



Amtsblatt
des Stadtteils
Freiburg-Hochdorf m. Benzhausen

Hochdorf aktuell

Nr. 30-34
27. Jahrgang

Freitag, den 30. Juli 2021



Das Bild zeigt die Klasse 4b gemeinsam mit Schulrektorin Daniela Blum (li.) und Klassenlehrerin Götten (dritte von rechts) vor der frisch gepflanzten Henrys Linde.

Zum Ende ihrer Schulzeit an der Mühlmatten-Grundschule hat die Klasse 4b mit ihrer Lehrerin Alexa Götten das Thema Klimaschutz und Klimawandel behandelt.

Eine Studentin, die gerade im Praktikum an der Schule war, hatte die Idee, zum Ende der Unterrichtseinheit einen „Klimabaum“ zu pflanzen. In der vergangenen Woche haben die 15 Schülerinnen und Schüler nun nahe am Dorfbach eine Linde gepflanzt. Der lateinische Name des Baumes, Talia henryana wird im deutschen mit HenrysLindeübersetzt. Diese Baumart gilt als anpassungsfähig und besonders CO₂ speicherfähig.

Mit dieser netten Aktion verabschieden sich die Schülerinnen und Schüler, Lehrerinnen und Lehrer aus ihrer Grundschule in die Ferien. Ab kommendem Schuljahr werden die heutigen Viertklässler dann weiterführende Schule besuchen.



Liebe Hochdorfer_innen und Benzhauser_innen.

mit dem Beginn der Schulsommerferien beginnt für viele Menschen auch die eigene Urlaubs- und Erholungszeit. Für diese Wochen und Tage wünsche ich Ihnen zusammen mit dem Ortschaftsrat und der Ortsverwaltung alles Gute, schöne Erlebnisse und nachhaltige Erholung. Wenn Sie zum Urlaub wegfahren, kommen Sie mit neuer Frische und gesund wieder. Denen, die hierbleiben müssen oder hier bleiben wollen, wünschen wir interessante Entdeckungen und Begegnungen in unserer schönen Gegend.

Herzliche Grüße aus dem Hochdorfer Rathaus
Günter Hammer, Ortsvorsteher

ÖFFNUNGSZEITEN • BEREITSCHAFTSDIENSTE • NOTFALLDIENST

Ortsverwaltung Hochdorf

Hochdorfer Str. 4, 79108 Freiburg i. Br. Tel. 07665/94739-0
E-Mail: ov-hochdorf@stadt.freiburg.de Fax. 07665/94739-19

Sachgebiete:

Ortsvorsteher	Herr Hammer	94739-10
Standesamt, Rentenangelegenheiten, Nachrichtenblatt	Frau Kampe	94739-11
Melde-/Ausweiswesen, Führerscheine, Beglaubigungen	Frau Fürderer	94739-12
Grundbucheinsichtsstelle, Bauwesen, Allgemeine Verwaltung	Frau Berger	94739-13
Melde-/Ausweiswesen, Verwaltung Friedhof und Mooswaldhalle, Hundesteuer	Frau Piernot	94739-14

Nur nach telefonischer Terminvereinbarung

Montag-Freitag	8.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch zusätzlich	18.00 – 20.00 Uhr

Sprechzeiten des Ortsvorstehers:

Montag	17.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	17.30 – 19.30 Uhr
	und nach Vereinbarung

Internet: www.freiburg.de/hochdorf

Zentrale Tel. Nr. für deutschlandweite Behördenauskünfte

(ohne Vorwahl) 115
Servicezeiten: Montag- Freitag 8.00 bis 18.00 Uhr

Quartiersarbeit Hochdorf

Christine Huber, Tel. 0171 / 968 2680
Hochdorfer Str. 2 (im Michael-Denzlinger-Haus/Familientreff)
quartiersarbeit-hochdorf@caritas-freiburg.de
Sprechzeiten: Montag 15-17 Uhr im Seniorentreff und
Mittwoch 10 - 12 Uhr im Jugendhaus

Hallenbad Hochdorf

Bis auf Weiteres geschlossen!		0761/2105-550
Mo	geschlossen	außer für Kurse
Di	15.00 - 20.00 Uhr	
Mi	geschlossen	außer für Kurse
Do	09.30 - 11.00 Uhr	Senioren und Schwangere
	15.00 - 20.00 Uhr	
Fr	15.00 - 18.00 Uhr	Spielnachmittag
	18.00 - 21.00 Uhr	abgetr. Bahnen für Schwimmer
Sa	12.00 - 18.00 Uhr	
So	08.30 - 13.00 Uhr	

An sämtlichen Feiertagen, sowie Sommer- und Winterferien ist das Hallenbad geschlossen. Für die restlichen Ferien gelten die üblichen Öffnungszeiten. Näheres auch unter:
<http://www.badeninfreiburg.de/baeder-saunen/hallenbad-hochdorf>

Öffentliche Bücherei

Benzhauser Str. 3 07665/91 24 78
buecherei-stm@se-freiburg-nordwest.de
www.bibkat.de/stm-hochdorf

Öffnungszeiten:

Montag und Freitag	16.00 - 19.00 Uhr
Mittwoch	10.00 - 12.00 Uhr
am ersten Samstag im Monat	10.00 - 12.00 Uhr
in den Schulferien	
Freitag	16:00 - 19:00 Uhr
am ersten Samstag im Monat	10.00 - 12.00 Uhr

Ökum. Nachbarschaftshilfe in March und FR-Hochdorf

Frau Regina Bothe 01577-7029298

Notfalldienste

Rettungsdienst/Notarzt/Feuerwehr	112
Polizei	110
Krankentransporte	19222
Zahnärztlicher Notfalldienst	0180 3 222 555 42
Giftnotruf	0761/19240
Tierärztlicher Notdienst	0761/72266
Rechtsanwalts-Notdienst	0172/7451940
Sperr-Notruf für Kreditkarten	116116
Bereitschafts- und Entstörungsdienst der badenova (kostenl. Service Nr.)	
auch für verstopfte Gullys und defekte Straßenlampen	0800 2767767
www.bnnetze.de/strassenlaterne-melden	
Das Scherbentelefon der Abfallwirtschaft (Scherben sowie wilde Müllablagerungen melden):	0761/76707-710 (AB).
Telefonseelsorge	0800 1110111 oder 0800 1110222

Ärztlicher Bereitschaftsdienst:

Allgemeine Notfallpraxis Freiburg
Universitätsklinikum Freiburg, Sir-Hans-A.-Krebs-Straße, 79106 Freiburg
116117 (Anruf ist kostenlos)
Mo, Di, Do 20 – 24 Uhr
Mi und Fr 16 – 24 Uhr
Sa, So und an Feiertagen 8 – 24 Uhr

Kinderärztliche Notfallpraxis Freiburg,
St. Josephs-Krankenhaus, Sautierstr. 1, 79104 Freiburg

116117 (Anruf ist kostenlos)

Mo - Do 19 – 22:30 Uhr
Fr 16 – 22:30 Uhr
Sa, So und an Feiertagen 8 – 22:30 Uhr

Augenärztliche Notfallpraxis Freiburg

Universitätsaugenklinik Freiburg, Killianstr. 5, 79106 Freiburg
116117 (Anruf ist kostenlos)
Mo, Di, Do 19 – 22 Uhr
Mi 13 – 22 Uhr
Fr 16 – 22 Uhr
Sa, So und an Feiertagen 8 – 22 Uhr

Notdienstbereitschaft der Apotheken

Den aktuellen Notdienstplan der Apotheken erhalten Sie hier:
www.lak-bw.notdienst-portal.de oder unter der Tel. 01805 002963

Samstag, 31.07.

Apotheke am Gutshof Umkirch, Hauptstr. 9,
Umkirch, Tel. 07665/51626

Sonntag, 01.08.

Apotheke am Rathaus Reute, Hinter den Eichen 6,
Reute, Tel. 07641/912912

Wechsel der Notdienstbereitschaft täglich 8.30 Uhr.

Alle Angaben sind ohne Gewähr.

Impressum

Mitteilungsblatt der Ortsverwaltung Hochdorf / Hochdorf aktuell

Erscheinungstag: wöchentlich am Freitag, Herausgeber: Ortsverwaltung Hochdorf, Verantwortlich für den amtlichen Inhalt einschließlich anderer Veröffentlichungen der Ortsverwaltung: Ortsvorsteher Günter Hammer, Hochdorfer Str. 4, 79108 Freiburg. Foto Titelseite: G. Hammer. Namentlich gekennzeichnete Beiträge liegen außer Verantwortung des Herausgebers, Verantwortlich für den Anzeigenteil/Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Str. 45, 78333 Stockach, Tel. 07771/9317-11, Fax. 07771/93174-0, E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de, Homepage: www.primo-stockach.de

MITTEILUNGEN DER ORTSVERWALTUNG

Sprechstunde des Ortsvorstehers im August

Der Ortsvorsteher Herr Hammer ist im August zeitweise im Urlaub. Seine Vertreterin Frau Reich, ist nach telefonischer Terminvereinbarung unter der Rufnummer 07665 94739-0 für bürgerschaftliche Anliegen zu sprechen.

Müll in Flüssen, Bächen und Seen

Die Aktion „Ich mach Gewässer frei!“ der Bachpaten soll helfen
Zu viel Müll in städtischen Gewässern: Von Plastiktüten, aufgebrochenen Fahrradschlössern bis hin zu Gartenzwergen ist alles dabei. Das soll sich ändern. Die Bachpaten starten deshalb die Aktion **#ichmachgewässerfrei**. Dabei kann jeder Seen, Flüsse und Bäche von Unrat befreien.

Wer mithelfen will, bekommt einen blauen Stoffbeutel mit Arbeitshandschuhen, Zangen und Müllsäcken, um handgreiflich zu werden. Zigarettenkippen lassen sich zum Beispiel in einem Glas mit Schraubdeckel gesondert sammeln. Die Aktion bietet die Möglichkeit gut ausgerüstet auf Spaziergängen das Angenehme mit dem Nützlichen zu verbinden. So kann man die Gewässer von Müll befreien, die Ufer erkunden und auch mal die Füße ins kühle Nass strecken.

Wer es zusätzlich kreativ mag, baut aus dem gefundenen Material ein „Müllmonster“ und schickt ein Foto davon an die Bachpaten Freiburg. Als Dankeschön gibt es eine Becherlupe für kleine Naturforscher und Naturforscherinnen. Im Anschluss sollte das Monster dann aber in den Aktions-Müllsack.

Die Aktionsbeutel können **nach telefonischer Anmeldung** unter Tel. 07665/94739-0 in der Ortsverwaltung in Hochdorf abgeholt werden.



Hochdorf radelt weiter

Das hat sich gelohnt und Freude gemacht, haben etliche Teilnehmende zurückgemeldet. Bei der Aktion STADTRADELN hat die Gruppe „Hochdorf radelt“ über 14.000 km in drei Wochen zurückgelegt. Das ergibt eine Einsparung von mehr als zwei Tonnen CO₂. Durchschnittlich ist jede und jeder der 49 Radlerinnen und Radler rund 280 km in diesen 21 Tagen gefahren. Manche haben nur 2 km auf ihrer Liste eingetragen, der Spitzenreiter ist 795 km gestrampelt. Zum Gesamtergebnis haben auch die beiden Untergruppen „Die Paddler“ und die Chorvereinigung beigetragen.

„Dank an alle, die mitgefahren sind“, sagt Ortsvorsteher Günter Hammer. Sie hätten so gezeigt, dass man in Hochdorf sowohl innerorts als auch im Pendelverkehr gut mit dem Rad unterwegs sein und einen eigenen Beitrag zur CO₂-Reduzierung leisten kann. Und nicht nur dies: Der eine oder die andere hat auch erfahren, dass man auf Kurzstrecken und in der nahen Umgebung mit dem Rad rascher und unkomplizierter ans Ziel kommt als mit dem Auto.

**Der Ortsvorsteher wünscht sich deshalb:
„Hochdorf radelt weiter“.**



Impfen ohne Termin

Auch in den Ferien kann man spontan und ohne Termin ins Impfzentrum Freiburg auf der Messe Freiburg, Neuer Messplatz 1 zur Impfung kommen. Eine Übersicht des Impfstoffes sowie die voraussichtlichen Öffnungszeiten finden Sie hier:
<https://www.corona-impfzentrum-freiburg.de>

Asiatische Tigermücke in Freiburg

Plagegeister bekämpfen und melden

Seit 2015 ist bekannt, dass die asiatische Tigermücke in Freiburg vorkommt. Diese ist eine schwarz-weiß gefärbte, bereits am Tage stechende und sehr aggressive Stechmückenart. Die Wahrscheinlichkeit einer Virenübertragung (z.B. Dengue- oder Chikungunya-Viren) in Freiburg ist zwar noch gering, steigt jedoch mit der Anzahl der Tigermücken an.

Versand der Bescheide zum Grundrentenzuschlag hat begonnen

Der Versand der ersten Rentenbescheide mit Aussagen zum Grundrentenzuschlag hat begonnen. Versandt werden die Bescheide schrittweise zuerst an sogenannte Neurentnerinnen und Neurentner. Hierauf weist die Deutsche Rentenversicherung hin. Niemand muss sich also bei der Rentenversicherung melden und einen Antrag stellen, um den Zuschlag zu erhalten.

Den Grundrentenzuschlag soll künftig erhalten, wer viele Jahre gearbeitet und dabei unterdurchschnittlich verdient hat. Die Grundrente ist keine eigenständige Leistung, sondern ein Plus zur bestehenden Rente. Die Deutsche Rentenversicherung ermittelt automatisch, ob die Voraussetzungen für die Zahlung des Zuschlags erfüllt sind.

Die Beträge, auf die ab Januar 2021 ein Anspruch besteht, werden nachgezahlt.

Weitere Informationen, eine Broschüre, Fallbeispiele sowie einen Frage- und Antwortkatalog finden Interessierte im Internet unter www.deutsche-rentenversicherung.de/grundrente.

Den vorliegenden Text und weitere Informationen können Sie auf unserer Internetseite unter

<http://www.deutsche-rentenversicherung-bw.de> abrufen.

Präventionshinweise des Polizeipräsidiums Freiburg aufgrund aktueller Betrugsstrafaten (Teil 6):

Kombimasche beim Telefonbetrug – Betrüger warnen vor Betrügern

Telefonbetrüger scheuen sich nicht, besonders **ältere Menschen** mit dem Trick des „falschen Polizeibeamten“ oder „eines angeblichen Verwandten“ um ihr Geld zu bringen. Zwischenzeitlich werden diese Maschen sogar miteinander kombiniert.

Betrüger rufen beispielsweise bei einer Seniorin oder einem Senior an, stellen sich mit einem Namen vor, der auch in der Verwandtschaft der angerufenen Person vorkommt. Dann **fordern sie einen größeren Geldbetrag** zur angeblichen Begleichung von Gerichtskosten. Wenn die Seniorin oder der Senior den Schwindel jedoch bemerkt und auflegt, ruft kurze Zeit später ein **vermeintlicher Polizeibeamter** an, der dann erklärt, dass es sich bei dem vorherigen Anrufer um einen Betrüger handeln soll.

Zur Sicherung des Vermögens solle die angerufene Person sofort zur Bank gehen, ihr Geld abheben und es vor dem Haus oder der Wohnung deponieren. Um das Vertrauen des vermeintlichen Opfers

zu gewinnen, bringen die falschen Beamte die älteren Herrschaften durch intensives Zureden dazu, **ohne vorher aufzulegen**, die Tastenfolge 110 zu wählen. Wenn man sich darauf einlässt, wird ein weiterer angeblicher Polizeibeamter vom Notruf die vermeintliche Identität seines Komplizen bestätigen. Spätestens ab diesem Moment haben die Kriminellen leichte Handhabung, die Senioren dazu zu bringen, Geld oder Gegenstände von erheblichem Wert zu deponieren, um es dann abholen zu lassen.

So kann man sich vor Telefonbetrüggern schützen:

- Denken Sie daran, die Polizei ruft Sie **niemals unter der Polizei-notrufnummer 110** an! Das machen nur Betrüger. Wenn Sie unsicher sind, wählen Sie die Nummer 110. Aber nutzen Sie dafür **nicht die Rückruftaste**.
- **Legen Sie am besten auf**, wenn Sie nicht sicher sind, wer anruft und Sie sich unter Druck gesetzt fühlen.
- Rufen Sie den **Angehörigen** unter der Ihnen bekannten Nummer an.
- Sprechen Sie am Telefon **nie über Ihre persönlichen und finanziellen Verhältnisse**.
- **Übergaben Sie niemals Geld** an unbekannte Personen!
- Ziehen Sie eine **Vertrauensperson** hinzu oder verständigen Sie über den **Notruf 110** die Polizei!

Haben Sie weitere Fragen oder möchten Sie sich beraten lassen, so melden Sie sich gerne über freiburg.pp.praevention@polizei.bwl.de.

Wir möchten, dass Sie sicher leben!
Ihr Polizeipräsidium Freiburg

SCHULE UND KINDERGARTEN

Das Kitajahr zu Ende geht, der Urlaub vor der Türe steht ...

... in diesem Sinne danken wir allen Kooperationspartnern, Firmen und Vereinen, sowie allen Familien und ganz besonders unserem Elternbeirat für die gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit und Unterstützung in diesem herausfordernden Kita-Jahr. Wir wünschen allen einen erholsamen und sonnigen Sommerurlaub und freuen uns auf ein gesundes Wiedersehen im September.

Herzliche Grüße sendet Ihnen
das Team der Kita Löwenzahn

BERICHTE UNSERER VEREINE



Forum älter werden

ES GEHT WIEDER LOS ... nach den Sommerferien !

Liebe Hochdorfer Seniorinnen und Senioren, im September werden wir wieder aktiv: die **Gymnastik** startet am Dienstag 14. September 2021 – wie immer um 16.00 Uhr in der Mooswaldhalle. Für Montag 20. September 2021 planen wir den **Tuniseehock**.

Bitte merken Sie sich beide Termin schon einmal vor, genauere Informationen werden wir im nächsten Blättle am Ende der Sommerferien bekanntgeben. Bis dahin bleiben Sie gesund und zuversichtlich.

Für das Leitungsteam: Michael Drewitz und Martina Breitling



DIE BÜCHEREI

Bücherei



Endlich Ferien! Zeit für Spiel, Spass, Seele baumeln lassen, spazieren, schwimmen, reisen..... und wer lust auf lesen hat – in der Bücherei gibt es das „Lesefutter“, vielfältig und aktuell.

Bild von StockSnap auf Pixabay

Bücher - Bilderbücher - Zeitschriften - Comics - Hörbücher - Filme

In der Ferienzeit von 29.07.-11.09. freuen wir uns über Ihren Besuch:

Freitags von 16-19 Uhr und zusätzlich Samstag 07. 08. und Samstag 04.09. von 10-12 Uhr

Keine Zeit? Auf unserer Internetseite erfahren Sie wie die Onleihe funktioniert.

Internet: www.bibkat.de/STM-Hochdorf

Mail-Adresse: buecherei-stm@se-freiburg-nordwest.de

Das Büchereiteam wünscht Ihnen eine erholsame und schöne Ferien!

Schwarzwaldverein

31. Juli, Samstag: **„Fest Berglusthaus“**, 50-Jahre Partnerschaft CBL/Hohbühl, **entfällt!**

31. Juli, Samstag: **„Stammtisch“**, im Berglusthaus ab 14 Uhr, Wanderung: Treffpunkt: 12:00 Uhr Bertoldsbrunnen Straba Linie 2 Güntertal, 12:36 Uhr VAG BUS 21 nach Horben Rathaus, ab dort ca. 1,15 Std zum Berglusthaus, Horben/Rathaus 607m - Horben/Ignazhof 587m - Mainackerhof 755m - Gertenhalm 850m - Eckewitti 860m - Am Geißenfels 855m - Berglusthaus 831m. Wegen Corona ist eine Übernachtung nicht möglich.

02. Aug., Montag: **„After-Work-Wanderung“** entfällt

03. Aug., Dienstag: **„Gesundheitswanderung“**, für alle Altersgruppen mit ausgewählten Übungen die fit machen. Gehzeit: 1,5/2Std, Kosten: Mitglieder frei, Nichtmitglieder 3 €, Treff: 17 Uhr, Musikpavillon Stadtgarten, Führung: Walter Sittig, Tel. 01733292710, E-Mail: waltersittig@aol.com

10. Aug., Dienstag: **„Gesundheitswanderung“**, für alle Altersgruppen mit ausgewählten Übungen die fit machen. Gehzeit: 1,5/2Std, Kosten: Mitglieder frei, Nichtmitglieder 3 €, Treff: 17 Uhr, Musikpavillon Stadtgarten FR, Führung: Walter Sittig, Tel. 01733292710, E-Mail: waltersittig@aol.com

14. Aug., Samstag: **„Führung durch den Mundenhof“**, Treff: 9 Uhr, Rieselfeld Endhaltestelle Linie 5, von dort zum Eingang Mundenhof, ebenes, Gehzeit ca. 5 Std/6km, leicht, Einkehr: ja, Führung: Helmut Knosp, Tel: 0761/2921746

15. Aug., Sonntag: **„Radtour der Elz entlang“**, Gundelfingen-Denzlingen-Riegel mit der Bahn zurück, Treff: 10 Uhr, Konzerthaus Freiburg, 40-50 km auf ebener Strecke, leicht, Einkehr: ja, zu trinken mitnehmen, findet nur bei gutem Wetter statt, Führung: Rudi Andris, Tel.: 0761/25010

21. Aug., Samstag: **„Auf dem Yacher Höhenweg“** – Rundwanderung, Elzach-Hoher Stein-Biggertkopf-Hochkopf-Walzeck-Schanze-Rohrhardsberg-Yacher Höhe-Braunhörnlle-Elzach, sportliche Höhenwanderung, Steiler An-/Abstieg! Treff: 9 Uhr, Hbf, Zug Elzach, Aufstieg:

1.080m, Gehzeit: 7Std/25km, schwer, Einkehr: nach Absprache, Rucksackverpflegung: ja, Führung: Beate Groß, Tel.: 0761/4001859

22. Aug., Sonntag: „**Wanderung mit CBL auf dem Hartmannsweilerkopf**“, Aufstieg: 500m, Gehzeit: 4Std/7km, mittel, Besuch der Gedenkstätte möglich, Eintritt gebührenpflichtig, Einkehr: nein, Rucksackverpflegung: ja, Treff: 8 Uhr, P&R Platz Paduaallee, Info bei Manfred Metzger, 07665/2430, Kosten: bei Fahrt mit Bus (ab 30 Pers.), 20 €, Nichtmitglieder 25 €, Anmeldung bis 10. August bei Manfred Metzger, Tel. 07665/2430, info@manfred-metzger.de

24. Aug., Dienstag: „**Gesundheitswanderung**“, für alle Altersgruppen mit ausgewählten Übungen die fit machen. Gehzeit: 1,5/2Std, Kosten: Mitglieder frei, Nichtmitglieder 3 €, Treff: 17 Uhr, Musikpavillon Stadtgarten FR, Führung: Walter Sittig, Tel. 01733292710, E-Mail: waltersittig@aol.com

26. Aug., „**Donnerstagwandertreff**“, aktuell ist die Wanderung möglich, bitte beim Wanderführer anmelden. Von Breitnau über Fahrenberg und Oberaltenweg nach Titisee. Treff: 9:00 Uhr, Abfahrt 9:10 Uhr Hbf. Gleis 7, Führung: Karl-Heinz Schmidt, Tel: 07663-2425, Aufstieg:140m, Gehzeit: 3,15Std/10km, mittel, Rucksackverpflegung: ja, Einkehr: ja, wegen Coronavirus, Teilnehmerzahl begrenzt.

28. Aug., Samstag: „**Stammtisch**“, im Berglusthaus ab 14 Uhr. Wanderung zum Stammtisch, Treff: 12:00 Uhr, Bertoldsbrunnen, Linie 2 nach Güntertal, 12:36 Uhr, mit VAG BUS 21 nach Horben Rathaus, Gehzeit: 1,15Std, Horben/Rathaus 607m- Horben/Ignazhof 587m-Rainackerhof 755m-Parkplatz/Gerstenhalm 850m-Eckewitti 860m-Am Geißenfelsen 855m-Berglusthaus 831m

31. Aug., Dienstag: „Gesundheitswanderung“, für alle Altersgruppen mit ausgewählten Übungen die fit machen. Gehzeit: 1,5/2Std, Kosten: Mitglieder frei, Nichtmitglieder 3 €, Treff: 17 Uhr, Musikpavillon Stadtgarten FR, Führung: Walter Sittig, Tel. 01733292710, E-Mail: waltersittig@aol.com

06. Sept., Montag: „**After-Work-Wandern**“, fällt aus

07. Sept., Dienstag: „**Gesundheitswanderung**“, für alle Altersgruppen mit ausgewählten Übungen die fit machen. Gehzeit: 1,5/2Std, Kosten: Mitglieder frei, Nichtmitglieder 3 €, Treff: 17 Uhr, Musikpavillon Stadtgarten FR, Führung: Walter Sittig, Tel. 01733292710, E-Mail: waltersittig@aol.com

Gäste sind herzlich willkommen. Anmeldung bei Führung erforderlich. Corona Vorsichtsmaßnahmen sind einzuhalten.



Liebe Kinder und Jugendliche,

wir wünschen euch allen tolle Sommerferien! 😊

Habt eine gute Zeit, genießt das Wetter & bleibt gesund.

Wir haben vor unserer Schließzeit noch einige coole Aktionen für Euch geplant:

Ein Besuch im **SCHWIMMBAD**, auf den **WALDSPIELPLATZ** und in den **KLETTERGARTEN** gehen, **KAJAK** fahren oder zum **BOWLING** gehen.

Holt Euch eine Anmeldung im Jugendhaus ab & bringt auch gerne Eure Freund*innen mit.

Instagram: Juze_highville Facebook: Juze Hochdorf Tel: 07665/94125 Handy: 0170/4878803

Bleibt gesund und meldet Euch gerne jederzeit bei uns.
Liebe Grüße, Euer Juze-Team!



Seniorentreff

Im August macht der Senioren-Treff Pause

Einige Veranstaltungsreihen werden nach Absprache mit ihren Teilnehmern auch im August fortgesetzt, beispielweise der „Spiele-Nachmittag“, donnerstags alle 14 Tage im Wohnzimmer des MDH, ab 15:30 Uhr.

Donnerstag, 2. SEPTEMBER, Wanderung

Nach der Sommerpause startet die Senioren-Wandergruppe mit Brigitte und Ulrike zu einer Wanderung oberhalb des SCHLUCHSEES. Mit der Bahn geht es nach Schluchsee, wo die Wanderung oberhalb des Sees startet. Bei einer Gehzeit von ca. 2 ½ Std. kann die Strecke von 6 km gemütlich bewältigt werden (Steigung 73m, Abstieg 68 m Höhenmeter). Wie immer gibt's eine Vesperpause; die Abschlusseinkehr ist in Schluchsee. Abfahrt Hochdorf Dorfpl. 8:36 Uhr, Freib. Hbf. 9:10 Uhr Gleis 7 Anmeldung: Brigitte Ernst 07665/1562



SV Hochdorf

Abtl. Fußball

Beginn der neuen Spielsaison am Sonntag, 08.08.2021
13:00 Uhr Alem.Frbg-Zähringen - SV Hochdorf
15:00 Uhr Alem.Frbg-Zähringen II - SV Hochdorf II

Samstag, 14.08.2021

16:00 Uhr SV Hochdorf – FSV RW Stegen II

Sonntag, 15.08.2021

12:30 Uhr SV Hochdorf II – FSV RW Stegen III



Quartiersarbeit Hochdorf

Sommerinfo der Quartiersarbeit

Liebe Hochdorferinnen und liebe Hochdorfer, liebe Benzhauserinnen und liebe Benzhauser, vom **20.08.** bis zum **03.10.2021** macht die Quartiersarbeit Sommerpause und ist ab Montag, **04.10.** wieder zu den gewohnten Sprechzeiten für Sie da.

Bis dahin freue ich mich auf nette und ergiebige Begegnungen mit Ihnen, z.B. am **06.08.2021: Von 14 bis 18 Uhr** ist die Quartiersarbeit auf dem Hochdorfer Wochenmarkt zu Gast und mit einem Infostand und einer Spielaktion vertreten. Ich würde mich freuen, wenn Sie vorbeischauen und wir zu Hochdorf und dem was Sie hier bewegt, ins Gespräch kommen.

Für Kinder gibt es am **19.08.2021 von 14 bis 18 Uhr** einen Spielernachmittag mit dem Spielmobil Freiburg auf der Wiese hinter dem Kinder- und Jugendhaus, Riedmatten 6. Für die Großen gibt es eine kleine Erfrischung und die Gelegenheit, die Quartiersarbeit etwas besser kennenzulernen.

Die Teilnahme ist ohne Anmeldung und kostenlos möglich. Wir bitten Sie, auf die pandemiebedingten Schutzmaßnahmen zu achten. Ihnen allen schöne und gesunde Sommerwochen!

KIRCHLICHE MITTEILUNGEN

EVANGELISCHE GEMEINDE HOCHDORF

Katharina-von-Bora-Haus

Zu den Mühlmatten 6, 79108 Freiburg
Homepage Pfarrgemeinde West:
www.ekifrei-west.de



Sprechstunde mit

Pfarrerin Anja Rahmelow,
gerne nach telefonischer Vereinbarung, Telefon: 0761-15147337
Mail: anja.rahmelow@kbz.ekiba.de

Pfarrbüro:

Petra Eschmann / Markus Klumpp
Fehrenbachallee 50, 79106 Freiburg, Tel. 0761-276642
Mail: west.freiburg@kbz.ekiba.de

Für Raumanfragen

Katharina-von-Bora-Haus Hochdorf
Frau Henning Tel. 07665- 9476767

Gottesdienste

Sonntag, 1. August, 10:00 Uhr, Sommerkirche der Pfarrgemeinde West - „Fest des Glaubens“ mit Pfarrer David Geiß und der Capella West in der Matthäuskirche, Sundguallee 31

Sonntag, 8. August, 10:00 Uhr, Sommerkirche der Pfarrgemeinde West - „Gleich und berechtigt – 50 Jahre Frauenordination in der Badischen Landeskirche“ mit Pfarrerin Anja Rahmelow im Katharina-von-Bora-Haus

Sonntag, 15. August, 10:00 Uhr, Sommerkirche der Pfarrgemeinde West -

„Schmaus und Graus“ mit Pfarrerin Kim Thiem in der Kreuzkirche, Fehrenbachallee 50.

Sonntag, 22. August, 10:00 Uhr, Sommerkirche der Pfarrgemeinde West - „Woran du dein Herz hängst...“ mit Pfarrer Dieter Habel in der Kreuzkirche, Fehrenbachallee 50.

Sonntag, 29. August, 10:00 Uhr, Sommerkirche der Pfarrgemeinde West - „Mit allen Christen in der Welt befreundet – Happy Birthday, liebe Badische Landeskirche zum 200.!“ mit Pfarrer Dr. Ulrich Bayer in der Markuskirche, Am Hägle 15

Sonntag, 05. September, 10:00 Uhr, Sommerkirche der Pfarrgemeinde West -

„Was soll ich anziehen?!?“ mit Lehrvikarin Kathrin Stetter in der Zachäuskirche, Auwaldstr. 88

Pfadfinder Stamm Globetrotter March

Liebe Pfadis,
auch wir machen jetzt Sommerpause und sind nach den Schulferien wieder für und hoffentlich mit euch da.
Falls ihr Fragen zu den Gruppenstunden habt und gerne mitmachen wollt, könnt ihr uns auch eine E-Mail schicken an mail@stamm-globetrotter.de

Schöne Ferien wünschen euch die Leiter vom Stamm Globetrotter March.

■ NACHgedacht

„Und dann muss man ja auch noch Zeit haben, einfach da zu sitzen und vor sich hin zu schauen.“ (Astrid Lindgren)



MITTEILUNGEN

KATHOLISCHE SEELSORGEEINHEIT FREIBURG NORDWEST

Homepage: se-freiburg-nordwest.de

Pfarrer Dr. Joachim Koffler	Hofackerstr. 35a, 79110 Freiburg, Tel. 0171/1907953, E-Mail: koffler@se-freiburg-nordwest.de Sprechzeiten: nach Vereinbarung
Ute Wick Gemeindereferentin	Tel. 07665/930477, E-Mail: wick@se-freiburg-nordwest.de Sprechzeiten: nach Vereinbarung
Pfarrbüro Hochdorf Benzhauser Str. 3	Tel. 07665/1705 / Fax 07665/930478, E-Mail: st.martin@se-freiburg-nordwest.de Sprechzeiten: Di 12.00 - 13.30 Uhr; Mi 15.00 - 17.00 Uhr Fr 10.30 - 12.30 Uhr;
Pfarrbüro Landwasser Auwaldstr. 94 a	Tel. 0761/16116, Fax 0761/16616, E-Mail: st.petrus-canisius@se-freiburg-nordwest.de Sprechzeiten: Mo 10.00 - 11.30 Uhr; Mi 8.30 - 10.00 Uhr, Do 10.30 - 12.00 und 16.00 - 17.30 Uhr

Seelsorgebereitschaft der kath. Kirche in Freiburg: Tel. 0800/404433377
Kath. Telefonseelsorge: Tel. 0800/1110222

Gottesdienste und Termine

Samstag, 31. Juli 2021 - Heiliger Ignatius von Loyola

18.00 St. Martin: Heilige Messe, bei trockenem Wetter anschl. Wochenausklang auf dem Kirchhof mit Getränken und lockerem Beisammensein für alle, die noch verweilen wollen. Herzliche Einladung!
19.00 St. Albert: Gemeinsam in den Sonntag - Gebet mit Reisesegen

Sonntag, 01. August 2021 - 18. Sonntag im Jahreskreis

10.00 St. Agatha: Die Kapelle ist zum persönlichen Gebet geöffnet.
10.00 St. Albert: Heilige Messe
11.00 St. P. Canisius: Liturgie der Russ.-Orthodoxen Gemeinde
15.00 St. Martin: Taufe Sophia und Jonathan Schmahl
18.00 St. Cyriak Pfarrhof: Heilige Messe

Dienstag, 03. August 2021

21.00 Kirche Hl. Familie - Wiese hinter der Kirche:
Nachteulengottesdienst am Lagerfeuer

Mittwoch, 04. August 2021 - Heiliger Johannes Maria Vianney (Pfarrer von Ars)

09.30 St. P. Canisius: Die Kirche ist zum persönlichen Gebet geöffnet

Donnerstag, 05. August 2021 - Weihetag der Basilika Santa Maria Maggiore

18.30 St. Agatha: Sommergottesdienst gegenüber der Kapelle
St. Agatha auf der Wiese unter dem Nußbaum

Freitag, 06. August 2021 - Verklärung des Herrn

17.00 St. Albert: Eucharistische Anbetung
19.00 Hl. Familie: Heilige Messe - Gedenken an Paul Gießler

Samstag, 07. August 2021 - Heiliger Kajetan

18.00 St. P. Canisius: Heilige Messe - Gedenken an Erich Kansy, Agnes und Robert Kansy, Franziska und Vincent Wincierz; Martha Lenz

Sonntag, 08. August 2021 - 19. Sonntag im Jahreskreis

10.00 Kirche Hl. Familie - Wiese hinter der Kirche: Heilige Messe - bei Regen in der Kirche
10.00 St. Agatha: Die Kapelle ist zum persönlichen Gebet geöffnet.
10.00 St. Albert: Wortgottesfeier
11.00 St. P. Canisius: Liturgie der Russ.-Orthodoxen Gemeinde
14.30 St. Cyriak: Taufe von Luca Kuder
18.00 St. Cyriak Pfarrhof: Heilige Messe

Montag, 09. August 2021 - Heilige Theresia Benedicta vom Kreuz (Edith Stein)

Das Pfarrbüro St. Martin ist in dieser Woche geschlossen. Vertretung erfolgt durch Pfarrbüro Hl. Familie: Geöffnet vom 9. bis zum 13. August jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr. Telefon 0761/82955, Mail: heiligefamilie@se-freiburg-nordwest.de

17.00 St. Albert Wohnzimmer: Wegbegleiter - offener Treff für pflegende Angehörige

Mittwoch, 11. August 2021 - Heilige Klara

09.30 St. P. Canisius: Die Kirche ist zum persönlichen Gebet geöffnet

Donnerstag, 12. August 2021 - Seliger Karl Leisner

17.00 St. Albert Wohnzimmer: Lebensspuren - Treffpunkt für Trauernde

Freitag, 13. August 2021 - Heiliger Pontianus und heiliger Hippolyt

18.00 St. P. Canisius: Fatima-Andacht
19.00 Hl. Familie: Heilige Messe

Samstag, 14. August 2021 - Heiliger Maximilian Kolbe

14.30 St. P. Canisius: Taufe Sam Kliver
18.00 St. Martin: Heilige Messe mit Segnung der Blumen und Kräuter - Gedenken an Albert Ernst

Sonntag, 15. August 2021 - Maria Aufnahme in den Himmel

10.00 St. Agatha: Die Kapelle ist zum persönlichen Gebet geöffnet.
10.00 St. Albert: Heilige Messe mit Segnung der Blumen und Kräuter und mit Verabschiedung von Maria Altendorf und Gerhard Fuchs
11.00 St. P. Canisius: Liturgie der Russ.-Orthodoxen Gemeinde
18.00 St. Cyriak Pfarrhof: Heilige Messe mit Segnung der Blumen und Kräuter

Montag, 16. August 2021 - Heiliger Stephan von Ungarn

Das Pfarrbüro St. Martin übernimmt in dieser Woche die Vertretungen für die anderen Pfarrbüros. Geöffnet jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr. Telefon 07665/1705, Mail: st.martin@se-freiburg-nordwest.de

Mittwoch, 18. August 2021

09.30 St. P. Canisius: Die Kirche ist zum persönlichen Gebet geöffnet

Donnerstag, 19. August 2021 - Heiliger Johannes Eudes

10.00 St. P. Canisius: Liturgie der Russ.-Orthodoxen Gemeinde

Freitag, 20. August 2021 - Heiliger Bernhard von Clairvaux

19.00 Hl. Familie: Heilige Messe - Gedenken an Tibor Rieder, Marianne Wolf, Maria und Josef Panzer;

Samstag, 21. August 2021 - Heiliger Pius X.

14.30 St. Cyriak: Taufe von Fabian Lais
18.00 St. P. Canisius: Heilige Messe

Sonntag, 22. August 2021 - 21. Sonntag im Jahreskreis

10.00 Kirche Hl. Familie - Wiese hinter der Kirche: Heilige Messe vielleicht auch direkt in der kirche - bei Regen in der Kirche
10.00 St. Agatha: Die Kapelle ist zum persönlichen Gebet geöffnet.
10.00 St. Albert: Wortgottesfeier

11.00 St. P. Canisius: Liturgie der Russ.-Orthodoxen Gemeinde

18.00 St. Cyriak Pfarrhof: Heilige Messe

Montag, 23. August 2021 - Heilige Rosa von Lima

Das Pfarrbüro St. Martin ist diese Woche geschlossen. Vertretung übernimmt das Pfarrbüro St. Petrus Canisius. Geöffnet vom 23. bis zum 27. August jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr. Telefon 0761/16116, Mail: st.petrus-canisius@se-freiburg-nordwest.de

Mittwoch, 25. August 2021 - Heiliger Ludwig

09.30 St. P. Canisius: Die Kirche ist zum persönlichen Gebet geöffnet

**Freitag, 27. August 2021 - Heiliger Gebhard,
Bischof von Konstanz**

13.00 St. Cyriak: Trauung von Patrick Schurr und Lena Schneider
19.00 Hl. Familie: Heilige Messe mit Gedenken an die Verstorbenen vom August:

Samstag, 28. August 2021 - Heiliger Augustinus

10.00 St. P. Canisius: Liturgie der Russ.-Orthodoxen Gemeinde
18.00 St. Martin: Heilige Messe

Sonntag, 29. August 2021 - 22. Sonntag im Jahreskreis

10.00 St. Agatha: Die Kapelle ist zum persönlichen Gebet geöffnet.
10.00 St. Albert: Heilige Messe
18.00 St. Cyriak Pfarrhof: Heilige Messe

Montag, 30. August 2021

Das Pfarrbüro St. Martin übernimmt in dieser Woche die Vertretungen für die anderen Pfarrbüros. Geöffnet jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr. Telefon 07665/1705,
Mail: st.martin@se-freiburg-nordwest.de

Mittwoch, 01. September 2021 - Heilige Verena, Jungfrau in Zurzach

09.30 St. P. Canisius: Die Kirche ist zum persönlichen Gebet geöffnet

Freitag, 03. September 2021 - Heiliger Gregor d. Gr.

17.00 St. Albert: Eucharistische Anbetung
19.00 Hl. Familie: Heilige Messe - Gedenken an Oskar Fraider;
Tibor Rieder, Marianne Wolf, Maria und Josef Panzer;

Samstag, 04. September 2021

11.30 St. Thomas: Taufe von Julius Karl Rainer Neumann
18.00 St. P. Canisius: Heilige Messe

Sonntag, 05. September 2021 - 23. Sonntag im Jahreskreis

10.00 Kirche Hl. Familie - Wiese hinter der Kirche: Heilige Messe - bei Regen in der Kirche
10.00 St. Agatha: Die Kapelle ist zum persönlichen Gebet geöffnet.
10.00 St. Albert: Wortgottesfeier
11.00 St. P. Canisius: Liturgie der Russ.-Orthodoxen Gemeinde
18.00 St. Cyriak Pfarrhof: Heilige Messe

„Auch das ist Kunst, ist Gottes Gabe,

*aus ein paar sonnenhellen Tagen
sich so viel Licht ins Herz zu tragen, dass,
wenn der Sommer längst verweht,
das Leuchten immer noch besteht.“*

J.W.v.Goethe

Wir wünschen Ihnen viele sonnenhelle Tage in der kommenden Sommerzeit.

Eine Zeit, die gut tut, die Seele wärmt und den Kopf frei macht. Gottes Segen soll unsere Sonnen- und auch die Regentage begleiten

und uns auf allen Wegen beschützen.

Mit herzlichem Gruß Ihr Gemeindeteam St.Martin-Hochdorf

Wochen-Ausklang am 31. Juli 2021

Bei gutem bzw. trockenem Wetter laden wir im Anschluss an den Samstag-Abend-Gottesdienst um 18 Uhr am 31.07.2021 zum Wochen- Ausklang ein. Verweilen Sie doch noch ein wenig zum lockeren Gespräch und Beisammensein auf unserem schönen Kirchplatz. Getränke stehen bereit und wir freuen uns auf Sie. Ihr Gemeindeteam St. Martin

Herzliche Einladung zum Sommergottesdienst in Benzhausen

Gegenüber der Kapelle auf der schönen Wiese unter dem Nußbaum feiern wir **am Donnerstag 05.08.21 um 18.30 Uhr** mit vielen Benzhausern und Hochdorfern Gottesdienst.

AKTION FÜR KINDER

Hallo liebe Kinder!

Ich bin die kleine Mauerbiene aus Hochdorf.



Habt ihr gewusst, dass ich mein Nest am Kirchturm von St. Martin habe? Mir gefällt es hier sehr gut und ich habe mich auch schon oft in der Kirche umgesehen und viel entdeckt, was ich euch gerne zeigen möchte. Seid ihr neugierig? Dann kommt doch mal bei mir vorbei!

WANN? Bis 08. August 2021

WO? In und um die Kirche St. Martin herum.

Fotoausstellung - Lebensraum Kirchturm

Ergänzend zur Aktion für Kinder findet in der Pfarrkirche St. Martin eine Fotoausstellung für Erwachsene, Jugendliche und Kinder statt. Gezeigt werden Aufnahmen von Tieren, die rund um die Kirche leben.

Die Bücherei St. Martin zeigt dazu in ihren Räumlichkeiten eine kleine Auswahl von Sachbüchern für Kinder. Die Sachbücher liegen im Aktionszeitraum in der Bücherei aus und können nach dem 8. August ausgeliehen werden.

Dankeschön

Ein herzliches Dankeschön an alle, die sich mit Beiträgen und Fotos beim Sommergemeindebrief eingebracht haben sowie den fleißigen Austräger*innen, die diesen Dienst schon über viele Jahre machen. Es ist toll, dass das so unkompliziert funktioniert.

Wir wünschen allen eine schöne Sommerzeit.

Das Redaktionsteam

Magische Figuren – Fantastische Welten

Auch dieses Jahr findet dieses besondere Sommerferien-Figuren-Festival wieder statt. **In zauberhaften Aufführungen** für die ganze Familie (ab 4) spielen drollige Tiere die Hauptrollen: Paule Regenwurm ist neugierig auf „Das Geheimnis unter der Erde“ (15.8., Figurentheater G. Schwank). Beim „Zirkus Kunterbunt“ und „Nicke Bär..“(21.8.) der Zauberbühne aus Rottweil gibt es viel zum Lachen und Staunen - auch bei „Ein Nasenbär kracht durchs Dach“ (22.8.) vom Happy End Figurentheater!

Die fantastische Marionetten-Ausstellung des Freiburger Figurenspielers Gregor Schwank ist noch einmal für kurze Zeit zu sehen. Sein seltenes Kunsthandwerk hat er bei der „Augsburger Puppenkiste“ gelernt, was man seinen über 200 holzgeschnitzten Geschöpfen auch anmerkt: 1.50 m große Drachen, zarte Elfen, glitzernde Feen, Kobolde, Varieté-Stars, Dschungeltiere, Meeresbewohner und andere Überraschungen – in märchenhaft dekorierten Szenarien.

Eine Besonderheit ist, dass der Künstler durch die erlebnisreiche Ausstellung führt: Er erklärt die Exponate und erzählt in einer humorvollen Talk-Runde mit dem Publikum von seinem Leben und Beruf, Figurenbau und -spiel, TV-Arbeit und Theatertricks! Für alle von 4 bis 104 Jahren

27.8. -12.9. 2021, täglich (außer Mo.), Einlass 15, 17, 19 Uhr,

Sa. und So. auch 11 Uhr, Gruppen-Sonderführungen möglich.

Alle Veranstaltungen: Pfarrgemeindesaal „Heilige Familie“, Hofackerstr. 29, 79110 Freiburg. (Aufführungen ggf. Open Air).

Anmeldung:

info@figurentheater-freiburg.de

(Info s. Homepage).



mathias andris
www.andris-glaserei.de

Glaseri & Fensterbau
Eschenweg 1a
79232 March-Hugstetten
Tel. 0 76 65 - 93 00 26
Fax 0 76 65 - 93 00 27
info@andris-glaserei.de

**EINFACH!
KOMPETENT!**

- Fenster u. Türen
- Vordächer
- Einbruchhemmung
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Reparaturen

**Ihr Partner in Sachen Glas, Fenster und Türen –
Besuchen Sie unsere umfangreiche Ausstellung!**

Sammler sucht
Armband- und Taschenuhren, mechanisch, auch defekt.
Gerne auch Sammlungen.
Tel. 0176 / 70 39 20 71

Haushaltshilfe gesucht
Zuverlässige, freundliche Haushaltshilfe
in Hochdorf, 1-2 mal wöchentlich ca. 4-5 Std.,
für 2-Personen-Privathaushalt gesucht!
Tel.: 0176 / 61 80 10 08

Ich bin alleinerziehende Mutter (49 J.) mit Sohn (24 J.), NR, und
suche dringend 3-Zi.-Wohnung, mit Parkplatz, gerne
mit Terrasse oder Balkon. Bitte kontaktieren Sie uns unter 0176 - 84 53 44 77

- An unsere Anzeigenkunden -
**RUNDUM GUT BERATEN.
ANZEIGENPLANUNG VOR ORT.**

Rufen Sie einfach an. Gerne beraten wir Sie persönlich.
Verlagsbüro Rappenecker
Tel. 07633/ 93336-50 • Fax 07633/ 93336-59
E-Mail: primo@verlagsbuero-rappenecker.de
Im Quellengrund 5 • 79238 Ehrenkirchen



PRIMO
Verlag | Druck | Service

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
Meßkircher Str. 45 • 78333 Stockach
www.primo-stockach.de



Cadeaux
Herbstritt
Geschenke & Dekorationen

Angebot des Monats August:
Auf alle Deligreece Vorspeisen und Oliven
gewähren wir 10% Rabatt. Wir freuen uns auf Sie!
Vom 11. August bis 8. September bleibt das Geschäft
am Mittwoch Nachmittag geschlossen.
Am Donnerstag schließen wir bereits um 13.00 Uhr.

Cadeaux Herbstritt Herrenstrasse 33 79232 March
Tel.: 07665-941 56 03 Fax: 07665-941 56 06 info@cadeaux-herbstritt.de
www.cadeaux-herbstritt.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944 - 36160 • www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm e.K.

Bauunternehmen
Friedrich & Wortmann

- An-/Umbau
- Sanierung
- Trockenbau
- Trockenlegung
- Pflasterarbeiten

Grünlandstraße 24 Telefon 07665/9 47 23 16
79108 FR-Hochdorf Handy 0171/8 81 95 15

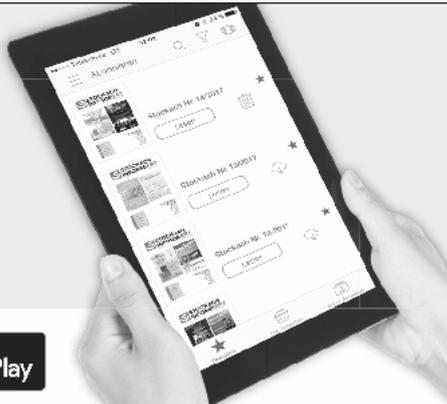
Wir suchen zum Sofortkauf:
Baugrundstück, Einfamilienhaus, Doppelhaus,
Reihenhaus, Mehrfamilienhaus oder Eigentumswohnung

SÜDBAU • Telefon 07681 - 20 92 886
info@suedbau-freiburg.de

**Herzliche, flexible
Babysitterin/Leihoma/Leihante gesucht**
ab September für unseren 4-jährigen Sohn.
Für 1 Tag/Woche zum Abholen in der Kita und Betreuen
ab ca. 16.00 Uhr - und ab und zu zur stundenweisen
Betreuung bei Terminen.
Telefon 0151 14 82 91 33

EINE APP DIE BEGEISTERT!
Sie lieben Apps, darum verfügt „My eBlättle“
über viele nützliche Funktionen.

Zu ihrem Print-Heimatblatt können Sie ab sofort auch das digitale Heimat-
blatt lesen. Ihr innovatives Heimatblatt wartet bereits auf Sie.



PRIMOVERLAG
Heimat, Deine Blättle.

Laden im **App Store** **JETZT BEI Google Play**

JOHANNISBEER-SIRUP FÜRS SEKTSCHORLE UND JOHANNISBEER-ESSIG AUF VORRAT

ZUTATEN

FÜR CA. 0,5 BIS 0,7 LITER

1. Johannisbeer-Sirup

500 g Johannisbeeren (aus der Region)
225 g Zucker
3 bis 4 Stängel Rosmarin

FÜR CA. 0,7 BIS 1 LITER

2. Johannisbeer-Essig

500 g Johannisbeeren (regionale Ernte)
800 ml Weißweinessig
2 Esslöffel Zucker



ZUBEREITUNG

1. Johannisbeer-Sirup

Die Johannisbeeren waschen, entstielen und mit etwas Wasser weich kochen. Ein feines Sieb mit einem Gazetuch auslegen und den Brei hineinleeren, den Saft in einem Behälter auffangen. Falls Sirup klar bleiben soll: Fruchtbrei nur austropfen lassen, nicht ausdrücken.

Den abgetropften Saft nun mit dem Zucker in einem Topf aufkochen. Rosmarin hinzugeben und etwa 7 Minuten weiterkochen lassen. Dann den Sirup in eine saubere, heiße ca. 0,5- bis 0,7-Liter-Flasche (oder in kleinere Flaschen) füllen. Für das Sektschorle etwas Sirup mit Sekt und Mineralwasser, Tonic Water oder Sprite aufgießen.

2. Johannisbeer-Essig

Den Weißweinessig zusammen mit den Johannisbeeren in ein luftdichtes Gefäß geben und für ein bis zwei Wochen stehen lassen.

Die Mischung nach dieser Zeit durch ein Tuch filtern und mit zwei Esslöffel Zucker aufkochen.

Anschließend kann der Essig in eine Flasche (oder mehrere kleine) abgefüllt werden.

TIPPS & TRICKS

Nach dem Einkauf sollten Johannisbeeren so schnell wie möglich an einem dunkeln, kühlen Ort (Gemüsefach des Kühlschranks oder Keller) aufbewahrt werden. Um Feuchtigkeit zu vermeiden, die zur Schimmelbildung führen kann, immer ein Küchenpapier unter die Beeren legen. Am bekanntesten sind rote Johannisbeeren, es gibt sie aber ebenso in Weiß und in Schwarz. Ihr herb-säuerliches Aroma wirkt erfrischend und kommt in Desserts, auf Kuchen oder in Marmelade besonders zur Geltung. Johannisbeeren sind reich an Mineralstoffen, wichtigen Ballaststoffen und Vitamin C. Ja, die roten „Träubchen“ enthalten sogar drei Mal mehr Vitamin C als die gleiche Menge Zitronen. 100 g Johannisbeeren haben 33 kcal.



RULANTICA

Die Wasserwelt des EUROPA-PARK



NEU

SVALGUROK

DIE NORDISCHE OUTDOOR-RUTSCHENWELT

AUF IN DEN SOMMER

DER WASSERSPASS FÜR DIE GANZE FAMILIE

- 12 THEMATISIERTE BEREICHE
- 37 ATTRAKTIONEN (DAVON 27 WASSERRUTSCHEN)
- INDOOR UND OUTDOOR
- NORDISCH INSPIRIERT
- GROSSER RUHE- UND SAUNABEREICH
- AUCH MIT ÜBERNACHTUNG BUCHBAR
- GANZJÄHRIG GEÖFFNET
(Svalgurok + Snorri Strand witterungsbedingt nur Mai bis September geöffnet)



Snorri Snorkling VR
Virtuelle Unterwasserwelten



Rutschen-Spaß für Groß und Klein



Erholung pur für die ganze Familie



Tickets nur online buchbar!
tickets.rulantica.de

EUROPA PARK®

© Mack
INTERNATIONAL



NATÜRLICH Adalbert Faller
Bestattungsinstitut

**Vorsorge • Trauerbegleitung
Bestattungen • Überführungen**

Seit über 100 Jahren im Dienste der betroffenen Menschen

Natürlich Faller-Heudorf Tel.: 07665/13 07
Dorfstraße 20 Fax: 07665/28 25
79232 March-Hugstetten info@natuerlich-faller.de

www.bestattungen-faller.de

M & D Friseur

Fuhrmannsgasse 4 • 79108 Freiburg-Hochdorf
Tel. 07665/9428086

Endlich ist es soweit,
wir bedienen auch Damen und Herren.

Neu im Team Friseurmeisterin
Natalina Leibold

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Für fachliche Beratung stehen wir Ihnen
gerne zur Verfügung.

M & D Friseur
Di - Fr 9.00 -19.00 • Sa 9.00 - 16.00 Uhr
Inh. Majdi Daboul

WIR FINDEN FÜR JEDE TREPPE DIE RICHTIGE LÖSUNG!
Treppenlifte • Plattformlifte • Senkrechtlifte



07741- 965858
www.reha-lift.com

denn Bewegungsfreiheit ist Lebensqualität!

DER SERVICE & VERKAUF VOM PROFI AUS IHRER REGION!




Dr. med Gabriele Gutmann
Fachärztin für Allgemeinmedizin

Industriestraße 1b
79232 March
Tel: 07665 1702
praxis.gutmann@online.de

Liebe Patientinnen und Patienten,
unsere Praxis bleibt vom **23.08. bis 10.09.2021**
geschlossen.

Vertretung übernehmen:
23.08.-27.08.2021
Dres. Pröllochs/Melzer, Hauptstr. 17, Buchheim, Tel. 07665/1243
23.08.-11.09.2021
Dr. Böhler, Fuhrmannsgasse 1, Hochdorf. Tel. 07665/400116.
23.08.-27.08.2021 und 06.09.-10.09.2021
Dres. Mischke/Carl, Im Moos 5, Waltershofen, Tel. 07665/6360
30.08.-10.09.2021
Dres. Schippers/Mayer, Hauptstr. 3, Umkirch, Tel. 07665/5464

Wir wünschen Ihnen erholsame Sommertage und sind ab
Montag, den 13.09.2021 gerne wieder für Sie da.

Ihr Praxisteam



Schwarzwald Küche

Alles zum Grillen
Auf zu Kramer:
Fleisch, Wurst, Dips, Salate
Grillgut & mehr auch im 24/7 Frische-Automat
Umkirch • www.kramer-schwarzwald.de

Frauenarztpraxis

Dr. Karin Schneidenberger
Goethestraße 21 | 79356 Eichstetten | Tel. 07663- 46 33

Sommerurlaub

09. August bis 20. August 2021
und 06. September bis 10. September 2021

ROHR- & KANALREINIGUNG

KRETZSCHMAR

Rohr- und Kanalsanierung
Abfluss verstopft?
Verstopfte Rohre in Küche, Bad und WC
Für Privathaushalte und Industrie
Freiburg: 0761 - 15 15 49 34
www.kretzschmar-abwassertechnik.de

24 h Service



Immobilienbewertung?

Gerne unterstütze ich Sie.
Tel: **0170 - 188 17 43**
(telefonisch, per WhatsApp oder SMS)
baum-immobilien.de
s.consagra@baum-immobilien.de



Stuttgart - Villingen-Schwenningen - Rottweil - Konstanz - Freiburg - Zürich

BEREITS AB 16 JAHREN

MIT MOPEDSCHEIN*



Aixam Pro
Pritsche oder Van auch als Elektro
Mit großer Ladefläche

45 KM/H



weitere Modelle auch ohne
Führerschein möglich

*bei L6e Fahrzeugen

07644 - 92179-21 Fax: -20
www.aixam.de
Leichtmobile GmbH & Co. KG 79341 Kenzingen Tullastr. 6