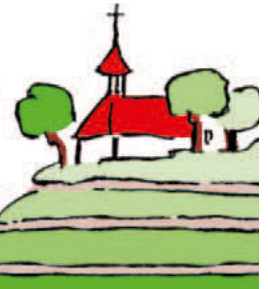




NACHRICHTEN MUNZINGEN



ORTSTEIL MUNZINGEN STADT FREIBURG I. BR.

Ortsverwaltung Munzingen, Romanstraße 3, Tel. 07664-4036350
Sprechzeiten: Mo – Fr 8:00 – 12:00 Uhr, Mi 14:30 – 18:00 Uhr

Donnerstag, den 23. April 2020

Jahrgang 2020

Nummer 17



Mitteilungen der ORTSVERWALTUNG



Sprachen lernen von zuhause E-Learning-Angebot der Stadtbibliothek Freiburg

„Englisch für die Reise“, „Spanisch für Anfänger“, „Deutsch im Beruf“ sind nur eine kleine Auswahl aus dem breiten Angebot an Online-Sprachkursen, das die Stadtbibliothek über ihre Onleihe anbietet. Die renommierte Lernplattform Lingua TV stellt Originalinhalte ihrer Online-Sprachkurse in Englisch, Italienisch, Spanisch und Deutsch als Fremdsprache zur Verfügung. Die Kurse enthalten verschiedene Niveaustufen, mit einem Einstufungstest lässt sich das eigene Sprachniveau leicht feststellen.

Mit einer großen Auswahl an Deutschkursen für alle Niveaustufen von A1 bis C1 ist LinguaTV sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Das Portal richtet sich an Selbstlerner und dient auch als Begleitmaterial für Präsenz-Sprachkurse. Darüber hinaus bietet der Spezialkurs „Wirtschaftsdeutsch/ Deutsch im Beruf“ die Möglichkeit, sich gezielt berufsbezogene Deutschkenntnisse und andere Fähigkeiten, wie das Führen von Telefonaten, Schreiben von Bewerbungen und Erstellen von Protokollen, anzueignen.

In professionell produzierten Trainingsvideos zeigen Muttersprachler in der jeweiligen Sprache authentische Gesprächssituationen. Durch die realistischen Dialoge lernen Zuschauende vor allem pra-

xisrelevantes Vokabular und die korrekte Aussprache. Teilnehmende können zwischen den Alltagsszenen und interaktiven Übungen wie Quiz, Kreuzworträtsel und vielen anderen Lernspielen wählen. Die individuelle Lernstandsanalyse über Zwischen- und Abschluss-tests zeigt jedem Nutzer seinen eigenen Lernfortschritt und gibt spezielle Empfehlungen.

Die Sprachkurse können sowohl auf den PC als auch über die Onleihe App auf mobile Endgeräte, wie Smartphone oder Tablet, heruntergeladen werden. Das Programm der App verfügt über eine Spracherkennung, mit der man das Sprechen üben kann. So profitieren nicht nur Fortgeschrittene von der Spracherkennung, sondern vor allem Anfänger, denn Aussprachefehler werden sofort erkannt und korrigiert.

Über die Onleihe können die Sprachkurse für 6 Monate ausgeliehen werden. Wer sich mit seiner E-Mail-Adresse registriert, erhält nach erfolgreichem Abschluss des Sprachkurses ein Zertifikat.

Über die Homepage der Stadtbibliothek steht das E-Learning-Angebot über die Onleihe www.onleihe.de allen Bibliothekskunden der Stadtbibliothek zur Verfügung.

Wer kein Mitglied ist, nutzt die Selbstregistrierung:
katalog.stadtbibliothek.freiburg.de

Weitere Informationen über die Angebote von #freiburghältzusammen unter www.2020.freiburg.de
facebook.com/2020.freiburg
instagram.com/2020_freiburg



Amtliche BEKANNTMACHUNGEN



MÜLLENTSORGUNG



Verschiebung der Müllabfuhr aufgrund des Maifeiertages

Diese Woche verschiebt sich die Abholung der Müllabfuhr von
Freitag, den 01.05.2020 auf Samstag, den 02.05.2020!

Wir bitten um Beachtung!



VEREINSMITTEILUNGEN



*Mit dem Tod eines lieben Menschen verliert man vieles,
niemals aber die gemeinsam verbrachte Zeit.
Immer und überall bleiben deine Spuren.*

Der plötzliche und allzu frühe Tod von

Ulrike (Uli) Glöckler

erfüllt uns mit Betroffenheit und Traurigkeit. Sie war von Anfang an Teammitglied der Betreuungsgruppe Tuniberg. Ihre offene, zugewandte und unkomplizierte Art wurde von den Gästen und dem Betreuungsteam gleichermaßen geschätzt.

Wir danken ihr für ihr großes bürgerschaftliches Engagement, ihre Hilfsbereitschaft und ihr Mitwirken in vielfältiger Art und Weise.

Sie war bei allen sehr beliebt. Wir werden sie sehr vermissen.

Unser tiefes Mitgefühl gilt ihrer ganzen Familie.

**Vorstandschaft und alle Mitarbeiter*innen der
Nachbarschaftshilfe und Betreuungsgruppen der Kirchen
am Tuniberg e.V.**



Notdienste/ Serviceadressen

Ärztlicher Notdienst

Notfallpraxis für Erwachsene Tel. 0761 8099800
Medizinische Uniklinik: Hugstetterstraße 55, Freiburg
Kinderärztl. Notfallversorgung NEU 01805 19292300

Notdienstbereitschaft der Apotheken

Die nächstgelegene dienstbereite Apotheke erfahren Sie kostenfrei unter folgenden Telefonnummern:

Festnetz: 01805 002963; Mobiltelefon: 0137 888 22 833

Donnerstag, 23.04.2020 St.-Erentrudis-Str. 22,
Rats-Apotheke, Bad Krozingen Tel: 07664 3205
Lamplatz 11, Tel: 07633 3790
Samstag, 25.04.2020 **Dienstag, 28.04.2020**
Apotheke am Bahnhof, Bad Krozingen Schwarzwald-Apotheke,
Bahnhofstr. 6, Tel: 07633 4747 Bad Krozingen, St.-Ulrich-Str. 2,
Tel: 07633 4105
Sonntag, 26.04.2020 **Mittwoch, 29.04.2020**
Tuniberger-Apotheke, Munzingen Bad Apotheke, Bad Krozingen
Bahnhofstr. 23, Tel: 07633 92840

Hilfe in Not - Wichtige Rufnummern

Notruf Notarzt / Polizei 110
Notruf Feuerwehr 112
DRK - Rettungsdienst / Notfallrettung 112 oder 19222
Unfallrettungsdienst / 19222 vorwahlfrei
Krankentransporte 19222 vorwahlfrei
Polizeiposten Freiburg-Rieselfeld, Rieselfeldallee 39b Tel.: 0761 4768700
montags bis freitags: 7.30 - 16.30 Uhr erreichbar.
Außerhalb dieser Zeiten -
Polizeirevier Freiburg-Süd Tel. 0761 8824421
Polizei Freiburg 0761 8820
Störungsmeldungen
Badenova 0800 2767767
Giftnotrufzentrale 0761 19240
Umwelttelefon 0761 2016107
Tierkörperbeseitigung 0761 506706
Telefonseelsorge 0800 1110111
(vertraulich, anonym, kostenfrei, rund um die Uhr)
Krebs-Info-Telefon Kaiserstuhl Tel.: 07665 3745
Mo./Di. + Do./Fr., 15.00 - 18.00 Uhr
Landwirtsch. Betriebshelferdienst Südbaden (St. Ulrich)
Tel.: 07602/910126 Frau Löffler, Einsatzleitung
Tel.: 07664/408190 Herr Fichter, Betreuung
SOS werdende Mütter e.V. 0163 3151885
Psychologische Beratungsstelle Freiburg Tel.: 0761 201-8531, Fax -8529

Pflegedienste und Hebammen

Evangelische Sozialstation Team Tuniberg
Tel. 07664/3057, Fax 07664/912000
Nachbarschaftshilfe und Betreuungsgruppe:
Tel. 07664/5043755, Fax 07664/5043754
Jasmin Pflegedienst Tel.: 07664-4054052 /
www.jasmin-pflegedienst.de

Schule/ Kindergarten/Senioren

Lindenbergschule (Grundschule) Tel.: 07664 2014
Schülerbetreuung der Lindenbergschule: Tel.: 07664 4089810
Städt. Kita Sonnengarten Tel.: 1243
Kath. Kiga St.-Erentrudis Tel.: 3122
Seniorentreff; Altenwerk:
Maria Kanstinger Tel. 07664 5401

IMPRESSUM

Herausgeber: Ortsverwaltung MUNZINGEN
Verantwortlich für den amtlichen Inhalt einschließlich anderer Veröffentlichungen der Ortsverwaltung: Ortsvorsteher Christian Schildecker, Romanstr. 3, 79112 Freiburg-Munzingen.
Tel.: 07664 403635 0, Fax: 07664 403635 6 e-mail: ov-munzingen@stadt.freiburg.de
Namentlich gezeichnete Beiträge liegen außer Verantwortung des Herausgebers.
Redaktionsschluss: Montag, 11.00 Uhr vormittags Erscheinungstag: Donnerstag
Verantwortlich für den Anzeigenteil/Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
Messkircher Straße 45, 78333 Stockach, Telefon: 07771 931711, Fax: 07771 931740,
E-mail: anzeigen@primo-stockach.de Homepage: www.primo-stockach.de

VAG verstärkt Fahrplanangebot

Von kommendem Montag an (20.04.2020) verdichtet die Freiburger Verkehrs AG (VAG) den derzeitigen Sonderfahrplan.

Die VAG erwartet, dass die gesellschaftlichen Funktionen in und um Freiburg in absehbarer Zeit wieder teilweise hochgefahren werden. Zudem sind in den Stadtbahnen leichte Fahrgaststeigerungen festzustellen. Auf diese Entwicklungen möchte die VAG vorausschauend reagieren. Die Taktverdichtungen sollen es zudem ermöglichen, dass Fahrgäste auch bei steigenden Belegungszahlen in den Fahrzeugen genügend Abstand zu Mitfahrenden halten können.

In diesem Zusammenhang bittet die VAG ihre Fahrgäste, auch selbst durch ihr Verhalten gegen die Verbreitung des Virus mitzuwirken. Der Verkehrsbetrieb empfiehlt zusätzlich zum Einhalten der gültigen Abstandsregeln das Tragen von Masken als einen persönlichen Beitrag gegen die Ausbreitung des Corona-Virus. Die Masken ergänzen die einzuhaltenden Hygienestandards – auf die in den Fahrzeugdisplays hingewiesen wird.

Die VAG wird weiterhin die Fahrgastentwicklungen beobachten und bei möglichen weiteren Lockerungen entsprechend den Fahrplan bedarfsgerecht anpassen.

Der Stadtbahnfahrplan von Montag bis Freitag:

Montags bis freitags, fahren die Stadtbahnlinien dann von Betriebsbeginn um 5 Uhr morgens bis 6.30 Uhr alle 15 Minuten. Von 6.30 Uhr bis 9.30 Uhr verkehren die Linien 1,3,4 und 5 im 7,5-Minuten-Takt, die Linie 2 fährt alle 10 Minuten. Im Tagesverkehr zwischen 09.30 Uhr und 21.00 Uhr kommt dann auf allen Stadtbahnlinien alle 10 Minuten eine Tram. Und zwischen 21 und 23 Uhr wird dann auf den 30-Minuten-Takt gewechselt.

Zu Zeiten des 15- oder 30-Minuten Taktes gibt es den bekannten gemeinsamen Anschluss am Bertoldsbrunnen beziehungsweise am ‚Stadttheater‘. Dabei ist der Umstieg zwischen den Linien 1, 2, 3 und 4 an der Haltestelle ‚Bertoldsbrunnen‘ möglich. Der Umstieg zwischen den Linien 1, 2, 3 und 4 von und zur Linie 5 an der Haltestelle ‚Stadttheater‘.

Die Buslinien von Montag bis Freitag:

Die Buslinien fahren den gesamten Betriebstag über in der Regel alle 30 Minuten. Dabei gibt es eine Reihe von Besonderheiten

- Linie 15 verkehrt ganztägig über Gundelfingen-Bahnhof.
- Linie 16 verkehrt nicht.
- Linie 19 verkehrt im 90-Minuten-Takt und wird in Lehen ergänzt durch die Linien 31 und 32.
- Linie 21 verkehrt ganztägig in Günterstal im 45-Minuten-Takt zwischen den Haltestellen ‚Dorfstraße‘ und ‚Kyburg‘ sowie im 90-Minuten-Takt zwischen ‚Dorfstraße‘ und Horben.
- Linie 22 fährt Mo-Fr nur im Zeitraum von Betriebsbeginn bis 19.00 Uhr sowie zwischen 09.00 Uhr und 15.00 Uhr im 45-Minuten-Takt, sonst im 30-Minuten-Takt.
- Linie 23 verkehrt nicht.
- Linie 24 fährt Mo-Fr zwischen 08.30 Uhr und 15.30 Uhr im 60-Minuten-Takt ansonsten im 30-Minuten-Takt.
- Linie 25 verkehrt nicht.
- Linie 31 verkehrt Mo-Fr im 60-Minuten-Takt. Sa im 90-Minuten-Takt und So im 120-Minuten-Takt
- Linie 32 fährt ganztägig zwischen der ‚Paduaallee‘ und ‚Opfingen-Gewerbestraße‘.
- Linie 34 verkehrt den ganzen Tag im 45-Minuten-Takt und bedient dabei zusätzlich die Haltestellen ‚Bötzingen Straße‘, ‚Riegeler Straße‘, ‚Burkheimer Straße‘, ‚Stryker‘ und ‚Schaub‘. Es entfallen die Haltestelle ‚Moosackerweg‘, ‚St. Georgen-Kirche‘ und ‚St. Georgen-Friedhof‘.
- Linie 35 verkehrt nicht. Die Anbindung des Gewerbegebiets Haid erfolgt durch die Linie 34. Die Anbindung der Tunibergorte durch die ganztägig verkehrende Linie 33.
- Linie 36 bedient alle 30-Minuten das Industriegebiet Hochdorf.

Samstag und Sonntag:

An den Wochenenden ändert sich nichts zum bisherigen Zustand: samstags wird weiterhin der Samstags-Sonderfahrplan angeboten und sonntags ebenfalls der bisher gültige Sonderfahrplan.

**SPORTVEREIN****WINZERKAPELLE
Munzingen e. V.****Info SV Munzingen****1. Mai Hock**

Aufgrund der derzeitigen Corona- Lage wurde der **Hock am 1. Mai abgesagt.**

Die Vorstandschaft

Spielbetrieb

Aufgrund der Corona Krise wird der komplette Spiel- und Trainingsbetrieb aller Mannschaften vom Verband bis auf weiteres unterbrochen.

**TURNVEREIN****TV Munzingen****Generalversammlung in Zeiten der Coronarkrise**

Liebe Vereinsmitglieder und Interessierte des TV Munzingen, aus gegebenem Anlass wird die Generalversammlung des TV Munzingen auf einen späteren Zeitpunkt verschoben. Wir können diesen Termin noch nicht benennen, da wir die Entwicklung und die Vorgaben der Stadt abwarten müssen.

Die Vorstandschaft

www-TV-Munzingen.de

**GEMISCHTER CHOR
Munzingen**

Gemischter Chor Munzingen

„Liebe Mitglieder und Freunde des Chores, liebe Bürgerinnen und Bürger Munzingens,

anlässlich der Vorsichtsmaßnahmen zu COVID-19 in Baden-Württemberg wird nun auch der Gemischte Chor Munzingen -vorläufig- bis Ende der Pfingstferien mit seinen Vereinstätigkeiten pausieren.

Damit einhergehend wird die **Jahreshauptversammlung (JHV) vom 28. April 2020 abgesagt** und auf einen unbestimmten, aber nächstmöglichen Termin verschoben, abhängig von den Entscheidungen und der Entwicklung zu COVID-19.

Auf die Tagesordnung der JHV, abgedruckt im Amtsblatt vom 5. März 2020 wird verwiesen. Anträge können bis eine Woche vor dem neu festgesetzten Termin der JHV beim Vorstand eingereicht werden (Fr. Ratzel: 07664-9209527).

Wir haben uns nun nach reiflicher Überlegung auch **dazu entschlossen den diesjährigen Sängerhock abzusagen.**

Diese Entscheidung ist uns nicht leicht gefallen, und wir bedauern dies außerordentlich.

Alle hatten sich sehr darauf gefreut und mit Elan die Planungen in den Händen gehalten.

Im Hinblick auf die Ansteckungsmöglichkeiten mit SARS-CoV-2 wäre die Durchführung des Sängerhocks nicht nur für den Gemischten Chor, sondern auch für die teilnehmenden Partnerchöre und die Gäste zu gefährlich gewesen.

Der Chor wünscht seinen Mitgliedern und den Bürgern Munzingens weiterhin, dass sie diese Wochen der eingeschränkten Gemeinschaft gesund überstehen mögen.

Der Vorstand“

**WINZERKAPELLE
Munzingen e. V.****Winzerkapelle Munzingen**

Aufgrund der momentanen Lage müssen wir das Maiwecken am 01.Mai leider absagen.

Bleibt gesund!

Winzerkapelle Munzingen

**Kirchliche NACHRICHTEN****Katholische Kirchengemeinde
Freiburg-Tuniberg**

Pfarrer Andreas Mair

Zuständiges Pfarramt: 79112 Munzingen, St.-Erentrudis-Str. 35

Telefon 0 76 64 / 4 02 98-0; Fax 4 02 98-18

E-mail: info@kath-tuniberg.de

Internet: www.kath-tuniberg.de

Das Pfarrbüro in Munzingen ist zu den üblichen Öffnungszeiten telefonisch erreichbar:

Montag, Mittwoch, Donnerstag von 10.00 bis 12:00 Uhr

Dienstag von 17.00 bis 19.00 Uhr (dienstags in den Schulferien geschlossen)

Gemeindereferentin Heidrun Vigor

Achtung: Neue E-Mail-Adresse: gemeinderef@kath-tuniberg.de

Seelsorge-Rufbereitschaft (rund um die Uhr, kostenfrei)

- Notfall / seelsorgerisches Anliegen: 0800 40 44 333 77

- Beratung in Lebenskrisen: 0800 111 02 22

Woche 2 nach Ostern

Das Evangelium, das wir am ersten Tag der Woche, also am letzten Sonntag, gelesen haben, führt uns in den Raum, wo sich die 11 Apostel aus Furcht zurückgezogen haben. Am Abend des Ostersonntags kam Jesus schon zu ihnen. Da fehlt Einer: Thomas. Der glaubt ihrer Botschaft nicht, sondern fordert einen Beweis. Jesus liefert den Beweis.

Am Sonntag darauf kommt Jesus wieder und nimmt sich den Thomas vor. Kein Vorwurf, keine Zurechtweisung. Liebende Annahme eines Freundes, dem der gewaltsame Tod des Freundes in den Knochen steckt. „Berühre meine Hände und leg deine Hand in meine Seite.“

Wir kennen aus der Schrift die Seite eines Menschen, aus der die Mutter der Lebenden, Eva, stammt. Jesus ist der neue Adam, aus dessen Seite seine Braut, die Kirche stammt.

In dieses Geheimnis wird Thomas hineingenommen. Er begreift im wahrsten Sinne des Wortes, was im Innersten Jesu verborgen ist. Weil er das sieht, glaubt er. Weil wir nicht sehen, sagt uns Jesus zu: „Selig, die nicht sehen und doch glauben!“

Unsere Seligkeit besteht in der vertrauensvollen Annahme seines Wortes, das auch nach Jahrhunderten nichts verloren hat an seiner Kraft.

Wie die Osterkerze weiter leuchtet und nichts an ihrem Licht verliert, wenn wir es teilen, so verliert sein Wort nichts an der Wahrheit, wenn wir es weitersagen.

Eine gute Woche und einen gesegneten 3. Sonntag der Osterzeit.

Ihr

Andreas Mair, Pfr.

Wählen, entscheiden, gestalten:
Pfarrgemeinderatswahl

22. März 2020

**Endgültiges Ergebnis der Pfarrgemein-
deratswahl Freiburg-Tuniberg**

Kandidaten
Armbruster, Bernd
Bronner, Rolf

Ergebnis
233
192

Dietlicher, Herbert	215
Grimm, Tobias	245
Knitz, Johannes	235
Prochnau, Christine	257
Schweisthal, Roger	211
Strohbach, Maria	228
Wernet, Konrad	217

Gegen das Wahlergebnis kann jede/r Wahlberechtigte beim Wahlvorstand innerhalb einer Frist von einer Woche nach der öffentlichen Bekanntmachung schriftlich Einspruch erheben. Der Einspruch kann nur auf Mängel in der Person eines Gewählten oder auf erhebliche Verfahrensmängel gestützt werden.



Wir haben noch freie Stellen

- jetzt bewerben für einen Freiwilligendienst

Dem Leben begegnen: Ein Freiwilligendienst bei der Caritas eröffnet neue Perspektiven und Wege.

Neben dem klassischen FSJ- oder BFD-Jahr (10-12 Monate) bieten wir den flexiblen Freiwilligendienst (6-18 Monate) an, der jederzeit begonnen werden kann.

Tätigkeiten im Freiwilligendienst:

- Pädagogische Betreuung von Kindern (Morgenkreis, Freispiel, Ausflüge, Aktionstage usw.)
- Mithilfe bei der Pflege von Kindern oder Bewohner*innen eines Seniorenheimes und der Zu-/Vorbereitung des Frühstücks und ggf. Mittagessens, hauswirtschaftliche Tätigkeiten.
- Betreuung und Freizeitgestaltung von älteren Menschen und vieles mehr...

Nähere Informationen gibt es direkt in unseren Einrichtungen oder unter www.freiwilligendienste-caritas.de Caritasverband für die Erzdiözese Freiburg e.V. Referat Freiwilligendienste Tel. 0761 – 8974 176

Evangelische Kirche in Freiburg Predigtbezirk Tiengen und Munzingen

Pfarramt: 79112 Tiengen, Alte Breisacher Straße 5-7,
Tel: 1719, Fax: 408128, E-Mail: ekiti@web.de,
www.evangelische-pfarrgemeinde-tuniberg.de
Pfarrerin Stefanie Steidel: Termine nach Vereinbarung
Pfarramtsbüro Fr. Schillinger:
Mo., Di. u. Do. von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Sozialstation, Tel: 3057
Nachbarschaftshilfe u. Betreuungsgruppen d. Kirchen a. Tuniberg e.V. Tel: 5043755
Evangelischer Kindergarten, Tel. 5042225
Gruppen und Kreise: Information über das Pfarramt

Wochenspruch

Christus spricht: Ich bin der gute Hirte. Meine Schafe hören meine Stimme, und ich kenne sie, und sie folgen mir; und ich gebe ihnen das ewige Leben. (Johannes 10,11a. 27-28a)

Kirche geöffnet

Die Kirche ist jeden Tag von 10 bis 17 Uhr für das persönliche Gebet geöffnet.
Bitte achten Sie darauf, die Kirche nur einzeln und im gebotenen Abstand zueinander zu betreten.

Rundfunk- und Fernsehgottesdienste

Das ZDF überträgt jeden Sonntag einen Gottesdienst, abwechselnd aus einer katholischen bzw. einer evangelischen Gemeinde. Weitere Gottesdienste regionaler Sender können Sie im Internet nachlesen.

Sonntag, 26.04.

- 2. Sonntag nach Ostern – Misericordias Domini

ZDF

9:30 Uhr Saalkirche Ingelheim (evangelisch) – Freiheit hat offene Augen
Viele Radiosender bieten täglich Morgenandachten an.

Deutschlandfunk

- täglich 6:35–6:40 Uhr: Morgenandacht ›Gedanken zur Woche
- jeden Sonntag 8:35–8:50 Uhr: ›Am Sonntagmorgen‹ (abwechselnd ev./kath.)
- jeden Sonntag 10:05 Uhr: Evangelische Rundfunkgottesdienste

Digitale Kirche

Jeden Tag finden auf Twitter zwei Andachten statt. Die #twaudes um 7 Uhr und die #twomplet um 21 Uhr.

Bei Facebook und Instagram gibt es täglich ein #Morgengebet.

Pfarramt geschlossen

Das Pfarramt ist für Besucher geschlossen. Sie erreichen uns per Telefon: 1719 und unter per Email: ekiti@web.de

Hilfe und Unterstützung

Wenn Sie Hilfe beim Einkauf brauchen oder in anderer Weise Unterstützung brauchen, melden Sie sich gerne bei uns.

Licht der Hoffnung

Wir laden dazu ein, am Abend eine Kerze anzuzünden und ins Fenster zu stellen, um damit ein Zeichen der Hoffnung zu setzen. Dazu kann ein Gebet gesprochen werden, die Glocken der Tiengener Kirche laden um 19 Uhr dazu ein. Einen Gebetsvorschlag finden Sie auf unserer Homepage.

Pflege zu Hause während der Corona-Pandemie Johanniter geben Tipps für Angehörige

Freiburg - Pflegebedürftige trifft die Coronavirus-Pandemie besonders empfindlich: sie sind als Risikogruppe am meisten von einem schweren Verlauf der Erkrankung Covid-19 gefährdet. Angehörige stellt diese Situation vor besondere Herausforderungen; Betreuungsangebote fallen weg, viele müssen sogar von jetzt auf gleich selbst die Pflege in die Hand nehmen.

Die Johanniter-Unfall-Hilfe gibt hilfreiche Praxistipps, wie die Pflege Zuhause gut gemeistert werden kann. Auf der Plattform www.johanniter-pflegecoach.de gibt es zudem kostenlose Online-Pflegekurse.

Vor Infektionen schützen

Ältere und pflegebedürftige Menschen sind besonders durch das neuartige Virus sowie andere Krankheitserreger gefährdet. Penible Hygieneregeln sind daher äußerst wichtig: Vor jedem Kontakt sollten die Hände mindestens 20 Sekunden lang mit Seife gewaschen und mit einem separaten Handtuch getrocknet werden. Wenn möglich, ist Husten und Niesen im gleichen Raum zu vermeiden, ansonsten bitte in die Armbeuge. „Abstand zu halten ist bei Pflegehandlungen nicht möglich. Empfehlenswert ist daher ein Mund-Nasen-Schutz, um das Risiko einer Tröpfcheninfektion zu senken“, erklärt Vera Mosebach, Sachgebietsleiterin Ambulante Pflege bei den Johannitern im Regionalverband Baden. Die Pflegeaufgaben sollten nach Möglichkeit von nur einer Person erbracht werden, die das Gebot des Social Distancing streng befolgen soll – also möglichst zu Hause bleiben, Einkäufe gegebenenfalls liefern lassen und keine unnötigen Arztbesuche.

Alltag strukturieren und Aktivitäten ermöglichen

Die besondere Situation ist eine Belastung für uns alle. Auch bei älteren, pflegebedürftigen Menschen kann sie Sorgen und Ängste hervorrufen. Feste Rituale und eine Tagesstruktur vermitteln eine gewisse Sicherheit und sind insbesondere für Menschen mit Demenz sehr wichtig. „Etwas Abwechslung bringen zwischendurch Aktivitäten wie ein Gesellschaftsspiel, Musikhören oder der Videochat mit den Enkeln“, so die Expertin. Ein Spaziergang kann durch einen kleinen Ausflug auf den Balkon oder zum offenen Fenster ersetzt werden. Je nach körperlicher Verfassung ist es auch ratsam, die pflegebedürftige Person so weit wie möglich selbst aktiv werden zu lassen, anstatt alles abzunehmen.

Bewegung und Kommunikation

Die Aufgabe, eine pflegebedürftige Person zu versorgen, verlangt von den Pflegenden sehr viel ab, während die eigenen Bedürfnisse unter Umständen zu kurz kommen. In der aktuellen Lage fallen obendrein zahlreiche Möglichkeiten weg, etwas für die eigene Entspannung zu tun. „Achten Sie auf sich und suchen Sie nach kreativen Lösungen, sich selbst etwas Gutes zu tun“, rät Mosebach. „Telefonieren Sie öfters mit Freunden und Familie und planen Sie feste, kleine Auszeiten ein - Bewegung an der frischen Luft, eine Meditationspause oder einen telefonischen Kaffeeklatsch.“

Der Johanniter-Pflegecoach: Online pflegen lernen

Gemeinsam mit der Töchter & Söhne digitale Helfer mbH hat die Johanniter-Unfall-Hilfe ein Online-Angebot entwickelt, um pflegende Angehörige digital bei der Vorbereitung und Durchführung der Pflege zu Hause zu helfen. Vier Themenbereiche stehen unter www.johanniter-pflegecoach.de zur Verfügung: „Grundlagen der häuslichen Pflege“, „Alzheimer und Demenz“, „Wohnen und Pflege im Alter“ sowie „Rechtliche Vorsorge für den Ernstfall“. Nach einer einmaligen Registrierung steht das Angebot allen offen.

Viele weitere Tipps und spezielle Corona-Informationen geben die Johanniter auf der Sonderseite „Risikogruppe Großeltern“ unter www.johanniter.de.



Naturzentrum im Kaiserstuhl Der Frühling lockt in die Natur

Die besondere Flora und Fauna möchte entdeckt werden, jedoch auf eigene Faust mit der Familie oder zu zweit. **Exkursionen und Veranstaltungen sind bis 15. Juni** weiterhin nicht erlaubt. Aktuelle Änderungen werden auf der Webseite www.naturzentrum-kaiserstuhl.de oder in der örtlichen Presse mitgeteilt.

Für Anregungen können Sie in unser Jahresprogramm reinschauen, welches Sie bei den Tourist-Informationen bzw. auf unserer Webseite erhalten. Viel Freude bei den eigenen Erkundungen in der blühenden bunten Frühlingslandschaft!

Pflanztipps für einen tierfreundlichen Garten

- Oase für die Artenvielfalt!

Haus- und Kleingärten können einen wichtigen Beitrag zur Artenvielfalt leisten. Der tierfreundliche Garten ist bunt und ein bisschen wild. Vielfältige Strukturen und Lebensräume sorgen für Artenreichtum. Fortsetzung ...

Weitere Tipps:

- Diese **Pflanzen** sind nicht tierfreundlich, haben **keinen Nektar**: Geranien, Tagetes, Forsythien, serbische Fichte, Lebensbaum, Zuchtrosen und Primeln mit gefüllten Blüten, Hortensien, Rhododendren, Bambus, Funkien.
- **Alternativen zu Forsythie**: Hier bietet sich die Kornelkirsche bzw. der Rote Hartriegel mit ebenfalls gelben Blüten an. Durch die frühe Blütezeit ist die Kornelkirsche eine besonders wichtige Bienennährpflanze, durch die roten Früchte (essbar) ein Vogelschutzgehölz. Der Strauch eignet sich auch für regelmäßig geschnittene Hecken.
- **Alternativen zu Kirschlorbeer**: Blühende bunte Hecke mit Berberitze, Blut-Johannisbeere, Haselnuss, Liguster, Kornelkirsche, Schlehe, Salweide, Sommerflieder, Traubenkirsche, Vogelbeere, Wildrosen.
- Torfprodukte gehören nicht in einen tierfreundlichen Naturgarten, da Moore zerstört werden. Torffreie **Pflanzerde** verwenden.
- **Gartenabfälle** nicht verbrennen – dies belastet die Luft u.a. mit Feinstaub.
- **Regentonnen** abdecken, damit sich dort keine Schnaken entwickeln und keine Tiere ertrinken.
- **Lichtschächte** sichern, damit Molche, Kröten und Igel dort nicht sterben.
- **Keine Netze** in Bäumen und Sträuchern, damit sich keine Vögel verfangen.
- Nicht völlig einzäunen, damit Igel bei ihnen aus- und eingehen können.
- **Gift** im Garten ist **tabu**. Kein Kunstdünger verwenden. Kein Insekten- und Pflanzenvernichtungsmittel versprühen.

Viele **wertvolle Tipps** für einen naturnahen Wohlfühlgarten können Sie unter www.naturzentrum-kaiserstuhl.de nachlesen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude, Gesundheit und gute Erholung in Ihrer eigenen kleinen Oase!

Kontakt + Information:

Naturzentrum Kaiserstuhl im Schwarzwaldverein e.V.
Birgit Sütterlin & Reinhold Treiber
Bachenstr. 42, 79241 Ihringen
Tel: 07668 7108 80 (Mo + Do 10-12 Uhr)
Email: info@naturzentrum-kaiserstuhl.de
www.naturzentrum-kaiserstuhl.de

Eude des redaktionellen Teils



KNUSPRIGE SPARGEL- QUICHE MIT FEINEM KERBELSÖSSLE

ZUTATEN

FÜR 1 QUICHE

1 Quiche-Teig fertig aus der Kühltheke

Füllung:

300 g grüner Spargel
300 g weißer Spargel
4 Eier
50 g Schafskäse (z.B. Manchego) oder Feta
200 g Schmand
Pfeffer
Salz

Kerbelsöße:

1 Bund Kerbel
50 g Schafskäse oder Feta
5 EL Sonnenblumenöl
5 EL Olivenöl
¼ TL Salz



ZUBEREITUNG

Spargel waschen, schälen und in ca. 5cm lange Stücke schneiden. Salzwasser aufkochen, weißen Spargel 4 Minuten kochen, dann den grünen dazu geben und weitere 2 Minuten kochen.

Stangen mit einer Schaumkelle herausheben und kurz in Eiswasser geben, anschließend abtropfen lassen. Backofen auf 200 Grad, Umluft 180 Grad, Gas Stufe 4 vorheizen.

Teig gemäß Packungshinweis vorbereiten, dann zu einem runden Fladen ausrollen, so dass er gut in eine Tarte- oder Springform passt. Den Teig am Rand etwa 2 cm hochziehen.

Schafskäse fein reiben (Feta zerdrücken). Mit Schmand, Eiern, Salz und Pfeffer verquirlen. Spargel auf dem Teig verteilen, Eierschmand darüber gießen. Im heißen Ofen ca 30 bis 35 Minuten goldbraun backen.

Etwa 15 Minuten abkühlen lassen, während dessen Kerbel abspülen, trocken schleudern, grob hacken. Käse fein reiben (bzw. zerdrücken). Alles zusammen mit den Ölen und Salz pürieren, Söße abschmecken.

Quiche nach dem Abkühlen aus der Form nehmen und zusammen mit dem Kerblsöße servieren.

TIPPS & TRICKS

Eine Prise Zucker (oder ein Stück Würfelzucker) im Kochwasser mildert eventuell vorhandene Bitterstoffe. Und dann noch ein Teelöffel Butter dazu, das macht den Spargel erst recht zum Genuss. Ein Spritzer Zitronensaft (zuviel schadet dem Spargelaroma!) ins Kochwasser - und schon lassen sich bei weißem Spargel mögliche Verfärbungen verhindern. Wer die Spargelschalen und die abgeschnittenen Enden zu den Stangen in den Topf gibt, der kann den Spargelsud anschließend als Basis für weitere Speisen nehmen: Mit Soßenbinder und Gewürzen (sowie eventuell weiterem Gemüse) wird daraus eine köstliche Suppe oder Soße.



LASSEN SIE ES
SICH SCHMECKEN!

WIR LASSEN SIE ENTSCHIEDEN... UNSERE AKTION GEHT IN DIE VERLÄNGERUNG!



$$4 + 2 = 6$$

oder

$$3 + 1 = 4$$

■ Aktionscode P-2020-05

**SICHERN SIE
SICH JETZT
IHREN RABATT!**
Bitte Aktionscode
P-2020-05* angeben.

WIR LASSEN SIE ENTSCHIEDEN... UNSERE BELIEBTESTE AKTION GEHT IN DIE VERLÄNGERUNG.

Aufgrund der aktuellen Lage, haben wir unsere Aktion in die Verlängerung geschickt. Und gleichzeitig können Sie entscheiden, ob Sie 6 oder 4 Anzeigen schalten möchten. **Wählen Sie selbst...**

4 + 2 = 6 Anzeigen oder 3 + 1 = 4 Anzeigen

**Unsere Aktion gilt vom 20.4. - 29.5.20
in den Kalenderwochen 17 bis 22.**

Es gelten unsere AGB (siehe www.primo-stockach.de) und unsere aktuelle Preisliste für Gewerbetreibende und Werbeagenturen. *Um in den Genuss dieser Aktion zu kommen liefern Sie bitte Ihre druckfähigen, fertigen Anzeigenvorlagen (Daten) bis donnerstags, 9 Uhr in der Vorwoche. Ebenfalls bitten wir um die Abbuchungserlaubnis, andere Zahlungsmethoden sind ausgeschlossen. Alle bestehenden Rabatt-, Abschluss- und Skontovereinbarungen mit unserem Verlag sind außer Kraft gesetzt. Jedoch wird das mm-Volumen Ihrem Kundenkonto gutgeschrieben. Ihre Anzeigenschaltung muss durch sechs teilbar oder durch vier teilbar sein und in sechs/ vier aufeinanderfolgenden Wochen geschaltet werden. Farbzuschläge sind nicht rabattierfähig. Die zwei günstigsten Ausgaben sind für Sie kostenlos. Bitte Aktionscode P-2020-05 bei der Anzeigenbestellung angeben.

Aufgrund der aktuellen Lage können Sie unsere
„Wir sind für Sie da!“ - Aktion nutzen.
10 % Rabatt auf Ihre nächste Anzeigenschaltung in KW 17 bis 19.
Weitere Informationen finden Sie unter www.primo-stockach.de.

PRIMO
Verlag | Druck | Service

PRIMO-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG

☎ 0 77 71 93 17-11

☎ 0 77 71 93 17-40

✉ anzeigen@primo-stockach.de

🌐 www.primo-stockach.de




FREIBURG-MUNZINGEN

Die nächste Ausgabe erscheint in **KW 18.**

ANZEIGEN-ANNAHMESCHLUSS FÜR KW 18: **Mo, 27.4. um 15:00 Uhr**

Bei Kombinationen, Landkreisen und Wirtschaftsräumen muss Ihre Anzeige für KW 18 spätestens am **MI, 22.4. um 9 Uhr** im Verlag eingehen.

PRIMO Melkincher Straße 45 • 78333 Stockach • www.primo-stockach.de
 TELEFON 07771 9117-0 • E-MAIL anzeigen@primo-stockach.de

Staufen darf nicht zerbrechen!
stauenstiftung.de

Stiftung zur Erhaltung der historischen Altstadt Staufen
identis.de

Wir sind wieder da !!!
 ...mit neuer **Frühlingsmode**
Textilecke

Regina Dischinger, Hauptstraße 32a, 79227 Schallstadt-Mengen, Tel.: 07664/34 19

DR. PETER UNMÜBIG §
 RECHTSANWALT

Selbstbestimmt vorsorgen!

- ◆ Testamentserrichtung
- ◆ Vorsorgevollmacht
- ◆ Patienten-/Betreuungsverfügung

Machen Sie Ihren Willen rechtssicher – rechtzeitig!

Werderstraße 23 ◆ 79379 Müllheim (Zweigst.)
 Tel. 0 76 31/93 60 78 0 ◆ Sekretariat 07 61/55 50 55
mail@kanzlei-unmuessig.de ◆ www.mein-rechtsanwalt.eu

JETZT EINSTEIGEN - MIT MOPEDSCHEIN

Ab 16 Jahren Aixam fahren **Führerscheinfrei**
 auch als **Elektro**

AIXAM
 D-Truck
 Leichtmobile
 Tullastraße 6
 79341 Kenzingen

Coupé GTI

Charly mit Heizung

07644-92179-21 Fax: -20 • www.leichtmobile.de

„Wir sind wieder für Euch da, und freuen uns auf Euren Besuch.“

BLUMEN
Stirba
 FACHGESCHÄFT & FRIEDHOFSGÄRTNEREI

#wirsindwiederda

Eitzmattenstr. 6 • 79112 Freiburg-Tiengen
 Tel. 0 76 64 - 96 200 46 • www.blumen-stirba.de

FLEUR OP

im hofladen 

Walter's Ferienhof

- Erntefrischer Spargel - auf Wunsch geschält-
- Ab sofort: Ausser-Haus-Verkauf im Hofcafé, Mi - So 12-18 Uhr
 Kaffee & Kuchen sowie kleine Spagelgerichte

Öffnungszeiten Spargelsaison:
 Mo – Fr 9.30–12.30 und 14–19 Uhr, Sa 9 – 17 Uhr, So 10 – 17 Uhr

79112 Fr.-Opfingen • Wippertskirch 2 • Tel. 07664–1396 • www.ferienhof-walter.de

DR. PETER UNMÜBIG §
 RECHTSANWALT

Widerrufsjoker nutzen!
 Europäischer Gerichtshof stärkt Verbraucherrechte

- ◆ Teuren Immobilienkredit widerrufen!
- ◆ Teure KFZ-Finanzierung widerrufen!
- ◆ Nutzungsersatz geltend machen!

Machen Sie Ihr Recht zu Geld – Jetzt handeln!

Werderstraße 23 ◆ 79379 Müllheim (Zweigst.)
 Tel. 0 76 31/93 60 78 0 ◆ Sekretariat 07 61/55 50 55
mail@kanzlei-unmuessig.de ◆ www.mein-rechtsanwalt.eu

Wir suchen dringend eine Wohnung

Sympathische, zuverlässige, bodenständige 4 - köpfige Familie (NR, k.HT) mit gesichertem Einkommen, sucht wegen Eigenbedarfskündigung eine ab 3,5-4 Zi.-Wohnung bzw. DHH/Haus zur Miete in FR-Munzingen, Bad Krozingen oder Umgebung. Tel./E-Mail: 01795826261@gmx.de