



EBNET

Mittwoch, 06. März 2019 • Nummer 10

Informationsblatt der Ortsverwaltung

Bürgerentscheid 2019

330 Ebnet

Vorläufiges Endergebnis (1 Bezirke)

JA



39,1%

NEIN



60,9%

Die notwendige Mindeststimmenzahl (34.245 Stimmen) wurde erreicht.

2098 Wahlberechtigte

943 Wähler/innen

943 Gültige Stimmen

Bezirk	Wahlberechtigte	Wähler/innen	JA	NEIN
330-01 (Ebnet) (33001)	2098	943	369 39,1%	574 60,9%
Summe Vorläufiges Endergebnis (1 Bezirke)	2098	943	369 39,1%	574 60,9%



DIE ORTSVERWALTUNG

INFORMIERT

Verloren/Gefunden

Dieser Tage wurde bei der Ortsverwaltung Ebnet folgende Fundgegenstände abgegeben: **ein Schlüssel**

Die Fundgegenstände können innerhalb der nächsten 14 Tage zu den üblichen Sprechzeiten bei der Ortsverwaltung abgeholt werden. Nach dieser Frist werden die Fundsachen an das Städt. Fundbüro, Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg, Tel. 201-4827 oder -4828 oder -4830 übergeben. Die Online-Fundsachensuche findet man auf folgenden Wegen: www.freiburg.de/fundbuero oder [www.freiburg.de/ Bürgerservice/](http://www.freiburg.de/Bürgerservice/) **Online-Dienste/Fundsachen-Suche.**

 **DER MÜLLFINK**
INFORMIERT

Freiburg putzt sich raus!



Stadtweite Müllsammelaktion am Samstag, 16. März 2019 und Ebnet macht mit!

Treffpunkt: Am Feuerwehrgraben, Unteres Grün 12 um 09:00 Uhr

Bitte bringen Sie Warnwesten und festes Schuhwerk mit!!!

Um Ebnet von Müll und Unrat befreien zu können, brauchen wir die Unterstützung freiwilliger Helferinnen und Helfer.

Die Müllsammelaktion endet um ca. 12:00 Uhr mit einem kleinen Vesper als Dankeschön.

Wir freuen uns über zahlreiche Unterstützung.

Schnittgutssammlung

Am **Dienstag, 12. März**, sammelt die ASF im Auftrag der Stadt Freiburg Schnittgut aus privaten Gärten (nicht aus Kleingartenanlagen) ein. Bitte stellen Sie das Strauchwerk auf 120 cm Länge gebündelt am Abholtag bis 6 Uhr auf dem Gehweg bereit. Da der Grünschnitt gehäckselt und kompostiert wird, ist eine Abfuhr in Plastiksäcken nicht möglich. Kurze Schnittgutreste können Sie in Papiersäcken bereitstellen.



Spruch der Woche

Eine Reise von tausend Meilen beginnt mit dem ersten Schritt.

(Lao Tse)

 **KATH. PFARRGEMEINDE**
ST.HILARIUS

Katholische Kirchengemeinde Freiburg Ost, Sudetenstraße 20, Tel. 6 73 77 / Fax 600 87 62
E-Mail-Adresse: pfarramt-barbara@kath-freiburg-ost.de
Johannes Kienzler, Pfarrer Tel. 6 73 77
Prof. Dr. Franz Enz, Steinalde 20 Tel. 6 80 06 95
Schwester Jutta Tel. 7 67 72 66
Kindergarten St. Franziskus Ebnet Tel. 6 76 12
Sozialstation Tel. 79 09 23 30
Kath. Seelsorgebereitschaft rund um die Uhr Tel. 0800-40 44 333 77
Öffnungszeiten Pfarrbüro Sudetenstraße:
Mo, Di, Do von 09.00 bis 12.00 Uhr
Di, Do von 15.00 bis 17.30 Uhr

   **WICHTIGE NOTFALL - RUFNUMMERN**

Polizei-Notruf 110
Notarzt/Rettungsdienst 112
Feuerwehr-Notruf 112
Polizeiposten Littenweiler Schnaitweg 3 0761/5575600
Polizeizentrale
Polizeirevier Freiburg-Süd, Heinrich-von-Stephan-Str. 4 0761/882-4421

Ärzte-Notdienst
Notfallpraxis Kinder Josephkrankenhaus, Sautierstr. 1 Tel.: 0180 6076111

Notfallpraxis Erwachsene Uni-Klinik, Hugstetter Str. 55 Tel.: 116 117

Zahnärztlicher Notdienst: Tel. 8 85 08 30

Tierärztlicher Notfalldienst: Tel.: 7 22 66

Giftnotrufzentrale 0761/1 92 40

badenova, Störungen bei der Versorgung mit Strom, Gas, Wasser, Wärme und Abwasser 0800 2 767 767 (kostenlose Hotline)

Apothekendienst (am Wochenenden und Feiertagen) Der tägliche Notdienstwechsel ist um 8.30 Uhr. Eine Ansage aller dienstbereiten Apotheken in der Umgebung hören Sie unter Tel. 01805-002963

Samstag, 09.03.2019
easyApotheke Freiburg im Hbf Bismarckallee 13 79098 Freiburg

Sonntag, 10.03.2019
Karls-Apotheke Freiburg Leopoldring 5 79098 Freiburg

IMPRESSUM
Herausgeber: Ortsverwaltung Ebnet, Steinalde 6, 79117 Freiburg-Ebnet • Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Ortsverwaltung Ebnet, Telefon: 0761 6968980, Telefax: 0761 69689819, E-mail: ov-ebnet@stadt.freiburg.de, Internet: www.freiburg.de

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do 8.00 - 12.00 Uhr Mi 14.00 - 17.30 Uhr Fr geschlossen

Für den Anzeigenteil/Druck:
Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach, Telefon: 07771 9317-11, Telefax: 07771 931740
E-mail: anzeigen@primo-stockach.de, Homepage: www.primo-stockach.de

Freitag, 08. März - Hl. Johannes von Gott

18.00 Uhr Weltgebetstag der Frauen im Pfarrheim

Sonntag, 10. März - 1. Fastensonntag

Lesungen: Dtn 26,4-10; Röm 10,8-13

Evangelium: Lk 4,1-13

11.00 Uhr Wort-Gottes-Feier

Mittwoch, 13. März

09.00 Uhr Laudes

MINISTRANTENPLAN

Sonntag, den 10.03, 11 Uhr

Ellen Vonrhein, Daniel Faller, Noemi Wied, Fiona Blessing, Selena Albrecht, Antonia Reinhart

Weitere Gottesdienste in der Kath. Kirchengemeinde Freiburg Ost:

	Hl. Dreifaltigkeit	St. Barbara	St. Peter und Paul
Samstag, 09.03.2019	_____	18.30 Uhr	_____
Sonntag, 10.03.2019	09.30 Uhr Wort-Gottes-Feier mit Kinder-wortgottesdienst	09.30 Uhr	18.30 Uhr

Weltgebetstag der Frauen

„Kommt, alles ist bereit“: Mit der Bibelstelle des Festmahls aus dem Lukasevangelium laden die slowenischen Frauen zum Weltgebetstag 2019 ein. Im Freiburger Osten werden wir ihn am **Freitag, 08. März 2019 im Pfarrheim in Ebnet, Steinalde 22, feiern. Beginn: 18.00 Uhr.** Herzliche Einladung zum Beten und Singen, Essen und Trinken!

Kirchengemeinde Freiburg Ost:

Gelegenheit zum Empfang des Bußsakramentes in St. Barbara: Jeden ersten Samstag im Monat von 17.30 bis 18.00 Uhr. Beichtgespräch nach Vereinbarung.

Kindersachenmarkt im Pfarrsaal Hl. Dreifaltigkeit

Am **Samstag, 16. März 2019 findet von 13.30 bis 16.00 Uhr** wieder der **Kindersachenmarkt** des Kath. Kindergartens St. Carolus im Pfarrsaal der Kirche Hl. Dreifaltigkeit statt. **Es sind noch Tische frei.** Ein Tisch kostet € 7,00 und einen Kuchen. Anmeldung: Kiga St. Carolus 0761-70 27 86 oder kiga-carolus@kath-freiburg-ost.de (Fr. Nieschling).

blickwechsel

Einen neuen Blick für das eigene Leben - Kurzfilme eröffnen Gesprächsabende

Kurzfilme, Gespräch, Glaube und Leben. Mit diesen vier Worten lässt sich das ökumenisch ausgerichtete Projekt *blickwechsel* der Kirchengemeinde Freiburg Ost beschreiben. An fünf Terminen in der Fastenzeit werden international ausgezeichnete Kurzfilme gezeigt, die zum Gespräch unter den Teilnehmenden anregen wollen. Kurzfilme inspirieren und bewegen. Sie öffnen Augen für neue Perspektiven. Sie bringen eigene Erfahrungen, Werte und Glaubenserfahrungen ins Spiel. Der spannendste Film ist jedoch der eigene Lebensfilm - *blickwechsel* bringt diese Dimensionen zusammen. Die 5 blickwechsel-Treffen sind eine Auszeit, eine bereichernde Begegnung durch unterschiedliche Perspektiven und eine Stärkung für den eigenen Lebens- und Glaubensweg. Die fünf Veranstaltungen können einzeln besucht werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der erste Abend findet am Sonntag, 17. März von 17.30 bis 19.00 Uhr im Pfarrsaal der Gemeinde Hl. Dreifaltigkeit, Hansjakobstraße 88a, statt. Alle weiteren Termine finden ebenfalls sonntags zur gleichen Zeit statt. Weitere Informationen und Termine sind unter www.kath-freiburg-ost.de zu finden und können den Flyern entnommen werden, die in den Kirchen des Freiburger Ostens und Geschäften ausliegen. **Kontakt der Veranstalter:** verena.sester@kath-freiburg-ost.de oder juergen.hensing@kath-freiburg-ost.de.

Kreativ-Vormittag für Kinder (1. – 2. Klasse)

Am **Samstag, 23. März 2019 findet von 10.00 bis 12.00 Uhr** ein Kreativ-Vormittag für Kinder zum Thema „**Hereinspaziert - Manege frei**“ im Gemeindeheim St. Barbara (Ebnetter Straße 11) statt. Der Vormittag wird von Gisa Schluh und Michael Bosch, Mitgliedern des Kinderwortgottesdienstteams St. Barbara angeboten. Es sind alle Kinder eingeladen, die gerne malen und Spaß an Bildern und bunten Farben haben. **Anmeldeformulare** finden Sie in den Schriftenständen der Kirchen oder online unter: www.kath-freiburg-ost.de. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Pastoralreferent Michael Bosch, E-Mail: Michael.Bosch@kath-freiburg-ost.de.

Fahrt zu den Volksschauspielen nach Ötigheim mit dem Altenwerk

Aufgeführt wird: „**Münchhausen**“ nach einer Vorlage von Erich Kästner am **Samstag, 29. Juni 2019.**

Jeder kennt einige der abenteuerlichen Erlebnisse des Baron Münchhausen: Seinen Ritt auf der Kanonenkugel, die Liebe zur russischen Zarin, die Wette mit dem osmanischen Sultan und seine Reise zum Mond. Alles erlogen oder erträumt? Erich Kästner, der trotz des Schreibverbots der Nazis das Drehbuch zum Münchhausen-Stoff verfasste, meinte dazu: „Der Mensch mit der stärkeren Einbildungskraft erzwingt sich ganz einfach eine reichere Welt.“ **Anmeldung persönlich bis zum 15. März 2019 im Pfarrbüro St. Barbara, Tel. 67377. Kosten für Busfahrt und Eintritt: € 32,00.**

Aus dem Dekanat:

Trauerfeier für fehlgeborene Kinder

Am **Donnerstag, 14. März 2019 findet um 15.00 Uhr auf dem Hauptfriedhof Freiburg, Friedhofstraße 8** eine ökumenische Trauerfeier mit anschließender Beisetzung für fehlgeborene Kinder statt. Beginn ist in der Einsegnungshalle, anschließend Gang zum Kindergrabfeld. Alle betroffenen Eltern und Angehörigen sind herzlich eingeladen. Nähere Informationen bei Klinikseelsorgerin Silke Winkler, Tel. 27060040.

Eine gesegnete Woche wünschen Ihnen Pfarrer Johannes Kienzler und Dr. Franz Enz



EVANGELISCHE

PFARRGEMEINDE OST

Evang. Pfarrgemeinde Ost
Auferstehungskirche, Kappler Str. 25
Pfarrer: Jörg Wegner
Tel.: 69679178
Sprechzeiten nach Vereinbarung
Pfarramt:
Hirzbergstr. 1, 79102 Freiburg
Sprechzeiten:
Mo., Di., Do. 9.00 – 12.00 Uhr
Mo., Di., und Do. 14.00 – 16.00 Uhr
Mi. 16.00 – 18.00 Uhr
Fr. 11.00 – 15.30 Uhr
Tel.: 5036158-0 Fax 5036158-19
E-Mail: auferstehungskirche.freiburg@kbz.ekiba.de

Ansprechpartner für Ebnet:
Edgar Göwert, Bruggastr. 18, Tel.: 67021
Ansprechpartner für Kappel:
Eva Gottschall, Am Intenbächle 6; Tel.: 65023

Sonntag 10.03.	10.00	Gottesdienst mit Predignachgespräch Pfr. Wegner
Montag 11.03.	19.30	Kantoreiprobe Mader
Dienstag 12.03.	10.00	Internationaler Frauentreff Dogru
Dienstag 12.03.	20.00	Benefizabend zum Ukraine-Projekt Prof. Dr. Weymann
Mittwoch 13.03.	18.00	Posaunenchor Roth
Mittwoch 13.03.	19.30	Christsein im Alltag Brandl

Mittwoch 13.03.	20.00	Popchor Rogge Benefizabend mit Märchen aus der Ukraine wie aus Russland:
Dienstag, 12.3.	19 h	im Gemeindesaal der Auferstehungs- gemeinde

Die gegenwärtigen Sozialprojekte der Auferstehungsgemeinde in der Ukraine dienen der Unterstützung einer Behinderten-Werkstatt und eines Mittagstischs für Waisenkinder an Orten nordwestlich von Lemberg. Diese Unterstützung wurde möglich durch Benefiz-Abende, das Buchantiquariat der Gemeinde und mit persönlichen Spenden. Zu Beginn nun des dritten Jahres im Engagement für diese Sozialprojekte wird erneut ein Benefizabend möglich: mit Märchen aus der Ukraine wie aus Russland erzählt von Jutta Scherzinger – musikalisch begleitet von Wolfgang Rogge, zudem mit einem lukullischen Auftakt. So seien Sie zu diesem Benefizabend am Dienstag, 12.3.2019, 19 h im Gemeindesaal unter der Auferstehungskirche in der Kappler Straße herzlich eingeladen. Der Ertrag dieses Abends kommt den genannten Sozialprojekten zugute. Sollten Sie eine größere Spende für angezeigt halten und um eine Spendenbestätigung froh sein, so überweisen Sie Ihre Spende bitte auf das Konto der Auferstehungskirche Freiburg – IBAN: DE71 6805 0101 0002 2877 73 – mit dem Vermerk „Sozialprojekte Ukraine“. In Vorfreude auf Ihr Kommen zu diesem Benefizabend und mit Dank für Ihre Spende:
Volker Weymann.



DIE VEREINE

INFORMIEREN

Bad. Landwirtschaftliche Hauptverband (BLHV)

Der Kreisverband Hochschwarzwald im BLHV hält am Montag, 11. März 2019, um 13.00 Uhr im Kurhaus in Titisee, Seestraße 1 (Busparkplatz), 79822 Titisee-Neustadt seine diesjährige Kreisversammlung ab. Nach einem Kurzbericht über die Arbeit des Kreisvorstandes im zurückliegenden Jahr durch den Kreisvorsitzenden Eugen Tritschler widmen wir die Versammlung dem Thema:

Turbo im Betrieb – keine Zeit für sich? – ausgebrannt?

Persönlicher Erfahrungsbericht zum Burn-Out

Stefan Leichenauer, Landwirt aus Tengen

Leben und arbeiten im Gleichgewicht - gesunder Umgang mit Stress

Referenten: Stefan Leipnitz und Christiane Mayer, SVLFG

Die SVLFG-Beratungsstelle des BLHV stellt sich vor

Helga Blattmann und Silke Grünwald, BLHV

Anschl.: Austausch mit den Referenten und den Versammlungsteilnehmern

BLHV - Bezirksgeschäftsstelle

Freiburg-Hochschwarzwald



Gemischter Chor Ebnet

In der jüngsten Mitgliederversammlung des Gemischten Chores Ebnet konnte der bisherige Vorsitzende Gert Heller Ortsvorsteher Sänger, einige Vorstände von Ebnet Vereinen und Mitglieder des Ortschaftsrates

begrüßen, zudem eine stattliche Zahl von aktiven und fördernden Mitgliedern. Nach den üblichen Vereinsformalitäten erhielt der Vorstand, der nun geschlossen von seinen Ämtern zurücktrat, die notwendige Entlastung. Im Namen aller 154 Vereinsmitglieder bedankte sich Chorleiter Rainer Pachner unter großem Applaus der Versammlung bei Gert Heller, Margot Rezabek, Luise Gäng und Walter Jautz mit kleinen Geschenken für die zum Teil über viele Jahre hinweg geleistete gute Vereinsarbeit und das vertrauensvolle Verhältnis. Bei den folgenden Neuwahlen wurden mit jeweils großer Mehrheit gewählt: Rainer Pachner zum 1. Vorsitzenden, Joachim Kratz zum 2. Vorsitzenden und Erika Cabanis zur Notenwartin. Mit gleichfalls großer Zustimmung verabschiedete man sich vom etwas aus der Zeit gefallenen Vereinsnamen „Gesangverein“, der Chor wird sich künftig „Gemischter Chor Ebnet“ nennen.

Der neue Vorstand möchte möglichst viele Aktive und Passive an der Vereinsarbeit beteiligen. Vorgesehen ist die Bildung eines Teams, das zur Gestaltung der Zukunft des Chores unter anderem folgende Bereiche betreuen wird: Homepage, Veranstaltungen, Mitgliederwerbung, Kontakt zu den fördernden Mitgliedern, Überarbeitung der Satzung.

Die nächste Veranstaltung des Chores ist eine „Matinee zum Muttertag“ am 12. Mai, 11 Uhr, im Schloss Ebnet unter Mitwirkung des Kinderchors „Vivace“. Neue Sängerinnen und Sänger sind willkommen. Der Chor probt dienstags von 19 – 20.30 Uhr in der Dreisamhalle Ebnet. Auskunft: rainer.pachner@gmx.de.

Landfrauenverein Kappel/ Ebnet

Liebe LandFrauen!

Kino am Weltfrauentag in Breisach

Anlässlich des Weltfrauentages organisiert der LandFrauenbezirk Freiburg auch dieses Jahr einen Kinoabend, zu dem wir Euch sehr herzlich einladen möchten. Der Titel des Films lautet: „Madame Aurora und der Duft von Frühling“. Es geht los um 19.00 Uhr mit einem Sektempfang. Die Filmvorführung beginnt um 20:15 Uhr. Eine Anmeldung ist erforderlich (Jutta Scherzinger, Tel. 0761/66716, scherzinger@landfrauen-kappel-ebnet.de). Der Eintritt ist für LandFrauen frei.

Wann: Der Termin am 08.03. ist bereits ausgebucht, aber am Samstag, 09.03. gibt es noch freie Plätze.

Wo: Kommunales Kino, Rheinstr. 10, Breisach

25 Jahre LandFrauen Kappel-Ebnet - Mitgliederversammlung und Jubiläumsfeier

Im Jahresrückblick wollen wir betrachten, was wir im vergangenen Jahr wieder alles geschafft und unternommen haben. Danach werden wir bei einem leckeren Essen unser Jubiläum feiern und begießen. Ein anschließender Bildervortrag lässt uns die vergangenen 25 Jahre noch einmal erleben. Auch Gäste sind herzlich willkommen.

Wann: Mittwoch, 13.03.2019, 19:00 Uhr

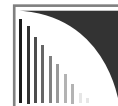
Wo: Gemeindeheim Kappel, Peterhof 6



Sportverein Ebnet e. V.

Kindertanz beim SV Ebnet. Es tanzt sich schon sehr gut, aber es dürften noch einige mehr sein. Der **moderne Tanz** (+Aerobic) montags um 16:00 Uhr in der Dreisamhalle sucht noch weitere **Kinder ab 10 Jahren**. Unsere

Leiterin Annelie Petersen freut sich auf euch. Melde dich bei Cornelia Blessing, Tel. 6965940 oder connyisele@web.de.



WAS SONST NOCH

INTERESSIERT

Augustinermuseum

Ermäßigter Eintritt

Derzeit laufen im Augustinermuseum Untersuchungsarbeiten am Bau. Aus diesem Grund sind sowohl das Dachgeschoss als auch Teile des zweiten Obergeschosses nicht zugänglich.

Wegen dieser Einschränkungen gilt für die Dauerausstellung ein reduzierter Eintritt von 5 Euro, ermäßigt 3 Euro.

Führung: Faszination Norwegen

Eine öffentliche Führung durch die Ausstellung „Faszination Norwegen. Landschaftsmalerei von der Romantik bis zur Moderne“ findet am Sonntag, 10. März, um 10.30 Uhr im Augustinermuseum am Augustinerplatz statt. Die Teilnahme kostet 2 Euro zuzüglich Eintritt von 7 Euro, ermäßigt 5 Euro.

After-Work-Führung: Kunst nach Feierabend Zum Kunstgenuss nach Arbeitsschluss lädt der Förderverein

des Museums für Neue Kunst, Marienstraße 10a, mit einer After-Work-Führung ein: Am Donnerstag, 7. März, um 18 Uhr steht ein Rundgang mit Margarita Jonietz durch die Ausstellung „To Catch a Ghost“ auf dem Programm. Wer möchte, kann den Feierabend dort mit einem Glas Sekt beginnen. Den Eintritt bestimmt jeder Gast selbst.

Museum für Stadtgeschichte

Freiburger Kurzgeschichten

„Herr Wentzinger fastet“ lautet das Thema einer Kurzführung am Freitag, 8. März, um 12.30 Uhr im Museum für Stadtgeschichte, Münsterplatz 30. Die Besucherinnen und Besucher erfahren, welche Geschichten sich hinter Symbolen wie einem Fisch oder einem umgedrehten Weinkrug verbergen und erhalten Einblicke in die Lebenswelt von Johann Christian Wentzinger. Die Teilnahme kostet 3 Euro, ermäßigt 2 Euro.

Archäologisches Museum Colombischlössle

Familienführung: Salve Schlaubix! Salve Pfiffikus!

Welche Geschichten hinter Fundstücken stecken, erfahren Familien mit Kindern ab 5 Jahren am Donnerstag, 7. März, um 12.30 Uhr im Archäologischen Museum Colombischlössle, Rotteckring 5. Bei einem Rundgang durch die Schau „Tales & Identities: Deine Entscheidung – Deine Geschichte“ tauchen sie mit Playmobilmodellen und Mitmachstationen in die Lebenswelt vor 2000 Jahren ein. Die Teilnahme kostet 2 Euro; für Erwachsene zuzüglich Eintritt von 7 Euro, ermäßigt 5 Euro.

Kelten und Römer im Dialog

Das Archäologische Museum Colombischlössle, Rotteckring 5, nimmt Jugendliche und Erwachsene am Sonntag, 10. März, mit in die Vergangenheit: Um 12 Uhr beginnt eine Führung durch die Sonderausstellung „Tales & Identities: Deine Entscheidung – Deine Geschichte“. Der Eintritt kostet 2 Euro, dazu kommt der Eintritt von 7 Euro, ermäßigt 5 Euro.

Museum Natur und Mensch

Kamishibai: Japanisches Erzähltheater zum Küken

Zauberhafte Geschichten zum Küken erzählt Veronika Hinkelbein am Samstag, 9. März, um 15 Uhr in ihrem japanischen Märchenbildschaukasten. Das „Kamishibai“ findet im Museum Natur und Mensch, Gerberau 32, statt und richtet sich an Kinder ab 3 Jahren. Die Teilnahme kostet den regulären Eintritt von 5 Euro, ermäßigt 3 Euro.

NABU-Gruppe Dreisamtal**Mehr Natur in der Siedlung – was kann jeder dazu beitragen?**

Ein Vortrag mit Fritz Thier, der seit 20 Jahren Gärtner in der Ökostation Freiburg ist und seine praktischen Kenntnisse in Kursen weitergibt. Weitere Infos unter www.oekostation.de.

Um Insekten, Vögel oder andere Tiere, welche als Kulturfolger in unseren Wohnquartieren leben können, effizient zu fördern, reichen schon kleinere Strukturen wie Blühstreifen an Straßenrändern, Bepflanzung von Baumscheiben oder Wildstaudenbeete in Grünanlagen aus. Aber auch private Gärten können naturnah gestaltet werden. Fritz Thier, der das Baumscheiben-Projekt „Freiburg packt an“ leitet, berichtet **am Dienstag, 12. März 2019** aus seinem reichen Erfahrungsschatz und gibt wertvolle Tipps, was jeder zur Förderung der Artenvielfalt beitragen kann. Der vom NABU- Dreisamtal veranstaltete Vortrag beginnt um 19.30 im Bürgersaal der Talvogteischeune, in Kirchzarten, Talvogteistraße 2 A. Die Teilnahme ist kostenlos, der NABU freut sich über Spenden. Weitere Infos zur NABU-Gruppe Dreisamtal unter www.nabu-dreisamtal.de.

**Schwarzwaldverein**

10. März, Sonntag, „**Um den Tuniberg**“, Tengen-Siedlerhöfe-Niederrimsingen

Treff: 9.10 Uhr, Bus, Maria-Rudloff-Platz (Rieselfeld),

Auf-/Abstieg: 130m, Gehzeit: 3Std/9km, leicht, Einkehr: am Ende, Rucksackverpflegung: ja, Führung: Gerti Plangger, Tel: 0761/492563, E-Mail: gerti.plangger@gmx.de

12. März, Dienstag: „**Gesundheitswanderung**“, für alle Altersgruppen mit ausgewählten Übungen die fit machen, Gehzeit: 1,5-2Std, Kosten: Nichtmitglieder 3 €; Treff: 14.00 Uhr, Stadtgarten Freiburg, Musikpavillon, Führung: Walter Sittig, Tel. 01733292710, E-Mail: waltersittig@aol.com

13. März, „**Mittwochwandertreff**“, leichte Wanderung, ca. 2Std, Treff: 9.45 Uhr, Hbf (Halle), Organisation/Information: Hildegard Buchholz, Tel. 0761/493057, Mobil: 01757314055

Gäste sind herzlich willkommen

GARNELEN- INTERMEZZO MIT MANGO-ANANAS- INGWER-SALSA



ZUTATEN

FÜR 4 PERSONEN

1 größere Tomate
1 Mango (ca. 350 g)
1/4 Ananas (ca. 250 g)
1 Lauchzwiebel
2 rote Chilischoten
1 Bio-Limette
1 Knoblauchzehe
1 haselnussgroßes Stück Ingwer
3 EL Öl
Salz
Pfeffer
Zucker
40 rohe Garnelen (à 20 g; ohne Kopf und Schale)
Edelsüß-Paprika

ZUBEREITUNG

Tomate waschen, putzen, vierteln und entkernen. Fruchtfleisch in kleine Würfel schneiden. Mangofruchtfleisch vom Stein schneiden und schälen. Ananas schälen, harten Strunk heraus schneiden. Mango- und Ananasfruchtfleisch fein würfeln oder grob hacken. Lauchzwiebel putzen, waschen, längs zweimal einschneiden und quer fein schneiden. Chilischoten putzen, waschen, längs aufschneiden und die Kerne entfernen. Schoten fein hacken. Limette heiß waschen, trocken reiben und Schale abreiben. Limette halbieren und auspressen. Knoblauch und Ingwer schälen, fein hacken.

Tomate, Ananas, Mango, Lauchzwiebel, Chili, Ingwer, Knoblauch, 2 EL Öl, Limettenschale und -saft verrühren. Salsa mit etwas Salz, Pfeffer und Zucker abschmecken.

Garnelen evtl. am Rücken aufschneiden, den Darm entfernen. Garnelen waschen und trocken tupfen. 1 EL Öl in einer großen Pfanne erhitzen. Garnelen darin unter Wenden 3–4 Minuten braten, mit Salz, Pfeffer und etwas Paprika würzen.

Zubereitungszeit ca. 30 Minuten. Pro Portion ca. 220 kcal.

TIPPS & TRICKS

Garnelen nennt man aus zoologischer Sicht alle Zehnfüßkrebse mit stark entwickeltem, langem Hinterleib, die keine Hummer, Langusten oder Bärenkrebse sind. Im deutschen Sprachgebrauch gibt es auch Namen wie „Shrimps“, „Crevetten“, „Prawns“ oder „Gambas“, Fantasie-Bezeichnungen wie „Hummerkrabben“ haben keine wissenschaftliche Bedeutung und meinen lediglich besonders große Garnelen-Exemplare. Das Garnelenfleisch ist ernährungsphysiologisch besonders wertvoll: Ein hoher Eiweißanteil geht mit einem niedrigen Gehalt an Fettkalorien einher, angereichert mit lebenswichtigen Substanzen wie Phosphor, Kalium und Kalzium. Wer auf seinen Cholesterinspiegel achten muss, sollte Garnelen nicht zu oft auf den Speiseplan setzen; eine Portion von 100 Gramm deckt die Hälfte der maximale erlaubten Tagesmenge ab, nämlich 150 mg (1 Hühnerei = 300 mg Cholesterin); Gichtkranke sollten Garnelen (hoher Puringehalt!) eher meiden.





BADEPARADIES
SCHWARZWALD
Titisee



GALAXY SCHWARZWALD

das Rutschen *Universum*

Mehr als **25** Attraktionen davon

23
Hightech-Rutschen

über **1.200**
Rutschmeter

Galaktisches
Wellenbad

exklusiver
Relax-Bereich
mit echten Palmen

Mehr.Action.Erleben.

www.badeparadies-schwarzwald.de

Wo: 79117 Freiburg-Littenweiler
Sachsenstraße 12
Folgen Sie der Ausschließung
Wann: Sonntag,
10.3.2019, 14 - 17 Uhr



Die ideale Bauweise – auch für Investoren:

Einladung zur Hausbesichtigung

Besichtigen Sie ein ökologisch gebautes "Wohnfühlfhaus" der Extraklasse – effizient, ökologisch, individuell und schlüsselfertig aus Ihrer Holzhausmanufaktur. Wir freuen uns auf Sie.

3-Familien-Wohnhaus
in Holzbauweise (Rohbau)



Mehr Info: Teichmatt 28, 77871 Renchen, Telefon 07662 9369906, www.burkart-haus.de

Nachhilfe

Kl. 4 bis zum Abi
Ma, De, Eng. sehr preiswert.
(gewerblich) 015792463601

Staufen darf nicht zerbrechen!

stauenstiftung.de

Stiftung zur
Erhaltung
der historischen
Altstadt
Staufen

identis.de

Reisebüro MEERSBURG primo LESERREISEN

AUFUNDWEG ZU DEN SCHÖNSTEN ZIELEN DER WELT!

Gudrun & Uli Stäther
vorgemerkte Reisebegleitung

MAZEDONIEN – BULGARIEN – NORDGRIECHENLAND

AB/BIS FRIEDRICHSHAFEN: 29.09. – 06.10.19

ab € 999,- pro Person

8-Tägige Rundreise in guten 3*/4* Hotels mit Halbpension
Auf Wunsch Haustürservice · Großes Ausflugspaket inkl.



PRIMO-Reisebüro Meersburg · Daisendorferstr. 34 · 88709 Meersburg
Tel. 075 32 / 80 01 - 0 · info@aufundweg.net · www.aufundweg.net

WIR FINDEN FÜR JEDE TREPPE DIE RICHTIGE LÖSUNG!
Treppenlifte · Plattformlifte · Senkrechtlifte



07741- 965858
www.reha-lift.com

denn Bewegungsfreiheit ist Lebensqualität!



DER SERVICE & VERKAUF VOM PROFI AUS IHRER REGION!



Verkäufer (m/w/d)

für unsere

Spargel- und Erdbeerstände in Kirchzarten & Buchenbach von Mitte März bis Juli in Voll-/Teilzeit gesucht. Sie sind freundlich, zuverlässig, flexibel und verkaufen gerne? Dann bewerben Sie sich unter:

www.wassmer-spargel-erdbeeren.de oder
bewerbung@wassmer-spargel-erdbeeren.de

Tel.: 07633 / 39 65; Anrufzeiten: Mo. – Fr. 9–17 Uhr und Sa. 10–16 Uhr
Fritz Wassmer • Spargel- und Erdbeerkulturen



Heizungen mit Verstand.

energie experte

„Deutschlands bestes Heizungssystem.“

Das Solar-Öl-Gas-Pellets-Wärmepumpen-Heizsystem SolvisMax. Empfohlen von Konrad Wangart (Ingenieur für Energie- und Gebäudetechnik).

Infotag am So., 17. März 2019, von 11.00 – 14.00 Uhr,
Fachvortrag um 11.30 Uhr, in unserer Ausstellung Freiburg.

Lassen

Wiesentalstraße 23 · 79115 Freiburg
T (07 61) 4 59 03-0 · www.lassen-gmbh.de

bad&co heizung

Schiffsausflüge

„Napoleon“ - Kaiserlich genießen
SO 14.4. | SO 21.4. | MO 22.4. | SO 28.4. |
SO 5.5. | SO 26.5. | SO 9.6. | SO 23.6.

4,5-stündige Rund- und Schleusenfahrt durch die elsässischen Kanäle Napoleons. Während der Fahrt genießen Sie die wundervolle Aussicht und das kulinarische 5-Gang Menü an Bord.
Abfahrt: 10:00 Uhr

Preis: € 62,00

Fröhliche Frühlingfahrt
SO 14.4. | SO 21.4. | DO 30.5.

4-stündige Rundfahrt mit Live Musik, 1 Tasse Kaffee und 1 Stück Kuchen sowie Abendessen vom Buffet.

Abfahrt 15:15 Uhr

Preis: € 37,00



Breisacher Fahrgast-Schiffahrt GmbH
Tel. 0 76 67 94 20 10 · info@bfs-linie.de · www.bfs-linie.de