

MEINE ZIELE

Überlege zuerst mit deiner Klasse, was Ziele sind. Sammelt gemeinsam Beispiele. Welche Stärken/Fähigkeiten helfen dir bei der Erreichung dieses Ziels?

Hilfreiche Fähigkeit	Erwünschtes Ziel
----------------------	------------------

Hilfreiche Fähigkeit	Erwünschtes Ziel
----------------------	------------------

Hilfreiche Fähigkeit	Erwünschtes Ziel
----------------------	------------------

Hilfreiche Fähigkeit	Erwünschtes Ziel
----------------------	------------------

Hilfreiche Fähigkeit	Erwünschtes Ziel
----------------------	------------------

Hilfreiche Fähigkeit	Erwünschtes Ziel
----------------------	------------------



WELCHE SCHRITTE FÜHREN MICH ZU DIESEM ZIEL?

Überlege dir drei Ziele, die für dich wichtig sind.
Ziele kannst du nur erreichen, wenn du einen Plan hast.

Formuliere die Ziele so,

- dass sie positiv klingen, z. B. Ich bin aufmerksam und konzentriert.
- dass sie präzise sind, z. B. Ich packe meine Schultasche am Abend.
- dass sie für dich erreichbar sind.
- dass sie für dich überprüfbar sind, indem du einen festen Termin festlegst.
- dass das Erreichen nur von dir abhängt.



Meine Ziele

1 _____

2 _____

3 _____

Welche Schritte wirst du gehen, um dein Ziel zu erreichen?

Bis wann?

Wer könnte dir helfen?

1	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
2	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
3	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
	_____	_____	_____

