

# EBNET

Mittwoch, 16. März 2022 • Nummer 11

## Informationsblatt der Ortsverwaltung



### Öffentliche Sitzung des Ortschaftsrates

Am **Dienstag, den 22.03.2022** findet um **19:00 Uhr** in der **Dreisamhalle, Unteres Grün 15**, eine öffentliche Sitzung des Ortschaftsrates statt, wozu wir die Bürgerinnen und Bürger unseres Stadtteils recht herzlich einladen.

#### Tagesordnung

1. Bürgerfragestunde
2. Antrag der Fraktion Freien Wähler: „Vollumfängliche Information oder Anhörung des Ortschaftsrates Ebnet über zukünftige Baumaßnahmen, falls diese die Gemarkung Ebnet tangieren oder die Ortschaft Ebnet Angrenzer ist“
3. Verwendung von Mitteln des Ortschaftsrates hier: Sichtschutz für die Vereinsräume im UG der Dreisamhalle
4. Aktuelles und Bekanntgaben

Nachträge und Ergänzungen der Tagesordnung werden durch Anschlag an der Verkündungstafel der Ortsverwaltung ortsüblich bekannt gegeben.

**Es besteht weiterhin die Pflicht zum Tragen einer FFP2- Maske.**

Mit freundlichen Grüßen  
Beate Schramm  
Ortsvorsteherin



### KATH. PFARRGEMEINDE

### ST.HILARIUS

Katholische Kirchengemeinde Freiburg Ost, Sudetenstraße 20,  
Tel. 6 73 77 / Fax 600 87 62  
E-Mail-Adresse: pfarramt-barbara@kath-freiburg-ost.de  
Dr. Winfrid Keller, Pfarrer Tel. 6 73 77  
Kindergarten St. Franziskus Ebnet Tel. 6 76 12  
Sozialstation Freiburg, Bezirk Ost Tel. 51 58 76 30  
Telefon Seelsorge rund um die Uhr Tel. 0800-1110111  
oder 0800-1110222

Kath. Seelsorgebereitschaft rund um die Uhr Tel. 0800-40 44 333 77

Öffnungszeiten Pfarrbüro Sudetenstraße:  
Mo, Di, Do von 09.00 bis 12.00 Uhr  
Di von 15.00 bis 17.00 Uhr  
Donnerstagnachmittags bleibt das Zentrale Pfarrbüro bis auf weiteres geschlossen.

**Mittwoch, 16. März**  
20.00 Uhr Gemeindeteam-Sitzung im Pfarrheim

**Freitag, 18. März – Freitag der zweiten Fastenwoche**  
19.00 Uhr Eucharistiefeier am Vorabend des Hochfestes des hl. Josef

**Sonntag, 20. März - 3. Fastensonntag**  
Lesungen: Ex 3,1-8a.13-15; 1 Kor 10,1-6.10-12  
Evangelium: Lk 13,1-9

**06.00 Uhr „Route spirituell“** – Morgendliche Fahrradtour mit dem Pfarrer durch das Dreisamtal mit vier spirituellen Impulsen zur Österlichen Bußzeit - Treffpunkt vor der Kirche St. Barbara Littenweiler  
**18.30 Uhr Eucharistiefeier** – Gedächtnis für Anneliese Ruh, Ida Steinhart, Josef und Maria Ruh

#### MINISTRANTENPLAN

**Sonntag, 20. März**  
Estelle und Cosmea von Hartrott

#### Weitere Gottesdienste in der Kath. Kirchengemeinde Freiburg Ost:

	Hl. Dreifaltigkeit	St. Barbara	St. Peter und Paul
Samstag, 19.03.2022		08.00 Uhr Eucharistiefeier – mit Lectio divina	18.30 Uhr Eucharistiefeier
Sonntag, 20.03.2022	11.00 Uhr Eucharistiefeier mit Kinderwort- gottesdienst	11.00 Uhr Gottesdienst zur Firmieröffnung (nur für Familien der Firmlinge)	09.30 Uhr Wort-Gottes-Feier mit dem Kindergarten



### DIE ORTSVERWALTUNG

### INFORMIERT



**Ukraine-Krieg**

Für ihre Hilfsprojekte ruft Caritas international zu Spenden auf.  
**Spenden mit Stichwort „Ukraine-Krieg, CY01026“ werden erbeten auf:**

**Caritas international**  
**Bank für Sozialwirtschaft Karlsruhe**  
**IBAN: DE88 6602 0500 0202 0202 02**  
**BIC: BFSWDE33KRL**  
**Stichwort: Ukraine-Krieg, CY01026**

**Herzliche Einladung zur Gemeindeteam-Sitzung am Mittwoch, 16. März 2022 um 20.00 Uhr im Pfarrheim, Steinhalde 22.**

**Regelungen in der Pandemie-Zeit**

Hygienekonzepte und Abstandsregeln, Maskenpflicht (FFP2 in den Alarmstufen) sind weiterhin bis mindestens 20.03.2022 einzuhalten (Die kirchliche Regelung ist momentan strenger als die des Bundeslandes).

**Kirchengemeinde Freiburg Ost:**

**Herzliche Einladung zum Empfang des Sakramentes der Versöhnung.** Bitte wenden Sie sich zur Terminvereinbarung an das Pfarrbüro St. Barbara (Tel. 67 377).

**„Route spirituell“**

Ein erstmaliges und besonderes Element der Fastenzeit stellt die an zwei Fastensonntagen (06. März und 20. März) angebotene Fahrradtour in der morgendlichen Frühe dar. Treffpunkt ist vor der Kirche St. Barbara in Littenweiler. Die Tour dauert eine gute Stunde und führt über Ebnet, Zarten und Kirchzarten zurück nach Littenweiler. An vier Orten werden wir verweilen und wollen uns vom Sonntagevangelium eine Wegweisung für den Alltag geben lassen. Herzliche Einladung!  
 Nur bei extrem schlechter Witterung (Schnee und Glatteis und strömendem Regen) entfällt die Tour.

**Ausstellung in der Fastenzeit in der Kirche St. Barbara**

Zur Ausstellung über die Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen lädt die Laudato Si-Gruppe ab dem 25.02. bis zum Ende der Fastenzeit ein.

**Sie möchten die Kommunion empfangen, schaffen es aber nicht in die Eucharistiefeier? Sie kennen eine andere Person, der es so geht und der Sie die Kommunion bringen können?**

Sagen Sie uns Bescheid. Wir wünschen uns, dass Sie alle an unserer eucharistischen Gemeinschaft teilhaben. Das verbindende Zeichen unserer Gemeinschaft ist die gemeinsame Feier der Eucharistie. In der Kommunion schenkt uns Jesus Christus die Gemeinschaft mit Gott und untereinander. Durch sie werden wir ein Leib mit vielen Gliedern. Darum ist es unser Wunsch, den Mitgliedern unserer Gemeinde den Empfang der Kommunion zu ermöglichen, selbst wenn gesundheitliche Probleme den Besuch der Heiligen Messe verhindern.

Ansprechperson: Dr. Winfrid Keller, Tel. 67 377,  
 pfarramt-barbara@kath-freiburg-ost.de

**EVANGELISCHE****PFARRGEMEINDE OST**

Pfr. Jörg Wegner, Tel. 6967 9178

Das Pfarrbüro (Hirzbergstr. 1) ist von Montag bis Freitag zu den folgenden Öffnungszeiten erreichbar:

Mo, Di, Do, 9:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr

Mi 16:00 – 18:00 Uhr, Fr 11:00 – 13:00 Uhr

Es gibt derzeit keinen Publikumsverkehr. Bei wichtigen Angelegenheiten können Sie gerne einen Termin vereinbaren.

Tel: 0761-50361580 oder per E-Mail  
 auferstehungskirche.freiburg@kbz.ekiba.de

**Gottesdienste:****Mittwoch, 16.3.**

18.30 Uhr Taizégebet, Fr. Loton

**Sonntag, 20.3.**

10.00 Uhr Gottesdienst, Prof. Dr. Weymann

**Sonntag, 27.3.**

10.00 Uhr Gottesdienst mit Vorstellung der Konfirmandenarbeit  
 Pfr. Wegner

**WICHTIGE NOTFALL - RUFNUMMERN**

Polizei-Notruf 110  
 Notarzt/Rettungsdienst 112  
 Feuerwehr-Notruf 112  
 Polizeiposten Littenweiler  
 Schnaitweg 3 0761/5575600  
 Polizeizentrale  
 Polizeirevier  
 Freiburg-Süd, Heinrich-von-Stephan-Str. 4  
 0761/882-4421

Ärzte-Notdienst  
 Notfallpraxis Kinder  
 Josephkrankenhaus, Sautierstr. 1  
 Tel.: 0180 6076111

Notfallpraxis Erwachsene  
 Uni-Klinik, Hugstetter Str. 55  
 Tel.: 116 117  
 Zahnärztlicher Notdienst:  
 Tel. 8 85 08 30

Tierärztlicher Notfalldienst:  
 Tel.: 7 22 66

Giftnotrufzentrale 0761/1 92 40

badenova, Störungen bei der Versorgung mit Strom, Gas, Wasser, Wärme und Abwasser 0800 2 767 767 (kostenlose Hotline)

Apothekendienst (am Wochenenden und Feiertagen) Der tägliche Notdienstwechsel ist um 8.30 Uhr. Eine Ansage aller dienstbereiten Apotheken in der Umgebung hören Sie unter Tel. 01805-002963

**Samstag, 19.03.2022**

Apotheke am Theater  
 Bertoldstr. 31  
 79098 Freiburg

**Sonntag, 20.03.2022**

St. Barbara-Apotheke  
 Lindenmattenstr. 40  
 79117 Freiburg

**IMPRESSUM**

Herausgeber: Ortsverwaltung Ebnet, Steinhalde 6, 79117 Freiburg-Ebnet • Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Ortsverwaltung Ebnet, Telefon: 0761 6968980, E-mail: ov-ebnet@stadt.freiburg.de, Internet: www.freiburg.de

Für den Anzeigenteil/Druck:

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach, Telefon: 07771 9317-11, Telefax: 07771 931740

E-mail: anzeigen@primo-stockach.de, Homepage: www.primo-stockach.de

Bitte informieren Sie sich immer zeitnah auf der Homepage der Evangelischen Pfarrgemeinde Ost / Auferstehungskirche, [www.evangelisch-freiburg-ost.de](http://www.evangelisch-freiburg-ost.de) ob und wie Gottesdienste stattfinden dürfen! Dort kann man sich auch für den Newsletter anmelden. Und unter <https://anchor.fm/himmelweit> können Sie zu jedem Wochenende unsere Podcast-Predigt abrufen.

Die Kirche ist tagsüber geöffnet. Für alle Fragen nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf.

Unsere Infobroschüre „Kurz und Bündig“ finden sie bei Tante Chanty's Frischeladen in Kappel, im Vorraum des Rathauses in Ebnet, sowie in der Auferstehungskirche und im Salzladen.

**PARTEIEN**  
**BERICHTEN**

**Freie Wähler Ebnet e.V.**

**Themen zum „Runden Tisch“ der Freien Wähler Ebnet.**

Liebe Bürgerinnen und Bürger.

Wie jeden Monat stehen Ihnen die Freien Wähler Ebnet für Ihre Anliegen und Anregungen zur Verfügung. Wir bitten Sie Ihre Nachricht bis Donnerstag den 16.03.2022 um 14:00 Uhr einzureichen.

per Mail:

[rundertisch@freie-waehler-ebnet.de](mailto:rundertisch@freie-waehler-ebnet.de),

oder

[info@freie-waehler-ebnet.de](mailto:info@freie-waehler-ebnet.de)

Post:

Freie Wähler Ebnet e.V. Kartäuserstr. 157, 79117 Freiburg

Wie gewohnt finden Sie unsere Berichte aus der Ortschaftsratsitzung in Ebnet aktuell, auf unserer Homepage unter [www.freie-waehler-ebnet.de](http://www.freie-waehler-ebnet.de).

Für Interessierte Bürgerinnen und Bürger Ebnets besteht die Möglichkeit „Ebnet aktuell“ direkt digital zu erhalten. Eine formlose Benachrichtigung an [info@freie-waehler-ebnet.de](mailto:info@freie-waehler-ebnet.de) ist ausreichend.

Ihre Freien Wähler Ebnet e.V.

Claudia Schröder 1. Vorsitzende

[info@freie-waehler-ebnet.de](mailto:info@freie-waehler-ebnet.de)

[www.freie-waehler-ebnet.de](http://www.freie-waehler-ebnet.de)

**WAS SONST NOCH**  
**INTERESSIERT**

**Online-Infoabend: Übungsleiterausbildung „Präventive Gymnastik“ für Frauen**

Der LandFrauenverband Südbaden informiert am Donnerstag, 7. April 2022 von 19.00 – 20.00 Uhr an einem Online-Infoabend (kostenfrei) über die 15-tägige „Ausbildung zur Übungsleiterin für Präventive Gymnastik“, die im September 2022 startet. Anmeldungen zum Infoabend bitte bis spätestens 05.04.2022 per Mail an [landfrauenverband@lfvs.de](mailto:landfrauenverband@lfvs.de) mit Angabe des Vor- und Nachnamens. Ange-

**DIE VEREINE**  
**INFORMIEREN**

**SVE Sportverein Ebnet**

Staffel	Spieldatum	Uhrzeit	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Spielort
D- Juniorinnen Bezirksliga 9er	Sonntag, 20. März 2022	10:00	JFV Freiburg-Ost	SG PSV Freiburg	Ebnet
Frauen Kreisliga B	Sonntag, 20. März 2022	13:00	SG Ebnet 3	SG Ebnet 2	Ebnet

meldete Interessentinnen erhalten zwei Tage vor dem Termin einen Einladungslink zur Videokonferenz. Ausführliche Informationen und Anmeldeflyer zum Übungsleiterlehrgang für Präventive Gymnastik unter: [www.landfrauenverband-suedbaden.de](http://www.landfrauenverband-suedbaden.de), Telefon: 0761-27133-500.

**Stärkung der Artenvielfalt im eigenen Garten: Förderprogramm „Artenschutz in der Stadt“**

Auch Flächen innerhalb der Stadt und in Ortschaften bieten großes Potential für die Schaffung neuer Lebensräume für Tiere und Pflanzen sowie für eine naturnahe Gestaltung von Freiflächen und Gebäuden. Oft braucht es nicht viel Platz, um Nahrungs- und Lebensräume für die tierischen Stadtbewohner bereitzustellen und damit auch den urbanen Biotopverbund für viele Arten zu verbessern. Daher bietet die Stadt Freiburg mit dem Förderprogramm „Artenschutz in der Stadt“ Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit, mit verschiedenen Maßnahmen die Artenvielfalt auch im eigenen Garten zu steigern. Unternehmen und Institutionen werden ebenfalls gefördert.

Folgende Maßnahmen sind förderfähig:

- die Anlage von artenreichen Wiesen und Säumen mit heimischem Saatgut,
- die Pflanzung von heimischen Gehölzen,
- Nisthilfen für Vögel, Fledermäuse und Wildbienen,
- die Anlage von Steinhäufen, Trockenmauern und Sandlinsen
- die Anlage von Kleingewässern und Feuchtbiotopen

Auch eine Kombination von verschiedenen Maßnahmen ist möglich. Zudem wird eine kostenlose und unverbindliche Erstberatung zu möglichen Maßnahmen angeboten.

Mit dem Programm können auch kleinere Vorhaben unterstützt werden, die Mindestfördersumme liegt bei 200 Euro, die Obergrenze bei 5.000 Euro pro Antragsteller und Jahr.

Weiterführende Informationen zum Förderprogramm, den Förderantrag sowie Kontaktmöglichkeiten für eine Terminvereinbarung mit dem Umweltschutzamt finden sich auf der Homepage der Stadt Freiburg unter: [www.freiburg.de/artenschutz-programm](http://www.freiburg.de/artenschutz-programm)

Unter Umständen ist auch eine Kombination der Förderung mit dem neuen städtischen Förderprogramm GebäudeGrün hoch<sup>3</sup> möglich: [www.freiburg.de/gg3](http://www.freiburg.de/gg3)



## Präventionshinweise des Polizeipräsidiums Freiburg aufgrund aktueller Betrugsstraftaten:

### Enkeltrick: Betrüger nutzen WhatsApp



Der Enkeltrick ist eine bekannte Betrugsform, die vor allem ältere Mitmenschen trifft. Nun nutzen die Täter auch WhatsApp, um ihre Opfer im Namen von Töchtern, Söhnen und Enkeln zu Geldüberweisungen zu bewegen.

Die Polizei erklärt, wie man sich schützen kann.

„Hallo Mama, mein Handy ist kaputt. Das ist meine neue Nummer.“: So oder so ähnlich beginnen die WhatsApp-Nachrichten, versandt **von einer unbekanntem Nummer**. Der Gedanke an die eigene Tochter oder den Sohn lässt viele der unbekanntem Nummer antworten. Wie beim klassischen Enkeltrick am Telefon beginnen die Betrüger ihre Masche mit einer namenlosen Anfrage. Dann spinnen sie ihre Geschichte fort.

Die Kriminellen bitten im Namen einer Tochter, eines Sohnes oder eines anderen Familienmitglieds die neue Nummer zu speichern - und um Geld. Bei der aktuellen Masche per WhatsApp erklären sie, dass auf dem neuen Handy kein Online-Banking möglich sei. **Sie bitten, einen Geldbetrag für sie zu überweisen**. Wie gewohnt sei es sehr dringend.

Immer mehr Fälle des sogenannten „**Enkeltrick 2.0**“ werden bekannt. Wie so oft überweisen die Opfer das geforderte Geld im Glauben daran, mit dem eigenen Kind oder Enkel zu kommunizieren. Die Polizei rät daher, bei WhatsApp-Nachrichten von unbekanntem Nummer besonders misstrauisch zu sein.

### So schützen Sie sich vor Betrug per WhatsApp:

- Wenn Sie von Ihnen bekannten Personen unter einer unbekanntem Nummer kontaktiert werden, speichern Sie die Nummer nicht automatisch ab.
- Fragen Sie bei der Ihnen bekannten Person unter der alten Nummer nach.
- Geldüberweisungen über WhatsApp und andere Messenger sollten immer misstrauisch machen und überprüft werden.
- Achten Sie auf die Sicherheitseinstellungen Ihres verwendeten Nachrichtendienstes

Haben Sie weitere Fragen oder möchten Sie sich beraten lassen, so melden Sie sich gerne über

[freiburg.pp.praevention@polizei.bwl.de](mailto:freiburg.pp.praevention@polizei.bwl.de).

### Wir möchten, dass Sie sicher leben! Ihr Polizeipräsidium Freiburg



### Schwarzwaldverein

- 20. März, Sonntag: „Rundwanderung zu den Mammutbäumen“ und Aussichtsturm Neunlinden, Ihringen–Welzental–Liliental–Neunlindenturm–Lenzenberg–Ihringen, Treff: 8:05 Uhr, Hbf, Zug Breisach, Auf-/Abstieg: 430m, Gehzeit: 4,5Std/13km, mittel/schwer, Einkehr nein, Rucksackverpflegung: ja, Führung: Veronika Sumser, Mobil: 0171-7506647.
- 20. März, Sonntag: „Anmeldeschluss für Jahreshauptversammlung“, Anmeldung bei Walter Sittig, Mobil: 01733292710, E-Mail: [waltersittig@aol.com](mailto:waltersittig@aol.com)
- 22. März, Dienstag: „Gesundheitswanderung“, Treff: 14 Uhr, Musikpavillon Stadtgarten, für alle Altersgruppen, kurze Wanderungen ca. 2 Std, kombiniert mit gezielten sanften Übungen aus der Physiotherapie, die fit machen, Kosten: Nichtmitglieder 3,- €, Mitglieder frei, Leitung: Walter Sittig, zertifizierter Gesundheitswanderführer, Tel.: 0173329 2710, E-Mail: [waltersittig@aol.com](mailto:waltersittig@aol.com)

Gäste sind herzlich willkommen. Anmeldung bei Führung erforderlich. Corona Vorsichtsmaßnahmen sind einzuhalten



## Wir möchten **wachsen.** **Gemeinsam** mit Ihnen.

Wenn Sie auf der Suche nach einer neuen beruflichen Herausforderung sind, Ihre Fähigkeiten und Ideen in eine der großen Fachverlage für Amts-, Mitteilungs- und Infoblätter einbringen möchten, dann sollten wir uns kennenlernen.

Zur Vergrößerung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

### **IT-SYSTEMADMINISTRATOR (M/W/D)**

in Vollzeit in Stockach.

#### **IHRE AUFGABEN**

- Installation, Administration und Wartung der Hardware, z. B. Laptops, Drucker etc.
- Installation, Administration und Wartung der Unternehmenssoftware
- Pflege und Wartung der Serverstruktur (Windows und Linux)
- Vergabe der Berechtigungen
- Schulung der Anwender in der Handhabung der eingesetzten EDV-Systeme
- Betreuung und Unterstützung der Anwender
- IT-Projekte
- Sicherstellung des operativen IT-Betriebes
- Datenpflege und Verwaltungsaufgaben

#### **DAS ERWARTET SIE**

- Interessante und verantwortungsvolle Tätigkeiten
- Leistungsgerechte Bezahlung
- Eigenständiges Arbeiten und ein abwechslungsreiches Tätigkeitsfeld
- Ein engagiertes Team von Kolleginnen und Kollegen
- Sie sind interessiert an einer längerfristigen Mitarbeit.

#### **DAS WÜNSCHEN WIR UNS**

- Abgeschlossene Berufsausbildung oder Studium im Bereich IT
- Erfahrungen in der Netzwerktechnik (IP Routing, VPN, Internet-Connectivity etc.)
- Erfahrungen in der Administration von IT-Systemen und im Anwender-Support
- Sie haben einen Führerschein Klasse B (ehem. Klasse 3)
- Sehr gute MS-Office-Kenntnisse
- Spaß an neuen Aufgaben
- Hands-on-Mentalität sowie Team- und Unternehmertegeist
- Organisationstalent, Verantwortungsbewusstsein, Engagement
- Hohes Maß an Serviceorientierung, Enthusiasmus für die IT, Engagement sowie sehr gute Kommunikationsfähigkeit

#### **HABEN WIR SIE NEUGIERIG GEMACHT?**

Bitte senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail an [stellenangebote@primo-stockach.de](mailto:stellenangebote@primo-stockach.de) oder per Post an **Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Jessica König, Meßkircher Str. 45, 78333 Stockach** mit Ihren Gehaltsvorstellungen und dem frühestmöglichen Eintrittsdatum.

## Zu viel Stress im Alltag?

8-wöch. MBSR-Kurs (Stressbewältigung durch Achtsamkeit)

Kursbeginn: 28.3.2022

Cella, Hansjakobstr. 88a, 79117 Freiburg

Anm.: 0761 70495455, [www.karen-hug.de](http://www.karen-hug.de)

## Nachhilfe

Kl. 4 bis zum Abi

Ma, De, Eng. sehr preiswert.  
(gewerblich) 015792463601

## Symbadische **Familie** sucht Haus

oder Grundstück zum Kauf. Finanzierung vorhanden.

Tel.: 0151 21 528 173

## 4-Zimmer-Whg. / Haus

ca. 140 qm, ebenerdig o. mit Aufzug

...suchen wir für eine langjährige Führungskraft ab sofort zur Miete!

Wir freuen uns über Ihre Nachricht an:

Gisela Weidemann, Geschäftsleitung

+49 (0) 761 / 76687-500

[gisela.weidemann@rcw-gmbh.de](mailto:gisela.weidemann@rcw-gmbh.de)



RCW GmbH • Riegeler Str. 2, BT 2 • 79111 Freiburg • [www.rcw-gmbh.de](http://www.rcw-gmbh.de)

## Wir suchen zum **Sofortkauf:**

**Baugrundstück, Einfamilienhaus, Doppelhaus, Reihenhäuser, Mehrfamilienhaus oder Eigentumswohnung**

**SÜDBAU** • Telefon 07681 - 20 92 886

[info@suedbau-freiburg.de](mailto:info@suedbau-freiburg.de)



## DIE 10 KAPITEL DER VERGELTUNG

Erst wird Grace Jenkins in ihrer Wohnung ausspioniert, dann wird sie Zeugin eines angekündigten Mordes. Seit Wochen bekommt sie Briefe, die als Kapitel einer Geschichte mit ihr in der Hauptrolle angekündigt werden. In einem muss sie sogar lesen, dass sie einen Mord begehen wird! Handelt es sich um das Drehbuch eines Verrückten? Der Briefeschreiber nimmt sie als Geisel und will sie zwingen, den Inspector der Rauschgiftbehörde zu erschießen. Zur selben Zeit

wird die Polizei durch Morde in der Kokain-Szene in Trab gehalten. Chief Inspector Roberta Foster kann lange keinen Zusammenhang zwischen den Fällen erkennen. Kann Chief Inspector im Ruhestand Steve Brennan dabei helfen?

## Die 10 Kapitel der Vergeltung, Kriminalroman, Uwe Trostmann

Paperback, 978-3-347-37367-9, Preis: 13,00 €

Hardcover, 978-3-347-37368-6, Preis: 21,00 €

e-Book, 978-3-347-37369-3, Preis: 8,00 €

Kindle Amazon Ausgabe, Preis: 8,00 €

# RINDERFILET MIT SAFRAN-LINSEN-RISOTTO UND CHICOREE

## ZUTATEN

FÜR 4 PERSONEN

### SAFRAN-LINSEN-RISOTTO

60 grüne Linsen  
2 Schalotten  
3 EL Olivenöl  
300 g Risotto-Reis  
150 ml Badischer Weißwein  
(alternativ: 150 ml Gemüsebrühe)  
2 Briefchen Safranpulver (= à 0,1 g)  
600 ml Gemüsebouillon  
Salz, Pfeffer  
50 g geriebener Hartkäse

### RINDERFILET

4 Bio-Filetmedaillons vom Rind (à ca. 160 g)  
(aus der heimischen Metzgerei)  
30 g Butterschmalz  
Salz, Pfeffer aus der Mühle

### CHICOREE

3 Chicorée (regionale Ernte)  
8 Wacholderbeeren  
50 g Butter  
150 ml Orangensaft  
Salz, Pfeffer aus der Mühle



## ZUBEREITUNG

### SAFRAN-LINSEN-RISOTTO

Linsen mit Wasser bedeckt 15 Minuten vorkochen. Abgießen und kalt abspülen.

Schalotten hacken. Öl erhitzen. Reis dünsten. Schalotten begeben und kurz mitdünsten. Mit dem Wein oder 150 g Gemüsebrühe ablöschen, Flüssigkeit einkochen lassen. Safran begeben. 600 ml heiße Gemüsebrühe nach und nach zufügen und unter Rühren bei kleiner Hitze zu einem sämigen Risotto kochen.

Linsen daruntermischen. Risotto mit Salz, Pfeffer und geriebenem Hartkäse abschmecken und warmstellen.

### RINDERFILET

Rindsfiletmedaillons mit Pfeffer würzen.

Butterschmalz in einer Pfanne erhitzen und Rindsfilets darin von beiden Seiten 3–4 Minuten braten. Dann aus der Pfanne nehmen, salzen und warmstellen.

### CHICOREE

Chicoree putzen und in mundgerechte Stücke schneiden. Wacholderbeeren im Mörser grob zerkleinern. Butter in einer Pfanne erhitzen. Wacholder darin andünsten, Chicoree zugeben und bei milder Hitze 4–5 Minuten dünsten. Mit Salz und Pfeffer würzen. Orangensaft zugeben und kurz aufkochen.

Chicoree mit den Rindsfilets und Safran-Linsen-Risotto auf 4 vorgewärmten Tellern anrichten und servieren

## TIPPS & TRICKS

Für „normales“ Risotto den Reis vor dem Kochen nicht abspülen. Die anhaftende Stärke macht das Risotto cremig. Beim Andünsten ständig rühren, um jedes Reiskorn mit Fett zu umhüllen. Schon wenige Safranfäden oder etwas Safranpulver genügen, um einem Gericht das typische Aroma und eine intensive gelbe Farbe zu verleihen. Rinderfilet aus artgerechter Haltung ist besonders aromatisch. Zum Braten nur Butterschmalz oder hoch erhitzbares Öl (z. B. Rapsöl) nehmen. Rinderfilet ist das zarteste Stück vom Rind und eignet sich gut zum Kurzbraten oder Braten.



# EUROPA PARK®



**EINE REISE.  
VIELE ZIELE.**

2 PARKS  
1 ERLEBNIS-RESORT  
JETZT URLAUB  
BUCHEN!

 **RULANTICA**



  
[tickets.europapark.de](https://tickets.europapark.de)  
Tickets mit Übernachtung unter  
[europapark.de/reservierung](https://europapark.de/reservierung)

© MackMedia Brands  
**Mack**  
INTERNATIONAL

# WOCHNER HAUS by FBW

VOGELBAU GRUPPE

Die Zukunft Bauen



WIE BAUEN EIN NEUES **MUSTERHAUS**



07427 770

[www.wochner-massivhaus.de](http://www.wochner-massivhaus.de)

## Immobilienverkauf?



Gerne unterstützen wir Sie.  
Tel: **07720 - 85 83 90**  
[baum-immobilien.de](http://baum-immobilien.de)  
info@baum-immobilien.de

**BAUM**  
Immobilien

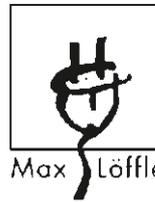
Stuttgart - Villingen-Schwenningen - Rottweil - Konstanz - Freiburg - Zürich

### DANKE

In den Monaten, die seit dem Tod meiner Frau vergangen sind, habe ich festgestellt, dass das Grab meiner Frau immer wieder von unbekannter Seite gepflegt und verschönert wurde. Das berührt mich sehr. Da ich nicht weiß, wer der / die Unbekannte ist, der / dem ich dies zu verdanken habe, bleibt mir nur dieser Weg, ein **herzliches „Dankeschön“** zu sagen.

Dieter Agricola

Elektro



Inhaber: Thomas Sandfort

**Elektroinstallationen,  
Elektro- und Haushaltsgeräte  
Kundendienst für Elektrogeräte**

Littenweiler Str. 6 • 79117 Freiburg-Littenweiler

Tel.: (0761) 6 71 15 • Fax: (0761) 6 57 84

e-mail: [Max-Loeffler@t-online.de](mailto:Max-Loeffler@t-online.de)

[www.elektro-maxloeffler.de](http://www.elektro-maxloeffler.de)



**BUNDESVERBAND  
Kinderhospiz e.V.**

[www.bundesverband-kinderhospiz.de](http://www.bundesverband-kinderhospiz.de)

Für unsere Bundesgeschäftsstelle in Lenzkirch  
suchen wir ab sofort eine/n

**Referent Fundraising (w/m/d), in Vollzeit  
Begleitung Kinderlebenslauf (m/w/d) in Vollzeit**

Genauere Stelleninhalte erfahren Sie auf unserer Homepage  
[www.bundesverband-kinderhospiz.de](http://www.bundesverband-kinderhospiz.de)

Bundesverband Kinderhospiz e.V., Schloss-Urach-Str. 4, 79853 Lenzkirch



## charlotte huhn

IMMOBILIEN

**Eine Entscheidung  
fürs Leben.  
Wir begleiten Sie.**

0761 55 73 55 07  
[huhn-immobilien.de](http://huhn-immobilien.de)

Anna-Maria Zimmer Charlotte Huhn



## Teamleiter (m/w/d)

für unsere **Spargel- und Erdbeerverkaufsstände  
ab März bis Juli in Vollzeit gesucht.**

Auch für Schüler & Studenten geeignet. Bewerbungen und weitere Informationen:  
[www.wassmer-spargel-erdbeeren.de](http://www.wassmer-spargel-erdbeeren.de) oder  
[bewerbung@wassmer-spargel-erdbeeren.de](mailto:bewerbung@wassmer-spargel-erdbeeren.de)

Tel.: 07633 / 39 65; Anrufzeiten: Mo. – Fr. 9–17 Uhr und Sa. 10–16 Uhr  
**Fritz Waßmer • Spargel- und Erdbeerkulturen** 



## Verkäufer (m/w/d)

für unsere  
**Spargel- und Erdbeerstände in Kirchzarten  
von März bis Juli in Vollzeit gesucht.** Sie sind freundlich,  
zuverlässig, flexibel und verkaufen gerne? Dann bewerben Sie sich unter:  
[www.wassmer-spargel-erdbeeren.de](http://www.wassmer-spargel-erdbeeren.de) oder  
[bewerbung@wassmer-spargel-erdbeeren.de](mailto:bewerbung@wassmer-spargel-erdbeeren.de)

Tel.: 07633 / 39 65; Anrufzeiten: Mo. – Fr. 9–17 Uhr und Sa. 10–16 Uhr  
**Fritz Waßmer • Spargel- und Erdbeerkulturen** 

Der bekannte Messerschleifer **K. DOLD** aus Bad Krozingen  
steht am **Freitag, 18. März** von **8.00 bis 12.00 Uhr**  
**in Ebnet auf dem Marktplatz**  
und schleift Messer und Scheren u.v.m.  
- einfach alles mitbringen.  
Tel. 0171 4489512 od. [www.schleiferei-dold.de](http://www.schleiferei-dold.de)

## Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944 - 36160 • [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
Wohnmobilcenter Am Wasserturm e.K.

## Kaffeemaschinen Werkstatt

Mo - Fr 8 - 16 Uhr | 07661 - 9796050 | 79199 Burg Birkenhof | Bürger Platz 2