

EBNET

Mittwoch, 01. November 2023 • Nummer 44

Informationsblatt der Ortsverwaltung



DIE ORTSVERWALTUNG

INFORMIERT

Aus gegebenem Anlass verweisen wir auf die geänderten Öffnungszeiten der Ebnet Postfiliale

Montag:	14.30 Uhr bis 17.30 Uhr
Dienstag:	10.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittwoch:	14.30 Uhr bis 17.30 Uhr
Donnerstag:	14.30 Uhr bis 17.30 Uhr
Freitag:	14.30 Uhr bis 17.30 Uhr
Samstag:	10.00 Uhr bis 13.00 Uhr



DER MÜLLFINK

INFORMIERT

Schnittgutsammlung am Dienstag, 07.11.2023

Schnittgutsammlung der ASF

Im Frühjahr und Herbst sammelt die ASF Schnittgut aus privaten Gärten (nicht aus Kleingartenanlagen) ein.

Das Strauchwerk muss auf 120 cm Länge gebündelt sein und am Abfuhrtag bis 6 Uhr morgens auf dem Gehweg bereit stehen.

Da Grünschnitt gehäckselt und kompostiert wird, ist eine Abfuhr in Plastiksäcken nicht möglich. Kurze Schnittgutreste können Sie in Kartons bereitstellen.

Spruch der Woche

Die Zeit verweilt lange genug für denjenigen, der sie nutzen will.

Leonardo Da Vinci



KATH. PFARRGEMEINDE

ST.HILARIUS

Katholische Kirchengemeinde Freiburg Ost, Sudetenstraße 20, Tel. 6 73 77 / Fax 600 87 62

E-Mail-Adresse:

pfarramt-barbara@kath-freiburg-ost.de

Siegfried Huber, Pfarrer

Tel. 6 73 77

Kindergarten St. Franziskus Ebnet

Tel. 6 76 12

Sozialstation Freiburg, Bezirk Ost

Tel. 51 58 76 30

TelefonSeelsorge rund um die Uhr
oder 0800-1110222

Tel. 0800-1110111

Kath. Seelsorgebereitschaft rund um die Uhr

Tel. 0800-40 44 333 77

Kontakt Ordensgemeinschaft Daughters of Mary

E-Mail: dmmmsistersfreiburg@yahoo.com

Mother of Mercy (DMMM) Freiburg

Tel.: 0176 - 62072028

(Schwesternkonvent in der Cella - Gemeinde Hl. Dreifaltigkeit)
oder 0152 - 12141645

Öffnungszeiten Pfarrbüro Sudetenstraße:

Mo, Di, von 09.00 bis 12.00 Uhr

Do von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr

Do von 15.00 bis 17.00 Uhr

Mittwoch, 01. November – Allerheiligen

Lesungen: *Offb 7,2-4.9-14; 1 Joh 3,1-3*

09.30 Uhr Eucharistiefeier mit namentlichen Gedenken der Verstorbenen

Freitag, 03. November – Freitag der 30. Woche im Jahreskreis

19.00 Uhr Vesper

Sonntag, 05. November – 31. Sonntag im Jahreskreis

Lesungen: *Mal 1,14b-2,2b.8-10; 1 Thess 2,7b-9.13*

Evangelium: *Mt 23,1-12*

09.30 Uhr Eucharistiefeier

MINISTRANTENPLAN:

Mittwoch, 01.11.2023

David Wied, Johannes, Elisabeth und Michael Radicke

Sonntag, 05.11.2023

Joshua Rist, Johannes und Marietta Lühr, Fabian Fallner

Weitere Gottesdienste in der Kath. Kirchengemeinde

Freiburg Ost: Hl. Dreifaltigkeit | St. Barbara | St. Peter und Paul

Mittwoch, 01.11.2023

11.00 Uhr Eucharistiefeier

15.00 Uhr Gräbersegnung auf dem Bergäcker-Friedhof

11.00 Uhr Eucharistiefeier mit Gräbersegnung auf dem Friedhof Alt-Littenweiler

09.30 Uhr Eucharistiefeier mit Totengedenken und Gräbersegnung

Samstag, 04.11.2023

18.30 Uhr Eucharistiefeier

Sonntag, 05.11.2023

11.00 Uhr Eucharistiefeier wir gedenken namentlich der Verstorbenen und mit Kinderwortgottesdienst

11.00 Uhr Wort-Gottes-Feier mit Kommunionfeier

18.30 Uhr Eucharistiefeier

Kirchengemeinde Freiburg Ost:

Herzliche Einladung zum Empfang des Sakramentes der Versöhnung.

Bitte wenden Sie sich zur Terminvereinbarung an das Pfarrbüro St. Barbara (Tel. 67 377).

Update zu Markus

Wie wär's mit einem knackigen biblischen Update zum ältesten Evangelium - passend zum Beginn des neuen Lesejahres? Zwei Abende mit unterschiedlicher Ausrichtung ermöglichen genau das. Mal digital und kleinen theologischen Spitzfindigkeiten, mal anschaulich die Schauplätze des Leben Jesu nachgehen. Wie wär's mit diesen Inputs das Evangelium am Stück zu lesen, um digital oder analog die Leseindrücke in kleinem Kreis zu teilen?

Markus aufgefrischt am Donnerstag, den 30. November, 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr, online per Zoom. Anmeldung bis Dienstag, den 28. November. Die Anmeldung befindet sich auf www.kath-freiburg-ost.de unter Aktuelle Meldungen „Update Markus“. Mensch werden mit Markus am Donnerstag, den 7. Dezember, 20 Uhr- 21.30 Uhr, im Gemeindesaal EG der Kirche Maria Magdalena Rieselfeld

Es wäre schön, wenn Sie sich bis Dienstag, 5. Dezember über das Pfarrbüro im Rieselfeld anmelden unter kirche.im.rieselfeld@kath-freiburg-suedwest.de

Weitere Informationen finden sie auf www.kath-freiburg-ost.de.
Ihr Seelsorgeteam

Der Andere Advent

Mehr als eine halbe Million Menschen freuen sich jedes Jahr wieder auf ihn: Im 29. Jahr begleitet „**DER ANDERE ADVENT**“ vom Vorabend des ersten Advent bis zum 6. Januar mit Texten und Bildern durch die Advents- und Weihnachtszeit.

Wir im Seelsorgeteam sind Fans dieses ökumenischen Kalenders. Daher wollen wir ihnen anbieten, diesen bei uns zu bestellen. **Kosten: 9,80 Euro.** Sie sparen bei uns die Versandkosten.

Für Kinder gibt es ebenfalls einen Kalender: „**DER ANDERE ADVENT FÜR KINDER**“ **Kosten: 8,30 Euro.** Auch hier können wir aus eigener Erfahrung sagen, dass er sehr zu empfehlen ist.

Bitte ihre Bestellung telefonisch oder per E-Mail mit Angabe von Anzahl und Adresse an das Pfarrbüro St. Barbara durchgeben. Annahmeschluss ist der 5. November 2023.

Die Kalender können dann ab dem 27.11. im Pfarrbüro St. Barbara zu den Öffnungszeiten abgeholt werden.
Ihr Seelsorgeteam

Meditation in der Cella

Mittwoch, 19.15 Uhr bis 19.45 Uhr, während der Schulzeit.

Wir betreten den Meditationsraum der Cella.
Wir lassen uns nieder – auf einem Schemel oder Stuhl.
Wir hören den hellen Ton der Klangschale.
Werden ruhig.
Ruhig.
Und versuchen in der Stille zu hören, was Gott uns sagt...
Die Klangschale ertönt ein weiteres Mal.
Wir verneigen uns zur Mitte hin und halten kurz inne.
Wir erheben uns und verlassen den Raum.
Etwas ist anders.

Benedikt Mechler, Tel. 70 78 267

   **WICHTIGE NOTFALL - RUFNUMMERN**

Polizei-Notruf 110
Notarzt/Rettungsdienst 112
Feuerwehr-Notruf 112
Polizeiposten Littenweiler Schnaitweg 3 0761/5575600
Polizeizentrale
Polizeirevier
Freiburg-Süd, Heinrich-von-Stephan-Str. 4 0761/882-4421

Ärzte-Notdienst
Notfallpraxis Kinder
Josephkrankenhaus, Sautierstr. 1
Tel.: 0180 6076111

Notfallpraxis Erwachsene
Uni-Klinik, Hugstetter Str. 55
Tel.: 116 117
Zahnärztlicher Notdienst:
Tel. 8 85 08 30

Tierärztlicher Notfalldienst:
Tel.: 7 22 66

Giftnotrufzentrale 0761/1 92 40

badenova, Störungen bei der Versorgung mit Strom, Gas, Wasser, Wärme und Abwasser 0800 2 767 767 (kostenlose Hotline)

Apothekendienst (am Wochenenden und Feiertagen) Der tägliche Notdienstwechsel ist um 8.30 Uhr. Eine Ansage aller dienstbereiten Apotheken in der Umgebung hören Sie unter Tel. 01805-002963

Samstag, 04.11.2023
Kloster-Apotheke Oberried
Hauptstr. 9
79254 Oberried

Sonntag, 05.11.2023
Bären-Apotheke
Christoph-Mang-Str. 18-20
79100 Freiburg

IMPRESSUM

Herausgeber: Ortsverwaltung Ebnet, Steinalde 6, 79117 Freiburg-Ebnet • Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Ortsverwaltung Ebnet, Telefon: 0761 6968980, E-mail: ov-ebnet@stadt.freiburg.de, Internet: www.freiburg.de

Für den Anzeigenteil/Druck:
Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach, Telefon: 07771 9317-11, Telefax: 07771 931740
E-mail: anzeigen@primo-stockach.de, Homepage: www.primo-stockach.de

Stromspar-Check

Strom und Heizung sind in den letzten Jahren immer teurer geworden. Wie kann man Geld sparen? Der Deutsche Caritasverband bietet in Zusammenarbeit mit der Stadt Freiburg unter der Durchführung der „gemeinnützigen Freiburger Qualifizierungs- und Beschäftigungsgesellschaft mbH (f.q.b.)“ einen Stromspar-Check an. Diese Energieberatung ist für einkommensschwache Haushalte kostenlos. Dazu gehören der kostenlose Tausch von Energie- und Wassersparartikel und evtl. der kostenlose Tausch des alten Kühlgeräts.

Stromsparhelfer*innen sind da und schauen zusammen mit Ihnen vor Ort: Wie können Sie Energie sparen? Was machen Sie schon? Und was können sie noch besser machen?

Informieren sie sich über die Homepage: www.fqb-freiburg.de oder lassen sie sich telefonisch beraten unter Tel.: 0761 – 89 82 20 11.

Ihr Seelsorgeteam



Gottesdienste und Veranstaltungen:

Sonntag 05.11.

10.00 Gottesdienst mit Abendmahl (mit der Friedenskirche), Präd. Nödl

Sonntag 05.11.

18.00 Konzert „Freiburger Bachkantatenreihe“

Montag 06.11.

9.00 Ökumenisches Morgengebet St. Barbara

Dienstag 07.11.

17.00 Kinderchor chOHRwürmchen

Mittwoch 08.11.

20.00 Popchor

Freitag 10.11.

9.00 Internationaler Frauentreff

Freitag 10.11.

16.00 Jungschar

Samstag 11.11.

19.00 Spieleabend für alle

Sonntag 12.11.

10.00 Examenngottesdienst und Eröffnung der Friedensdekade, Vikarin Lallathin

Dienstag 14.11.

17.00 Kinderchor chOHRwürmchen

Mittwoch 15.11.

20.00 Popchor
Ensemble Context und Die Freiburger Bachkantatenreihe

Am Sonntag, 5.11.2023 um 18 Uhr findet das in diesem Jahr letzte Bachkantaten-Konzert der Reihe in der Auferstehungskirche in Littenweiler statt.

Gespielt und gesungen werden die Kantaten BWV 26 Ach wie flüchtig, ach wie nichtig
BWV 55 Ich armer Mensch, ich Sündenknecht
Reiner Marquard, Professor für kirchenmusikalische Fächer / evangelische Theologie an der Musikhochschule Freiburg, erklärt, was es mit den Kantaten auf sich hat.

Der Eintritt ist frei. Ob die Kantatenreihe 2024 eine Fortsetzung finden wird, hängt unter anderem von den Spendengeldern ab, die am Ende der Konzerte gesammelt werden.

Weitere Informationen zur Gemeinde finden Sie auf der Homepage der Evangelischen Pfarrgemeinde Ost / Auferstehungskirche, www.evangelisch-freiburg-ost.de

Dort kann man sich auch für den Newsletter anmelden, der wöchentlich per Mail versandt wird. Und unter <https://anchor.fm/himmelweit> können Sie zu jedem Wochenende unsere Podcast-Predigt abrufen. Die Kirche ist tagsüber geöffnet.



Sportverein Ebnet e.V.

Liga	Spieldatum	Uhrzeit	Typ	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Spielstätte
D-Junioren Kreisklasse 2	Samstag, 4. November 2023	11:30	Meisterschaft	SV Ebnet	SG Batzenberg	Sportplatz Ebnet
E-Juniorinnen Kleinfeld 1	Samstag, 4. November 2023	13:45	Meisterschaft	JFV Freiburg-Ost	Alem. Freiburg-Zählingen	Sportplatz Kappel
EnBW Oberliga B Juniorinnen	Samstag, 4. November 2023	14:00	Meisterschaft	JFV Freiburg-Ost	Post Südstadt Karlsruhe	Sportplatz Ebnet
B-Junioren Kreisliga 2	Samstag, 4. November 2023	17:00	Meisterschaft	JFV Freiburg-Ost	ESV Freiburg	Sportplatz Ebnet
A-Junioren Bezirksliga	Sonntag, 5. November 2023	16:00	Meisterschaft	JFV Freiburg-Ost	SG Sasbach	Sportplatz Ebnet

Frauen aufgepasst!

Die Dienstag-Gymnastik-Gruppe sucht Mitmacherinnen.

Denn machen ist besser, als es sich nur vornehmen. Gib dir einen Ruck und komme einfach mal vorbei. Dienstag, 20:00 Uhr in der Dreisamhalle, Seiteneingang am Schlosssteg.

WIR BERATEN SIE GERNE!

☎ 07771 9317-11
✉ anzeigen@primo-stockach.de



Kleiner wohnen – besser wohnen: Kostenfreie Fachberatung in Freiburg

Die Kinder haben das Haus verlassen und die eigenen vier Wände sind leer geworden. In neuen Lebensabschnitten möchten sich immer mehr Menschen wohnlich wieder verkleinern.

Dies hat sozial und ökologisch viele positive Auswirkungen: dem Wohnraummangel wird entgegengewirkt, Neubau wird vermieden und durch den geringeren Strom- und Raumwärmebedarf sinken die CO2-Emissionen. Mit der Kampagne „kleiner wohnen – besser wohnen“ fördert die Stadt Freiburg das Engagement derer, die ihren Wohnraum aufteilen möchten. Informationsveranstaltungen und kostenfreie Beratungen durch Architekt*innen zeigen Alternativen für nicht genutzte Wohnflächen im Eigenheim auf. Anmeldungen sind ab sofort möglich unter www.earf.de/kleiner-besser-wohnen/#anmeldung

Ein Blick auf die Seite des statistischen Landesamtes erklärt, warum diese Kampagne Sinn macht: In Baden-Württemberg stieg zwischen der Jahrtausendwende und 2020 die Quadratmeterzahl pro Kopf um mehr als sechs Quadratmeter auf 46,7. Parallel dazu wächst der Trend, allein zu wohnen. In Freiburg etwa leben durchschnittlich nur 1,9 Personen in einer Wohnung, in den Landkreisen Emmendingen und Breisgau-Hochschwarzwald sind es 2,1 Personen.

Stadt Freiburg unterstützt weiter

Vor allem in Freiburg, wo ca. 1,8 Personen in einem Haushalt leben und der Wohnungsbedarf groß ist, setzt das Umweltschutzamt mit der weiteren Förderung über den „Zukunftsfonds Klimaschutz“ Akzente: Bis Ende 2025 können 250 Haushalte von der kostenfreien, individuellen Beratung durch das erfahrene Netzwerk von Architekt*innen profitieren und durch Verkleinerung ihrer Wohnfläche ihren Energieverbrauch reduzieren. Bereits in den vergangenen Jahren war die Kampagne der Energieagentur Regio Freiburg in der Region mit über 130 Beratungen erfolgreich.

Kostenfreie und individuelle Beratung

Insbesondere Personen und Paare in der Nachfamilienphase suchen Lösungen für ihre Wohnung oder ihr Haus. Die gestiegenen Energiekosten, der Klimaschutzgedanke oder auch der Wunsch, Raum für andere zu schaffen sind Gründe, die eigene Wohnfläche zu verkleinern. Die Freiburger Architektin Ingeborg Thor-Klauser hat bereits viele Personen innerhalb des Projekts begleitet: „Gerade für die erste Auseinandersetzung mit einer baulichen Veränderung bietet das initiale Beratungsgespräch durch das Aufzeigen erster Ideen eine große Chance“, weiß Thor-Klauser. Die Lösungen sind vielseitig: von der Nutzung vorhandener Einliegerwohnungen, Dachgeschossausbauten, die Untervermietung von Zimmern bis hin zu Erschließung abgetrennter Wohnetagen über Außentreppen. Aber auch die wei-

teren Vorteile, wie zusätzliche Mieteinnahmen oder Barrierefreiheit bei der Sanierung zu integrieren, sind vielen nicht bewusst.

Zwei Beratungstermine stehen jedem zur Verfügung. „Uns ist es wichtig, erst die Wohnsituation vor Ort zu erfassen und den Bedarf und die Wünsche aufzunehmen. Ob die bauliche Veränderung der richtige Weg ist, wird individuell entschieden“, betont Stefanie Hertlein, die Leiterin des Projekts der Energieagentur Regio Freiburg. Die Beratung umfasst darüber hinaus auch finanzielle Fragen oder die Umsetzung im Rahmen der baurechtlichen Rahmenbedingungen.

Mit Informationsveranstaltungen weiter aufklären

Das Wissen und Bewusstsein mit einer Wohnraumverkleinerung auch etwas für den Klimaschutz zu tun, ist noch nicht weit verbreitet. Diesem Gedanken Raum zu bieten und vorhandene Best-Practice-Beispiele aus anderen Regionen vorzustellen, ist Zielsetzung der begleitenden Veranstaltungsreihe. Neben Vorträgen für Bürgerinnen und Bürger bieten Fachseminare Weiterbildungsmöglichkeiten für Architekt*innen.

Mehr Informationen auf www.earf.de/kleiner-besser-wohnen

Anmeldung zur kostenfreien Beratung:

www.earf.de/kleiner-besser-wohnen/#anmeldung

Schwarzwaldverein Freiburg-Hohbühl

-04. Nov., Samstag: **„Schöne Aussichten“**, große Runde ums Münsertal, sportliche Wanderung für Frühaufsteher, Spielweg – Gießhübel – Schauinsland-Halde – Wiedener Eck – Neuhoof – Spielweg, Treff: 7:30 Uhr, Hbf, Zug Basel, Auf-/Abstieg: 760m, Gehzeit: 6Std/22km, schwer, Einkehr: nach Absprache, Rucksackverpflegung: ja, Führung: Beate Groß, Tel. 0761/4001859

-07. Nov., Dienstag: **„Gesundheitswanderungen“**, für alle Altersgruppen mit ausgewählten Übungen die fit machen. Gehzeit: 1,5 bis 2 Stunden Kosten: Mitglieder frei, Nichtmitglieder 3€, Treff: Musikpavillon Stadtgarten Freiburg, 10 Uhr und 14 Uhr, Führung: Walter Sittig, Tel. 0173/3292710, Mail: waltersittig@aol.com

-11. Nov., Samstag: **„Gehölzpflege im Kaiserstuhl“**, Treff: 9:00 Uhr, Information bei Manfred Metzger, Tel.: 07665-2430

Gäste sind herzlich willkommen



ROTGARNELEN IN SCHARFER TRAUBEN-BUTTER MIT CHAMPIGNON-KÜRBISKERN-RISOTTO UND SALAT VON DER STECKRÜBE

ZUTATEN

FÜR 4 PERSONEN

ROTGARNELEN AN SCHARER TRAUBEN-BUTTER

600 g Argentinische Rotgarnelen ohne Schale
5 EL Butter
1 Handvoll frische Kräuter (z. B. Petersilie, Schnittlauch, Liebstöckel, Basilikum)
1 frische Peperoni, der Länge entlang halbiert
60 g frische weiße Trauben
60 g frische rote Trauben
60 g Kapern

CAMPIGNON-KÜRBISKERN-RISOTTO

400 g kleine Champignons
1 kleine Zwiebel
1 EL Butter
400 g Risottoreis
100 ml trockener Weißwein



(alternativ: Gemüsebrühe)
ca. 750 ml Klare Suppe (instant, fertig angerührt)
alternativ: Gemüsebrühe
2 EL Kürbiskerne, gehackt
2 EL Kürbiskernöl
2 EL geriebener Hartkäse
Kräuterwürze, instant, zum Abschmecken

SALAT VON DER STECKRÜBE

1 roter Apfel, in Streifen
1 kleine Steckrübe, geschält, in feinste Streifen geschnitten
1 Stängel Petersilie, fein geschnitten
Essig,
Sonnenblumenöl
Salz, Pfeffer aus der Mühle

ZUBEREITUNG

ROTGARNELEN AN SCHARER TRAUBEN-BUTTER:

Die Rotgarnelen trockentupfen. Butter in einer Pfanne auslassen, die gewaschenen Kräuter (nicht schneiden!) und die Peperoni hinzugeben. Nach ca. 5 Minuten die Kräuter und die Peperoni-Hälften herausnehmen. Die Rotgarnelen in der so gewonnenen scharfen Kräuterbutter bei höherer Temperatur anbraten. Trauben und Kapern dazu, nur kurz heiß werden lassen. Nun die Rotgarnelen auf vorgewärmten Teller anrichten, mit der Butter, den Trauben und den Kapern übergießen. Nach Belieben mit Salz und Pfeffer würzen.

CAMPIGNON-KÜRBISKERN-RISOTTO:

Die Champignons putzen und in dünne Scheiben schneiden. Die Zwiebel feinkwürfelig schneiden und in Butter glasig anschwitzen (dafür einen ausreichend großen Topf nehmen). Risottoreis dazugeben und mit Weißwein ablöschen. Nach und nach mit der Klaren Brühe auffüllen und dünsten lassen. Dabei immer wieder umrühren (das Risotto sollte bissfest sein, denn es „zieht nach“). Die Champignonscheiben kurz anbraten. Zum Ende der Risottoreis-Kochzeit die gehackten Kürbiskerne, das Kürbiskernöl, den geriebenen Hartkäse und die Champignons unterheben, alles mit der Kräuterwürze nach Belieben abschmecken.

SALAT VON DER STECKRÜBE:

Apfel, Rübe und Petersilie mit Essig und Öl marinieren, mit Salz und Pfeffer abschmecken.

TIPPS & TRICKS

Das Übergaren bzw. Warmhalten von Garnelen über längere Zeit unbedingt vermeiden, da dies zu Qualitätsbeeinträchtigungen führt. Rohe TK-Garnelen werden so zubereitet: Antauen (jedoch nicht ganz auftauen), sodann würzen und in einem Durchgang bei hoher Hitze von jeder Seite anbraten, so dass die Garnele gerade auf den Punkt gegart ist. Wer Trauben gern herzhaft mag, kann sie mit Fisch, Fleisch, Schinken, Käse, Pasta oder Sauerkraut kombinieren. Immer möglichst kleine Steckrüben kaufen.



**UNSERE BELIEBTESTE
AKTION IST WIEDER DA.**

**4 + 2 = 6 ANZEIGEN
ODER 3 + 1 = 4 ANZEIGEN**







Unsere Aktion* ist vom 11.09.23 (KW 37) bis 12.11.23 (KW45) gültig.

*Es gelten unsere AGB (siehe www.primo-stockach.de) und unsere aktuelle Preisliste für Gewerbetreibende und Werbeagenturen. Um in den Genuss dieser Aktion zu kommen liefern Sie bitte Ihre druckfähigen, fertigen Anzeigenvorlagen (Daten) bis donnerstags, 9 Uhr in der Vorwoche. Ebenfalls bitten wir um die Abbuchungserlaubnis, andere Zahlungsmethoden sind ausgeschlossen. Alle bestehenden Rabatt-, Abschluss- und Skontovereinbarungen mit unserem Verlag sind außer Kraft gesetzt. Jedoch wird das mm-Volumen Ihrem Kundenkonto gutgeschrieben. Ihre Anzeigenschaltung muss durch sechs teilbar oder durch vier teilbar sein und in sechs/vier aufeinanderfolgenden Wochen geschaltet werden. Farbzuschläge sind nicht rabattfähig. Die zwei günstigsten Ausgaben sind für Sie kostenlos. Die Anzeigen müssen in diesem Zeitraum erscheinen.

Bitte Aktionscode P-2023-03 bei der Anzeigenbestellung angeben.

PRIMO
Verlag | Druck | Service

 0 77 71 93 17-11
 0 77 71 93 17-40

 anzeigen@primo-stockach.de
 www.primo-stockach.de



Unseren Musterkatalog auf www.primo-stockach.de anschauen.

Mit den Primo-Heimatblättern können Sie Ihren Weihnachtsgruß an all Ihre Kunden schicken.

Setzen Sie unsere Heimatblätter wie ein Puzzle zusammen oder nutzen Sie unsere Primo-Kombinationen.

Gerne beraten wir Sie telefonisch oder werfen Sie einen Blick in unsere aktuellen Mediadaten unter www.primo-heimatblatt.de.



Wer viel bucht, spart zusätzlich 5% bis 10%

Grüßen Sie auch Ihre Kunden und Geschäftspartner in Ihren Nachbargemeinden. Machen Sie von unseren günstigen Kombinationsangeboten Gebrauch! Natürlich können Sie auch alle anderen Ausgaben frei nach Ihren Wünschen kombinieren, nicht nur die aus Ihrer direkten Nachbarschaft.

3 Ausgaben: 5% Rabatt

5 Ausgaben: 10% Rabatt

 **PRIMO**
Verlag | Druck | Service

SO KOMMT IHR AUFTRAG RICHTIG AN

per Post: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Str. 45, 78333 Stockach
per Fax: 0 77 71 93 17-40
per E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de

bad & heizung®

Wärmepumpe nachrüsten!

Wie Sie Ihre Öl- oder Gasheizung mit einer Wärmepumpe ergänzen für mehr Unabhängigkeit



Einladung zum Online-Vortrag am
Mittwoch, 08. November 2023, 18.30 Uhr
Anmeldung lassen-gmbh.de/vortrag

renovieren
LASSEN

Wiesentalstraße 23 · 79115 Freiburg
T (07 61) 45 90 30 · www.lassen-gmbh.de



energie
experte 

Tore direkt vom Hersteller

Rolltore, Sektionaltore, Kipptore, Industrietore



Pfullendorfer
TOR-SYSTEME

Ihr Fachberater vor Ort
Herr Manuel Estrada
Telefon 01590 4335126
m.estrada@pfullendorfer.de

www.pfullendorfer.de

Paar mit Kind sucht neues Zuhause

NR, keine HT, wir (36/ 38 J.) Assistentin der Geschäftsführung und promovierter Naturwissenschaftler, beide unbefristet angestellt, suchen 3-4 Zi.-Whg. ab 75 m² bis 1.800 EUR warm in FR und Umgebung, Balkon/Terrasse, gerne mit EBK, ideal. ab Febr. o. früher.

Tel. 0175/3549892 oder E-Mail: bieber.fehr@gmx.de

Hausarzt mit netter Familie sucht dringend Haus/Wohnung in Ebnet

triana1904@web.de 0152 55 26 57 71

Kurzfristig Hilfe im Haushalt

für unsere Eltern gesucht. Tägl. Mo-Fr je ca. 3h.
ak.kappel@gmx.de; 0151-61719182

**charlotte
huhn**
IMMOBILIEN

/ Beratung
/ Vermittlung
/ Bewertung

Anna-Maria
Zimmer

0761 55 73 55 07
huhn-immobilien.de

Charlotte
Huhn

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944 - 36160 • www.wm-aw.de

Wohnmobilcenter Am Wasserturm e.K.

**KENNEN SIE
SCHON UNSERE
DRUCKEREI?
WIR DRUCKEN ALLES
AUSSER GELD!**

**Fehlt Ihnen
noch Ihr
Plakat für
diesen
Rahmen?**

Wir erstellen
Ihnen gerne ein
unverbindliches
Angebot!



PRIMOPRINT
Offset- und Digitaldruckerei



print@primo-stockach.de
www.primo-stockach.de

STEINSCHLAG? WIR SIND AUTOGLAS!

[WWW.B3AUTOGLAS.DE](https://www.b3autoglas.de)

B3
AUTOGLAS

SCHALLSTADT
FISCHERINSEL 1
TEL.: 07664 / 6135386

HERBOLZHEIM
HAUPTSTR. 15
TEL.: 07643 / 9370929