

seniorenbüro

Sekretariat und Terminvereinbarung

Tel. 0761 / 201-3032

Zimmer 188 (Erdgeschoss)

Anja Schwab

Leiterin

Tel. 0761 / 201-3030

Almut Herrenbrück

Tel. 0761 / 201-3038

Helga Orth-Klugermann

Tel. 0761 / 201-3036

Julia Zech

Tel. 0761 / 201-3037

**PFLEGE
STÜTZPUNKT**
BADEN-WÜRTTEMBERG
STADT FREIBURG

Erika Bächle

Tel. 0761 / 201-3033

Stefan Langrock

Tel. 0761 / 201-3031

Kerstin Niermann

Stellvertretende Leiterin

Tel. 0761 / 201-3029



seniorenbüro
mit Pflegestützpunkt

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg

Barrierefreier Zugang

Tel. 0761 / 201-3032 · Fax 0761 / 201-3039

E-Mail: seniorenbuero@stadt.freiburg.de

www.freiburg.de/senioren



Stadtbahnlinien 1, 2, 3 und 4

Haltestelle: Rathaus im Stühlinger

Beratungszeiten:

Telefonische Erreichbarkeit montags bis freitags 9 – 16 Uhr und persönliche Termine oder Videoberatung nach Vereinbarung

Beratung vor Ort jeweils von 13:30 – 17 Uhr:

Montags in Brühl-Beurbarung
Dienstags in Haslach (mit Weingarten)
Mittwochs in St. Georgen
Donnerstags am Tuniberg

**Wir bitten um Terminvereinbarung
unter 0761 / 201-3032.**



Vielfältige Informationsmaterialien und Broschüren finden Sie in der frei zugänglichen Infothek des Seniorenbüros und auf unserer Homepage:
www.freiburg.de/senioren

Stand 11/2022

seniorenbüro
mit Pflegestützpunkt

Information und Beratung

Älterwerden

Pflege



Amt für
Soziales

Freiburg
IM BREISGAU





Das Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt ist eine Beratungsstelle für die Bürgerinnen und Bürger der Stadt Freiburg.

Älterwerden beschreibt eine Lebensphase und hat viele Facetten. Das Spektrum reicht von aktiver Lebensgestaltung mit bürgerschaftlichem Engagement, Bildung, Sport und Begegnung bis hin zu Hilfe- und Pflegebedarf. Wir beraten:

Wen?

- Interessierte und aktive Ältere
- Hilfe- und Pflegebedürftige aller Altersgruppen
- (pflegende) Angehörige

Wann?

- vorsorglich
- zu Fragen der Lebensgestaltung
- bei eingeschränkter Eigenständigkeit oder Unterstützungsbedarf

Wie?

- telefonisch, per Video oder persönlich
- kostenlos
- vertraulich
- neutral und (träger-)unabhängig

Im Gespräch können wir auf Ihre Anliegen sowie Ihre persönliche Situation und die Ihrer Familie eingehen. Gemeinsam überlegen wir, welche Angebote und Entlastungsmöglichkeiten für Sie geeignet sind und unterstützen Sie bei Ihrer Entscheidungsfindung.

Wir beraten und informieren Sie gerne über:

Aktiv und gesund im Alter

- 🕒 Begegnung, Bildung, Kultur und Freizeit
- 🕒 Bürgerschaftliches Engagement / Ehrenamt
- 🕒 Vereine und Initiativen
- 🕒 Reisen für ältere Menschen, Pflegebedürftige und Ihre Angehörigen
- 🕒 Bewegung und Sport
- 🕒 Gesundheit und Rehabilitation

Vorsorge treffen

- 🕒 Vorsorgevollmacht, Betreuungsrecht

Wohnen im Alter

- 🕒 Wohnraumanpassung
- 🕒 Betreutes Wohnen / Wohnstifte
- 🕒 Neue Wohnformen

Unterstützung zu Hause

- 🕒 Unterstützungsmöglichkeiten im Haushalt und bei häuslicher Pflege
- 🕒 Hilfreiche Technik und Hilfsmittel
- 🕒 Entlastungsangebote für Betroffene und (pflegende) Angehörige
- 🕒 Leben mit Demenz, Depression, Sucht etc.
- 🕒 Tagespflege und Betreuungsgruppen

Pflegeeinrichtungen

- 🕒 Pflegeeinrichtungen / Pflegewohngruppen / Kurzzeitpflege: Beratung und Unterstützung bei der Suche nach einer Pflegeeinrichtung in Zusammenarbeit mit Angehörigen, Heimen und Diensten

Kosten und Finanzierung

- 🕒 Kosten und Finanzierung der Hilfen
- 🕒 rechtliche Ansprüche und Leistungen, insbesondere der Pflegeversicherung

Entlastungsgespräche

- 🕒 Gespräch über die eigene Situation

Weitere Aufgaben des Seniorenbüros

🕒 Öffentlichkeitsarbeit

Kostenfreie Vorträge und Informationsveranstaltungen für Gruppen, Vereine, Initiativen und Treffs etc.

🕒 Sozialplanung für Ältere

Bei der Sozialplanung wird die Infrastruktur im Bereich Älterwerden und Pflege erfasst. Die vorhandenen Angebote und die Planungen werden mit den Bedarfen abgeglichen. Fehlende Angebote werden an Träger und Politik kommuniziert. In der Sozialplanung kooperieren wir mit allen Anbietern der Seniorenarbeit und Pflege, um die Lebensbedingungen für Ältere in Freiburg – insbesondere in den Stadtteilen – weiterzuentwickeln.