

## Neuanlage von Schottergärten ist verboten

Schottergärten wirken für manche Menschen ästhetisch, andere wollen sich dadurch die Grünpflege ersparen - ökologisch gesehen bieten solche „Gärten“ jedoch Tieren und Pflanzen weder Nahrung noch Lebensraum, führen zu „Hitzeinseln“ und können Regenwasser nicht wie Boden filtern und puffern. Trotzdem wird die Anlage solcher Schottergärten nach wie vor in die Freiflächengestaltung im Neubau oder bei Sanierungen aufgenommen. Schottergärten sind jedoch gesetzlich verboten! Die Landesbauordnung schreibt vor, dass nicht überbaute Flächen von bebauten Grundstücken Grünflächen sein müssen. Diese Vorgabe wird durch die Novelle des Landesnaturschutzgesetzes von 2020 nochmals klar unterstützt, dass Schotterungen von Gärten nicht zulässig sind.

Für dieses Verbot gibt es gute Gründe, denn vielen ist gar nicht bewusst, dass die Steine im Sommer die Hitze speichern und durch sie eine zusätzliche Hitzequelle geschaffen wird. Der Schotter führt aber vor allem dazu, dass viele Tier- und Pflanzenarten keinen Lebensraum mehr finden und die urbane Biodiversität leidet.

Wer jetzt über insektenfreundliche Alternativen nachdenkt und seinen vor der gesetzlichen Regelung des Landesnaturschutzgesetzes 2020 angelegten Schottergarten durch naturnahe und artenreiche Flächen ersetzen möchte, kann bei der Stadt Freiburg über das Förderprogramm Artenschutz in der Stadt ([www.freiburg.de/artenschutz-programm](http://www.freiburg.de/artenschutz-programm)) oder über das Förderprogramm GebäudeGrün hoch drei ([www.freiburg.de/gg3](http://www.freiburg.de/gg3)) auch Unterstützung bekommen - kostenfreie Beratung mitinbegriffen. Die Fördermöglichkeit besteht nur für Schottergärten, die vor 2020 angelegt wurden. Bei generellen baurechtlichen Fragen zu Schottergärten können Sie sich an das Baurechtsamt wenden ([bzb@stadt.freiburg.de](mailto:bzb@stadt.freiburg.de)). Lassen Sie Ihren Garten aufblühen und leisten Sie einen Beitrag für Artenvielfalt und Grün in der Stadt!

## Neuer Grillrost zum Start der Grillsaison

Am Spielplatz Retzgraben (sog. Autobahnspielplatz) wurde jetzt bei der Feuerstelle ein neuer Grillrost installiert. Der zweckmäßig gebaute und massive Grillrost steht ab sofort allen zur Verfügung, die ihr Holz oder Grillkohle mitbringen.



Für das Grillen an der Feuerstelle gelten die Regeln der Parkanlagensatzung:

- Müll in Abfallbehältern entsorgen, Grillkohle und -asche in die Grillkohlebehälter werfen - öffentliche Grillroste nach dem Nutzen reinigen, Rückstände beseitigen.
- Übermäßige Rauchentwicklung vermeiden.
- Nachtruhe ab 22 Uhr; Musikboxenverbot ab 23 Uhr, Rücksicht auf die Anwohnenden nehmen.
- Auch auf zugelassenen Feuerstellen ist das Feuermachen und Grillen ab einem im Stadtgebiet Freiburg geltenden Waldbrandgefahrenindex oder Graslandfeuerindex Stufe 4 und höher untersagt. Die Indizes sind auf der Homepage des Deutschen Wetterdienstes ([www.dwd.de](http://www.dwd.de)) abrufbar.

Außerhalb der öffentlichen Grillstellen bleibt das Grillen und Feuermachen durch die Parkanlagensatzung verboten.

Aktuell gibt es im Stadtgebiet bereits über 50 Grill- und Feuerstellen. Unter [www.freiburg.de/grillen](http://www.freiburg.de/grillen) gibt es eine Onlinekarte mit den über 50 städtischen Grill- und Feuerstellen und die wichtigsten Informationen rund um das Thema Grillen.

## Linie 36: Pendeltaxi von und nach Benzhausen

Weil in Benzhausen Stromleitungen verlegt werden, kommt es ab Mittwoch, 1. Mai, zu neuen Änderungen auf der Omnibuslinie 36. Bis voraussichtlich Freitag, 31. Mai, beginnen und enden alle Busse der Linie 36 bereits in Hochdorf. Zwischen der Haltestelle „Benzhauser Straße“ und dem „St.-Agatha-Weg“ in Benzhausen fährt ein Linientaxi im üblichen Bus-Takt. Das Taxi muss nicht bestellt werden, und es gilt der gewöhnliche RVF-Tarif. Nur einzelne Busfahrten, vor allem im Schülerverkehr, starten und enden am „St.-Agatha-Weg“.

Grund für die Änderung: Wegen der Bauarbeiten können Busse in Benzhausen nicht wie gewohnt wenden.



# ÖFFNUNGSZEITEN • BEREITSCHAFTSDIENSTE • NOTFALLDIENST

## Ortsverwaltung Hochdorf

Hochdorfer Str. 4, 79108 Freiburg i. Br.  
E-Mail: [ov-hochdorf@stadt.freiburg.de](mailto:ov-hochdorf@stadt.freiburg.de)

Tel. 07665/94739 + **Durchwahl**  
Sachgebiet (siehe unten)

### Sachgebiete:

Ortsvorsteher	Herr Hammer	<b>94739-10</b>
Standesamt, Rentenangelegenheiten, Nachrichtenblatt	Frau Kurt	<b>94739-11</b>
Melde-/Ausweiswesen, Führerscheine, Beglaubigungen	Frau Fürderer	<b>94739-12</b>
Grundbucheinsichtsstelle, Bauwesen, Allgemeine Verwaltung, Standesbeamtin	Frau Berger	<b>94739-13</b>
Melde-/Ausweiswesen, Verwaltung Friedhof und Mooswaldhalle, Hundesteuer	Frau Piernot	<b>94739-14</b>

### Nur nach telefonischer Terminvereinbarung

Montag-Freitag 8.30 – 12.00 Uhr  
Mittwoch zusätzlich 18.00 – 20.00 Uhr

### Sprechzeiten des Ortsvorstehers:

Montag 17.00 – 18.00 Uhr  
Mittwoch 17.30 – 19.30 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Internet:** [www.freiburg.de/hochdorf](http://www.freiburg.de/hochdorf)

### Zentrale Tel. Nr. für deutschlandweite Behördenauskünfte

(ohne Vorwahl) 115  
Servicezeiten: Montag- Freitag 8.00 bis 18.00 Uhr

### Quartiersarbeit Hochdorf:

Montags von 11-13 Uhr im Quartiersbüro beim Familientreff im  
Michael-Denzlinger-Haus, Hochdorfer Straße 2  
Mittwochs von 10-12 Uhr im Kinder- und Jugendhaus, Riedmatten 6  
Sowie nach telefonischer Vereinbarung (auch nachmittags möglich)  
Tel. 0171/9682680  
E-Mail: [quartiersarbeit-hochdorf@caritas-freiburg.de](mailto:quartiersarbeit-hochdorf@caritas-freiburg.de)

### Hallenbad Hochdorf

Mo		Schule, Kurse, Vereine	0761/2105-550
Die	18.00 - 20.00 Uhr	Publikumsbetrieb, ansonsten Schule, Kurse, Vereine	
Mi		Schule, Kurse und Vereine	
Do	9.30 - 11.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr	Senioren und Schwangere Publikumsbetrieb, ansonsten Schule, Kurse, Vereine	
Fr	15.00 - 20.00 Uhr	Publikumsbetrieb, ansonsten Schule, Kurse, Vereine	
Sa	14.00 - 18.00 Uhr	Publikumsbetrieb, ansonsten Kurse, Kindernachmittag	
So	8.30 - 13.00 Uhr	Publikumsbetrieb	

An Feiertagen, sowie Sommer- und Winterferien ist das Hallenbad geschlossen. Näheres auch unter:  
<http://www.badeninfreiburg.de/baeder-saunen/hallenbad-hochdorf>

### Öffentliche Bücherei

Benzhauser Str. 3 07665/91 24 78  
[buecherei-stm@se-freiburg-nordwest.de](mailto:buecherei-stm@se-freiburg-nordwest.de)  
[www.bibkat.de/stm-hochdorf](http://www.bibkat.de/stm-hochdorf)

### Öffnungszeiten:

Montag und Freitag 16.00 - 19.00 Uhr  
Mittwoch 10.00 - 12.00 Uhr  
am ersten Samstag im Monat 10.00 - 12.00 Uhr  
**in den Schulferien**  
Freitag 16.00 - 19.00 Uhr  
am ersten Samstag im Monat 10.00 - 12.00 Uhr

### Ökum. Nachbarschaftshilfe in March und FR-Hochdorf

**Frau Regina Bothe 01577-7029298**

## Deutsche Post Filiale, Fuhrmannsgasse 2, Tel. 07665/4239076

Mo, Di, Do, Fr, Sa 09:30 - 13:00 Uhr (ganzjährig)  
Mo, Di, Do, Fr 17:00 - 19:00 Uhr (01.06. - 30.09.)  
15:00 - 18:00 Uhr (01.10. - 31.05.)  
Mi 17:00 - 19:00 Uhr (01.06. - 30.09.)  
16:30 - 19:00 Uhr (01.10. - 31.05.)

## Notfalldienste

Rettungsdienst/Notarzt/Feuerwehr	112
Polizei	110
Krankentransporte	19222
Zahnärztlicher Notfalldienst	0761/120 120 00
Giftnotruf	0761/19240
Tierärztlicher Notdienst	0761/72266
Rechtsanwalts-Notdienst	0172/7451940
Sperr-Notruf für Kreditkarten	116116
Bereitschafts- und Entstörungsdienst der badenova (kostenl. Service Nr.) auch für verstopfte Gullys und defekte Straßenlampen	0800 2767767
<a href="http://www.bnnetze.de/strassenlaterne-melden">www.bnnetze.de/strassenlaterne-melden</a>	
Das Scherbentelefon der Abfallwirtschaft (Scherben sowie <b>wilde Müllablagerungen</b> melden):	0761/76707-710 (AB).
Telefonseelsorge	0800 1110111 oder 0800 1110222

Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst  
(allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst):  
**116117 (Anruf ist kostenlos)**

### Augen Notfallpraxis Freiburg

Universitätsklinikum Freiburg, Killianstr. 5, 79106 Freiburg

#### Öffnungszeiten:

Sa, So und Feiertage 8 – 18 Uhr

### Allgemeine Notfallpraxis Freiburg

Universitätsklinikum Freiburg, Sir-Hans-A.-Krebs-Straße 3, 79106 Freiburg

#### Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do 20 - 23 Uhr  
Mi, Fr 16 - 23 Uhr  
Sa, So und Feiertage 8 - 23 Uhr

### Kinder Notfallpraxis Freiburg

St. Josephs-Krankenhaus, Sautierstr. 1, 79104 Freiburg

#### Öffnungszeiten:

Mo - Do 19 – 22.30 Uhr  
Fr 16 – 22.30 Uhr  
Sa, So und Feiertage 8 – 22.30 Uhr

### Automatisierter Defibrillator

**am Eingang zum Michael-Denzlinger-Haus**

### Notdienstbereitschaft der Apotheken

Den aktuellen Notdienstplan der Apotheken finden Sie unter:  
[www.aponet.de](http://www.aponet.de) oder unter Tel. **0800 0022833** (kostenfreies  
Festnetz) sowie vom Mobilnetz Tel. **22833** (Kosten max. 69 ct/Min).

**Samstag, 04.05.** Salus Apotheke, Sonnenbrunnenstr. 13,  
79112 Freiburg (Waltershofen), Tel. 07665/5020400

**Sonntag, 05.05.** Adler-Apotheke, Dorfstr. 1,  
79232 March (Hugstetten), Tel. 07665/930516

Wechsel der Notdienstbereitschaft täglich 8.30 Uhr.  
Alle Angaben sind ohne Gewähr.

## Impressum

### Mitteilungsblatt der Ortsverwaltung Hochdorf / Hochdorf aktuell

Erscheinungstag: wöchentlich am Freitag, Herausgeber: Ortsverwaltung Hochdorf, Verantwortlich für den amtlichen Inhalt einschließlich anderer Veröffentlichungen der Ortsverwaltung: Ortsvorsteher Günter Hammer, Hochdorfer Str. 4, 79108 Freiburg. Foto Titelseite: G. Hammer. Namentlich gekennzeichnete Beiträge liegen außer Verantwortung des Herausgebers, Verantwortlich für den Anzeigenteil/Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Str. 45, 78333 Stockach, Tel. 07771/9317-11, Fax. 07771/93174-0, E-Mail: [anzeigen@primo-stockach.de](mailto:anzeigen@primo-stockach.de), Homepage: [www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)

## MITTEILUNGEN DER ORTSVERWALTUNG

### Der Countdown läuft - am 9. Juni 2024 finden die Europawahl, Gemeinderats- und Ortschaftsratswahlen statt.

Für die Teilnahme an der Wahl versickt die Stadt im Zeitraum vom 13. bis 18. Mai die Wahlbenachrichtigungen und die Stimmzettel der Gemeinderats- und der Ortschaftsratswahl an alle wahlberechtigten Hochdorfer\_innen.

Bei der Gemeinderatswahl kann man 48 Stimmen abgeben, bei der Wahl zum Hochdorfer Ortschaftsrat 14. Da das Wählen mit so vielen Stimmen erfahrungsgemäß viel Zeit in Anspruch nimmt, sollten die Stimmzettel schon zu Hause ausgefüllt und ins Wahllokal mitgebracht werden. Dort bekommt man dann einen Stimmzettelumschlag und kann seine Stimme dann im Handumdrehen abgeben. Das spart die eigene Zeit und die der anderen Wählerinnen und Wähler, die auf eine freie Wahlkabine warten. Nicht mitgeschickt werden die Stimmzettel der Europawahl - dies ist gesetzlich nicht erlaubt. Da hier nur eine Stimme abgegeben wird, dauert der Wahlvorgang im Wahllokal in der Regel aber auch nicht lange.

Wer Briefwahl beantragen möchte, kann dies am einfachsten und schnellsten unter [www.freiburg.de/briefwahl](http://www.freiburg.de/briefwahl) tun. Um den Online-Antrag auszufüllen, sollte man seine Wahlbenachrichtigung zur Hand haben, da nach der Wählernummer gefragt wird. Wer es ganz eilig hat, kann ab dem 13. Mai auch im Wahlamt in der Berliner Allee 1 vorbeikommen und Briefwahlunterlagen persönlich oder für andere beantragen (in diesem Fall wird eine Vollmacht benötigt). Dort stehen auch Wahlkabinen zur Verfügung, sodass man seine eigene Stimmen auch gleich abgeben kann. Die Öffnungszeiten sind: Montags 8-12 Uhr, Dienstags bis Freitags 8-16 Uhr. In der Woche vor der Wahl (3. bis 7. Juni) ist das Briefwahlbüro Montags bis Freitags von 10-18 Uhr geöffnet.

Schon heute möchten wir für die Wahl des **Ortschaftsrates in Freiburg-Hochdorf** werben und über die 4 zugelassenen Stimmzettel und deren Wahlvorschläge informieren:

#### FREIE Wählergruppe Hochdorf FWG

- 101 **Kümmerle, Thomas** IT-Teamleiter
- 102 **Ritthaler, Verena** Physiotherapeutin
- 103 **Metzger, Markus** Selbstständiger Schreinermeister
- 104 **Bange, Ansgar** Leiter Funktionseinheit OP-Bereich
- 105 **Reich, Anita** Rentnerin
- 106 **Fischer, Markus** Selbstständiger Brennholzhändler
- 107 **Schey, Rudolf** Dipl.-Vermessungsingenieur (FH)
- 108 **Letnar, Mirco** Technischer Lehrer
- 109 **Birmelin, Katja** Kaufmännische Angestellte
- 110 **Huber, Corina** Sozialpädagogin
- 111 **Metzger, Felix** Schreiner
- 112 **Nestler, Michaela** Geschäftsführerin
- 113 **Plaga, Inken** Betriebswirtin
- 114 **Frei, Markus** Bus- und Straßenbahnfahrer

#### Grüne Liste Hochdorf

- 201 **Dr. Marx, Thomas** Hochschullehrer
- 202 **Baumann, Karlena** Dipl.-Verwaltungswirtin (FH)
- 203 **Schach, Jochen** Anwendungsberater
- 204 **Hanns, Sabine** Medizinische Fachangestellte
- 205 **Bopp, Egbert** Dipl.-Finanzwirt (FH)
- 206 **Winter, Ayleena** Customer Happinessmanagerin
- 207 **Hammer, Günter** Rentner

- 208 **Kniep, Anne** Rentnerin
- 209 **Steffens, Norbert** Bauingenieur
- 210 **Ganter, Sofia** Universitätsmitarbeiterin
- 211 **Stoebel-Frei, Ulrich** Physiotherapeut
- 212 **Dr. Graner, Elvira** Privatdozentin
- 213 **Dr. Albert, Martin** Hochschullehrer
- 214 **Hummel, Andreas** Landschaftsplaner

#### Christlich Demokratische Union Deutschlands CDU

- 301 **Dr. Sieckmann-Bock, Ina** Dipl.-Chemikerin
- 302 **Bruder, Cornelia** Betriebswirtin
- 303 **Mehler, Adalbert** Raumausstattermeister
- 304 **Dr. Seekamp, Axel** Chirurg
- 305 **Ziemer, Bettina** Medizinische Fachangestellte
- 306 **Nimser, Jean** Versicherungsfachmann
- 307 **Exner, Renate** Verwaltungsangestellte
- 308 **Exner, Richardt** Techniker
- 309 **Flamm, Karl-Heinrich** Schriftsetzer i. R.
- 310 **Mehler, Moritz** Raumausstatter
- 311 **Dr. Hoffmann, Gerhard** Bankenprüfer
- 312 **Kastenhuber, Robert** Gewerbeschullehrer i. R.
- 313 **Musikanski, Eugen** Betriebswirt (FH)
- 314 **Dr. Seekamp, Beata** Fachärztin für Allgemeinmedizin

#### Sozialdemokratische Partei Deutschlands SPD

- 401 **Seidl, Michael** Journalist i. R.
- 402 **Stemmer, Knuth** Wirtschaftsjurist i. R.
- 403 **Ernst, Gudrun** Bankbetriebswirtin
- 404 **Prof. Dr. Eßmann, Hans** Forstwissenschaftler i. R.
- 405 **Prof. Dr. Weisser, Lothar** Hochschullehrer i. R.
- 406 **Monn, Jessica** B.A. Heilpädagogin, Erzieherin
- 407 **Ernst, Marvin** Student
- 408 **Lye, Claudia** Verwaltungsangestellte
- 409 **Bittar, George** Angestellter im Sicherheitsdienst
- 410 **Dalheimer, Heiderose** Erzieherin
- 411 **Hirthe, Lutz** Rentner
- 412 **Dienewald-Stemmer, Renate** Lehrerin i. R.
- 413 **Gramlich, Rolf** Rentner

Der Ortschaftsratsrat vertritt die politischen Interessen Hochdorfs gegenüber der Stadt Freiburg, die Ortschaftsratswahlen sind ein entscheidender Beitrag zur politischen Eigenständigkeit im Rahmen des Eingliederungsvertrags und der Ortschaftsverfassung. Es ist im Interesse aller Hochdorfer Bürgerinnen und Bürger, der Verantwortung für ihr Hochdorf durch die Teilnahme an der Ortschaftsratswahl gerecht zu werden.

Zu wählen sind 14 Mitglieder des Ortschaftsrats, somit haben Sie **14 Stimmen** die **einzeln** an Personen vergeben oder **bis zu drei angehäuft** werden können.

**Bitte beachten Sie unbedingt die auf dem Stimmzettel abgedruckten Hinweise zur Stimmabgabe.**

### Gutachterausschuss stellt Immobilienmarktbericht 2023 vor:

#### Historischer Preisverfall

Die Preise auf dem deutschen Immobilienmarkt sind so stark gefallen wie seit 60 Jahren nicht mehr. Im Immobilienmarktbericht des Gutachterausschusses finden sich nicht nur bundesweite Trends, sondern auch die spezifischen Entwicklungen auf dem Freiburger Markt.

Der Immobilienmarktbericht 2023 des Gutachterausschusses für die Ermittlung von Grundstückswerten in Freiburg umfasst 102 Seiten und enthält aktuelle Daten zu allen wesentlichen Teilmärkten. Wer Interesse hat, kann den Bericht ab sofort online <https://www.freiburg.de/pb/1424099.html> oder unter der E-Mail [gutachterausschuss@stadt.freiburg.de](mailto:gutachterausschuss@stadt.freiburg.de) bestellen. Der Ausschuss ist im Vermessungsamt (Berliner Allee 1) angesiedelt und erteilt Auskünfte (Immobilienmarktberichte, Bodenrichtwerte, Wertermittlung, Kaufpreissammlung) unter Tel. 0761/201-4234.

### Vorgezogener Redaktionsschluss

In der Kalenderwoche 19 wird der Redaktionsschluss von Hochdorf aktuell auf Montag, 06.05.2024, 11 Uhr vorverlegt.

Wir bitten alle Vereine und Artikel-Einsteller um Beachtung.

Die Ortsverwaltung

### Änderung Müllabfuhr

Die Müllabholung vom Freitag, 10.05.2024 wird wegen Christi Himmelfahrt auf Samstag, 11.05.2024 verschoben.

Die Abholtermine finden Sie auch unter [www.abfallwirtschaft-freiburg.de](http://www.abfallwirtschaft-freiburg.de)



### Brückentag

Die Ortsverwaltung Hochdorf ist am **Freitag, 10.05.2024 geschlossen**. Ab Montag, 13.05.2024 sind wir wieder wie gewohnt für Sie da. Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen an den Bürgerservice der Stadt Freiburg Tel. 0761/201-0 oder an die Behörden Tel. Nr. 115.

Die Ortsverwaltung Hochdorf

## DER ORTSCHAFTSRAT BERICHTET

### Einladung

Am Montag, dem 06. Mai 2024 um 19.30 Uhr findet im Sitzungssaal des Hochdorfer Rathauses eine **öffentliche Sitzung des Bauausschusses Hochdorf** statt.

#### Tagesordnung:

- I. Bauanträge zur Beratung
  1. Az. 02306-2023  
Bauvoranfrage: Ebenerdiger Anbau mit Flachdach  
Steingrübeweg 10, Flst. Nr. 736/0

Weitere evtl. noch eingehende Bauanträge werden durch Aushang an der Informationstafel der Ortsverwaltung ortsüblich bekannt gemacht.

- II. Verschiedenes

### Einladung

Am Montag, dem 6. Mai 2024 um 20.00 Uhr findet im Sitzungssaal des Hochdorfer Rathauses, Hochdorfer Str. 4, eine **öffentliche Sitzung des Ortschaftsrates Hochdorf** statt.

#### Tagesordnung:

1. Einwohner\_innen Fragestunde
2. Fortschreibung des Tourismuskonzepts für die Stadt Freiburg: Tourismuskonzept Freiburg 2024 (TK2)
  - Drucksache G-24/064 -
  - Anhörung -
3. Öffnungszeiten des Hochdorfer Hallenbades
  - Information -
4. Radweg entlang der Markwaldstraße  
hier:  
Beleuchtung und Naturschutz
  - Information -
5. Kindertagesstättenbedarfsplanung für das Kindergartenjahr 2024/2025 und  
Aufhebung der Satzung über Umsetzung des Anspruchs auf den Besuch eines Kindergartens
  - Drucksache G-24/084 -
  - Anhörung -
6. Hallenvergabe
7. Verschiedenes

Nachträge und Ergänzungen der Tagesordnung werden durch Aushang an der Verkündungstafel der Ortsverwaltung ortsüblich bekannt gemacht.

**Zu diesen Sitzungen ist die Einwohnerschaft herzlich eingeladen.**

## BERICHTE UNSERER VEREINE



### Michael-Denzlinger-Treff

Am Dienstag, **07. Mai ab 19:00 Uhr** startet der 4. Teil der Reihe im ApérO Extra „**Nachhaltigkeit – echt jetzt?**“ Thema: „**Es bleibt nicht viel Zeit!**“ Der 5. und letzte Teil der Reihe findet am **14. Mai** statt. Thema: „Vorgeschlagene Lösungsansätze“

Das **Café ApérO** ist am Mittwoch, den 08. Mai zwischen 16:00 und 20:00 Uhr für alle erwachsenen Hochdorferinnen und Hochdorfer geöffnet. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen. Genießen Sie Kaffee und Kuchen, kühle Getränke oder auch einen salzigen Snack. Das Café am 22. Mai in den Pfingstferien fällt aus.

Weitere Termine und Veranstaltungen sind auf dem Kalender unter [www.md-treff.de](http://www.md-treff.de) zu finden.

WIR BERATEN SIE GERNE!

☎ 07771 9317-11

✉ [anzeigen@primo-stockach.de](mailto:anzeigen@primo-stockach.de)





## SV Hochdorf

### Abtl. Fußball

Ergebnisse des letzten Spieltages  
 SV Hochdorf II – SG Wasser-Kollmarsreute III 10:0  
 SV Hochdorf – SG Wasser-Kollmarsreute 0:0

Nächster Spieltag: Sonntag, 05.05.2024  
 12:30 Uhr SV Hochdorf II – FC Kollnau II  
 15:00 Uhr SV Hochdorf – FC Kollnau

## VdK March/Hochdorf/Umkirch

### Zur sozialen Sicherheit - Beratung durch den Sozialverband VdK

Auch in March und Hochdorf gibt es den Sozialverband VdK. Mit knapp 2,2 Millionen Mitgliedern in ganz Deutschland ist der Sozialverband VdK Deutschland derzeit die größte Selbsthilfeorganisation älterer, behinderter, kranker und chronisch leidender, aber auch gesunder und vitaler Menschen jeglichen Alters. Der VdK berät und vertritt seine Mitglieder in allen Belangen der gesetzlichen Rentenversicherung, der berufsgenossenschaftlichen Unfallversicherung sowie auf den Gebieten der gesetzlichen Kranken- und Pflegeversicherung, der Arbeitslosenversicherung ebenso wie im Behinderten- und Sozialhilferecht vor Behörden, Sozial- und Verwaltungsgerichten.

Auf Ortsverbandsebene wird neben der Beratung über das Dienstleistungsangebot des VdK die Geselligkeit gepflegt. Es finden u.a. Treffen und Zusammenkünfte sowie Ausflüge über das Jahr verteilt statt. Es ist für jeden etwas dabei. Geboten wird Hilfe zur Selbsthilfe bei gesundheitlich schweren Belastungen gleichermaßen wie in sozial schwierigen Zeiten.

### Ansprechpartner vor Ort ist:

Nicole Bobbermin, 79108 FR-Hochdorf,  
 Grünlandstr. 6, Tel. 0171/80 44 00 1 abends ab 18:00 Uhr  
 Sarah Schießel, 79232 March-Buchheim,  
 Gottenheimer Str. 4, **Frauenbeauftragte** Tel. 07665/2437

**Für die sozialrechtliche Beratung und Rechtsvertretung zuständig ist die VdK-Servicestelle Freiburg, Bertoldstr. 44, 79098 Freiburg, Tel. 0761/504490**



## Quartiersarbeit Hochdorf

### Upcycling Aktion zum Mitmachen im Quartier

Am **Freitag, den 17. Mai (15-18 Uhr)** laden wir Sie herzlich ein! Ort: Grünfläche im Freien bei Alte Ziegelei 16. Was wir machen werden: Taschen aus alten T-Shirts herstellen, Nisthilfen für Insekten basteln, Kresse anpflanzen, Peeling selbst machen.

Bringen Sie bitte ein altes T-Shirt mit. Die Veranstaltung richtet sich an Erwachsene, sehr gerne mit Kindern. Ohne Anmeldung und kostenlos. Entfällt bei dauerhaft starkem Regen oder bei Gewitter.

Die KlimaNauten des Bildungswerkes der Erzdiözese Freiburg und die Quartiersarbeit freuen sich auf Sie!

## KIRCHLICHE MITTEILUNGEN

### EVANGELISCHE GEMEINDE HOCHDORF

#### Katharina-von-Bora-Haus

Zu den Mühlmatten 6, 79108 Freiburg  
 Homepage Pfarrgemeinde West:  
[www.ekifrei-west.de](http://www.ekifrei-west.de)



#### Pfarrbüro:

Markus Klumpp / Petra Eschmann

#### Pfarrteam:

Kristina Lallathin, Ulrich Bayer, Dieter Habel, Kim Thiem  
 Fehrenbachallee 50, 79106 Freiburg, Tel. 0761-276642  
 Mail: [west.freiburg@kbz.ekiba.de](mailto:west.freiburg@kbz.ekiba.de)

#### Für Raumanfragen

Katharina-von-Bora-Haus Hochdorf  
 Frau Henning, Tel. 07661- 6280933

### Unsere nächsten Gottesdienste

Sonntag, 5. Mai  
 11:00 Uhr – Gottesdienst mit Abendmahl  
 mit Prädikantin Cäcilia Flamm im Katharina-von-Bora-Haus  
 (Zu den Mühlmatten 6).

Sonntag, 12. Mai  
 kein Gottesdienst in Hochdorf und Zachäus  
 Wir laden herzlich ein um 9:30 Uhr in die Markusgemeinde  
 am Seepark (Am Hägle 15) mit Pfr. De, Ulrich Bayer.

### 5. Mai - Chormusik aus drei Jahrhunderten

Herzliche Einladung am Sonntag, den 5. Mai um 19:00 Uhr in die Kreuzkirche. Hier werden im Rahmen der Gottesdienstreihe *Wort und Musik* zum Thema „Schöpfung“ Chormusik aus drei Jahrhunderten und die Motette von J. S. Bach „Singet dem Herrn ein neues Lied“ BWV 224 zu hören sein. Es singen und spielen die CAPPELLA WEST und weitere mitwirkenden Instrumentalist\*innen unter der Leitung von Kantorin Laura Škarnulytė

### Vorankündigung:

#### 29. Juni - Sommerfest der ACK Freiburg

Nach der schönen Premiere des Sommerfestes im vergangenen Jahr und der regen Beteiligung von Schwestern und Brüdern aus vielen Freiburger Kirchen freut sich die Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen auch dieses Jahr wieder auf einen lauen Sommerabend in fröhlicher Runde. Nach einer gemeinsamen Andacht um 18:30 Uhr in der Markuskirche (am Seepark) trifft man sich im lauschigen Garten der Markuskirche, in dem der Grill und die Getränke schon bereitsteht. Bei günstigem Wetter schließt der Abend mit einem fröhlichen gemeinsamen Singen am Lagerfeuer. Weitere Informationen folgen...

### Möglichmacher gesucht!

Für ein Kinderferienprogramm (29./30./31. Juli, jeweils 9:00 bis 12:30 Uhr im Katharina-von-Bora-Haus; Einladung folgt) werden jugendliche oder erwachsene Unterstützer:innen gesucht. Traumhaft wäre

es, wenn sich ein Team findet, das an einem oder mehreren Tagen für die Kinder kocht (Küche und Infrastruktur ist vorhanden).  
Über ihre Nachricht freut sich Pfarrerin i.P. Kristina Lallathin:  
kristina.lallathin@kbz.ekiba.de  
Tel. im Zentralen Pfarrbüro: 0761 276642.

### Gruppenstunden der Pfadfinder

Die Pfadfinder vom Stamm Globetrotter March treffen sich regelmäßig im Katharina-von-Bora-Haus, und zwar immer

Dienstags, 17.00 – 18.00  
Wölflinge (Jahrgänge 2016 bis 2018)

Mittwochs, 17.30 – 18.30 Uhr  
Schleiereulen (Pfadfinder – Jahrgänge 2009 bis 2011)

Während der Schulferien finden keine Gruppenstunden statt.

Habt ihr Fragen? Oder wollt ihr gerne mitmachen? Dann kommt einfach vorbei oder schickt uns eine E-Mail unter [mail@stamm-globetrotter.de](mailto:mail@stamm-globetrotter.de) oder schaut auf unserer Website <https://stamm-globetrotter.de/>

### Nachgedacht

„Gott serviert uns die Umstände nicht wie Fertiggekokochtes, Abgeschlossenes. Er reicht sie uns so, dass wir sie vollenden, dass wir daraus seinen Willen machen können.“

Madeleine Delbrel (1904 – 1964 - französische Schriftstellerin, Sozialarbeiterin und Mystikerin)

## UNSER BUCHTIPP

für den Frühling

# RIKE RICHSTEIN DIE FARBEN DES SEES

Nach einer schmerzhaften Trennung reist Matilda an den Bodensee in das Haus ihrer kürzlich verstorbenen Großmutter Enni. Seit ihrer Kindheit ist sie nicht mehr hier gewesen und ihr wird bewusst, wie wenig sie über diese Frau weiß. In Ennis Nachtisch findet sie das Foto eines jungen Mannes, der nicht ihr Großvater war. Um sich abzulenken und auch aus Neugier, begibt sie sich auf die Suche nach dem Unbekannten und begegnet dabei einer Wahrheit, die alles verändert.

»Die Farben des Sees« ist ein ebenso ergreifender wie zärtlicher Roman über die richtigen und die falschen Entscheidungen im Leben und darüber, dass es am Ende genau diese sind, die uns ausmachen.

Dieses Buch ist ein echtes Kleinod! (Buchhandlung Baeuchle)

Gebunden mit Lesebändchen | ISBN 978-3-7977-0785-7 | 22,00 € | Verlag Stadler, KN



**KEINE ZEIT? KEIN PROBLEM!**  
**WENN ES SCHNELL GEHEN MUSS, EINFACH ONLINE BUCHEN.**

**PRIMO**  
Verlag | Druck | Service

[www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de) • [anzeigen@primo-stockach.de](mailto:anzeigen@primo-stockach.de) • Tel. 07771 9317-11



## MITTEILUNGEN

# KATHOLISCHE SEELSORGEEINHEIT FREIBURG NORDWEST

Homepage: [se-freiburg-nordwest.de](http://se-freiburg-nordwest.de)

Dr. Joachim Koffler  
Pfarrer Hofackerstr. 35a, 79110 Freiburg, Tel. 0171/1907953, E-Mail: [koffler@se-freiburg-nordwest.de](mailto:koffler@se-freiburg-nordwest.de)  
Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Ute Wick  
Gemeindereferentin Tel. 0160/3262943, E-Mail: [wick@se-freiburg-nordwest.de](mailto:wick@se-freiburg-nordwest.de)  
Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Pfarrbüro Hochdorf  
Benzhauser Str. 3 Tel. 07665/1705, E-Mail: [st.martin@se-freiburg-nordwest.de](mailto:st.martin@se-freiburg-nordwest.de)  
Sprechzeiten: Di 12.30 - 13.30 Uhr; Do 15.00 - 18.00 Uhr

Seelsorgebereitschaft der kath. Kirche in Freiburg: Tel. 0800/404433377  
Kath. Telefonseelsorge: Tel. 0800/1110222

### Gottesdienste und Termine

#### Samstag, 04. Mai 2024

- 18.00 St. Martin: Heilige Messe mit Verabschiedung von Wolfgang Bange als Vorsitzender des Bildungswerks und Aufnahme von Heidi Ebel in den Lektorendienst
- 19.00 St. Albert: Gemeinsam in den Sonntag - Gebet mit dem Vokalensemble St. Albert
- 19.00 St. Martin Pfarrer-Meybrunn-Haus - Saal:  
Gemütlicher Ausklang im Anschluss an den 18 Uhr - Gottesdienst mit Verabschiedung von Wolfgang Bange bei einem Glas Sekt mit Beiträgen.
- 23.00 St. P. Canisius: Liturgie der Russ.-Orthodoxen Gemeinde

#### Sonntag, 05. Mai 2024

- 09.30 Ev. Markuskirche: Ökumenischer Gottesdienst
- 09.30 St. Albert: Heilige Messe - anschließend Gemeindeversammlung: Informationen zum aktuellen Stand der Umbaupläne für die Gemeinderäume
- 09.30 St. P. Canisius: Heilige Messe
- 18.00 St. Cyriak: Heilige Messe - mitgestaltet vom Vokalensemble St. Albert

#### Montag, 06. Mai 2024

- 12.15 St. Thomas: Trauerfeier von Viktoriia Smirnova, anschließend Urnenbeisetzung

#### Dienstag, 07. Mai 2024

- 09.40 St. Albert: Seniorenwanderung nach St. Peter - Maria Lindenberg - Ibental. Treffpunkt am Hauptbahnhof auf Gleis 8. Näheres unter Tel: 2927705
- 11.00 Bergfriedhof Lehen (Humbergweg): Trauerfeier von Waltraud Lühr, anschließend Urnenbeisetzung
- 15.00 St. Albert Wohnzimmer: Café und mehr
- 18.00 St. P. Canisius: Heilige Messe

#### Mittwoch, 08. Mai 2024

- 09.00 St. Albert: Heilige Messe
- 11.00 Friedhof St. Georgen: Trauerfeier von Renate Christine Bialas, anschließend Beerdigung
- 15.00 St. Albert Wohnzimmer: Mosaik

#### Donnerstag, 09. Mai 2024 - Christi Himmelfahrt

- 10.00 St. Martin: Festgottesdienst der Seelsorgeeinheit zu Christi Himmelfahrt. Anschließend lädt das Gemeindeteam auf dem Platz am Pfarrer-Meybrunn-Haus zu einem gemütlichen Hock mit Bewirtung ein. Die Bücherei öffnet ihre Türen von 11.00 - 15.00 Uhr.

- 19.00 St. Thomas: Gemeinsame Maiandacht der Frauengemeinschaften - "Maria, ich nenne Dich Schwester"

#### Freitag, 10. Mai 2024

- 07.00 Hl. Familie: Morgengebet, anschl. Frühstück
- 13.00 Friedhof St. Georgen: Trauerfeier von Günter Wyrambik, anschließend Urnenbeisetzung
- 17.00 St. Albert Beichtzimmer: Beichtgelegenheit und offene Sprechstunde
- 19.00 St. Thomas: Heilige Messe

#### Samstag, 11. Mai 2024

- 18.00 St. P. Canisius: Heilige Messe
- 19.00 St. Albert: Gemeinsam in den Sonntag - Gebet mit Orgel und Gesang Mariia Khyloko und Elza Loginova

#### Sonntag, 12. Mai 2024

- 09.30 St. Albert: Wortgottesfeier
- 11.00 Hl. Familie: Heilige Messe
- 11.00 St. Martin: Heilige Messe
- 11.00 St. P. Canisius: Liturgie der Russ.-Orthodoxen Gemeinde
- 15.00 St. Cyriak: Taufe von Casimir Toni Feninger
- 17.15 St. Cyriak: Kinderkirche - in der Kirche St. Cyriak oder auf der Wiese neben der Kirche
- 18.00 St. Cyriak: Jugendgottesdienst
- 18.00 St. P. Canisius: Eröffnung der Fatima Andacht

#### Herzliche Einladung zu Christi Himmelfahrt am 09. Mai mit anschließendem Hock

Mit einem gemütlichen Hock auf dem Vorplatz des Pfarrer-Meybrunn-Hauses und dem Kirchplatz wollen wir im Anschluss an den Festgottesdienst ab ca. 11.00 Uhr weiterfeiern. Für Getränke und die Bewirtung mit Pommes, Kräuterquark, Wurstsalat, heißer Wurst sowie Eis sorgt das Gemeindeteam, unterstützt durch fleißige Helfer\*innen.

Für die Kinder gibt es Spielangebote auf der Kirchenwiese, die Bücherei hat für einige Stunden geöffnet und das Team des Büchereicafés lädt zu Kaffee, Kuchen und Waffeln ein. Wir freuen auf viele Besucher\*innen und hoffen auf blauen Himmel und Sonnenschein. Herzliche Einladung an alle, die einfach vorbeikommen möchten.

Ihr Gemeindeteam St. Martin Hochdorf



Katholische Kirche - SE Freiburg Nordwest - St. Martin (Hochdorf)



## Einladung zu den Ministranten-Gruppenstunden in St. Martin (Hochdorf)

Liebe Erstkommunion-Kinder von 2024 und den Vorjahren,

wir möchten gemeinsam mit Euch eine neue Mini-Gruppe in St. Martin aufbauen.

In unseren regelmäßigen Gruppenstunden werden wir spielen, basteln, backen, Ausflüge machen und viel Spaß haben. Außerdem werdet Ihr Schritt für Schritt das Ministrieren lernen.

**Wann?** Donnerstags von 17-18 Uhr

**Wo?** Pfarrer-Meybrunn-Haus (Hochdorf)

Wenn Ihr Interesse habt, meldet Euch bei Valerie Stolterfoth ([valsto@icloud.com](mailto:valsto@icloud.com); 0151 61449914)

Wir freuen uns sehr, wenn Ihr dabei seid!



### **Gemeindebrief „Einblicke“**

Der nächste Redaktionsschluss für die Sommerausgabe ist am 8. Mai. Gerne können Sie Texte und Fotos zu Rückblicken und Terminankündigungen senden an [redaktionsteam@se-freiburg-nordwest.de](mailto:redaktionsteam@se-freiburg-nordwest.de). Mit Ihren Beiträgen können Sie zu einer informativen Ausgabe beitragen. Ein herzliches Dankeschön.

### **Maiandacht mit traditionellen Marienliedern**

Herzliche Einladung zur Maiandacht mit traditionellen Marienliedern am Dienstag, 14. Mai 2024, um 18.00 Uhr in St. Cyriak Freiburg-Lehen; anschließend Umtrunk.





# FRÜHLINGS-LASAGNE MIT EINER FÜLLUNG AUS RHABARBER UND FRISCHKÄSE

## ZUTATEN

FÜR 4 PERSONEN

### RHABARBERMUS

500 g Rhabarber, geschält  
150ml Bio-Apfelsaft naturtrüb  
80 g Zucker  
1 Zimtstange  
3 Gewürznelken  
1 Vanilleschote  
2,5 EL Vanille-Puddingpulver  
5 EL Bio-Apfelsaft naturtrüb

### FRISCHKÄSEMASSE

80 g Butter  
100 g Zucker



2 EL Vanillezucker  
1 EL abgeriebene Limette  
1 Prise Salz  
3 Eier, getrennt  
4 EL Milch  
750 g Frischkäse natur (2 -10%)

### AUFLAUFFORM FÜLLEN

6 Lasagne-Platten  
3 EL Mandelblättchen  
Puderzucker

### AUSSERDEM:

1 Auflaufform (20X24 cm), gefettet

## ZUBEREITUNG

### RHABARBERMUS:

Rhabarber in kleine Stücke schneiden und mit dem Apfelsaft in einem Topf 5 Min. andünsten. Erst den Zucker dazugeben und umrühren, dann auch die Zimtstange und die Gewürznelken. Vanilleschote auskratzen, Inneres mitsamt der Schote ebenfalls zum Rhabarber geben und alles gleichmäßig verrühren. Puddingpulver mit 6 EL Apfelsaft mischen und unter ständigem Rühren in den Rhabarber-Topf rühren, nun alles aufkochen. Dann vom Herd nehmen, Vanilleschote, Gewürznelken und Zimtstange „herausfischen“ und zum Abkühlen beiseite stellen.

### FRISCHKÄSEMASSE:

Zunächst Butter, Zucker, Vanillezucker, Limettenabrieb und Salz in eine Schüssel geben und schaumig rühren, dann die Eigelb dazu. Gut mischen. Nun auch Milch und Frischkäse unterrühren, erneut gleichmäßig mischen, so dass alles zu einer glatten Masse wird. Eiweiß steif schlagen und unterheben.

### AUFLAUFFORM FÜLLEN:

Backofen auf 200°C Ober-/Unterhitze (Umluft: 170°C) vorheizen. 1/3 der Quarkmasse in die Auflaufform füllen, darüber 3 Lasagne-Platten legen, dann die Hälfte des Rhabarbermus' darauf geben und das zweite Drittel der Quarkmasse folgen lassen. Mit 3 Lasagne-Platten abdecken; auf diese kommt erst die zweite Hälfte des Rhabarbers, dann folgt der Rest der Quarkmasse.

Auflaufform in den Backofen stellen und Lasagne bei 200°C Ober-/Unterhitze (Umluft: 170°C) ca. 35 bis 40 Min. backen. 10 Min. vor Ende der Backzeit die Mandelblättchen auf der Lasagne verteilen. Kurz vor dem Servieren mit Puderzucker bestreuen.

## TIPPS & TRICKS

Rhabarbermus schmeckt auch gut zu Pfannkuchen oder auf dem Butterbrot. Nur die Rhabarberstangen sind essbar, die Blätter wegen der enthaltenen Oxalsäure jedoch NICHT (giftig!). Zum Schälen des Rhabarbers das Küchenmesser dort ansetzen, wo die Blätter waren, und die Fäden nach unten hin abziehen. Lasagne-Platten oder -Blätter (beides gleich), kann man fertig kaufen oder aus Nudelteig selber herstellen. Rund 6 bis 8 Min. vorgekocht, lassen sich Lasagne-Platten auch wie Rouladen füllen oder zu Schnecken rollen.

**Private Kleinanzeige zum Sondertarif\* für alle familiären und privaten Anlässe!**

# MIT EINER PRIVATEN KLEINANZEIGE SUCHEN UND FINDEN

**Sie benötigen Hilfe im Garten? Sie möchten Ihr altes Sofa an den Mann bringen oder suchen den Traumjob?**

\*Anzeigen und Chiffregebühren werden ohne zusätzliche Rechnungsstellung abgebucht. Es ist nur Barzahlung oder Bankeinzug möglich. Eine Textänderung ist nicht möglich. Anzeigen mit gewerblichen Charakter werden über unsere aktuelle „Preisliste für Gewerbetreibende“ abgerechnet. Private Kleinanzeigen zum Sondertarif sind nur in s/w möglich. Es gelten unsere aktuellen AGBs für Anzeigen unter [www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de). Gestaltete Anzeigen wie z. B. Danksagungen, Glückwünsche, Traueranzeigen werden ab einer Größe von 30 mm mit dem Normaltarif berechnet.

20 mm hoch x 2 spaltig (90 mm breit)

**1**

## SONNIGE 3-ZI.-WOHNUNG MIT BALKON

Ab 1.7. Nachmieter in Stockach gesucht: 84 m<sup>2</sup>, EBK, Bad mit Wanne, Garagenstellplatz, 550 € + NK **Tel. 07771/ 0000**

- 1 Ausgabe = 10 € inkl. MwSt.
- 2 Ausgaben = 20 € inkl. MwSt.
- ab 3 Ausgaben = jeweils 10 € inkl. MwSt./Ausgabe abzgl. 30% Rabatt

30 mm hoch x 2 spaltig (90 mm breit)

**2**

## GARTENHILFE GESUCHT!

**Wir suchen Unterstützung rund ums Haus:**  
Rasen mähen, Hecken schneiden und kleine Hausmeistertätigkeiten, wie z.B. Malerarbeiten...

**Tel. 07771/ 0000**

- 1 Ausgabe = 15 € inkl. MwSt.
- 2 Ausgaben = 30 € inkl. MwSt.
- ab 3 Ausgaben = jeweils 15 € inkl. MwSt./Ausgabe abzgl. 30% Rabatt

JA, ICH MÖCHTE EINE ANZEIGE IN FOLGENDEN AUSGABEN BUCHEN

1. AUSGABE

2. AUSGABE

3. AUSGABE

MEINE ANZEIGE SOLL IN KALENDERWOCHE ERSCHEINEN:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51

CHIFFREANZEIGE

- Bei Chiffreanzeigen berechnen wir 7,74 € inkl. MwSt..  
Die Zuschriften erhalten Sie per Post.

ANZEIGENTEXT: Bitte lesbar schreiben!

KONTAKT:

VORNAME/ NACHNAME\*

STRASSE\*

PLZ/ ORT\*

TELEFON/ MOBIL\*

E-MAIL

ABBUCHUNGSERMÄCHTIGUNG:

- Erteile für diesen Anzeigenauftrag einmaligen Bankeinzug laut angegebener Kontonummer.
- Erteile Einzugsermächtigung bis auf Widerruf für laufende Anzeigenschaltungen.

KONTOINHABER\*

BIC\*

IBAN\*

AUFTRAG ERTEILT!

DATUM\*

UNTERSCHRIFT (RECHTSVERBINDLICH)\*

**Bitte beachten Sie:**  
Anzeigenaufträge können nur vollständig ausgefüllt und mit erteiltem Bankeinzug bearbeitet werden.

\*Pflichtfelder

**ERGREIFEN SIE  
UNSER ANGEBOT!**

**4 + 2 = 6**





**Frühjahrsstimmung liegt in der Luft.  
Machen Sie gleich zu Beginn der Saison  
auf sich aufmerksam.**



**Schalten Sie 6 Anzeigen in den Kalenderwochen  
12 bis 20 (18.03. bis 17.05.2024).  
2 davon schenken wir Ihnen.**

Bitte Aktionscode **P-2024-02**  
bei der Anzeigenbestellung angeben.

Es gelten unsere AGB (siehe [www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)) und unsere aktuelle Preisliste für Gewerbetreibende und Werbeagenturen. Um in den Genuss dieser Aktion zu kommen, liefern Sie bitte Ihre Anzeigenvorlage/n (Druckdaten) bis donnerstags, 9 Uhr in der Vorwoche. Ebenfalls bitten wir um eine Abbuchungserlaubnis, andere Zahlungsmethoden sind ausgeschlossen. Alle bestehenden Rabatt-, Abschluss- und Skontovereinbarungen mit unserem Verlag sind außer Kraft gesetzt. Jedoch wird das mm-Volumen Ihrem Kundenkonto gutgeschrieben. Farbzuschläge sind nicht rabattierfähig. Alle Anzeigen müssen innerhalb des Aktionszeitraums erscheinen sein.

**PRIMO**  
Verlag | Druck | Service

 0 77 71 93 17-11  
 0 77 71 93 17-40

 [anzeigen@primo-stockach.de](mailto:anzeigen@primo-stockach.de)  
 [www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)

■ P-2024-02

BUNDESWEITE STUDIE

# AKTIV BAUCHFETT VERLIEREN!

DER SCHLÜSSEL  
ZUR GESUNDHEIT!

Wir suchen:

## 50 untrainierte Teilnehmer ab 25 Jahren,

die an einer 4-wöchigen Studie teilnehmen möchten. Wir wollen beweisen, dass man effektiv abnehmen und damit auch das gefährliche innere Bauchfett (viszeral) verlieren kann.

Sie erhalten:

- ✓ **Gesundheitsanalyse**  
Messung von Körperfett, Wasser, Bauchumfang, Muskeln und Gewicht.
- ✓ **4 Wochen Training** mit Einweisung in ein Stoffwechseltraining zur Fettverbrennung und zur Reduzierung des Bauchumfangs.
- ✓ 4 spannende **Studienvideos** zu den Themen:  
„Dauerhaft abnehmen“  
„Die Wirkung des viszeralen Bauchfetts“  
„Der Darm das Nr. 1 Immunzentrum“  
„Muskeltraining – der Impfstoff für Gesundheit“
- ✓ inkl. **Studienbegleitbuch** mit vielen leckeren alltagstauglichen Rezepten zur Gewichtsabnahme

Einmalige Studiogebühr: **59 €**

Mehr Informationen:

Bitte rufen Sie an und informieren Sie sich über die stark begrenzten Teilnehmerplätze unter:

Tel.: 0 76 65 - 65 63

Anmeldeschluss: **31.05.2024**



NATÜRLICH

Adalbert Faller  
Bestattungsinstitut

**Vorsorge • Trauerbegleitung  
Bestattungen • Überführungen**

Seit über 100 Jahren im Dienste der betroffenen Menschen

Natürlich Faller-Heudorf  
Dorfstraße 20  
79232 March-Hugstetten

Tel.: 07665/ 13 07  
Fax: 07665/ 28 25  
info@natuerlich-faller.de

[www.bestattungen-faller.de](http://www.bestattungen-faller.de)

## Unternehmer sucht

Haus / Mehrfamilienhaus zum Kauf über

Deutsche Bank Immobilien, Dennis Cofani, 0173 687 48 52

## Suche eine 1-2-Zi.-Whg.

Ich, w. 28 J. Augenoptikmeisterin in Vollzeit mit Katze.  
Ab 01.08. Warmmiete bis 800€. Gerne mit Blk./Terr./Gart.  
Nachricht an [j.wewerka@web.de](mailto:j.wewerka@web.de)

WICHTIGE  
INFORMATION



## Hochwertige Polsterarbeiten aus Ihrem Innungsfachbetrieb mit großer Stoff- & Lederauswahl.

gardinen  
**mehler**  
böden · polsterei · sonnenschutz

Leinenweberstr. 8  
Freiburg - Hochdorf  
Telefon: 0761 / 16003  
[www.mehler-wohnamambiente.de](http://www.mehler-wohnamambiente.de)

Wir geben  
Ihrer Trauer Raum

**HORIZONTE** am Moosweiher

BESTATTUNGEN und TRAUERBEGLEITUNG

HORIZONTE am Moosweiher Bestattungen und Trauerbegleitung GmbH  
Böcklerstraße 1 • 79110 Freiburg • Tel. 0761 516 999 0 • Fax 0761 516 999 10  
info@horizonte-moosweiher.de • [www.horizonte-moosweiher-freiburg.de](http://www.horizonte-moosweiher-freiburg.de)

## Vorgezogener Anzeigenschluss

### KW 19 Christi Himmelfahrt

**BITTE BEACHTEN!** Ihre Anzeige soll in KW 19  
erscheinen? Dann buchen Sie einen Tag früher!

Aufgrund von **Christi Himmelfahrt, 09. Mai 2024**  
ändert sich der Anzeigenschluss wie folgt:

**Anzeigenschluss Montag →  
Freitag in der Vorwoche 9 Uhr**

**Anzeigenschluss Dienstag →  
Montag 9 Uhr**

**Anzeigenschluss Mittwoch →  
Dienstag 9 Uhr**

Bei Kombinationen und Landkreisen muss Ihre Anzeige  
für KW 19 spätestens am Freitag, 03. Mai 2024 im  
Verlag eingehen.

**PRIMO**  
Verlag | Druck | Service

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG  
☎ 07771 9317-11 ✉ [anzeigen@primo-stockach.de](mailto:anzeigen@primo-stockach.de)  
[www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)