|  |
| --- |
| **Meine sozialen und persönlichen Fähigkeiten** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Name** |  | **Klasse** |  | **Datum** |  |



Gehe mit dem folgenden Arbeitsblatt zu Personen Deines Vertrauens. Bitte sie, die Tabelle für Dich auszufüllen. Wo sehen sie Deine Stärken?

Vergleiche Deine eigene Einschätzung mit denen der anderen Personen und unterhalte Dich mit ihnen über Gemeinsamkeiten und Unterschiede. Wie kommen diese zustande?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ja** | **eher ja** | **eher nein** | **nein** | **Begründung mit einem Beispiel  aus ihrem / seinem Alltag** |
| Einfühlungs­vermögen  „Es fällt Dir leicht, Dich in die Situation und in die Gefühle von anderen Menschen hineinzuversetzen.“ |  |  |  |  |  |
| Kommunikations-  ­fähigkeit  „Du kannst Dich gut ausdrücken und gut zuhören.“ |  |  |  |  |  |
| Konfliktfähigkeit  „Du gehst ruhig und sachlich mit Meinungsverschiedenheiten um und versuchst, eine gemeinsame Lösung zu finden.“  „Du traust Dich auch, unangenehme Sachen anzusprechen.“ |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Selbstständigkeit  „Du siehst selbst, was zu tun ist und versuchst, die Aufgaben ohne fremde Hilfe zu lösen.“ |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ja** | **eher ja** | **eher nein** | **nein** | **Begründung mit einem Beispiel  aus ihrem / seinem Alltag** |
| Sorgfalt  „Du versuchst, Aufgaben ordentlich, gewissenhaft und möglichst ohne Fehler zu erledigen.“  „Du gehst sorgfältig mit Deinen Sachen und dem Eigentum anderer um.“ |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Zuverlässigkeit  „Du hast in vielen Situationen gezeigt, dass man sich auf Dich verlassen kann.“ |  |  |  |  |  |
| Teamfähigkeit  „Du arbeitest gerne mit anderen in der Gruppe zusammen. Das gemeinsame Ziel ist Dir wichtiger als Deine eigenen Interessen.“ |  |  |  |  |  |
| Verantwortungs­bewusstsein  „Du überlegst Dir vorher, welche Folgen Dein Verhalten haben kann.“ |  |  |  |  |  |
| Kontaktfähigkeit  „Dir fällt es leicht, auf andere Menschen zuzugehen und mit ihnen in Kontakt zu treten.“ |  |  |  |  |  |
| Konzentrationsfähigkeit  „Du lässt Dich nicht leicht ablenken und kannst an einer Sache dran bleiben, bis sie erledigt ist.“ |  |  |  |  |  |