-Infotermine**  
**9. März, ab 10 Uhr**  
 (Arbeitserzieherausbildung)  
**9. März, ab 17 Uhr**  
 (alle anderen Bildungsgänge)  
**Zugang auf unserer Website.**

**Carlo Schmid Schule**  
 Türkheimer Straße 1, 79110 Freiburg  
[www.carlo-schmid-schule.de/freiburg](http://www.carlo-schmid-schule.de/freiburg)

Es steckt in Dir

Eine Schule des **IB**

**Wir wachsen – wachsen Sie mit uns!**



Innovative Systeme für Infrastrukturplanung – dafür steht AKG Software. Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams in Heitersheim:

**User Experience Designer für CAD-Desktop-Software (m/w/d)**

Wir bieten einen sicheren Arbeitsplatz, eine leistungsgerechte Entlohnung und ein spannendes Aufgabengebiet mit Entwicklungsperspektive in Ihrer Region!

Die Stellenbeschreibung finden Sie auf: [www.akssoftware.de](http://www.akssoftware.de)  
 > Unternehmen > Karriere




Software für Infrastrukturplanung. Wegweisend innovativ. Seit über 35 Jahren.

**AKG Software Consulting GmbH**  
 Uhlandstr. 12 • 79423 Heitersheim

Berufskollegs für kreative Köpfe:

**JETZT TRAUMBERUF TESTEN:**

- › 12.03.'22: Tag der offenen Schule / Infotag
- › 19.03.'22: Workshop Produktdesign // Workshop Technische Dokumentation // Workshop Foto- und Mediendesign
- › 19.03.'22: Aufnahmeprüfung BK Grafik-Design

› **GRAFIK-DESIGN**



› **PRODUKT-DESIGN**



› **FOTO- UND MEDIEN-TECHNIK**



› **TECHNISCHE DOKUMENTATION**



**Akademie für Kommunikation**  
 in Baden-Württemberg

 **afk.freiburg** | Tel: 0761 / 1564803-0 | [www.akademie-bw.de](http://www.akademie-bw.de)

[s-immobilien-freiburg.de](http://s-immobilien-freiburg.de)



**„Wir lieben was wir tun.“**

**„Ihr Partner für Sie und Ihre Immobilie.“**

**Das Team der Sparkassen Immobilien Freiburg**  
 Telefon 0761 219-0 | [info@s-immobilien-freiburg.de](mailto:info@s-immobilien-freiburg.de)  
 Nutzen Sie unsere Kompetenz und Erfahrung aus über 40 Jahren als Marktführer rund um das Thema Immobilien.

#wirliebenwaswirtun #immobilie #suchen #finden




**Immobilien?** Tel: **07720-858390** **baum-immobilien.de**  
 Stuttgart - Villingen-Schwenningen - Rotweil - Konstanz - Freiburg - Zürich

**Freundliche MFA in Kirchzarten gesucht!**

Wir suchen eine zuverlässige und freundliche MFA in Teilzeit oder Vollzeit für unsere Kinderarztpraxis in Kirchzarten.

Bitte schicken Sie Ihre Bewerbung an [annette.pohl@posteo.de](mailto:annette.pohl@posteo.de) oder melden Sie sich direkt bei uns: Drs. Speckmaier & Pohl, Schwarzwaldstr. 20, 79199 Kirchzarten