

## Organisatorisches

15 Gruppentreffen  
während der Schulzeit,  
in der Regel von  
16:30 bis 18:00 Uhr

2 Elternabende

Vor- und  
Nachgespräche mit Eltern  
und Kindern

Gruppengröße: maximal 6 Kinder

Alter 7 bis 12 Jahre

Das Angebot ist kostenfrei

## Anmeldung und weitere Informationen

Psychologische Beratungsstelle  
für Eltern, Kinder und Jugendliche

Beate Hugenschmidt  
Leisnerstraße 2  
79110 Freiburg

Tel. 0761 / 201 - 8511 oder per Email:  
[pb-leisnerstrasse@stadt.freiburg.de](mailto:pb-leisnerstrasse@stadt.freiburg.de)

Herausgeberin:  
Stadt Freiburg im Breisgau  
Dezernat für Umwelt, Jugend, Schule und Bildung  
Amt für Kinder, Jugend und Familie  
Europaplatz 1  
D-79098 Freiburg i.Br.  
[www.freiburg.de/erziehungsberatung](http://www.freiburg.de/erziehungsberatung)

PSYCHOLOGISCHE  
BERATUNGSSTELLE  
FÜR ELTERN, KINDER  
UND JUGENDLICHE

Gruppen  
für Kinder und Jugendliche  
aus Trennungs- und  
Scheidungsfamilien

Dezernat für Umwelt, Jugend,  
Schule und Bildung  
Amt für Kinder, Jugend und Familie

Freiburg   
IM BREISGAU

## Gruppenangebot für Kinder und Jugendliche aus Trennungs- und Scheidungsfamilien

Wenn Eltern sich trennen oder scheiden lassen, verändert dies die Lebenssituation der Kinder und Jugendlichen entscheidend.

Sie müssen sich auf Besuchsregelungen, Schul- und Wohnungswechsel und materielle Einschränkungen einstellen. Sie übernehmen vermehrt Verantwortung für Bereiche, für die die Eltern zuständig sind.

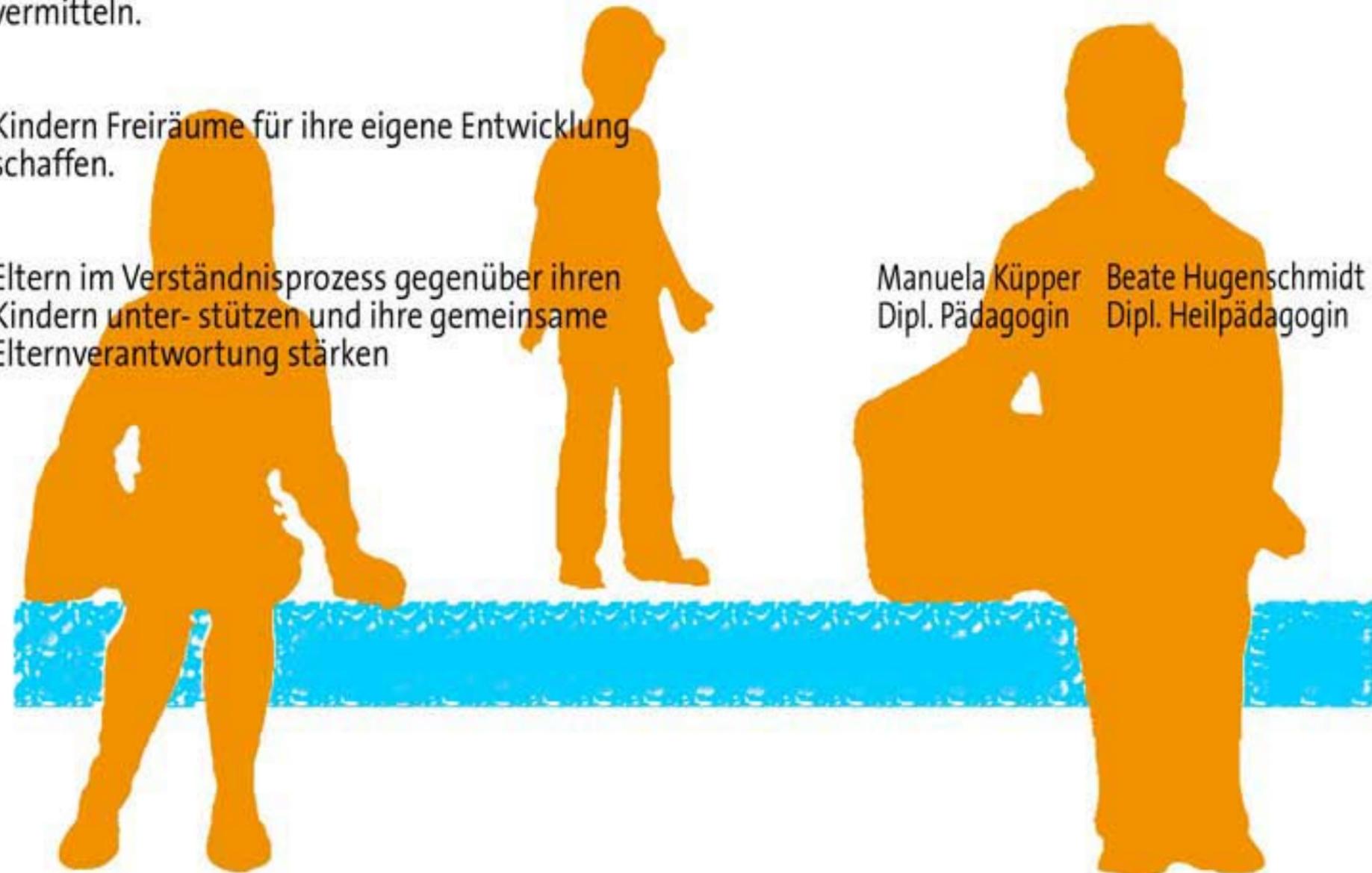
Neue PartnerInnen der Eltern kommen häufig in ihr Leben. Dies macht die Situation für die Kinder zunächst noch komplizierter.

Gefühle der Wut, Trauer und Scham verwirren und belasten die Kinder. Sie fragen sich, ob sie an der Trennung der Eltern mit schuld sind. Oft empfinden sie Angst davor, einen Elternteil zu verlieren.

Die von uns angebotene Gruppe bietet den betroffenen Kindern Unterstützung und Entlastung.

## Inhalte und Ziele des Gruppenangebots

- Kinder erleben lassen, dass auch andere von einer Trennung betroffen sind und sie mit ihrer Erfahrung nicht alleine stehen.
- Kindern helfen, ihre Gefühle in Bezug auf die Trennung der Eltern ausdrücken.
- Kindern neue Möglichkeiten der Bewältigung vermitteln.
- Kindern Freiräume für ihre eigene Entwicklung schaffen.
- Eltern im Verständnisprozess gegenüber ihren Kindern unterstützen und ihre gemeinsame Elternverantwortung stärken



Manuela Küpper Dipl. Pädagogin  
Beate Hugenschmidt Dipl. Heilpädagogin