|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Das macht mich zufrieden** |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Name** |  | **Klasse** |  | **Datum** |  |

Überlege Dir, welche Situationen / welche Anlässe Dich in Deinem Alltag glücklich und zufrieden machen.

Zeige Deine Einschätzung einer Person Deines Vertrauens und bitte um seine / ihre Einschätzung.

Ergänze, sofern notwendig.



|  |  |
| --- | --- |
| **Bereich, Beispiel** | **Wann und warum bin ich zufrieden?** (Beschreibe mit Hilfe von Beispielen) |
| Familie/Freunde |  |
| Freizeit |  |
| Schule |  |
| Weiteres: |  |