

# EBNET

Mittwoch, 30. November 2022 • Nummer 48

## Informationsblatt der Ortsverwaltung



### Aus der Sitzung des Ortschaftsrates vom 21.11.2022

**Anwesend:** 10 Rätinnen und Räte, 5 Zuhörer\_innen  
**Sitzungsleitung:** Ortsvorsteherin Beate Schramm  
**Dauer:** 2 Std.

#### TOP 1 Bürgerfragestunde

Keine Wortmeldung

#### TOP 2-5 Landschaftsplan und Flächennutzungsplan (FNP) 2040, Ergebnis der Zukunftsszenarien für Freiburg als strategische Grundlage für den FNP 2040, Wohnungsmarktanalyse und -bedarfsprognose

Markus Liesen, Projektleiter Neuaufstellung FNP 2040, erläuterte die Vorlagen mittels einer alle Themenbereiche umfassenden Präsentation. In der anschließenden verbundenen Debatte wurden seitens des Ortschaftsrates u.a. die Ziele zur Schaffung von sozialem und familiengerechtem Wohnraum, der Fokus auf Nachverdichtung im Bestand vor Zersiedelung im Außenbereich und die Berücksichtigung der Belange der Landwirtschaft als positive Elemente benannt. Darüber hinaus aber auch der Wunsch, nach der aktuellen Entwicklung neuer Baugebiete in Ebnet nun die wenigen noch vorhandenen Reserveflächen im FNP 2040 nicht auch noch zu verplanen. Der Rat nahm die Vorlagen zur Kenntnis und stimmte der Vorlage zum Ergebnis der Zukunftsszenarien für Freiburg als strategische Grundlage für den Flächennutzungsplan 2040 einstimmig zu.

#### TOP 6 Schulentwicklungsbericht

Der im zweijährigen Turnus erscheinende Schulentwicklungsbericht zeigt rückblickend die Entwicklung der Freiburger öffentlichen Schulen auf, insbesondere aber auch die mittelfristigen Handlungsbedarfe zur qualitativen und quantitativen Weiterentwicklung. Zum Stichtag in 2020 lebten in Ebnet 334 Kinder u. Jugendliche im Alter von 6-17 Jahren. 88% der Abgänger\_innen der Feyelgrundschule gehen aufs Gymnasium. Dies ist in Freiburg der zweithöchste Wert.

Der Bericht beschreibt darüber hinaus die Feyelschülerweiterung hin zu 1,5-Zügigkeit und widmet sich dem Thema Schulraumgestaltung und Digitalisierung. Der aktuelle Stand dazu in Ebnet: Im Sommer wurde bereits der Bestandsbau digitalisiert und alle Räume mit digitalen Wandtafeln ausgestattet. Im Erweiterungsbau werden neben drei Klassenzimmern 2 sogenannte Differenzierungsräume entstehen, die z.B. für die Arbeit in Kleingruppen den notwendigen Raum bieten. In der Dreisamhalle wurde die Schulmensa untergebracht, die darüber hinaus bis 17 Uhr zusätzlichen Raum für die Schulkinderbetreuung bietet. Laut der Prognose wird die Schülerzahl bis 2024 auf etwa 130, bis 2030 auf 156 Kinder anwachsen. Der Ortschaftsrat nahm den Schulentwicklungsbericht zur Kenntnis.

#### TOP 7 Anpassung der Richtlinien und Erhöhung der Tarife für öffentliche Einrichtungen

Laut der dem Rat vorgelegenen Beschlussvorlage werden Räume

der Stadt (wie auch die Dreisamhalle) für gesellschaftliche, politische, kulturelle und sportliche Zwecke zur Verfügung gestellt und gemäß dem Tarifverzeichnis überlassen. Dies muss auf Grund einer Änderung im Umsatzsteuerrecht 2023 angepasst werden. Für die Überlassungsverträge zur Dreisamhallennutzung wird es mit Inkrafttreten der Umsatzsteuerrechtsänderung sogenannte gemischte Verträge geben, die umsatzsteuerfreie und umsatzsteuerpflichtige Bestandteile (wie z.B. die Küchennutzung) enthalten. Das Tarifverzeichnis für öffentliche Einrichtungen bleibt jedoch, ebenso wie die Zuschussregelungen für Veranstaltungen der Vereine in der Nett Höh e unverändert und auf Mietkosten ggf. anfallende Mehrwertsteuer wird durch die Stadt erstattet. Der Ortschaftsrat stimmte der Vorlage einstimmig zu.

#### TOP 8 Freizeitstättenbedarfsplan der Stadt Freiburg für die Offene Kinder- und Jugendarbeit

Wie OV Schramm erläuterte, ist der vorliegende Freizeitstättenbedarfsplan für die Offene Kinder- und Jugendarbeit das Ergebnis eines dreijährigen Planungsprozesses und der erste seiner Art überhaupt. Das Amt für Kinder, Jugend und Familie hat im Sinne der gesetzlich vorgegebenen drei Schritte der Jugendhilfeplanung zunächst den Bestand an Einrichtungen und Diensten festgestellt, gefolgt von einer Bedarfsermittlung unter Berücksichtigung der Wünsche, Bedürfnisse und Interessen junger Menschen. Darauf aufbauend wurden die zur Deckung des Bedarfs notwendigen Vorhaben in Bezug auf die Sozial- und Planungsräume ausgearbeitet.

Ebnet liegt im Planungsraum 17 / darin zusammengefasst Waldsee, Ebnet, Littenweiler und Kappel. Im Planungsraum 17 gibt es mit dem Haus 197 eine stadtteilorientierte Einrichtung der Offenen Kinder- und Jugendarbeit. Aus dem Bewertungsverfahren für die gestadtdische Verteilung pädagogischer Fachkräfte in der OKJA ergibt sich ein Bedarf an 2,75 Vollzeitstellen. Ziel soll gemäß der Vorlage sein, zukünftig durch verstärkte Angebote auch Kinder und Jugendliche aus Ebnet und Kappel zu erreichen und pädagogisch anzubinden. Dies wurde im Ortschaftsrat positiv aufgenommen und der Rat stimmte der Vorlage einstimmig zu.

#### TOP 9 Verwendung der Restmittel des Ortschaftsrates

OV Schramm informierte über die bisherigen Ausgaben in 2022 sowie über den aktuellen Stand und bat die Fraktionen um Vorschläge zur Verwendung der Restmittel in Höhe von 6.740 € zur Dezember-sitzung des Rates, bei der dazu ein Beschluss zu fassen ist.

#### TOP 10 Sitzungstermine

Die von der Verwaltung vorgeschlagenen Termine der Ortschaftsrats-sitzungen in 2023 wurden einstimmig angenommen.

#### TOP 11 Aktuelles und Bekanntgaben

**Breitbandausbau in Ebnet:** Wie OV Schramm mitteilte, findet derzeit als erste vorbereitende Stufe zur Ermöglichung und Umsetzung von Glasfaserhausanschlüssen in Ebnet das sogenannte Trassierungsverfahren statt. Die Telekom wird in Ebnet den Ausbau vor-

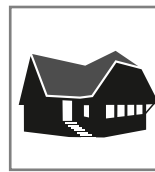
nehmen. Wenn das jeweilige Einverständnis der Immobilienbesitzer vorliegt, wird kostenlos und ohne Voraussetzung eines Vertragsabschlusses die Anschlussdose fürs Glasfasernetz bis ins Haus gelegt. Damit ist die Voraussetzung geschaffen, dass die Bewohner ggf. einen entsprechenden Wohnungsanschluss bzw. Nutzungsvertrag abschließen können. Über die Einzelheiten dazu wird die Telekom zeitnah selbst informieren. Die Umsetzung via „Wanderbaustelle“ wird, so die aktuelle Vorausschau von Garten- und Tiefbauamt und der Baufirma, voraussichtlich noch im 2. Quartal 2023 starten.

**Informationen zum ÖPNV:** OV Schramm berichtete vom Ergebnis eines Gespräches mit Oliver Benz (Vorstand VAG) und Fahrplanchef Maximilian Grasser. Ein Ziel seitens der VAG sei es, auch Ebnet so bald als möglich mit E-Bussen zu bedienen. Bei der Anschaffung für den Linienverkehr in Ebnet sollen diese in der Größe angepasst werden, um die Probleme an diversen Engstellen zu entschärfen.

Das vor kurzem aus dem Rat benannte weiterhin ungelöste Problem der engen und unübersichtlichen Ausfahrt von der Hurstbrunnstraße auf die Schwarzwaldstraße wird VAG-seitig geprüft und ggf. die Verkehrsbehörde zur Lösungsfindung einbezogen.

Das vormalige Anruftaxi fährt seit dem letzten Fahrplanwechsel als Linientaxi. Zu den angegebenen Abfahrtszeiten (ab 21:16 (Lassbergstr. bzw. 21:40 (Rathaus) steht an den Haltestellen immer ein Taxi bereit, das die übliche Strecke abfährt. Ein vorheriger Anruf ist nicht notwendig. Sollte es Probleme geben, bat OV Schramm dies an die Ortsverwaltung oder direkt an die VAG zu melden.

Mit der geplanten Stadtbahnverlängerung bis Kappler Knoten ist eine veränderte Linienführung für die Linie 18 vorgesehen. Diese soll dann durchgehend zwischen Ebnet und dem Kappler Knoten verkehren. Eine Haltestelle an der Lassbergstraße wird es weiterhin geben. Mit der geplanten Änderung der Linienführung wird u.a. ein engerer Fahrtakt und eine Direktverbindung von Ebnet zum dortigen Lebensmittelmarkt möglich.



**DIE ORTSVERWALTUNG**

**INFORMIERT**

*Spruch der Woche*

**Die größte Ehre, die man einem Menschen antun kann, ist die, dass man zu ihm Vertrauen hat.**

Matthias Claudius



**KATH. PFARRGEMEINDE**

**ST.HILARIUS**

Katholische Kirchengemeinde Freiburg Ost, Sudetenstraße 20, Tel. 6 73 77 / Fax 600 87 62

E-Mail-Adresse: pfarramt-barbara@kath-freiburg-ost.de

Dr. Winfrid Keller, Pfarrer

Tel. 6 73 77

Kindergarten St. Franziskus Ebnet

Tel. 6 76 12

Sozialstation Freiburg, Bezirk Ost

Tel. 51 58 76 30

TelefonSeelsorge rund um die Uhr

Tel. 0800-1110111

oder

0800-1110222

Kath. Seelsorgebereitschaft rund um die Uhr

Tel. 0800-40 44 333 77

Kontakt Ordensgemeinschaft Daughters of Mary

E-Mail: dmmmsistersfreiburg@yahoo.com

Mother of Mercy (DMMM) Freiburg

Tel.: 0176 - 62072028

(Schwesternkonvent in der Cella - Gemeinde oder 0152 - 12141645 Hl. Dreifaltigkeit)



**WICHTIGE NOTFALL - RUFNUMMERN**

Polizei-Notruf 110  
 Notarzt/Rettungsdienst 112  
 Feuerwehr-Notruf 112  
 Polizeiposten Littenweiler  
 Schnaitweg 3 0761/5575600  
 Polizeizentrale  
 Polizeirevier  
 Freiburg-Süd, Heinrich-von-Stephan-Str. 4  
 0761/882-4421

Ärzte-Notdienst  
 Notfallpraxis Kinder  
 Josephkrankenhaus, Sautierstr. 1  
 Tel.: 0180 6076111

Notfallpraxis Erwachsene  
 Uni-Klinik, Hugstetter Str. 55  
 Tel.: 116 117  
 Zahnärztlicher Notdienst:  
 Tel. 8 85 08 30

Tierärztlicher Notfalldienst:  
 Tel.: 7 22 66

Giftnotrufzentrale 0761/1 92 40

badenova, Störungen bei der Versorgung mit Strom, Gas, Wasser, Wärme und Abwasser 0800 2 767 767 (kostenlose Hotline)

Apothekendienst (am Wochenenden und Feiertagen) Der tägliche Notdienstwechsel ist um 8.30 Uhr. Eine Ansage aller dienstbereiten Apotheken in der Umgebung hören Sie unter Tel. 01805-002963

**Samstag, 03.12.2022**  
 Hornus-Apotheke Zähringen  
 Hornusstr. 20  
 79108 Freiburg

**Sonntag, 04.12.2022**  
 Bären-Apotheke Kappel  
 Moosmattenstr. 5  
 79117 Freiburg

**IMPRESSUM**

Herausgeber: Ortsverwaltung Ebnet, Steinalde 6, 79117 Freiburg-Ebnet • Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Ortsverwaltung Ebnet, Telefon: 0761 6968980, E-mail: ov-ebnet@stadt.freiburg.de, Internet: www.freiburg.de

Für den Anzeigenteil/Druck:

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach, Telefon: 07771 9317-11, Telefax: 07771 931740

E-mail: anzeigen@primo-stockach.de, Homepage: www.primo-stockach.de

Öffnungszeiten Pfarrbüro Sudetenstraße:  
Mo, Di, Do von 09.00 bis 12.00 Uhr  
Di, Do von 15.00 bis 17.00 Uhr

### Freitag, 02. Dezember – Freitag der ersten Adventswoche

19.00 Uhr Eucharistiefeier – für Frieden in der Welt und für Frieden in den Familien

### Sonntag, 04. Dezember – 2. Adventssonntag

Lesungen: Jes 11,1-10; Röm 15,4-9

Evangelium: Mt 3,1-12

11.00 Uhr Eucharistiefeier

### MINISTRANTENPLAN

#### Sonntag, 04. Dezember

Fabian und Daniel Faller, Cosmea und Estelle von Hartrott

### Weitere Gottesdienste in der

#### Kath. Kirchengemeinde Freiburg Ost:

|                        | Hl. Dreifaltigkeit  | St. Barbara   | St. Peter und Paul            |
|------------------------|---|---|-------------------------------|
| Samstag,<br>03.12.2022 |   | 07.00 Uhr<br>Eucharistiefeier –<br>Roratemesse<br>18.30 Uhr<br>Eucharistiefeier   |                               |
| Sonntag,<br>04.12.2022 | 09.30 Uhr<br>Wort-Gottes-Feier<br>mit Kinderwort-<br>gottesdienst | 09.30 Uhr´<br>Eucharistiefeier<br>mit Kinderwort-<br>gottesdienst zum<br>Patrozinium mit<br>Vorstellung der<br>Erstkommunion-<br>kinder | 18.30 Uhr<br>Eucharistiefeier |

### Herzliche Einladung zum Empfang des Sakramentes der Versöhnung.

Bitte wenden Sie sich zur Terminvereinbarung an das Pfarrbüro St. Barbara (Tel. 67 377).

### Lebendiger Adventskalender

Es ist soweit: In Ebnet öffnen sich die ersten Türchen/Fenster des Lebendigen Adventskalenders! Die erste Woche beginnen wir schon mal mit zwei Orten.

Immer um **18 Uhr** sind alle für ca. 15 Minuten ganz herzlich eingeladen, dabei zu sein, wenn sich jeweils an einem anderen Haus ein Adventsfenster „öffnet“. Mit einem kleinen Programm von ca. 15 Minuten wollen wir uns etwas Zeit nehmen und uns im Vorweihnachtsstress ein paar Minuten der Ruhe gönnen.

An folgenden Orten werden die ersten Adventsfenster „geöffnet“:

#### Do, 1. Dezember: Pfarrheim, Steinalde 22

#### So, 4. Dezember: Schwarzwaldstraße 330 a

Immer aktualisierte Informationen findet man auf der Homepage (s. unten).

Wer sich noch beteiligen möchte oder nach dem eigenen Erleben auch noch gerne ein Fenster gestalten würde, findet die noch freien Termine unter: [www.kath-freiburg-ost.de](http://www.kath-freiburg-ost.de) oder folge dem QR-Code.

Mit Angabe von Termin und Ort können Sie sich dann gerne bei Tatjana Faller unter [lebendigerAdventskalender@kkgo.de](mailto:lebendigerAdventskalender@kkgo.de) oder telefonisch bei Michael Bosch: (0761/76 77 263) melden. Wir freuen uns!



### Die Nikolausgilde Ebnet gibt bekannt:

traditionell besucht St. Nikolaus Ebnet am 06. Dezember. Er startet mit seinen Gehilfen und den Engeln gegen **17.45 Uhr** an der hinteren Steinalde/Ecke Welchentalstrasse/Wildbachweg und passiert: **18.10 Uhr** Rosswiese, 18:30h Pfarrheim/Dorfbrunnen, **18.45 Uhr** Kindergarten St. Franziskus und zieht von dort Am Galgenberg hinunter, sowie **17.45 Uhr** Steinalde (Höhe Schäfergasse), **18.10 Uhr** Elisabeth v. z. Mühlenplatz, **18.30 Uhr** Feuerwehrhaus, **18.50 Uhr** Ecke

Brugga, Hornbühlstrasse, **19.20 Uhr** Zartenerstr, Hummelhof (Diese Zeiten sind Orientierungshilfen und können je nach Wetterlage und Begegnungen variieren; bei starkem Regen oder Sturm bleibt der Nikolaus zu Haus).

Liebe kleine und große Ebnetler,

den Nikolaus in Ebnet ihr seht,  
wenn ihr am richtigen Platze steht.  
Sein Gefährte Knecht Ruprecht einen Wagen zieht,  
Ein Engel etwas an die Braven von euch gibt.  
Den Segen erteilt er nicht im Haus,  
im Freien steht der Nikolaus.



Liebe Leut' stellt Kerzen und Laternen raus  
so findet St. Niklas Euer Haus!  
Durch der vielen Lichter hellen Schein  
wird's in Ebnet sehr adventlich sein.

### „Eine kleine Kerze brennt und sie soll Dir sagen, komm wir feiern den Advent, wie schon seit Kindertagen“

#### Herzliche Einladung zum Senioren-Adventsnachmittag

**am 08.12.22 um 14.30 Uhr im Pfarrheim Ebnet, Steinalde 22**  
Gemeinsam möchten wir einen besinnlichen und märchenhaften Nachmittag im Lichterschein mit den Seniorinnen und Senioren unserer Gemeinde erleben.

Über rege Teilnahme würden wir uns natürlich sehr freuen.

Das Organisationsteam

### Vorankündigung: Adventsweg für Familien mit Kindern am 11. Dezember um 11.00 Uhr

Dem Kinder- und Familiengottesdienstteam in St. Hilarius ist es ein Anliegen, für und mit den Familien und ihren Kindern im Advent einen Familiengottesdienst zu feiern. Da der Adventsweg im letzten Jahr so guten Anklang fand, wollen wir uns in diesem Jahr wieder auf den Weg machen. **Am 3. Advent sind dazu alle Familien mit Kindern um 11.00 Uhr einladen unterwegs Advent zu erleben.** Dauer ca. 1 Stunde. Weitere Infos zum Startpunkt des Adventsweges folgen im nächsten Mitteilungsblatt.

Das Kinder- und Familiengottesdienstteam St. Hilarius

### Adventskonzert in St. Hilarius

Der Frauenchor „Dreisamchor“ lädt herzlich ein zu einem vorweihnachtlichen Konzert in St. Hilarius am **Donnerstag, 15. Dezember um 20.00 Uhr**, Dauer ca. eine Stunde, Eintritt frei – Spenden sind willkommen.

Wir proben jeden Donnerstag um 20.00 Uhr in der Heinrich-Heine-Str. 10 (Cafeteria im Altenwohnstift) und nehmen gerne noch neue Mitglieder auf.

Der Dreisamchor

### Aus dem Dekanat

#### Ökumenisches Hausgebet im Advent

Die christlichen Kirchen in Baden-Württemberg laden am **Montag, 05.12.2022 um 19.30 Uhr** mit Glockengeläut zum Ökumenischen Hausgebet im Advent ein: **„Unsere Zukunft?“**

Haben Sie Mut, Ihre Nachbarn, Freunde und Bekannte – oder auch Ihnen weniger vertraute, noch fremde Personen – einzuladen, um gemeinsam zu feiern! Ein adventlich geschmückter Raum und die Bereitschaft einer Person, das Hausgebet zu leiten, sind gute Voraussetzungen für ein gelingendes Zusammensein. Das Faltblatt hierzu liegt in der Kirche aus.

### Ökumenische Sank Nikolaus-Vesper

Die Ökumenische Nikolausvesper am 06.12.2022, zu der unsere orthodoxen Brüder und Schwestern seit vielen Jahren in ökumenischer Verbundenheit und Tradition eingeladen hatten, konnte in den Jahren 2020 und 2021 nicht stattfinden. Darum freuen wir uns sehr, dass wir sie dieses Jahr wieder gemeinsam feiern können, und zwar am **Dienstag, 06.12.2022 um 18.00 Uhr in der Kirche Maria Schutz** (Schützenallee 16).

**Adventsweg für Familien mit Kindern  
am 11. Dezember um 11.00 Uhr**

Dem Kinder- und Familiengottesdienstteam in St. Hilarius ist es ein Anliegen, für und mit den Familien und ihren Kindern im Advent einen Familiengottesdienst zu feiern. Da der Adventsweg im letzten Jahr so guten Anklang fand, wollen wir uns in diesem Jahr wieder auf den Weg machen. **Am 3. Advent sind dazu alle Familien mit Kindern um 11.00 Uhr in den Pfarrgarten in St. Hilarius, Steinhalde 20 eingeladen.** Von dort machen wir uns auf den „sicheren“ Weg durch Ebnet, um das Thema Advent zu erleben. Dauer ca. 1 Stunde.

Das Kinder- und Familiengottesdienstteam St. Hilarius

 **EVANGELISCHE  
PFARRGEMEINDE OST**

Pfr. Jörg Wegner, Tel. 69 67 91 78  
Das Pfarrbüro (Hirzbergstr. 1) ist von Montag bis Freitag zu den folgenden Öffnungszeiten erreichbar:  
Di, Do, 9:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr  
Mi 16:00 – 18:00 Uhr, Fr 11:00 – 13:00 Uhr  
Tel: 0761-50361580,  
E-Mail [auferstehungskirche.freiburg@kbz.ekiba.de](mailto:auferstehungskirche.freiburg@kbz.ekiba.de)

**Gottesdienste:**

Sonntag, 4.12. (2. Advent)  
10.00 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl - Pfr. Wegner  
Zeitgleich Kindergottesdienst

Sonntag, 11.12. (3. Advent)  
9.00 Uhr - Kleine Kirche - Diakonin Singewald/Team  
10.00 Uhr - Gottesdienst - Vikarin Lallathin

**Wöchentliche Gruppen und Kreise:**

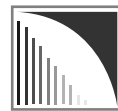
Montag um 19.30 Uhr Kantorei  
Dienstag um 17 Uhr Kinderchor für Kinder der 1. – 4. Klasse  
Mittwoch um 19.45 Uhr Popchor  
Freitag um 16 Uhr Jungschar

Zusätzliche Informationen zur Gemeinde finden Sie auf der Homepage der Evangelischen Pfarrgemeinde Ost / Auferstehungskirche, [www.evangelisch-freiburg-ost.de](http://www.evangelisch-freiburg-ost.de)  
Dort kann man sich auch für den **Newsletter** anmelden, der wöchentlich per Mail versandt wird.  
Und unter <https://anchor.fm/himmelweit> können Sie zu jedem Wochenende unsere **Podcast-Predigt** abrufen.  
Die Kirche ist tagsüber geöffnet.  
Für alle Fragen nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf.

 **DIE VEREINE  
INFORMIEREN**

 **SV Ebnet e.V.**

| Liga                      | Spieldatum          | Uhrzeit | Typ           | Heimmannschaft   | Gastmannschaft   | Spielstätte       |
|---------------------------|---------------------|---------|---------------|------------------|------------------|-------------------|
| A-Junioren Kreisliga      | Freitag, 2.12.2022  | 20:00   | Meisterschaft | JFV Freiburg-Ost | JFV Dreisamtal 2 | Sportplatz Kappel |
| D-Juniorinnen Bezirksliga | Samstag, 3.12.2022  | 11:00   | Meisterschaft | JFV Freiburg-Ost | VfR Vörstetten   | Sportplatz Kappel |
| C-Junioren Bezirksliga    | Samstag, 3.12.2022  | 13:00   | Meisterschaft | JFV Freiburg-Ost | SG Jechtingen    | Sportplatz Ebnet  |
| B-Junioren Kreisliga      | Samstag, 10.12.2022 | 13:30   | Meisterschaft | JFV Freiburg-Ost | SG Allmend       | Sportplatz Kappel |



**WAS SONST NOCH  
INTERESSIERT**

**Gewerbeakademie**

**Einfache elektrische Arbeiten meistern**

Mit der Schulung „Elektrotechnisch unterwiesene Person (EuP)“ dürfen Mitarbeiter in einem Betrieb einfache elektrische Tätigkeiten selbst übernehmen oder Fachkräfte bei deren Wartungs- und Instandsetzungsarbeiten unterstützen. Vom 1. bis 4. März 2023 bietet die Gewerbe Akademie der Handwerkskammer Freiburg dazu einen Kurs an. Der Unterricht findet am Mittwoch von 17.30 bis 20.45 Uhr und am Samstag von 8 bis 14.45 Uhr statt. Auskünfte, auch zu Fördermöglichkeiten, erteilt die Gewerbe Akademie unter Telefon 0761 15250-17. Infos und Anmeldung online: [www.gewerbeakademie.de/weiterbildung](http://www.gewerbeakademie.de/weiterbildung)

**Veranstaltungen der  
Kath. Landfrauenbewegung Freiburg**

**Online-Seminare:**

- **13.01.2023**, 18:00 – 19:30 Uhr  
Schmerzfreier Rücken – das fasziale Rückenprogramm
- **02.02.2023**, 17:00 – 20:00 Uhr, Superfood Hülsenfrüchte kennenlernen und nachkochen
- **03.02.2023**, 17:00 – 20:00 Uhr, Selbstfürsorge -sich erlauben und danach leben. Tipps im Seminar

**Seminar „Die wertvolle Kraft des Neubeginns“ vom 20.–22.01.23 im Kloster Hersberg, Immenstaad.** Eigenen Kraftquellen nachspüren, die eigene Kreativität erleben.

**Besinnungswochenende „Bewusster und gelassener durch den Alltag“ vom 03.–04.02.23 im Familienferienhaus Insel Reichenau.** Umgang mit alltäglichem Stress durch die Praxis der Achtsamkeit.

**Seminar „Upcycling“ vom 10.–12.02.23 im Haus Marienfried, Oberkirch.** Gemeinsam und kreativ aus „Abfall“ einzigartige neue Produkte herstellen.

**Sing-Wochenende vom 25.-26.02.2023, im Haus Marienfried, Oberkirch** Mit neuen geistlichen Liedern aus dem neuen Gotteslob, Mitgestaltung eines Gottesdienstes.

**Besinnungswochenende „Meine Selbstfürsorge!“ vom 25.–26.02.23 im Familienferienhaus Insel Reichenau.** Was macht mich psychisch stark?

**Seminar „Loslassen“ vom 13.–17.03.23 im Kloster St. Trudpert, Münstertal.** Trauer und Verlust Erfahrungen verursachen Leid. Versöhnung und Loslassen ermöglichen Freiheit und Frieden. Schritte dazu werden gemeinsam gegangen.

**Tanzworkshop „Tanz dich frei“ 24.-25.03.23, Kloster Hersberg, Immenstaad** Gruppentänze: rockig, traditionell, meditativ.

**Auszeit-Seminar für Frauen und Kinder vom 11. –15.04.23 im Haus Marienfried, Oberkirch** – Den Fokus auf die Gaben des Lebens und die eigene Schöpferinnenkraft richten. Mit Meditation, Körpererfahrung, kreativem Gestalten. Mit Kinderbetreuung.

**Seminar „Leben – mit Freude und Farben“ vom 21.–23.04.23 im Kloster Hersberg, Immenstaad.** Kreative Mal-Auszeit

Zu unseren Angeboten sind alle interessierten Frauen herzlich eingeladen. Die Veranstaltungen finden unter Einhaltung der jeweils geltenden Corona-Verordnungen statt.

#### Infos und Anmeldung:

Kath. Landfrauenbewegung, Okenstr. 15, 79108 Freiburg  
Tel. 0761 5144-243, E-Mail: info@kath-landfrauen.de  
www.kath-landfrauen.de

## Haus Maria Lindenberg

### Meditieren für Frieden – Meditieren in der Wallfahrtskirche

Auch in diesem Jahr finden vom 27.11. – 16.12. täglich Meditationszeiten in der Wallfahrtskirche statt. Herzliche Einladung an alle Interessierten, ihren Besuch auf dem Lindenberg zwischen 13.30 und 14 Uhr mit einer Stille zu unterbrechen oder abends von 19-20 Uhr an der Meditation teilzunehmen. Sie schließen sich damit der Gemeinschaft von Kontemplationslehrenden auf Zeit an, die in diesen Wochen das Anliegen der Männergebetswache weiterführen. Wer für mehrere Tage in der Stille sein möchte, kann sich zum Einzelretreat anmelden.

Weitere Informationen und Anmeldung unter [www.haus-maria-lindenberg.de/kursprogramm](http://www.haus-maria-lindenberg.de/kursprogramm) oder unter Tel.: 07661/93000.



**Der Kreisverband Hochschwarzwald im BLHV hält am Mittwoch, 07.12.2022 um 20.00 Uhr in der Schwarzwaldhalle, Sportplatz 1, 79274 St. Märgen**

seine diesjährige Kreisversammlung ab.

**Das Thema der Veranstaltung lautet: Zukunftsbauer im Schwarzwald**

#### Tagesordnung:

1. **Begrüßung**
2. **Top Themen im kurzen Rückblick**
3. **Grußworte**
4. **Zukunftsbauer im Schwarzwald**
5. **Gemeinsame Diskussion**
6. **Verschiedenes / Mitgliederfragen**
7. **Zukunftsbauer musikalisch verpackt**

**Alle Mitglieder und deren Familien sowie alle Interessierten sind herzlich eingeladen.**

### **Schwarzwaldverein Freiburg-Hohbühl**

- 03. Dez., Samstag: **„Mit CBL zum Weihnachtsmarkt in Masevaux /Thann“**, Essen in Hinteralfeld (Suppe Hauptgericht Dessert Kaffee), Fahrt mit dem Bus ab P&R Paduaallee, Linie 1, Fahrtkosten Mitglieder 20 €, Nichtmitglieder 25 €, zzgl. Kosten Essen 19 €, Anmeldung für Fahrt und Essen erforderlich bei Manfred Metzger, Tel.: 07665-2430, E-Mail: info@manfred-metzger.de
- 06. Dez., Dienstag: **„Gesundheitswanderung“**, Treff: 10 + 14 Uhr, Treff: Musikpavillon Stadtgarten, für alle Altersgruppen, kurze Wanderungen ca. 2 Std, kombiniert mit gezielten sanften Übungen aus der Physiotherapie, die fit machen, Kosten: Nichtmitglieder 3,- €, Mitglieder frei, Leitung: Walter Sittig, zertifizierter Gesundheitswanderführer, Tel.: 0173329 2710, E-Mail: waltersittig@aol.com

**Gäste sind herzlich willkommen.** Corona Vorsichtsmaßnahmen sind einzuhalten.

Ende des redaktionellen Teils





## Das brauchst du:

- drei Kronkorken
- weißen Lack
- einen kleinen Holzspieß
- weiße und rote Acrylfarbe
- Pinsel, Schere, Klebstoff
- schwarzen Filzstift
- roten und schwarzen Filz
- Klebesterne und Schneeflocken
- Geschenkband

## So geht es:

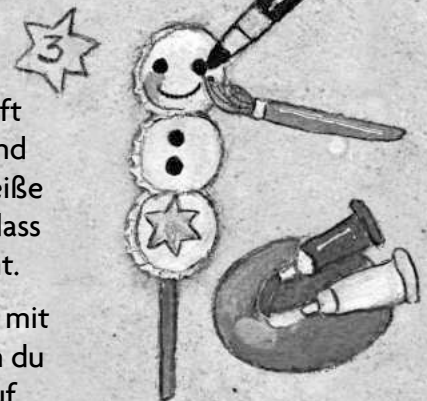
Bestreich die drei Kronkorken mit dem weißen Lack.



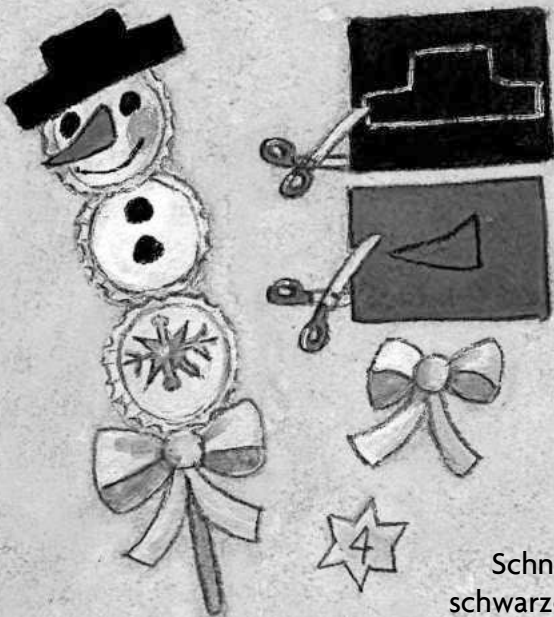
Wenn sie trocken sind, kleb sie auf den Holzspieß.

Zeichne mit dem Filzstift die Augen, den Mund und Knöpfe auf. Misch die weiße und rote Acrylfarbe so, dass eine rosa Farbe entsteht.

Mal deinem Schneemann mit dieser Wangen auf. Wenn du möchtest, kannst du auf den untersten Kronkorken einen Stern oder eine Schneeflocke kleben.



Schneide aus dem roten Filz eine Nase und aus dem schwarzen Filz einen Hut aus und kleb diese vorsichtig auf. Nun kannst du deinen Schneemann noch mit einer Schleife verzieren.



# ZITRONEN-KOKOS-PLÄTZLE & BESCHWIPSTE ENGEL

## ZUTATEN

FÜR JE 1 BLECH (CA. 30 - 40 STÜCK)

### ZITRONEN-KOKOS-PLÄTZLE

2 Eier  
50 g Zucker  
1 Prise Salz  
1 Stück Bio-Zitrone, abgeriebene Schale und 1 EL Saft  
75 g Butter, geschmolzen  
100 g Kokosraspel  
50 g Weizenmehl  
75 g feiner Maisgrieß  
1 TL Backpulver  
40 g Puderzucker

### BESCHWIPSTE ENGEL

200 g Mehl  
75 g Zucker  
75 g geschälte, gemahlene Mandeln  
ein wenig Zitronenschale  
1 Ei  
125 g Butter  
Füllung und Glasur:  
100 g Butter  
100 g Puderzucker  
1 Eigelb  
1 EL geschälte, gemahlene Mandeln  
2 EL Cognac  
100 g dunkle Kuvertüre  
blättrig geschnittene Pistazien

## TIPPS & TRICKS

Nicht nur in Rührkuchen oder Biskuitböden: Zucker kommt in fast jeden Kuchenteig. Beim Hefezopf kann der Teig durch die Kombination von Zucker und Hefepilzen überhaupt erst richtig aufgehen. In zahlreiche herzhaftere Gerichte gehört auch eine Prise Zucker. Tomatensauce z. B. schmeckt dadurch fruchtiger. Beim Backen oder Kochen kann man allerdings genauso gut auf Zuckeraustauschstoffe wie etwa Kokosblütenzucker oder Xylit zurückgreifen, um so einiges an Kalorien zu sparen.

## ZUBEREITUNG

### ZITRONEN-KOKOS-PLÄTZLE:

Für den Teig Eier mit Zucker und Salz in eine Schüssel geben, mit dem Handrührgeräts schaumig rühren. Zitronenschale, Zitronensaft, Butter und Kokosraspeln daruntermischen. Mehl, Grieß und Backpulver mischen, daruntermischen, bis eine kompakte Masse entsteht. Teig zugedeckt ca. 1 Std. kühl stellen.

Backofen auf 170 °C vorheizen. Puderzucker in einen tiefen Teller geben. Teig in 18 baumnussgroße Portionen teilen. Mit leicht bemehlten Händen zu Kugeln formen, im Puderzucker gut wenden, mit genügend Abstand auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen, mit dem Daumen eine kleine Vertiefungen eindrücken.

Ca. 13 Min. in der Mitte des auf 170 °C vorgeheizten Ofen backen. Herausnehmen, etwas abkühlen lassen, dann zum Auskühlen auf ein Gitter stürzen.

### BESCHWIPSTE ENGEL:

Backofen auf 180°C vorheizen. Aus Mehl, Zucker, Mandeln, abgeriebener Zitronenschale, Ei und Butter gebröselten Mürbteig herstellen, kalt ruhen lassen. Den Teig dünn ausrollen. Kleine runde Plätzchen ausstechen, kalt stellen. Ca. acht Minuten bei 180°C hellgelb backen. Erkalten lassen.

Für die Füllung die Butter schaumig rühren, gesiebten Puderzucker, Eigelb, Mandeln und Cognac darunter rühren. Glatte Seite der Plätzchen mit der Füllmasse bestreichen, je zwei zusammensetzen. Kaltstellen.

Kuvertüre nach Packungsanleitung auflösen, dann die Oberseite mit Kuvertüre überziehen und mit Pistazien bestreuen.



**Ihre Immobilienexperten** in der Region für alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Vermietung. Profitieren Sie von unserer über 40-jährigen Erfahrung. **Rufen Sie uns an, mit uns kann man reden!**

**GARANT**  
IMMOBILIEN

Telefon: 0761 88 85 72-70  
freiburg@garant-immo.de  
www.garant-immo.de

**WIR FINDEN FÜR JEDE TREPPE DIE RICHTIGE LÖSUNG!**  
Treppenlifte · Plattformlifte · Senkrechtlifte



☎ 07741- 965858  
www.reha-lift.com

denn Bewegungsfreiheit ist Lebensqualität!

**DER SERVICE & VERKAUF VOM PROFI AUS IHRER REGION!**



ANGELL  
Akademie  
Freiburg

**Immobilienbewertung?**  
Gerne unterstütze ich Sie.  
Tel: **07720 - 85 83 90**  
**baum-immobilien.de**  
info@baum-immobilien.de

Stuttgart - Villingen-Schwenningen - Rottweil - Konstanz - Freiburg - Zürich

### Berufliche Gymnasien ab Klasse 8

Sozial- & Gesundheitswissenschaftliches Gymnasium  
Technisches Gymnasium · Wirtschaftsgymnasium

Ausbildung zum/r staatlich anerkannten

**Erzieher\*in**

**Infotag**  
Sa, 10.12., 10.30 Uhr  
Hausführungen ab 9.50 Uhr



Online-Anmeldung und mehr Termine:  
www.angell-akademie.de

Kronenstraße 2-4, 79100 Freiburg • 0761 791999-10

**GESUNDHEIT VERSCHENKEN**

Schenken Sie Ihren Lieben Gesundheit und Wohlbefinden mit einem Gutschein Ihrer Wahl. Fragen Sie nach unseren Angeboten!

Ulrike Pallutt

Praxis für Physiotherapie  
Ulrike Pallutt & Susanne Lucht  
Hirschenhofweg 4 · 79117 Freiburg-Ebnat  
Tel 0761 / 612 93 14

SUSANNE LUCHT  
PHYSIOTHERAPIE

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
03944 - 36160 • [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
Wohnmobilcenter Am Wasserturm e.K.

**Nachhilfe**  
Kl. 4 bis zum Abi  
Ma, De, Eng. sehr preiswert.  
(gewerblich) 015792463601

**HEIMATBLATT,  
WIE SIE ES KENNEN.**  
HEIMATBLATT, WIE SIE ES MÖCHTEN.

PRIMOVERLAG  
Heimat, Deine Blättle.

Online lesen!  
www.myeblatle.de

Laden im  
App Store

JETZT BEI  
Google Play