

# Hilfen für Menschen mit seelischen Problemen



Gemeinde  
Psychiatischer  
Verbund **Freiburg**

**Freiburg**   
IM BREISGAU



### *Liebe Bürgerinnen und Bürger,*

die Zahl der Menschen, die wegen seelischer Krisen oder psychischer Erkrankungen Beratung, Behandlung und Unterstützung benötigen, nimmt schon seit vielen Jahren konstant zu. Gerade junge Menschen sind zunehmend von seelischen Problemen wie Angststörungen, Depressionen oder Borderline-Erkrankungen betroffen.

Auch in Freiburg sind viele Kinder, Jugendliche und Erwachsene als direkt Betroffene oder als Angehörige, Freundinnen oder Vertraute aus dem Umfeld gefordert, herausgefordert und nicht selten überfordert.

Als Sozialbürgermeister ist es mir ein besonderes Anliegen, auf die vielfältigen und zahlreichen Möglichkeiten der Unterstützung und Versorgung, die es in unserer Stadt in dem Bereich gibt, aufmerksam zu machen. Alle Akteure und Organisationen im psychosozialen Netzwerk stehen Menschen in Krisen- und Krankheitssituationen bei und beraten professionell und vertraulich, um wirkungsvoll zu unterstützen. Benachteiligungen und Stigmatisierungen, die sich aus einer psychischen Erkrankung ergeben können, soll entgegengewirkt und eine wirksame und gleichberechtigte gesellschaftliche Teilhabe verwirklicht werden.



Mit Gründung des Gemeindepsychiatrischen Verbundes (GPV) im Jahr 2012 wurde in der Stadt Freiburg ein Zusammenschluss von Einrichtungen, Organisationen und Verbänden geschaffen, der sich für die Belange von Menschen mit seelischen Problemen und psychischen Erkrankungen einsetzt und deren Teilhabemöglichkeiten weiter verbessern will.

In dieser aktualisierten und neu gestalteten Auflage des „Wegweiser Psychiatrie“ werden die Angebote durch Mitgliedsorganisationen des GPV und weiterer Einrichtungen und Organisationen vorgestellt und beschrieben. Somit können sich Betroffene, Angehörige und Interessierte ein möglichst umfassendes und detailliertes Bild der vielfältigen Unterstützungsmöglichkeiten verschiedener Anbieter machen.

Mein Dank gilt allen, die an der Erstellung dieser Broschüre mitgewirkt haben – und die sich mit Angeboten in Einrichtungen, Beratungsstellen, Praxen und Kliniken für die Teilhabe psychisch erkrankter Menschen engagieren.

Ganz besonders möchte ich auch den vielen Menschen danken, die sich in Freiburg ehrenamtlich für die Belange von Menschen mit psychischen Erkrankungen einsetzen.

Ihr

Ulrich von Kirchbach

Erster Bürgermeister

Freiburg, im Oktober 2023



***Herausgeberin:***

Stadt Freiburg i. Br.  
Amt für Soziales  
Psychiatrie-Koordination

***Geschäftsführung:***

Gemeindepsychiatrischer Verbund Freiburg  
Fehrenbachallee 12 (Gebäude C)  
79106 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 201 – 35 88  
**E-Mail:** [eingliederungshilfe@stadt.freiburg.de](mailto:eingliederungshilfe@stadt.freiburg.de)  
**Internet:** [www.freiburg.de](http://www.freiburg.de)

***Verantwortlich für den Inhalt:***

Amt für Soziales  
Abteilung Leistungen für Menschen mit Behinderung und Betreuungsbehörde  
Aufgeführte Einrichtungen und Organisationen

***Gestaltung, Layout, Satz und Illustration:***

Graphikbuero GEBHARD|UHL GmbH & Co. KG  
Riegeler Straße 2, 79111 Freiburg i. Br.  
[www.gbgu.de](http://www.gbgu.de)

***Druck:***

Habé Offset GmbH  
Freiburger Straße 10, 79312 Emmendingen  
[www.habe-offset.de](http://www.habe-offset.de)

1.	<i>Selbsthilfe</i> .....	6
2.	<i>Beratung</i> .....	12
3.	<i>Freizeit- und Tagesgestaltung</i> .....	32
4.	<i>Wohn- und Alltagsbegleitung</i> .....	44
5.	<i>Arbeit und Beschäftigung</i> .....	62
6.	<i>Rechtliche Betreuung</i> .....	76
7.	<i>Klinische Behandlungen</i> .....	80
8.	<i>Interessenvertretungen</i> .....	86
9.	<i>Behörden</i> .....	88
10.	<i>Krisen- und Notfallhilfen</i> .....	98

## 1. Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen



### ***Warum könnte Selbsthilfe gut sein?***

Wenn die Wege im Leben anders gehen als erwartet – für einen selbst oder auch für Angehörige/wichtige Vertrauenspersonen, fällt es nicht immer leicht, diese Probleme mit anderen zu teilen oder Unterstützung anzunehmen. Auch bei psychischen Beeinträchtigungen bleiben Betroffene oft zu lange allein mit ihren Sorgen und Ängsten.

### ***Was passiert in der Selbsthilfegruppe?***

Der Austausch mit gleichermaßen Betroffenen kann hier ein erster und wichtiger Schritt aus der Einsamkeit und Hilflosigkeit sein. Gegenseitige Unterstützung, Austausch von persönlichen Erfahrungen und Informationen können neue Wege im Umgang mit der seelischen Beeinträchtigung aufzeigen.

Die Angebote sind in der Regel kostenfrei nutzbar.

## **SELBSTHILFEBÜRO FREIBURG/BREISGAU- HOCHSCHWARZWALD**

### ***Paritätischer Wohlfahrtsverband – Landesverband Baden-Württemberg***

Schwabentorring 2, 79098 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 21 68 7 – 35

**E-Mail:** [selbsthilfe@paritaet-freiburg.de](mailto:selbsthilfe@paritaet-freiburg.de)

**Internet:** [www.selbsthilfegruppen-freiburg.de](http://www.selbsthilfegruppen-freiburg.de)

**Erreichbarkeit:** Di, Mi, Do von 10 – 12.30 Uhr und Do von 15 – 18 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linie 1, Haltestelle Oberlinden oder Schwabentorbrücke

Die Selbsthilfekontaktstellen gibt Informationen zum Thema Selbsthilfegruppen und vermittelt Betroffene in entsprechende Gruppen. Die Kontaktstelle hilft bei der Gründung von neuen Gruppen und unterstützt bestehende Gruppen bei ihrer Arbeit.

 Für Rollstuhlfahrer barrierefrei

## SELBSTHILFE ANGEHÖRIGE BIPOLAR (MANISCH-DEPRESSIV) ERKRANKTER MENSCHEN FREIBURG

**Telefon:** 0761 / 45 89 41 69

**E-Mail:** sh-angeh-bipolar-fr@web.de

**Erreichbarkeit:** persönliches Treffen einmal im Monat, dienstags von 18.25 – 21 Uhr

Kontaktaufnahme zuvor erwünscht und sinnvoll.





# SELBSTHILFE MIT KÖPFCHEN e.V.

## *Selbsthilfe mit Köpfchen e.V.*

Postfach 19 04 40, 79062 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 45 35 68 45

**E-Mail:** [post@smkev.de](mailto:post@smkev.de)

**Internet:** [www.smkev.de](http://www.smkev.de)

**Erreichbarkeit:** tagsüber per Telefon, keine eigenen Räume, bevorzugt per E-Mail

Selbsthilfe-Angebote für Menschen mit Erfahrungen mit seelischen Krisen. Selbsthilfegruppen zur seelischen Gesundheit, Interessenvertretung (im GPV), Fußballteam, Frühstück für krisenerfahrene Frauen, Betroffene informieren Betroffene und Angehörige im ZfP Emmendingen (BiBA), verschiedene Freizeitaktivitäten.



# SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER MENSCHEN

## *c/o Freiburger Hilfgemeinschaft e.V.*

Schwarzwaldstr. 9, 79117 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 70 48 1 - 19

**E-Mail:** v.arfsten@fhgev.de, sonjamarquart@gmx.de

**Internet:** www.fhgev.de

**Erreichbarkeit:** Die Gruppe trifft sich jeden dritten Dienstag im Monat (außer Dezember) um 19.30 Uhr in den Räumen in der Freiburger Hilfgemeinschaft

**Verkehrsbindung:** VAG Linie 1, Haltestelle Schwabentorbrücke

Erfahrungsaustausch im vertraulichen Rahmen

- ▶ gegenseitige Stärkung in belastenden und schwierigen Situationen
- ▶ Informationen zu Krankheitsbildern und anderen relevanten Themen
- ▶ themenbezogene Diskussionen mit Referent:innen

Interessierte Angehörige sind jederzeit willkommen! Die Organisatorinnen bitten um vorherige Voranmeldung über die FHG.



Es ist eine Treppe in die zweite Etage zu bewältigen



# SEELEFON – BUNDESVERBAND DER ANGEHÖRIGEN PSYCHISCH KRANKER

## *Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker*

Oppelner Str. 130, 53119 Bonn

**Telefon:** 0228 / 71 00 24 24 (Festnetzgebühr)

**E-Mail:** seelefon@bapk.de

**Internet:** [www.bapk.de/angebote](http://www.bapk.de/angebote)

**Telefonische Erreichbarkeit:** Mo – Do von 10 – 12 Uhr und von 14 – 18 Uhr,  
Fr von 10 – 12 Uhr und von 14 – 18 Uhr

**Verkehrsbindung:** Onlineberatung

Frauen und Männer aus der psychiatrischen Selbsthilfe, die selber Angehörige sind, können aus eigener Erfahrung nicht nur viele nützliche Hilfestellungen geben – sie wissen auch, wie wichtig Mitgefühl und Menschen, die verständnisvoll zuhören, sind.

Das Angebot kann anonym in Anspruch genommen werden und die Beratenden behandeln alle Informationen selbstverständlich absolut vertraulich.





### ***Wann könnte Beratung helfen?***

Psychische Beeinträchtigungen und Erkrankungen stellen im Leben von Betroffenen und Angehörigen häufig einen Einschnitt im Lebensalltag dar. Oft fehlt es an Informationen und einem unkomplizierten Austausch mit Menschen, die sich mit diesen Befindlichkeiten auskennen und Erfahrung haben.

### ***Was kann Beratung bewirken?***

Ein früher Zugang zu Informationen und Hilfen kann die Handlungsfähigkeit von Betroffenen und ihren Angehörigen erhalten oder/und neu ermöglichen.

Wissen und das Aufsuchen von Angeboten zu Therapie- und Selbsthilfe und zu sozialpsychiatrischen Hilfen kann zur Aufrechterhaltung des Lebensalltags beitragen.

Hier finden Sie Angebote und Dienste, die Auskunft geben, weiterhelfen können und beraten. Diese Angebote sind in der Regel kostenfrei.

## AMBULANTE ANGEBOTE

### ***Accepta Sozialdienst gGmbH***

Sebastian-Kneipp-Str. 15a, 79104 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 51 46 27 66


**E-Mail:** abw@sozialdienst-freiburg.de

**Internet:** www.sozialdienst-freiburg.de

**Erreichbarkeit:** 9 – 17 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linien 4 und 5, Haltestelle Europaplatz,  
dann Bus 27 bis Immentalstraße, von da noch 300 m zu Fuß

Beratung und Unterstützung psychisch beeinträchtigter Menschen bei der Alltagsbewältigung und beim Umgang mit der Erkrankung. Beratung von Angehörigen. Weitervermittlung in zusätzliche unterstützende Hilfen.

 **Barrierefreier Zugang zum Büro, für Rollstuhlfahrer\_innen geeignet**



# BERATUNG FÜR MENSCHEN IN LEBENSKRISEN UND ZUR SUIZIDPRÄVENTION, BERATUNG FÜR HINTERBLIEBENE NACH SUIZID

## *Arbeitskreis Leben e.V.*

Talstraße 29, 79102 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 33 38 8

**E-Mail:** [akl-freiburg@ak-leben.de](mailto:akl-freiburg@ak-leben.de)

**Internet:** [www.akl-freiburg.de](http://www.akl-freiburg.de)

**Erreichbarkeit:** Mo, Di, Mi und Fr von 10 – 13 Uhr, Do von 14 – 16 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linie 2, 3, Haltestelle Johanniskirche,  
VAG Linie 1, Haltestelle Schwabentorbrücke

Persönliche Beratung für Menschen in Lebenskrisen, Suizidgefahr bzw. Menschen die in Sorge sind um Angehörige/Freunde sowie Trauernden nach Suizid. Gesprächstermine werden telefonisch oder per Mail vereinbart. Das Angebot ist kostenfrei. Die Beratungen können bei Bedarf anonym angeboten werden. Nach einem Gespräch mit hauptamtlichen Mitarbeitern, kann auch eine ehrenamtliche Krisenbegleitung erfolgen.

 Die Beratungsstelle kann auch über einen Lift erreicht werden. Hierzu bitte bei Erstkontakt darauf hinweisen.

## AMBULANTES BERATUNGSANGEBOT FÜR KINDER SUCHT- UND/ODER PSYCHISCH KRANKER ELTERN

### **MAKS/ANKER, AGJ Fachverband e.V.**

Kartäuserstraße 77, 79104 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 33 21 6

**E-Mail:** maks@agj-freiburg.de

**Internet:** www.maks-freiburg.de

**Erreichbarkeit:** Mo und Mi von 9 – 12 und von 14 – 18 Uhr, Di und Do von 8 – 12 und von 14 – 17 Uhr, Fr von 9 – 12 und von 14 – 16 Uhr

**Verkehrsbindung:** VAG Linie 1, Haltestelle Alter Messplatz, von dort aus sind es ca. 10 Minuten zu Fuß

Hilfe für Familien, die durch Sucht oder psychische Erkrankung belastet sind. Unterstützung von Eltern und andere Bezugspersonen, die sich Beratung zur Situation und zum Umgang mit ihren Kindern wünschen. In den Gruppenangeboten erhalten Kinder altersgerechte Informationen über die Erkrankung der Eltern und die Möglichkeit, sich mit Gleichaltrigen über Fragen, Sorgen und das familiäre Leben auszutauschen.

 Aufgrund der Treppen leider für Rollstuhlfahrer nicht zugänglich.

## PARTNERSCHAFT UND DEPRESSION

### *Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Evangelischen Kirche in Freiburg*

Bernhardstraße 2, 79098 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 38 90 89 0

**E-Mail:** [beratungsstelle.freiburg@kbz.ekiba.de](mailto:beratungsstelle.freiburg@kbz.ekiba.de)

**Internet:** [www.beratungsstelle-freiburg.de/psychologische-beratung/partnerschaft-und-depression/](http://www.beratungsstelle-freiburg.de/psychologische-beratung/partnerschaft-und-depression/)

**Erreichbarkeit:** Mo – Mi von 10 – 13 Uhr, Di und Do von 14 – 16 Uhr  
(in Ferienzeit: Di von 10 – 13 Uhr und Do von 14 – 16 Uhr)

**Verkehrsanbindung:** VAG Linien 4 und 5, Haltestelle Europaplatz

Eine Depression verändert nicht nur das Leben der Betroffenen selbst, auch die Angehörigen sind herausgefordert, mit der Situation umzugehen. Wir beraten ergänzend (nicht alternativ) zu einer klinischen bzw. therapeutischen Behandlung Paare und Familien, die gemeinsam mit den Folgen der von der Depression geprägten Situation umgehen und damit leben lernen.



Es besteht kein komplett barrierefreier Zugang. Aufzug vorhanden, stufenloser Zugang nur über Tiefgarage möglich.



## SOZIALER DIENST DER AOK SÜDLICHER OBERRRHEIN

### ***AOK Baden-Württemberg***

Fahnenbergplatz 6, 79098 Freiburg

**Telefon:** 0711 / 65 25 40 73 0

**Internet:** [www.aok.de/bw/sozialer-dienst](http://www.aok.de/bw/sozialer-dienst)

**Telefonische Erreichbarkeit für Terminvereinbarung:**

Mo, Di und Mi von 8.30 – 17 Uhr, Do von 8.30 – 18 Uhr, Fr von 8.30 – 16 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linie 5, Haltestelle Fahnenbergplatz

Psychosoziale Beratung für AOK-Versicherte. Der Soziale Dienst unterstützt AOK-Versicherte bei finanziellen, beruflichen, persönlichen und familiären Belastungen, die in Verbindung mit einer Krankheit oder Pflegebedürftigkeit stehen z.B.

- ▶ bei Lebensverändernden Erkrankungen
- ▶ Krankheits- und belastungsbedingten Arbeitsproblemen
- ▶ Pflegebedürftigkeit/ Hilfe für pflegende Angehörige
- ▶ bei Fragen im Kontext von med. und beruflicher Rehabilitation
- ▶ AOK-Behandlungsprogrammen

 Barrierefrei



## REHABERATUNG

### ***DRV Bund***

Heinrich-von-Stephan-Str. 3, 79100 Freiburg

**Telefon:** 030 / 86 53 01 73 oder 0761 / 20 70 7 - 122

**E-Mail:** reha-buero.freiburg@drv-bund.de

**Internet:** www.drv-bund.de

**Erreichbarkeit:** Mo - Do von 8 - 15 Uhr, Fr von 8 - 13 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linien 3 und 5 und Bus Nr. 11,  
Haltestelle Heinrich-von-Stephan-Straße

Vor Anerkennung von „Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben“ (LTA) ist eine telefonische Beratung, nach Anerkennung LTA eine persönliche Beratung möglich. Terminvereinbarung vorab ist notwendig.

 **Barrierefreier Zugang zur Beratungsstelle**



## ERGÄNZENDE UNABHÄNGIGE TEILHABEBERATUNG (EUTB®)

### **PRO RETINA Deutschland e.V.**

Wippertstrasse 3, 79100 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 55 77 44 19

**E-Mail:** freiburg.eutb@pro-retina.de

**Internet:** www.pro-retina.de/eutb

**Erreichbarkeit:** Mo – Fr von 9 – 14 Uhr und nach Vereinbarung,  
Termine auch online möglich

**Verkehrsbindung:** VAG Linie 3, Haltestelle Peter-Thumb-Straße

Die ergänzende unabhängige Teilhabeberatung ist ein kostenloses Beratungsangebot. Die EUTB® unterstützt und berät alle Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörigen zu Fragen der Rehabilitation, Teilhabe und Inklusion. Mögliche Beratungsthemen sind unter anderem Antragstellung, Umgang mit Behörden, Schule, Ausbildung, Studium, Beruf, Assistenz, Persönliches Budget, Nachteilsausgleiche, Häusliches Leben, Freizeit und Mobilität und dem Umgang mit der eigener Behinderung.

 Die Beratungsstelle befindet sich im Erdgeschoss



## PSYCHOSOZIALE UND PSYCHIATRISCHE DIENSTE

### ***Gesundheitsamt beim Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald***

Sautierstraße 28 – 30, 79104 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 21 87 – 3313 und – 3314

**E-Mail:** psych-dienste@lkbh.de

**Internet:** www.breisgau-hochschwarzwald.de

**Verkehrsanbindung:** VAG Linie 4, Haltestelle Hauptstraße oder Haltestelle Tennenbacher Straße, VAG Linie 5, Haltestelle Fahnenbergplatz

Beratung und Unterstützung bei der Wahrnehmung der Angebote für psychisch kranke und suchtkranke Menschen und deren soziales Umfeld (Grundlage: ÖGDG). - Auftraggeber für die Begutachtung nach dem Psychisch-Kranken-Hilfe-Gesetz (§§ 15, 17 PsychKHG) ist die untere Verwaltungsbehörde (Ämter für öffentliche Ordnung der Stadt Freiburg und des Landkreises Breisgau-Hochschwarzwald).

 Aufzug bzw. ebenerdig

# INFORMATIONEN-, BERATUNGS- UND BESCHWERDESTELLE (IBB-STELLE)

## **Stadt Freiburg**

Eschholzstrasse 86, 79115 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 201 - 36 39

**E-Mail:** [ibb@stadt.freiburg.de](mailto:ibb@stadt.freiburg.de)

**Internet:** [www.freiburg.de/ibb](http://www.freiburg.de/ibb)

**Erreichbarkeit:** jeden Donnerstag von 17 - 18 Uhr offene Sprechstunde; per Mail; Telefonisch bitte auf AB sprechen, Rückruf erfolgt

**Verkehrsanbindung:** VAG Linien 1, 2, 3 und 4, Haltestelle Eschholzstraße

Information und Beratung von Menschen mit einer psychischen Erkrankung sowie deren Angehörige. Unterstützung bei persönlichen Problemen oder Fragen zu ambulanten oder stationären Einrichtungen und gesetzlichen Betreuungen. Die ehrenamtlich Mitarbeitenden nehmen sich Zeit und behandeln alle Angelegenheiten absolut vertraulich.



# PATIENTENFÜRSPRECHER/-IN

## **Stadt Freiburg**

Eschholzstrasse 86, 79115 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 20 88 77 6

**E-Mail:** [patientenfuersprecher@stadt.freiburg.de](mailto:patientenfuersprecher@stadt.freiburg.de)

**Internet:** [www.freiburg.de/patientenfuersprecher](http://www.freiburg.de/patientenfuersprecher)

**Erreichbarkeit:** jeden 1. und 3. Donnerstag eines Monats von 16 bis 17 Uhr offene Sprechstunde; per Mail; per Telefon

**Verkehrsanbindung:** VAG Linien 1, 2, 3 und 4, Haltestelle Eschholzstraße

- ▶ Für Personen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörige
- ▶ Bei Beschwerden im psychiatrischen Versorgungssystem
- ▶ Beratung im vertraulichen Einzelgespräch durch Personen mit professionellem Hintergrund.

## INTEGRATIONSFACHDIENST

*Caritasverband Breisgau-Hochschwarzwald, Diakonisches Werk Freiburg und Caritasverband Freiburg-Stadt e.V. im Auftrag des KVJS (Kommunalverband für Jugend und Soziales Baden-Württemberg)*

Holzmarkt 8, 79087 Freiburg

**Telefon:** 0711 / 25 08 32 80 0

**E-Mail:** [info.freiburg@ifd.3in.de](mailto:info.freiburg@ifd.3in.de)

**Internet:** [www.ifd-bw.de](http://www.ifd-bw.de)

**Erreichbarkeit:** Mo – Fr von 9 – 12 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linien 3 und 5, Haltestelle Holzmarkt

- ▶ Beratung und Unterstützung von Menschen mit Behinderung im Arbeitsleben
- ▶ Beratung der beteiligten Arbeitgebenden
- ▶ Begleitung bei einem Wechsel aus der WfbM auf den Allgemeinen Arbeitsmarkt
- ▶ Unterstützung für Schüler\_innen mit Handycap im Übergang von Schule zu Arbeitsmarkt.

 Aufzug ist vorhanden

## BERATUNG: WOHNEN – BESCHÄFTIGUNG – ARBEIT

### ***REHA-Verein Freiburg e.V.***

Berliner Allee 11a, 79110 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 38 65 – 12 8

**E-Mail:** [beratung@reha-verein.de](mailto:beratung@reha-verein.de)

**Internet:** [www.reha-verein.de](http://www.reha-verein.de)

**Erreichbarkeit:** Mo – Fr von 8 – 16 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linie 4, Haltestelle Elsässer-Straße

- ▶ Information über die Angebote des REHA-Vereins sowie darüber, welche Angebote bei verschiedenen Problemstellungen weiter helfen können.
- ▶ Information über die Zugangs- bzw. Aufnahmevoraussetzungen zu den Angeboten.



## SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST (SpDi)

### *Caritasverband Freiburg-Stadt e.V./Diakonisches Werk Freiburg*

Holzmarkt 8, 79098 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 36 89 4 - 0 **Fax:** - 455

**E-Mail:** [spdi@spdi-freiburg.de](mailto:spdi@spdi-freiburg.de)

**Internet:** [www.spdi-freiburg.de](http://www.spdi-freiburg.de)

**Telefonische Erreichbarkeit:** Mo, Di und Fr von 10 - 12 Uhr, Mi von 14 - 16 Uhr

**Persönliche Kontaktzeiten vor Ort (Kurzberatung):** Mi von 14 - 15 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linien 2 und 3, Haltestelle Holzmarkt

- ▶ Begleitung und Unterstützung für Menschen mit schwerer oder lange bestehender psychischer Erkrankung
- ▶ niederschwellige und ggfs. aufsuchende Hilfen zur Bewältigung des Alltags und der Erkrankung
- ▶ Vermittlung weitergehender Hilfen
- ▶ Beratung von Angehörigen und Bezugspersonen
- ▶ Begleitung durch GenesungsbegleiterIn möglich
- ▶ Durchführung von Soziotherapie nach §37a SGB V (Gesetzliche Krankenversicherung)

 Aufzug ist vorhanden



## REFUGIUM - PSYCHOSOZIALE UND MEDIZINISCHE BERATUNG UND KOORDINIERUNG FÜR GEFLÜCHTETE

### *Caritasverband Freiburg-Stadt e.V. und REFUDOCS Freiburg e.V.*

Adelhauser Straße 8, 79098 Freiburg

**Telefon Sekretariat:** 0761 / 79 03 23 00

**Telefonische Anmeldung neuer Klient\_innen sowie**

**fachliche Beratung:** 0761 / 79 03 23 11

**E-Mail:** [refugium@caritas-freiburg.de](mailto:refugium@caritas-freiburg.de)

**Internet:** [www.refugium-freiburg.de/](http://www.refugium-freiburg.de/)

**Erreichbarkeit:** Informationen zu Sprechzeiten über den Anrufbeantworter und die Homepage. Beratungstermine nach Vereinbarung.

**Verkehrsanbindung:** VAG Linien 2 und 3, Haltestelle Holzmarkt

Psychosoziale Unterstützung von Geflüchteten mit psychischen Belastungen durch Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten sowie Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen, ggf. dolmetschergestützt. Das Angebot des Refugiums umfasst:

- ▶ Bedarfsorientierte niederschwellige Begleitung und Beratung
- ▶ Einschätzung der Situation und Klärung des Unterstützungsbedarfs
- ▶ Unterstützung bei der Klärung und Verbesserung belastender Lebensumstände
- ▶ Erste psychosoziale Stabilisierung
- ▶ Psychiatrische Abklärung
- ▶ Traumapädagogische Interventionen
- ▶ Vermittlung zu Netzwerkpartnerinnen und Netzwerkpartnern sowie niedergelassenen Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten
- ▶ Vermittlung in Arztpraxen aller Fachrichtungen für Geflüchtete aus Freiburg

 Beratungsstelle befindet sich im Erdgeschoss

## SENIORENBÜRO MIT PFLEGESTÜTZPUNKT

### **Stadt Freiburg**

Fehrenbachallee 12 (Gebäude C), 79106 Freiburg  
Außensprechstunden in Brühl, Haslach, Tuniberg und St. Georgen

**Telefon:** 0761 / 201 - 30 32  
**E-Mail:** seniorenbuero@stadt.freiburg.de  
**Internet:** www.freiburg.de/senioren

**Telefonische Erreichbarkeit:** werktags von 9 – 16 Uhr,  
persönliche Termine nach Vereinbarung

**Verkehrsanbindung:** VAG Linien 1, 2, 3 und 4, Haltestelle Rathaus im Stühlinger

Beratungsstelle für Ältere, Pflegebedürftige und Angehörige. Information und Beratung zu Fragen des Älterwerdens und zur Pflege, z. B.

- ▶ Begegnung
- ▶ Unterstützung zu Hause
- ▶ Entlastungs- und Pflegeangebote
- ▶ Leben mit Demenz oder gerontopsychiatrischen Erkrankungen sowie Kosten- und Finanzierungsfragen (z. B. Sozialversicherung).

 Barrierefrei zugänglich, Toilette für alle im Gebäude

# TELEFONSEELSORGE – AM TELEFON UND IM CHAT

## *TelefonSeelsorge Freiburg e.V.*

Postfach 0610, 79006 Freiburg

**Telefon:** 0800 / 11 10 111

**E-Mail:** [info@telefonseelsorge-freiburg.de](mailto:info@telefonseelsorge-freiburg.de)

**Internet:** [www.telefonseelsorge-freiburg.de](http://www.telefonseelsorge-freiburg.de)

**Erreichbarkeit:** 24 Stunden, 7 Tage die Woche

Die TelefonSeelsorge ist rund um die Uhr am Telefon oder im Chat für Menschen in Krisen und Not da.



## AUTISMUS-BERATUNGSSTELLE ZAKS

### *Zentrum für Autismus-Kompetenz Südbaden*

Grünwälderstraße 1 – 7, 79098 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 51 92 40 57

**E-Mail:** [beratungsstelle@autismus-suedbaden.de](mailto:beratungsstelle@autismus-suedbaden.de)

**Internet:** [www.autismus-suedbaden.de](http://www.autismus-suedbaden.de)

**Telefonische Erreichbarkeit:** Di – Do von 9 – 11 Uhr,  
Beratungstermine nach Vereinbarung

**Verkehrsanbindung:** VAG Linien 1, 2, 3 und 4, Haltestelle Bertoldsbrunnen

Die Angebote der Beratungsstelle richten sich an Menschen im Autismus-Spektrum, deren Angehörige, Bezugspersonen, Arbeitgeber, Fachleute, Interessierte und alle, die mit Menschen im Autismus-Spektrum zu tun haben.

Beratungsangebot:

- ▶ Aufzeigen von individuellen Lösungen in Alltags- und schwierigen Lebenssituationen
- ▶ Informationen zu Diagnose, Therapie, Förderung, Arbeit, Wohnen, Freizeit und Begleitung
- ▶ Weitervermittlung an Institutionen und Einrichtungen
- ▶ Rechtliche Informationen und Vermittlung zu rechtlicher Beratung
- ▶ Beratung und Coaching in Einrichtungen
- ▶ Unterstützung von Erwachsenen

## ONLINE SUIZIDPRÄVENTION [U25]

### ***Arbeitskreis Leben e.V.***

Talstrasse 29, 79102 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 33 38 8

**E-Mail:** [akl-freiburg@ak-leben.de](mailto:akl-freiburg@ak-leben.de)

**Internet:** [www.u25-freiburg.de](http://www.u25-freiburg.de)

**Erreichbarkeit:** per Mail und vorheriger Anmeldung

[U25] ist ein Online-Beratungsangebot für suizidgefährdete Jugendliche bis 25 Jahre. Dort wird kostenlos und vertraulich speziell von ausgebildeten Peers (Gleichaltrigen) zu den Themen Suizid und Depression beraten.

# MANO – SUIZIDPRÄVENTION

## *Niedrigschwellige Suizidprävention e.V., Freiburg*

**Internet:** [www.mano-beratung.de](http://www.mano-beratung.de)

**Erreichbarkeit:** reines Online-Angebot, erreichbar via Webadresse:  
[www.mano-beratung.de](http://www.mano-beratung.de)

MANO – Suizidprävention ist eine anonyme und niedrigschwellige Onlineberatung für Menschen ab 26 Jahren in suizidalen Krisen. Die Beratung erfolgt durch speziell ausgebildete Ehrenamtliche. Das wichtigste Merkmal der Beratung ist Augenhöhe und Akzeptanz. Für akut suizidgefährdete Menschen ist MANO aufgrund der Antwortfristen nicht das passende Angebot.

 Zugang ausschließlich via Internet.

### 3. Freizeit- und Tagesgestaltung



#### ***Weshalb gibt es Angebote der Tagesgestaltung?***

Eine psychische Beeinträchtigung oder Erkrankung kann die gewohnte Tagesstruktur und -gestaltung durcheinanderbringen. Häufig leiden Betroffene nicht nur unter den Symptomen der Erkrankung, sondern fühlen sich auch ausgegrenzt und sozial benachteiligt. Hier bieten sowohl die Tagesstätten als auch spezielle Freizeitangebote Möglichkeiten der unkomplizierten Kontaktaufnahme zu anderen Betroffenen oder lassen einen gemeinsame Interessen teilen.

#### ***Was kann sich mit der Nutzung verändern?***

Fähigkeiten, die aufgrund der Erkrankung gerade nicht genutzt werden, können hier im Alltag einer neuen Tagesgestaltung wiederaufleben und Beziehungen neu geknüpft werden. So lässt sich ein Gegengewicht zu den Erfahrungen von Einsamkeit und Stigmatisierung der von psychischen Störungen Betroffenen herstellen.



## *Was genau wird dort gemacht/angeboten?*

Die Tagesstätten sind ein offener Treffpunkt für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, die ohne jegliche Vorbedingungen aufgesucht werden können. Sie bieten neben Gesprächsmöglichkeiten und einem Mittagstisch auch Möglichkeiten der Beschäftigung sowie Freizeitaktivitäten. Die Nutzung der Tagesstätten ist kostenfrei. Für Mittagessen und einzelne Aktivitäten fallen Kostenbeiträge an.

Mit Zuverdienstprojekten bieten die Tagesstätten stundenweise Arbeitsmöglichkeiten an. Zuverdienst ist die niedrigschwelligste Form einer Teilhabe am Arbeitsleben. Diese Projekte bieten Menschen mit chronisch psychischen Erkrankungen die Möglichkeit zu bezahlter Beschäftigung in geringem Stundenumfang. Diese Angebote berücksichtigen das ggf. schwankende Leistungsvermögen von Menschen mit chronisch psychischen Erkrankungen und sind speziell auf diese ausgerichtet.

Im Bereich Freizeit können durch die Angebote in Sport und Bewegung, aber auch viele kreative und kulturelle Angebote, persönliche Interessen vertieft werden.

Die Angebote sind überwiegend kostenfrei.

## TAGESSTÄTTE – KONTAKT- UND ANLAUFSTELLE

### **Freiburger Hilfgemeinschaft e.V.**

Schwarzwaldstr. 9, 79117 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 70 48 1 - 15

**Internet:** [www.fhgev.de](http://www.fhgev.de)


**Erreichbarkeit:** Mo – Fr von 8 – 16 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linie 1, wenige Schritte von der Haltestelle Schwabentorbrücke

Für alle Menschen offenstehendes Angebot ohne Zugangsbedingungen von Montag bis Freitag von 9 – 14 Uhr

- ▶ Treffpunkt, Kontaktmöglichkeiten
- ▶ Cafébetrieb
- ▶ Mittagstisch
- ▶ Internetnutzung
- ▶ situative Beratung
- ▶ Nutzung von Waschmaschine und Trockner
- ▶ Duscmöglichkeit

Verschiedene weitere Angebote wie offene Gesprächsgruppe, Bewegungsangebote, offenes Kunstatelier. Besucher\_innen können verschiedene Aufgaben der Tagesgestaltung übernehmen.

 Es ist eine Treppe in die erste Etage zu bewältigen

## REHA-TAGESZENTRUM

### ***REHA-Verein Freiburg e.V.***

Belfortstraße 15, 79098 Freiburg und Berliner Allee 11a, 79110 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 38 65 – 128

**E-Mail:** [beratung@reha-verein.de](mailto:beratung@reha-verein.de)

**Internet:** [www.reha-verein.de](http://www.reha-verein.de)

**Erreichbarkeit:** Mo – Fr von 8 – 16 Uhr

#### **Verkehrsanbindung:**

Belfortstraße: VAG Linie 1, 2, 3, 4 und 5, Haltestelle Stadttheater

Berliner Allee: VAG Linie 4, Haltestelle Elsässer Straße

- ▶ Öffnungszeiten von Mo – Fr von 8 – 16 Uhr
- ▶ Tagesstruktur und Tagesstätte
- ▶ Zuverdienstmöglichkeit
- ▶ Anlaufstelle
- ▶ Frühstück und Mittagstisch



# FÖRDERGRUPPE MEDIENWERKSTATT

## *Haus Vogelsang gGmbH*

Rennweg 12, 79106 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 23 69 8

**E-Mail:** [verwaltung@haus-vogelsang.com](mailto:verwaltung@haus-vogelsang.com)

**Internet:** [www.haus-vogelsang.com](http://www.haus-vogelsang.com)

**Erreichbarkeit:** Mo – Do von 9 – 12 Uhr und von 14 – 16.30 Uhr,  
Fr von 9 – 12 Uhr und von 14 – 15.30 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linie 4, Haltestelle Hauptstraße

Tagesstrukturierte Fördergruppe nach SGB IX



## ZUVERDIENSTBEREICH IN DER TAGESSTÄTTE

### **Freiburger Hilfsgemeinschaft e.V.**

Schwarzwaldstr. 9, 79117 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 70 48 1 - 12

**E-Mail:** info@fhgev.de

**Internet:** www.fhgev.de

**Erreichbarkeit:** Mo - Fr von 8 - 16 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linie 1, wenige Schritte von der Haltestelle Schwabentorbrücke

Stundenweise Beschäftigungsmöglichkeiten für Menschen mit psychischer Belastung oder Erkrankung in den Bereichen

- ▶ Briefversandservice
- ▶ Etikettier- und Verpackungsarbeiten
- ▶ Kleinteilemontage
- ▶ Hauswirtschaftliche Tätigkeiten

 Es ist eine Treppe in die erste Etage zu bewältigen



## CLUB

### ***Freiburger Hilfsgemeinschaft e.V.***

Schwarzwaldstr. 9, 79117 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 70 48 1 - 13

**E-Mail:** info@fhgev.de

**Internet:** www.fhgev.de

**Erreichbarkeit:** Mo - Fr von 8 - 16 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linie 1, wenige Schritte von der Haltestelle Schwabentorbrücke

Der Club bietet Freizeitaktivitäten für alle Menschen von 18 bis 108 Jahren

- ▶ offene Treffen Mo von 18 - 20 Uhr, Mi und Sa von 15 - 17 Uhr, Do von 15 - 18 Uhr
- ▶ gezielte Freizeitangebote für verschiedene Gruppen
- ▶ musikalische, künstlerische sowie Gesundheits- und Bewegungsangebote
- ▶ Wanderungen und Ausflüge
- ▶ verschiedene Veranstaltungen
- ▶ Gruppenangebot für Menschen mit Pflegegrad wegen psychischer Erkrankung nach §45b SGBXI

 Es ist eine Treppe in die erste Etage zu bewältigen

# KÜNSTLERISCHE THERAPIEN

## **Schwere(s)Los! e.V., Soziokulturelles Zentrum**

Kleineschholzweg 5, 79106 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 50 75 02

**E-Mail:** verein@schwere-s-los.de

**Internet:** www.schwere-s-los.de

**Erreichbarkeit:** Mo – Mi, Fr von 10 – 18 Uhr, Do von 14 – 18 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linien 1, 2, 3 und 4,  
2 Minuten Fußweg von der Haltestelle Eschholzstraße entfernt

Künstlerische Therapien im Projekt „MUT – Muse und Therapie“ (einzeln und Gruppen im geschützten Raum mit Eigenbeitrag 10 €/Sitzung):

Musik, Malerei, Töpfern, Skulptur, Theater, Talentsuche, Tanz, siehe unter:  
[www.schwere-s-los.de/therapie](http://www.schwere-s-los.de/therapie)

 Ebenerdiger, barrierefreier Eingang,  
barrierefreie Toilette



# CAFÉ willKOMMEN!

## **Schwere(s)Los! e.V., Soziokulturelles Zentrum**

Kleineschholzweg 5, 79106 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 50 75 02

**E-Mail:** [verein@schwere-s-los.de](mailto:verein@schwere-s-los.de)

**Internet:** [www.schwere-s-los.de](http://www.schwere-s-los.de)

**Erreichbarkeit:** Mo – Mi, Fr von 10 – 18 Uhr, Do von 14 – 18 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linien 1, 2, 3 und 4,  
2 Minuten Fußweg von der Haltestelle Eschholzstraße entfernt

Café willKOMMEN:

- ▶ Begegnung
- ▶ 3 x wöchentlich westafrikanischer Mittagstisch
- ▶ kunsthandwerkliche Angebote
- ▶ Computersprechstunde
- ▶ Diskussionsrunden
- ▶ Nähcafé
- ▶ Yoga

 Ebenerdiger, barrierefreier Eingang, barrierefreie Toilette





# KUNST UND KULTUR FÜR ALLE

## ***Schwere(s)Los! e.V., Soziokulturelles Zentrum***

Kleineschholzweg 5, 79106 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 50 75 02

**E-Mail:** [verein@schwere-s-los.de](mailto:verein@schwere-s-los.de)

**Internet:** [www.schwere-s-los.de](http://www.schwere-s-los.de)

**Erreichbarkeit:** Mo – Mi, Fr von 10 – 18 Uhr, Do von 14 – 18 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linien 1, 2, 3 und 4,  
2 Minuten Fußweg von der Haltestelle Eschholzstraße entfernt

Offene künstlerische Angebote (Malerei, Skulptur, Tanz, Theater, Musik, Kunsthandwerk, Digitale Kunst, Chorsingen, Nähen, Yoga, Interkultur).  
Auf Spendenbasis.

Durchführung von Veranstaltungen (Theater, Musik, Vernissagen) u.a. im öffentlichen Raum.

 Ebenerdiger, barrierefreier Eingang, barrierefreie Toilette



## VIELFÄLTIGE BEWEGUNGS- UND SPORTANGEBOTE

### ***benefit e.V.***

Eichbergstraße 16b, 79117 Freiburg (Das Angebot von benefit e.V. findet an verschiedenen Standorten in der Stadt Freiburg statt)

**Telefon:** +49 (0) 172 / 78 65 47 1

**E-Mail:** [info@benefit-bewegung.de](mailto:info@benefit-bewegung.de)

**Internet:** [www.benefit-bewegung.de](http://www.benefit-bewegung.de)

**Erreichbarkeit:** Mo - Fr von 9 - 18 Uhr


**Verkehrsanbindung:** Alle Angebote sind mit der Straßenbahn erreichbar.

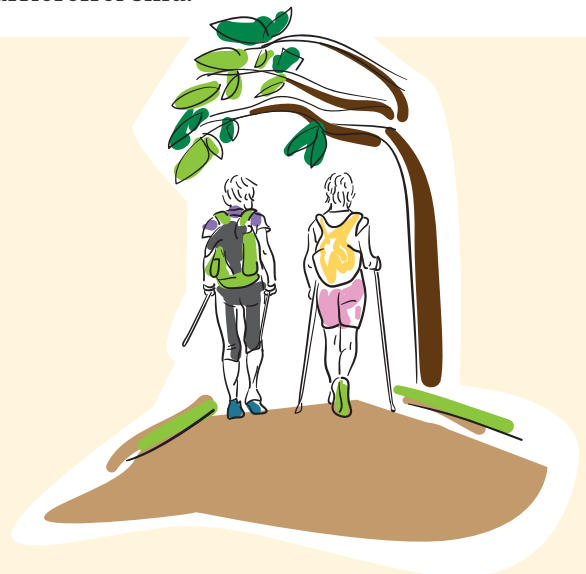


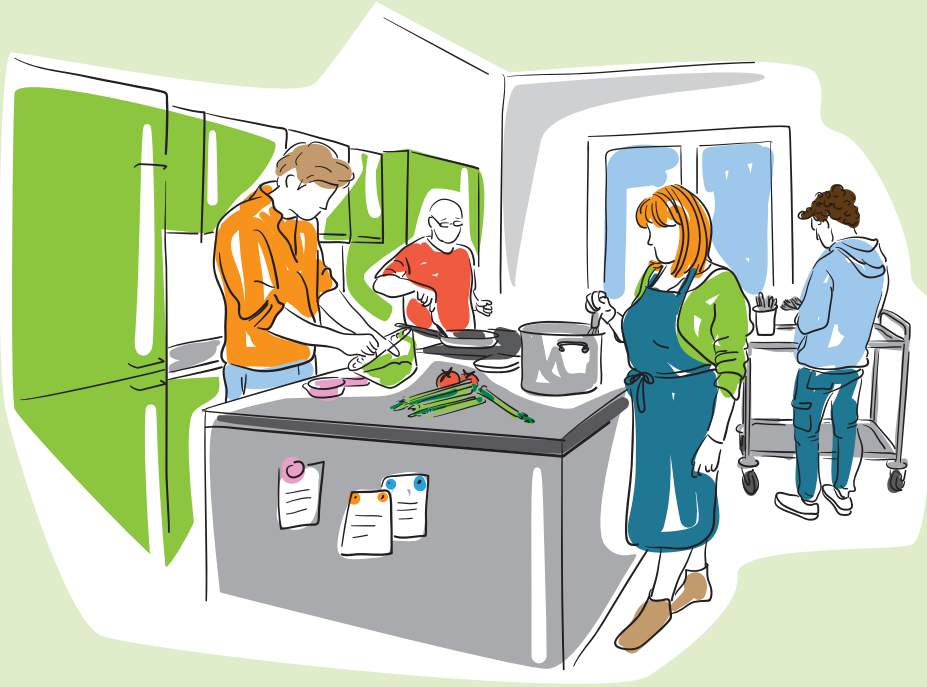
benefit e.V. bietet einen barrierearmen Zugang zu Sport und Bewegung an, sodass Menschen von den vielfältigen Wirkungen des Sports auf physischer, psychischer und sozialer Ebene profitieren können.

Wir richten unser Angebot insbesondere an Menschen in Einkommensarmut, die von Wohnungslosigkeit betroffen sind, mit (Suchtmittel-) Abhängigkeiten, psychischen Belastungen und unterschiedlichen körperlichen Einschränkungen sowie Menschen mit Fluchterfahrung. Alle Angebote sind kostenfrei:

- ▶ Vielfältiges Bewegungsangebot
- ▶ Einzel- und Gruppenworkshops
- ▶ Gemeinschaftsevents
- ▶ Individualtraining
- ▶ Sportkleidung

 Einige Angebote von benefit e.V. sind barrierefrei und für alle Personen zugänglich. Einzelne Kurse sind aufgrund räumlicher Begebenheiten nicht barrierefrei. Auf Nachfrage per Mail, Telefon oder auf der Website kann nachgesehen werden, welche Kurse barrierefrei sind.





### **Was ist das Besondere an den Angeboten zur Wohn- und Alltagsbegleitung?**

Die Angebote richten sich an Menschen mit psychischen Erkrankungen, die durch die Auswirkungen ihrer Erkrankung in ihrer Teilhabe am sozialen und gesellschaftlichen Leben für länger als sechs Monate eingeschränkt sind.

Die Angebote sind kostenpflichtig und werden individuell beantragt. Ein Antrag auf Eingliederungshilfe ist notwendig, damit geklärt werden kann, ob ein Anspruch auf die Leistungen besteht und welche Hilfen wirksam sind.

Umfangreiche Informationen hierzu unter:

[www.freiburg.de/pb/-/205332/eingliederungshilfe-fuer-menschen-mit-behinderungen-beantragen/vbid1179](http://www.freiburg.de/pb/-/205332/eingliederungshilfe-fuer-menschen-mit-behinderungen-beantragen/vbid1179)

## *Welches Angebot könnte für mich passen?*

### **Unterstütztes Wohnen**

Im privaten Wohnraum kommen nach Klärung der notwendigen Hilfen regelmäßig geschulte Mitarbeiter\_innen zu Ihnen nach Hause. Die Hilfen sollen entsprechend Ihres Bedarfs die Bewältigung des Alltags ermöglichen. Durch Gespräche und Kontakte auch außerhalb des Wohnraums kann dies dazu verhelfen Ihre individuellen Fähigkeiten weiterzuentwickeln. So können Sie Ihrer gewünschten Lebensweise schrittweise näherkommen. Die Intensität dieser Begleitung kann stark variieren. Auch junge Menschen profitieren für Übergänge aus der Familie stark von diesen Angeboten.

Einige Anbieter bieten neben der Begleitung, Zimmer in Wohngruppen an.

### **Besondere Wohnform**

Wenn das Leben in der eigenen Wohnung für Menschen mit psychischen Erkrankungen trotz unterstützenden Hilfen nicht mehr zu bewältigen ist, kann ein Umzug in ein Angebot der Besonderen Wohnform sinnvoll sein. Hier leben mehrere Personen zusammen und werden intensiv durch Fachpersonal im Lebensalltag unterstützt. Es stehen Einzelzimmer mit Bad zur Verfügung. Auch die Tagesgestaltung wird hier intensiv mit unterstützt. Ziel ist immer die Eigenständigkeit der Bewohner\_innen zu erhalten oder zu verbessern.

### **Begleitetes Wohnen in Familien**

Auch ein Leben in Gastfamilien könnte für die Normalisierung des Lebensalltags hilfreich sein. Dies im Besonderen, wenn Ihnen das Leben ganz allein oder mit sehr vielen anderen Personen Probleme bereitet. Die Gastfamilien werden fachlich unterstützt.

# UNTERSTÜTZTES WOHNEN

## **Accepta Sozialdienst gGmbH**

Sebastian-Kneipp-Str. 15a, 79104 Freiburg


**Telefon:** 0761 / 51 46 27 66

**E-Mail:** [abw@sozialdienst-freiburg.de](mailto:abw@sozialdienst-freiburg.de)

**Internet:** [www.sozialdienst-freiburg.de](http://www.sozialdienst-freiburg.de)



Betreutes Einzel- und Paarwohnen im eigenen Wohnraum. Betreute Wohngruppe für Erwachsene mit psychischer Erkrankung (4 Personen).

 Barrierefreier Zugang zum Büro, für Rollstuhlfahrer\_innen geeignet

# NACHSORGEEINRICHTUNG ZUR FÖRDERUNG DER SOZIALEN UND BERUFLICHEN REHABILITATION FÜR MENSCHEN AUS DEM MASSREGELVOLLZUG ODER STRAFVOLLZUG

## *Carl-Theodor-Welcker Stiftung e.V.*

Starkenstraße 36, 79104 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 28 77 65


**E-Mail:** [info@welcker-stiftung.de](mailto:info@welcker-stiftung.de)

**Internet:** [www.carl-theodor-welcker-stiftung.de](http://www.carl-theodor-welcker-stiftung.de)

**Erreichbarkeit:** Per Mail, telefonisch: Mo – Fr von 8 – 13 Uhr,  
oder nach individueller Vereinbarung

**Verkehrsanbindung:** Buslinien 17, 21 und 27, Bushaltestelle Starkenstraße

Eingliederungshilfeleistungen in der Besonderen Wohnform (stationär) oder der eigenen Wohnung (ambulant): Assistenzleistungen gem. § 78 SGB IX; Leistungen zum Erwerb und Erhalt praktischer Kenntnisse und Fähigkeiten gem. § 81 SGB IX. Gleiches Leistungsangebot auch finanzierbar durch Leistungen gem. §§ 67 ff. SGB XII (Hilfe zur Überwindung sozialer Schwierigkeiten).

 Sozial- und Verwaltungsräume im 2. OG eines Altbaus ohne Fahrstuhl, Wohnungen teils in höheren Stockwerken ohne Fahrstuhl



## BEGLEITETES EINZEL- UND PAARWOHNEN

### *Freiburger Hilfgemeinschaft e.V.*

Schwarzwaldstr. 9, 79117 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 70 48 1 - 16

**E-Mail:** info@fhgev.de

**Internet:** www.fhgev.de

**Erreichbarkeit:** Mo - Fr von 9 - 16 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linie 1, wenige Schritte von der Haltestelle Schwabentorbrücke

- ▶ Begleitetes Wohnen im eigenen Wohnraum
- ▶ Orientierung am individuellen Unterstützungsbedarf in allen Lebensbereichen

 Bei Treffen in den Beratungsräumen ist eine Treppe in die zweite Etage zu bewältigen





## BEGLEITETES WOHNEN IN WOHNGRUPPEN

### ***Freiburger Hilfgemeinschaft e.V.***

Schwarzwaldstr. 9, 79117 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 70 48 1 - 14

**E-Mail:** info@fhgev.de

**Internet:** www.fhgev.de

**Erreichbarkeit:** Mo - Fr von 9 - 16 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linie 1, wenige Schritte von der Haltestelle Schwabentorbrücke

### Begleitetes Wohnen

- ▶ in 4 Wohneinheiten mit je 4 Bewohner\_innen im Stadtgebiet
- ▶ gemischtgeschlechtlich belegt
- ▶ Orientierung am individuellen Unterstützungsbedarf



Bei Treffen in den Beratungsräumen ist eine Treppe in die zweite Etage zu bewältigen

## INTENSIV BEGLEITETES WOHNEN

### ***Freiburger Hilfsgemeinschaft e.V.***

Schwarzwaldstr. 9, 79117 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 70 48 1 - 21

**E-Mail:** info@fhgev.de

**Internet:** www.fhgev.de

**Erreichbarkeit:** Mo - Fr von 7 - 19 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linie 5, wenige Schritte von der Haltestelle Pressehaus

- ▶ für psychisch erkrankte Menschen mit intensivem Unterstützungsbedarf
- ▶ an Wochentagen täglich tagsüber vor Ort erreichbar
- ▶ Rufbereitschaft an Wochenenden und Feiertagen
- ▶ Einzelwohnen in kleinen Wohneinheiten im Quartier Haslach-Gutleutmatten

 Barrierefreie Zugänglichkeit in den Beratungsräumen, rollstuhlgerechte Toilette vorhanden, Wohnungen überwiegend mit Aufzug

## AMBULANT UNTERSTÜTZTES WOHNEN IN DER EIGENEN WOHNUNG

### *Liebenzeller Diakoniewerk e.V. – Team Freiburg*

Luisenstr. 8, 79098 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 88 79 47 47

**E-Mail:** [info@lidiwe.de](mailto:info@lidiwe.de)

**Internet:** [www.lidiwe.de](http://www.lidiwe.de)

**Telefonische Erreichbarkeit:** Mo – Fr von 9 – 16 Uhr, oder per E-Mail

Das Angebot richtet sich an Menschen mit einer psychischen Erkrankung/  
Behinderung, die weitgehend selbstständig und selbstbestimmt leben und wohnen  
möchten, aber aufgrund ihrer Beeinträchtigung in bestimmten Lebensbereichen  
Unterstützung durch Fachpersonal benötigen.

## AMBULANTER UNTERSTÜTZUNGSDIENST/AUD

### *Zentrum für Autismus-Kompetenz Südbaden GmbH*

Kronenstraße 32, 79100 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 70 78 86 – 110

**E-Mail:** [unterstuetzungsdienst@autismus-suedbaden.de](mailto:unterstuetzungsdienst@autismus-suedbaden.de)

**Internet:** [www.autismus-suedbaden.de](http://www.autismus-suedbaden.de)

Ambulante Unterstützung und Life-Coaching für Erwachsene im Autismus-Spektrum, im Kontext des selbständigen Wohnens im privaten Wohnraum und in der sozialer Teilhabe.

 Autismusspezifische Gestaltung der Unterstützung und des Life-Coachings

## BETREUTES WOHNEN IM EIGENEN WOHNRAUM

### ***FortSchrift – ambulante Begleitung, Betreuung und Beratung gGmbH***

Am Rotschachen 18, 79110 Freiburg

ab 1. Dezember 2023: Bettackerstrasse 14, 79115 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 70 75 50 76

**E-Mail:** [info@fortschritt-begleitung.de](mailto:info@fortschritt-begleitung.de)

**Internet:** [www.fortschritt-begleitung.de](http://www.fortschritt-begleitung.de)

**Erreichbarkeit:** Mo – Fr von 9 – 16 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linie 1, wenige Schritte von der Haltestelle Schwabentorbrücke

**Verkehrsanbindung ab 1. Dezember 2023:** Buslinie 14 bis Haltestelle Kirchacker

- ▶ Ambulant betreutes Wohnen im eigenen Wohnraum
- ▶ Passgenaue Hilfe, die individuell abgestimmt ist
- ▶ Freizeitgestaltung
- ▶ Wertschätzung, Akzeptanz und vom Gedanken der Inklusion getragener ressourcenorientierter Ansatz in der Arbeit



## AMBULANT BETREUTES WOHNEN DES REHA-VEREINS

### ***REHA-Verein Freiburg e.V.***

Berliner Allee 11a, 79110 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 38 65 – 128

**E-Mail:** [beratung@reha-verein.de](mailto:beratung@reha-verein.de)

**Internet:** [www.reha-verein.de](http://www.reha-verein.de)

**Erreichbarkeit:** Mo – Fr von 8 – 16 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linie 4, Haltestelle Elsässer-Straße

Betreute Wohngruppen sowie betreutes Paar- und Einzelwohnen für psychisch kranke, behinderte und gefährdete Menschen.



## INTENSIV BETREUTES WOHNEN/ BESONDERE WOHNFORM

### ***REHA-Verein Freiburg e.V.***

Berliner Allee 11a, 79110 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 38 65 – 128

**E-Mail:** [beratung@reha-verein.de](mailto:beratung@reha-verein.de)

**Internet:** [www.reha-verein.de](http://www.reha-verein.de)

**Erreichbarkeit:** Mo – Fr von 8 – 16 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linie 4, Haltestelle Elsässer-Straße

Dezentrales intensiv betreutes Wohnen in verschiedenen Wohnungen in der Altstadt, Oberau und Lehen.



## BEGLEITETES WOHNEN IN GASTFAMILIEN

### ***Caritasverband Breisgau Hochschwarzwald e.V.***

Am Alamannenfeld 20, 79189 Bad Krozingen

**Telefon:** 07633 / 95 80 70

**E-Mail:** [gpdi.badkroz@caritas-bh.de](mailto:gpdi.badkroz@caritas-bh.de)

**Internet:** [www.caritas-breisgau-hochschwarzwald.de](http://www.caritas-breisgau-hochschwarzwald.de)

**Erreichbarkeit:** Mo – Mi und Fr von 9 – 12 Uhr

**Verkehrsanbindung:** in der Nähe des Bahnhofs Bad Krozingen

Begleitetes Wohnen in Gastfamilien ist eine Betreuungsform für Menschen, die aufgrund ihrer psychischen Erkrankung nicht mehr oder nur teilweise selbständig leben können und die Bereitschaft mitbringen, sich auf das Zusammenleben in einer Familie einzulassen. Das Leben in einer Gastfamilie kann kurzfristig, als Übergangsphase zur weiteren Verselbständigung oder längere Zeit angelegt sein.

 Aufzug/1. OG



## BETREUTES WOHNEN IN FAMILIEN

### **VERSE e.V.**

Hochburgerstrasse 54, 79312 Emmendingen

**Telefon:** 07641 / 95 62 93

**E-Mail:** [holtkamp@verse-bwf.de](mailto:holtkamp@verse-bwf.de)

**Internet:** [www.verse-bwf.de](http://www.verse-bwf.de)

Vermittlung und Begleitung von psychisch erkrankten Menschen in Gastfamilien.

 Treppe bis zur Büroeingangstür



## BESONDERE WOHNFORM

### *Haus Vogelsang gemeinnützige GmbH*

Im Vogelsang 1, 79100 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 29 43 5

**E-Mail:** [verwaltung@haus-vogelsang.com](mailto:verwaltung@haus-vogelsang.com)

**Internet:** [www.haus-vogelsang.com](http://www.haus-vogelsang.com)

**Erreichbarkeit:** Mo – Fr von 8 – 17.30 Uhr,  
Sa, So und an Feiertagen von 9.30 – 17.30 Uhr

**Verkehrsbindung:** VAG Linie 2 bis zur Endstation Dorfstraße

Die Haus Vogelsang gGmbH ist eine Einrichtung der Eingliederungshilfe nach SGB IX mit tagesstrukturierender Fördergruppe. In der Besonderen Wohnform mit Fördergruppe Medienwerkstatt erhalten Leistungsberechtigte mit chronisch verlaufenden seelischen Beeinträchtigungen Assistenzen in für deren Alltag relevanten Bereichen des häuslichen Lebens, der alltäglichen Betätigung, der Freizeit- und Tagesgestaltung, sowie der persönlichen Gesundheit.

 Alle Einrichtungsteile sind aufgrund von Treppen nicht barrierefrei zugänglich.

## BESONDERE WOHNFORM (EINGLIEDERUNGSHILFE)

### *Haus Landwasser*

Wirthstr. 13, 79110 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 13 01 59 0

**E-Mail:** [info@haus-landwasser.de](mailto:info@haus-landwasser.de)

**Internet:** [www.haus-landwasser.de](http://www.haus-landwasser.de)

**Erreichbarkeit:** siehe Homepage

**Verkehrsanbindung:** VAG Linie 1, Haltestelle Diakoniekrankenhaus

Für junge erwachsene Menschen in einer schwierigen Lebenslage: Mut und Zuversicht gewinnen, dabei Fähigkeiten für eine eigene Wohn- und Lebenssituation aufbauen, die Erkrankung bewältigen und den Herausforderungen im Erwachsenenalter gut begegnen können. Einen Zugang zum Lebensbereich Arbeit finden mit dem Aufbau von erforderlichen Fähigkeiten für eine sinnhafte Tätigkeit. An diesen Zielen wird gemeinsam mit einem interdisziplinären Team in vielen verschiedenen Angeboten gearbeitet.

 Die Therapieräume und drei Wohnbereiche sind barrierefrei zugänglich.



## AMBULANT BEGLEITETES WOHNEN IM EIGENEN WOHNRAUM

### *Vita Movere – Soziale Betreuungen*

Burkheimerstraße 13, 79111 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 45 34 82 4

**E-Mail:** [info@vita-movere.de](mailto:info@vita-movere.de)

**Internet:** [www.vita-movere.de](http://www.vita-movere.de)

**Verkehrsanbindung:** VAG Linie 3, Endhaltestelle Munzinger Straße,  
Buslinie 35, Haltestelle Burkheimer Straße

Ambulant begleitetes Wohnen im eigenen Wohnraum für Erwachsene ab 18 Jahren, sowie begleitetes Wohnen für betroffene Eltern mit Kind(ern):

- ▶ Freizeitangebote
- ▶ Projekte
- ▶ Räume für Begegnungen und Kreativität

 EG barrierefrei, OG über Treppenstufen erreichbar

## SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST – ASSISTENZLEISTUNGEN IM EIGENEN WOHNRAUM

### *Caritasverband Freiburg-Stadt e.V./Diakonisches Werk Freiburg*

Holzmarkt 8, 79098 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 36 89 4 - 0 **Fax:** - 455

**E-Mail:** [spdi@spdi-freiburg.de](mailto:spdi@spdi-freiburg.de)

**Internet:** [www.spdi-freiburg.de](http://www.spdi-freiburg.de)

**Telefonische Erreichbarkeit:** Mo, Di und Fr von 10 – 12 Uhr, Mi von 14 – 16 Uhr

**Persönliche Kontaktzeiten vor Ort (Kurzberatung):** Mi von 14 – 15 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linien 2 und 3, Haltestelle Holzmarkt

- ▶ Begleitetes Einzel- und Paarwohnen im eigenen Wohnraum
- ▶ Begleitete Wohngemeinschaften (davon 2 für junge Erwachsene)
- ▶ Befähigung zur Alltagsbewältigung durch die Orientierung an individuellen Unterstützungsbedarfen
- ▶ Begleitung durch Genesungsbegleiterin oder Genesungsbegleiter möglich

 Aufzug vorhanden





### ***Berufliche Rehabilitation (Teilhabe am Arbeitsleben)***

Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen und Erkrankungen haben Möglichkeiten, sich bei der beruflichen (Neu-)Orientierung unterstützen zu lassen. Dies muss beantragt werden (Rentenversicherung, Krankenkasse, Agentur für Arbeit/ggf. Eingliederungshilfe) und kann über Einrichtungen zur beruflichen Rehabilitation oder Werkstätten für Menschen mit Behinderung (WfbM) erfolgen.

### ***Was ist das Besondere an diesen Angeboten?***

Betroffene erhalten in 1 – 3 Jahren die Möglichkeit ihre Leistungs- oder Erwerbsfähigkeit zu erhalten, zu erhöhen oder wiederzugewinnen und dabei ihre Persönlichkeit weiterzuentwickeln. Fachpersonal fördert und begleitet bei Eignung den Übergang/den Wiedereinstieg auf den allgemeinen Arbeitsmarkt.

Die Beschäftigungsangebote sowie die WfbM können von Betroffenen langfristig genutzt werden, wenn eine Integration auf dem ersten Arbeitsmarkt (noch) nicht erfolgreich war.

## BERUFLICHES TRAININGSZENTRUM FREIBURG

### ***SRH Holding, Stadt Wiesloch***

Sundgauallee 25, 79114 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 47 96 98 - 0 **Fax:** - 29

**E-Mail:** [info.btz.freiburg@srh.de](mailto:info.btz.freiburg@srh.de)

**Internet:** [www.btz-rn.de](http://www.btz-rn.de)

**Erreichbarkeit:** Mo - Do von 8 - 16.30 Uhr, Fr von 8 - 15 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linie 1, Haltestelle Am Bischofskreuz

Berufliche Rehabilitation speziell für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen für alle Berufsgruppen:

- ▶ Anpassungsqualifizierung
- ▶ Berufsvorbereitung
- ▶ Arbeitserprobung/Eignungsabklärung

Ziel ist die (Wieder-)Eingliederung in den allgemeinen Arbeitsmarkt. Schwerpunkte der Arbeit sind das individuelle berufliche Training, externe Praktika sowie eine kontinuierliche psychosoziale Unterstützung (Einzel- und Gruppenangebote).

 Barrierefreier Zugang und Bewegung, Hilfen zur digitalen Barrierefreiheit



## RPK (REHABILITATION PSYCHISCH KRANKER)

### *Haus Landwasser*

Wirthstr. 13, 79110 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 13 01 59 0

**E-Mail:** [info@haus-landwasser.de](mailto:info@haus-landwasser.de)

**Internet:** [www.haus-landwasser.de](http://www.haus-landwasser.de)

**Erreichbarkeit:** siehe Homepage

**Verkehrsanbindung:** VAG Linie 1, Haltestelle Diakoniekrankenhaus

Die RPK verknüpft Leistungen zur medizinischen und beruflichen Rehabilitation unter einem Dach mit therapeutischer Kontinuität. Sie richtet sich an Menschen, die nach klinischer Behandlung eine Phase der gesundheitlichen Stabilisierung benötigen.

Ziel der medizinischen Phase ist, ein möglichst eigenständiges Leben sowie die Belastbarkeit für eine Leistung zur Teilhabe am Arbeitsleben zu erreichen. Im beruflichen Schwerpunkt werden Leistungen zur Abklärung der beruflichen Eignung, Berufsvorbereitung (Vorbereitung auf eine Ausbildung) oder Berufliche Anpassung (Rückkehr in den Beruf) angeboten.

 Die Therapieräume und zwei Wohnbereiche sind barrierefrei zugänglich.



## BERUFLICHE REHABILITATION

### **SALO GmbH**

Lörracher Straße 16, 79115 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 45 39 2 - 0


**E-Mail:** salofreiburg@salo-ag.de

**Internet:** www.salo-partner.de

**Erreichbarkeit:** Mo - Fr von 8 - 17 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linie 5, Haltestelle Pressehaus, dann Gehzeit von ca. 10 Minuten (900 m). Buslinie 11, 14 und 7240, Haltestelle Schopfheimer Straße

Berufliche Rehabilitation, betriebliche Wiedereingliederung im allgemeinen Arbeitsmarkt für Menschen mit körperlichen oder psychischen Beeinträchtigungen, sowie Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung.

 Zugang über die Tiefgarage zum Aufzug möglich (schwere Feuerschutztüren)



## BERUFLICHE REHABILITATION FÜR MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN BEEINTRÄCHTIGUNGEN

### *Zentrum Gesundheit und Beruf*

Bismarckallee 7G, 79098 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 21 77 12 6 - 0

**E-Mail:** [info@beruf-gesund.de](mailto:info@beruf-gesund.de)

**Internet:** [www.beruf-gesund.de](http://www.beruf-gesund.de)

**Erreichbarkeit:** Mo – Do von 7.30 – 16.30 Uhr, Fr von 7.30 – 13 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linie 1, 2, 3 und 4, Haltestelle Hauptbahnhof.

Bus alle Linien mit Haltestelle Hauptbahnhof

Berufliche Rehabilitation für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen:

- ▶ Berufliches Training zur Wiedereingliederung auf dem Arbeitsmarkt
- ▶ Arbeitserprobung
- ▶ Berufsfindung
- ▶ Belastungserprobung
- ▶ Potentialanalyse
- ▶ Berufsvorbereitungen
- ▶ Kaufmännische Erstausbildung für Jugendliche

## ST. GEORG SERVICE GMBH (ANERKANNTER INKLUSIONSBETRIEB)

### *St. Georg Service GmbH*

Am Kirchacker 4, 79115 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 45 92 8 - 21

**E-Mail:** [info@st-georg-service.de](mailto:info@st-georg-service.de)

**Internet:** [www.st-georg-service.de](http://www.st-georg-service.de)

Die St. Georg Service gGmbH ist ein anerkannter Inklusionsbetrieb und betreibt am Standort Freiburg eine moderne Wäscherei. In der Wäscherei legen, sortieren wiegen und bügeln die Mitarbeitenden die Wäsche und sie bedienen dabei auch Waschmaschinen, Trockner, Bügelpuppe und Mangel.

 Aufzug, Rollstuhlgerechtes WC

# FREIBURGER WERKGEMEINSCHAFT

## ***Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.***

Am Reichenbach 15a, 79249 Merzhaußen

**Telefon:** 0761 / 45 92 8 - 0 **Fax:** - 49

**E-Mail:** [werkgemeinschaft-merzhausen@caritas-freiburg.de](mailto:werkgemeinschaft-merzhausen@caritas-freiburg.de)

**Internet:** [www.werkgemeinschaft-merzhausen.de](http://www.werkgemeinschaft-merzhausen.de)  
[www.caritas-freiburg.de](http://www.caritas-freiburg.de)

**Verkehrsbindung:** VAG Linie 3, Haltestelle Paula-Modersohn Platz

Angebote zur berufliche Rehabilitation im zertifizierten Berufsbildungsbereich sowie Dauerarbeitsplätze im Arbeitsbereich in Voll- und Teilzeit an. Ergänzende arbeitsbegleitende Angebote wie z.B. Förderung sozialer Kompetenzen, Lehrgänge, Sport und Bewegung, Kreatives z.B. Malen, Singen, Handarbeit... Sozialpädagogische und psychologische Unterstützungsangebote.

Tätigkeitsbereiche:

- ▶ Textilverarbeitung
- ▶ Upcyclingbereich
- ▶ Elektromontage
- ▶ Konfektionierung und Verpackung
- ▶ Hauswirtschaft
- ▶ Lagerwirtschaft
- ▶ Holzverarbeitung
- ▶ Gartenbau

 Aufzug, ebenerdiger Zugang, Rollstuhlgerechtes WC

## FREIBURGER WERKGEMEINSCHAFT AUSSENARBEITSGRUPPE LIOBA

### *Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.*

Riedbergstraße 1, 79100 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 45 92 8 - 0 **Fax:** - 49

**E-Mail:** [werkgemeinschaft-lioba@caritas-freiburg.de](mailto:werkgemeinschaft-lioba@caritas-freiburg.de)

**Internet:** [www.werkgemeinschaft-merzhausen.de](http://www.werkgemeinschaft-merzhausen.de)  
[www.caritas-freiburg.de](http://www.caritas-freiburg.de)

**Verkehrsanbindung:** VAG Linie 2, Haltestelle Wiesenweg

Die "Inklusive Außenarbeitsgruppe" der Freiburger Werkgemeinschaft Merzhäusen befindet sich auf dem Gelände des Klosters St. Lioba bin Freiburg-Günterstal. Gut mit der Straßenbahn erreichbar, liegt das Kloster direkt am Freiburger Stadtwald.

Das Angebot richtet sich vorwiegend an:

- ▶ Junge, psychisch erkrankte Menschen
- ▶ Menschen mit einem hohen Bewegungsdrang
- ▶ Menschen, die gerne mit Holz und Pflanzen arbeiten wollen
- ▶ Menschen, die gerne auch draußen arbeiten wollen

Arbeitsangebote gibt es in den Bereichen:

- ▶ Gartenbau
- ▶ Holzverarbeitung
- ▶ Textil und Upcycling



## REHA-WERKSTATT FREIBURG

### ***REHA-Verein Freiburg e.V.***

Berliner Allee 11a, 79110 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 38 65 – 128

**E-Mail:** [beratung@reha-verein.de](mailto:beratung@reha-verein.de)

**Internet:** [www.reha-verein.de](http://www.reha-verein.de)

**Erreichbarkeit:** Mo – Fr von 8 – 16 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linie 4, Haltestelle Elsässer-Straße

Berufliche Rehabilitation im Berufsbildungsbereich und Arbeitsplätze im Arbeitsbereich für Menschen mit psychischen Erkrankungen, die aktuell nicht in der Lage sind, eine Arbeit auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt auszuüben.

Berufsbildungsbereich und Arbeitsbereiche: Grün-Gruppe, Lagerhaltung, Wäscheservice, Elektrokonfektionierung, Bürotätigkeiten, Kurierservice, Montage und Verpackung.

Minijobs im Produktionsbereich etc.

# REHA-STUHLWERKSTATT

## **REHA-Verein Freiburg e.V.**

Berliner Allee 11a, 79110 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 38 65 - 128

**E-Mail:** [beratung@reha-verein.de](mailto:beratung@reha-verein.de)

**Internet:** [www.reha-verein.de](http://www.reha-verein.de)

**Erreichbarkeit:** Mo - Fr von 8 - 16 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linie 4, Haltestelle Elsässer-Straße

## Zuverdienstmöglichkeiten im Bereich Stuhlbeflechtung



## REHA-LADEN

### ***REHA-Verein Freiburg e.V.***

Moltkestraße 5, 79098 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 38 65 – 128

**E-Mail:** [beratung@reha-verein.de](mailto:beratung@reha-verein.de)

**Internet:** [www.reha-verein.de](http://www.reha-verein.de)

**Erreichbarkeit:** Mo – Fr von 8 – 16 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linien 1, 2, 3, 4 und 5, Haltestelle Stadttheater

Zuverdienstmöglichkeiten im Bereich Lagerhaltung, Verwaltung und Verkauf.



# AGENTUR FÜR ARBEIT

## *Agentur für Arbeit*

Lehener Str. 77, 79106 Freiburg

**Telefon:** 0800 / 4 55 55 00 (Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer)

**E-Mail:** freiburg@arbeitsagentur.de

**Internet:** www.arbeitsagentur.de

**Erreichbarkeit:** Bitte vereinbaren Sie telefonisch oder online einen Termin!  
Dringende, kurzfristige Anliegen klären wir auch ohne Termin während der  
Öffnungszeiten.

**Verkehrsanbindung:** VAG Linien 1, 2, 3 und 4, Haltestelle Rathaus im Stühlinger

Unterstützung zur Integration in Ausbildung und Arbeit

- ▶ Beratung und Vermittlung in Ausbildungs- oder Arbeitsstellen
- ▶ Förderung zur Anbahnung und Aufnahme der Beschäftigung
- ▶ Förderung von Qualifizierungen oder Umschulungen
- ▶ Klärung der Rehazuständigkeit und Feststellung Rehabedarf
- ▶ Förderung der Aufnahme in eine Werkstatt für behinderte Menschen
- ▶ Zahlung von Arbeitslosengeld



## R'ELAN ZERPSANUNGSTECHNIK (INTEGRATIONSPROJEKT)

### *R'elan gGmbH.*

Wöhlerstraße 17, 79108 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 20 89 79 - 62

**E-Mail:** [info@relan.de](mailto:info@relan.de)

**Internet:** [www.relan.de](http://www.relan.de)

**Erreichbarkeit:** Mo - Fr von 8 - 16 Uhr

Zerpsanungstechnik Integrationsprojekt: Ausbildung und normale Arbeitsplätze im Metallbau (Drehen, Fräsen usw.)

**JUGENDBERUFSAGENTUR GLEIS 25 (bis 31.12.2023)**  
**JUBAG25 (ab 01.01.2024)**

***Träger des Sozialgesetzbuch (SGB) II, III und VIII***

Bismarckallee 11 – 13, 79098 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 20 85 03 33


**E-Mail:** Jobcenter-Freiburg.Team411@jobcenter-ge.de

**Internet:** www.gleis25-freiburg.de

**Erreichbarkeit:** Mo – Do von 8 – 12 Uhr und von 13 – 16 Uhr, Fr von 8 – 12 Uhr

**Verkehrsanbindung:** Alle Linien, Haltestelle Hauptbahnhof

Beratung und Unterstützung in allen Belangen für junge Menschen am Übergang  
Schule/Beruf

 Aufzug vorhanden





### **Wozu gibt es rechtliche Betreuungen?**

Wenn Menschen aufgrund einer psychischen Erkrankung Probleme haben, ihre Angelegenheiten (Gesundheit, Finanzen etc.) ganz oder in Teilen selbst zu regeln, helfen rechtlich Betreuende. Dabei sind sie verpflichtet, die Wünsche der Betroffenen zu beachten und umzusetzen.

### **Wie kommt es zu einer Betreuung?**

Nur das Amtsgericht kann über die Einrichtung einer Betreuung entscheiden, Anregungen können dort gestellt werden. Nach Prüfung der Situation und der Wünsche der Betroffenen wird eine Betreuende Personen bestellt. Dies können ehrenamtlich Betreuende (Familienangehörige, Betreuungspersonen aus dem sozialen Umfeld oder ehrenamtliche engagierte Bürger\_innen) oder beruflich Betreuende sein.

Weitere Informationen:

[www.bmj.de](http://www.bmj.de) -> Service/Publikationen

## INFORMATION UND BERATUNG ZU RECHTLICHEN BETREUUNGEN UND VORSORGEVOLLMACHT

### *Amt für Soziales, Betreuungsbehörde*

Fehrenbachallee 12 (Gebäude C), 79106 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 201 - 37 40

**E-Mail:** [betreuungsbehoerde@stadt.freiburg.de](mailto:betreuungsbehoerde@stadt.freiburg.de)

**Erreichbarkeit:** täglich von 8 - 16 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linien 1, 2, 3 und 4, Haltestelle Rathaus im Stühlinger

Umfassende Beratung und Information im Vorfeld und während des  
Betreuungsverfahrens von Bürger\_innen, Einrichtungen und Betreuer\_innen

 Barrierefreier Zugang

# BETREUUNGSVEREIN

## *Betreuungsverein der Diakonie*

Dreisamstr. 3 – 5, 79098 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 36 89 1 – 166 oder – 178

**E-Mail:** fleig@diakonie-freiburg.de  
schell@diakonie-freiburg.de

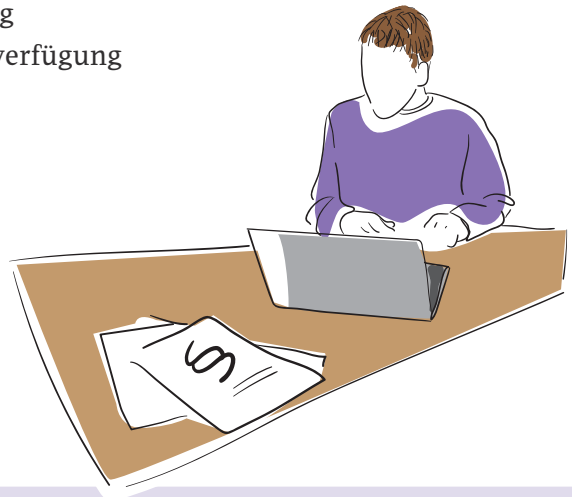
**Internet:** www.diakonie-freiburg.de

**Erreichbarkeit:** Mo – Fr telefonisch von 9 – 10 Uhr oder nach Terminvereinbarung

**Verkehrsbindung:** VAG Linien 2 und 3, Haltestelle Holzmarkt und Johanniskirche

- ▶ Rechtliche Betreuung
- ▶ Beratung und Begleitung von ehrenamtlich Betreuenden
- ▶ Information zu rechtlicher Betreuung
- ▶ Vorsorgevollmachten und Patientenverfügung

 Vier Eingangsstufen



# BETREUUNGSVEREIN

## **SKM Betreuungsverein Freiburg**

Wilhelmstr. 13, 79098 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 27 22 20

**E-Mail:** [post@skm-freiburg.de](mailto:post@skm-freiburg.de)

**Internet:** [www.skm-freiburg.de](http://www.skm-freiburg.de)

**Erreichbarkeit:** Mo – Fr von 9 – 12 Uhr und nach Vereinbarung

**Verkehrsanbindung:** VAG Linien 1, 2, 3 und 4, Haltestelle Hauptbahnhof

- ▶ Information und Beratung zu Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung
- ▶ Begleitung und Schulung von Menschen, die ehrenamtlich eine Rechtliche Betreuung. führen oder übernehmen möchten – unabhängig davon ob mit oder ohne familiären Bezug
- ▶ Angebot der Verhinderungsbetreuung nach individueller Vereinbarung
- ▶ Übernahme von rechtlichen Betreuungen

 Fünf Eingangsstufen



## 7. Klinische Behandlungen



In und nach akuten Phasen einer psychischen Erkrankung können verschiedene ambulante und nichtambulante (klinische) Angebote eine Hilfe zur Stabilisierung darstellen. Über Gesprächsmöglichkeiten bieten unterschiedliche therapeutische Mittel (Medikamente, Ergotherapie, psychologische Therapien, Soziotherapie etc.) Möglichkeiten der Verarbeitung und (Neu)-Ausrichtung des Lebens mit einer psychischen Beeinträchtigung an. In der Regel werden diese Angebote durch die Krankenkasse finanziert.

### ***Welche Unterstützungen könnten dies sein?***

Neben der stationären Behandlung in einer Klinik, bieten Tageskliniken und Institutsambulanzen auch ambulante Hilfen an. Zudem sind niedergelassene Psychiater\_innen und Psychotherapeute\_innen ambulant zur Unterstützung vorhanden. Fachleute sind in den örtlichen Telefonbüchern, den Gelben Seiten oder im Internet verzeichnet. Die Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg hat einen Arztsuchdienst aufgebaut, der im Internet unter [www.kvbawue.de](http://www.kvbawue.de) zugänglich ist. Medcall bietet telefonische Arztsuche sowie über die Terminservicestelle eine schnelle Vermittlung von Erstterminen für Fachärzte\_innen und Psychotherapeuten\_innen unter: 0711 / 78 75 – 39 66



## KLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

### *Universitätsklinikum Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie*

Hauptstr. 5, 79104 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 270 - 65 01 0 oder - 65 02 0

**E-Mail:** [psych@uniklinik-freiburg.de](mailto:psych@uniklinik-freiburg.de)

**Internet:** [www.puk-freiburg.de](http://www.puk-freiburg.de)

**Erreichbarkeit:** 8 - 16 Uhr (Notfälle durchgehend)

**Verkehrsanbindung:** VAG Linie 4, Haltestelle Hauptstraße

Beratung, Behandlung und Prävention in Spezialsprechstunden (Ambulanz) und Spezialstationen für Menschen in seelischen Krisen, mit Depressionen, bipolaren Erkrankungen, Schlafstörungen, Abhängigkeitsproblemen, Gedächtnisstörungen, schizophrenen und schizoaffektiven Psychosen, Angst- und Zwangserkrankungen, Psychotraumata, Persönlichkeitsstörungen (Borderline), sexuellen Funktionsstörungen, Schmerzenerkrankungen, Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörungen sowie Asperger-Autismus und Hochfunktionalem Autismus im Erwachsenenalter.

 Aufzüge

## PSYCHIATRISCHE INSTITUTSAMBULANZ (PIA)

### *Universitätsklinikum Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie*

Hauptstr. 5, 79104 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 270 - 65 50 0

**E-Mail:** [psych@uniklinik-freiburg.de](mailto:psych@uniklinik-freiburg.de)

**Internet:** [www.puk-freiburg.de](http://www.puk-freiburg.de)

**Erreichbarkeit:** 8 - 16 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linie 4, Haltestelle Hauptstraße



Das Behandlungsangebot der PIA richtet sich an Menschen, die wegen ihrer Art, Schwere und Dauer ihrer Erkrankung eine kontinuierliche krankenhaushahe Versorgung benötigen. Darüber hinaus soll die PIA Klinikaufenthalte vermeiden helfen und Behandlungszeiten verkürzen sowie soziale Integration fördern. Das therapeutische Team besteht aus Ärzt\_innen, Fachpflegepersonal, Ergo- und Physiotherapeut\_innen sowie Sozialarbeiter\_innen. Neben Diagnostik und Therapie liegt der Schwerpunkt der Arbeit in sozialpsychiatrischen Problemlösungen, soziale Integration sowie Mithilfe und Unterstützung in Fragen der medizinischen und beruflichen Rehabilitation. Patient\_innen benötigen einen Überweisungsschein von Haus- oder Fachärzt\_in, der zu jedem Quartal vorgelegt werden muss.

 Barrierefreier Zugang

# KLINIK FÜR PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN UND PSYCHOTHERAPIE

## *Universitätsklinikum Freiburg, Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie*

Hauptstr. 8, 79104 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 270 – 68 41 0 (gesetzlich Versicherte)  
0761 / 270 – 68 06 0 (privat Versicherte)

**E-Mail:** [psm-ambulanzanmeldung@uniklinik-freiburg.de](mailto:psm-ambulanzanmeldung@uniklinik-freiburg.de)

**Internet:** [www.uniklinik-freiburg.de/psychosomatik.html](http://www.uniklinik-freiburg.de/psychosomatik.html)

**Erreichbarkeit:** 9 – 12 Uhr (GKV), 8.30 – 13 Uhr (PKV)

**Verkehrsanbindung:** VAG Linie 4, Haltestelle Hauptstraße

Psychosomatische Ambulanz, Tagesklinik oder Station.

Diagnosegruppen; Essstörungen, Transidentität, Depressionen, Angststörungen, Burn-Out, Probleme in Beziehungen oder am Arbeitsplatz, somatoforme Störungen ohne Befunde, körperliche Erkrankungen und psychische Belastungen.

 Aufzüge, keine rollstuhlgerechten Zimmer



# PRIVATAMBULANZ UND FRÜHERKENNUNGSZENTRUM SOWIE SPEZIALSPRECHSTUNDEN FÜR PRIVATVERSICHERTE RATSUCHENDE UND PATIENTEN, FÜR JUNGE ERWACHSENE AB 16 JAHREN

## *Sigma-Institut*

Wirthstraße 9, 79110 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 15 18 71 30

**E-Mail:** [info@sigma-institut.de](mailto:info@sigma-institut.de)

**Internet:** [www.sigma-institut.de](http://www.sigma-institut.de)

**Erreichbarkeit:** Mo – Fr von 9 – 12 Uhr und von 13 – 16 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linie 1, Haltestelle Diakoniekrankenhaus

Das Sigma-Institut ist ein ambulantes Angebot für Individualprävention, Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie. Im neuen Ärztehaus, in unmittelbarer Nähe des Diakoniekrankenhauses gelegen, bietet es einen persönlichen und diskreten Zugang zu einer professionellen Diagnostik, Beratung und Therapie im Kontext psychologischer, psychosomatischer und psychiatrischer Fragestellungen.

 Behindertenparkplätze, Aufzug



# PSYCHIATRISCHES FACHKRANKENHAUS FÜR PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN IM ERWACHSENENALTER

## *Zentrum für Psychiatrie Emmendingen*

Neubronnstraße 25, 79312 Emmendingen

**Telefon:** 07641 / 461 - 0    **Fax:** - 29 01

**E-Mail:** [info@zfp-emmendingen.de](mailto:info@zfp-emmendingen.de)

**Internet:** [www.zfp-emmendingen.de](http://www.zfp-emmendingen.de)

**Erreichbarkeit:** durchgehend, keine Notfallambulanz, Aufnahmen nach telefonischer Anmeldung

**Verkehrsbindung:** DB Hauptbahnhof Emmendingen, Buslinie 5 bis Haupteingang, Taxi oder Fußweg ca. 15 Minuten

Fachabteilungen für Diagnostik, Beratung und Behandlung für folgende Krankheitsbilder:

- ▶ Psychoseerkrankungen
- ▶ Affektive Störungen, z.B. Depressionen
- ▶ Persönlichkeitsstörungen
- ▶ Suchterkrankungen
- ▶ Geronto- und neuropsychiatrische Krankheitsbilder
- ▶ Suchtmedizinische Tagesklinik Freiburg

Verfügbar sind des Weiteren Angebote in der psychiatrischen Institutsambulanz.



## 8. Interessenvertretungen



Die Interessen von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen sollen in der Stadtgesellschaft wahrgenommen und auch vertreten werden.

### BEAUFTRAGTE FÜR DIE BELANGE VON MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN DER STADT FREIBURG

#### *Stadt Freiburg*

Fehrenbachallee 12 (Gebäude C), 79106 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 201 – 35 06

**E-Mail:** [behindertenbeauftragte@stadt.freiburg.de](mailto:behindertenbeauftragte@stadt.freiburg.de)



## ALLTAGSNAHE KRISENBEGLEITUNG UND NETZWERKGESPRÄCHE (OFFENER DIALOG)

### **ASK! e.V.**

c/o FHG, Schwarzwaldstrasse 9, 79117 Freiburg

**E-Mail:** kontakt@ask-freiburg.de

**Internet:** www.ask-freiburg.net

**Erreichbarkeit:** Kontakt per E-Mail

ASK! e.V. bietet auf ehrenamtlicher Grundlage – je nach Kapazität – alltagsnahe Krisenbegleitung auf Anfrage an. Zusätzlich können bei Bedarf moderierte Netzwerkgespräche auf Grundlage des Offenen Dialogs angeboten werden.



## 9. Behörden



Viele Angebote und Leistungen sind durch gesetzliche Vorgaben geregelt. Behörden und Ämter helfen dabei, Anträge auf Hilfen und Unterstützungen auf den Weg zu bringen.

Dies gilt auch für Bedarfe von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen.



## INFORMATION UND BERATUNG ZU RECHTLICHEN BETREUUNGEN UND VORSORGEVOLLMACHT

### *Amt für Soziales, Betreuungsbehörde*

Fehrenbachallee 12 (Gebäude C), 79106 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 201 - 37 40

**E-Mail:** [betreuungsbehoerde@stadt.freiburg.de](mailto:betreuungsbehoerde@stadt.freiburg.de)

**Erreichbarkeit:** täglich von 8 - 16 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linien 1, 2, 3 und 4, Haltestelle Rathaus im Stühlinger

Umfassende Beratung und Information im Vorfeld und während des  
Betreuungsverfahrens von Bürger\_innen, Einrichtungen und Betreuer\_innen

 Barrierefreier Zugang



## EINGLIEDERUNGSHILFE FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

### *Stadt Freiburg – Amt für Soziales*

Fehrenbachallee 12 (Gebäude C), 79106 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 201 – 37 02

**E-Mail:** [eingliederungshilfe@stadt.freiburg.de](mailto:eingliederungshilfe@stadt.freiburg.de)


**Internet:** [www.freiburg.de](http://www.freiburg.de)

**Erreichbarkeit:** Mo – Fr von 9 – 12 Uhr, persönliche Termine nach Vereinbarung

**Verkehrsanbindung:** VAG Linien 1, 2, 3 und 4, Haltestelle Rathaus im Stühlinger

Beratung zu Leistungen der Eingliederungshilfe für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen nach dem SGB IX. Gewährung entsprechender Leistungen wie z.B.

- ▶ Assistenzleistungen in und außerhalb einer besonderen Wohnform
- ▶ Beschäftigung in einer Werkstätte für behinderte Menschen (WfbM)
- ▶ Hilfsmittel usw.

 Rampe und Fahrstuhl

## SENIORENBÜRO MIT PFLEGESTÜTZPUNKT

### **Stadt Freiburg**

Fehrenbachallee 12 (Gebäude C), 79106 Freiburg  
Außensprechstunden in Brühl, Haslach, Tuniberg und St. Georgen

**Telefon:** 0761 / 201 – 30 32

**E-Mail:** [seniorenbuero@stadt.freiburg.de](mailto:seniorenbuero@stadt.freiburg.de)

**Internet:** [www.freiburg.de/senioren](http://www.freiburg.de/senioren)

**Erreichbarkeit:** telefonisch Mo – Fr von 9 – 16 Uhr,  
persönliche Termine nach Vereinbarung

**Verkehrsanbindung:** VAG Linien 1, 2, 3 und 4, Haltestelle Rathaus im Stühlinger

Beratungsstelle für Ältere, Pflegebedürftige und Angehörige. Information und Beratung zu Fragen des Älterwerdens und zur Pflege, z. B.

- ▶ Begegnung
- ▶ Unterstützung zu Hause
- ▶ Entlastungs- und Pflegeangebote
- ▶ Leben mit Demenz oder gerontopsychiatrischen Erkrankungen sowie
- ▶ Kosten- und Finanzierungsfragen (z. B. Sozialversicherung).

 Barrierefrei zugänglich, Toilette für alle im Gebäude

## PSYCHOSOZIALE UND PSYCHIATRISCHE DIENSTE

### *Gesundheitsamt beim Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald*

Sautierstraße 28 - 30, 79104 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 21 87 – 3313 und – 3314

**E-Mail:** psych-dienste@lkbh.de

**Internet:** www.breisgau-hochschwarzwald.de

**Verkehrsbindung:** VAG Linie 4, Haltestelle Hauptstraße oder Haltestelle Tennenbacher Straße, VAG Linie 5, Haltestelle Fahnenbergplatz

Beratung und Unterstützung bei der Wahrnehmung der Angebote für psychisch kranke und suchtkranke Menschen und deren soziales Umfeld (Grundlage: ÖGDG). – Auftraggeber für die Begutachtung nach dem Psychisch-Kranken-Hilfe-Gesetz (§§ 15, 17 PsychKHG) ist die untere Verwaltungsbehörde (Ämter für öffentliche Ordnung der Stadt Freiburg und des Landkreises Breisgau-Hochschwarzwald).

 Aufzug bzw. ebenerdig

# JOBCENTER FREIBURG

## *Jobcenter Freiburg*

Lehener Str. 77, 79106 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 27 10 72 1 (Mo - Fr von 8 - 18 Uhr)

**E-Mail:** [jobcenter-freiburg@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-freiburg@jobcenter-ge.de)

**Internet:** [www.jobcenter-freiburg.de](http://www.jobcenter-freiburg.de)

**Erreichbarkeit:** Mo - Fr von 8 - 12 Uhr, Do von 14 - 18 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linien 1, 2, 3 und 4, Haltestelle Rathaus im Stühlinger

Leistungen der Grundsicherung nach dem SGB II für Arbeitssuchende:

- ▶ finanzielle Hilfe zum Lebensunterhalt und Kosten der Unterkunft (Bürgergeld)
- ▶ Unterstützung bei der Arbeitssuche und Beschäftigungsorientiertes Fallmanagement.

 Aufzug vorhanden



## SICHERUNG DES LEBENSUNTERHALTES BERATEN - QUALIFIZIEREN - VERMITTELN

### *KompetenzCenter für Zugewanderte Menschen über 25 Jahren (Jobcenter/Agentur für Arbeit/Amt für Migration und Integration)*

Berliner Allee 1, 79114 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 27 10 63 43

**E-Mail:** kompetenzcenter@stadt.freiburg.de

**Internet:** [www.freiburg.de/pb/1929505.html](http://www.freiburg.de/pb/1929505.html)

**Erreichbarkeit:** Mo – Fr von 8.30 – 11.30 Uhr, Do von 13.30 – 16 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linien 1 und 3, Haltestelle Runzmattenweg/Bissierstraße

Aufgabe und Ziel des Kompetenz Centers ist es, Zugewanderte aktiv und wirkungsvoll an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt heranzuführen und in versicherungspflichtige Beschäftigungsverhältnisse zu vermitteln.

 Aufzug vorhanden



# AGENTUR FÜR ARBEIT FREIBURG

## *Agentur für Arbeit Freiburg*

Lehener Str. 77, 79106 Freiburg (Besucher\_innen), 79138 Freiburg (Post)

**Telefon:** 0800 / 45 55 50 0 (Arbeitnehmer\_innen/gebührenfrei)  
0800 / 45 55 52 0 (Arbeitgeber\_innen/gebührenfrei)

**Internet:** [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

Beratung, Vermittlung und Unterstützung von arbeitssuchenden und arbeitslosen Menschen. Begleitung von Menschen mit Behinderungen vor und während des Berufslebens.



## ANSPRECHSTELLE FÜR PRÄVENTION UND REHA

### *Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg*

Heinrich-von-Stephan-Str. 3, 79100 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 20 70 7 - 10 1

**E-Mail:** ansprechstelle.fr@drv-bw.de

**Internet:** www.deutsche-rentenversicherung-bw.de

**Erreichbarkeit:** Mo bis Mi von 8 - 16 Uhr, Do von 8 - 18 Uhr, Fr von 8 - 12 Uhr

**Verkehrsanbindung:** VAG Linien 3 und 5 sowie Buslinie 11, Haltestelle  
Heinrich-von-Stephan-Straße

Beratungsangebot über Leistungsvoraussetzungen und Leistungen der  
Deutschen Rentenversicherung

- ▶ Präventionsleistungen
- ▶ Leistungen zur medizinischen Rehabilitation
- ▶ Kinderrehabilitation
- ▶ Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben für Versicherte der Deutschen  
Rentenversicherung Baden-Württemberg.



Rollstuhlgerecht, geeignet für Menschen mit Seh- und Hörbeeinträchtigungen  
(induktive Höranlage und Bodenleitsystem)







Krisensituationen können auch bei psychischen Problemen so gravierend werden, dass schnelle Hilfe notwendig und sinnvoll ist. Diese kann online, am Telefon oder auch in Kliniken erfolgen.

### PATIENTENSERVICE RUND UM DIE UHR

#### *Kassenärztliche Bundesvereinigung*

**Telefon:** 0761 / 11 61 17

**Internet:** [www.116117.de](http://www.116117.de)

Notfallvermittlung:

- ▶ Hilfen am Wochenende, Abend und Feiertag finden
- ▶ die richtige Behandlung finden
- ▶ Hilfe bei der Arztsuche
- ▶ Arzttermine online buchen



# KLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

## *Universitätsklinikum Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie*

Hauptstraße 5, 79104 Freiburg

**Telefon:** 0761 / 270 - 65 01 0 oder - 65 02 0    **Fax:** - 66 19 0

**E-Mail:** [psych@uniklinik-freiburg.de](mailto:psych@uniklinik-freiburg.de)

**Internet:** [www.uniklinik-freiburg.de/psych.html](http://www.uniklinik-freiburg.de/psych.html)

**Erreichbarkeit:** durchgehend

**Verkehrsanbindung:** VAG Linie 4, Haltestelle Hauptstraße

- ▶ Ärztliche 24-Stunden-Bereitschaft für stationäre und ambulante Notfälle bei psychischen Erkrankungen.

 **Barrierefrei**



## TELEFONSEELSORGE – AM TELEFON UND IM CHAT

### **TelefonSeelsorge Freiburg e.V.**

Postfach 0610, 79006 Freiburg

**Telefon:** 0800 / 11 10 11 1

**E-Mail:** [info@telefonseelsorge-freiburg.de](mailto:info@telefonseelsorge-freiburg.de)

**Internet:** [www.telefonseelsorge-freiburg.de](http://www.telefonseelsorge-freiburg.de)

**Erreichbarkeit:** 24 Stunden, 7 Tage die Woche



Die TelefonSeelsorge ist rund um die Uhr am Telefon oder im Chat für Menschen in Krisen und Not da. Unser Angebot ist anonym und für alle Menschen zugänglich. Falls die Leitungen belegt sind, bitte öfters probieren, da es zeitweise viele Menschen sind, die die TS aufsuchen.


## SORGEN-TAGEBUCH

### *Sorgen-Tagebuch e.V.*

**Telefon:** 07633 / 80 69 32 2  
**E-Mail:** team@sorgen-tagebuch.de  
**Internet:** www.sorgen-tagebuch.de oder  
www.sorgen-tagebuch.org

**Erreichbarkeit:** 24/7 online abrufbar, Antworten erfolgen nach ca. 48 Stunden

Dein Online-Tagebuch hört sich deine Sorgen nicht nur an – es kümmert sich um dich, liest deine Texte und formuliert Antworten. Es wird versuchen dir Mut zu machen, dir neue Wege und Blickwinkel aufzeigen und dir in jeder Situation zur Seite zu stehen.

 Accessibility-Modus, der über Schriftgröße, Kontrast, reduzierte Animationen und weniger interaktive Elemente die Zugänglichkeit erhöht

