

Veranstaltungskalender „Älterwerden in Freiburg“

April, Mai, Juni 2024 (aktualisiert am 15.04.2024)

Der Veranstaltungskalender „Älterwerden in Freiburg“ bietet eine Übersicht zu Einzelveranstaltungen, regelmäßigen Beratungsangeboten und Gesprächskreisen, Bildungsveranstaltungen, sowie Kurs- und Seminarangeboten aus dem vielfältigen Themenspektrum Älterwerden, Gesundheit im Alter und Pflege. Die Angaben in diesem Veranstaltungskalender erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und beruhen überwiegend auf Selbstauskunft der Anbietenden. Die aktuellste Version des Veranstaltungskalenders finden Sie online (über den QR-Code).



Inhaltsverzeichnis

1. Vorträge und Einzel-Veranstaltungen für Interessierte und Ehrenamtliche
(April [ab Seite 1](#), Mai [ab Seite 12](#), Juni [ab Seite 18](#))
2. Regelmäßige Gesprächskreise, offene Sprechstunden, Einzelberatungsangebote, Selbsthilfe- und Angehörigengruppen ([Seite 24](#))
3. Regelmäßige Freizeit- und Begegnungsangebote ([Seite 33](#))
4. Wöchentliche Bewegungs- und Trainingsangebote ([Seite 42](#))
5. Kurse, mehr als zweitägige Seminare und Weiterbildungsangebote ([Seite 50](#))
6. Kontaktdaten und Links zu den Monatsprogrammen der Begegnungsstätten in Freiburg ([Seite 52](#))

1. Vorträge und Einzelveranstaltungen

April

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
04.04., ab 14 Uhr	<i>Vortrag</i> Die buddhistische Kultur entlang der alten Handelsroute (Seidenstraße) mit Frau Dr. Haiyan Hu-von Hinüber <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Caritasverband Freiburg-Stadt e.V., Tel.: 79033522, E-Mail: Heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de	Heinrich-Hansjakob-Haus Begegnungsraum im EG Talstr. 29 (Hinterhof), 79102 Freiburg Linie 1 – Schwabentorbrücke	kostenfrei Anmeldung erwünscht
08.04., 18 Uhr	<i>Vortrag</i> Falsche Amtspersonen, Trickdiebstahl und schlechte Geschäfte – Gefahren an der Haustüre Präventionsveranstaltung mit Kriminalhauptkommissar Frank Erny, Polizeipräsidium Freiburg. <i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V., www.quartierstreff.de	Quartierstreff 46 Zähringer Straße 46, 79108 Freiburg Linie 4 – Tullastraße	kostenfrei ohne Anmeldung
09.04., ab 15 Uhr	<i>Vortrag</i> Joachim Ringelnatz – wer war er? – Mit und von Frau Marion Landwerth-Hesselmann <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Caritasverband Freiburg-Stadt e.V., Tel.: 79033522 E-Mail: Heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de	Heinrich-Hansjakob-Haus Begegnungsraum im EG Talstr. 29 (Hinterhof), 79102 Freiburg Linie 1 – Schwabentorbrücke	kostenfrei Anmeldung erwünscht

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
10. 04., 15-17 Uhr	<p>Senioren Gottesdienst mit anschließender Begegnung bei Kaffee und Kuchen</p> <p><i>Veranstalter:</i> Dompfarramt, Seelsorgeeinheit Freiburg-Mitte, Herrenstraße 36, Tel.: 0151 42074660, E-Mail: sr.angelina@kath-freiburg-mitte.de</p>	<p>Seminarkirche und kleiner Speisesaal im Priesterseminar</p> <p>Schoferstraße 1, 79098 Freiburg Linie 1 – Oberlinden</p>	kostenfrei
10.04., 11:30-12:30 Uhr	<p>Beratung älterer Menschen mit Pflegebedarf und deren Angehörige</p> <p><i>Referentinnen:</i> Ingrid Hendlmeier, Dipl. Gerontologin und Dipl. Sozialarbeiterin (FH)</p> <p><i>Veranstalter:</i> Albert-Ludwigs-Universität Freiburg südwissen, Abteilung Bildungstransfer</p>	<p>Online:</p> <p>https://www.suedwissen.de/veranstaltung/beratung-aelterer-menschen-mit-pflegebedarf-und-deren-angehoerige/</p>	kostenfrei Anmeldung bis zum 05.04.
11.04., 14-16 Uhr	<p>Wir tanzen durch die Stadt – Die AWO-Freiburg tanzt zusammen mit der Tanzschule Gutmann und vielen tanzbegeisterten Senior*innen durch die Stadt.</p> <p><i>Kontakt und weitere Informationen:</i> AWO Freiburg, Petra Winterhalter, Tel.: 45577-22 E-Mail: winterhalter@awo-freiburg.de www.awo-freiburg.de</p>	<p>SWA Tennenbacher Platz</p> <p>Tennenbacher Str. 3, 79106 Freiburg Ansprechpartnerin vor Ort: Frau Kemper Tel.: 28 79 38 Linie 4 – Tennenbacher Straße</p>	kostenfrei

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
10.04., 08.05., 12.06., 15 Uhr	<i>Frau Pander spielt am Klavier:</i> Musik zum Genießen und Mitsingen <i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte St. Laurentiushaus	Begegnungsstätte St. Laurentiushaus Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg Linie 5 – Haslach Bad	ohne Anmeldung kostenfrei
11.04., 14-16:30 Uhr	Reparatur-Café und Holzwerkstatt Gemeinsame Reparatur sowie Beratung zu Fragen rund um Handy/Smartphone/PC. <i>Anmeldung und Information:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW Tel.: 49078-40, E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de	Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg Linie 5 – Krozinger Str. Linie 3 – Rohrgraben	auf Spendenbasis Anmeldung bis 09.04.
11.04., 15-17 Uhr	<i>Mitgliedertreffen mit Vortrag</i> Josef Schlegel: Bildvortrag über den Westweg von Pforzheim nach Basel, Teil 1 <i>Veranstalter:</i> Deutsche Parkinsonvereinigung Regionalgruppe Freiburg, Dr. Meixner, Tel.: 28 55 63 35 E-Mail: meixner@parkinson-mail.de https://freiburg.parkinson-vereinigung.de/	Gaststätte Mooswaldbierstube Elsässerstr. 58, 79110 Freiburg Linien 10, 36 – Almendweg	kostenfrei

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
11.04., ab 15 Uhr	24. Stammtisch 55+ für die Senior*innen der Innenstadt. <i>Veranstalter:</i> AG Barrierefrei im Lokalverein Innenstadt Freiburg i.Br. e.V., Dr. Friedrich Dreves, Tel.: 33934, E-Mail: ag.barrierefrei@lokalverein.de , https://www.lokalverein.de/	„Café inklusiv“ Herrenstr. 33, 79098 Freiburg Linie 1 – Oberlinden Linien 4, 5 – Europaplatz	kostenfrei ohne Anmeldung
12.04., ab 13 Uhr	Frühlingsquiz bei Kaffee und Kuchen <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Caritasverband Freiburg-Stadt e.V., Tel.: 79033522, E-Mail: Heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de	Heinrich-Hansjakob-Haus Begegnungsraum im EG Talstr. 29 (Hinterhof), 79102 Freiburg Linie 1 – Schwabentorbrücke	kostenfrei ohne Anmeldung
13.04., 17 Uhr	Ukulele-Konzert mit der Ukulele-Kameradschaft Breisgau Musik zum Schwelgen, Singen und Spaßhaben. Es gibt Getränke und Knabbereien, Getränkepreise liegen aus. <i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte St. Laurentiushaus	Saal der Begegnungsstätte St. Laurentiushaus Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg Linie 5 – Haslach Bad	ohne Anmeldung, kostenfrei/eine kleine Spende wird gern genommen
13.04., 17:30-18:30 Uhr	<i>Workshop</i> Tanz und Bewegung für Menschen mit und ohne Demenz Kurzvortrag und Tanzworkshop mit Anleitung zum Mittanzen (Bewegungen auch im Sitzen möglich) <i>Anleitung:</i> Arabella Baumann, Tanzlehrerin und Bühnentänzerin <i>Veranstalter:</i> Netzwerk Demenz, Freiburg	DanceEmotion Studio Humboldtstraße 3, 79098 Freiburg barrierefreier Eingang in der Löwenstraße an der Gebäuderückseite Linie 1, 2, 3, 4, – Bertoldsbrunnen	kostenfrei ohne Anmeldung

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
14.04., 14-15 Uhr und 16-17 Uhr	<p><i>Theater</i></p> <p>Fräulein Brehms Tierleben – das einzige Theater weltweit für heimische bedrohte Tierarten.</p> <p><i>Veranstalter:</i> Stiftung WaldHaus, Tel.: 896 477 10 E-Mail: info@waldhaus-freiburg.de www.waldhaus-freiburg.de/veranstaltungskalender/</p>	<p>WaldHaus Freiburg Wonnhaldenstr. 6, 79100 Freiburg Linie 2 – Wonnhalde</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>
15.04., 19:30-21 Uhr	<p>Martin Buber – Einführung in das dialogische Denken Lesen, Gespräch und Austausch.</p> <p><i>Leitung:</i> Prof. Dr. Wilhelm Schwendemann, Evangelische Hochschule Freiburg</p> <p><i>Veranstalterin:</i> Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg in Kooperation mit der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit</p> <p>Tel.: 205 741-152, E-Mail: eeb.freiburg@kbz.ekiba.de https://erwachsenenbildung-freiburg.de/</p>	<p>Matthias-Claudius-Kapelle Kybfelsenstr. 17, 79100 Freiburg Linie 2 – Klosterplatz</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>
16.04., 15.15-16 Uhr	<p>Konzert „Lebensliebe – Liebesleben“ Eine musikalische lyrische Reise ohne Grenzen ohne Gleise mit Dorothea Glander, Violine</p> <p><i>Veranstalter:</i> Heiligeistspitalstiftung Freiburg, Begegnungszentrum Laubenhof</p> <p><i>Anmeldung:</i> Tel.: 696878-22, E-Mail: haase.a@sv-fr.de</p>	<p>Begegnungszentrum Laubenhof Weismannstrasse 3, 79117 Freiburg Linie 1 – Römerhof</p>	<p>kostenfrei Anmeldung erforderlich</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
16.04., 16 Uhr	<p>Generationenübergreifender Spielenachmittag: Kinder und Senior*innen spielen gemeinsam Brett- und Computerspiele</p> <p><i>Veranstalter:</i> Bürgerverein Freiburg-Mooswald e.V. E-Mail: stefan.schillinger@buergerverein-mooswald.de Tel.: 8976832</p>	<p>Bürgerverein Freiburg-Mooswald e.V. Fritz-Hüttinger-Haus Am Hägle 1, 79110 Freiburg Linie 10 – Almendweg</p>	<p>kostenfrei keine Anmeldung erforderlich</p>
18.04., 15:30-16:30 Uhr	<p>Seniorenkonzert: "Das kenne ich", SWR Symphonieorchester</p> <p>Das Konzert ist extra auf die Belange von Senior*innen zugeschnitten.</p> <p><i>Veranstalter:</i> SWR Südwestrundfunk <i>Karten:</i> SWR Ticketservice Tel.: 07221 300 100</p>	<p>Konzerthaus Freiburg Konrad-Adenauer-Platz 1, 79098 Freiburg Linien 1, 2, 3, 4 – Hauptbahnhof</p>	<p>7 € Begleitpersonen von Menschen mit Einschränkungen haben freien Eintritt</p>
18.04., 18-19:30 Uhr	<p>Podiumsgespräch: Messie-Syndrom-ein komplexes Störungsbild</p> <p>Erfahrene Fachkräfte teilen wertvolles Fachwissen und Lösungsansätze.</p> <p><i>Referentinnen:</i> Fr. Freyler und Fr. Decoux <i>Veranstalter:</i> Betreuungsverein des SKM und der Diakonie, sowie der Betreuungsbehörde der Stadt Freiburg Tel.: 36 89 11 78, E-Mail: btv@diakonie-freiburg.de</p>	<p>Amt für Soziales, Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg Linien 1, 2, 3, 4 – Rathaus im Stühlinger</p>	<p>kostenfrei keine Anmeldung erforderlich</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
19.4., 15.30 Uhr	<p>Vortrag und Diskussionsrunde: „35 Jahre Mauerfall – Tickt der Osten anders als der Westen?“</p> <p><i>Referent*innen:</i> Lisa Schilling, Laetitia-Huft und Michael Nitt (freie Mitarbeiter*innen der Landeszentrale für Politische Bildung)</p> <p><i>Veranstalter und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker, Tel.: 2108-550 www.stiftungsverwaltung-freiburg/Altenhilfe/Begegnung</p>	<p>Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker Heinrich-Heine-Str. 10, 79117 Freiburg Linie 1 – Laßbergstraße</p>	<p>kostenfrei Anmeldung erforderlich</p>
19.04., 19-19:30 Uhr	<p>Glauben mit allen Sinnen</p> <p>Im Körpergebet sich selbst und Gott nahe kommen bei Musik und Stille.</p> <p><i>Leitung:</i> Anja Ludwig, Qigong-Lehrerin, Prädikantin <i>Veranstalterin:</i> Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg Tel.: 205 741-152, E-Mail: eeb.freiburg@kbz.ekiba.de https://erwachsenenbildung-freiburg.de/</p>	<p>Thomaskirche Tullastraße 15, 79108 Freiburg Linie 4 Tullastraße</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
21.04., 11-16 Uhr	<p>Eröffnung der ambulant betreuten Verhinderungspflege Begrüßung, Andacht und Segen, im Anschluss Zeit zur Besichtigung der Räumlichkeiten der ambulant betreutet Verhinderungspflege. Dabei handelt es sich um eine befristete, ambulant betreute Wohnmöglichkeit für pflegebedürftige Personen aus den Freiburger Quartieren am Tuniberg.</p> <p><i>Veranstalter:</i> Evangelische Sozialstation FR gGmbH</p>	<p>Evangelische Sozialstation Freiburg Freiburger Str. 7, 79112 FR-Opfingen</p> <p>Linie 32 – Opfingen Rathaus Linie 33 – Hofmattstraße 1</p>	kostenlos ohne Anmeldung
21.04., 11-18:30 Uhr	<p>Wälder der Welt: Venezuela Vielfältiges Programm für Erwachsene, Jugendliche und Kinder mit Lichtbildvorträgen, Infoständen, kulturellem Rahmenprogramm sowie landestypischen Spezialitäten.</p> <p><i>Veranstalter:</i> Stiftung WaldHaus, Freiburg</p>	<p>Stiftung WaldHaus, Freiburg Wonnhaldestraße 6, 79100 Freiburg</p> <p>Linie 2 – Wonnhalde</p>	kostenfrei ohne Anmeldung
22.04., 16-17 Uhr	<p><i>Vortrag</i> „Täuschen, lügen, tricksen – der Betrug am Telefon“ – <i>Referent:</i> Pirmin Schippers, Polizeioberkommissar, Referat Prävention des Polizeipräsidiums</p> <p><i>Veranstalter:</i> Stadtbibliothek Freiburg in Kooperation mit dem Polizeipräsidium Freiburg.</p> <p>Tel.: 201-2207, E-Mail: stadtbibliothek@stadt.freiburg.de www.stadtbibliothek.freiburg.de</p>	<p>Stadtbibliothek Münsterplatz 17, 79098 Freiburg</p> <p>Linien 1, 3 – Bertoldsbrunnen Linien 4, 5 – Europaplatz</p>	kostenfrei

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
24.04., ab 15:30 Uhr	<p>Bildreportage „Raus mit Klaus“ Über wilde Wege, schräge Schilder, besondere Begegnungen und ganz viel Gegend <i>Referent:</i> Klaus Gülker <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Caritasverband Freiburg-Stadt e.V., Tel.: 79033522 E-Mail: Heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Begegnungsraum im EG Talstr. 29 (Hinterhof), 79102 Freiburg Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>kostenfrei Anmeldung erwünscht</p>
24.04., 19-20.30 Uhr	<p>Demenz: Abschiedsprozesse von Angehörigen <i>Referentin:</i> Antje Koehler (Fachreferentin & Coach, Lehrbeauftragung FH Köln, Demenzsensible Kirchen & Kommunen) <i>Veranstalter:</i> Katholische Akademie der Erzdiözese Freiburg, Tel.: 31918-0 E-Mail: mail@katholische-akademie-freiburg.de</p>	<p>Online via Zoom: http://www.katholische-akademie-freiburg.de</p>	<p>Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich über die Homepage.</p>
24.04., 14:30 Uhr	<p><i>Vortrag</i> Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht <i>Referentin:</i> Martina Fleig, Sozialarbeiterin beim Betreuungsverein der Diakonie Freiburg <i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte St. Laurentiushaus</p>	<p>Saal der Begegnungsstätte St. Laurentiushaus Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg Linie 5 – Haslach Bad</p>	<p>ohne Anmeldung, kostenfrei</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
24.04., 15-17 Uhr	<p>Spielenachmittag / après-midi jeux</p> <p>Wir bieten Spiele auf Französisch oder auf Deutsch an, aber auch ohne Sprache (Kniffel, Mensch ärgere dich nicht, 4-mal gewinnt...), damit alle ohne Sprachbarriere zusammenspielen können.</p> <p><i>Veranstalter:</i> Centre Culturel Français Freiburg e.V. Tel.: 207390, E- Mail: info@ccf-fr.de, www.ccf.fr.de <i>Anmeldung:</i> kultur@ccf-fr.de.</p>	<p>Centre Culturel Français Freiburg e.V. Münsterplatz 11 (im Kornhaus) 79098 Freiburg Linie 1, 2, 3, 4 – Bertoldsbrunnen Linie 4, 5, 27 – Europaplatz</p>	<p>kostenfrei Anmeldung bis 25. März</p>
25.04., 10-11:30 Uhr	<p>Meister Eckart „Gib acht auf Dich selbst, und wo Du Dich findest, da lass Dich“ – Gesprächs- und Lektürekreis</p> <p><i>Leitung:</i> Uli Schäfle, Pfr.i.R., Kontemplationslehrer, Psychotherapie (HP) und Pastoralpsychologe</p> <p><i>Veranstalterin:</i> Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg Tel.: 205 741-152, E-Mail: eeb.freiburg@kbz.ekiba.de https://erwachsenenbildung-freiburg.de/</p>	<p>Haus der Evang. Kirche Freiburg Schnewlinstraße 2, 79098 Freiburg Direkt an ZOB und Hauptbahnhof</p>	<p>5 € ohne Anmeldung</p>
25.04., 13:30-16 Uhr	<p>Empathie in Begegnung – interaktiver Workshop</p> <p>Im interaktiven Workshop "Empathie in Begegnung" geht es darum, sich selbst zu verstehen und anderen Menschen zu begegnen – wertschätzend, empathisch und heilsam.</p> <p><i>Anmeldung:</i> Waltraud Keller, Tel.: 290 93 12 E-Mail: Netzwerk.Demenz@t-online.de</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche</p>	<p>Anmeldung erforderlich bis 22.04.</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
25.04., 14-16 Uhr	<p>Wir tanzen durch die Stadt – Die AWO-Freiburg tanzt zusammen mit der Tanzschule Gutmann und vielen tanzbegeisterten Senior*innen durch die Stadt.</p> <p><i>Kontakt und weitere Informationen:</i> AWO Freiburg, Petra Winterhalter, Tel.: 45577-22 E-Mail: winterhalter@awo-freiburg.de www.awo-freiburg.de</p>	<p>SWA Landwasser Spechtweg 33-37, 79110 Freiburg Ansprechpartnerin vor Ort: Frau Kapeller, Tel.: 13 27 99 Linie 1 – Moosgrund oder Diakoniekrankenhaus</p>	kostenfrei
29.04., 19 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p>Wenn Kinder, Partner und Eltern zum Pflegefall werden Häusliche Pflege von Angehörigen <i>Referentin:</i> Inge-Dorothea Boitz, Vorständin und Pflegedienstleitung der Evangelischen Sozialstation</p>	<p>Gemeindezentrum Matthäus Sundgaullee 31, 79112 Freiburg Linie 1 – Betzenhauser Torplatz</p>	kostenfrei

Mai			
Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
02.05., 14:30-17 Uhr	<p>Aktionstag Barrierefreie Innenstadt auf dem Rathausplatz</p> <p>Bunte Aktion mit Rollator- und Rollstuhltestfahrten, Simulationsanzug, Performance und Musik für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen</p> <p><i>Veranstalter:</i> Projektgruppe Barrierefreie Innenstadt des Zusammenschlusses „Altstadtrunde“</p> <p><i>Information:</i> Christiane Mihm, Tel.: 31913118 E-Mail: begegnungsstaette@stift-freiburg.de</p>	<p>Rathausplatz, 79098 Freiburg</p> <p>Linien 1, 2, 3, 4 – Bertoldsbrunnen</p>	<p>kostenfrei</p>
03. - 16.05.	<p>Tage der Begegnung</p> <p>Einrichtungen des Gemeindepsychiatrischen Verbundes stellen sich vor:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Haus Vogelsang (03.05) • Schwere(s)los (3.-16.05.) • Freiburger Hilfsgemeinschaft e.V. (13.05.) • Uniklinik Freiburg – Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie (14.05) • Sozialpsychiatrischer Dienst (16.05.) • Patientenfürsprecher (16.05) • SPUTNIK – Ambulant begleitetes Wohnen (16.05) 	<p>Veranstaltungsorte und Zeiten sind online unter www.freiburg.de unter den Menüpunkten <i>Leben in Freiburg/ Gesundheit / Wegweiser Psychiatrie /Tage der Begegnung</i> abrufbar:</p>	<p>Kostenfrei ohne Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
03.05., 10:30 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p>Aufgaben und Pflichten einer Betreuerin /eines Betreuers</p> <p><i>Referentin:</i> Frau Liebl-Fern</p> <p><i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte Evangelisches Stift in Kooperation mit der Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg (www.stiftung-soziales-freiburg.de)</p>	<p>Evangelisches Stift: Cafeteria Hermannstr. 14 79098 Freiburg</p> <p>Linie 4, 5 – Europaplatz Linie 27 – Stadtgarten</p>	<p>kostenfrei</p>
04.05., 19:30 Uhr	<p><i>Konzert</i></p> <p>Klassik in Weingarten für alle Interessierten</p> <p><i>Veranstalter:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 49078-40 E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de</p>	<p>Mehrgenerationenhaus/ EBW, Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg</p> <p>Linie 5 – Krozinger Str. Linie 3 – Rohrgraben</p>	<p>auf Spendenbasis ohne Anmeldung</p>
05.05., 14-15 Uhr und 16-17 Uhr	<p><i>Theater</i></p> <p>Fräulein Brehms Tierleben – das einzige Theater weltweit für heimische bedrohte Tierarten.</p> <p><i>Veranstalter:</i> Stiftung WaldHaus, Tel.: 896 477 10 E-Mail: info@waldhaus-freiburg.de www.waldhaus-freiburg.de/veranstaltungskalender/</p>	<p>WaldHaus Freiburg Wonnhaldenstr. 6, 79100 Freiburg</p> <p>Linie 2 – Wonnhalde</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
08.05., 05.06., ab 15 Uhr	<p>Tanztee mit Martin Glönkler</p> <p>Der beliebte Pianist und Sänger Martin Glönkler spielt Schlager und Co. Zum Mitschunkeln, Tanzen und Träumen!</p> <p><i>Rückfragen an:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift, Tel.: 31 91 31 18, E-Mail: begegnungsstaette@stift-freiburg.de www.das-stift.de</p>	<p>Evangelisches Stift, Cafeteria Hermannstr. 14 79098 Freiburg Linien 4, 5, 27 – Europaplatz</p>	<p>Eintritt frei Verzehr auf Spendenbasis</p>
09.05., 15-17 Uhr	<p><i>Mitgliedertreffen:</i></p> <p>Gemütliches Beisammensein, Erfahrungsaustausch</p> <p><i>Veranstalter:</i> Deutsche Parkinsonvereinigung Regionalgruppe Freiburg, Herr Dr. Meixner Tel.: 28 55 63 35, E-Mail: parkinson-freiburg@t-online.de</p>	<p>Gaststätte Mooswaldbierstube Elsässerstr. 58, 79110 Freiburg Linien 10,36 – Almendweg</p>	<p>kostenfrei</p>
15.05., ab 15 Uhr	<p><i>Konzert mit dem Verein Live Music Now:</i></p> <p>„La vie en rose...“ Chansons aus verschiedenen Zeiten und Kulturen</p> <p><i>Rückfragen an:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift, Tel.: 31 91 31 18, E-Mail: begegnungsstaette@stift-freiburg.de www.das-stift.de</p>	<p>Evangelisches Stift, Cafeteria Hermannstr. 14, 79098 Freiburg Linien 4, 5, 27 – Europaplatz</p>	<p>kostenfrei</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
15.05., 19-21 Uhr	<p>Yoga- Tipps für die alltäglichen Haushaltstätigkeiten</p> <p>Mit Haltung, Atmung und Ausrichtung dem Körper Gutes tun.</p> <p><i>Referentin:</i> Dr. Anika Meckesheimer (Sozialpsychologin UAM- Mexiko)</p> <p><i>Veranstalter:</i> Gemeinnützige Sozialgenossenschaft SAGES eG, Tel.: 45 89 18 46, E-Mail: info@sages-eg.de</p>	<p>Gemeinschaftsraum Hausprojekt „schwereLos“</p> <p>Arne-Torgersen-Str. 7, 79115 Freiburg</p> <p>Linie 5 – Pressehaus</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erwünscht</p>
16.05., 14-16 Uhr	<p>Wir tanzen durch die Stadt – Die AWO-Freiburg tanzt zusammen mit der Tanzschule Gutmann und vielen tanzbegeisterten Senior*innen durch die Stadt.</p> <p>Kontakt und weitere Informationen:</p> <p>AWO Freiburg, Petra Winterhalter, Tel.: 45577-22</p> <p>E-Mail: winterhalter@awo-freiburg.de</p> <p>www.awo-freiburg.de</p>	<p>SWA Haslach</p> <p>Mathias-Blank-Str. 22, 79115 Freiburg</p> <p>Ansprechpartnerin vor Ort: Frau Kemper, Tel.: 470 16 68</p> <p>Linie 5 – Scherrerplatz</p> <p>Buslinie 14 – Markgrafenstraße</p>	<p>kostenfrei</p>
16.05., ab 15 Uhr	<p>25. Stammtisch 55+ für die Senior*innen der Innenstadt.</p> <p>AG Barrierefrei im Lokalverein Innenstadt Freiburg i.Br. e.V.</p> <p><i>Kontakt:</i> Dr. Friedrich Dreves, Tel.: 33934, E-Mail: ag.barrierefrei@lokalverein.de, https://www.lokalverein.de/</p>	<p>Café inklusiv</p> <p>Herrenstr. 33, 79098 Freiburg.</p> <p>Linie 1 – Oberlinden Linien 4, 5 – Europaplatz</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
23.05., 10-11:30 Uhr	<p>Meister Eckart „Gib acht auf Dich selbst, und wo Du Dich findest, da lass Dich“</p> <p>Gesprächs- und Lektürekreis <i>Leitung:</i> Uli Schäfle, Pfr.i.R., Kontemplationslehrer, Psychotherapie (HP) und Pastoralpsychologe <i>Veranstalterin:</i> Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg Tel.: 205 741-152, E-Mail: eeb.freiburg@kbz.ekiba.de https://erwachsenenbildung-freiburg.de/</p>	<p>Haus der Evang. Kirche Freiburg Schnewlinstraße 2, 79098 Freiburg</p> <p>Direkt an ZOB und Hauptbahnhof</p>	<p>5 € ohne Anmeldung</p>
24.05., 14:30 -17:30 Uhr	<p>Nachmittag für Menschen mit Demenz im WaldHaus Freiburg</p> <p>Gemütliche Kaffeerunde mit waldpädagogischem Programm, Menschen mit Demenz sind in Begleitung eines Angehörigen herzlich eingeladen, dabei zu sein. <i>Anmeldung:</i> bis 16.05.bei der Katholische Sozialstation, Nachbarschaftshilfe Ansprechpartnerin: Monika Gottschaller Quäkerstr. 4 A, 79102 Freiburg Tel.: 79 09 23 90 E-Mail: betreuungsgruppen@ksst-freiburg.de</p>	<p>Stiftung WaldHaus Freiburg Wonnhaldestraße 6, 79100 Freiburg</p> <p>Linie 2 – Wonnhalde</p>	<p>62,50 € für Teilnehmende mit Demenz, für Angehörige ist die Teilnahme kostenfrei (Abrechnung mit Leistungen der Pflegekasse möglich)</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>28.05.-08.06. Öffnungszeiten: Di.- Fr., 10-19 Uhr und Sa., 10-15 Uhr</p>	<p><i>Wanderausstellung</i> „Was heißt hier schon alt?“ Mit der Wanderausstellung Rahmen des Programms „Altersbilder“ setzt sich das Bundesfamilienministerium dafür ein, ein neues und differenziertes Bild vom Alter in unserer Gesellschaft zu verankern. Jung und Alt sind eingeladen, über ihre Vorstellungen vom Alter nachzudenken und miteinander ins Gespräch zu kommen. Veranstaltende: Malteser Hilfsdienst, Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt und Stadtbibliothek Freiburg Ausstellungseröffnung am 28.05.2024, 17 Uhr</p>	<p>Stadtbibliothek Freiburg Münsterplatz 17, 79098 Freiburg Linien 1, 2, 3, 4 – Bertoldsbrunnen Linien 4, 5 – Europaplatz</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>

Juni			
Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
03.06., 10.06., 17.06., 24.06., 19:30-21 Uhr	<p>Gemeinschaft bei Martin Buber</p> <p>Lesen, Gespräch und Austausch. Gelesen werden diesmal: Urdistanz und Beziehung, Elemente des Zwischenmenschlichen</p> <p><i>Leitung:</i> Prof. Dr. Wilhelm Schwendemann, Evangelische Hochschule Freiburg</p> <p><i>Veranstalterin:</i> Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg in Kooperation mit der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit</p> <p>Tel.: 205 741-152, E-Mail: eeb.freiburg@kbz.ekiba.de https://erwachsenenbildung-freiburg.de/</p>	<p>Matthias-Claudius-Kapelle Kybfelsenstr. 17, 79100 Freiburg</p> <p>Linie 2 – Klosterplatz</p>	<p>7 €</p> <p>ohne Anmeldung</p>
05.06., 9:30-12:30 Uhr	<p><i>Workshop für An- und Zugehörige</i></p> <p>Wenn das Leben zu Ende geht – Menschen mit Demenz im Sterben begleiten</p> <p><i>Referentinnen:</i> Susanne Schmid, Hospizgruppe Freiburg e.V. und Regina Kraus, Woge e.V.</p> <p><i>Anmeldung:</i> Hospizgruppe Freiburg, Tel.: 88 149 88 E-Mail: hospizgruppe@hospizgruppe-freiburg.de</p>	<p>Kirchenraum OASE Vaubanallee 11, 79100 Freiburg</p> <p>Linie 3 – Paula-Modersohn-Platz</p>	<p>Anmeldung erforderlich bis 24.05.</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
05.06., 15-16 Uhr	<p>Hilfe der Notarzt kommt!</p> <p>Vorstellung der Notfalldose und des Stadtseniorenrates</p> <p><i>Veranstalter:</i> Frau Kambach vom Stadtseniorenrat in Kooperation mit Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.</p> <p><i>Anmeldung:</i> Tel.: 7903 3522</p>	<p>Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.</p> <p>Begegnungszentrum Freytagstraße Freytagstr. 6, 79114 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Paduaallee</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
09.06., 14-15 Uhr und 16-17 Uhr	<p><i>Theater</i></p> <p>Fräulein Brehms Tierleben – das einzige Theater weltweit für heimische bedrohte Tierarten.</p> <p><i>Veranstalter:</i> Stiftung WaldHaus, Tel.: 896 477 10</p> <p>E-Mail: info@waldhaus-freiburg.de www.waldhaus-freiburg.de/veranstaltungskalender/</p>	<p>WaldHaus Freiburg</p> <p>Wonnhaldenstr. 6, 79100 Freiburg</p> <p>Linie 2 – Wonnhalde</p>	<p>kostenfrei</p> <p>ohne Anmeldung</p>
12.06., 15-17 Uhr	<p>Senioren Gottesdienst</p> <p>mit anschließender Begegnung bei Kaffee und Kuchen</p> <p><i>Veranstalter:</i> Dompfarramt, Seelsorgeeinheit Freiburg-Mitte, Herrenstraße 36, Tel.: 0151/42074660,</p> <p>E-Mail: sr.angelina@kath-freiburg-mitte.de</p>	<p>Seminarkirche und kleiner Speisesaal im Priesterseminar</p> <p>Linie 1 – Oberlinden</p>	<p>kostenfrei</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
13.06., ab 15 Uhr	<p>26. Stammtisch 55+ für die SeniorInnen der Innenstadt.</p> <p><i>Veranstalter:</i> AG Barrierefrei im Lokalverein Innenstadt Freiburg i.Br. e.V.</p> <p><i>Kontakt:</i> Dr. Friedrich Dreves, Tel.: 33934 E-Mail: ag.barrierefrei@lokalverein.de, https://www.lokalverein.de/</p>	<p>„Café inklusiv“ Herrenstr. 33, 79098 Freiburg.</p> <p>Linie 1 – Oberlinden Linien 4, 5 – Europaplatz</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>
13.06., 18:00-19:30 Uhr	<p>Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung</p> <p><i>Referentin:</i> Martina Fleig, Sozialarbeiterin beim Betreuungsverein der Diakonie Freiburg</p> <p><i>Veranstalter:</i> Betreuungsverein des SKM und der Diakonie, sowie der Betreuungsbehörde der Stadt Freiburg</p> <p>Tel.: 36 89 11 78, E-Mail: btv@diakonie-freiburg.de</p>	<p>Amt für Soziales Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg</p> <p>Linien 1, 2, 3, 4 – Rathaus im Stühlinger</p>	<p>kostenfrei keine Anmeldung erforderlich</p>
13.06., 15-17 Uhr	<p><i>Mitgliedertreffen mit Vortrag:</i></p> <p>Kriminalhauptkommissar Frank Erny: „Wie schütze ich mich vor Einbrechern?“</p> <p><i>Veranstalter:</i> Deutsche Parkinsonvereinigung Regionalgruppe Freiburg, Herr Dr. Meixner Tel.: 28 55 63 35, E-Mail: parkinson-freiburg@t-online.de</p>	<p>Gaststätte Mooswaldbierstube Elsässerstr. 58,79110 Freiburg</p> <p>Linien 10,36 – Almendweg</p>	<p>kostenfrei</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
17.06., 19-21:30 Uhr	<p>Mit dir, ohne dich – Unser gemeinsames Leben mit Demenz, Ulrich Schaffer</p> <p>Ulrich Schaffer hat seine Frau, die Demenz hatte, bis zu ihrem Tod gepflegt und es nicht nur als schwer, aber auch als tief erfüllend und manchmal sogar als beglückend erlebt.</p> <p><i>Veranstalter:</i> Dreisam3, alpha-Buchhandlung und Evangelische Erwachsenenbildung</p> <p><i>Karten:</i> Abendkasse oder Vorverkauf alpha-Buchhandlung, Fischerau 36</p>	<p>Pauluskirche Dreisamstraße 5, 79098 Freiburg Linie 2, 3 – Holzmarkt</p>	<p>Eintritt: 12/9 € (ermäßigt mit Freiburg-Pass)</p>
18.06., ab 15 Uhr	<p>Altstadtspaziergang mit Hartmut Stiller alias „Meister Albert“ von Historix-Tours Freiburg: „Henker, Klöster, Schwabenscherze – Wissenswertes und Kurioses aus der Oberen Altstadt“</p> <p><i>Rückfragen an:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift Tel.: 31913118, E-Mail: begegnungsstaette@stift-freiburg.de www.das-stift.de</p>	<p>Evangelisches Stift, Cafeteria Hermannstr. 14, 79098 Freiburg Linien 4, 5, 27 – Europaplatz</p>	<p>kostenfrei</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
19.06., 17-18:30 Uhr	Schüler*innen machen Senior*innen fit am Smartphone <i>Veranstalter und Anmeldung:</i> Vhs Freiburg, Tel.:3689510, E-Mail: anmeldung@vhs-freiburg.de , www.vhs-freiburg.de	vhs im Schwarzen Kloster , Raum 209 Rotteckring 12, 79098 Freiburg Linien 1, 2, 3, 4, 5 – Stadttheater	45 € Anmeldung erforderlich
19.06., 19-21 Uhr	Interkulturelle Kommunikation in der Nachbarschaftshilfe <i>Referent:</i> Frank Hellbeck, Fachdozent für Pflege <i>Veranstalter:</i> Gemeinnützige Sozialgenossenschaft SAGES eG Tel.: 45 89 18 46, E-Mail: info@sages-eg.de	Hausprojekt „schwereLos“ Gemeinschaftsraum Arne-Torgersen-Str. 7 (EG), 79115 Freiburg Linie 5 – Pressehaus	kostenfrei Anmeldung erwünscht
20.06., 13-17 Uhr	Tag der offenen Tür des Seniorenbüros mit Pflegestützpunkt mit Kurzvorträgen und Themenzimmern Anlässlich seines 30-jährigen Bestehens stellt das Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt seine Arbeit vor. Zu verschiedenen Themen rund um das Thema Älterwerden können sich Bürger*innen vor Ort informieren. Folgende Kurzvorträge können ohne Anmeldung besucht werden: <ul style="list-style-type: none"> • Vorsorgevollmacht (13 Uhr) • Unterstützungs- und Pflegemöglichkeiten (13:45 Uhr) • Überblick über Kosten und Finanzierung (14:30 Uhr) • Wohnraumgestaltung und Technik (15:15 Uhr) • Aktiv im Alter und Begegnung (16 Uhr) 	Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt Rathaus im Stühlinger (Bestandsbau) Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg Linien 1,2,3,4 – Rathaus im Stühlinger	kostenfrei keine Anmeldung

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
25.06., 14-16 Uhr	<p>Trau dir´s zu – Du schaffst es mit GRIPS!</p> <p><i>Leitung:</i> Ralf Jogerst, Hirnleistungstrainer und Theologe</p> <p><i>Anmeldung und Information:</i> GRIPS Hirnleistungstraining, Ralf Jogerst Tel.: 61 29 06-48, E-Mail: grips@sv-fr.de</p>	<p>Wohnanlage Kreuzsteinäcker Wohnung 044 Heinrich-Heine-Str.10, 79117 Freiburg Linie 1 – Laßbergstraße</p>	Anmeldung erforderlich
25.06., 18:30 Uhr	<p>Es singt der Frauenchor „La Courage“</p> <p>Es sind alle herzlich eingeladen!</p> <p><i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte St. Laurentiushaus</p>	<p>Saal der Begegnungsstätte St. Laurentiushaus Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg Linie 5 – Haslach Bad</p>	ohne Anmeldung, kostenfrei

2. Regelmäßige Gesprächskreise, offene Sprechstunden, Einzelberatungsangebote, Selbsthilfe- und Angehörigengruppen

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
montags ab 15.01. 9:30-13 Uhr	<p><i>Wöchentliche Sprechstunde</i></p> <p>Handy- und Smartphone-Einzelsprechstunde</p> <p><i>Leitung:</i> Herr T. Seibel</p> <p><i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger Tel.: 27 30 92, E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</p>	<p>Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a 79106 Freiburg</p> <p>Linien 1, 2 ,3 ,4 – Rathaus im Stühlinger Linie 14 – Ferdinand-Weiß-Str.</p>	<p>30 Min. / 5 € 60 Min. / 10 €</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
montags, 08.04., 13.05., 13.06. 17-18:30 Uhr	<p><i>Gesprächskreis</i></p> <p>Wegbegleiter – offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige</p> <p><i>Veranstalter:</i> Stadtteiltreff Betzenhausen-Bischofslinde <i>Ansprechpartner:</i> Manfred Mechler, Tel.: 81974</p>	<p>Offenes Wohnzimmer im Gemeindezentrum St. Albert Sundgaullee 9, 79114 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Am Bischofskreuz</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>montags, 15.04., 17.06. 14-15:30 Uhr</p>	<p>Smartphone-Sprechstunde für Senioren & Senioritas Schüler*innen beraten, helfen zu den Fragen rund ums Smartphone. Man darf so oft kommen wie man will. (Achtung: Im Mai findet keine Sprechstunde statt)</p> <p><i>Rückfragen an:</i> Ria Hinken, Tel.: 23 673 E-Mail: e-mail@alterskompetenz.info www.smartphone-sprechstunde.org/</p>	<p>Walter-Eucken-Schule Glümerstr. 4, 79102 Freiburg Linie 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>
<p>jeden 1. Montag im Monat 18-20 Uhr</p>	<p><i>Der 1. Montag im Monat</i></p> <p>Gruppenangebot für alle, die um einen lieben Menschen trauern.</p> <p><i>Veranstalter:</i> Hospizgruppe Freiburg e.V., www.hospizgruppe-freiburg.de</p> <p><i>Kontakt:</i> H. Bargenda und A. Tonzer, Tel. 88 149 88 E-Mail: h.bargenda@hospizgruppe-freiburg.de, a.tonzer@hospizgruppe-freiburg.de</p>	<p>Hospizgruppe Freiburg e.V. vorübergehend in der Talstrasse 29 (im Hinterhof) 79102 Freiburg Linie 1, Lorettostraße S-Bahn: Freiburg-Wiehre</p>	<p>5 € pro Abend Anmeldung erforderlich</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>dienstags 02.04., 07.05., 04.06. 14-16 Uhr</p>	<p><i>Spaziergang und Austausch</i></p> <p>Spaziergänge für pflegende und betreuende Angehörige – Gemeinsam unterwegs sein</p> <p>Gegenseitiger Austausch mit Bewegung in der Natur.</p> <p><i>Information und Kontakt:</i> Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg Geli Drewniok, Tel.: 55 28 87, E-Mail: geli.drew@web.de</p>	<p>Start und Streckenverlauf wird jeweils in der Tagespresse (Badische Zeitung) veröffentlicht.</p> <p>Der Spaziergang findet bei jedem Wetter statt.</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
<p>dienstags und donnerstags, 11-12 Uhr</p>	<p><i>Telefon-Sprechstunde</i></p> <p>Telefon-Sprechstunde für pflegende und betreuende Angehörige</p> <p>Die wöchentliche Telefon-Sprechstunde ist eine Möglichkeit zum Einzelgespräch für Menschen, die einen anderen nahestehenden Menschen pflegen oder unterstützen.</p> <p><i>Information und Kontakt:</i> Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg Geli Drewniok, Tel.: 55 28 87, E-Mail: geli.drew@web.de</p>	<p>Telefonisch: 55 28 87</p>	<p>kostenfrei</p> <p>ohne Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>mittwochs, 15.05. 14:15-15:45 Uhr</p> <p>dienstags, 16.04., 18.06. 17-18:30 Uhr</p>	<p><i>Stammtisch</i></p> <p>Stammtisch für pflegende An- und Zugehörige von Menschen mit Pflegebedarf</p> <p>Kontakt und Austausch von pflegenden und betreuenden Personen.</p> <p><i>Organisation und Kontakt:</i> Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg mit dem Heinrich-Hansjakob-Haus, Waltraud Keller Tel.: 290 93 12, E-Mail: pflegeBegleitung@t-online.de</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Raum pflegeBegleitung, 1. Obergeschoss Talstr. 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke</p> <p>Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>
<p>Jeden 1. Mittwoch im Monat: 03.04., 08.05., 05.06.</p> <p>14:30 bis 16 Uhr</p>	<p><i>Präsenz-Sprechstunde</i></p> <p>Offene Sprechstunde für pflegende und betreuende Angehörige – Die offene Sprechstunde ist eine Möglichkeit zum Einzelgespräch für Menschen, die einen anderen nahestehenden Menschen pflegen oder unterstützen.</p> <p><i>Information und Kontakt:</i> Netzwerk pflegeBegleitung Geli Drewniok, Tel.: 55 28 87, E-Mail: geli.drew@web.de Regina Kaiser, Tel.: 0173 3922287, E-Mail: r.kaiser260@web.de</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Raum pflegeBegleitung, 1. Obergeschoss Talstr. 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke</p> <p>Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>kostenfrei telefonische Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>17.04., 15.05. 14-15:30 Uhr jeden 3. Mittwoch im Monat</p>	<p>Smartphone-Sprechstunde für Senioren & Senioritas Schüler*innen beraten, helfen zu den Fragen rund ums Smartphone. Man darf so oft kommen wie man will. <i>Rückfragen an:</i> Ria Hinken, Tel.: 23 673 E-Mail: e-mail@alterskompetenz.info www.smartphone-sprechstunde.org/</p>	<p>Wentzingerschulen Treffpunkt im Erdgeschoss gegenüber der Bibliothek Falkenbergerstr. 21, 79110 Freiburg Linien 10, 36 – Falkenbergerstraße oder Almdeweg</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>
<p>mittwochs, 9:30-11 Uhr</p>	<p>„Enkelsprechstunde“ – Unterstützung im Umgang mit Smartphone, Tablet und Co. mit Studierenden aus dem intergenerativen Wohnen des Evangelischen Stift <i>Rückfragen und Anmeldung an:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift, Tel.: 31913118, E-Mail: begegnungsstaette@stift-freiburg.de</p>	<p>Evangelisches Stift Begegnungsstätte Altstadt Haus Münsterblick Hermannstr. 6. 79098 Freiburg Linie 4, 5, 27 – Europaplatz</p>	<p>kostenfrei Anmeldung erforderlich</p>
<p>Mittwochs, 16:30 Uhr</p>	<p>Trauer im Café Offenes Angebot für Menschen, die ihrer trauer Raum geben möchten und Austausch mit anderen suchen. <i>Veranstalter:</i> c-punkt Münsterforum zusammen mit der Hospizgruppe Freiburg e.V. <i>Kontakt:</i> hospizgruppe@hospizgruppe-freiburg.de www.hospizgruppe-freiburg.de</p>	<p>Café Inklusiv c-punkt Münsterforum Haus Münsterblick Herrenstr. 33. 79098 Freiburg Linie 4, 5, 27 – Europaplatz</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>mittwochs, 9:30-11 Uhr</p>	<p>„Enkelsprechstunde“ – Unterstützung im Umgang mit Smartphone, Tablet und Co. mit Studierenden aus dem intergenerativen Wohnen des Evangelischen Stift</p> <p><i>Rückfragen und Anmeldung an:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift, Tel.: 31913118, E-Mail: begegnungsstaette@stift-freiburg.de</p>	<p>Evangelisches Stift Begegnungsstätte Altstadt Haus Münsterblick Hermannstr. 6. 79098 Freiburg Linie 4, 5, 27 – Europaplatz</p>	<p>kostenfrei Anmeldung erforderlich</p>
<p>Mittwochs, 16:30 Uhr</p>	<p>Trauer im Café</p> <p>Offenes Angebot für Menschen, die ihrer trauer Raum geben möchten und Austausch mit anderen suchen.</p> <p><i>Veranstalter:</i> c-punkt Münsterforum zusammen mit der Hospizgruppe Freiburg e.V.</p> <p><i>Kontakt:</i> hospizgruppe@hospizgruppe-freiburg.de www.hospizgruppe-freiburg.de</p>	<p>Café Inklusiv c-punkt Münsterforum Haus Münsterblick Herrenstr. 33. 79098 Freiburg Linie 4, 5, 27 – Europaplatz</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
11.04., 13.06 14-15:30 Uhr Jeden 2. Donnerstag im Monat	Smartphone-Sprechstunde für Senioren und Senioritas Schüler*innen beraten, helfen zu den Fragen rund ums Smartphone. Man darf so oft kommen wie man will. <i>Rückfragen an:</i> Ria Hinken, Tel.: 23 673 E-Mail: e-mail@alterskompetenz.info www.smartphone-sprechstunde.org/	Max-Weber-Schule Fehrenbachallee 14, 79106 Freiburg Linien 1, 2, 3, 4 – Stühlinger Rathaus	kostenfrei ohne Anmeldung
donnerstags, 11.04., 16.05., 13.06. 16-18 Uhr	<i>Gesprächskreis</i> Lebensspuren – Offener Gesprächskreis für Trauernde <i>Veranstalter:</i> Kath. Seelsorgeeinheit Freiburg–Nordwest mit der Matthäusgemeinde <i>Ansprechpartnerin:</i> Anja Berkmann, Tel.: 80 71 30	Offenes Wohnzimmer der Gemeinde St. Albert, Gemeindezentrum St. Albert Sundgauallee 9, 79114 Freiburg Linie 1 – Am Bischofskreuz	kostenfrei ohne Anmeldung
jeden 3. Samstag im Monat (20.04., 18.05., 15.06.)	Auftakt – Trauernde tanzen Line Dance - Tanzen kann helfen, sich mit Verlust und Schmerz zu versöhnen und sich selbst wieder Freude zu erlauben. <i>Veranstalter:</i> Hospizgruppe Freiburg e.V., angeleitet von Vera Glumpp und Evelin Sorbe <i>Kontakt:</i> Kornelia Reuber, Tel. 88 149 88, E-Mail: hospizgruppe@hospizgruppe-freiburg.de www.hospizgruppe-freiburg.de	Hospizgruppe Freiburg e.V. vorübergehend in der Talstrasse 29 (im Hinterhof) 79102 Freiburg Linie 1, Lorettostraße S-Bahn: Freiburg-Wiehre	Auf Spendenbasis Anmeldung erforderlich

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>samstags 14-16:30 Uhr (27.04, 20.07.)</p>	<p>Yoga am Samstagnachmittag unabhängig von Yoga-Vorerfahrung und Alter sind alle Trauernden herzlich eingeladen <i>Veranstalter:</i> Hospizgruppe Freiburg e.V., in Zusammenarbeit mit Anna Martensen, Leitung Hatha-Yoga <i>Kontakt:</i> Anna Tonzer, Tel. 88 149 88, E-Mail: hospizgruppe@hospizgruppe-freiburg.de www.hospizgruppe-freiburg.de</p>	<p>Hospizgruppe Freiburg e.V. vorübergehend in der Talstrasse 29 (im Hinterhof) 79102 Freiburg Linie 1, Lorettostraße S-Bahn: Freiburg-Wiehre</p>	<p>10 € pro Termin Anmeldung erforderlich</p>
<p>jeden 2. Samstag im Monat: 11.05., 08.06.</p>	<p>Aufbruch – Trauernde wandern 3-stündige Wanderung von einem*r Wanderleiter*n und erfahrenen Mitarbeitenden der Hospizgruppe begleitet. <i>Veranstalter:</i> Hospizgruppe Freiburg e.V., in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Alpenverein, Sektion Freiburg <i>Kontakt:</i> Kornelia Reuber, Tel. 88 149 88, E-Mail: hospizgruppe@hospizgruppe-freiburg.de www.hospizgruppe-freiburg.de</p>	<p>Treffpunkt siehe Homepage</p>	<p>Kostenfrei Anmeldung erforderlich</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
jeden 2. Samstag im Monat (nicht in den Ferien) 14-16 Uhr	Treffen der Selbsthilfegruppe für Menschen mit chronischer Lungenerkrankung im Saal der Begegnungsstätte <i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte St. Laurentiushaus	Begegnungsstätte St. Laurentiushaus Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg Linie 5 – Haslach Bad	kostenfrei ohne Anmeldung
jeden 2. Sonntag im Monat (14.04., 12.05.), 14-16 Uhr	Begegnungscafé am Weiher Veranstalter: Hospizgruppe Freiburg gemeinsam mit der Friedhofsverwaltung hospizgruppe@hospizgruppe-freiburg.de	Hauptfriedhof Freiburg Friedhofstraße 8, 79106 Freiburg Linie 2 – Freiburg Hauptfriedhof	kostenfrei ohne Anmeldung

3. Regelmäßige Freizeit- und Begegnungsangebote

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>montags</p> <p>08.04., 22.04., 06.05., 13.05., 10.06., 24.06.</p> <p>9:30-11:30 Uhr</p>	<p>Montagsclub – Veranstaltung für Menschen ab 60 Jahren, Menschen mit psychischen und/oder physischen Beeinträchtigungen</p> <p>Programm: Begegnung, Brezel und Kaffee/Tee, vorbereitetes Thema, Singen, Spielen</p> <p><i>Veranstalter:</i> Diakonieverein Freiburg-Südwest e.V. Beate Breiholz, E-Mail: breiholz@diakonie-suedwest.de Tel.: 0157-73-78-3708</p>	<p>Kinder- und Jugendzentrum Weingarten Buggingerstr. 42, 79114 Freiburg- Linie 3 – Buggingerstraße</p>	<p>Angebot eines Fahrdienstes (mit Voranmeldung)</p>
<p>montags</p> <p>14-16 Uhr</p>	<p>Spiel-, Spaß und Geselligkeit: Rummicub, Doppelkopf und Schach mit Herrn G. Kaufmes</p> <p><i>Rückfragen:</i> Begegnungszentrum Stühlinger Tel.: 27 30 92, E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</p>	<p>Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg</p> <p>Linien 1,2,3,4 – Rathaus im Stühlinger Linie 14 – Ferdinand-Weiß-Str.</p>	<p>kostenfrei</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>montags 14:30 Uhr</p>	<p><i>Offener Spielenachmittag / Offene Gesprächsrunde</i> Selbstorganisierter Treff geselliger älterer Menschen. <i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte St. Laurentiushaus Tel.: 484817</p>	<p>Begegnungsstätte St. Laurentiushaus Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg Linie 5 – Haslach Bad</p>	<p>kostenfrei Ohne Anmeldung</p>
<p>montags, mittwochs, freitags, 14:30-16:30 Uhr</p>	<p>Kaffee-Treff in der Cafeteria Haus Schlossberg Gelegenheit zum Plaudern, Spielen und Beisammensein bei Kaffee und Kuchen, Tee und kalten Getränken.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Montags: Spieltreff • Mittwochs: Offener Treff • Erster und letzter Freitag im Monat: Waffelnachmittag <p><i>Rückfragen an:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift Tel.: 31 91 31 18, E-Mail: begegnungsstaette@stift-freiburg.de</p>	<p>Evangelisches Stift Haus Schlossberg Hermannstr. 14, 79098 Freiburg Linien 4, 5, 27 – Europaplatz</p>	<p>kostenfrei Verzehr auf Spendenbasis</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
montags 15-16 Uhr	Offener Singkreis <i>Leitung:</i> Franz Gädker Gesungen werden Volkslieder, Schlager oder was gefällt. Anschließend geselliges Beisammensein. <i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V., www.quartierstreff.de	Quartierstreff Luckenbachweg 8, 79115 Freiburg Linie 14 – Markgrafenstraße	ohne Anmeldung
montags 18-20:30 Uhr	Gemeinsam Rommee spielen <i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V., www.quartierstreff.de	Quartierstreff Luckenbachweg Luckenbachweg 8, 79115 Freiburg Linie 14 – Markgrafenstraße	ohne Anmeldung
immer am 1. Montag im Monat (nicht in den Ferien)	Kreative Angebote – Vielfältige Themen <i>Leitung:</i> Frau Petermann <i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte St. Laurentiushaus <i>Info und Anmeldung:</i> Tel.: 0176/5801304	Kreativraum der Begegnungsstätte St. Laurentiushaus Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg Linie 5 – Haslach Bad	Anmeldung erforderlich

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>dienstags (monatlich) 16.04., 21.05., 18.06. 15-17 Uhr</p>	<p>Spielenachmittag für Senior*innen <i>Veranstalter:</i> Bürgerverein Freiburg-Mooswald e.V. E-Mail: stefan.schillinger@buergerverein-mooswald.de Tel.: 8976832</p>	<p>Bürgerverein Freiburg-Mooswald e.V. Fritz-Hüttinger-Haus Am Hägle 1, 79110 Freiburg Linie 10 – Almendweg</p>	<p>kostenfrei keine Anmeldung erforderlich</p>
<p>dienstags, donnerstags und freitags 15:30 Uhr</p>	<p>Offener Schachclub im Spielzimmer der Begegnungsstätte <i>Leitung:</i> Herr Kluth <i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte St. Laurentiushaus Tel.: 484817</p>	<p>Begegnungsstätte St. Laurentiushaus Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg Linie 5 – Haslach Bad</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>
<p>1. und 3. Dienstag im Monat 18-20 Uhr</p>	<p>Spieleabend im Quartierstreff 46 <i>Veranstalter:</i> Quartierstreff 46 Bauverein Breisgau e.V Tel.: 51 04 41 86, E-Mail: qu46@quartierstreff.de www.quartierstreff.de</p>	<p>Quartierstreff 46 Zähringer Straße 46, 79108 Freiburg Linie 4 – Tullastraße</p>	<p>2 € für Nicht-Mitglieder ohne Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
mittwochs 10-18 Uhr	<p>Rikscha-Ausfahrten im Freiburger Osten</p> <p>Der Freundeskreis Altenhilfe e.V. bietet bei schönem Wetter jeweils bis zu fünf ein- bis zweistündige Ausflüge für zwei Personen an. Schwerpunkt: naturnahe Fahrten im Freiburger Osten und im Dreisamtal abseits der Autorouten. Zielgruppe: Ältere Menschen, auch mit Betreuenden als Begleitperson.</p>	<p>Freundeskreis Altenhilfe e. V. Wolfgang Weiler Heinrich-Heine-Str. 14, 79117 Freiburg Linie 1 – Endhaltestelle Laßbergstraße</p>	<p>kostenfrei/Spende</p> <p>Anmeldung unter: 0170 3422862 (Wolfgang Weiler)</p>
mittwochs 14:15-15:30 Uhr	<p><i>Präventionskurs</i></p> <p>Brainfit 60 + <i>Leitung:</i> Ralf Jogerst, Hirnleistungstrainer und Theologe</p> <p>Anmeldung und Information: GRIPS Hirnleistungstraining, Ralf Jogerst</p> <p>Tel.: 61 29 06-48, E-Mail: grips@sv-fr.de</p>	<p>Eugen- Keidel- Haus Johanniterstr. 3, 79104 Freiburg Linie 4 – Tennenbacher Str.</p>	<p>80 € für neun Termine</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
mittwochs ab 10.04. 15-16.30 Uhr	<p><i>Öffentliches Singen</i></p> <p>Chor „Weingarten Mon Amour!“ <i>Leitung:</i> Michael Labres, Schwere(s)Los! e.V.</p> <p>Veranstalter: Forum Weingarten und Schwere(s)Los! e.V. Tel.: 0157-844 75 171, E-Mail: michael.labres@schwere-s-los.de www.forum-weingarten.de, www.schwere-s-los.de</p>	<p>Urbaner Garten Sulzburger Str. 35, 79114 Freiburg,</p> <p>Bei Regen: Stadtteilbüro Weingarten, Krozinger Straße 11, 79114 Freiburg Linie 3 – Buggingerstraße</p>	<p>kostenfrei</p> <p>keine Anmeldung erforderlich</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
14-täglich mittwochs 03.04., 17.04., 08.05., 22.05., 05.06., 19.06. 15-17 Uhr	Themenbezogener offener Seniorenkreis mit verschiedenen Referent*innen <i>Veranstalter:</i> Evangelische Pfarrgemeinde Nord, Wolfgang Kapp Tel.: 36139, E-Mail: nord.freiburg@kbz.ekiba.de www.pfarrgemeinde-nord.de	Evangelische Pfarrgemeinde Nord Starkenstrae 8, 79104 Freiburg Linie 4 – Tennenbacher Str. Linie 27 – Starkenstrae	kostenfrei ohne Anmeldung
donnerstags 10:30-11:30 Uhr	<i>Trainingsangebot</i> Gedächtnis spielerisch und mit Spaß trainieren <i>Kursleitung:</i> Herr H.-W. Glasmacher <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger Tel.: 27 30 92, E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html	Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a 79106 Freiburg Linien 1,2,3,4 – Rathaus im Stühlinger Linie 14 – Ferdinand-Weiß-Str.	Spende erbeten Anmeldung erforderlich
donnerstags 13:45-15:30 Uhr	<i>Handwerk und Begegnung</i> Offene Kreativwerkstatt – quatschen, werkeln, basteln oder einfach nur dabei sein! <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 27 30 92, E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html	Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a 79106 Freiburg Linien 1,2,3,4 – Rathaus im Stühlinger Linie 14 – Ferdinand-Weiß-Str.	Spenden erbeten

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>donnerstags 14-15:30 Uhr</p>	<p><i>Präventionskurs</i></p> <p>Brainfit 60 +</p> <p><i>Leitung:</i> Ralf Jogerst, Hirnleistungstrainer und Theologe</p> <p><i>Anmeldung und Information:</i> GRIPS Hirnleistungstraining Ralf Jogerst, Tel.: 61 29 06-48, E-Mail: grips@sv-fr.de</p>	<p>Michael-Denzlinger Treff Hochdorfer Str. 2, 79108 Freiburg Linie 36 – Dorfplatz</p>	<p>2 € je Termin</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
<p>donnerstags 16-18 Uhr</p>	<p>Ring Chor</p> <p>Chor für alle, die gerne singen, teilweise auch mit öffentlichen Auftritten</p> <p><i>Kursleitung:</i> Herr Hermann Vonderstraß</p> <p><i>Veranstalter:</i> Ring der Körperbehinderten www.ring-freiburg.de</p> <p><i>Anmeldung:</i> Frau Sina Lay, Tel.: 88 186 116, E-Mail: lay@ring-freiburg.de</p>	<p>Ring der Körperbehinderten Meckelhof 1, 79110 Freiburg Linie 1 – Betzenhauser Torplatz</p>	<p>kostenfrei für Vereinsmitglieder</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>donnerstags 25.04., 20.06. ab 19:30 Uhr</p>	<p><i>Offene Gruppe</i></p> <p>Literaturkreis Es wird über ein vorher ausgesuchtes Buch diskutiert</p> <p><i>Ansprechpartnerin:</i> Frau Schütte, Tel.: 44 33 14</p> <p><i>Veranstalter:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 49078-40 E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de</p>	<p>Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg</p> <p>Linie 5 – Krozinger Str. Linie 3 – Rohrgraben</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
<p>freitags, 10:15 bis 11:15 Uhr</p>	<p><i>Trainingsangebot</i></p> <p>Heiteres Gedächtnistraining</p> <p>Geeignet für alle Interessierten, die in geselliger Gemeinschaft spielerisch ihr Gedächtnis trainieren möchten.</p> <p><i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Waltraud Keller, Tel.: 290 93 12 E-Mail: Waltraud.Keller@t-online.de</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Raum pflegeBegleitung 1. Obergeschoss Talstr. 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linie 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>7,50 €</p> <p>Anmeldung erbeten</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
jeden 3. Samstag im Monat 13-17 Uhr	Reparatur – Café Es funktioniert nicht, ist aber zu schade zum Wegwerfen? Mit dem Reparatur-Team wird Hilfe zur Selbsthilfe geleistet. <i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V. www.quartierstreff.de	Quartierstreff Luckenbachweg Haslach Luckenbachweg 8, 79115 Freiburg Linie 14 – Markgrafenstraße	ohne Anmeldung
jeden zweiten Sonntag im Monat 15-18 Uhr	Schach – Café Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. Dazu gibt es selbstgebackenen Kuchen und frischen Kaffee. Bitte das eigene Brett mitbringen! <i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V. www.quartierstreff.de	Quartierstreff Luckenbachweg Haslach Luckenbachweg 8, 79115 Freiburg Linie 14 – Markgrafenstraße	ohne Anmeldung

4. Wöchentliche Bewegungs- und Trainingsangebote

Sie finden hier eine Übersicht über Bewegungs- und Trainingsangebote für ältere Menschen und/oder Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen. Informationen zu weiteren Bewegungsangebote für ältere Menschen finden Sie im Internet auf der Webseite des Sportportals der Stadt Freiburg (siehe Link und QR-Code). Bewegungstreffs im Freien bieten die Möglichkeiten, in einer Gruppe unter Anleitung alltagstaugliche Bewegungsübungen zu trainieren. Sportkleidung wird nicht benötigt, auch werden keine sportlichen Anforderungen an die Teilnehmenden gestellt. Das Angebot ist kostenfrei. Eine Übersicht über die einzelnen Bewegungstreffs im Freien in Freiburg erhalten Sie beim Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt.



Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
montags 9:30-10:30 Uhr	Fit bis 100 – Gymnastik & QiGong <i>Leitung:</i> A. Schreiber, Trainerin Präventions- und Rehasport <i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V. www.quartierstreff.de <i>Anmeldung:</i> Tel.: 0152/32794027, E-Mail: schreiber5sport@gmx.de	Bürgerhaus Seepark, 1. OG Übungsraum Linie 1– Betzenhauser Torplatz	Für 6 Termine: 30 €/36 € (Mitglieder Quartierstreff/ Nichtmitglieder) Anmeldung erforderlich
montags 10-11:30 Uhr (entfällt bei Regen)	Walking – nicht einsam, sondern gemeinsam die Gegend erkunden. <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 27 30 92, E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html	Treffpunkt vor dem Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg Linien 1,2,3, 4 – Rathaus im Stühlinger	kostenfrei

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>montags ab 08.04. 10-11Uhr 6 Termine</p>	<p>Qi Gong Kurs <i>Kursleitung:</i> Hannelore Mahler <i>Veranstalter:</i> Heiliggeistspitalstiftung Freiburg, Begegnungszentrum Laubenhof <i>Anmeldung:</i> Tel.: 696878-22, E-Mail: haase.a@sv-fr.de</p>	<p>Generationenspielplatz beim Begegnungszentrum Laubenhof Weismannstrasse 3, 79117 Freiburg Linie 1 – Römerhof</p>	<p>30,00 € für den ganzen Kurs Anmeldung erforderlich</p>
<p>montags 10-11:15 Uhr</p>	<p><i>Trainingsangebot</i> Atem-Yoga für alle Interessierten Menschen mit beginnender Demenz sind willkommen. Einstieg jederzeit, geeignet für Anfänger*innen und Geübte. <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Waltraud Keller, Tel.: 290 93 12, E-Mail: Waltraud.Keller@t-online.de</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche</p>	<p>15 € pro Teilnahme Anmeldung erforderlich</p>
<p>montags 16-17 Uhr</p>	<p>Seniorengymnastik – Steh- und Sitzgruppe (höheres Alter) <i>Leitung:</i> Nadja Schwendemann <i>Veranstalter:</i> DRK Ortsverein Freiburg und Pfarramt St. Barbara Freiburg <i>Kontakt:</i> Pfarrbüro Littenweiler, Tel.: 6 73 77 E-Mail: pfarramt-barbara@kath-freiburg-ost.de</p>	<p>Gemeindeheim St. Barbara Ebnetter Str. 11, 79117 Freiburg Linie 1 – Laßbergstraße</p>	<p>mit Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>dienstags 9:30-10:30 Uhr 10 Termine</p>	<p>Senioren-gymnastik mit Verena und Regine <i>Veranstalter:</i> PTSV Jahn Freiburg Tel.: 37980, E-Mail: Sport@ptsv-jahn-freiburg.de</p>	<p>PTSV Jahn Schwarzwaldstr. 187, 79117 Freiburg Linie 1 – Römerhof</p>	<p>Anmeldung erforderlich 50 €</p>
<p>dienstags 09.04.-14.05. 18:45-19:45 Uhr 6 Termine</p>	<p>Frau tanzt Abschalten und tanzend Kraft für den nächsten Tag zu tanken, soll das Ziel dieses Tanzkurses (unter Frauen) sein. <i>Kursleitung:</i> Annette Gündel <i>Veranstalter:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW Tel.: 49078-40, E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de</p>	<p>Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 1879114 Freiburg Linie 5 – Krozinger Str. Linie 3 – Rohrgraben</p>	<p>Anmeldung bis zum 19.03. 39 €</p>
<p>dienstags 9-11 Uhr</p>	<p>Gymnastik für aktive Senioren mit Ursula Hummel <u>Gruppe 1:</u> 9 bis 10 Uhr/ <u>Gruppe 2:</u> 10 bis 11 Uhr <i>Informationen und Anmeldung:</i> E-Mail: gu46@quartierstreff.de, Tel.: 51044-186 <i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V., www.quartierstreff.de</p>	<p>Quartierstreff 46 Zähringer Straße 46 79108 Freiburg Linie 4 – Tullastraße</p>	<p>Kosten: 4€ / 5€ (Mitglieder Quartierstreff / Nichtmitglieder) Anmeldung erforderlich</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
mittwochs 10-11 Uhr	<p>Qi-Gong – chinesische Entspannungs- und Heilgymnastik</p> <p><i>Kursleitung:</i> Frau H. Mahler</p> <p><i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger</p> <p>Tel.: 27 30 92, E-Mail: bz@vfs-ev.de</p> <p>https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</p>	<p>Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a 79106 Freiburg</p> <p>Linien 1, 2, 3, 4 – Rathaus im Stühlinger Linie 14 – Ferdinand-Weiß-Str.</p>	<p>4 € pro Termin</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
mittwochs ab 10 Uhr	<p>Gymnastik mit Jutta Veit</p> <p><i>Rückfragen an:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift</p> <p>Tel.: 31 91 31 18, E-Mail: begegnungsstaette@stift-freiburg.de</p>	<p>Evangelisches Stift Begegnungsstätte Altstadt, Cafeteria, Hermannstr. 14, 79098 Freiburg</p> <p>Linien 4, 5, 27 – Europaplatz</p>	<p>Kostenbeitrag von 3 € vor Ort</p>
mittwochs 11:45- 12:45 Uhr	<p>Yoga für jedefrau und jedermann</p> <p><i>Kursleitung:</i> Herr W. Alpers</p> <p><i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger</p> <p>Tel.: 27 30 92, E-Mail: bz@vfs-ev.de</p> <p>https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</p>	<p>Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg</p> <p>Linien 1, 2, 3, 4 – Rathaus im Stühlinger</p>	<p>auf Spendenbasis, Richtwert 5 € pro Termin</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>mittwochs 18-19 Uhr</p>	<p>Qi-Gong – alle Übungen sind für Menschen mit Handicap ausgelegt</p> <p><i>Kursleitung:</i> Li-Hong Koblin (Taiji-Institut Freiburg) <i>Ansprechpartner im Kurs:</i> Engelbert Selinger</p> <p><i>Veranstalter:</i> Ring der Körperbehinderten, www.ring-freiburg.de</p> <p><i>Anmeldung:</i> Frau Sina Lay Tel.: 88 186 116, E-Mail: lay@ring-freiburg.de</p>	<p>Ring der Körperbehinderten Meckelhof 1, 79110 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Betzenhauser Torplatz</p>	<p>Ringmitglieder 40 €, Nicht-Mitglieder 50 €</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
<p>mittwochs 18:15-19:30 Uhr</p>	<p>Yoga im Quartier für mehr Energie, körperliche Beweglichkeit, Entspannung und Ausgeglichenheit</p> <p><i>Leitung:</i> Wolfgang Knoop, Yogalehrer im 3. Ausbildungsjahr</p> <p><i>Anmeldung:</i> yoga.im.quartier@gmail.com</p>	<p>Quartierraum Gutleutmatten, Magdalena-Gerber-Str. 11, 79115 Freiburg</p> <p>Linie 5 – Pressehaus</p>	<p>pro Termin 9 €</p> <p>Anmeldung erforderlich per E-Mail</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>mittwochs 18:30-20 Uhr</p>	<p>Yoga für Jung und Alt <i>Leitung:</i> Renate Roos, Yogalehrerin (Mitglied BDY) <i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V. www.quartierstreff.de <i>Anmeldung:</i> Tel.: 383368</p>	<p>Quartierstreff 33, Wannerstraße 33, 79106 Freiburg Linie 1, 2, 3, 4 – Rathaus im Stühlinger oder Eschholzstraße</p>	<p>pro Termin 8 € / 9 € (Mitglieder Quartierstreff / Nichtmitglieder) Anmeldung erforderlich</p>
<p>donnerstags 9:15-10:15 Uhr</p>	<p>Kraft und Balance zur Sturzprävention <i>Kursleitung:</i> Frau S. Strobel <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 27 30 92, E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</p>	<p>Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg Linien 1, 2, 3,4 – Rathaus im Stühlinger Linie14 – Ferdinand-Weiß-Str.</p>	<p>30 € für 6 Termine Anmeldung erforderlich</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>donnerstags 10-11 Uhr</p>	<p>Senioren-Gymnastik 66 plus <i>Rückfragen:</i> DRK, Reinhard Müller, Tel.: 63 90 8</p>	<p>Kath. Kirchengemeinde FR-Ost Gemeinderaum St. Barbara Sudetenstr. 20, 79117 Freiburg Linie 1 – Laßbergstraße</p>	<p>3,50 €-4,50 € (je nach Teilnehmendenzahl) keine Anmeldung erforderlich</p>
<p>donnerstags 18.45- 19.45 Uhr nicht in Schulferien</p>	<p>Seniorengymnastik ab 60+ Fit werden, fit bleiben – u.a. mit Matte und Theraband <i>Leitung:</i> Thomas Froemer <i>Veranstalter:</i> Gemeinde St. Barbara Tel.: 67377, E-Mail: Pfarramt-barbara@kath-freiburg-ost.de www.kath-freiburg-ost.de</p>	<p>Gemeindeheim St. Barbara Ebener Str.11, 79117 Freiburg Linie 1 – Laßbergstraße</p>	<p>pro Teilnahme 3€ Anmeldung nicht erforderlich</p>
<p>freitags, 9:30-10:30 Uhr</p>	<p>Stuhlgymnastik – Schwitzen im Sitzen <i>Leitung:</i> A. Schreiber, Trainerin Präventions- und Rehasport <i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V. www.quartierstreff.de <i>Anmeldung:</i> Tel.: 0152/32794027, E-Mail: schreiber5sport@gmx.de</p>	<p>Quartierstreff 33 Wannerstraße 33, 79106 Freiburg Linie 1, 3, 4 – Rathaus am Stühlinger oder Eschholzstraße</p>	<p>Für 6 Termine: 30 € / 36 € (Mitglieder Quartierstreff / Nichtmitglieder) Anmeldung erforderlich</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>jeden 2. Freitag im Monat</p> <p>10:45- 12:15 Uhr</p>	<p><i>Bewegungsangebot</i></p> <p>Tanzgymnastik für Menschen mit Parkinson und Angehörige</p> <p><i>Veranstalter:</i> Deutsche Parkinsonvereinigung Regionalgruppe Freiburg Dr. Meixner, Tel.: 28 55 63 35, E-Mail: meixner@parkinson-mail.de https://freiburg.parkinson-vereinigung.de/</p>	<p>DanceEmotion Humboldtstr. 3, 79098 Freiburg Linien 1, 2, 3, 4 – Bertoldsbrunnen</p>	<p>Teilnahmegebühr</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>

5. Kurse, mehr als zweitägige Seminare und Weiterbildungsangebote

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
15.04.-19.07.	<p>Studienangebot im Sommersemester 2024</p> <p><i>Veranstalter:</i> Studium Plus an der Pädagogischen Hochschule Freiburg</p> <p><i>Anmeldung:</i> Dr. Nadja Schwendemann, Ursula Thürmer-Wewel Tel.: 686-244, E-Mail: studiumplus@ph-freiburg.de www.ph-freiburg.de/studiumplus.html</p>	<p>PH Freiburg Mensagebäude R. 015 Kunzenweg 21, 79117 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Laßbergstraße</p>	<p>Anmeldung über die Homepage oder mit dem gelben Formular im Programmheft</p> <p>ein Seminar = 80€, jedes weitere 40€</p>
6-mal dienstags 14-16 Uhr 11.06.-23.07. (nicht am 18.06.)	<p>Die Fülle des Lebens</p> <p>Innehalten, zurückblicken und auf das Kommende schauen</p> <p><i>Kursleitung:</i> Petra Fieber, Kunsttherapeutin und systemische Paar- und Familientherapeutin</p> <p><i>Anmeldung:</i> per E- Mail info@beratungsstelle-freiburg.de, Tel.: 389089 (maximal 10 Teilnehmer*innen)</p> <p><i>Veranstalter:</i> Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Evang. Kirche in Freiburg</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Hauses Talstr. 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke oder Linien 2 und 3 – Johanneskirche</p>	<p>einmalige Materialgebühr 30.- Euro</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
ab 11.4., donnerstags 16:30- 17:30 Uhr (14 Termine)	Senioren-Yogakurs „Yoga auf dem Stuhl“ <i>Info und Anmeldung:</i> Eleonore Jacob, Yogalehrerin, Tel.: 4562491 (AB), E-Mail: e.u.jacob@web.de	Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker Heinrich-Heine-Str. 10, 79117 Freiburg Linie 1 – Laßbergstraße	Anmeldung erforderlich 7 € pro Termin
donnerstags 5 Termine ab 06.06. 15-17:30 Uhr	EDV-Aufbaukurs für Senior/-innen <i>Veranstalter:</i> Vhs Freiburg, Rotteckring 12, Freiburg <i>Anmeldung:</i> Tel.: 3689510, E-Mail: anmeldung@vhs-freiburg.de www.vhs-freiburg.de	vhs im Schwarzen Kloster Raum 208 Rotteckring 12, 79098 Freiburg Linie 1, 3, 4, 5 – Stadttheater	110 € Anmeldung erforderlich

6. Kontaktadressen der Begegnungsstätten für ältere Menschen in Freiburg

Die Begegnungsstätten für ältere Menschen in Freiburg bieten ein vielfältiges und abwechslungsreiches Programm. In diesem Veranstaltungskalender finden Sie nur eine kleinere Auswahl von einzelnen Angeboten der Begegnungsstätten. Eine vollständige Übersicht der aktuellen Programme erhalten Sie direkt bei der jeweiligen Begegnungsstätte.

- Begegnungsstätte im Grün
Im Grün 5, 79098 Freiburg
Tel.: 0761/ 27 57 95



- Begegnungsstätte Altstadt
Hermannstr. 14, 79098 Freiburg
Tel.: 0761/ 319 13-118



- Begegnungsstätte Freytagstraße
Freytagstraße 6, 79114 Freiburg
Tel.: 0761/ 79 03 35 00



- Begegnungsstätte Tennenbacher Platz
Tennenbacher Str. 38, 79106 Freiburg
Tel.: 0761/ 28 79 38



- Begegnungsstätte Haslach
Mathias-Blank-Str. 22, 79115 Freiburg
Tel.: 0761/ 47 01 668



- Begegnungsstätte St. Laurentius
Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg
Tel.: 0761/ 76 99 40 82



- Begegnungsstätte im St. Carolushaus
Habsburger Str. 107a, 79104 Freiburg
Tel.: 0761/ 21 77 48 29 15



- Michael-Denzlinger-Treff
Hochdorfer Str.- 2, 79108 Freiburg
Tel.: 07665/ 9471471



- Begegnungsstätte Landwasser
Spechtweg 35, 79110 Freiburg
Tel.: 0761/ 13 27 99



- Begegnungszentrum Laubenhof
Weismannstr. 3, 79117 Freiburg
Tel.: 0761/ 69 68 78 22



- Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker
Heinrich-Heine-Str. 10, 79117 Freiburg
Tel.: 0761/ 21 08 555



- Begegnungszentrum Stühlinger
Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg
Tel.: 0761/ 27 30 92



- Heinrich-Hansjakob-Haus
Talstr. 29, 79102 Freiburg
Tel.: 0761/ 79 03 35 22



- Begegnungsstätte Bauverein Breisgau
Quartierstreff 46
Zähringer Str. 46, 79108 Freiburg
Tel.: 0761/ 51 04 41 86



- Begegnungsstätte Bifänge
Weierweg 12, 79111 Freiburg
Tel.: 0761/ 47 38 36



- Begegnungsstätte Weingarten
Sulzburger Str. 2, 79114 Freiburg
Tel.: 0761/ 45 577 30



- Begegnungsstätte Runzstraße
Runzstr. 77, 79102 Freiburg
Tel.: 0761/ 20 74 65 60 und 321 60

