

Psychiatrie-Koordination

Stadt Freiburg im Breisgau

Dezernat III, Amt für Soziales
Christine Kubbutat:
• Rathaus im Stühlinger, Bestandsgebäude („C“), Tel. 0761 201-3588
Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg
christine.kubbutat@stadt.freiburg.de

Selbsthilfe

Junge Selbsthilfe: Selbsthilfebüro Freiburg/Breisgau-Hochschwarzw.

Informationen und Vermittlung zu Selbsthilfegruppen für junge Menschen mit den unterschiedlichsten Themen (auch psychische Erkrankungen/Probleme), Unterstützung von neuen und bestehenden Gruppen
• Schwabentoring 2, Tel. 0761 2 1687-35
selbsthilfe@paritaet-freiburg.de
www.selbsthilfegruppen-freiburg.de

Beratung

ANKER/MAKS

Unterstützung und Information, Begleitung und Beratung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene psychisch- u./o. suchtkranker Eltern mit Gruppenangeboten, Freizeitaktivitäten, Einzel- und Familiengesprächen
• Kartäuserstr. 77, Tel. 0761 332 16
maks@agj-freiburg.de
www.maks-freiburg.de
• Mo/Mi 9-12/14-18 Uhr; Di/Do 8-12 Uhr/14-17 Uhr; Fr 9-12/14-16 Uhr

Autismus Beratungsstelle ZAKS

Beratung, Begleitung und Coaching für Menschen im Autismus-Spektrum, Angehörige und Fachleute
• Grünwälderstr. 1-7, Tel. 0761 51 92 4057
www.autismus-suedbaden.de
beratungsstelle@autismus-suedbaden.de
• Mo-Do 9-11 Uhr

B2 Onlineberatung (IN VIA Freiburg)

Beratung für 16- bis 25-Jährige per Mail, Chat und Face to Face
• www.b2-onlineberatung.de

Frauen & Mädchen Gesundheitszentrum (FMGZ)

Beratung für Mädchen* und junge Frauen* bis 25 Jahre u. a. zu Essstörungen, Selbstverletzung, Depressionen, familiären Problemen
• Basler Str. 8, Tel. 0761 202 1590
www.fmgz-freiburg.de

Jugendberatung Freiburg e.V.

Beratung und Unterstützung für 14- bis 26-jährige Freiburger*innen
• Engelbergerstr. 3, Tel. 0761 27 34 87
info@jugendberatung-freiburg.de
www.jugendberatung-freiburg.de

Krisenchat

Psychosoziale Ersthilfe per Chat. Kostenlos, unverbindlich, professionell für alle unter 25 Jahren
• www.krisenchat.de

leicht.sinn (Freiburger Hilfgemeinschaft)

Anlaufstelle mit Beratung, Begleitung und einem offenen Gruppenangebot für junge Erwachsene zwischen 18 und 28 Jahren, die sich in einer seelischen Krise befinden.
• Beratung nach Terminvereinbarung, offene Treffen: Mi 17-18.30 Uhr (ab Nov. 2022)
• Schwarzwaldstr. 9, Tel. 01 76 84 92 02 55
n.berger@fhgev.de, www.fhgev.de

Nightline Freiburg e.V.

Zuhör- und Informationstelefon für Studierenden für Studierende. Die Mitarbeitenden arbeiten anonym, auf Augenhöhe, werten und verurteilen nicht.
• Während des Semesters jede Nacht von 20-24 Uhr erreichbar:
Tel. 0761 2039375
• Ganzjährig und zu jeder Zeit über unser Zuhörangebot per Mail über die Seite t1p.de/nightline – erreichbar über unsere Homepage
www.nightline.uni-freiburg.de

Sorgen-Tagebuch e.V.

Anonyme Begleitung bei psychischer Belastung und Notlagen in Form eines Online-Tagebuchs, das beantwortet. Jede Altersgruppe willkommen.
• Angebot rund um die Uhr
www.sorgen-tagebuch.de

Studierendenwerk Freiburg-Schwarzw.

Psychotherapeutische Beratungsstelle für Studierende
• Basler Str. 2, Tel. 0761 2101-269
r.meyer@swfr.de, www.swfr.de
• Mo-Fr 9-12 Uhr

HILFE BEI PSYCHISCHEN PROBLEMEN FÜR JUNGE MENSCHEN

Schon gewusst? Die Mehrheit aller psychischen Erkrankungen beginnt vor dem 24. Lebensjahr...

Zudem sind nicht wenige Kinder mit einem psychisch erkrankten Elternteil aufgewachsen und leiden selbst unter psychischen Beeinträchtigungen. Angststörungen, Depressionen und Verhaltensauffälligkeiten sind einige der Problemlagen, die den Lebensalltag und die Entwicklung von jungen Menschen behindern und erschweren können.
Je früher, desto besser ist daher ein Blick auf diese Angebote und die Nutzung der Kontaktdaten.



[U25] – Mailberatung des Arbeitskreises Leben

Beratung für junge Menschen (15–25 Jahre) in Krisen und Suizidgefahr, E-Mail-Beratung
• Tel. 0761 33388, www.u25-freiburg.de

Freizeit- und Tagesgestaltung

benefit e.V.

kostenfreie Sport- und Bewegungsangebote für Menschen in Notlagen
• info@benefit-bewegung.de
Tel. 0 17 27 86 54 71
www.benefit-bewegung.de
www.instagram.com/benefit.freiburg

FHG – Die Jungen Clubber

Angebot für junge Menschen (bis 35 Jahre) für gemeinsame Freizeitaktivitäten
• Schwarzwaldstr. 9, Tel. 01 76 84 92 02 55
n.berger@fhgev.de, www.fhgev.de
• Treff: Jeden 1. und 3. Freitag sowie jeden 2., 3. und 4. Dienstag um 18 Uhr

FRROOTS – In Freiburg verwurzelt

Webseite zum Finden von Freizeitangeboten mit persönlichen Ansprechpersonen für junge Menschen
• www.frroots.de

Schwere(s)Los! e.V.

MuT – Muse und Therapie Künstlerische Therapien und offene künstlerische Angebote (Malerei, Skulptur, Tanz, Theater, Musik u.v.a.m.) mit Café willKOMMEN
• Kleinschulholzweg 5, Tel. 0761 50 75 02
verein@schwere-s-los.de
www.schwere-s-los.de
• Mo-Mi und Fr 10-18 Uhr, Do 14-18 Uhr

Wohn- und Alltagsbegleitung

Begleitete Wohnformen

Sozialpsychiatrischer Dienst – Begleitetes Wohnen

Begleitetes Wohnen im eigenen Wohnraum und Wohngemeinschaften für psychisch erkrankte junge Erwachsene ab 18 Jahren.
• Holzmarkt 8, Tel. 0761 3 68 94-0
spdi@spdi-freiburg.de
www.spdi-freiburg.de

• Telefonische Kontaktzeiten:
Mo/Di/Fr 10-12 Uhr, Mi 14-16 Uhr
• Öffnungszeiten: Mo/Fr 10-12 Uhr

Vita Movere – Soziale Betreuungen

Ambulant Intensiv Begleitetes Wohnen im eigenen Wohnraum für junge Erwachsene ab 18 Jahren, sowie begleitetes Wohnen für betroffene Eltern mit Kind(ern); Freizeitangebote und Projekte
• Burkheimer Str. 13, Tel. 4 53 48-24
info@vita-movere.de
www.vita-movere.de

Alltagsbegleitung

Ambulanter Unterstützungsdienst

Autismus/ZAKS

Teilhabe-Assistenz im Alltag/ambulant betreutes Wohnen im privaten Wohnraum
• Kronenstraße 32, Tel. 0761 7 07 88 61 10
untertuetzungsdienst@autismus-suedbaden.de

Wohnen in Einrichtungen

REHA-Verein e.V.

Intensiv betreutes Wohnen, besondere Wohnform besonders für junge Erwachsene
• Berliner Allee 11 a, Tel. 0761 3 86 51 28
info@reha-verein.de
www.reha-verein-freiburg.de

Haus Landwasser

Angebote für Jugendliche und junge Erwachsene: Stationäres, teilstationäres und ambulantes Angebot zur medizinisch-beruflichen sowie sozialen Rehabilitation. Ärztliche Behandlung, soziale Gruppen-/Einzeltherapie, Ergotherapie, Hinführung in berufliche Tätigkeiten
• Wirthstr. 13, Tel. 0761 1301-590
info@haus-landwasser.de
www.haus-landwasser.de

Arbeit und Beschäftigung

Jugendberatung Freiburg e.V.

Beratung und Unterstützung für 14- bis 26-jährige Freiburger*innen
• Engelbergerstr. 3, Tel. 0761 27 34 87
Programme Job-On und LOTse
• info@jugendberatung-freiburg.de
www.jugendberatung-freiburg.de

Jugendberufsagentur Gleis 25

Leistungen der Grundsicherung nach dem SGB II für Arbeitssuchende Menschen unter 25 Jahren, finanzielle Hilfen zum Lebensunterhalt und Kosten der Unterkunft (Arbeitslosengeld 2), Unterstützung bei der Ausbildungs- und Arbeitssuche, beschäftigungsorientiertes Fallmanagement
• Bismarckallee 11-13, Tel. 0761 2 08 50-333 (Mo-Do 8-12 / 13-16, Fr 8-12 Uhr)
jobcenter-freiburg.team411@jobcenter-ge.de
www.gleis25-freiburg.de
• Servicezeiten:
Mo-Do 8-12 / 13-16 und Fr 8-12 Uhr

Ambulante Behandlung

Universitätsklinikum Freiburg

Zentrum für Psychische Erkrankungen

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Kindes- und Jugendalter
Psychiatrische Institutsambulanz, Kinder- und Jugendpsychiatrie
• Hauptstr. 8, Tel. 0761 270-68730
www.uniklinik-freiburg.de/kijpsych

Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin

Pädiatrisches Kinderschutzzentrum KIZ
• Mathildenstr. 1, Tel. 0761 270-4 4990
www.uniklinik-freiburg.de/kinderklinik/kiz-kinderschutzzentrum

Psychologische Beratung im Jugendhilfswerk

Psychologische Beratung, Erziehungsberatung und Kriseninterventionen für junge Menschen und deren Eltern
• Konradstr. 14, Tel. 0761 7 03 61-440
beratung@jugendhilfswerk.de
www.beratungsstelle-jhw.de

Fachärzt*innen/Psychotherapeut*innen für Kinder und Jugendliche

• Siehe Kassenärztliche Vereinigung
Tel. 0761 884-0, Sundgaullee 27
www.kvbawue.de

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

• www.freiburg.de/psychologischeberatungsstellen
• Krozinger Str. 19b, Tel. 0761 201-8531
pb-krozingerstrasse@stadt.freiburg.de
• Leisnerstr. 2, Tel. 0761 201-8511
pb-leisnerstrasse@stadt.freiburg.de
• Fahnenbergplatz 4, Tel. 0761 201-8521
pb-fahnenbergplatz@stadt.freiburg.de
• Landsknechtstraße 4, Tel. 0761 704383
fr@ehe-familie-lebensberatung.de
• Günterstalstraße 17, Tel. 0761 201-8521
pb-guenterstalstrasse@stadt.freiburg.de
• Günterstalstr. 41, Tel. 0761 7 87 61 oder 7 85 86, psb.freiburg@t-online.de
• Bernhardstraße 2, Tel. 0761 3 89 09 80
beratungsstelle.freiburg@kbz.ekiba.de

Institut für Psychologie

Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie

Psychotherapeutische Ambulanz für Kinder, Jugendliche und Familien
Hochschulambulanz
• Engelbergerstr. 41, Tel. 0761 203-54014

Stationäre Behandlung

Universitätsklinikum Freiburg

Zentrum für Psychische Erkrankungen

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Kindes- und Jugendalter, Kinder- und Jugendpsychiatrie
• Hauptstr. 8, Tel. 0761 270-68730

Zentrum für Psychiatrie EM

Psychiatrisches Fachkrankenhaus mit einem spezifischen Angebot (Station 6) zur Diagnostik und Therapie psychischer Erkrankungen im jungen Erwachsenenalter ab 18 Jahren
• Neubronnstr. 25, 79312 Emmendingen
Tel. (07641) 461-0
info@zfp-emmendingen.de
www.zfp-emmendingen.de

Behörden und Verbände

Amt für Kinder, Jugend und Familie Kommunaler Sozialer Dienst

Beratung und Unterstützung in persönlichen, erzieherischen und familiären Fragen für Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern
• Europaplatz 1, Tel. 0761 201-8601
aki@stadt.freiburg.de
www.freiburg.de/ksd

Eingliederungshilfe für junge Menschen mit (drohender) seelischer Behinderung

Beratung zu und Gewährung von Leistungen der Eingliederungshilfe nach § 35a SGB VIII (z. B. stationäre Hilfen, heilpädagogische Förderung, Schulbegleitung)
• Europaplatz 1, Tel. 0761 201-8581
aki@stadt.freiburg.de
www.freiburg.de/eingliederungshilfe

Krisen- und Notfallhilfen

Universitätsklinikum Freiburg

Zentrum für Psychische Erkrankungen

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Kindes- und Jugendalter
Psychiatrische Institutsambulanz, Kinder- und Jugendpsychiatrie
• Hauptstr. 8, Tel. 0761 270-68730
www.uniklinik-freiburg.de/kijpsych

Telefonseelsorge

Beratung für Menschen in Krisensituationen, kostenfrei und rund um die Uhr.
• Postfach 0610
Tel. 0800/1110111 oder 1110222
info@telefonseelsorge-freiburg.de
www.telefonseelsorge-freiburg.de

AMTSBLATT

Redaktion: Tel. 201-1341, 201-1342,
E-Mail: amtsblatt@stadt.freiburg.de
Stand: März 2023

Freiburg
I M B R E I S G A U