

# EBNET

Mittwoch, 26. Mai 2021 • Nummer 21

## Informationsblatt der Ortsverwaltung



Am Donnerstag, 3. Juni 2021, wird anlässlich des Fronleichnamfestes, wie schon seit über 250 Jahren, vom Galgenberg her das Fest mit Böllerschüssen begleitet.

Da dieses Jahr coronabedingt keine Prozession stattfinden kann, wird sich die Anzahl der Böller reduzieren.

Der erste Schuss wird um 9.00 Uhr zu hören sein, der letzte gegen 11.30 Uhr.

Wir freuen uns mit vielen Mitbürgerinnen und Mitbürgern darauf, diese alte Ebneter Tradition aufrecht zu erhalten.

Ihr Böllerteam Ebnet



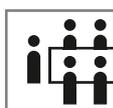
### Neues aus der Bürgerbefragung des Ortschaftsrates Ebnet

Insgesamt wurden 271 Befragungsbögen bei der Ortsverwaltung eingereicht, davon Teilnehmende

bis 20 Jahre	13	zwischen 41 – 50 Jahren	43
zwischen 21 – 30 Jahren	16	zwischen 51 – 60 Jahren	51
zwischen 31 – 40 Jahren	52	über 60 Jahre	96

Sobald die Auswertung abgeschlossen ist, werden wir Sie über die Ergebnisse informieren.

An dieser Stelle nochmals herzlichen Dank an alle, die sich beteiligt haben!



AUS DEM

ORTSCHAFTSRAT

### Aus der Sitzung des Ortschaftsrates vom 17.05.2021

#### TOP 2 Verwendung von Mitteln des Ortschaftsrates Anschaffungen für die Dreisamhalle

Wie Ortsvorsteherin Schramm zunächst informierte, schreitet der Innenausbau der Dreisamhalle rasch voran. Nach den Sommerferien wird die Halle wieder in Betrieb genommen werden. Um bis dahin noch notwendige Neuanschaffungen auf den Weg bringen zu können, bat die Verwaltung den Rat um die Freigabe der für diesen Zweck angesparten Verfügungsmittel.

Geplant ist eine Grundausstattung der von den Vereinen genutzten Räume mit Schränken und Regalen. Ebenso steht die Anschaffung von 50 stabilen und bequemen Klappstühlen für den Probenbetrieb auf der Bühne und für sonstige Bedarfe an. Mobile Garderobenelemente für Veranstaltungen und eine elektronisch gesteuerte und fest installierte Projektionsleinwand für den Multifunktionsraum, der auch für Sitzungen des Ortschaftsrates, sowie der Ebneter Vereine und Institutionen genutzt werden kann, muss ebenfalls selbst finanziert werden.

Nach Aussprache stimmte der Rat dem Vorschlag der Verwaltung zu und gab einstimmig 10.000 € und damit rund die Hälfte der für die Halle angesparten Verfügungsmitteln für diese Anschaffungen frei. Einigkeit bestand darüber, dass die dann noch vorhandenen Mittel zunächst weiter zurückgestellt werden, da in der jetzigen Phase noch nicht alle Bedarfe absehbar sind.

#### Top 3 Neubau eines Reihenmittelhauses im Salamanderweg (alter Sportplatz)

Dem Ortschaftsrat lag der Bauantrag für ein Reihenmittelhaus mit einer Abweichung zu den Festsetzungen des Bebauungsplanes zur Stellungnahme vor. Die Antragsteller möchten beim Bau des zweigeschossigen Gebäudes das Obergeschoss um ca. 1 Meter nach Norden über dem Eingangsbereich und ca. 0,4 Meter nach Süden erweitern, um damit eine Vergrößerung der Nutzfläche zu erreichen. Die Grundstücke für die Reihenhäuser wurden nach sozialen Kriterien von der Stadt Freiburg in Erbpacht vergeben. Wie dem Rat bekannt ist, haben alle berücksichtigten Familien mindestens drei Kinder. Dieser Umstand macht es, wie eine Rätin darlegte, nachvollziehbar, dass die Familien um jeden Quadratmeter Wohnraum bemüht sind.

Fortsetzung auf Seite 2

Alle Fraktionen waren jedoch erstaunt, dass vom Baurechtsamt (BRA) zwar die Stadt als Grundstückseigentümer des Erbpachtgrundstückes, vertreten durch das Amt für Liegenschaften und Wohnungswesen (ALW), als Angrenzer informiert wurde, nicht jedoch wohl die Familien, die auf den Nachbargrundstücken in Erbpacht bauen werden. Ortsvorsteherin Schramm erläuterte, dass das BRA sich bei dieser Vorgehensweise strikt an die Landesbauordnung gehalten hat. Es bestand im Rat Einigkeit darüber, dass dennoch die unmittelbaren Nachbarn einbezogen werden müssten, da die Abweichung vom Bebauungsplan zumindest indirekte Auswirkungen auf die beiden direkt angrenzenden Reihenhäuser haben wird.

Um das Verfahren nicht zu verzögern, verzichtete der Rat auf einen Antrag zur Vertagung und stimmte dem Bauantrag unter dem Vorbehalt der Zustimmung des Stadtplanungsamtes und der Beachtung der nachbarschaftlichen Belange mit 9 Ja-Stimmen und 2 Enthaltungen zu. Darüber hinaus informiert Ortsvorsteherin Schramm das für die Erbpachtvergabe zuständige ALW über die Bedenken des Rates und die dringende Bitte um Einbezug der Erbpächter der Nachbargrundstücke.

#### Top 4 Aktuelles und Bekanntgaben

Ortsvorsteherin Schramm informierte die Räte über die bevorstehende Anbringung von zwei Müllbehältern im Bereich um das neue Sportgelände des SV Ebnet. Der Verein war auf die Ortsverwaltung zugekommen, da insbesondere auf dem Parkplatz, aber auch im Umfeld des Geländes, ständig zahlreich Hundekotbeutel herumliegen.

Der Parkplatz ist sehr beliebt bei Spaziergänger\*innen mit und ohne vierbeinige Begleitung. Bisher haben die Ehrenamtlichen des Sportvereins die Beutel aufgesammelt und in der Vereinstonne entsorgt. Nun wurde dringend um Hilfe durch das Aufstellen von Abfallbehältern und bei der Leerung gebeten.

Da die bereits gegenüber der Stadt vorgebrachten Bitten um Müllbehältnisse in diesem Bereich immer wieder abschlägig beschieden wurden, wird die Ortsverwaltung die Müllbehälter selbst finanzieren und für wöchentliche Leerung sorgen.

Ein Rat wandte ein, dass damit das Fehlverhalten Einzelner auf die Gemeinschaft abgewälzt wird. Insgesamt war man sich allerdings einig, dass die Unterstützung des SV-Ebnet sinnvoll ist.

### Spruch der Woche

Ich denke, Gefühle verlieren sich,  
wenn man sie in Worte fasst;  
sie sollten besser in Taten umgesetzt werden,  
die Ergebnisse bringen.

- Florence Nightingale -



## WICHTIGE NOTFALL - RUFNUMMERN

Polizei-Notruf 110  
Notarzt/Rettungsdienst 112  
Feuerwehr-Notruf 112  
Polizei-posten Littenweiler  
Schnaitweg 3 0761/5575600  
Polizeizentrale  
Polizeirevier  
Freiburg-Süd, Heinrich-von-Stephan-Str. 4  
0761/882-4421

Ärzte-Notdienst  
Notfallpraxis Kinder  
Josephkrankenhaus, Sautierstr. 1  
Tel.: 0180 6076111

Notfallpraxis Erwachsene  
Uni-Klinik, Hugstetter Str. 55  
Tel.: 116 117  
Zahnärztlicher Notdienst:  
Tel. 8 85 08 30

Tierärztlicher Notfalldienst:  
Tel.: 7 22 66

Giftnotrufzentrale 0761/1 92 40

badenova, Störungen bei der Versorgung  
mit Strom, Gas, Wasser, Wärme und Ab-  
wasser 0800 2 767 767 (kostenlose Hotline)

Apothekendienst (am Wochenenden und  
Feiertagen) Der tägliche Notdienstwechsel  
ist um 8.30 Uhr. Eine Ansage aller dienst-  
bereiten Apotheken in der Umgebung hören  
Sie unter Tel. 01805-002963

#### Samstag, 29.05.2021

Zähringer-Apotheke  
Habsburgerstr. 114  
79104 Freiburg

#### Sonntag, 30.05.2021

Breisgau-Apotheke am Hauptbahnhof  
Eisenbahnstr. 64  
79098 Freiburg

#### IMPRESSUM

Herausgeber: Ortsverwaltung Ebnet, Steinalde 6, 79117 Freiburg-Ebnet • Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Ortsverwaltung Ebnet, Telefon: 0761 6968980, Telefax: 0761 69689819, E-mail: ov-ebnet@stadt.freiburg.de, Internet: www.freiburg.de

Für den Anzeigenteil/Druck:

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach, Telefon: 07771 9317-11, Telefax: 07771 931740  
E-mail: anzeigen@primo-stockach.de, Homepage: www.primo-stockach.de



**DIE ORTSVERWALTUNG**

**INFORMIERT**

**Achtung vorgezogener Redaktionsschluss**

Bitte beachten Sie, dass in der KW 22 der Redaktionsschluss vorgezogen wird:

Für die Ausgabe **Mittwoch, 02.06.2021** ist der Redaktionsschluss **Freitag, 28.05.2021, 9.00 Uhr**. Später eingehende Berichte können leider nicht mehr berücksichtigt werden.

Ihre Ortsverwaltung Ebnet.



**KATH. PFARRGEMEINDE**

**ST.HILARIUS**

**Katholische Kirchengemeinde Freiburg Ost,**

Sudetenstraße 20, Tel. 6 73 77 / Fax 600 87 62  
 E-Mail-Adresse: pfarramt-barbara@kath-freiburg-ost.de  
 Dr. Winfrid Keller, Pfarrer Tel. 6 73 77  
 Kindergarten St. Franziskus Ebnet Tel. 6 76 12  
 Sozialstation Freiburg, Bezirk Ost Tel. 51 58 76 30  
 Kath. Seelsorgebereitschaft rund um die Uhr Tel. 0800-40 44 333 77

**Geänderte Öffnungszeiten:**

**Ab dem 11.01.2021 bleibt das Pfarrbüro für Publikumsverkehr geschlossen.**

Gerne sind wir weiterhin Mo, Di, Do von 9-12 Uhr telefonisch erreichbar oder per E-Mail.

**Freitag, 28. Mai – Votivmesse vom Heiligen Geist**

19.00 Uhr Eucharistiefeier - Gedächtnis für Prof. Dr. Dr. Josef Wehrle

**Sonntag, 30. Mai - Dreifaltigkeitssonntag**

Lesungen: Dtn 4, 32-34.39-40; Röm 8, 14-17  
 Evangelium: Mt 28, 16-20

18.30 Uhr Ökumenischer Gottesdienst **am Friedenskreuz** (Galgenberg)

Bei regnerischem Wetter findet die Andacht um 18.00 Uhr in der Kirche St. Hilarius statt.

**Weitere Gottesdienste**

**in der Kath. Kirchengemeinde Freiburg Ost:**

	Hl. Dreifaltigkeit	St. Barbara	St. Peter und Paul
Samstag, 29.05.2021	—	18.30 Uhr	—
Sonntag, 30.05.2021	09.30 Uhr mit Kinderwortgottesdienst	09.30 Uhr Wort-Gottes-Feier mit Kommunionfeier	11.00 Uhr

**Ökumenische Andacht am Friedenskreuz Ebnet**

Die Pfarrgemeinde St. Hilarius zusammen mit der Auferstehungsgemeinde laden herzlich ein zur traditionellen ökumenischen Friedensandacht am Sonntag nach Pfingsten: **Sonntag, 30. Mai 2021, um 18.30 Uhr am Friedenskreuz** in Freiburg-Ebnet. Sitzunterlagen sind selbst mitzubringen. Auf der Wiese sind die geltenden Abstandsregeln beim Sitzen bzw. Stehen einzuhalten. Während der Andacht soll gemeinsam darüber nachgedacht werden, wie wir alle zum Frieden bei uns und in der Welt beitragen können. Bei regnerischem Wetter findet die Andacht um 18.00 Uhr in der Kirche St. Hilarius statt.

Das Vorbereitungsteam freut sich auf Ihr Kommen.

**„Ebnet feiert Fronleichnam“**

Wie bereits im letzten Gemeindeblatt mitgeteilt, findet der **Fronleichnamsgottesdienst am 03. Juni 2021 im Pfarrgarten** in Ebnet statt. Obwohl in diesem Jahr schweren Herzens auf die Prozession verzichtet werden muss, wäre es toll, wenn dennoch viele Häuser in Ebnet festlich geschmückt wären.

Liebe Gemeindemitglieder, wir laden Sie ein, Ihre Fenster oder Blumentröge mit gelb-weißen Fähnchen zu schmücken. Die Pfarrgemeinde St. Hilarius stellt diese zur Verfügung, falls keine vorhanden sind. Ab Samstag, 29. Mai 2021 stehen sie in der Kirche und unter dem Pfarrheim zur Abholung bereit.

Ihr Gemeindeteam.

**Kirchengemeinde Freiburg Ost:**

**Herzliche Einladung zum Empfang des Sakramentes der Versöhnung.**

Bitte wenden Sie sich zur Terminvereinbarung an das Pfarrbüro St. Barbara.

**Nutzung von Gemeindeheimen und Cella**

In unseren Pfarrheimen, Pfarrräumen und in der Cella sind sämtliche Gruppenaktivitäten mindestens bis zum Ende des verordneten allgemeinen Lockdowns leider nicht möglich.

**Bücherei St. Barbara**

**Apocalypse now.** Die Corona-Krise scheint nicht zu enden, die Klimaerhitzung wird immer deutlicher spürbar, Flüchtlinge irren durch die Welt, die Kirche gibt vielen nicht die Geborgenheit, für die sie stehen sollte – **Apocalypse now?**

Wir präsentieren einige Bücher aus unserem Bestand auf unserem neuen Büchertisch und laden zum Weiterdenken und Diskutieren ein. Romane und Sachbücher, die zu erkennende Trends zu Ende denken, können uns warnen, trösten oder Perspektiven eröffnen.

**Öffnungszeiten:** Im Moment können wir nur sporadisch „Call & Collect“-Termine anbieten. Bei einer stabilen 7-Tage-Inzidenzzahl unter 50 können wir wieder zu unseren normalen Zeiten öffnen.



**EVANGELISCHE**

**PFARRGEMEINDE OST**

**Evangelische Pfarrgemeinde Ost**

Pfr. Jörg Wegner, Tel. 69679178  
 Das Pfarrbüro (Hirzbergstr. 1) ist von Montag bis Freitag telefonisch von 9 bis 15 Uhr erreichbar.  
 Es gibt derzeit keinen Publikumsverkehr. Bei wichtigen Angelegenheiten können Sie aber gern einen Termin vereinbaren. (Tel: 0761-50361580 auferstehungskirche.freiburg@kbz.ekiba.de)

**Gottesdienste:**

**Sonntag, 30.05.**

10 Uhr Gottesdienst (gemeinsam mit der Friedenskirche) Prof. Dr. Weymann

**Sonntag, 06.06.**

10 Uhr Gottesdienst Pfr. Wegner

Die Auferstehungsgemeinde zusammen mit der Pfarrgemeinde St. Hilarius lädt herzlich ein zur traditionellen ökumenischen Friedensandacht am Sonntag nach Pfingsten, 30. Mai 2021, um 18.30 Uhr am Friedenskreuz in Freiburg-Ebnet.

Sitzunterlagen sind selbst mitzubringen. Auf der Wiese sind die geltenden Abstandsregeln beim Sitzen bzw. Stehen einzuhalten. Während der Andacht soll gemeinsam darüber nachgedacht werden, wie wir alle zum Frieden bei uns und in der Welt beitragen können. Bei regnerischem Wetter findet die Andacht um 18.00 Uhr in der Kirche St. Hilarius statt.

Das Vorbereitungsteam freut sich auf Ihr Kommen.

**Am Samstag, 5.6. findet kein AusKLANG der Woche statt.**

In der Pfarrgemeinde Ost finden präsentische Gottesdienste statt, wenn der Inzidenzwert von 100 in der Stadt Freiburg nicht überschritten wird. Zugrunde gelegt wird der Inzidenzwert jeweils vom Vortag.

Alle Gottesdienste finden unter Berücksichtigung des gottesdienstlichen Schutzkonzeptes statt. Angesichts der Corona-Beschlüsse sind Änderungen möglich.

Bitte informieren Sie sich immer zeitnah auf der Homepage der Evangelischen Pfarrgemeinde Ost / Auferstehungskirche, [www.evangelisch-freiburg-ost.de](http://www.evangelisch-freiburg-ost.de)

ob und wie Gottesdienste stattfinden dürfen!

Dort kann man sich auch für den Newsletter anmelden.

Und unter <https://anchor.fm/himmelweit> können Sie zu jedem Wochenende unsere Podcast-Predigt abrufen.

Die Kirche ist tagsüber geöffnet.

Für alle Fragen nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf.

Unsere Infobroschüre „Kurz und Bündig“ finden sie bei Lebensmittel Band in Kappel, im Vorräum des Rathauses in Ebnet, sowie in der Auferstehungskirche und im Salzladen.

**WAS SONST NOCH****INTERESSIERT****Ferienangebote für Kinder und Jugendliche**

auf [www.freiburger-ferien.de](http://www.freiburger-ferien.de)

Ferienstimmung trotz Corona: Auf der Internetseite [www.freiburger-ferien.de](http://www.freiburger-ferien.de) informiert die Stadt Freiburg über coronakonforme Angebote für Kinder und Jugendliche in den Pfingstferien und weiteren Ferien 2021. Bereits jetzt finden sich dort über 70 Präsenz- und Online-Veranstaltungen wie Zirkuscamp, Capoeira oder Back-Club – und täglich kommen weitere dazu.

Die Auswirkungen der Corona-Pandemie sind für viele Kinder und Jugendliche nicht einfach. Die gewohnten Freizeitangebote konnten sie in den letzten Monaten oft gar nicht oder nur online nutzen. Umso erfreulicher ist es, dass die neue Corona-Verordnung in den Pfingstferien Angebote für Kinder und Jugendliche unter Pandemiebedingungen erlaubt. Voraussetzung sind feste Kleingruppen, ein Hygienekonzept und die Einhaltung der Maskenpflicht. Das Ferienangebot darf auch stattfinden, wenn die Inzidenz in Freiburg über 100 steigt. Die Kinder müssen dann zwei Mal pro Woche einen negativen Corona-Test nachweisen.

Infos zu den aktuell geltenden Rahmenbedingungen und Inzidenzwerten gibt es auf [www.freiburger-ferien.de](http://www.freiburger-ferien.de).

Die Teilnahme an den Angeboten ist nur nach vorheriger Anmeldung bei den Veranstaltern möglich. Im Infektionsfall werden die Anmeldedaten an das Gesundheitsamt weitergegeben.

Das Amt für Kinder, Jugend und Familie bedankt sich bei allen Akteuren, die ihre coronakonformen Angebote auf [www.freiburger-ferien.de](http://www.freiburger-ferien.de) eingestellt haben und wünscht den Freiburger Kindern und Jugendlichen schöne Ferien.

**-27. Mai, „Donnerstagwandertreff“,**

Nimbergpfad über Nimberg nach March-Benzhausen.

Aufstieg: 100m, Gehzeit: 3,15Std/10km,

Rucksackverpflegung: ja Einkehr: am Schluss, Treff: 9:30 Uhr,

Abfahrt: 9:40 Uhr, Hbf Stadtbahn 4, nach Zähringen,

Gundelfinger Str., Bstg 3, Ankunft 10 Uhr. Abfahrt: 10:03 Uhr

Gundelfinger Str. Bstg 7, Regionalbus 201, Nimburg Rathaus,

10:24 Uhr Ausstieg Nimburg Krone,

Führung: Karl-Heinz Schmidt, Tel: 07663/2425,

Wanderführer wartet an der Haltestelle Nimburg Krone.

Teilnehmerzahl begrenzt, bitte anmelden,

**-29. Mai, Samstag: „Stammtisch“,**

im Berglusthaus ab 14 Uhr, Wanderung: Treffpunkt: 12:00 Uhr,

Bertoldsbrunnen, Linie 2 Güntertal, 12:36 Uhr,

VAG BUS 21 nach Horben Rathaus, Gehzeit: 1,15Std,

Horben/Rathaus 607m - Horben/Ignazhof 587m - Mainackerhof

755m - Parkplatz/Gerstenhalm 850m - Eckewitti 860m -

Am Geißenfels 855m - Berglusthaus 831m.

**Übernachtung nicht möglich!**

**-30. Mai, Sonntag: „Radtour im Dreisamtal“,**

Baldenwegerhof-Stegen-Burg am Wald-Buchenbach-Himmelreich,

Treff: 10:00 Uhr, Konzerthaus Freiburg, ebene Strecke,

Fahrzeit: 4–5Std/30km, leicht, Einkehr: ja,

Rucksackverpflegung: ja, genügend zu trinken mitnehmen,

Führung: Rudi Andris, Tel.: 0761/25010

**-30. Mai, Sonntag: „Rund um das Wiedener Tal“,**

Utzenfeld-Knöpflersbrunnen-Wiedener Eck, Treff: 8:25 Uhr,

Hbf, Zug Titisee, Zuzahlung ab Notschrei,

Auf-/Abstieg: 700m/150m, Gehzeit: 4,5Std/13km, schwer,

Einkehr: möglich, Rucksackverpflegung: ja,

Führung: Brigitte Huber, Tel. 7641/9330469

**Wichtige Information:**

05./06. Juni 2021, **Kulturreise CBL/Hohbühl,**

Franz. Jura, Haut Doubs/Pontarlier

und ins Schweizer Jura/St. Croix,

**verschoben auf 2022!**

**Bei allen Wanderungen sind Gäste herzlich willkommen.**

**Durchführung nur, wenn es Corona-Bestimmungen zulassen!**



Ende des redaktionellen Teils



**Immobilien?** Tel: 07720-858390 [baum-immobilien.de](http://baum-immobilien.de)  
Stuttgart - Villingen-Schwenningen - Rottweil - Konstanz - Freiburg - Zürich

**Kaffeemaschinen Werkstatt**  
Mo - Fr 8 - 16 Uhr | 07661 - 9796050 | 79199 Burg Birkenhof | Bürger Platz 2

Seit über 30 Jahren erfolgreich!  
**Holz ist Müller schön !!**  
[www.schreinerei-muellerschoen.de](http://www.schreinerei-muellerschoen.de)

**BLEIBEN SIE MOBIL!**  
**FÜHRERSCHEINFREI**



**Charly®**  
Hohe Reichweite  
Geschlossene Kabine mit Heizung  
Geräumiger Kofferraum

**Pride Elektromobile**  
Mobilität und  
Unabhängigkeit im Alltag

6 KM/H & 15 KM/H

+ weitere Modelle bis 45 km/h und  
Mopedführerschein möglich

**07644 - 92179-21 Fax: -20**  
[www.seniorenelektrofahzeug.de](http://www.seniorenelektrofahzeug.de)  
Leichtmobile GmbH & Co. KG 79341 Kenzingen Tullastr. 6

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
03944 - 36160 • [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
Wohnmobilcenter Am Wasserturm e.K.

- An unsere Anzeigenkunden -

**RUNDUM GUT BERATEN.  
ANZEIGENPLANUNG VOR ORT.**

Rufen Sie einfach an. Gerne beraten wir Sie persönlich.

**Verlagsbüro Rappenecker**

Tel. 07633/ 93336-50 • Fax 07633/ 93336-59  
E-Mail: [primo@verlagsbuero-rappenecker.de](mailto:primo@verlagsbuero-rappenecker.de)  
Im Quellengrund 5 • 79238 Ehrenkirchen



**PRIMO**  
Verlag | Druck | Service

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG  
Meßkircher Str. 45 • 78333 Stockach  
[www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)

**Sinnvolles tun?**

**Bringen Sie Ihre  
Stärken ein!**



## Ihr Arbeitsplatz ...

Für unsere neue Krippe Spatzennest in Kirchzarten suchen wir ab dem 01.08.2021 einen

**Erzieher, Kinderpfleger oder  
Fachkraft nach §7 KitaG (m/w/div)**

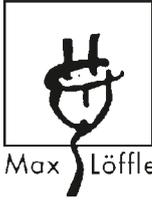
in Teilzeit (ca. 27,3 Stunden pro Woche)



**Infos &  
Bewerbung**

Andreas Sendlbeck  
Tel. 0761 8965-429  
[bewerbung@caritas-bh.de](mailto:bewerbung@caritas-bh.de)  
[www.caritas-bh.de/jobs](http://www.caritas-bh.de/jobs)

**Elektro**



**Max Löffler**

**Elektroinstallationen,  
Elektro- und Haushaltsgeräte  
Kundendienst für Elektrogeräte**

Littenweiler Str. 6 • 79117 Freiburg-Littenweiler  
Tel.: (0761) 6 71 15 • Fax: (0761) 6 57 84  
e-mail: [Max-Loeffler@t-online.de](mailto:Max-Loeffler@t-online.de)  
[www.elektro-maxloeffler.de](http://www.elektro-maxloeffler.de)

Inhaber: Thomas Sandfort

**Hegwein**   
BÄUME. GÄRTEN. LANDSCHAFT.

## BÜROKRAFT GESUCHT!

Zur Verstärkung unseres Büros in Kirchzarten suchen wir eine **Bürokraft** (m/w/d).

Sie kümmern sich um die Belegablage, Lohnbuchhaltung, Rechnungseingang und -erstellung, führen das Kassenbuch und die Korrespondenz, sind souverän am Telefon und fit in Datev, Dataflor und MS Office.

Wir bieten Ihnen eine Teilzeitstelle mit flexiblen Arbeitszeiten an.

**Auf Ihre Bewerbung freuen wir uns!**

Neuhäuser Straße 110 | 79199 Kirchzarten  
T 0761 - 64 586 | [kontakt@hegwein-garten.de](mailto:kontakt@hegwein-garten.de)  
[www.hegwein-garten.de](http://www.hegwein-garten.de)

# ERDBEER-BUCHWEIZEN-SALAT MIT GÄNSEBLÜMCHEN-TOPPING UND RINDERFILETSPITZEN

## ZUTATEN

FÜR 4 PERSONEN

### Fleisch:

600 g Rinderfilet-Spitzen  
(vom heimischen Metzger oder Züchter)  
50 ml Brandy  
50 ml Sahne  
100 ml Kalbsfond oder Bratenjus  
1 Prise Salz  
1 EL Sonnenblumenöl  
1 EL eingelegter Grüner Pfeffer

### Salat:

1 Handvoll Buchweizen  
250-300 g Erdbeeren  
(aus regionaler Ernte)  
2 TL Honig  
4 TL dunkler Balsamicoessig  
1 Handvoll Gänseblümchen  
(selber pflücken - aber bitte  
keinesfalls in Nähe einer Straße!)



## ZUBEREITUNG

### Fleisch:

Die Rinderfiletspitzen in Streifen schneiden, salzen und in einer heißen Pfanne in Sonnenblumenöl von beiden Seiten scharf anbraten. Grünen Pfeffer hinzu, Brandy hineingeben und vorsichtig flambieren. Sahne und Kalbsfond dazu und kurz aufkochen lassen. Mit Salz abschmecken. Das Rindfleisch sollte noch einen rosa Kern haben.

### Salat:

Buchweizen in einer kleinen Pfanne kurz anrösten. Erdbeeren halbieren, mit Honig und Balsamico marinieren und mit den gerösteten Buchweizen und Gänseblümchen bestreuen.

Erdbeer-Buchweizensalat auf einem Teller mittig anrichten. Die Rinderfiletspitzen rundherum legen, mit grünen Pfefferkörnern garnieren.

## TIPPS & TRICKS

Erdbeeren enthalten zweimal soviel Asparaginsäure wie Spargel. Diese Säure regt den Stoffwechsel an und entwässert den Körper. Wie das meiste Obst enthält die Erdbeere Ballaststoffe - unverdauliche Fasern, die bei ausreichender Flüssigkeitszufuhr die Verdauung anregen. Die roten Früchtchen sind ein gesunder, natürlicher Appetitzügler. Ein paar Erdbeeren vor dem Essen bremsen das Hungergefühl. - Gänseblümchen erinnern vom Geschmack her an Feldsalat, haben ein leicht nussiges Aroma. Während die jungen Blätter aufgrund ihrer Milde geschätzt werden, empfindet man die Blüten als leicht bitter. Gänseblümchen sind sehr gesund, da sie uns viel Vitamin C und Kalium bescheren. In der Heilkunde gelten sie als Heilkraut, wirken sie doch u. a. verdauungs- und stoffwechselanregend.





## Unsere Aktion für Sie

Starten Sie mit unserer  
beliebtesten Aktion in den Sommer.

**4 + 2 =  
6 Anzeigen**  
oder  
**3 + 1 =  
4 Anzeigen**

Unsere Aktion gilt vom 31. Mai 2021 (KW 22)  
bis 30. Juli 2021 (KW 30).

■ Aktionscode P2021-03

Es gelten unsere AGB (siehe [www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)) und unsere aktuelle Preisliste für Gewerbetreibende und Werbeagenturen. Um in den Genuss dieser Aktion zu kommen liefern Sie bitte Ihre druckfähigen, fertigen Anzeigenvorlagen (Daten) bis donnerstags, 9 Uhr in der Vorwoche. Ebenfalls bitten wir um die Abbuchungserlaubnis, andere Zahlungsmethoden sind ausgeschlossen. Alle bestehenden Rabatt-, Abschluss- und Skontovereinbarungen mit unserem Verlag sind au-

ßer Kraft gesetzt. Jedoch wird das mm-Volumen Ihrem Kundenkonto gutgeschrieben. Ihre Anzeigenschaltung muss durch sechs teilbar oder durch vier teilbar sein und in sechs/vier aufeinanderfolgenden Wochen geschaltet werden. Farbzuschläge sind nicht rabattierfähig. Die zwei günstigsten Ausgaben sind für Sie kostenlos.

**Bitte Aktionscode P-2021-03 bei der Anzeigenbestellung angeben.**

 **PRIMO**  
Verlag | Druck | Service



0 77 71 93 17-11



0 77 71 93 17-40



[anzeigen@primo-stockach.de](mailto:anzeigen@primo-stockach.de)



[www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)



„Aşı mı?  
Ben de varım.“

„Impfung? Da spiele ich mit.“

**#ÄRMELHOCH  
FÜR DIE IMPFUNG**

**Emre Can lässt sich impfen.** Denn nur die Corona-Schutzimpfung bringt unseren Alltag zurück.  
Mehr unter [corona-schutzimpfung.de](https://corona-schutzimpfung.de) oder kostenfrei unter **Info-Tel. 116 117** und **0800 0000837**  
(English, العربية, Türkçe, Русский).

**Zusammen  
gegen Corona**



ROBERT KOCH INSTITUT



**BZgA** Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung