

EBNET

Mittwoch, 18. Januar 2023 • Nummer 03

Informationsblatt der Ortsverwaltung



DIE ORTSVERWALTUNG

INFORMIERT

Spruch der Woche

Der Humor nimmt die Welt hin, wie sie ist, sucht sie nicht zu verbessern und zu belehren, sondern mit Weisheit zu ertragen.

Charles Dickens





KATH. PFARRGEMEINDE

ST.HILARIUS

Katholische Kirchengemeinde Freiburg Ost, Sudetenstraße 20, Tel. 6 73 77 / Fax 600 87 62

E-Mail-Adresse: pfarramt-barbara@kath-freiburg-ost.de

Dr. Winfrid Keller, Pfarrer
Kindergarten St. Franziskus Ebnet
Sozialstation Freiburg, Bezirk Ost
TelefonSeelsorge rund um die Uhr
Tel. 0800-1110111
oder 0800-1110222

Kath. Seelsorgebereitschaft rund um die Uhr Tel. 0800-40 44 333 77

Kontakt Ordensgemeinschaft Daughters of Mary E-Mail: dmmmsistersfreiburg@yahoo.com

Mother of Mercy (DMMM) Freiburg Tel.: 0176 - 62072028 (Schwesternkonvent in der Cella - Gemeinde oder 0152 - 12141645

Hl. Dreifaltigkeit)

Öffnungszeiten Pfarrbüro Sudetenstraße: Mo, Di, Do von 09.00 bis 12.00 Uhr Di, Do von 15.00 bis 17.00 Uhr

Freitag, 20. Januar – Freitag der 2. Woche im Jahreskreis

19.00 Ühr Eucharistiefeier – Erstes (drittes) Opfer für Pius Vogt und Jahrtagsmesse für Erich Vogt

Sonntag, 22. Januar – 3. Sonntag im Jahreskreis

Lesungen: Jes 8,23b-9,3; 1 Kor 1,10-13.17 Evangelium: Mt 4,12-23 18.30 Uhr Eucharistiefeier



MINISTRANTENPLAN

Sonntag, 22. Januar

Marian und Aurelia Stetter, Joshua Rist, David Wied

Weitere Gottesdienste in der Kath. Kirchengemeinde Freiburg Ost:

Hl. Dreifaltigkeit St. Barbara St. Peter und Paul Samstag, 18.30 Uhr 21.01.2023 Eucharistiefeier 09 30 Uhr 09.30 Uhr 11.00 Uhr Sonntag, 22.01.2023 Eucharistiefeier Wort-Gottes-Eucharistiefeier als Familiengottes-Feier mit dienst mit Kommunion-Vorstellung und feier Segnung der Erstkommunionkinder 09.30 Uhr

Einladung zur Seniorenfasnet am 14.02.23

Ob's warm, ob's kalt, ob's schneit, ob's regnet, auf jeden Fall isch wieder Fasnet.



Zur diesjährigen Seniorenfasnet am **14.Februar 2023** laden wir alle Seniorinnen und Senioren unserer Gemeinde in die Sonne nach Oberbirken ein.

Wir werden mit Kleinbussen dorthin gefahren und auch wieder abgeholt.

Abfahrtszeit: 14.00 Uhr

Die Abfahrtsorte und Zustiegmöglichkeiten werden noch bekannt gegeben.

Eine Anmeldung bis zum 01.02.23 ist erforderlich unter Tel: 0761/66362 bei Sonja Hagenberger

Wir freuen uns auf eine ausgelassene, närrische Seniorenschar. Das Organisationsteam

Kirchengemeinde Freiburg Ost:

Herzliche Einladung zum Empfang des Sakramentes der Versöhnung.

Bitte wenden Sie sich zur Terminvereinbarung an das Pfarrbüro St. Barbara (Tel. 67 377).

Ab 16. Januar 2023: Gemeinsames Gebet

Vergangenen Sommer habe ich einen **Schatz entdeckt**. Einen uralten Schatz der Kirche: das Stundengebet oder, ökumenisch gesagt, die Tagzeitenliturgie. Seither bete ich Laudes und Vesper. Es tut gut, entlastet, rhythmisiert. Die feste Form gibt Halt.

Entstanden aus dem täglichen Gebet der einzelnen Gläubigen und den täglichen Zusammenkünften, um den Glauben zu vertiefen, gehört das Stundengebet neben der wöchentlichen Sonntagsfeier und dem Jahreskreis zu den drei zentralen Zeitzyklen kirchlicher Liturgie. Es braucht keine Kleriker und ist nach den Leitlinien der Deutschen

Bischofskonferenz ausdrücklich für überkonfessionelle, ja sogar als Modell für multireligiöse Feiern empfohlen!

Solch einen Schatz möchte man nicht für sich behalten, es drängt mich, ihn zu teilen. Da es mit den heutigen Lebensumständen kaum möglich ist, sich täglich zu treffen, wäre es ein Anfang, wenigstens einmal die Woche für eine Vesper in der Kirche zusammenzukommen. Dies könnte auch als Ausgangspunkt und Verfestigung des täglichen Gebets jedes/jeder Einzelnen dienen.

Ich werde ab dem 16. Januar jeden Montag um 17.00 Uhr im Chorraum von St. Barbara sein. Wer dazukommen will, ist herzlich willkommen!

Es gibt Erläuterungen und man darf Fragen stellen. Vielleicht kommen auch Leute, die einen Psalmton singen können, dann wird es noch schöner. Ansonsten werden wir uns da nach und nach herantasten. Eine Viertelstunde gemeinsam für und vor Gott!

Martina Mosthaf

Aus dem Dekanat:

Leben zwischen Hoffen und Bangen – Anstöße aus Mystik und

Viele Menschen sind besorgt: Pandemie, Krieg, Inflation und Energiekrise lassen gewohnte Sicherheiten wegbrechen. In der Mystik und in der Bibel gibt es jedoch zahlreiche Impulse, die trotz der vermeintlichen Dunkelheit Hoffnung machen. "Leben zwischen Hoffen und Bangen – Anstöße aus Mystik und Bibel" sind die Impulstage der Katholischen Landbewegung überschrieben. Sie finden am 28./29. Januar 2023 im Bildungshaus Kloster St. Ulrich in Bollschweil statt. Gestaltet werden die Impulstage von Pfarrer Josef Mayer, Geistlicher Direktor der Katholischen Landvolkshochschule Petersberg bei München. Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es bei der KLB Freiburg, Okenstraße 15, 79108 Freiburg, Telefon 0761/5144-235.



Manchmal brauchen wir Trost, Zuversicht und Menschen, die uns zuhören

Wenn Sie für andere da sein wollen, dann sind Sie bei uns richtig. In einer einjährigen Ausbildung werden Ihre Kompetenzen für die Begleitung am Telefon von Menschen in Not gefordert und weiterentwickelt. Besuchen Sie unsere Informationsabende und erfahren Sie mehr über Bewerbung, Ausbildung und wer wir sind. Termine: 21.03.23 und 10.05.23, jeweils 18.00 Uhr. Wir freuen uns auf Sie! Näheres unter:

0761-73201 und www.telefonseelsorge-freiburg.de











110

112

112

WICHTIGE NOTFALL-RUFNUMMERN

Polizei-Notruf Notarzt/Rettungsdienst Feuerwehr-Notruf Polizeiposten Littenweiler

0761/5575600 Schnaitweg 3

Polizeizentrale Polizeirevier

Freiburg-Süd, Heinrich-von-Stephan-Str. 4

0761/882-4421

Ärzte-Notdienst Notfallpraxis Kinder Josephkrankenhaus, Sautierstr. 1

Tel.: 0180 6076111

Notfallpraxis Erwachsene Uni-Klinik, Hugstetter Str. 55

Tel.: 116 117

Zahnärztlicher Notdienst:

Tel. 8 85 08 30

Tierärztlicher Notfalldienst:

Tel.: 7 22 66

Giftnotrufzentrale 0761/1 92 40

badenova, Störungen bei der Versorgung mit Strom, Gas, Wasser, Wärme und Abwasser 0800 2 767 767 (kostenlose Hotline) Apothekendienst (am Wochenenden und Feiertagen) Der tägliche Notdienstwechsel ist um 8.30 Uhr. Eine Ansage aller dienstbereiten Apotheken in der Umgebung hören Sie unter Tel. 01805-002963

Samstag, 21.01.2023 Littenweiler-Apotheke Römerstr. 1

79117 Freiburg

Sonntag, 22.01.2023

3 König Apotheke Wiehre Dreikönigstr. 9 79102 Freiburg

Herausgeber: Ortsverwaltung Ebnet, Steinhalde 6, 79117 Freiburg-Ebnet • Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Ortsverwaltung Ebnet, Telefon: 0761 6968980, E-mail: ov-ebnet@stadt.freiburg.de, Internet: www.freiburg.de

Für den Anzeigenteil/Druck:

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach, Telefon: 07771 9317-11, Telefax: 07771 931740 E-mail: anzeigen@primo-stockach.de, Homepage: www.primo-stockach.de



EVANGELISCHE

PFARRGEMEINDE OST

Evangelische Pfarrgemeinde Ost

Pfr. Jörg Wegner, Tel. 69 67 91 78

Das Pfarrbüro (Hirzbergstr. 1) ist zu den folgenden Öffnungszeiten erreichbar:

Di, Do, 9:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr Mi 16:00 – 18:00 Uhr, Fr 11:00 – 13:00 Uhr

Tel: 0761-50361580,

E-Mail auferstehungskirche.freiburg@kbz.ekiba.de

Gottesdienste:

Mittwoch, 18.1. 18.30 Uhr Taizégebet - Fr. Loton Sonntag, 22.1. 10.00 Uhr Gottesdienst - Pfr. Wegner Sonntag, 29.1. 10.00 Uhr Gottesdienst - Pfr. Wegner

Wöchentliche Gruppen und Kreise:

Montag um 19.30 Uhr Kantorei

Dienstag um 17 Uhr Kinderchor "chOHRwürmchen" für Kinder der 1. – 4. Klasse

Mittwoch um 20 Uhr Popchor

Freitag um 16 Uhr Jungschar

Zusätzliche Informationen zur Gemeinde finden Sie auf der Homepage der Evangelischen Pfarrgemeinde Ost / Auferstehungskirche, www.evangelisch-freiburg-ost.de

Dort kann man sich auch für den Newsletter anmelden, der wöchentlich per Mail versandt wird.

Und unter https://anchor.fm/himmelweit können Sie zu jedem Wochenende unsere Podcast-Predigt abrufen.

Die Kirche ist tagsüber geöffnet.

Für alle Fragen nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf.



DIE VEREINE

INFORMIEREN



Freiwillige Feuerwehr Abteilung Ebnet

abt15.feuerwehr-freiburg.de/

Die nächste Abteilungsübung findet am Freitag, den 20.01.2023 statt.

Treffpunkt: 19:15 Uhr am Feuerwehrhaus Ebnet

Der Schriftführer



Freiwillige Feuerwehr Jugendabteilung

Für alle interessierten Jugendlichen: Unsere Proben finden immer statt am Donnerstag. Treffpunkt ist um 19:00 Uhr am Feuerwehrhaus in Ebnet.



PROJEKTSÄNGERINNEN UND -SÄNGER GESUCHT

Für die nächste Zeit hat sich der Gemischte Chor Ebnet ein neues, packendes Projekt vorgenom-

men: Melodien von Andrew Lloyd Webber. Der Chor wird Highlights aus 'Jeus Christ Superstar', 'Cats', 'The Phantom of the Opera' und anderen Musicals erarbeiten und im nächsten Konzert präsentieren. Er sucht noch Sängerinnen und Sänger, die bei diesem interessanten Vorhaben mitwirken möchten. Chorproben sind dienstags, 20 - 21.20 Uhr in der Dreisamhalle Ebnet.

Info unter www.gemischter-chor-ebnet.de.



WAS SONST NOCH

INTERESSIERT

NABU Dreisamtal

Montag, 23. Januar 2023

UNESCO-Modellregion macht Fortschritte -

Bilanz nach fünf Jahren Biosphärengebiet Schwarzwald

Vortrag von *Walter Kemkes, Geschäftsführer Biosphärengebiet Schwarzwald*

Herr Kemkes berichtet von den Fortschritten der international anerkannten Modellregion für nachhaltige Entwicklung, die vor fünf Jahren die Anerkennung der UNESCO erhalten hat. Er ist seit 2017 Geschäftsführer des Biosphärengebiets, stellt den Landschaftstyp der grünlandreichen Waldlandschaft vor, spricht über die Weiterentwicklung der Region auf dem Weg zum harmonischen Zusammenleben von Mensch und Natur und zeigt weitere Potenziale des im Herbst 2021 beschlossenen Rahmenkonzepts für das Biosphärengebiet auf.

Ort:, Bürgersaal der Talvogteischeune, Kirchzarten, Talvogteistr. 2 A Beginn: 19:30 Uhr

Die Telnahme ist kostenlos, Spenden sind aber sehr willkommen.

NABU Dreisamtal

Monatstreffen

Die NABU-Gruppe Dreisamtal trifft sich am Donnerstag, den 26.01.2023 von 18:30 bis 20:00 Uhr im Alten Rathaus in Burg-Birkenhof, Höllentalstr. 56.

Jeder, der an der Arbeit des NABU Dreisamtal Interesse hat und sich informieren will, ist herzlich willkommen.

Werkrealschule Dreisamtal Kirchzarten, Buchenbach, Stegen



Tag der offenen Tür an der Werkrealschule Dreisamtal.Am **Samstag, den 04. Februar 2023** besteht die Möglichkeit die Werkrealschule Dreisamtal, kennenzulernen.

Der Tag der offenen Tür findet in der Zeit **von 10.00 Uhr – 13.00 Uhr am Schulstandort in Buchenbach statt.**

Unsere Schülerinnen und Schüler geben gemeinsam mit ihren Lehrkräften, einen Einblick in unsere Lernkultur sowie unsere pädagogische Ausrichtung und Überzeugung.

Besuchen Sie uns zusammen mit Ihrem Kind und erfahren Sie im Gespräch mit allen am Schulleben Beteiligten, wie wir arbeiten, was uns bewegt und was die Werkrealschule Dreisamtal im Besonderen ausmacht. Lassen Sie sich über einen interessanten und erfolgversprechenden schulischen Weg nach der Grundschule informieren.

Um 10.00 Uhr, führen die Schülerinnen und Schüler der Klasse 5 ihr Theaterstück "Die Bremer Stadtmusikanten oder vier Freunde suchen den Superstar" auf. Die "Künstler" würden sich sehr freuen, wenn Sie zu Beginn der Veranstaltung zahlreich daran teilnehmen.

Für Getränke und einen kleinen Imbiss ist gesorgt.

Der **Tag der offenen Tür** richtet sich an alle interessierten Eltern und Schüler*innen, insbesondere an die Eltern und Schüler*innen der 4. Klassen der Grundschulen. Nutzen Sie die Gelegenheit und kommen Sie vorbei. Gerne können Sie sich auch vorab auf unserer Homepage www.werkrealschule-dreisamtal.de informieren.

Die Anmeldetermine für die neue 5. Klasse sind am 08. und 09. März 2023 im Schulsekretariat in Kirchzarten von 8 – 12 Uhr und von 14 – 17 Uhr.

Sie können auch zuvor telefonisch einen Termin vereinbaren.



Schwarzwaldverein Freiburg-Hohbühl

-19. Jan., Donnerstag: "Spazierwanderung", durch den winterlichen Kurpark Bad Krozingen, Gehzeit:: 2Std/4,5km, leicht, Auf-/Abstieg: 20m, Einkehr: ja, Rucksackverpflegung: ja, Treff: Hbf., 10.30 Uhr, Zug Bad Krozingen, Führung: Gerti Plangger, Tel. 0761/492563

-24. Jan., Dienstag: "Gesundheitswanderungen", am Schlossberg, erste Gesundheitswanderungen in 2023, , für alle Altersgruppen, kurze Wanderungen ca. 2 Std, kombiniert mit gezielten sanften Übungen aus der Physiotherapie, die fit machen, Kosten: Nichtmitglieder 3,- €, Mitglieder frei, Leitung: Walter Sittig, zertifizierter Gesundheitswanderführer, Treff: 10 Uhr und 14 Uhr, Musikpavillon Stadtgarten Freiburg, Führung: Walter Sittig, Mobil: 0173-329 2710

Gäste sind herzlich willkommen.

Corona Vorsichtsmaßnahmen sind einzuhalten



UNSER BUCHTIPP



REZEPT-IDEE DER WOCHE ...

ROSENKOHL-HACKFLEISCH-AUFLAUF UND ZUCKERHUT-KRAUT-FELDSALAT MIT NUSSDRESSING

ZUTATEN

FÜR 4 PERSONEN

ROSENKOHL-HACKFLEISCH-AUFLAUF

1 kg Rosenkohl, 1/2 l Salzwasser 50 g geräucherte Schinkenspeckwürfel 2 Zwiebeln (je ca. 90 g), 250 g Hackfleisch 2 Tomaten (je ca. 95 g), Salz, Pfeffer SAUCE:

1 EL Butter, 2 geh. EL Mehl, 1/4 l Milch Salz, Pfeffer, Muskatnuss, 1 Eigelb, 100 ml Sahne ZUM BESTREUEN:

100 g geriebener Käse

ZUCKERHUT-KRAUT-FELDSALAT

1 Handvoll Zuckerhut, gerüstet, in mundgerechte Stücke geteilt

1 Handvoll Feldsalat, gerüstet, in mundgerechte Stücke geteilt

50 g Rotkohl, fein gehobelt

50 g Weißkohl, fein gehobelt

100 g Karotten, gerüstet, in feine Scheiben geschnitten

NUSSDRESSING:

1 EL Senf, 2-3 EL Apfelessig, 4-5 EL Rapsöl ½ EL gemahlene Mandeln, Salz, Pfeffer ZUM BESTREUEN:

je 2 EL gehackte Haselnüsse und Pistazien, geröstet, ausgekühlt

TIPPS & TRICKS

Rosenkohl hat eine kürzere Haltbarkeit als andere Kohlsorten. Im Kühlschrank bleibt er etwa vier Tage frisch. Da die Röschen empfindlich auf Ethylen reagieren, Rosenkohl nie in der Nähe von Äpfeln oder Tomaten lagern. Zuckerhut hat einen würzig-bitteren Geschmack. Abmildern kann man ihn, indem der Zuckerhut nur kurz in lauwarmes Wasser getaucht wird. An den Wurzeln von Feldsalat haftet meist noch etwas Sand, darum immer in Wasser schwimmend waschen.



ZUBEREITUNG

ROSENKOHL-HACKFLEISCH-AUFLAUF

Backofen auf 180°C vorheizen.

Rosenkohlröschen putzen, welke äußere Blätter entfernen, Strünke kürzen und kreuzweise einschneiden. Salzwasser zum Kochen bringen, den vorbereiteten Rosenkohl zugeben, rund 15 Minuten köchlen lassen. Danach den Rosenkohl abgießen, den Kochsud aber auffangen.

Die abgekühlten Röschen längs halbieren. Die Zwiebeln häuten und in feine Würfel schneiden. Die Tomaten waschen, den Stiel entfernen und achteln.

Das Hackfleisch, Schinken und Zwiebelwürfel in einen Topf geben und anbraten. Tomaten zum Hackfleisch geben. Die Masse würzen, ca. fünf Minuten köcheln lassen und dann in eine große Auflaufform füllen.

In einem Topf die Butter zerlassen, das Mehl einrühren, mit dem Kochsud und der Milch ablöschen und ca. fünf Minuten leicht köcheln lassen. Danach das Eigelb mit der Sahne verquirlen, in die nicht mehr kochende Sauce einrühren und mit den Gewürzen abschmecken. Den Rosenkohl auf der Hackfleischmasse verteilen, mit der Sauce begießen, mit dem Käse bestreuen und mit Mandelblättchen garnieren.

Die Auflaufform in den vorgeheizten Backofen schieben und bei 180°C (Umluft 160°C goldbraun backen. Backdauer rund 35-40 Minuten.

ZUCKERHUT-KRAUT-FELDSALAT:

Für das DRESSING alle Zutaten verrühren, würzen. Salat und Gemüse auf 4 Tellern verteilen. Kurz vor dem Servieren Nussdressing über den Salat träufeln, mit den Nüssen bestreuen.

Den Rosenkohl-Hackfleisch-Auflauf kann man nur zusammen mit dem Zuckerhut-Kraut-Feldsalat servieren oder aber zusätzlich mit Salzkartoffeln.







Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG Meßkircher Str. 45 · 78333 Stockach · Tel. 077 71 /9317 11 info@primo-stockach.de · www.primo-stockach.de



Egal ob Einsteiger oder Profi

Wir suchen Sie als Immobilienberater (m/w/d) für unseren Standort in Freiburg. Wir geben ihnen die Chance, Teil unseres Teams zu werden. Sie arbeiten selbständig, bei freier Zeiteinteilung. Wir garantieren ein hohes Maß an Zufriedenheit, nicht zuletzt bedingt durch ein hohes Einkommen. Hausinterne Schulungen und eine gründliche Einarbeitung sind bei uns selbstverständlich.

Interessiert? Dann vereinbaren Sie einen Gesprächstermin.

Ihr Ansprechpartner: Mark Sontheimer, Telefon: 0711 23 955-0 oder unter: karriere.garant-immo.de

www. garant-immo.de



Wir ermitteln den **Wert Ihrer Immobilie** kostenfrei und unverbindlich.

www.wertbw.de

Hausarzt mit Familie sucht Haus/Wohnung

in Ebnet/Littenweiler zur Miete/Kauf. stow1904@gmail.com oder Mobil 0152 55 265 771

Nachhilfe

KI. 4 bis zum Abi Ma, De, Eng. sehr preiswert. (gewerblich) 015792463601

Achtung Zahngold

Wir kaufen Gold und Silberschmuck, Gold und Silbermünzen, Bernstein, Modeschmuck, Zinn und versilbertes Besteck, zahle bar, komme gleich, **0761 / 456 78 26 0173 / 985 54 46**



Danksagung

Elisabeth Haury

Für die persönliche Anteilnahme und die Zeichen der Verbundenheit durch Wort, Schrift und Geldspenden, die wir nach dem Tod unserer Mutter erfahren durften, danken wir ganz herzlich.

Ein besonderes Dankeschön

- an Michael Bosch für die würdevolle Gestaltung der Trauerfeier
- dem Bestattungsinstitut Horizonte Dreisamtal für die einfühlsame Unterstützung

Die eingegangenen Geldspenden werden wir an das Hospiz Karl Josef in Freiburg weiterleiten.

Freiburg-Ebnet, Januar 2023

Martin Haury Gitta Haury

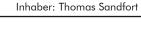


Elektro- und Haushaltsgeräte Kundendienst für Elektrogeräte

Elektroinstallationen,

Littenweiler Str. 6 • 79117 Freiburg-Littenweiler Tel.: (0761) 6 71 15 • Fax: (0761) 6 57 84

e-mail: Max-Loeffler@t-online.de www.elektro-maxloeffler.de



62

IST IHRE HAUSNUMMER GUT ERKENNBAR?

Im Notfall kann diese entscheidend für rasche Hilfe durch den Arzt oder den Rettungsdienst sein!

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944 - 36160 • <u>www.wm-aw.de</u> Wohnmobilcenter Am Wasserturm e.K.

Kaffeemaschinen Werkstatt

Mo - Fr 8 - 16 Uhr | 07661 - 9796050 | 79199 Burg Birkenhof | Burger Platz 2

Familie mit drei kleinen Kindern sucht Haus zum Kauf oder ein Baugrundstück in Ebnet oder Kirchzarten.

Telefon: 0172 / 65 85 946