



# Lehener Nachrichten



## Leben retten in Lehen

Wie schon in der letzten Ortschaftsratsitzung vom 16.03.2023 besprochen soll ein öffentlich zugänglicher Defibrillator für Lehen organisiert werden. Hierzu wird der Ortschaftsrat Gelder zur Verfügung stellen, benötigt aber auch Ihre Spenden.

Schließlich gehört der plötzliche Herztod zu den häufigsten Todesursachen in Deutschland (50.000 Todesfälle pro Jahr). Dabei kann es jeden treffen, ob jung oder alt, sportlich oder gemütlich unterwegs. Wenn es passiert und das Herz aufhört zu schlagen, zählt jede Sekunde und professionelle Hilfe wird schnellstens benötigt. Leider ist der Rettungsdienst in Freiburg stark ausgelastet und so kann Hilfe auf sich warten lassen - wertvolle Zeit, die verloren geht. Diese Lücke versucht der Verein „Region der Lebensretter Freiburg/Breisgau - Hochschwarzwald e.V.“ zu schließen und zwar durch die Alarmierung professioneller Ersthelfer per App. Außerdem bringt der Verein die Installation öffentlich zugänglicher Defibrillatoren auf den Weg. Der Stadtteil Lehen wiederum hat bisher kein öffentliches Gerät und ist damit klar unterversorgt.

Wie können Sie sich nun engagieren? Wenn Sie eine medizinische Ausbildung oder Studium haben, können Sie sich zum Beispiel als Helfer registrieren lassen:

<https://regionderlebensretter.de/lebensretter-werden/>. Oder Sie können Geld spenden, dabei ist jeder Betrag herzlich willkommen. Dies können Sie bequem via QR Code oder über folgenden Link erledigen:

<https://regionderlebensretter.de/eigene-spendenprojekte-anlegen/?ein-aed-fuer-lehen-ein-etwas-anderes-geburtstagsgeschenk> (es handelt sich hierbei um eine zweckgebundene Spende). Wichtig, ab 5000 Euro kann der Verein „Region der Lebensretter“ den Beschaffungsprozess auslösen und würde auch die Betreuung des Gerätes übernehmen. Um die Kosten für circa 15 Jahre decken zu können, wäre dabei ein Spendenbetrag von gut 7000 Euro nötig.

Lassen Sie uns also gemeinsam Lehen zu einem herz-sichereren Ort machen, denn jede Sekunde zählt!

Ihr Ortschaftsrat Lehen



QR-Code Spendenaktion



## Oster-Aktion

Vielen Dank schon einmal für die schönen Basteleien, die nun unser Rathaus schmücken.

Noch bis zum **02.04.2023** können Fotos von österlich geschmückten Gärten oder auch Eingangsbereichen eingereicht werden. Das bunteste und am schönsten geschmückte zu Hause wird in den Lehener Nachrichten in der Osterausgabe (mit Ihrem ausdrücklichen Einverständnis) abgedruckt.

Am besten senden Sie Ihr Bild per Mail an [ov-lehen@stadt.freiburg.de](mailto:ov-lehen@stadt.freiburg.de) und schreiben uns kurz dazu, von wo und wem das Bild kommt und geben das Einverständnis für die Nutzung des Bildes durch die Ortsverwaltung Lehen mit an.

Wir danken fürs Mitmachen und wünschen bei der Umsetzung viel Freude.



Das Team der Ortsverwaltung

## Friedhöfe Lehen Wasser wieder angestellt!

Das Wasser auf den Friedhöfen wurde wieder angestellt und kann wieder genutzt werden.

Bitte beachten Sie, dass eine private Entnahme und Mitnahme nach Hause nicht gestattet und auch strafbar ist! Die Begründung, man habe ein Grab auf dem Friedhof ist dabei natürlich unerheblich - dies ist Diebstahl! Bei Wiederholung wird dies zur Anzeige gebracht.

Ortsverwaltung Lehen

## Unseren Jubilaren\*innen im Monat April

gratuliert der Ortschaftsrat und die Ortsverwaltung recht herzlich und wünscht weiterhin gute Gesundheit und Wohlergehen.

**Ehejubiläum:  
Goldene Hochzeit / 50 Jahre  
06.04.  
Maria und Walter Kamenzin**



## Kontaktdaten der ORTSVERWALTUNG

Breisgauer Straße 61, 79110 Freiburg i.Br.  
E-Mail: [ov-lehen@stadt.freiburg.de](mailto:ov-lehen@stadt.freiburg.de) Tel. 0761 / 88871-0  
Internet: [www.freiburg.de/ortschaften](http://www.freiburg.de/ortschaften) Fax. 0761 / 8887120

**Ortsvorsteher** Herr Schätzle Tel. 0761 / 8887113  
Sprechzeiten Dienstag- und Donnerstagvormittag  
nach Vereinbarung

### Ansprechpartner\_in

Verwaltungsleitung, Geschäftsstelle des Ortschaftsrates,  
Standesamt, Grundbucheinsichtsstelle,  
Rentenangelegenheiten Frau Hess Tel. 0761 / 8887115

Bürgerservice, Friedhofsverwaltung,  
Hallenvergabe Frau Löffler Tel. 0761 / 8887111

Bürgerservice, Jubilare  
Lehener Nachrichten Frau Mittelbach Tel. 0761 / 8887112

### Sprechzeiten, nach telefonischer Vereinbarung

Montag bis Freitag von 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr  
Mittwoch von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr

## KINDERGÄRTEN, SCHULE & HALLENBAD

### Kindergarten Edith-Stein

Kath. Pfarrgemeinde St. Cyriak  
Waldallee 44, 79110 FR-Lehen, Tel. 0761 83419  
E-Mail: [Kindergarten-edith-stein@se-freiburg-nordwest.de](mailto:Kindergarten-edith-stein@se-freiburg-nordwest.de)

### Kita „Im Wald zuhause“ am Tiergehege/Mundenhof

Büro: In den Kirchenmatten 52, 79110 Freiburg-Lehen  
Impulse für kids e. V.; Tel. 0761 68197847  
[www.im-wald-zuhause.de](http://www.im-wald-zuhause.de)

### Johannes-Schwartz-Grundschule

Bundschuhstr. 20b, 79110 FR-Lehen  
Tel. 0761 82242, [sekretariat.jossvn@freiburg-schulen.bwl.de](mailto:sekretariat.jossvn@freiburg-schulen.bwl.de)

### Hallenbad Lehen

Lindenstraße 4, 79110 FR-Lehen, Tel. 0761 2105-540  
[www.badeninfreiburg.de/baeder-saunen/hallenbad-lehen](http://www.badeninfreiburg.de/baeder-saunen/hallenbad-lehen)

### Öffnungszeiten und Kurse

Mo.: Nur Kurse AF + SK und Vereine  
Di.: 14:00 bis 16:00 Uhr \* und AF + SK  
Mi.: Nur Kurse SK und Vereine  
Do.: 14:00 bis 16:00 Uhr \* und AF + SK  
Fr.: Nur Kurse SK und Vereine  
Sa.: 12:30 bis 14:00 Uhr \*\* 14:00 bis 16:00 Uhr

### Legende

\*getrennte Bahnen  
\*\* Senioren und werdende Mütter  
\*\*\* Spielnachmittag (z.Zt. nicht)  
AF.: AquaFitness offene Kurse  
SK.: Schwimmkurse auch f. Erwachsene (Do.)

## GEÄNDERTER REDAKTIONSSCHLUSS NÄCHSTE AUSGABE

**Für die KW 14 ist der Redaktionsschluss**

**am Donnerstag, den 30.03.2023 um 23:30 Uhr.**

**Später eingehende Pressemitteilungen können nicht berücksichtigt werden.**

## IMPRESSUM

**Amtsblatt der Ortsverwaltung Lehen/ Lehener Nachrichten:**

**Herausgeber:** Ortsverwaltung Lehen

**Verantwortlich für den amtlichen Inhalt einschließlich anderer Veröffentlichungen der Ortsverwaltung:** Ortsvorsteher Bernhard Schätzle, Breisgauer Straße 61, 79110 Freiburg. Namentlich gezeichnete Beiträge liegen außer Verantwortung des Herausgebers. Bildquellen Titelseite: W. Kraft, Stadt Freiburg, P. Seeger, B. Schätzle, oder Ortsverwaltung

**Für den Anzeigenteil/Druck:**

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Messkircher Straße 45,  
78333 Stockach, Telefon 07771 931711, Fax: 07771 931740,  
E-mail: [anzeigen@primo-stockach.de](mailto:anzeigen@primo-stockach.de), [www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)

**Die Lehener Nachrichten erscheinen wöchentlich.**

**Redaktionsschluss** sonntags 23.30 Uhr, Ausnahmen entnehmen Sie bitte unseren Lehener Nachrichten.

## NOTDIENSTE

<b>Polizei</b>	110
<b>Feuerwehr/Rettungsdienst/Erste Hilfe</b>	112
Polizeiposten West Stadt, Elsässer Straße 75	0761 897878-0
Revier-Nord	0761 882-4221
Ärztl. Notfalldienst	116117
Augenklinik Freiburg/Auskunft	0180 6075311
Kinderärztl. Notfallversorgung	0180 6076111
Zahnärztl. Notfalldienst	0180 3222 55541
Giftnotrufzentrale	0761 19240
Tierärztl. Notfalldienst	0761 72266
Tierschutzverein Freiburg e.V. In den Brechtern 1c/Lehen	0761 84444

### Bereitschaftsdienst der Apotheken

entnehmen Sie bitte der aktuellen Tageszeitung oder unter  
Apotheken-Notdienst 01805 002963 (Anfragen)

### 24h Bereitschafts- & Entstördienst

**Strom/Gas/Wasser/ Defekte Straßenleuchten/  
verstopfte Gullys**

Kostenlose Telefonnummer: 0800 2767767 oder  
[www.bnnetze.de/strassenlaterne-melden](http://www.bnnetze.de/strassenlaterne-melden)  
[www.verbundwarte.de](http://www.verbundwarte.de)

### Das Scherbentelefon der Abfallwirtschaft

(Scherben sowie wilde Müllablagerung) 0761/76707-710 (AB)

### Rattenbefall- was tun?

Mehr Infos und Hilfe erhalten Sie über die Badenova unter:  
Kostenlose Telefonnummer 0800 2838485

# Mitteilungen der ORTSVERWALTUNG

## Spruch der Woche

Jeder Augenblick ist von unendlichem Wert.  
-Johann Wolfgang Goethe

# Mitteilungen der KIRCHEN

## Seelsorgeeinheit Freiburg-Nordwest

### Gottesdienste und Termine

#### Freitag, 31. März 2023

- 17.00 St. Albert Beichtzimmer:  
Beichtgelegenheit und offene Sprechstunde
- 19.00 St. Thomas:  
Heilige Messe - Gedenkgottesdienst für die Verstorbenen vom März: Gerd Josef Isele, Gerhard Hank, Josef Wilms, Renate Disch, Georg Smiatek, Maria Fuchs, Franz Fuchs, Gertrud Schätzle, Emilia Proklow, Heidemarie Diehr, Franz Bednar, Genadi Hartmann, Karin Volk, Gerda Grätsch Isensee, Gerd Maier, Franz Blasy
- 19.30 Hl. Familie Pfarrgemeindehaus - Saal:  
Bildungswerk Hl. Familie-St. Cyriak: Ensemble "Schöne Aussicht": Loriot - Wieder ganz anders als Enten, gell? Ein Abend mit "Schöne(r) Aussicht" auf bekannte und weniger bekannte Szenen von Loriot, einem Meister der guten Unterhaltung, erwartet Sie. Die Akteure spielen schon seit vielen Jahren oder gar Jahrzehnten Theater, miteinander, solo oder in unterschiedlichen Theatergruppen. Das Ensemble "Schöne Aussicht" garantiert Ihnen einen tief sinnig humorvollen Theaterabend. Uwe Leister

#### Samstag, 01. April 2023

- 18.00 St. Albert:  
Gemeinsam in den Sonntag - "Geh mit uns" Impulse zum Kreuzweg
- 18.00 St. Martin:  
Heilige Messe mit Palmweihe

#### Sonntag, 02. April 2023 - Palmsonntag

- 09.30 St. Albert:  
Heilige Messe mit Palmweihe, anschließend Kirchenkaffee
- 10.00 St. P. Canisius:  
Heilige Messe mit Palmweihe - mit den Erstkommunionkindern - Beginn auf dem Schulhof der Albert Schweitzer Schule
- 11.00 Hl. Familie:  
Wortgottesfeier für Familien - Beginn auf der Wiese am Pfarrgemeindehaus mit Palmweihe und Palmprozession - vorbereitet vom Kindergarten; anschließend Kirchenkaffee
- 18.00 St. Cyriak:  
Heilige Messe - Beginn im Pfarrhof mit Palmweihe und Palmprozession

#### Montag, 03. April 2023 - Montag der Karwoche

- 17.45 St. P. Canisius Pfarrbüro Besprechungsraum:  
Glaubensgesprächskreis

#### Dienstag, 04. April 2023 - Heiliger Isidor

- 19.00 St. Albert Wohnzimmer:  
Gespräche über Gott und die Welt "Ich glaube ... an die Auferstehung der Toten und das ewige Leben" - und welcher Glaube trägt mich? Gespräche in angenehmer Atmosphäre, bei einem Glas Wein oder einer Apfelschorle, über die wesentlichen Fragen des Lebens
- 19.00 St. Cyriak:  
Heilige Messe - Gedenken an Franz Weck

## Evangelische Kirche Freiburg - Matthäuskirche - (Pfarrgemeinde West)

Sundgaullee 31, 79114 Freiburg

Pfarrer: David Geiß

Sekretariat, Frau Eschmann: 0761 / 27 66 42

e-mail: west.freiburg@kbz.ekiba.de



### Gottesdienste

- 02.04.2023 10 Uhr Gottesdienst, Pfr. Geiß
- 06.04.2023 18 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl, Präd. Dr. Rees
- 07.04.2023 15 Uhr Andacht zur Todesstunde, Pfr. Geiß
- 09.04.2023 15 Uhr Kirche Kunterbunt mit Ostereiersuchen, Kaffee, Abendessen
- 10.04.2023 10 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl, Pfr. Geiß

### Geschichten erzählen – Geschichten erleben

**Sonntag, 16.04. von 15 bis 17.30 Uhr für Familien mit Kindern von ca. 2 bis 12 Jahren.** Unkostenbeitrag: 200 bis 300€ Lieblingsgemüse pro Person  
Gemeinsam wollen wir die Geschichte von der „Steinsuppe“ hören, erleben, erzählen basteln und diese Suppe dann gemeinsam kochen. Bitte über das Pfarramt anmelden.

### Passionsvesper

Am Sonntag, 2. April um 18 Uhr erklingt in der Feier eines Abendgottesdienstes „Stabat Mater“, gesungen vom VOKALENSEMBLE FENESTRA mit Instrumentalist\*innen unter der Leitung von Kantorin Laura Skarnulyte. Ort: Kreuzkirche im Stühlinger, Fehrenbachallee 50, Eintritt frei.

### Gemeindenachmittag

Herzliche Einladung zum Gemeindenachmittag am **Montag, 3. April um 15 Uhr.** Bei Kaffee und Kuchen vermittelt das Team Impulse zu interessanten Themen und Gespräch.

### Fit in der zweiten Lebenshälfte

#### Montags von 16:30–17:30 Uhr Stuhlturnen

Wenn Gemeindenachmittag ist, entfällt das Stuhlturnen. Und **donnerstags von 15:30–16:30 Uhr Walking-Treff**, der ideale Ausdauersport für Senioren. Für die Ferienzeit werden gesonderte Absprachen für Stuhlturnen und Walking getroffen.

### Pfarrer David Geiß ist in dringenden seelsorglichen Angelegenheiten zu erreichen unter 0761-89757490.

Gerne leiten wir Sie auch an, wenn Sie zu Hause **eine Andacht** oder das **Heilige Abendmahl** feiern möchten. Aber auch **wenn Sie ein einfach einmal reden wollen**, weil Sie sich allein oder verunsichert fühlen, sind wir für Sie da. Bitte melden Sie sich in unserem **Pfarrbüro unter der Nummer 0761-276642**, wenn Sie Hilfe benötigen.

Mit herzlichen Grüßen – und Gott befohlen!  
Ihre Matthäusgemeinde

## Christengemeinde Freiburg e.V.

### Movie Night - Die Passion Christi

Wir laden dich herzlich ein, Ostern mit uns zu feiern. Gemeinsam wollen wir an Karfreitag den Spielfilm „Die Passion Christi“ von Mel Gibson anschauen, in dem die letzten zwölf Stunden im Leben von Jesus von Nazareth erzählt werden.

**Ort: Christengemeinde Freiburg, Ziegelhofstraße 200, 79110 Freiburg**

**Spielfilmlänge: 2 Std. 07 Min. | Historie, Biografie, Drama**

**FSK ab 16 freigegeben**

**Eintritt frei.**

Für alle Jugendlichen und Kinder von 3-11 Jahren bieten wir parallel zum Film ein altersgerechtes Filmprogramm an.

## Was sonst noch INTERESSIERT

### DIE POLIZEI INFORMIERT (Teil 4):



**Fake-Shops: Beim Onlinekauf immer misstrauisch sein**  
**Fake-Shops**, also **gefälschte Internet-Verkaufsplattformen**, sind auf den ersten Blick schwer zu erkennen. Sie sind teilweise Kopien real existierender Websites, wirken daher seriös und lassen beim Käufer selten **Zweifel an ihrer Echtheit** aufkommen.

Hat ein Kunde Ware bestellt, wird **entweder minderwertige Ware** zu einem **überhöhten Preis** oder **nach einer Vorauszahlung gar nicht geliefert**.

Beachten Sie deshalb folgende Tipps für einen sicheren Online-Kauf

- **Keine Spontankäufe:** Bevor Sie ein Produkt in den Warenkorb eines Online-Shops legen, sollten Sie den Preis des Produkts bei anderen Anbietern wie dem Händler vor Ort

vergleichen. Denn Betrüger locken ihre Opfer mit unwahrscheinlich niedrigen Preisen.

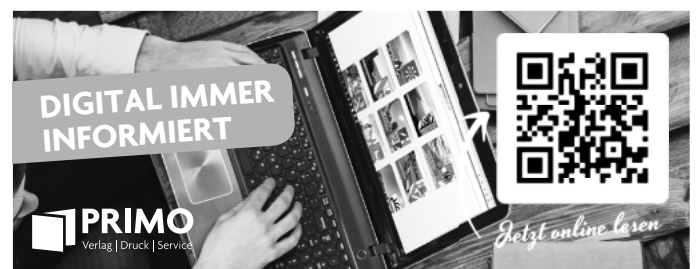
- **Informieren Sie sich:** Geben Sie den Namen des Online-Shops in eine Suchmaschine ein, dadurch können Sie negative Erfahrungen anderer Kunden herausfinden und müssen sich nicht auf die Versprechungen der Shop-Betreiber verlassen.
- **Wählen Sie sichere Zahlungswege:** Der Kauf auf Rechnung kann vor Betrug durch Fake-Shops schützen. Getätigte Überweisungen können jedoch allenfalls **kurzfristig** rückgängig gemacht werden. Beim Lastschriftenverfahren können vorgenommene Abbuchungen noch nach einigen Tagen storniert werden. Beim Bezahlen mit Kreditkarte kann auch reklamiert werden.
- **Kein Einkauf bei Zweifel:** Wenn Sie sich unsicher sind, kaufen Sie am besten gar nicht im gewählten Shop. Sie sollten das gewünschte Produkt nur beim Händler Ihres Vertrauens erwerben.

Was tun, wenn man Opfer geworden ist

- **Machen Sie Ihre Zahlung rückgängig:** Sollten Sie bereits Geld für Ihren Kauf überwiesen haben, informieren Sie sich umgehend bei Ihrer Bank, ob Sie die Zahlung rückgängig machen können. Bei anderen Zahlungsarten (bspw. Bargeldtransfer) kontaktieren Sie sofort den Dienstleister und lassen ihn die Transaktion stoppen.
- **Sichern Sie alle Beweise für Ihren Online-Kauf:** Ob Kaufvertrag, Bestellbestätigung oder E-Mails, bewahren Sie alle Belege für Ihren Kauf auf. Drucken Sie diese aus.
- **Erstatten Sie Anzeige bei der Polizei:** Mit den gesicherten Unterlagen sollten Sie sich möglichst sofort an die Polizei wenden und Strafanzeige erstatten.

Haben Sie weitere Fragen oder möchten Sie sich beraten lassen, so melden Sie sich gerne über **freiburg.pp.pravention@polizei.bwl.de**.

**Wir möchten, dass Sie sicher leben!**  
**Ihr Polizeipräsidium Freiburg**



NEUE BRILLE:  
**20€ GESCHENKT**  
+ 1 GLAS SEKT\*



\*20 EUR Rabatt bei jedem neuen Brillenauftrag, 01.-30.04.23.

01. - 30. APRIL 2023

Wir feiern 20 Jahre gutes Sehen.  
Stoßen Sie mit uns an und profitieren  
Sie von unserem Jubiläumsangebot.

**BRILLENFABRIK  
PFAFFENWEILER**

gutes sehen · faire Preise · ehrliche Beratung

Schwabenmatten 7 · ☎ 0 76 64 - 40 32 63

Di. 13 - 18 · Fr. 12 - 16 Uhr

[www.brillenfabrik.de](http://www.brillenfabrik.de)

**Haben Sie eine freie Wohnung** in Freiburg, Bötzingen, Bad Krozingen, Breisach oder Umgebung? Oder kennen Sie jemanden, der ...?

Würden Sie gerne junge Menschen beim Start in das Arbeitsleben unterstützen, legen aber gleichzeitig Wert auf ein sicheres Mietverhältnis - dann ist die Evangelische Stadtmission Freiburg e.V. Ihre Lösung!

Wir suchen 1-4-Zimmer Wohnungen (ab sofort), um für junge Menschen eine Ausbildung in der Pflege zu ermöglichen. Angebote, Tipps und Hinweise sind herzlich willkommen.

**Wir freuen uns von Ihnen zu hören!**

Kontakt: [lisa.buehler@stadtmission-freiburg.de](mailto:lisa.buehler@stadtmission-freiburg.de)

0761-31917-651

## Suche Grundstück zur Pacht

Ich suche ein kleines Grundstück zur privaten, freizeithlichen Nutzung z.B. auf dem Lehener Berg. Angebote an: [tobiasflu00@gmail.com](mailto:tobiasflu00@gmail.com) oder 01578 7 653 451

## DRUCKSACHEN GANZ NACH IHREN WÜNSCHEN.

Gerne beraten wir Sie individuell zu Ihrer Anfrage.

☎ 07771 9317-932    ✉ [print@primo-stockach.de](mailto:print@primo-stockach.de)

[www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)

**E S C H M A N N**  
SCHREINEREI                      LADENBAU                      INNENEINRICHTUNG

Strassburger Str.4 - Nähe Eisstadion                      D-79110 Freiburg  
Tel. + 49 (0761) / 8 33 32                      Fax + 49 (0761) / 8 48 62  
[info@schreinerei-eschmann.de](mailto:info@schreinerei-eschmann.de)                      [www.schreinerei-eschmann.de](http://www.schreinerei-eschmann.de)

## Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944 - 36160 • [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)

Wohnmobilcenter Am Wasserturm e.K.



**PRIMO**  
Verlag | Druck | Service

**HEIMATBLATT,  
WIE SIE ES KENNEN.**

**HEIMATBLATT, WIE SIE ES MÖCHTEN.**

BLÄTTERN SIE ONLINE! [www.myebättle.de](http://www.myebättle.de)

🍏 App Store    ▶ Google Play

# WECKLE-BROT-KÄSE-FRIKADELLEN AN KOHLRABI AUF LIMETTEN-SAHNESAUCE UND KOPFSALAT MIT GURKE

## ZUTATEN

### WECKLE-BROT-KÄSE-FRIKADELLEN

(ca. 15 Stück)

100 g alte Weckle  
200 g altes Brot  
130 ml Vollmilch  
1 Ei  
2 Zweige Majoran  
2 Zweige Thymian  
2 Zweige Rosmarin  
1 Bund Petersilie  
40 g Parmesan-Käse geriebenen  
Olivenöl  
Salz, Pfeffer  
130 g Gorgonzola, pikant  
1 Ei  
Paniermehl  
Salz  
Sonnenblumenöl zum Frittieren

### KOHLRABI AUF-LIMETTEN-SAHNESAUCE

(4 Portionen):

600 g Kohlrabi, von Schale und Grün befreit  
1 EL Weizenmehl  
100 ml Sahne  
1 Prise Salz  
1 Prise weißer Pfeffer  
1 Bio-Limette (Saft)  
1 TL Limetten-Zesten zum Verzieren

### KOPFSALAT MIT GURKE

(4 Portionen)

1 Kopfsalat, gerüstet  
1/2 Salatgurke, in Scheiben  
3-4 EL EL Apfel-Balsamico  
Salz, Pfeffer  
1 1/2 Prisen Zucker  
1,5 - 2 TL Dijon-Senf  
6 EL Gemüsebrühe  
3 EL Olivenöl  
5 EL Schnittlauch, geschnitten

## ZUBEREITUNG

### WECKLE-BROT-KÄSE-FRIKADELLEN:

Die Kräuter säubern und fein hacken. Den Gorgonzola in etwa 1 cm große Würfel schneiden. Weckle und Brot in größere Stücke schneiden, die Rinde entfernen, dann die Krumen in eine Schüssel geben und mit Milch tränken, so dass sie schön weich werden.

Das Ei, die Kräuter, den geriebenen Parmesankäse, einen Esslöffel Olivenöl dazu, salzen, pfeffern und zu einer glatten, kompakten Mischung verarbeiten. Zum Formen der Frikadellen je einen Esslöffel der Weckle-Brot-Mischung entnehmen, auf die Hand legen und in die Mitte einen kleinen Würfel Gorgonzola setzen. Dann die Mischung um den Gorgonzola-Würfel schließen und eine Frikadelle formen. Den Vorgang fortsetzen, bis alles aufgebraucht ist. Die Frikadellen erst in verquirltes Ei, dann in das Paniermehl tauchen und in reichlich heißem Öl goldbraun herausbacken. Herausnehmen, auf Küchentrepp abtropfen lassen und auf einer Servierplatte anrichten. Warm servieren.

### KOHLRABI AUF LIMETTEN-SAHNESAUCE:

Kohlrabi in 1 cm dicke Scheiben schneiden und für 10 Minuten dämpfen oder mit wenig Wasser dünsten. Das Mehl mit der Sahne, Salz, Pfeffer und dem Limettensaft verrühren. Den Fond vom Dünsten der Kohlrabi mit dem Sahnegemisch dazu, umrühren und aufkochen.

Die Limetten-Sahnesauce auf 4 Teller verteilen, die Kohlrabi-Scheiben darüber anrichten und als Topping die Limettenzesten.

### KOPFSALAT MIT GURKE:

Apfelbalsamico mit Salz, Zucker, Pfeffer, Senf und Gemüsebrühe verrühren, dann jeweils etwas Olivenöl einrühren, bis das Dressing cremig wird. Kopfsalat und Gurke mit dem Dressing anmachen, Schnittlauch unterheben. Salat auf 4 Salattellern verteilen.

## TIPPS & TRICKS

Frischen Kohlrabi erkennt man an den schön grün gefärbten, knackigen Blättern. Kleine Kohlrabi-Knollen bevorzugen, große können oft holzig sein. Kopfsalat hält sich im Gemüsefach des Kühlschranks einige Tage, die Blätter zuvor am besten mit etwas Wasser besprühen und in ein Tuch einwickeln oder in einen luftigen, verschlossenen Folienbeutel legen. Limetten enthalten viel Vitamin-C. Wer täglich den Saft einer Limette in einem Glas Wasser trinkt, stärkt sein Immunsystem.

### Junge, vierköpfige Familie sucht Immobilie zum Wohlfühlen

Die Vorzüge des Wohnens in Lehen genießen wir seit längerer Zeit schon sehr und halten uns gerne am Lehener Bergle und an der Dreisam auf. Perspektivisch möchten wir gerne in Lehen oder in der nahen Umgebung eine Immobilie kaufen, da wir uns hier sehr wohlfühlen. Tel. erreichbar unter: 0761 – 48982126

### Kita-Begleitung in Waltershofen gesucht!

Für 6-jährigen Jungen / Einsatzzeit vormittags.  
520-€-Job bis 50 %-Anstellung möglich.  
Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Infos unter: 0176 83 10 60 45

# kiefer

## MALER UND STUCKATEUR



# SONDERSEITEN

STARKE THEMEN | IDEALES WERBE-UMFELD

KW	KOMBI	THEMA	ERSCHEINUNGSRORTE	AZ*
17	646	Bauen & Wohnen	Bad Krozingen, Staufen, Ehrenkirchen, Bollschweil	19.04.2023
19	618	Bei uns sind Sie richtig!	Eichstetten, Gottenheim, Waltershofen, Sasbach, Vogtsburg, Ihringen, Bötzingen, Merdingen	03.05.2023
19	621	Bei uns sind Sie richtig!	Kirchzarten, Oberried, Kappel, Stegen, Buchenbach, Ebnet	03.05.2023
21	667	Die Adresse vor Ort!	Freiamt, Malterdingen, Kenzingen, Riegel	15.05.2023
21	671	Die Adresse vor Ort!	Wyhl, Weisweil, Rheinhausen, Herbolzheim	15.05.2023
21	673	Die Adresse vor Ort!	Reute, Vörstetten, Hochdorf, March	15.05.2023
25	617	Lokal-Regional-Genial	Hartheim, Heitersheim, Eschbach, Bad Krozingen	14.06.2023
25	612	Lokal-Regional-Genial	Münstertal, Sulzburg, Staufen, Ballrechten-Dottingen	14.06.2023
25	676	Lokal-Regional-Genial	Badenweiler, Auggen, Schliengen, Neuenburg, Müllheim	14.06.2023

\*Anzeigenschluss bis 12 Uhr

### Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG

Telefon: 07771 9317-11 | Telefax: 07771 9317-40  
E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de

### Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag 08:00 - 17:00 Uhr  
Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

## WICHTIGE INFORMATION

### Vorgezogener Anzeigenschluss in KW 15!



**BITTE BEACHTEN!** Ihre Anzeige soll in KW 15 erscheinen?

**Dann buchen Sie einen Tag früher!**

Aufgrund des **Ostermontag** am Montag, 10. April 2023 ändert sich der Anzeigenschluss wie folgt:

**Anzeigenschluss Montag → Donnerstag in der Vorwoche 9 Uhr**

Bei Kombinationen, Landkreisen und Wirtschaftsräumen muss Ihre Anzeige für KW 15 spätestens am Donnerstag, 06.04.2023 im Verlag eingehen.



☎ 0 77 71 93 17-11  
✉ anzeigen@primo-stockach.de

[www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)

# FREYBUHRER HÖREN. LEBEN.



Hören in allen Farben & Facetten

WIR SIND IMMER IN IHRER NÄHE:

FREIBURG City Am Predigertor 1 Tel.: 0761 - 20 21 077  
 FREIBURG West Hofackerstraße 95 Tel.: 0761 - 80 98 170

[www.fb-hoersysteme.de](http://www.fb-hoersysteme.de)

## ROHR- & KANALREINIGUNG KRETZSCHMAR

Rohr- und Kanalsanierung

**Abfluss verstopft?**

**Verstopfte Rohre in Küche, Bad und WC**

Für Privathaushalte und Industrie

**Freiburg: 0761 - 15 15 49 34**

[www.kretzschmar-abwassertechnik.de](http://www.kretzschmar-abwassertechnik.de)

24 h Service



**Wir verkaufen zum Höchstpreis**



Durch unsere hauseigene Immobilienfinanzierung.  
 Tel: **0171 - 738 57 58**  
 (telefonisch, per WhatsApp oder SMS)  
**baum-immobilien.de**  
 s.butkus@baum-immobilien.de

Stuttgart - Villingen-Schwenningen - Rottweil - Konstanz - Freiburg - Zürich

## HOTEL HEUBODEN Umkirch

sucht **Zimmermädchen (m/w/d)** zur Zimmerreinigung  
 sowie **Mitarbeiter (m/w/d)** für **Frühstücksservice**  
 auf 520,- € Basis

Tel. 07665 - 500 965 oder [info@hotel-heuboden.de](mailto:info@hotel-heuboden.de)



**PARTY-SERVICE**

Wir möchten uns auf diesem Wege bei unserer ehemaligen Kundschaft, den Vereinen, dem Ortschaftsrat, dem Pfarrgemeinderat, den Freunden und Bekannten und...

für die herzlichen guten Wünsche sowie für die wunderbaren Aufmerksamkeiten und Präsente für Auge, Leib und Seele bedanken.

Wir sind jetzt in der Lernphase angekommen:

Wir müssen lernen, was Freizeit, Geduld und „Rentnerdasein“ bedeutet. So hat eben alles seine Zeit!

Mit den besten Wünschen für Sie alle  
 Berthold und Brigitte Disch



Kreuzmattenstrasse 16

79276 Reute Gewerbegebiet

**3 Gang Sonntagsmenü 14,60€ am 2. April**

**Tagessuppe – Badisches Ochsenfleisch -Tagesdessert**

**Karfreitag: Lachsklößchen mit Nudeln**

**Ostersonntag: Wildragout mit Spätzle**

**Ostermontag: Cordon bleu mit Pommes Frites**

Fam. Steigner freut sich auf Ihre Reservierung 07641-9337973

## WICHTIGE INFORMATION

### Vorgezogener Anzeigenschluss in KW 14!

**BITTE BEACHTEN!** Ihre Anzeige soll in KW 14 erscheinen?

Dann buchen Sie einen Tag früher!

Aufgrund des **Karfreitag** am Freitag, 07. April 2023 ändert sich der Anzeigenschluss wie folgt:

**Anzeigenschluss Montag → Freitag in der Vorwoche 9 Uhr**

**Anzeigenschluss Dienstag → Montag 9 Uhr**

**Anzeigenschluss Mittwoch → Dienstag 9 Uhr**

Bei Kombinationen, Landkreisen und Wirtschaftsräumen muss Ihre Anzeige für KW 14 spätestens am Freitag, 31.03.2023 im Verlag eingehen.

☎ 0 77 71 93 17-11  
 ✉ [anzeigen@primo-stockach.de](mailto:anzeigen@primo-stockach.de)

[www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)

**PRIMO**  
 Verlag | Druck | Service

