



# Das Frauen- Handbuch

Informationen zu  
Beratung, Teilhabe und  
Unterstützung

Stelle zur  
Gleichberechtigung der Frau

Freiburg   
IM BREISGAU

# Inhalt

1	Arbeit – Beruf – Erwerbslosigkeit	7
2	Bildung – Hochschule	35
3	Gesundheit	45
4	Gewalt	57
5	Kultur	71
6	Mädchen	81
7	Migrantinnen	99
8	Mütter	113
9	Partnerschaft – Familie – Lebensberatung	129
10	Politik – Recht – Engagement	157
11	Religion	177
12	Wohnen	191
13	Hilfreiche Informationen von A – Z	195
	Alphabetisches Inhaltsverzeichnis	196
	Weiterführende Links	200
	FrauenNachtTaxi	201
	Telefonnummern für Notfälle	202

## Impressum

### Herausgeberin:

Stelle zur Gleichberechtigung der Frau, Stadt Freiburg  
Rathausplatz 2 – 4  
79098 Freiburg i. Br.  
Tel. 0761/201-1700  
frauenbeauftragte@stadt.freiburg.de  
www.freiburg.de/frauenbeauftragte

### Redaktion:

Simone Thomas, Sonja Umseher

### Konzeption und Gestaltung:

Berres-Stenzel, Freiburg  
www.berres-stenzel.de

### Druck:

Schwarz auf Weiss Druck, Freiburg

©2022



## Liebe Frauen und Mädchen, Liebe Interessierte,

Herzlich willkommen  
im Freiburger Frauenhandbuch!

Mit dieser Ausgabe erhalten Sie ein aktuelles Nachschlagewerk mit Informationen, Beratungs- und Beteiligungsmöglichkeiten für Frauen und Mädchen. Das Frauenhandbuch bietet einen Überblick über die Arbeit von und für Frauen und Mädchen in Freiburg. Es zeigt auf beeindruckende Weise die Qualität und Vielfalt der Angebote für frauenspezifische Bedarfe und Anliegen und wird seit der ersten Auflage 1992 immer umfangreicher.

Die aufgeführten Einrichtungen, Verbände, Projekte und Vereine wirken daran mit, Gleichberechtigung in der Freiburger Stadtgesellschaft umzusetzen, denn die Lebenswirklichkeit und die Chancen von Frauen unterscheiden sich immer noch stark von denen der Männer:

- Frauen verdienen aktuell durchschnittlich 18% weniger als Männer,
- statistisch erfährt jede dritte Frau mindestens einmal im Leben häusliche oder sexualisierte Gewalt,
- Kindererziehung, Pflege und Hausarbeit sind nach wie vor überwiegend Aufgaben der Frauen.

Zu diesen und vielen anderen Themen finden Sie hilfreiche Angebote und Adressen. Das Frauenhandbuch richtet sich aber nicht nur an ratsuchende Frauen, es unterstützt auch Multiplikator\_innen sich gezielt zu informieren und zu vernetzen.

Auch Einrichtungen, deren Angebote sich nicht ausschließlich an Frauen richten, die jedoch für Frauen von besonderer Bedeutung sind oder oft von Frauen und Mädchen nachgefragt werden, führt das Frauenhandbuch auf.

Die zwölf Kapitel des Handbuchs sind themenbezogen gegliedert. Ein alphabetisch geordnetes Verzeichnis aller aufgeführten Einträge, Telefonnummern für Notfälle und hilfreiche Links finden Sie auf den letzten Seiten.

Die Verantwortung für den Inhalt der Einträge liegt bei den jeweiligen Organisationen. Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit, über Anregungen und Ergänzungen freuen wir uns.

Ein herzliches Dankeschön an alle Mitwirkenden, die einen Beitrag zum Gelingen des Freiburger Frauenhandbuchs geleistet haben.

Simone Thomas  
*Frauenbeauftragte der Stadt Freiburg*

# 1

## Arbeit – Beruf – Erwerbslosigkeit

Agentur für Arbeit Freiburg	8
Architektinnen in der Architektenkammer Baden-Württemberg	9
BücherFrauen e.V. Regionalgruppe Freiburg/Südbaden	10
Deutscher Ärztinnenbund Regionalgruppe Südbaden	11
Deutscher Gewerkschaftsbund/Region Südbaden	12
Deutscher Juristinnenbund e.V. Regionalgruppe Freiburg	13
Fachberatung Kindertagespflege • TagesmütterVerein Freiburg e.V.	14
frauenunternehmen Wirtschaftsregion Freiburg e.V.	15
friga e.V. – Sozialberatung in der Fabrik	16
futura mentoring e.V.	17
Goethe II Erwerbslosenberatung und Goethe Treff	18
Goethe II Gründungszentrum	19
Haus&Halt	20
IG Metall Frauen	21
Jobcenter Freiburg	22
Journalistinnenbund e.V.	23
Jugendberufsagentur Gleis 25	24
Jugendhilfswerk Freiburg e.V. – Werkstatt	25
Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt/KDA	26
Kompetenzzentrum für Zugewanderte	27
Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein, Stadt Freiburg	28
LandFrauenverband Südbaden mit Bildungs- und Sozialwerk e.V.	29
Mobbing am Arbeitsplatz – Beratungstelefon Freiburg/Südbaden	30
Spinwebe Second-Hand-Kaufhaus	31
ufh-Arbeitskreis Unternehmerfrauen im Handwerk Freiburg e.V.	32
ver.di-Frauen Freiburg	33

## Agentur für Arbeit Freiburg

### ZIELE:

- Chancengleichheit von Frauen und Männern am Arbeitsmarkt sowie die Förderung von Familien und Beruf ist gesetzlicher Auftrag der Bundesagentur für Arbeit und Voraussetzung dafür, dass ein hoher Beschäftigungsstand erreicht wird und insbesondere die Erwerbsbeteiligung von Frauen erhöht wird.
- Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt informiert und berät Frauen und Männer sowie Unternehmen in den Themen Ausbildung und Familie, Wiedereinstieg in den Beruf, Existenzgründung, Frauen in Führungspositionen und Moderne Personalpolitik.
- Sie beobachtet die aktuelle Ausbildungs- und Arbeitsmarktsituation für Frauen und zeigt Handlungsbedarfe zum Abbau von Benachteiligungen auf.
- Zusammen mit Unternehmen, Organisationen und Weiterbildungsträgern arbeitet sie an Konzepten, die den Frauen den Zugang zu Beschäftigung und beruflicher Qualifizierung erleichtern und zur besseren Vereinbarkeit von Beruf und Familie beitragen.
- Sie arbeitet mit kommunalen und öffentlichen Stellen, Verbänden, Kammern, Vereinen und Netzwerken zusammen mit dem Ziel, die Beschäftigungspotentiale der Frauen für den Arbeitsmarkt zu gewinnen.

#### Adresse:

Agentur für Arbeit  
Freiburg  
Lehener Straße 77  
79106 Freiburg i. Br.

Tel. 0800/4 5555 00 (kostenlos)  
freiburg.bca@arbeitsagentur.de  
www.arbeitsagentur.de

#### Ansprechperson:

Andrea Klimak  
Beauftragte für Chancengleichheit  
am Arbeitsmarkt

#### Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

#### Öffnungszeiten:

Mo – Fr 7:45 – 12:30 Uhr  
Do nur für Beschäftigte  
14 – 18 Uhr

## Architektinnen in der Architektenkammer Baden-Württemberg

### ZIELE:

- Stärken des beruflichen Selbstverständnisses
- Einflussnahme in der Berufspolitik
- Gegenseitige Unterstützung
- Aufbau eines beruflichen Netzwerkes
- Verstärkte Präsenz in der Öffentlichkeit
- Integration von Frauenbelangen in der Architekturausbildung und beruflichen Weiterbildung
- Erfolge von weiblichen Planerinnen und Ingenieurinnen
- Berufsalltag
- Architektur- und Bauqualität
- Rechtsfragen
- Altersvorsorge
- Familie und Beruf

### ANGEBOTE:

- Regelmäßige Treffen alle 2 Monate im Architekturforum oder zu verschiedenen Exkursionen
- Durchführung von landesweiten Tagungen der Architektinnen in Baden-Württemberg alle zwei Jahre – wechselnd organisiert von den Gruppen in Stuttgart, Karlsruhe, Tübingen und Freiburg/Offenburg.
- Eingeladen sind alle Architektinnen, Innenarchitektinnen, Stadtplanerinnen, Garten- und Landschaftsarchitektinnen, Statikerinnen und Ingenieurinnen für Haustechnikgewerke und weitere Ingenieurinnen in der Baubranche oder baubranchenübergreifende Fachrichtungen.

#### Adresse:

Architektinnen in der  
Architektenkammer  
Baden-Württemberg  
Guntramstraße 15  
79106 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/709267 und  
Tel. 0761/7416123  
architektinnengemeinschaft@t-online.de  
wachsmann@rwm-fa.de  
www.akbw.de



#### VAG:

Linie 1, 2, 3, 4, 14  
Haltestelle Eschholzstraße

#### Ansprechpersonen:

Dipl.-Ing. Ursula-Elisabeth Müller  
Dipl.-Ing. Renate Wachsmann

## BücherFrauen e.V. Regionalgruppe Freiburg/Südbaden

### ZIELE:

Das Netzwerk für Frauen aus Buchhandel, Verlagen, Agenturen, Bibliotheken und angrenzenden Bereichen rund ums Buch. Das Ziel der BücherFrauen ist, die Situation von Frauen in allen Bereichen der herstellenden und verbreitenden Buchbranche zu verbessern.

### ANGEBOTE:

Die Bücherfrauen bieten mit ihren Veranstaltungen, Aktivitäten und Projekten einen Rahmen, in dem regelmäßiger Erfahrungs- und Informationsaustausch sowie Vernetzung stattfinden kann.

- Die BücherFrauen tragen mit ihren Seminaren und Fortbildungsveranstaltungen zur Weiterbildung und Qualifizierung von Frauen bei.

- Die BücherFrauen vertreten frauenspezifische Interessen in der Buchbranche. Dazu gehören u.a. angemessene, gerechte Bezahlung, flexible Arbeitszeiten und die Forderung nach mehr leitenden Positionen für Frauen.

- Der Verein BücherFrauen wurde 1990 in Deutschland nach dem Vorbild der englischen women in publishing gegründet. Mittlerweile bündelt der Verein die Interessen von 800 – 900 deutschen Verlagsfrauen, Buchhändlerinnen, Bibliothekarinnen, Autorinnen, Übersetzerinnen, Agentinnen und anderen Frauen, die rund ums Buch tätig sind.

- In Deutschland gibt es 18 Regional- bzw. Städtegruppen mit Vernetzung auf regionaler, überregionaler und bundesweiter Ebene, die Geschäftsstelle hat ihren Sitz in Berlin.

**Adresse:**  
BücherFrauen e.V.  
Regionalgruppe Freiburg/Südbaden

Tel. 0761/2088687  
freiburg@buecherfrauen.de  
www.buecherfrauen.de

**Ansprechperson:**  
Ute Eckhardt

**Treffen:**  
Treffen bzw. Veranstaltungen der Freiburger BuecherFrauen finden in loser Folge ca. alle 6 Wochen, zur Zeit meist donnerstags, statt.

Informationen zu Veranstaltungen, Ankündigungen, Einladungen, Ort und Zeit sind der Website sowie den aktuellen Rundmails zu entnehmen. Interessierte Frauen können sich in den E-Mail-Verteiler aufnehmen lassen und erhalten dann regelmäßig unsere Rundmails.

## Deutscher Ärztinnenbund Regionalgruppe Südbaden

### ZIELE:

- Vernetzung unter Ärztinnen und in der Gesundheitspolitik. Fitmachen für Beruf und Karriere, Vertretung der beruflichen und gesellschaftspolitischen Interessen von Ärztinnen in der Öffentlichkeit, Politik und Berufspolitik.
- Unterstützung von jungen Kolleginnen bei Durchsetzung von Forderungen und Ansprüchen in der Weiterbildung.
- Engagement für familienfreundliche Rahmenbedingungen am Arbeitsplatz.
- Ärztinnengesundheit. Berücksichtigung der Gesundheitsversorgung nach Geschlecht differenziert (Gendermedizin)

### ANGEBOTE:

- Regionale und überregionale Tagungen
- Berufliche Fortbildung
- Betreuung von Studentinnen, jungen Ärztinnen und Zahnärztinnen
- Coaching durch Mentorinnennetzwerk
- Forum 60 plus für Ärztinnen über 60 Jahren
- Checkliste DÄB – Weiterbildung
- DÄB-Checkliste „Das familienfreundliche Krankenhaus“
- Burn-out-Hotline
- Gesellschaftlichen Kontakt und Veranstaltungen

**Adresse:**  
Deutscher Ärztinnenbund  
Regionalgruppe Südbaden

daeb-sb@posteo.de  
www.aerztinnenbund.de

**Ansprechperson:**  
Dr. Ulrike Quernheim

## Deutscher Gewerkschaftsbund Region Südbaden

### HIER SIND WIR FÜR FRAUEN AKTIV:

- Höherbewertung von Frauenarbeit in den Tarifverträgen
- Verstärkte Förderung von Frauen im Erwerbsleben
- Ganztägige Einrichtungen zur Kinderbetreuung
- Gegen sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz
- Arbeitszeitmodelle, die sich an den Lebensbedingungen der Beschäftigten orientieren

### ANGEBOTE:

- Der Deutsche Gewerkschaftsbund vertritt als Dachverband seiner Mitgliedsgewerkschaften die Interessen der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer in Politik und Gesellschaft und setzt sich für eine solidarische Gesellschaft ein, in der Einkommen sowie Arbeit gerecht verteilt sind und Frauen gleiche Lebenschancen haben wie Männer.
- Die Mitgliedschaft in einer Gewerkschaft lohnt sich. Denn nur Mitglieder haben einen Rechtsanspruch auf tarifliche Leistungen und erhalten kostenlosen Rechtsschutz bei allen Streitigkeiten im Arbeitsleben wie zum Beispiel beim Recht auf Teilzeit.

**Adresse:**  
Deutscher Gewerkschaftsbund/  
Region Südbaden  
Friedrichstraße 41 – 43  
79098 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/50361410  
freiburg@dgb.de  
<https://suedbaden.dgb.de>



**VAG:**  
Linie 5  
Haltestelle Fahnenbergplatz

## Deutscher Juristinnenbund e.V. Regionalgruppe Freiburg

### ZIELE UND ARBEITSWEISEN:

- Der Deutsche Juristinnenbund e.V. (djb) ist ein Zusammenschluss von Juristinnen, Volks- und Betriebswirtinnen, deren Mitglieder ihre juristische und wirtschaftswissenschaftliche Expertise für feministische Anliegen einsetzen. Ziel des djb ist die Verwirklichung von Gleichberechtigung und Gleichstellung von Frauen\* in allen gesellschaftlichen Bereichen. Der djb wirkt daher auf die Fortentwicklung des Rechts auf allen Gebieten mit frauenrechtspolitischen Bezügen hin.
- Der djb begleitet Gesetzesvorhaben aus feministischer Perspektive, insbesondere durch Stellungnahmen und Gutachten, die von ehrenamtlich arbeitenden Fachkommissionen erarbeitet werden. Außerdem organisiert der djb rechtspolitische Veranstaltungen und wirkt in öffentlichkeitswirksamen Kampagnen mit.
- Darüber hinaus ist der djb in nationalen und internationalen Netzwerken vertreten (z.B. Bündnis Istanbul-Konvention, European Women Lawyers Association) und hat eigene Netzwerke für junge Juristinnen.

### ANGEBOTE:

- Die Regionalgruppe Freiburg trifft sich in regelmäßigen Abständen, um sich gegenseitig zu informieren, zu diskutieren und auszutauschen. Hierzu sind sowohl Mitglieder wie auch Interessierte herzlich eingeladen.
- Die Regionalgruppe organisiert regelmäßig rechtspolitische und wissenschaftliche Veranstaltungen, auch gemeinsam mit anderen Organisationen, und kann darüber hinaus Referentinnen mit Expertise zu frauenrechtlichen und feministischen Themen vermitteln.
- Mitglieder werden regelmäßig über Veranstaltungen des djb informiert.
- Das Netzwerk der Jungen Juristinnen bietet Mitgliedern in Ausbildung außerdem die Möglichkeit, sich regional und überregional zu vernetzen.

**Adresse:**  
Deutscher Juristinnenbund e.V.  
Regionalgruppe Freiburg

<https://www.djb.de>

Dr. Katrin Kappler  
Vorsitzende der Regionalgruppe Freiburg  
katrin.kappler@gmx.de  
Carolin Janson  
Stellvertretende Vorsitzende der  
Regionalgruppe Freiburg  
carolin.janson@posteo.de

## Fachberatung Kindertagespflege TagesmütterVerein Freiburg e.V.

### ZIELE:

- Die Fachberatung Kindertagespflege • TagesmütterVerein Freiburg e.V. bietet die Chance, die Zukunft mitzugestalten – die eigene und die Zukunft der Kinder, die betreut werden. Die eigenen individuellen Stärken können in die Kinderbetreuung eingebracht, eigene Ideen in die tägliche Praxis umgesetzt werden.
- In unseren Qualifizierungskursen vermitteln wir alles, was man über und für die professionelle Betreuung in der Kindertagespflege wissen muss. Außerdem bereiten wir angehende Tagesmütter und Tagesväter umfassend auf eine wirtschaftlich solide Selbstständigkeit vor.
- Mit uns in der Fachberatung Kindertagespflege • TagesmütterVerein Freiburg e.V. haben Kindertagespflegepersonen einen Partner, der auf dem Weg in die Zukunft unterstützt und der im Alltag immer zur Seite steht. Denn unser Ziel ist es, dass sich Tagesmütter und Tagesväter in der Kindertagespflege genauso wohlfühlen wie die betreuten Kinder.

### ANGEBOTE FÜR INTERESSIERTE UND FÜR AKTIVE KINDERTAGESPFLEGEPERSONEN:

- Qualifizierung zur Tagespflegeperson im Rahmen mehrmals jährlich beginnender Qualifizierungskurse, die zu einem großen Teil tätigkeitsbegleitend absolviert werden, und die in der Form für eine lösungsorientierte Synergie von Theorie und Praxis sorgen: Sowohl im Hinblick auf Pädagogik und Erziehung, aber auch in Bezug auf Selbstständigkeit und Wirtschaftlichkeit.
- Die Qualität der Kindertagespflege basiert auf Kompetenz – diese sichern wir in Freiburg durch ein umfangreiches Fortbildungsprogramm. Fortbildungen aus den Bereichen Pädagogik, Entwicklungspsychologie, Gesundheit und Ernährung gehören zu unserem Standardprogramm, das regelmäßig mit neuen Themen erweitert wird.
- Für aktive Kindertagespflegepersonen haben wir immer ein offenes Ohr: Wir beraten, wir vermitteln, wir begleiten – sowohl vor, als auch während bestehender Betreuungsverhältnisse. Nach der Qualifizierung und Vermittlung begleiten wir Tagesmütter und Tagesväter im praktischen Alltag: Stadtteilgruppen, Hausbesuche und Supervisionen geben die Möglichkeit, direkt miteinander zu sprechen und zu diskutieren.

#### Adresse:

Fachberatung Kindertagespflege  
TagesmütterVerein Freiburg e.V.  
Jacob-Burckhardt-Straße 1  
79098 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/283535

[info@kinder-freiburg.de](mailto:info@kinder-freiburg.de)  
[www.kinder-freiburg.de](http://www.kinder-freiburg.de)

#### VAG:

Linie 4, 5, Haltestelle Europaplatz  
Linie 27, Haltestelle Stadtgarten

#### Sprechzeiten:

Telefonisch:  
Mo, Mi, Fr 9 – 12 Uhr, Do 15–17 Uhr  
Persönliche Beratung nach  
Vereinbarung

## frauenunternehmen Wirtschaftsregion Freiburg e.V.

- Regionales Netzwerk für Unternehmerinnen und Frauen in Führungsposition – Gegründet 1999.

### ZIELGRUPPEN UNSERES NETZWERKES:

Unternehmerinnen, Mitunternehmerinnen, Führungsfrauen

Wir bieten die Möglichkeit

- sich einmal im Monat über aktuelle Themen zu informieren (Vorträge, Workshops, Betriebsbesichtigungen, Stammtische etc.)
- sich mit erfahrenen Unternehmerinnen und Führungsfrauen auszutauschen und Geschäfte zu machen
- Kontakte zu knüpfen
- sich Insiderinnen-Tipps, Hilfen und Ratschläge zu holen
- gemeinsam neue Strategien, Kooperationen zu entwickeln ...  
Schauen Sie selbst!

### ANGEBOTE:

Unsere Dienstleistungen, Termine und Angebote finden Sie auf unserer Website: [www.frauenunternehmen.de](http://www.frauenunternehmen.de) Hier eine Auswahl der Branchen unserer Mitgliedsfrauen:

- Architektur
  - Beratung und Coaching
  - Bürokommunikation
  - Buchhaltung
  - Design
  - Fotografie
  - Freizeit
  - Sport, Wellness
  - Gesundheit, Therapie
  - Handwerk, Handel
  - Kunst, Kunstgewerbe
  - Medien, EDV/IT
  - Recht
  - Steuerberatung
  - Soziales, 50+
  - Sprachen
  - Versicherungen, Vermögen, Finanzen
  - Werbung, Kommunikation
  - Immobilien
- Wir freuen uns über neue Frauen in unserer Runde!

#### Adresse:

frauenunternehmen  
Wirtschaftsregion Freiburg e.V.  
Yorckstraße 23  
79110 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/48982986

[info@frauenunternehmen.de](mailto:info@frauenunternehmen.de)  
[www.frauenunternehmen.de](http://www.frauenunternehmen.de)

#### Ansprechperson:

Julia Eusemann

#### Sprechzeiten:

nach Vereinbarung  
Kontakt gerne per Mail

## friga e.V. – Sozialberatung in der Fabrik

- Wir leisten Beratung und Unterstützung bei Fragen zu Erwerbslosigkeit, Erwerbstätigkeit und Selbständigkeit.
- Wir informieren bei drohender/erfolgter Kündigung sowie bei Krankheit über mögliche finanzielle Leistungen z.B. Krankengeld, Alg I und Alg II, Wohngeld, Kinderzuschlag ...
- Wir leisten tatkräftige Unterstützung bei der Antragstellung (auch online), beim Lesen und Verstehen von Bescheiden, bei Widersprüchen.
- Wir begleiten auf Wunsch zu Ämterterminen, bereiten diese mit vor bzw. nach.
- Wir informieren bei beruflicher Neuorientierung und beim Wiedereinstieg.
- Die friga ist in lokalen, landes- und bundesweiten Netzwerken sowie in der Gewerkschaft ver.di und dem DGB organisiert.
- Die friga macht sich stark für eine armutsfeste und repressionsfreie Grundsicherung sowie für bezahlbare Mietwohnungen, die nicht Spekulationsobjekte sind.

**Adresse:**  
friga e. V. – Sozialberatung in  
der Fabrik  
Habsburgerstraße 9  
79104 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/59479616  
kontakt@friga-freiburg.de  
www.friga-freiburg.de



**VAG:**  
Linie 2  
Haltestelle Komturplatz  
Linie 4  
Haltestelle Okenstraße

**Ansprechperson:**  
Gabriele Wülfers, Inge Zeller

**Sprechzeiten/Öffnungszeiten:**  
FABRIK: Mo 15:30 – 17 Uhr,  
Di – Do 10 – 15 Uhr  
Landwasser (HdB): Di 16 – 17 Uhr  
Rieselfeld (K.I.O.S.K.):  
Mi 15:30 – 17 Uhr

## futura mentoring e.V.

### ZIELE:

- futura mentoring e.V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, Frauen mit Führungs- bzw. beruflichen Ambitionen und/oder in Führungspositionen zu vernetzen und zu fördern durch wechselseitige Unterstützung.

futura mentoring e.V. ist

- ein Verein von und für Frauen, die Lust haben, sich zusammen mit anderen Frauen zu engagieren
- gegründet im Mai 2011 in Freiburg und mittlerweile einer der größten Frauen-Verbände in Freiburg

futura mentoring e.V. hat

- rund 100 Mitgliedsfrauen aller Altersgruppen, mit vielfältigen wertvollen Erfahrungen
- Fach- und Führungskompetenz aus den unterschiedlichsten Branchen und Bereichen
- gut 100 Jahre versammelte Mentoring-Erfahrung, die mittels Qualitäts-evaluationen kontinuierlich gemessen und weiter entwickelt wird

### ANGEBOTE:

- Mentoring für alle (!) beruflichen Phasen – Berufseinstieg, Karriereplanung, Rückkehr in den Beruf, Übergang in den Ruhestand
- Veranstaltungen und Instrumente zum Netzwerken: Foren für Austausch, gegenseitige Unterstützung und berufliche Förderung
- Kollegiale Beratung und Weiterbildung, vielfach aus den Kompetenzen unserer Mitgliedsfrauen und Interessentinnen
- vielfältige Möglichkeiten, in einem kreativen und wachsenden Verein Erfahrungen zu sammeln und das Vereinsleben mitzugestalten

### Adresse:

futura mentoring e.V.  
c/o Dr. Cindy Wechsler  
Flaunserstraße 10  
79102 Freiburg i. Br.

vorstand@futura-mentoring.de  
www.futura-mentoring.de

Haben Sie Interesse an futura mentoring e.V.?  
Dann melden Sie sich am besten zu unserem Newsletter an! Sie erfahren alle aktuellen Termine und sind herzlich eingeladen, als Interessierte an unseren Veranstaltungen teilzunehmen.  
www.futura-mentoring.de/verein/newsletter/

## Goethe II Erwerbslosenberatung und Goethe Treff

### ZIELE:

- Verbesserung der Lebenssituation von Erwerbslosigkeit betroffener Frauen und Männer

### ANGEBOTE:

- Beratung, Begleitung und Coaching mit folgenden Schwerpunkten
- Sozialrechtliche Beratung (inkl. Erläuterungen zu Bescheiden vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit)
- Arbeitsrechtliche Beratung
- Unterstützung bei der Arbeitssuche (u. a. Berufsorientierung, Erarbeitung eines Bewerbungsprofils, Coaching)
- Menschen-Treff Begegnung von Menschen, die von Arbeitslosigkeit betroffen sind und von nicht Betroffenen.
- „Offener Raum“ Der „Offene Raum“ bietet zu den täglichen Öffnungszeiten die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen sowie den Zugang zu PCs mit Internetzugang

**Adresse:**  
Goethe II Erwerbslosenberatung  
und Goethe Treff  
Krozinger Straße 7  
79114 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/7677-130  
goethe2@diakonie-freiburg.de  
www.goethe2.de und  
www.diakonie-freiburg.de

 mit Einschränkung

**VAG:**  
Linie 5  
Haltestelle Krozinger Straße

**Ansprechperson:**  
Norman Körber

**Beratungstermine:**  
Mo, Mi, Do 10 – 12:30 Uhr  
sowie Termine nach Vereinbarung

**Öffnungszeiten:**  
Mo – Do 10 – 12:30 Uhr

## Goethe II Gründungszentrum

### ZIELE:

- Unterstützung von Frauen und Männern, die ein eigenes Unternehmen (Schwerpunkt Kleinunternehmer/-innen) gründen möchten oder die bereits selbständig sind und im Aufbau ihres Unternehmens weitere Unterstützung benötigen.
- In erster Linie wendet sich dieses Angebot an ALG (II)-Bezieher/-innen bzw. Menschen, die neben einem betriebswirtschaftlichen auch einen persönlichen/sozialen Beratungsbedarf haben, z.B. weil sie alleinerziehend sind oder als Migrant/-innen auf besondere Probleme stoßen.
- Im Rahmen des Programms BiWAQ (Bildung, Wirtschaft, Arbeit im Quartier) Beratung und Coaching für Selbstständige insbesondere aus den Stadtteilen Haslach und Weingarten.

### ANGEBOTE:

Beratung, Begleitung und Coaching mit folgenden Schwerpunkten:

- Individuelle Beratung und Begleitung, vor, während und nach der Unternehmensgründung
- Information zu den wichtigsten Fachfragen, die im Zusammenhang mit Selbstständigkeit entstehen, u.a. in Form von Seminaren und Einzel-Coaching
- Nutzung von Büroräumen und PC
- Dienstleistungen z.B. bei der Erstellung von Werbemitteln, bei Kalkulationen und behördlichen Fragen

**Adresse:**  
Goethe II Gründungszentrum  
Krozinger Straße 7  
79114 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/7677-130  
goethe2@diakonie-freiburg.de  
www.goethe2.de und  
www.diakonie-freiburg.de

 mit Einschränkung

**VAG:**  
Linie 5  
Haltestelle Krozinger Straße

**Ansprechpersonen:**  
Alfred Buschmann  
Sophie Gillen

**Beratungstermine:**  
Termine nach Vereinbarung

**Öffnungszeiten:**  
Mo – Do 9 – 16 Uhr

## Haus&Halt

Das Sozialunternehmen Haus&Halt in Freiburg bietet hauswirtschaftliche Dienstleistungen und schafft damit Arbeitsplätze für benachteiligte Frauen mit sozialen und/oder Lernbehinderungen.

- Die Frauen sind bei unserem Verein angestellt.
- Die Arbeitseinsätze werden von einer Fachkraft angeleitet und koordiniert.
- Wir bieten den Frauen ein stabiles Arbeitsumfeld mit einem sozialversicherungspflichtigen Einkommen, regelmäßigen Fortbildungen und gemeinsamen Freizeitangeboten.

### Adresse:

Haus&Halt  
Immentalstraße 16  
79104 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/89827269  
ste@foerdernundbeschaefigten.de  
<https://hausundhalt.de>



### VAG:

Linie 27  
Haltestelle Immentalstraße

### Ansprechperson:

Marianne Rieder (Kordinatorin)  
Hildegard Wenzler-Cremer  
(Vorstandsmitglied)

### Öffnungszeiten:

Mo – Fr 8:30 – 11:30 Uhr

## IG Metall Frauen

### ZIELE:

Die Frauen des Ortsfrauenausschusses der IGM finden: Die besten Interessenvertreterinnen für unsere Themen sind wir Frauen selbst. Darum machen wir uns stark, mit und in unserer Arbeit und machen weiter aufmerksam auf die immer noch bestehenden Defizite in der Gleichstellungsfrage.

Konkret bedeutet das, dass wir uns in den Betrieben z. B. bei wichtigen Fragen wie Eingruppierung, Qualifizierung, Teilzeit oder Chancengleichheit unterstützen.

Gleichzeitig bieten wir Fortbildungsmöglichkeiten in Form von Seminaren an, die teilweise abends, ganztags wie auch am Wochenende stattfinden.

- Interesse?  
DU BIST HERZLICH WILLKOMMEN!
- Wir möchten Dich einladen:  
MACH MIT!

Mehr Frauen als aktive Mitgestalterinnen: In der IG Metall, in den Betriebsräten unserer Betriebe und das auf allen Ebenen, denn das bedeutet:

- Mehr Mitbestimmung
- Mehr Mitsprache
- Mehr Gerechtigkeit

### Adresse:

IGM Frauen  
Friedrichstraße 41 – 43  
79098 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/20738-0  
freiburg@igmetall.de  
[www.freiburg.igm.de](http://www.freiburg.igm.de)



### Bürozeiten:

8 – 12 Uhr, 13 – 16 Uhr

## Jobcenter Freiburg

Leistungen der Grundsicherung nach dem SGB II für arbeitsuchende Menschen

- finanzielle Hilfe zum Lebensunterhalt und zu den Kosten der Unterkunft (Arbeitslosengeld 2)
- Beratung und Unterstützung bei der beruflichen Integration
- Vermittlung in Arbeit und Beschäftigung
- beschäftigungsorientiertes Fallmanagement

### Adresse:

Jobcenter Freiburg  
Lehener Straße 77  
79106 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/2710-721 (8 – 18 Uhr)  
jobcenter-freiburg@jobcenter-ge.de  
www.jobcenter-freiburg.de



### VAG:

Linie 1, 2, 3, 4  
Haltestelle Rathaus im Stühlinger

### Beratung:

Beratung während der Öffnungszeiten,  
Terminvergabe vor Ort oder digital

### Öffnungszeiten:

Mo – Fr 7:45 – 12:30 Uhr  
Mo – Mi 13:15 – 16 Uhr, Do 14 – 18 Uhr

## Journalistinnenbund e.V.

### ZIELE:

Das bundesweite Netzwerk für Frauen in den Medien.

Wir sind ein bundesweites, berufsbezogenes und Generationen übergreifendes Netzwerk für Frauen, die hauptberuflich im journalistischen Bereich tätig sind.

### Adresse:

Journalistinnenbund e.V.

heidrun.wulf.frick@gmail.com  
www.journalistinnen.de

### Ansprechperson:

Heidrun Wulf-Frick, Freiburg  
Ansprechpartnerin  
Südwest/Baden-Württemberg

### Beratungstermine:

Anfragen per Mail an die  
RG-Sprecherin

## Jugendberufsagentur Gleis 25

Leistungen der Grundsicherung nach dem SGB II für arbeitssuchende Menschen unter 25 Jahren

- finanzielle Hilfe zum Lebensunterhalt und zu den Kosten der Unterkunft (Arbeitslosengeld 2)
- Beratung und Unterstützung bei der Ausbildungs- und Arbeitssuche
- beschäftigungsorientiertes Fallmanagement

### Adresse:

Jugendberufsagentur Gleis 25  
Bismarckallee 11 – 13  
79098 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/20850-333  
jobcenter-freiburg.team411@  
jobcenter-ge.de  
www.gleis25-freiburg.de



### VAG:

Linie 1, 2, 3, 4, 11, 14, 23  
Haltestelle Hauptbahnhof

### Beratung:

Beratung während der  
Öffnungszeiten

### Öffnungszeiten:

Mo – Do 8 – 12 Uhr und  
13 – 16 Uhr  
Fr 8 – 12 Uhr

## Jugendhilfswerk Freiburg e.V. – Werkstatt

### ZIELE:

Verbesserung der nachhaltigen und individuell angepassten Ausbildungs- und Beschäftigungsfähigkeit von arbeitssuchenden jungen Frauen und Männern unter 25 Jahren im SGB II Bezug am Übergang zwischen Schule und Beruf.

### ANGEBOTE:

Unterstützungsangebote zur Alltagsbewältigung, der beruflichen Orientierung, Individualcoaching im Sinne von Einzelfallbegleitung, Bewerbungstraining sowie Praxiserfahrung in trägereigenen Werkstätten.

### Adresse:

Jugendhilfswerk Freiburg e.V. –  
Werkstatt  
Haslacherstraße 41 u. 43  
79115 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/296669-0  
werkstatt@jugendhilfswerk.de  
www.jugendhilfswerk.de

### VAG:

Linie 1, 2, 3, 4  
Haltestelle Eschholzstraße,  
dann Linie 14  
Haltestelle Marienmattenweg

### Ansprechperson:

Andrea Dürkopp

### Sprechzeiten/Öffnungszeiten:

Mo – Do 9 – 16 Uhr, Fr 9 – 14 Uhr

## Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt/KDA

- Als Fachdienst der Evangelischen Landeskirche in Baden begleiten und unterstützen wir Menschen in ihren Arbeitszusammenhängen.
- Wir initiieren und gestalten Gespräche, Begegnungen und Aktionen, Diskussions- und Bildungsprozesse mit allen Akteuren der Wirtschafts- und Arbeitswelt in Politik und Gesellschaft (Beschäftigten und Führungskräften, Gewerkschaften, Arbeitgeberverbänden, betriebliche Interessenvertretungen). Auch Erwerbslose und Konsumenten sind in unserem Blick.
- Ein Aspekt unseres Engagements gilt den Frauen, die nach wie vor bei gleicher Qualifikation niedrigere Berufspositionen innehaben, weniger Einkommen erhalten und größere Barrieren bei der beruflichen Karriere vorfinden.

### WIR BIETEN:

- Sozialkompetenzseminare
- Orientierungsseminare zum Wiedereinsteigen, Umsteigen und Aufsteigen
- Informationsveranstaltungen zu frauenspezifischen Auswirkungen von arbeitsrelevanten und gesellschaftspolitischen Themen wie Mindestlohn, Altersarmut, work-life-balance
- Inhouseveranstaltungen zu Themen wie Teamentwicklung, Konfliktklärung und Dienstvereinbarung im Umgang mit Konflikten und Mobbing

#### Adresse:

Kirchlicher Dienst in der  
Arbeitswelt/KDA  
Habsburgerstraße 2  
79104 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/70863-43  
kda.freiburg@ekiba.de  
www.kda-baden.de



#### VAG:

Linie 4  
Haltestelle Okenstraße

#### Ansprechperson:

Katja Stange

#### Beratungstermine:

nach Vereinbarung

#### Öffnungszeiten:

Mo – Do 9 – 16 Uhr  
Fr 9 – 12 Uhr

## Kompetenzzentrum für Zugewanderte

### ZIELE:

- Leistungen der Grundsicherung nach dem SGB II für arbeitssuchende Menschen mit Flucht- und/oder Zuwanderungsgeschichte
- finanzielle Hilfe zum Lebensunterhalt und Kosten der Unterkunft (Arbeitslosengeld 2)
- Beratung und Unterstützung bei der beruflichen Integration
- Vermittlung in Arbeit und Ausbildung
- beschäftigungsorientiertes Fallmanagement

#### Adresse:

Kompetenzzentrum für  
Zugewanderte  
Berliner Allee 1  
79114 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/2710-721 (Mo – Fr 8 – 18 Uhr)  
jobcenter-freiburg@jobcenter-ge.de  
www.jobcenter-freiburg.de

#### VAG:

Linie 1, 3  
Haltestelle Runzmattenweg  
Linie 3, 10, 22, 36  
Haltestelle Bissierstraße

#### Sprechzeiten:

Beratung während der  
Öffnungszeiten

#### Öffnungszeiten:

Mo – Fr 8:30 – 11:30 Uhr  
Do 14 – 16 Uhr

## Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein, Stadt Freiburg

### WIR SIND ANLAUFSTELLE FÜR FRAUEN ...

Mit mehr als 25jähriger Erfahrung unterstützen wir Frauen bei der Realisierung ihrer beruflichen Pläne und bei der Klärung beruflicher Fragen.

### ... UND LOBBY FÜR FRAU UND BERUF

- Wir setzen uns für die Gleichstellung von Frauen im Erwerbsleben ein.
- Wir kooperieren mit Politik, Wirtschaftsförderungen, Kammern, Betrieben und Weiterbildungsträgern, um bedarfsgerechte Angebote und bessere Rahmenbedingungen für die Erwerbstätigkeit von Frauen zu erreichen.
- Wir engagieren uns in Gremien und Arbeitskreisen für die beruflichen Belange von Frauen.
- Seit 1995 sind wir in der Region Freiburg tätig, seit 2016 in der gesamten Region südlicher Oberrhein (LK Emmendingen, LK Breisgau-Hochschwarzwald und Ortenaukreis) aktiv und mit einem Büro in Offenburg präsent.
- Trägerin der Kontaktstelle Frau und Beruf ist die Stadt Freiburg. Das Angebot wird gefördert von den LK Emmendingen und Breisgau-Hochschwarzwald, der IHK Südlicher Oberrhein, der FWTM und vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus Baden-Württemberg.

### UNSER ANGEBOT FÜR FRAUEN:

- Einzelberatung zu beruflicher (Neu) Orientierung, Berufswahl, Wiedereinstieg, Aus- und Weiterbildung, Berufsweg- und Aufstiegsplanung, Stellensuche, Bewerbung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Einstiegs- und Orientierungsberatung für Existenzgründerinnen

Unsere kostenfreie Beratung ist unbürokratisch, unabhängig, vertraulich.

- Infoveranstaltungen, Workshops, z.B. „Wiedereinstieg kompakt“ oder „Unternehmenseinblicke“, Mentorinnen-Programm für Migrantinnen
- Broschüren und Informationsblätter
- Initiierung von Netzwerken z.B. für Wiedereinsteigerinnen, Existenzgründerinnen und Führungsfrauen

#### Adresse:

Kontaktstelle Frau und Beruf  
Freiburg – Südlicher Oberrhein,  
Stadt Freiburg  
Rathausplatz 2 – 4  
79098 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/201-1731  
frau\_und\_beruf@stadt.freiburg.de  
www.frauundberuf.freiburg.de



#### VAG:

Linie 1, 2, 3, 4  
Haltestelle Bertoldsbrunnen

#### Beratungstermine:

Mo – Mi, Fr 8:30 – 12 Uhr  
Mo, Mi, Do 13:30 – 16 Uhr

## LandFrauenverband Südbaden mit Bildungs- und Sozialwerk e.V.

- Wir sind eine starke Gemeinschaft, offen für alle Frauen, die auf dem Land leben – unabhängig von Alter, Beruf und Lebensform. Der LandFrauenverband Südbaden zählt rund 19.000 Mitglieder, die in 240 Ortsvereinen zusammengeschlossen sind.
- Wir sind überkonfessionell sowie überparteilich und vertreten die Anliegen der Frauen und Familien im ländlichen Raum.
- Über unser gemeinnütziges, staatlich anerkanntes Bildungs- und Sozialwerk e.V. bieten wir, wohnortnah und bezahlbar, Seminare sowie mehrtägige Weiterbildungen zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung. Mit über 14.000 Unterrichtseinheiten im Jahr zählt das Bildungswerk der LandFrauen zu den größten Erwachsenenbildungsträgern für Frauen im ländlichen Raum.

### UNSERE ZIELE:

- die Situation von Frauen verbessern
- gleichberechtigte Mitsprache auf allen Ebenen
- Frauen fördern und stärken durch persönliche und berufliche Weiterbildung
- die Lebensqualität auf dem Land erhalten und verbessern
- den Dialog zwischen Erzeugern und Verbrauchern verbessern – unsere heimische Landwirtschaft stärken

### UNSERE ANGEBOTE:

- Politische Interessenvertretung für Frauen und Familien auf dem Land
- Weiterbildung: Seminare, Schulungen und Vorträge
- Lehrfahrten, Ausflüge, Gemeinschaft
- Starkes Netzwerk: Begegnung, Austausch, Entwicklung
- Mitgestaltung von Land, Leben, Dorf und Zukunft

#### Adresse:

LandFrauenverband Südbaden  
mit Bildungs- und Sozialwerk e. V.  
Merzhauser Straße 111  
79100 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/27133500  
landfrauenverband@lfvs.de  
www.lfvs.de

#### VAG:

Linie 3  
Haltestelle Peter-Thumb-Straße

## Mobbing am Arbeitsplatz – Beratungstelefon Freiburg/Region Südbaden

- Wo Menschen zusammenarbeiten gibt es unterschiedliche Positionen, Unstimmigkeiten, Missverständnisse und Konflikte – das ist ganz normal, das gehört dazu.
- Problematisch wird es, wenn die eigene Wahrnehmung, unbedachte Handlungen, eigene Aussagen oder die von anderen zu feindseligen Emotionen führen. Dann entwickeln sich Konflikte zu unberechenbaren Brandherden und Mobbing.
- Arbeitsunfähigkeit, innere Kündigung, psychische Probleme, Schlaflosigkeit, Depressionen, können die Folgen sein. Auch den Unternehmen kommt Mobbing teuer zu stehen: hohe Fehlzeiten, steigende Krankheitsraten, schlechte Arbeitsergebnisse, innerbetriebliche Reibungsverluste, blockierte Teams, schlechtes Image. Dies alles muss nicht sein. Es gibt sie, die Wege aus der Mobbingfalle. Auch in akuten Fällen lässt sich Mobbing entschärfen und auflösen.
- Seit 1992 ist das Thema Konflikt und Mobbing am Arbeitsplatz ein Schwerpunkt des KDA Baden. Wir beraten und unterstützen Betroffene, Beteiligte, MAV, Betriebsräte, Personalräte und Führungskräfte.
- Ein niederschwelliges Angebot ist die ehrenamtlich getragene Erstberatung des Mobbing-Beratungstelefon.

### ANGEBOTE:

- Wir beraten und unterstützen Betroffene
- Wir informieren Einzelpersonen und Organisationen
- Wir qualifizieren Betroffene, Beteiligte und Interessierte für den konstruktiven Umgang mit Konflikten und Mobbing
- Wir veranstalten Seminare und Workshops und halten Vorträge
- Gemeinsam mit betrieblichen Akteuren entwickeln wir Leitlinien zur innerbetrieblichen Konfliktbewältigung und zur Mobbing-Prävention.

#### Adresse:

Mobbing am Arbeitsplatz –  
Beratungstelefon Freiburg/  
Region Südbaden

Tel. 0761/29280099  
[www.mobbing-beratungstelefon.de](http://www.mobbing-beratungstelefon.de)

#### Koordination:

Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt  
Baden (KDA)  
Habsburger Straße 2  
79104 Freiburg i. Br.  
[www.kda-baden.de](http://www.kda-baden.de)

#### Ansprechperson:

Katja Stange

#### Beratungstermine:

nach Vereinbarung

## Spinnwebe Second-Hand-Kaufhaus

Das Second-Hand-Kaufhaus Spinnwebe bietet Arbeitsgelegenheiten in den Bereichen Verkauf und Warensortierung sowie Lager und Transport an.

### ZIELE:

Ziel des Beschäftigungsprojektes ist es, die persönlichen Voraussetzungen zur beruflichen Integration von langzeitarbeitslosen Menschen zu fördern. Begleitend zur Beschäftigung und Qualifizierung wird allen Maßnahmeteilnehmenden sozialpädagogische Betreuung angeboten. Hierzu zählen u.a.

- die Regelung sozialer Probleme
- Krisenintervention
- Unterstützung bei der Maßnahmegestaltung und bei der Suche nach einem Arbeitsplatz

In der Spinnwebe findet man außerdem ein breites Sortiment an Gebrauchsgütern wie

- Erwachsenen- und Kinderbekleidung
- Hausrat
- Möbel
- Bett- und Tischwäsche
- Bilder
- Antikes und Bücher

#### Adresse:

Spinnwebe Second-Hand-Kaufhaus  
Kroizinger Straße 11  
79114 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/7678978  
[gillen@diakonie-freiburg.de](mailto:gillen@diakonie-freiburg.de)  
[www.die-spinnwebe.de](http://www.die-spinnwebe.de)



#### VAG:

Linie 5  
Haltestelle Kroizinger Straße

#### Ansprechperson:

Frau Sophie Gillen

#### Öffnungszeiten:

Mo – Fr 9 – 18 Uhr  
Sa 9 – 15 Uhr

## ufh-Arbeitskreis Unternehmerfrauen im Handwerk Freiburg e.V.

### ZIELE:

- gestalten – umsetzen – verantworten
- Tragen auch Sie Verantwortung in einem klein- oder mittelständischen Betrieb und sehen sich ständig mit ändernden Vorschriften oder Gesetzen konfrontiert?
- Suchen auch Sie Gleichgesinnte, die ebenfalls in einer ähnlichen Situation leben und arbeiten?
- Wollen auch Sie Fort- und Weiterbildung, die auf den Punkt kommt und sich nicht hinter Papier versteckt?
- Möchten auch Sie als Einzelne von dem Wissen einer großen Gemeinschaft profitieren?
- Schätzen Sie eine Interessensvertretung, die unabhängig ist und die Erfahrung der betrieblichen Praxis widerspiegelt? Dann treffen Sie bei uns Gleichgesinnte.

### ANGEBOTE:

- In monatlich wechselnden Veranstaltungen bietet der Arbeitskreis der Unternehmerfrauen im Handwerk Freiburg e.V. Fort- und Weiterbildung, Betriebsbesichtigungen, konkrete Hilfestellungen für die betriebliche Praxis und nicht zuletzt einen Gedankenaustausch unter Frauen. Wir sind sowohl regional als auch landesweit organisiert und vertreten bundesweit klein- und mittelständische Interessen. Eine Auskunft ist nur einen Telefonhörer weit entfernt.

Weitere Informationen unter:  
[www.ufh-bw.de](http://www.ufh-bw.de)  
(Arbeitskreis Freiburg)

**Adresse:**  
ufh-Arbeitskreis Unternehmerfrauen  
im Handwerk Freiburg e.V.  
c/o Ruth Baumann

Tel. 0761/509819  
[r.baumann@baumann-co.de](mailto:r.baumann@baumann-co.de)  
[www.ufh-bw.de](http://www.ufh-bw.de)

## ver.di-Frauen Freiburg

### ZIELE:

- ver.di steht nicht nur für große Oper, sondern auch für die Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft, entstanden aus den Einzelgewerkschaften DAG, HBV, IG Medien, ÖTV und Postgewerkschaft. Und wir ver.di-Frauen Freiburg stehen für eine engagierte Frauen-Gewerkschaftsarbeit.

### UNSERE THEMEN SIND:

- Aktuelles aus den Betrieben und Verwaltungen (alles was frau freut, in Rage bringt, erstaunt, nervt, ärgert, ändern möchte etc.)
- Aktuelles aus Tarif-, Sozial-, Frauen- und Weltpolitik. Wir wollen unseren Blick für politische und gesellschaftliche Zusammenhänge schärfen, indem wir gezielt Informationen und Wissenswertes erarbeiten und diskutieren.
- Wir erstellen außerdem Info-Blätter, Stellwände, Referate etc. für Aktionen, die wir als Gewerkschaft, aber auch gerne gemeinsam mit anderen aktiven Gruppen durchführen.
- In Zusammenarbeit mit den hauptamtlichen politischen Sekretärinnen von ver.di beteiligen wir uns an der Planung, Vorbereitung und Durchführung von Frauenversammlungen und Seminaren für Frauen.
- Lust bekommen, mitzumachen? Wir freuen uns über jede interessierte Gewerkschaftsfrau und jede, die es werden will!

Bis bald also bei unserem nächsten Treffen!

- Unsere „Ortsfrauengruppe“ besteht aus Kolleginnen zahlreicher Berufsgruppen und Bereiche (Stadtverwaltung, Uni-Klinik, VAG, Telekom, Einzelhandel etc.); wir treffen uns ca. alle sechs bis acht Wochen.

**Adresse:**  
ver.di-Frauen Freiburg  
Friedrichstraße 41 – 43  
79098 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/28550  
[bezirk.suedbaden@verdi.de](mailto:bezirk.suedbaden@verdi.de)  
[www.suedbaden.verdi.de](http://www.suedbaden.verdi.de)

# 2

## Bildung – Hochschule

Albert-Ludwigs-Universität Freiburg – Gleichstellungsbeauftragte	36
Evangelische Hochschule – Gleichstellungsbeauftragte	37
Katholische Hochschule Freiburg – Gleichstellungsbeauftragte	38
Pädagogische Hochschule Freiburg – Gleichstellungsbeauftragte und Stabsstelle Gleichstellung, akademische Personalentwicklung und Familienförderung	39
Regenbogen-Referat des AStA der Universität Freiburg	40
Volkshochschule Freiburg e.V.	41
Wegweiser Bildung	42

## Albert-Ludwigs-Universität Freiburg – Gleichstellungsbeauftragte

- Die Gleichstellungsbeauftragte unterstützt die Hochschulleitung bei der Durchsetzung der verfassungsrechtlich gebotenen Chancengleichheit von Frauen und Männern und bei der Beseitigung bestehender Nachteile für wissenschaftlich und künstlerisch tätige Frauen und Studentinnen.
- Sie unterstützt die Hochschulleitung bei der Entwicklung von Projekten und Maßnahmen zur Erhöhung der Frauenanteile in Fächern und auf den Karrierestufen, in denen Frauen unterrepräsentiert sind.
- Sie konzipiert Präventions- und Sensibilisierungsmaßnahmen im Zusammenhang mit sexualisierter Diskriminierung und ist Ansprechperson in Fällen von sexueller Belästigung, Gewalt und Stalking.
- Sie wird unterstützt von drei Stellvertreterinnen, den Fakultätsgleichstellungsbeauftragten und dem Team aus dem Gleichstellungsbüro.

### Adresse:

Gleichstellungsbeauftragte der  
Albert-Ludwigs-Universität  
Freiburg  
Werthmannstraße 8  
Rückgebäude, Erdgeschoss  
79098 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/203-4222  
gleichstellungsbuero@uni-freiburg.de  
www.gleichstellungsbuero.uni-  
freiburg.de

### VAG:

Linie 1, 3, 4, 5  
Haltestelle Stadttheater

### Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

## Evangelische Hochschule – Gleichstellungsbeauftragte

Die Gleichstellungsbeauftragte ist für alle Belange rund um das Thema Gleichstellung und Chancengerechtigkeit an der Hochschule zuständig. Sie berät und unterstützt Studierende und Lehrende zum Beispiel zu Themen wie:

- Studieren und Arbeiten mit Kind oder bei Pflege eines Angehörigen
- Fragen der Gleichstellung in der Besetzung von Stellen
- Förderung von Frauen in der Wissenschaft und Forschung
- Fördermöglichkeiten und Netzwerke

Die Gleichstellungsbeauftragte

- ist Mitglied des Senats der Hochschule und nimmt an Berufungs- und Auswahlkommissionen stimmberechtigt teil.
- unterstützt die Evangelische Hochschule bei der Erstellung von Gleichstellungsplänen und Diversitykonzepten
- ist Ansprechpartnerin für alle haupt- und nebenamtlich Lehrenden wie für Studierende aller Fachbereiche

Nähere Informationen zum  
Gleichstellungsplan der Hochschule  
[https://www.eh-freiburg.de/  
gleichstellungsbeauftragte/](https://www.eh-freiburg.de/gleichstellungsbeauftragte/)

### Adresse:

Evangelische Hochschule Freiburg  
Bugginger Straße 38  
79114 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/47812-0  
[www.eh-freiburg.de/  
gleichstellungsbeauftragte](http://www.eh-freiburg.de/gleichstellungsbeauftragte)



### VAG:

Linie 3  
Haltestelle Bugginger Straße

### Ansprechperson:

siehe Homepage

## Katholische Hochschule Freiburg – Gleichstellungsbeauftragte

### ZIELE UND MASSNAHMEN/ANGEBOTE:

- Die zentrale Aufgabe der Gleichstellung für den wissenschaftlichen Bereich an der KH Freiburg besteht darin, eine angemessene Verteilung der Geschlechter in allen Qualifikationsstufen zu erzielen und den Anteil von Frauen dort, wo sie unterrepräsentiert sind, zu erhöhen;
- Erhöhung des Anteils von Professorinnen auf 50%: Aktive Rekrutierung, Teilnahme an Berufungsverfahren, Paritätische Besetzung der Berufungskommissionen, Geschlechtsspezifische Bewertung der Bewerbungen, Unterstützung von Dual Career Couples;
- Vermittlung von berufs- und karriererelevanten Fähigkeiten an weibliche Studierende: Hochschulöffentliche Praxisvorträge, Mentoring für Studentinnen;
- Ausrichtung der Öffentlichkeitsarbeit auf Jungen: Ausrichtung der Öffentlichkeitsarbeit an Schulen auf die Bedarfe und Interessen von Jungen;
- Sensibilisierung für das Thema Gender: Implementierung des Themas Gender in die Studien- und Prüfungsordnungen aller Studiengänge;
- Konzept zum Schutz vor sexueller Belästigung, sexualisierter Gewalt und Diskriminierung: Beschäftigten wie auch Studierenden stehen Ansprechpersonen und eine Beschwerdestelle zur Verfügung. Diese können bei Vorkommnissen von Schutzverletzungen, aber auch bei Fragen und für Hinweise auf potenzielle Gefährdungen kontaktiert werden.
- Etablierung einer Familieninformation (Kinder und zu pflegende Angehörige): Informations- und Beratungsangebote, Bedarfserhebung, Unterstützung bei der Kindertagesstätten- und Kindergartensuche;
- Führen einer einheitlichen genderspezifischen Statistik bzgl. Berufungsverfahren, Lehraufträgen und Studierenden.
- Ausführliche Informationen zum Gleichstellungskonzept:  
<https://www.kh-freiburg.de/de/hochschule/chancengleichheit/gleichstellung>

**Adresse:**  
Katholische Hochschule Freiburg  
Karlstraße 63  
79104 Freiburg i. Br.

[gleichstellung@kh-freiburg.de](mailto:gleichstellung@kh-freiburg.de)  
[www.kh-freiburg.de](http://www.kh-freiburg.de)



**VAG:**  
Linie 4  
Haltestelle Tennenbacherstraße

## Pädagogische Hochschule Freiburg – Gleichstellungsbeauftragte und Stabsstelle Gleichstellung

Die Stabsstelle Gleichstellung, akademische Personalentwicklung und Familienförderung versteht es als ihre Aufgabe, aktiv die Gleichstellung in den Bereichen Forschung, Lehre und Studium der Pädagogischen Hochschule Freiburg zu fördern. Dies erreichen wir durch Maßnahmen, Projekte und Beratung (siehe Homepage).

**Adresse:**  
Pädagogische Hochschule Freiburg –  
Gleichstellungsbeauftragte  
und Stabsstelle Gleichstellung,  
akademische Personalentwicklung  
und Familienförderung  
Kunzenweg 21  
79177 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/682-417  
[gleichstellung@ph-freiburg.de](mailto:gleichstellung@ph-freiburg.de)  
[www.ph-freiburg.de/gleichstellung](http://www.ph-freiburg.de/gleichstellung)



**Ansprechperson:**  
Prof. Dr. Gabriele Sobiech  
Doris Schreck

**Sprechzeiten:**  
Vereinbaren Sie einen Beratungstermin.  
Wir nehmen uns gerne Zeit.

**Öffnungszeiten:**  
Mo – Fr 9:30 – 13 Uhr  
im KG 2, Raum 206b/c  
(Sekretariat)

## Regenbogen-Referat des AStA der Universität Freiburg

- Das Regenbogen-Referat ist die studentische Interessenvertretung der schwulen, lesbischen, bisexuellen, asexuellen, trans\* inter\*, poly\* und queeren\* Studierenden.
- In Form von Aufklärungs- und Pressearbeit, gemeinsamem Freizeitprogramm und Erfahrungsaustausch setzen wir uns für sexuelle und geschlechtliche Vielfalt an der Universität, in Freiburg und in ganz Deutschland ein.
- Bei uns sind grundsätzlich Menschen aller Geschlechter und sexuellen Orientierungen willkommen, egal ob Studierende der Uni oder nicht.
- Wir treffen uns montags ab 20 Uhr in den Räumen des AStA (Belfortstraße 24) im konf 1 (EG) zu einem Plenum, in dem wir unsere Veranstaltungen und politische Aktionen planen. Danach sitzen wir gemütlich bei Getränken und Knabberien zusammen. Je nach Pandemie-Lage treffen wir uns per Zoom.

Neue Menschen sind jederzeit herzlich willkommen!

**Adresse:**  
Regenbogen-Referat des AStA  
der Universität Freiburg  
Belfortstraße 24  
79098 Freiburg i. Br.

[referat-regenbogen@mail.stura.uni-freiburg.de](mailto:referat-regenbogen@mail.stura.uni-freiburg.de)  
[www.stura.uni-freiburg.de/gremien/referate/regenbogen](http://www.stura.uni-freiburg.de/gremien/referate/regenbogen)

 Über Umweg barrierefrei zu erreichen (bitte vorher per Mail Bescheid geben), Barrierefreies WC (all gender) vorhanden

**VAG:**  
Linie 1, 2, 3, 4, 5  
Haltestelle Stadttheater

**Ansprechpersonen:**  
Ronja Rasser  
Lara Hölzel

**Öffnungszeiten:**  
Mo ab 20 Uhr

## Volkshochschule Freiburg e.V.

### ANGEBOTE:

- Angeboten werden Vorträge, Veranstaltungen und Seminare zur beruflichen Weiterbildung von Frauen, Veranstaltungen zu frauenpolitischen Themen sowie Kurse und Vorträge zum Thema Frauengesundheit.

### BEISPIELE AUS DEM KURSPROGRAMM:

- Rhetorik
- Stimmtraining
- Existenzgründung
- Selbstbehauptung und Selbstverteidigung, Resilienz
- Kriegsenkelinnen
- Altersvorsorge
- Yoga
- Beckenbodentraining
- Orientalischer Tanz

**Adresse:**  
Volkshochschule Freiburg e.V.  
Rotteckring 12  
79098 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/3689510  
[info@vhs-freiburg.de](mailto:info@vhs-freiburg.de)  
[www.vhs-freiburg.de](http://www.vhs-freiburg.de)



**VAG:**  
Linie 1, 2, 3, 4, 5  
Haltestelle Stadttheater

**Ansprechperson:**  
Bärbel Gebhardt

**Beratungstermine:**  
Mo – Fr 10 – 13 Uhr

**Öffnungszeiten:**  
8 – 21:30 Uhr

## Wegweiser Bildung

Der Wegweiser Bildung im Eingangsbereich der Stadtbibliothek ist die zentrale städtische Beratungsstelle in Freiburg für alle Fragen rund um Bildung und Beratung. Alle Freiburger\_innen können sich hier beraten lassen.

Typische Anliegen sind das Nachholen von Schulabschlüssen, Fragen zu spezifischen Weiterbildungs- und Umschulungsmöglichkeiten oder zu weiteren beruflichen Wegen.

Das Team berät sowohl in der zentralen Beratungsstelle am Münsterplatz als auch in fünf Stadtteilen (Betzenhausen, Brühl, Haslach, Landwasser, Weingarten) in Schulen, Kitas und Stadtteiltreffs und geht aktiv auf die Bürger\_innen zu.

- In derzeit sieben Sprachen (Arabisch, Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch und Ukrainisch) geben sie neutral und unabhängig einen Überblick und leiten Ratsuchende an Bildungs- und Beratungsangebote weiter.
- Ein für die Ratsuchenden wichtiges Angebot ist die Beratung durch Partnerinstitutionen. So bieten Beraterinnen der Agentur für Arbeit und des Regionalbüro für berufliche Fortbildung regelmäßige Sprechzeiten zu Fragen des Übergangs in Ausbildung, Studium, Weiterbildung und (Wieder)Einstieg in die Erwerbstätigkeit an.
- In Zusammenarbeit mit Partnerinstitutionen veranstaltet der Wegweiser Bildung jährlich 4 Thementage zu spezifischen Anliegen, die in der Beratung nachgefragt sind. Beispiele sind „Studieren ohne Abitur“, „(Wieder)Einstieg in Ausbildung und Beruf für Migrantinnen“, „Finanzieren der Weiterbildung“ u.v.m.

### Adresse:

Wegweiser Bildung  
Münsterplatz 17  
79098 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/2012020  
[webi@bildungsberatung-freiburg.de](mailto:webi@bildungsberatung-freiburg.de)  
[www.wegweiser-bildung.de](http://www.wegweiser-bildung.de)



### VAG:

Linie 1, 2, 3  
Haltestelle Bertoldsbrunnen  
Linie 4, 5  
Haltestelle Europaplatz

### Ansprechperson:

Dr. Elke Scheffelt,  
Leiterin Wegweiser Bildung

### Sprechzeiten:

Siehe Öffnungszeiten und nach Vereinbarung. Wir sind darüber hinaus, per Mail und per Videochat für Sie da!

### Öffnungszeiten:

Di 10 – 13 Uhr  
Di – Fr 14 – 17 Uhr  
und nach Vereinbarung

# 3

## Gesundheit

AIDS/HIV/STI Beratung des Gesundheitsamtes	46
AWO Nachsorgeverbund für Abhängige	47
Checkpoint Aidshilfe Freiburg e.V.	48
Fachstelle Sucht Freiburg bwlv.	49
Frauen- und MädchenGesundheitszentrum e.V.	50
Frauenselbsthilfe Krebs Gruppe Freiburg, Landesverband Baden-Württemberg e.V.	51
FrauenZimmer – Suchtberatungsstelle für Frauen* und Mädchen*	52
MAKS/ANKER Beratungsangebot für von sucht- und/oder psychischer Erkrankung Betroffene	53
Suchtberatung Freiburg	54

## AIDS/HIV/STI Beratung des Gesundheitsamtes

### ZIELE:

- Prävention und Information zu HIV und sexuell übertragbare Krankheiten (STI)
- Beratung und Weitergabe grundlegender aktueller Informationen

### ANGEBOTE:

- Persönliche und anonyme Beratung
- Telefonische Beratung
- Kostenfreier und anonymer HIV-Antikörper/  
Antigen Test und Testung auf einige STIs
- Hilfestellung für Betroffene;  
Informationsveranstaltungen
- Vermittlung von Beratungsstellen;  
Krisenintervention
- Multiplikationsfortbildung
- Sexualpädagogische Angebote für  
Jugendliche und junge Erwachsene

#### Adresse:

AIDS/HIV/STI Beratung  
des Gesundheitsamtes  
Sautierstraße 28  
79104 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/2187-3223 oder 3224  
aids@lkbh.de  
www.breisgau-hochschwarzwald.de



#### VAG:

Linie 4  
Haltestelle Tennenbacherstraße  
oder Hauptstraße  
Linie 2  
Haltestelle Rennweg

#### Ansprechperson:

Claudia Gisinger

#### Terminsprechstunde:

Mo 12 – 14 Uhr  
Di und Do 8:30 – 11 Uhr  
Mi 15:30 – 17:30 Uhr

## AWO Nachsorgeverbund für Abhängige

### ZIELE:

- Die Ziele richten sich nach der individuellen Situation der/des Einzelnen, z.B.:
- Umsetzung und Sicherung der durch Therapie erzielten Entwicklungsfortschritte
  - Stabile, zufriedene Abstinenz unter Alltagsbedingungen bzw. länger andauernde Abstinenzphasen
  - Rückfallprophylaxe und konstruktive Bewältigung von Rückfällen
  - Selbstständige Alltagsbewältigung
  - Gestaltung von sozialen Beziehungen
  - Berufliche Integration
  - Tagesstrukturierung/zufriedenstellende Freizeitgestaltung
  - Erschließung weiterer Hilfsmöglichkeiten

### ANGEBOTE:

- Unsere Angebote richten sich an Menschen mit Alkohol und/oder Medikamentenabhängigkeit sowie chronisch mehrfach beeinträchtigte Abhängige und an Angehörige und Bezugspersonen
- Betreutes Einzel- und Paarwohnen in der eigenen Wohnung und in Wohngemeinschaften
- Ambulante Beratung
- Frauencafé
- Begegnungscafé
- Freizeit- und Kulturgruppe

#### Adresse:

AWO Nachsorgeverbund für  
Abhängige  
Torplatz 2  
79100 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/29877  
nachsorge@awo-freiburg.de  
www.awo-freiburg.de/  
beratungsstellen/nachsorge

#### VAG:

Linie 2  
Haltestelle Klosterplatz

#### Ansprechperson:

Ulrike Benz  
(Diplom Sozialpädagogin)

#### Beratungstermine:

Nach Vereinbarung

#### Telefonzeiten:

Di, Fr 11 – 13 Uhr

## Checkpoint Aidshilfe Freiburg e.V.

Wir sind eine Fach- und Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit. Wir bieten spezifische Beratung für alle Frauen\*, ihre Angehörigen und Freund\*innen sowie für Fachpersonal an.

### ZIELE:

- Wir unterstützen Frauen\* bei allen Fragen zu ihrer sexuellen Gesundheit und bestärken sie in ihrem Recht auf einen selbstbestimmten Umgang mit ihrer Sexualität.
- Wir stärken HIV-positive Frauen im Umgang mit ihrer HIV-Infektion und setzen uns gegen Diskriminierung und Ausgrenzung in der Gesellschaft ein.

### ANGEBOTE:

- Beratung, Information und Aufklärung zu sexuell übertragbaren Infektionen und HIV
- Testangebote auf sexuell übertragbare Infektionen und HIV, sowie gesonderte Testangebote (siehe Homepage)
- Psychosoziale und rechtliche Beratung und Begleitung von HIV-positiven Frauen\*
- Medizinische Beratung zu HIV, Kinderwunsch und Schwangerschaft
- Die Beratungen können nach Absprache in verschiedenen Sprachen durchgeführt werden.
- Regelmäßiges Frauenfrühstück für HIV-positive Frauen\*
- Präventionsveranstaltungen für Migrantinnen und geflüchtete Frauen\* in Schulen, Bildungsträgern und Gemeinschaftsunterkünften
- Informations- und Fortbildungsangebote für verschiedene Fachgruppen

#### Adresse:

Checkpoint Aidshilfe Freiburg e.V.  
Büggrenreuterstraße 12  
79106 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/1514664-16 und  
Tel. 0761/1514664-46  
kontakt@checkpointaidshilfe.de  
www.checkpointaidshilfe.de



Aufzug

#### VAG:

Linie 2, 4  
Haltestelle Robert-Koch-Straße

#### Ansprechperson:

Bettina Deuschle

#### Beratungstermine:

Mo, Di, Do, Fr 10 – 13 Uhr  
Mo, Di, Do 15 – 17 Uhr  
und nach Vereinbarung

#### Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 10 – 13 Uhr  
Mo, Di, Do 15 – 17 Uhr  
Mi geschlossen

## Fachstelle Sucht Freiburg bwlv.

- Information, Beratung und Therapie für betroffene und angehörige Frauen bei Problematik bzw. Abhängigkeit von Alkohol/Medikamenten/Nikotin und Glücksspiel.
- Vermittlung in Entzugs- und Behandlungseinrichtungen
- Ambulante medizinische Rehabilitation Sucht mit frauenspezifischer Einzel- und Gruppentherapie
- Stabilisierende Nachsorge
- Kursprogramm „Kontrolliertes Trinken“
- Kurse bei Alkoholauffälligkeit im Straßenverkehr
- Kurse zur Nikotinentwöhnung
- Angebote von abstinente Suchthelferinnen

#### Adresse:

Fachstelle Sucht Freiburg bwlv.  
Basler Straße 61  
79100 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/156309-0  
fs-freiburg@bw-lv.de  
www.bw-lv.de



#### VAG:

Linie 3, 5, 11  
Haltestelle  
Heinrich-von-Stephan-Straße

#### Ansprechperson:

Kerstin Wachter Dipl. Soz. Päd. (FH),  
Sozialtherapeutin Sucht (VT)

#### Sprechzeiten:

Offene Sprechstunden  
Mo 14 – 16 Uhr, Do 16 – 18 Uhr

#### Öffnungszeiten:

Mo – Fr 8 – 12 Uhr, 13 – 16 Uhr  
Do zusätzlich 16 – 18 Uhr  
und nach Vereinbarung

## Frauen- und MädchenGesundheitszentrum e.V.

Wir informieren und beraten Frauen\* und Mädchen\* zu gesundheitlichen Themen und unterstützen bei Entscheidungsfindung und im selbstbestimmten Umgang mit Gesundheit und Krankheit. Die Grundlage der Arbeit des FMGZ basiert auf einer kritischen Auseinandersetzung mit dem bestehenden Gesundheitssystem. Zudem wird eine frauen\*spezifische Sichtweise von Gesundheit und Krankheit mit einem ganzheitlichen Gesundheitsansatz verbunden.

### ANGEBOTE:

- Einzelberatung, Veranstaltungen und Referentinnen\*tätigkeit zu Frauen\*gesundheitsthemen sowie mädchen\*stärkende Angebote.
- Einsicht in die Ärzt\*innen- und Therapeutinnen\*kartei.
- Verkauf von Menstruationsschwämmchen, Spekulä, Diaphragmen, Broschüren.
- Information und Beratung für Frauen\* u.a.

zu: Blasen- und Vaginalentzündungen, Brustgesundheit, Ernährung, gynäkologischen Erkrankungen, Krebserkrankungen, Kinderwunsch, Lesbisch/Bisexuell/ComingOut, Verhütung, Diaphragma-Anpassung, Wechseljahre, Zyklusstörungen/Menstruationsbeschwerden, Menstruationstassen, Älterwerden, psychische Gesundheit, Prävention, Vorsorge und Früherkennung, weiblicher Körper/Selbstuntersuchung, Sexualität.

- Mädchen\*beratung u.a. zu: Ess-Störung, Selbstverletzung, depressive Verstimmungen, familiäre Probleme, Pubertät, Schmerzen während der Tage, Sexualität, Lesbisch/Bisexuell/ComingOut, Trans\*/Inter\*, Verhütung, Körpergefühl
- Bei Bedarf sind die Beratungen mit Dolmetscher\*in.
- Veranstaltungen für Mädchen\*gruppen auf Anfrage von Schulen, Jugendhilfeeinrichtungen etc. zu sexueller Bildung, Gewaltprävention/Selbstbehauptung, Schönheitsidealen/Esstörungen, Selbstverletzendem Verhalten und Psychischen Krisen.

#### Adresse:

Frauen- und MädchenGesundheitszentrum e.V.  
Basler Straße 8  
79100 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/2021590  
info@fmgz-freiburg.de  
www.fmgz-freiburg.de



Unser Haus ist über einen Außentreppenlift für Rollstuhlfahrerinnen\* zugänglich. Beratungen und Gruppen finden im Erdgeschoss statt. Leider ist im Haus selbst keine mit Rollstuhl nutzbare Toilette vorhanden.

#### VAG:

Linie 2, 3  
Haltestelle Johanneskirche

#### Sprechzeiten:

Mo – Fr nach Vereinbarung

#### Öffnungszeiten:

Mo 11 – 13:30 Uhr, Mi 9:30 – 12 Uhr  
Do 15 – 18 Uhr

## Frauenselbsthilfe Krebs Gruppe Freiburg, Landesverband Baden-Württemberg e.V.

### ZIELE:

- Auffangen
- Informieren
- Begleiten

während und nach einer Krebserkrankung

### WIR WOLLEN ...

- Krebskranke psychosozial begleiten
- helfen, die Angst vor weiteren Untersuchungen und Behandlungen zu überwinden
- Hinweise zur Stärkung der Widerstandskraft geben
- helfen, die Lebensqualität zu verbessern
- über soziale Hilfen, Versicherungs- und Schwerbehindertenrecht informieren
- die Interessen Krebskranker sozialpolitisch und gesundheitspolitisch vertreten

### WIR BIETEN ...

- Gruppen- und Einzelgespräche sowie Telefon- und Online-Beratung unter Wahrung äußerster Diskretion
- regelmäßige Gruppentreffen mit Themen und Referenten
- Raum für persönliche Begegnungen und Austausch untereinander
- kostenlose allgemein verständliche Ratgeber in Form von Faltblättern, Broschüren und DVDs
- Informationen für Krebskranke in der Perspektive, dem vierteljährlich erscheinenden Magazin der FSH

#### Adresse:

Frauenselbsthilfe Krebs Gruppe Freiburg Landesverband Baden-Württemberg e.V.

kontakt-bw@frauenselbsthilfe.de  
www.frauenselbsthilfe.de

#### Ansprechpersonen:

Christiane Eisenmann  
Tel. 0761/8887033  
Lisbeth Kiefer  
Tel. 0761/4762537

#### Treffen:

Wir treffen uns jeden letzten Dienstag im Monat um 18:30 Uhr im Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29 79102 Freiburg i. Br.

## FrauenZimmer – Suchtberatungsstelle für Frauen\* und Mädchen\*

### ZIELE:

- Mädchen\* und Frauen\* mit Problemen mit Alkohol, Nikotin, Essstörungen, Medikamenten, Cannabis, Partydrogen, Medienkonsum, anderen illegalen Drogen, einen Weg in eine zufriedenerere Lebensgestaltung zu eröffnen
- Unterstützungsangebote leicht zugänglich zu machen, welche die individuellen Lebenserfahrungen, -situationen und -weisen der suchtgefährdeten oder suchtkranken Mädchen\* und Frauen\* einbeziehen
- Mädchen\* und Frauen\* mit suchtkranken Angehörigen darin zu unterstützen, sich ihr eigenes Leben wieder zurückzuholen
- Die Würde, den Selbstwert und die Selbstbestimmung der Mädchen\* und Frauen\* zu stärken

### ANGEBOTE:

- Unterstützung im geschützten Frauen\*Mädchen\*Raum
- kostenfrei, unter Schweigepflicht, auf Wunsch anonym
- Informationsgespräche, Bereitstellung von Informationsmaterial
- Beratungsgespräche (persönlich, telefonisch)
- Vermittlung in Entzugsstationen, Fachkliniken oder andere Unterstützungsangebote
- Ambulante Sucht-Rehabilitation und ambulante Sucht-Nachsorge

#### Verschiedene Gruppenangebote:

- Angeleitete Stabilisierungsgruppe für Frauen\* mit PTBS
- Angeleitete Angehörigengruppe
- Angeleitete Abstinenzfestigungsgruppe
- „Zurückrudern“ – Angeleitete Gruppe für Frauen\*, die ihren Konsum reduzieren möchten
- Selbsthilfegruppen für
  - Frauen\* mit Essstörung
  - abstinent lebende Alkoholikerinnen\*
- Mädchenspezifische Suchtpräventionsworkshops und Elternabende
- Fallunterstützung, Fortbildungen für Multiplikator\*innen

#### Adresse:

FrauenZimmer – Suchtberatungsstelle für Frauen\* und Mädchen\*  
Basler Straße 8  
79100 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/32211

suchtberatung@frauenzimmer-freiburg.de  
www.frauenzimmer-freiburg.de



Treppenlift, keine barrierefreie Toilette

#### VAG:

Linie 2, 3  
Haltestelle Johanneskirche

#### Ansprechperson:

Elke Lorenz

#### Sprechzeiten:

Mo 10 – 12 Uhr, Di 9 – 12 Uhr  
Mi 10 – 12 Uhr, Do 15 – 18 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

#### Öffnungszeiten:

Mo – Fr 9 – 18 Uhr

## MAKS/ANKER Beratungsangebot für von sucht- und/oder psychischer Erkrankung Betroffene

Wenn ein Familienmitglied psychisch oder an einer Sucht erkrankt ist, verändert sich vieles im eigenen Leben und dem der Angehörigen. Wenn Betroffene zugleich Vater oder Mutter sind, bedeutet die Erkrankung häufig auch für die Kinder eine große Belastung und Verunsicherung. Auch wenn sich eine Sucht- und/oder psychische Erkrankung sehr unterschiedlich zeigt, sind die familiären Erfahrungen und Auswirkungen auf die Kinder in jedem Fall prägend. Inwieweit sich die Kinder trotz ihrer belastenden und stressreichen Lebenssituation gesund entwickeln können, hängt von vielfältigen Möglichkeiten der Prävention und Hilfestellung ab.

### ANGEBOTE:

- Beratung und Unterstützung für werdende Eltern, die Fragen zur Schwangerschaft und Sucht- und/oder psychischer Erkrankung haben
- Begleitung und Beratung für (betroffene) Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren, in Form von Einzelunterstützung und angeleiteten Eltern-Kind-Spielgruppen
- Gruppen- u. Einzelangebote für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, die Fragen zur sucht- und/oder psychischen Erkrankung ihrer Eltern haben oder die damit verbundene Situation besprechen möchten
- Information und Beratung für Eltern/Partner/Angehörige zur Situation und zum Umgang mit dem Kind bzgl. der eigenen oder der Erkrankung des/der Partner/in

#### Adresse:

MAKS/ANKER  
Beratungsangebot für von sucht- und/oder psychischer Erkrankung Betroffene  
Kartäuserstraße 77  
79104 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/33216

maks@agj-freiburg.de  
www.maks-freiburg.de

#### VAG:

Linie 1  
Haltestelle Alter Messplatz

#### Ansprechperson:

Helga Dilger

#### Beratungstermine:

Mo, Mi 9 – 12 Uhr, 14 – 18 Uhr  
Di, Do 8 – 12 Uhr, 14 – 17 Uhr  
Fr 9 – 12 Uhr, 14 – 16 Uhr

## Suchtberatung Freiburg

### ZIELE:

- Geschlechtergerechte Beratung und Behandlung von Menschen mit Suchtproblemen und deren Angehörigen
- Wir berücksichtigen die spezifischen Lebensbedingungen von Frauen, damit auch die spezifischen Aspekte weiblicher Abhängigkeitserkrankungen.

### ANGEBOTE:

- Information und Beratung bei Missbrauch und Abhängigkeit von Suchtmitteln
- Ambulante Behandlung in Form von Einzel-, Gruppen-, Paar- und Familiengesprächen
- Ggf. Vorbereitung und Vermittlung in stationäre Therapie
- Nachsorge nach stationärer Behandlung
- Ambulant Betreutes Wohnen nach stationärer Therapie
- Informationsveranstaltungen und Präventionsmaßnahmen zur Suchthematik

#### Adresse:

Suchtberatung Freiburg  
Oberau 23  
79102 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/207620  
suchtberatung-freiburg@agj-  
freiburg.de  
www.suchtberatung-freiburg.de



Barrierefreier Zugang nach  
Voranmeldung,  
kein rollstuhlgerechtes WC

#### VAG:

Linie 1  
Haltestelle Schwabentorbrücke

#### Telefonische Sprechzeiten:

Mo – Fr 9 – 12 Uhr  
Mo, Mi, Fr 14 – 16 Uhr  
Di, Do 14 – 18 Uhr

#### Offene Sprechstunde:

Mo – Fr 14 – 16 Uhr

# 4

## Gewalt

AMICA e.V.	58
Frauen-Beratungsstelle bei häuslicher Gewalt	59
Frauen- und Kinderschutzhaus Freiburg e.V.	60
Frauenhorizonte – gegen sexuelle Gewalt e.V.	61
Freiburger Fachstelle Intervention gegen Häusliche Gewalt (FRIG)	62
Freija – Aktiv gegen Menschenhandel	63
P.I.N.K. – Prostitution – Integration – Neustart – Knowhow	64
Schule für Frauen & Kinder Selbst! Verteidigung	65
Wendepunkt e.V.	66
WenDo – Feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen_ und Frauen_	67
Wildwasser Freiburg e.V. – Beratung und Information für Mädchen und Frauen gegen sexuellen Missbrauch	68

## AMICA e.V.

### ZIELE:

- Die international tätige Frauenrechtsorganisation AMICA e.V. wurde 1993 als Reaktion auf die sexualisierte Kriegsgewalt im Bosnienkrieg gegründet. Sie stärkt Frauen und Mädchen, die von Gewalt im Kontext von Krieg und Krisen in ihren Heimatländern bedroht sind. AMICA e.V. setzt sich für die Rechte, die Selbstbestimmung und den Schutz von Frauen ein und fordert die Prävention und Verfolgung von geschlechtsspezifischer Gewalt.
- Vor Ort baut AMICA e.V. gemeinsam mit Partnerorganisationen Schutzräume auf, die psychosoziale Hilfe für Frauen anbieten. Durch soziale, rechtliche und medizinische Beratung, therapeutische Begleitung und Maßnahmen zur Existenzsicherung wird die Autonomie und Selbstbestimmung der Frauen vor Ort gestärkt. Frauen erhalten die Kraft und die Möglichkeit ihre Interessen eigenmächtig und selbstbestimmt zu vertreten und sich aktiv für Frieden und Versöhnung einzusetzen.
- Politische Bildung sowie Lobby- und Öffentlichkeitsarbeit sind weitere Bausteine der engen Zusammenarbeit mit lokalen Partnerorganisationen. Gemeinsam mit ihren Partnerinnen fördert AMICA den Aufbau von Fraueninitiativen, die Stärkung der Zivilgesellschaft und vernetzt die Partnerinnen untereinander. Grundlage dieser Arbeit ist die UN-Resolution 1325 zu Frauen, Frieden und Sicherheit.
- AMICA e.V. ist in Libyen, im Libanon, in Bosnien-Herzegowina und in der Ukraine tätig.

### ANGEBOTE:

- In Deutschland bietet AMICA e.V. Vorträge, Fachveranstaltungen und politische Bildung an.

#### Adresse:

AMICA e.V.  
Habsburgerstraße 9  
79104 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/5569251  
office@amica-ev.org  
www.amica-ev.org



#### VAG:

Linie 4  
Haltestelle Okenstraße

**Beratungstermine:**  
nach Vereinbarung

**Öffnungszeiten:**  
Mo – Fr 10 – 18 Uhr

## Frauen-Beratungsstelle bei häuslicher Gewalt

### ZIELE:

- Information und Beratung in allen Fragen häuslicher Gewalt
- nach einem Wohnungsverweis
- bei Stalking durch den (Ex-)Partner
- drohender Zwangsheirat

### ANGEBOTE:

- Beratung telefonisch oder im persönlichen Gespräch nach Terminvereinbarung unter 0761/31072  
telefonische Erreichbarkeit  
Montag bis Freiburg von 8 – 18 Uhr

#### Adresse:

Frauen-Beratungsstelle bei  
häuslicher Gewalt  
Postfach 5672  
79023 Freiburg

Tel. 0761/31072  
info@frauenhaus-freiburg.de  
www.frauenhaus-freiburg.de



#### Kontakt:

Telefonisch erreichbar unter  
0761/31072  
In Krisensituationen rund um die  
Uhr erreichbar:  
Außerhalb der üblichen Bürozeiten  
vermitteln Polizei-Notruf  
(Tel. 110) und Telefonseelsorge  
(Tel. 08 00/111 0 222) den  
Kontakt zum Bereitschaftsdienst des  
Frauen- und Kinderschutzhauses

## Frauen- und Kinderschutzhaus Freiburg e.V.

### ZIELE:

Von häuslicher Gewalt bedrohte und betroffene Frauen gibt es in allen Bevölkerungsschichten. Ihnen und ihren Kindern Hilfe, Unterkunft und Schutz zu gewähren, ist die vorrangige Aufgabe des Frauen- und Kinderschutzhauses.

### ANGEBOTE:

Während ihres Aufenthaltes im Frauenhaus erhalten Frauen und Kinder das Angebot und die Vermittlung von fachlich qualifizierter Beratung und Hilfe.

#### Adresse:

Frauen- und Kinderschutzhaus  
Freiburg e.V.  
Postfach 56 72  
79023 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/31072  
info@frauenhaus-freiburg.de  
www.frauenhaus-freiburg.de

 teilweise

#### Kontakt:

Adresse anonym zum Schutz der Frauen und Kinder  
Telefonisch erreichbar unter 0761/31072  
In Krisensituationen rund um die Uhr erreichbar:  
Außerhalb der üblichen Bürozeiten vermitteln Polizei-Notruf (Tel. 110) und Telefonseelsorge (Tel. 0800/1110222) den Kontakt zum Bereitschaftsdienst.

## Frauenhorizonte – gegen sexuelle Gewalt e.V.

### ZIELE:

- Frauenhorizonte unterstützt Frauen\* und jugendliche Mädchen\*, die eine sexuelle Nötigung oder Belästigung, eine versuchte Vergewaltigung oder Vergewaltigung oder andere Formen sexualisierter Gewalt erlebt haben.
- Wir helfen ihnen dabei, die sozialen, psychischen und körperlichen Folgen aufzuarbeiten und Bewältigungsstrategien zu entwickeln. Egal, ob die Tat gerade erst geschehen ist oder schon länger zurückliegt.
- Außerdem wollen wir die gesellschaftlichen Hintergründe sexueller Gewalt aufzeigen und Vorurteile abbauen. Wir sind den Grundsätzen der Vertraulichkeit, Anonymität und der Parteilichkeit verpflichtet.

### ANGEBOTE:

- Frauenhorizonte bietet Fachberatung und psychologische Unterstützung persönlich, telefonisch oder über eine Onlineberatung für Betroffene von sexualisierter Gewalt. Auch in den Außenstellen in Waldkirch und Titisee-Neustadt wird beraten. Im Akutfall sind wir 24 Stunden erreichbar.
- Unsere Notrufnummer **0761/2 85 85 85** ist **24 h** erreichbar und eine erfahrene Beraterin steht bei akuter Krise sofort als Unterstützung zur Verfügung.
- Wir geben erste Orientierung, helfen bei der Entscheidung, ob Anzeige erstattet werden soll, begleiten ggf. zur medizinischen Untersuchung, zur Polizei und vor Gericht und unterstützen therapeutisch. In Freiburg, Waldkirch und Titisee-Neustadt.
- Wir beraten telefonisch und persönlich, auch anonym, ebenso Angehörige, Freunde und Fachkräfte.
- Wir bieten übergangsweise Therapie zur Traumaverarbeitung, vermitteln niedergelassene Therapeutinnen, bieten Gruppenangebote für betroffene Frauen und Fortbildungen für Fachkräfte wie beispielsweise PolizistInnen, StaatsanwältInnen oder ÄrztInnen an.
- Wir stehen auch für Vorträge u. a. über sexuelle Gewalt, Psychotraumatologie und Opferschutz als Referentinnen zur Verfügung.
- Sie als Betroffene entscheiden was Sie wollen, worüber Sie reden möchten, wobei wir Ihnen helfen sollen.

#### Adresse:

Frauenhorizonte –  
gegen sexuelle Gewalt e.V.  
Basler Straße 8  
79100 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/2858585  
info@frauenhorizonte.de  
www.frauenhorizonte.de

 auf Wunsch Beratung in barrierefreien Räumen möglich

#### VAG:

Linie 2, 3  
Haltestelle Johanneskirche

#### Sprechzeiten:

in Notfällen 24 h erreichbar

#### Bürozeiten:

Mo – Do 9 – 18 Uhr, Fr 9 – 13 Uhr

## Freiburger Fachstelle Intervention gegen Häusliche Gewalt (FRIG)

### ZIELE:

- Die Öffentlichkeit für das Thema „Häusliche Gewalt“ sensibilisieren, denn „Häusliche Gewalt“ ist keine Privatsache sondern geht uns alle an.
- Von Häuslicher Gewalt betroffene Menschen schützen und unterstützen. Täter\*innen zur Verantwortung ziehen. Alle Formen Häuslicher Gewalt in der Öffentlichkeit ächten.
- Vernetzung, Kooperation und Koordination aller mit Häuslicher Gewalt befassten Professionen in der Stadt Freiburg.

### ANGEBOTE:

- Hilfe und Unterstützung im Rahmen häuslicher Gewalt und des Wohnungsverweisverfahrens (Wegweisung der tatusführenden Person) werden für betroffene Frauen durch die Frauen-Beratungsstelle bei HG angeboten.
- Beratung von häuslicher Gewalt betroffene Männer durch FRIG.
- Angebot eines Anti-Gewalt-Trainings durch den Bezirksverein für soziale Rechtspflege.
- Unterstützungsangebote für Mädchen und Jungen, die im Elternhaus Häusliche Gewalt erleben.
- Präventionsangebote für Schulen ab Klasse 8.
- Als Vernetzungsstelle bieten wir Informationen, telefonische Auskunft und Weitervermittlung an die entsprechenden Beratungs- und Hilfeeinrichtungen.
- Durch das Angebot interdisziplinärer Veranstaltungen ermöglichen wir Professionen, die mit häuslicher Gewalt befasst sind, sich zu diesem Thema weiterzubilden und auszutauschen.
- Berufsspezifische Fortbildungen auf Anfrage.

**Adresse:**  
Freiburger Fachstelle Intervention  
gegen Häusliche Gewalt (FRIG)  
Rimsinger Weg 15a  
79111 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/8973520  
info@frig-freiburg.de  
www.frig-freiburg.de



**VAG:**  
Linie 3 Richtung Haid

**Sprechzeiten:**  
Mo – Fr 9 – 13 Uhr  
und nach telefonischer  
Vereinbarung

## Freija – Aktiv gegen Menschenhandel

- Freija ist eine Fachberatungsstelle, die ein flächendeckendes und grenzüberschreitendes Beratungs- und Hilfesystem für Frauen, die von Menschenhandel betroffen sind und für Frauen, die Gewalt im Prostitutionsmilieu erlebt haben bietet.
- **Ziel** ist es diese Frauen darin zu unterstützen, sich aus Abhängigkeitsstrukturen und Gewaltverhältnissen zu lösen und Perspektiven für ein unabhängiges, selbstbestimmtes Leben jenseits von Ausbeutung und Gewalt aufzuzeigen.

### ANGEBOTE:

#### Frauenorientiert

- Psychosoziale Beratung, Unterstützung und Stabilisierung
- Bereitstellung von geschützten Unterkünften
- Bereitstellung von Dolmetscherinnen
- Unterstützung bei der Existenzsicherung
- Klärung der aufenthalts- und sozialrechtlichen Situation
- Sicherstellung der medizinischen und psychologischen Versorgung
- Vermittlung einer Anwältin
- Psychosoziale Prozessbegleitung
- Hilfen zur sprachlichen, schulischen und beruflichen Qualifizierung
- Unterstützung einer sicheren Rückkehr in das Herkunftsland

#### KollegInnenorientiert

- Fachspezifische Beratung von Mitarbeitenden der örtlichen Beratungseinrichtungen, die in Kontakt mit dieser Zielgruppe sind
- Bereitstellung der Infrastruktur und der Netzwerke
- Präsentation der Arbeit in Fachkreisen
- Grenzüberschreitende Zusammenarbeit mit Beratungsstellen in der Schweiz und Frankreich

#### Öffentlichkeitsarbeit

- Allgemeine Informations- und Medienarbeit
- Politische Lobbyarbeit

**Adresse:**  
Freija – Aktiv gegen Menschenhandel  
Schwarzwaldstrasse 24  
79102 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/7671255  
Mobil 0160/94618147  
freija@diakonie-freiburg.de  
www.diakonie-freiburg.de

**VAG:**  
Linie 1  
Haltestelle Brauerei Ganter

**Ansprechperson:**  
Beate Huschka

**Beratungstermine:**  
nach telefonischer Vereinbarung

## P.I.N.K. – Prostitution – Integration – Neustart – Knowhow

### ZIELE:

- P.I.N.K. ist eine Fachberatungsstelle für Frauen, die in der Prostitution tätig sind oder waren.
- Frauen, die Beratung bei P.I.N.K. in Anspruch nehmen, sollen dabei unterstützt werden, ihr Leben eigenständig zu regeln und zu gestalten, P.I.N.K. leistet Hilfe zur Selbsthilfe.
- P.I.N.K. geht gegen Stigmatisierung von Prostituierten vor, will ihnen mit ihren Anliegen Gehör verschaffen und durch gezielte Öffentlichkeits- und Lobbyarbeit auf Missstände im Prostitutionsmilieu aufmerksam machen, um diesen zu begegnen.

### ANGEBOTE:

- Hilfe und Begleitung in Krisensituationen und Konfliktberatung
- Unterstützung bei allen Problematiken, die sich durch die Ausübung der Prostitution ergeben können und Stärkung der Person, damit eine sichere, souveräne und selbständige Arbeit möglich ist
- Begleitung bei Ämter- und Behörden-gängen
- Gesundheitliche und präventive Beratung
- Intensive Beratung und Begleitung bei der beruflichen Neuorientierung
- Onlineberatung über ein geschütztes Internetportal
- Streetwork

#### Adresse:

P.I.N.K. – Prostitution – Integration – Neustart – Knowhow  
Schwarzwaldstraße 24  
79102 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/2169918  
Mobil 0170/9155409  
pink@diakonie-freiburg.de  
www.pink-baden.de  
www.diakonie-freiburg.de

#### VAG:

Linie 1  
Haltestelle Brauerei Ganter

#### Ansprechperson:

Simone Heneka

#### Bürozeiten:

Mo – Fr 9 – 17 Uhr,  
zu den angegebenen Bürozeiten besteht telefonische Erreichbarkeit und Beratungsmöglichkeit; persönliche Beratung nach Terminvereinbarung

## Schule für Frauen & Kinder Selbst! Verteidigung

### ZIELE:

- Stärkung der sozialen Kompetenzen
- Stärkung des Selbstbewusstseins – innere und äußere Stärke

### INHALTE:

- Sicherheitsdistanzen, Gleichgewichtstraining
- das richtige „Nein“ sagen – verbale Selbstbehauptung
- Rollenspiele – Alltagssituationen mit gemeinsamer Problemlösung
- Schlagkraft – wie stark bin ich wirklich? Das richtige Fallen und Techniken für den Fall der Fälle
- Notwehr – gesetzliche Grundlagen, Tipps und Tricks mit alltäglichen Gegenständen

#### Adresse:

Schule für Frauen & Kinder Selbst! Verteidigung  
Umkircher Straße 6  
79112 Freiburg i. Br.

Tel. 01523/4229885  
info@frauenselbstverteidigung-freiburg.de  
www.frauenselbstverteidigung-freiburg.de



#### VAG:

Linie 31, 32  
Haltestelle Ochsen, Waltershofen

#### Ansprechperson:

Sybille Rieck

#### Öffnungszeiten:

Kursangebote und Unterrichtszeiten siehe Homepage

## Wendepunkt e.V.

### ZIELE:

- Wendepunkt ist eine Fachstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen. Unser Ziel ist es, betroffene Mädchen und Jungen sowie Frauen und Männer, die in ihrer Kindheit sexuelle Missbrauchserfahrungen machen mussten, zu beraten und begleiten.
- Wir unterstützen zudem die Bezugspersonen von Betroffenen. Bei uns arbeiten diplomierte Sozialpädagog\_innen mit therapeutischer Zusatzqualifikation. Alle Mitarbeiter\_innen stehen unter Schweigepflicht.

### ANGEBOTE:

- Beratung und Begleitung für Betroffene und deren Bezugspersonen.
- Gruppenangebote für betroffene Mädchen, Jungen, Frauen und Männer.
- Psychosoziale Prozessbegleitung vor, während und nach dem Strafverfahren.
- Präventionsangebote für Kindergarten und Grundschule jeweils in Verbindung mit einem Theaterstück und einem Elternabend. Prävention an weiterführenden Schulen.
- Individuelle Fortbildungen für Teams und Institutionen.
- Vernetzung durch Kontakt zu anderen Einrichtungen und Zusammenarbeit mit pädagogischen und psychologischen Fachkräften.
- Öffentlichkeitsarbeit über Informationsveranstaltungen und Events.

#### Adresse:

Wendepunkt e.V.  
Kronenstraße 14  
79100 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/7071191  
info@wendepunkt-freiburg.de  
www.wendepunkt-freiburg.de

#### VAG:

Linie 5  
Haltestelle Mattenstraße

#### Ansprechperson:

Kristin Hüls

#### Sprechzeiten:

Mo, Mi 13 – 15 Uhr  
Di, Do 10 – 12 Uhr  
Do 16 – 18 Uhr  
Terminvereinbarung

## WenDo-Feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen\_ und Frauen\_

WenDo ist ein feministisches Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungsangebot für Mädchen\_ und Frauen\_.

### DAS ZIEL:

- von WenDo ist, Mädchen\_ und Frauen\_ darin zu unterstützen, sich entsprechend ihrer individuellen Stärken und Fähigkeiten gegen jede Form der Diskriminierung und Gewalt verteidigen zu können. Im Vordergrund steht dabei die Stärkung des Selbstbewusstseins.
- WenDo arbeitet mit Wahrnehmungsübungen, Rollenspielen, Gesprächen und Informationen zu den Themen Diskriminierung und Gewalt, verbalen Formen der Selbstbehauptung sowie körperlichen Selbstverteidigungstechniken, Spielen, Meditationen und Entspannungsübungen.

Sportlichkeit und Fitness sind nicht erforderlich. Mädchen\_ ab 6 Jahren und Frauen\_ jeden Alters mit und ohne Behinderungen sind willkommen.

- Kursorganisation: Organisiert werden die Kurse i.d.R. von Volkshochschulen, Kreisjugendreferaten, Bildungsträgern, Jugendhäusern, Schulen, Eltern, Frauen\_-und Mädchen\_projekten, Frauenbeauftragten, Turnvereinen und privaten Gruppen.
- Sie haben die Möglichkeit, an Ihrem Ort mit Ihrer Gruppe einen Kurs mit mir als Trainerin zu organisieren. Zu Fragen der Kursorganisation bin ich Ihnen gerne behilflich. Anfragen richten Sie bitte an die nebenstehende Adresse.

#### Adresse:

WenDo-Feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen\_ und Frauen\_  
c/o Feministisches Zentrum  
Faulerstraße 20  
79098 Freiburg i. Br.

Tel. 0157/56559529  
annettekrings@web.de  
www.annette-krings.de

 abhängig vom Veranstaltungsort

## Wildwasser Freiburg e.V. Beratung und Information für Mädchen und Frauen gegen sexuellen Missbrauch

### ZIELE:

- Unsere mädchen- und frauenspezifische Einrichtung hat zum Ziel, Unterstützung für betroffene Mädchen/Frauen anzubieten und die Öffentlichkeit über verschiedene Aspekte rund um das Thema „sexueller Missbrauch“ zu informieren.
- Bei uns arbeiten hauptamtliche (Sozial-)Pädagoginnen mit therapeutischer Zusatzqualifikation sowie Honorarkräfte. Als eingetragener Verein sind wir als Träger der freien Jugendhilfe anerkannt.

### ANGEBOTE:

- Kurz- und langfristige Beratung und Begleitung für betroffene Mädchen und Frauen
- Beratung und Information für Bezugspersonen und Fachkräfte (auch bei einer Verdachtsabklärung)
- E-Mail-Beratung, vor allem für jugendliche Mädchen mit einer Behinderung
- Prozessbegleitung
- Angeleitete Gruppen oder die Vermittlung in Selbsthilfegruppen
- Fortbildung von Fachkräften
- Eltern- bzw. Mütterabende in Kindergärten oder Schulen
- Präventionsveranstaltungen in weiterführenden Schulen, Jugendhilfe oder Einrichtungen der Behindertenarbeit
- Verleihbibliothek mit Literatur und Materialien zum Thema
- Infoveranstaltungen und Öffentlichkeitsarbeit
- (Fallbezogene) Vernetzung mit anderen Einrichtungen und Fachkräften
- Ein besonderes Anliegen ist es uns, Mädchen und Frauen mit Behinderung sowie Fachkräfte aus der Behindertenarbeit zu erreichen.

#### Adresse:

Wildwasser Freiburg e.V. –  
Beratung und Information für  
Mädchen und Frauen gegen  
sexuellen Missbrauch  
Basler Straße 8  
79100 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/33645  
info@wildwasser-freiburg.de  
www.wildwasser-freiburg.de



Treppenlift vorhanden

#### VAG:

Linie 2, 3  
Haltestelle Johanneskirche

#### Sprechzeiten:

Mo, Di, Do, Fr 10:30 – 12:30 Uhr  
Mi 14 – 16 Uhr  
Beratung nach Terminabsprache

# 5

## Kultur

Centre Culturel Français Freiburg	72
Deutscher Verband Frau und Kultur e.V. Gruppe Freiburg	73
Feministische Geschichtswerkstatt Freiburg e.V.	74
Frauen & Geschichte Baden-Württemberg e.V.	75
Freiburger Lesbenfilmtage e.V.	76
GEDOK Freiburg e.V.	77
LEBENSKÜNSTLERINNEN e.V.	78

## Centre Culturel Français Freiburg

Im Programm des CCF steht der interkulturelle Dialog und die Offenheit für andere Blickwinkel ganz weit oben. Bei der Auswahl der Kulturveranstaltungen wird großer Wert darauf gelegt, dass möglichst Frauen als Akteurinnen vertreten sind und als Vorbilder wahrgenommen werden. Außerdem geht es darum, frauenpolitisch relevante Themen vorzustellen.

### Adresse:

Centre Culturel Français Freiburg  
Münsterplatz 11  
79098 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/207390  
info@ccf-fr.de  
www.ccf-fr.de



### VAG:

Linie 1, 2, 3, 4  
Haltestelle Bertoldsbrunnen

### Öffnungszeiten:

Mo – Do 9 – 17:30 Uhr, Fr 9 – 14 Uhr  
Jeder 1. + 3. Sa im Monat 10 – 13 Uhr  
Beachten Sie bitte die Webseite!

## Deutscher Verband Frau und Kultur e.V. Gruppe Freiburg

In regelmäßigen Zusammenkünften bietet die Gruppe Freiburg interessierten Damen ein breit gefächertes Vortragsangebot aus Literatur, Musik, Kunst und vielen anderen interessanten Bereichen. Kunsthistorische Besichtigungen und Fahrten runden das Programm ab.

### Adresse:

Deutscher Verband Frau und Kultur e. V.  
Gruppe Freiburg  
Hexentalstraße 18 d  
79249 Merzhausen

Tel. 0761/288258  
Mobil 0170/8044141  
C.Schall-FuK-Freiburg@web.de  
www.verband-frau-und-kultur.de/  
freiburg.html

### Ansprechperson:

Claudia Schall, 1. Vorsitzende

## Feministische Geschichtswerkstatt Freiburg e.V.

- Die Feministische Geschichtswerkstatt Freiburg – in Kurzform FEMwerkstatt – will die Geschichte aus Sicht der Frauen und mit feministischem Blick erforschen, archivieren und veröffentlichen. Es geht uns besonders um die Geschichte vor Ort – in Freiburg und der Region.
- Wir veranstalten regelmäßig Stadtrundgänge zur Frauengeschichte und Erzählcafés mit Zeitzeuginnen. Ein Hörspaziergang durch Landwasser, eine theatrale Busreise zu Migrationsgeschichten von Frauen und ein Kulturprojekt mit geflüchteten Frauen sind Beispiele für größere, bereits realisierte Projekte.
- Erzählte Geschichte ist ein Schwerpunkt unserer Arbeit. Deshalb sprechen wir mit Zeitzeuginnen – einzeln und in Gruppen, um die zeitgenössische regionale Frauengeschichte zu erforschen und öffentlich zu machen.
- Wir planen Ausstellungen und Aufsätze sowie Aktionen im öffentlichen Raum. Seit 2016 bauen wir unser Oral History Archiv zur Frauengeschichte auf.
- Die Feministische Geschichtswerkstatt gehört zu „Miss Marples Schwestern“, einem bundesweiten Netzwerk zur Spurensuche von Frauengeschichte vor Ort.
- In allen Arbeitsbereichen sind wir offen für historisch Interessierte, die sich im Verein engagieren wollen. Wir arbeiten gerne mit vielfältigem Blick. Deshalb sind Frauen aus allen Kulturen und Generationen und auch andere Geschlechter willkommen!
- Unsere Webseite informiert über aktuelle Aktivitäten und Veranstaltungen.
- Die FEMwerkstatt trifft sich in Projektgruppen und veranstaltet mehrmals im Jahr offene Treffen.

**Adresse:**  
Feministische Geschichtswerkstatt  
Freiburg e.V.  
Faulerstraße 20  
79098 Freiburg i. Br.

[info@femwerkstatt.de](mailto:info@femwerkstatt.de)  
[www.femwerkstatt.de](http://www.femwerkstatt.de)



**VAG:**  
Linie 11  
Haltestelle Faulerstraße  
Linie 1, 2, 3, 4  
Haltestelle Hauptbahnhof

**Sprechzeiten:**  
nach Vereinbarung per E-Mail

## Frauen & Geschichte Baden-Württemberg e.V.

- Frauen & Geschichte Baden-Württemberg e.V. ist ein landesweit agierender gemeinnütziger Verein. Er wurde 1994 mit dem Ziel gegründet, die Partizipation von Frauen in der Geschichtswissenschaft und -vermittlung zu stärken und der Kategorie „Geschlecht“ in der Forschung Gewicht zu verleihen.
- Frauen & Geschichte Baden-Württemberg e. V. tritt für die Demokratisierung der Geschlechterverhältnisse ein und fordert und verfolgt eine konsequente Gleichstellungspolitik.
- Der Verein hat etwa 120 Mitglieder aus ganz Baden-Württemberg sowie einigen angrenzenden Bundesländern. Er arbeitet interdisziplinär, interinstitutionell, überkonfessionell und ist nicht parteigebunden.
- Frauen & Geschichte nimmt regen Anteil an der Geschichtspolitik und schaltet sich in die öffentlichen Debatten um gesellschaftliche Leitbilder und Zukunftsentwürfe ein. Der Verein begleitet den Diskurs zur Erinnerungskultur kritisch und trägt zur geschlechterdemokratischen Geschichtsvermittlung bei.
- Wenn Sie sich uns anschließen, bieten wir Ihnen eine Palette von neuen Erfahrungen und Erkenntnissen sowie Begegnungen mit interessanten Frauen und Mitstreiterinnen bei: Regionaltreffen zum informellen Austausch vor Ort, Tagungen in Kooperation mit namhaften Museen, Archiven und anderen Bildungseinrichtungen und gemeinsamen Exkursionen in Baden-Württemberg und gelegentlich darüber hinaus.
- Der Freiburger Stammtisch trifft sich unregelmäßig nach Vereinbarung. Interessentinnen sind willkommen.

**Adresse:**  
Frauen & Geschichte  
Baden-Württemberg e.V.  
Rümelinstraße 2  
72020 Tübingen

[info@frauen-und-geschichte.de](mailto:info@frauen-und-geschichte.de)  
<http://frauen-und-geschichte.de>

**Ansprechperson:**  
Dr. R. Johanna Regnath (Freiburg),  
Schriftführerin

**Sprechzeiten:**  
Stammtisch in Freiburg nach  
Vereinbarung

## Freiburger Lesbenfilmtage e.V.

### ANGEBOTE:

- Die Freiburger Lesbenfilmtage sind das älteste Lesbenfilmfestival Deutschlands. Bereits seit 1989 treffen sich jedes Frühjahr weit über tausend BesucherInnen, um in der schönen Atmosphäre des Kommunalen Kinos Filme, Filme, Filme, aber auch Lesungen, Theater, Partys und das traditionell gute Wetter zu genießen.
- Die Veranstalterinnen arbeiten – ehrenamtlich – engagiert und kreativ an der Organisation und Gestaltung des Festivals rund um den lesbischen Film. Gezeigt wird ein vielfältiges Programm, das mit aktuellen internationalen Filmproduktionen (Kurz-, Dokumentar- und Spielfilme) möglichst viele Facetten lesbischen Lebens spiegelt und dabei auch den Anspruch verfolgt, gesellschaftlich engagierter und anspruchsvoller Filmkultur ein Forum zu bieten.
- Aktuelle Termine, Programm und alle weiteren Infos finden sich unter: [www.freiburger-lesbenfilmtage.de](http://www.freiburger-lesbenfilmtage.de)

#### Adresse:

Freiburger Lesbenfilmtage e.V.  
c/o Kommunales Kino  
Urachstraße 40  
70102 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/709033  
[info@freiburger-lesbenfilmtage.de](mailto:info@freiburger-lesbenfilmtage.de)  
[www.freiburger-lesbenfilmtage.de](http://www.freiburger-lesbenfilmtage.de)



#### VAG:

Linie 2  
Haltestelle Lorettostraße

## GEDOK Freiburg e.V.

Die GEDOK ist der Verband der Gemeinschaften der Künstlerinnen und Kunstförderer e.V., das bundesweit größte Netzwerk für Künstlerinnen aller Sparten:

- Bildende, Angewandte, Darstellende und Interdisziplinäre Kunst, Musik, Literatur, Kunstfördernde und Kunstvermittler\*innen.
- Die GEDOK bietet Künstlerinnen eine öffentliche Plattform zum Austausch von künstlerischen Positionen und Konzepten auch jenseits des eigenen Fachgebiets. Damit liegt der Schwerpunkt der GEDOK nicht nur auf der Präsentation der eigenen Arbeit, sondern auch auf der Nutzung und Verstärkung des Netzwerkes.
- Die GEDOK Freiburg gründete sich 1962 als Interessenvertretung für Künstlerinnen aus dem südbadischen Raum und hat derzeit etwa 170 Mitglieder. Sie ist als gemeinnützig anerkannt. Ihre Mitglieder engagieren sich ehrenamtlich.
- Die Mitgliedschaft als Künstlerin setzt die professionelle und zielgerichtete Arbeit in der Kunst voraus. Über die Aufnahme entscheidet eine gewählte Fachjury. Die Mitgliedschaft in der Gruppe der Kunstförderer steht allen kunstinteressierten Männern und Frauen offen, die die Ziele der GEDOK unterstützen wollen.

#### Adresse:

GEDOK Freiburg e.V.  
Beethovenstraße 4  
79100 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/15620602  
[info@gedok-freiburg.de](mailto:info@gedok-freiburg.de)  
[www.gedok-freiburg.de](http://www.gedok-freiburg.de)

#### VAG:

Linie 2  
Haltestelle Holbeinstraße

#### Ansprechpersonen:

Gabriele Frey  
Petra Lürken  
Sybille Wermelskirchen (Vorstand)

#### Sprechzeiten:

An jedem 1. Montag im Monat findet ein „Jour fixe“ statt, bei dem sich Mitglieder und Gäste von 19 - ca. 21 Uhr in der Galerie depot.K, Lehener Straße 30, 79106 Freiburg treffen.

#### Öffnungszeiten:

weitere Infos und aktuelle Termine unter [www.gedok-freiburg.de](http://www.gedok-freiburg.de)

## LEBENSKÜNSTLERINNEN e.V.

### ZIELE:

- Wir wollen Lebenszusammenhänge von Frauen durch Filme, Ausstellungen und Lesungen sichtbar machen.

### ANGEBOTE:

- Die beiden von uns produzierten Dokumentarfilme „LEBENSKÜNSTLERINNEN. Sieben Frauen – Ihre Erfahrungen mit Krebs“ und „BILDER, DIE BLEIBEN ein Dokumentarfilm über Abschied und Tod“, werden bundesweit von Fraueninitiativen und anderen Gruppen in Zusammenarbeit mit Kinos mit anschließender Diskussion gezeigt. Sie können auch als DVD von Projekten, Schulen und Initiativen, sowie für den privaten Gebrauch gekauft werden.
- Zusätzlich zu den bundesweiten Veranstaltungen mit den Filmen organisiert der Verein in Freiburg Ausstellungen, Lesungen und Filmvorführungen in Zusammenarbeit mit dem Kommunalen Kino.

#### Adresse:

LEBENSKÜNSTLERINNEN e.V.  
Faulerstraße 20  
79098 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/33676  
info@lebenskuenstlerinnen.de  
www.lebenskuenstlerinnen.de



#### VAG:

Linie 1, 2, 3, 4  
Haltestelle Hauptbahnhof  
Linie 11  
Haltestelle Faulerstraße

#### Sprechzeiten:

In der Regel sind wir  
Mo – Fr 10 – 13 Uhr erreichbar

# 6

## Mädchen

Arbeitskreis Mädchen der Offenen Kinder- und Jugendarbeit Freiburg	82
Arbeitskreis Mädchen und Beruf – MuB	83
Geschäftsstelle der AG Mädchen* in der Jugendhilfe	84
IN VIA Mädchen- und Frauentreff Freiburg	85
IN VIA „Projekt Jule“ – Jugendberufshilfe für junge Mütter	86
Jugendberatung Freiburg e.V.	87
Jugendbüro Freiburg	88
Jugendhilfswerk Freiburg e.V. – Chaos im Bauch	89
Jugendhilfswerk Freiburg e.V. – Mädchenangebote	90
Jugendhilfswerk Freiburg e.V. – Medienpädagogik	91
Kinder- und Jugendzentrum Weingarten	92
MAKS/ANKER Beratungsangebot für Kinder mit sucht- und/oder psychisch kranken Eltern – Mädchenangebote	93
Pfadfinderinnenschaft St. Georg, Diözesanverband Freiburg	94
Tritta* e.V. – Verein für feministische Mädchen_arbeit	95
Zuflucht für Mädchen, Kinder- und Jugendhilfe der Waisenhausstiftung Freiburg	96

## Arbeitskreis Mädchen der Offenen Kinder- und Jugendarbeit Freiburg

- Der Arbeitskreis (AK) Mädchen besteht seit 1978 und steht für die Institutionalisierung und Weiterentwicklung der Mädchenarbeit in der (halb-)offenen Kinder- und Jugendarbeit.
- Es ist ein politisch verankertes Gremium, das auf regionaler sowie überregionaler Ebene vernetzt ist.
- Der AK Mädchen versteht sich als Sprachrohr für Mädchen und ihre Interessen.
- Darüber hinaus besteht ein inhaltlicher und fachlicher Austausch über das konkrete Arbeitsfeld und die Absicherung und Weiterführung fachlicher Standards in der täglichen Arbeit.

### ANGEBOTE:

- Organisation und Durchführung von gemeinsamen Angeboten und Projekten für Mädchen (z.B. Mädchenaktionstage).
- Unterstützung für die Praxis.
- Organisation und Durchführung von Fachtagungen und Fortbildungen.
- Fachliche Begleitung von mädchen-spezifischen Projekten und Stellungnahme zu mädchenspezifischen Themen.
- Mädchenpolitische Lobbyarbeit und Öffentlichkeitsarbeit.

#### Adresse:

Arbeitskreis Mädchen der Offenen  
Kinder- und Jugendarbeit Freiburg  
im Jugendzentrum Stühlinger  
»LetzFetz«  
Ferdinand-Weiß-Straße 6b  
79106 Freiburg i.Br.

Tel. 0761/272717  
jzs@vfs-ev.de  
www.vfs-ev.de

#### VAG:

Linie 1, 2, 3, 4  
Haltestelle Eschholzstraße  
Linie 14  
Haltestelle Ferdinand-Weiß-Straße

#### Ansprechperson:

Susanne Güntner

#### Sprechzeiten:

nach telefonischer Vereinbarung

## Arbeitskreis Mädchen und Beruf – MuB

Der Arbeitskreis MuB ist ein Zusammenschluss von Fachfrauen aus unterschiedlichen Einrichtungen zum Thema Berufsorientierung und Berufsvorbereitung von Mädchen und jungen Frauen.

### ZIELE:

- Vernetzung der Einrichtungen
- Austausch von Informationen, Veränderungen und Projekten
- die strukturelle Verbesserung der beruflichen Perspektiven vor allem für Mädchen und junge Frauen aus benachteiligenden Lebensumständen
- Erweiterung des Berufswahlspektrums und der Berufsorientierung für Mädchen
- Erleichterung der Ausbildungssuche für Mädchen

### ANGEBOTE:

- Es finden regelmäßige Treffen der Fachfrauen statt.

#### Adresse:

Arbeitskreis Mädchen und Beruf – MuB  
c/o Jugendberufshilfe an der  
Edith-Stein-Schule  
Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.  
Simone Müller-Morath  
Bissierstraße 17  
79114 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/281091

simone.mueller-morath@caritas-freiburg.de

#### Ansprechperson:

Simone Müller-Morath

## Geschäftsstelle der AG Mädchen\* in der Jugendhilfe

### ZIELE:

Begleitung der Umsetzung der ‚Freiburger Leitlinien zur Mädchenarbeit‘. Dadurch wird gewährleistet, dass die spezifischen Bedürfnisse von Mädchen und jungen Frauen

- in den Arbeitsfeldern der Kinder- und Jugendhilfe
- in den Freizeitangeboten
- in der Beratungsarbeit
- in den Kindertageseinrichtungen
- und bei individuellen Hilfen beachtet werden

### ANGEBOTE:

- Geschäftsführung der AG Mädchen\* in der Jugendhilfe Freiburg
- Servicestelle für die Freiburger Mädchen\*arbeit
- Fachbibliothek & Pädagogisches Material
- Newsletter für die Arbeit mit Mädchen\* und jungen Frauen\*
- Vertretung der Interessen von Mädchen\* und jungen Frauen\* in Freiburg
- Durchführung und Organisation von Qualifizierungs- und Vernetzungsveranstaltungen

#### Adresse:

Geschäftsstelle der AG Mädchen\*  
in der Jugendhilfe  
Kaiser-Joseph-Straße 268  
79098 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/21443822  
kontakt@ag-maedchen-freiburg.de  
www.ag-maedchen-freiburg.de

#### VAG:

Linie 2, 3  
Haltestelle Holzmarkt

#### Ansprechpersonen:

Tú Qüynh-nhu Nguyễn  
Sarah Schnitzler

#### Sprechzeiten:

Nach Absprache per E-Mail  
oder Telefon.

## IN VIA Mädchen- und Frauentreff Freiburg

Offener Treff für Mädchen und junge Frauen, der Raum gibt zur Orientierung und Persönlichkeitsstärkung:

- Beratung und Begleitung
- Verschiedene Projekte in Kooperation mit Schulen
- Projekte für Mädchen und Frauen mit Migrationshintergrund
- Ferienprogramm

#### Adresse:

IN VIA Mädchen- und Frauentreff  
Freiburg  
Poststraße 9  
79098 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/33842  
info@invia-freiburg.de  
www.invia-freiburg.de

#### VAG:

Linie 1, 2, 3, 4  
Haltestelle Stadttheater  
Linie 5  
Haltestelle Fahnenbergplatz

#### Ansprechperson:

Kathin Dannemann

#### Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

#### Öffnungszeiten:

Bitte anfragen

## IN VIA „Projekt Jule“ – Jugendberufshilfe für junge Mütter

Projekt von IN VIA Freiburg in Kooperation mit Stadt Freiburg und Jobcenter Freiburg

### ZIELE:

- Berufliche Orientierung für junge Mütter unter 25 Jahren
- Unterstützung bei persönlicher Orientierung und Fragen der Alltagsbewältigung

### ANGEBOTE:

- Individuelle Beratung und Begleitung
- Unterstützung bei Wiedereingliederung in Ausbildung, Schule, Arbeit
- Müttercafé
- Bewerbungstraining

#### Adresse:

IN VIA „Projekt Jule“ – Jugendberufshilfe für junge Mütter  
Alois-Eckert-Straße 6  
79111 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/21113-37, -38  
info@invia-freiburg.de  
www.invia-freiburg.de

#### VAG:

Linie 1, 10, 19, 24, 31, 32  
Haltestelle Paduaallee

#### Ansprechpersonen:

Miriam Baldes  
Martina Kraus-Legler

#### Sprechzeiten:

nach Absprache

#### Öffnungszeiten:

Bitte anfragen

## Jugendberatung Freiburg e.V.

- Die Jugendberatung Freiburg e.V. ist eine Einrichtung für junge Menschen zwischen 14 – 26 Jahren.
- Bei uns können junge Menschen aus Freiburg mit allen Anliegen, die sie bewegen, Beratung in Anspruch nehmen – persönlich, am Telefon oder per E-Mail, alleine, mit Freunden und/oder Angehörigen.
- Junge Menschen können bei uns Fragen und Konflikte klären, Perspektiven gewinnen, sich schulisch und beruflich orientieren, Schulden bewältigen, eine Postadresse einrichten und vieles mehr.
- Darüber hinaus begleiten wir zu Ämtern, Behörden, sozialen Einrichtungen, Arbeitgeber\_innen und Vermieter\_innen.
- Wir helfen auch bei Bewerbungsmappen, Anträgen und Formularen, bei Geldverwaltung, sowie bei Ausbildungs- und Wohnungssuche.
- Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und auf Wunsch mit weiblicher Beraterin.

#### Adresse:

Jugendberatung Freiburg e.V.  
Engelbergerstraße 3  
79106 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/273487  
info@jugendberatung-freiburg.de  
www.jugendberatung-freiburg.de



#### VAG:

Linie 1, 2, 3, 4  
Haltestelle Hauptbahnhof oder  
Haltestelle Eschholzstraße

#### Ansprechpersonen:

Patrizia Zanolli und Rachel Lewin

#### Beratungstermine:

Di, Mi, Do 15 – 18 Uhr

#### Öffnungszeiten:

Mo, Mi – Fr 9 – 12:30 Uhr,  
Mo – Do 14:30 – 18:30 Uhr

## Jugendbüro Freiburg

### ZIELE:

- Das Team des Jugendbüros hat den Auftrag, kommunale Beteiligungsprozesse von Jugendlichen anzuregen, zu organisieren und zu begleiten.
- Mitmachen.Mitgestalten. Mitbestimmen für alle ab 13 Jahren

### ANGEBOTE:

- Als Leit- und Servicestelle für Jugendbeteiligung erprobt das Jugendbüro neue Beteiligungsmodelle wie den „8er-Rat“, organisiert eigene Projekte und Veranstaltungen wie die SchülerInnen-Tagung „Komm“, Begegnungen von Jugendlichen und Politiker\*innen oder Kampagnen zu Kommunalwahlen.
- Informiert zu sein ist die Grundlage für gelingende Beteiligung. Daher wollen wir gemeinsam mit Jugendlichen vorhandene Mitmach- und Einflussmöglichkeiten von jungen Menschen in Freiburg transparent und dadurch allgemein zugänglich machen und geben sowohl das Jugendinformationsportal freiburgxtra.de heraus als auch den Wegweiser Jugendbeteiligung. Jugendliche mit konkreten Anliegen werden im Jugendbüro kompetent beraten.
- Darüber hinaus unterstützen wir beteiligungsorientierte Projekte u.a. in Stadtteilen, an Schulen oder in Jugendeinrichtungen und arbeiten eng mit der Stadtverwaltung – zum Beispiel dem Stadtplanungsamt – bei aktuellen und zukünftigen jugendrelevanten Planungsvorhaben zusammen.

#### Adresse:

Jugendbüro Freiburg  
Uhlandstraße 2  
79102 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/791979-90  
info@jugendbuero.net  
www.jugendbuero.net



#### VAG:

Linie 2, 3  
Haltestelle Johanneskirche

#### Ansprechperson:

Ronja Posthoff

#### Sprechzeiten:

Mo – Fr 9 – 16 Uhr

#### Öffnungszeiten:

Mo – Fr 9 – 16 Uhr

## Jugendhilfswerk Freiburg e.V. – Chaos im Bauch

Chaos im Bauch ist ein Projekt der Jugendarbeit im JHW. Als Leuchtturmprojekt der Stadt Freiburg ist es im Bereich der Frühen Hilfen angesiedelt. Das Angebot richtet sich an junge Schwangere und Mamas bis 21 Jahren aus Freiburg und Umgebung.

Wir orientieren uns an den Bedürfnissen und Interessen der Frauen, so können neben den offenen Treffs auch gemeinsame Aktivitäten, Ausflüge mit den Kindern, aber auch Einzelgespräche zu den Angeboten zählen:

- Spaß haben
- Gemeinsam Zeit verbringen
- Kontakte knüpfen
- Sich austauschen

#### Adresse:

Jugendhilfswerk Freiburg e.V. -  
Chaos im Bauch  
Fürstenbergstraße 21  
79102 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/70361440  
chaosimbauch@jugendhilfswerk.de  
www.jugendarbeit-jhw.de



Räume barrierefrei, keine behindertengerechte Toilette, aber ebenerdig

#### VAG:

Linie 2  
Haltestelle Lorettostraße

#### Ansprechpersonen:

Sarah Schneider und Evelyn Kurz

#### Sprechzeiten:

In der Regel Mo – Fr 9 – 16 Uhr

#### Öffnungszeiten:

Offener Treff, jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 16 – 18 Uhr

## Jugendhilfswerk Freiburg e.V. – Mädchenangebote

Im JHW gibt es für Mädchen

- regelmäßige Gruppenangebote
- offene Treffs
- Workshopformate
- Mädchentage
- Ferienaktionen
- das Programm gegen Langeweile
- Medien- und Musikangebote

Wir wollen zeitgemäße Angebote für Mädchen\* aus Freiburg vorhalten, Neues ausprobieren und gemeinsam mit den Mädchen Angebote entwickeln. Uns ist es wichtig, über einen leichten, einfachen Zugang möglichst viele Mädchen\* zu erreichen. Dies möchten wir durch verschiedene Angebotsformen und Formate erreichen.

### Adresse:

Jugendhilfswerk Freiburg e.V. –  
Mädchenangebote  
Konradstraße 14  
79100 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/70361-440  
jugendarbeit@jugendhilfswerk.de  
www.jugendarbeit-jhw.de



### VAG:

Linie 2  
Haltestelle Lorettostraße  
Linie 3  
Haltestelle Johanneskirche

### Ansprechperson:

Evelyn Kurz

### Sprechzeiten:

Mo – Fr nach Vereinbarung

### Öffnungszeiten:

9 – 18 Uhr

## Jugendhilfswerk Freiburg e.V. – Medienpädagogik

Das medienpädagogische Angebot adressiert in erster Linie Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 10 und 21 Jahren, sowie deren Eltern und pädagogische Fachkräfte. Im Rahmen von unterschiedlichen Projekten, wie beispielsweise die ComputerSpielSchule, den JugendHackathon Freiburg oder Next Level bietet das Jugendhilfswerk medienpädagogische Workshops an. Aktuelle Medien-Trends werden für pädagogische Fachkräfte und Eltern in Fach- und Informationsveranstaltungen aufgegriffen. Der Schwerpunkt liegt in der Medienkompetenzförderung.

### Adresse:

Jugendhilfswerk Freiburg e.V. –  
Medienpädagogik  
Konradstraße 14  
79100 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/70361-11/ -443  
Kunz@jugendhilfswerk.de  
www.jugendarbeit-jhw.de



teilweise

### VAG:

Linie 2  
Haltestelle Lorettostraße  
Linie 3  
Haltestelle Johanneskirche

### Ansprechpersonen:

Carmen Kunz  
Marco Marsovszky

### Sprechzeiten:

Mo – Fr 9 – 17 Uhr

### Öffnungszeiten:

i.d.R. Mo – Fr 9 – 17 Uhr

## Kinder- und Jugendzentrum Weingarten

### ZIELE:

Wir möchten den Mädchen und jungen Frauen Räume schaffen, in denen sie sich wohl und angenommen fühlen. Hier können sie sich begegnen und eigene Ideen einbringen und umsetzen. Uns ist es wichtig, dass wir die Mädchen und jungen Frauen bei ihrer Selbstbestimmung bestärken, ihnen Möglichkeiten eröffnen, ihre Fähigkeiten und Stärken auszuprobieren und ihre Teilhabe auszuweiten.

### ANGEBOTE:

- Mädchengruppen
- Mädchen-OT (offene Tür)
- Beratung und Begleitung in Einzelfällen
- Ferienprogramm
- Projekte

#### Adresse:

Kinder- und Jugendzentrum Weingarten  
Bugginger Straße 42  
79114 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/482280  
jugi@diakonie-suedwest.de  
[www.diakonie-suedwest.de/einrichtungen/kinder-und-jugendzentrum-weingarten/](http://www.diakonie-suedwest.de/einrichtungen/kinder-und-jugendzentrum-weingarten/)



#### VAG:

Linie 3  
Haltestelle Bugginger Straße

#### Ansprechpersonen:

Karin Seebacher  
Franziska Kratz

#### Sprechzeiten:

Mo 15:30 – 18 Uhr, Mi 16 – 18 Uhr

#### Öffnungszeiten:

Mo – Do 8:30 – 18 Uhr, Fr 12 – 18 Uhr

## MAKS/ANKER Beratungsangebot für Kinder mit sucht- und/oder psychisch kranken Eltern – Mädchenangebote

Was ist los mit Mama? Bin ich schuld daran, dass es Papa schlecht geht? Du wirst das Gefühl nicht los, dass mit Deinem Vater oder Deiner Mutter irgend etwas nicht stimmt. Was bedeutet es, sucht- und/oder psychisch krank zu sein?

Auch wenn sich eine Sucht und/oder psychische Erkrankung sehr unterschiedlich zeigt, fällt es schwer, das eigene Leben zu genießen und Spaß zu haben, weil die Sorge um den betroffenen Elternteil oft sehr groß ist. Du fragst Dich, was Du tun kannst, damit sich endlich etwas ändert ...

### UNSER ANGEBOT:

für Mädchen, die Fragen zur Erkrankung ihrer Eltern haben oder die damit verbundene Situation besprechen möchten:

- Ein wöchentliches Gruppenangebot, um andere Mädchen kennenzulernen, die zu Hause ähnliche Probleme haben und sich mit ihren Sorgen und Ängsten allein und überfordert fühlen. Die Gruppe bietet Raum über die Sucht- oder psychische Erkrankung der Eltern (-teile) und daraus entstehenden Probleme zu reden und sich auszutauschen.
- Das Gruppenangebot wird durch ein vielschichtiges Angebot von Freizeitaktivitäten insbesondere in den Ferien ergänzt.
- Da es manchmal nicht einfach ist über die Situation zu Hause zu sprechen bieten wir auch Einzelbegleitung an.

#### Adresse:

MAKS/ANKER  
Beratungsangebot für Kinder mit sucht- und/oder psychisch kranken Eltern  
Träger: AGJ-Fachverband  
Kartäuserstraße 77  
79104 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/33216  
maks@agj-freiburg.de  
[www.maks-freiburg.de](http://www.maks-freiburg.de)

#### VAG:

Linie 1  
Haltestelle Alter Messplatz

#### Ansprechperson:

Helga Dilger

#### Sprechzeiten:

Mo, Mi 9 – 12 Uhr, 14 – 18 Uhr  
Di, Do 8 – 12 Uhr, 14 – 17 Uhr  
Fr 9 – 12 Uhr, 14 – 16 Uhr

## Pfadfinderinnenschaft St. Georg, Diözesanverband Freiburg

### ZIELE:

- Wir wollen mit unserem Angebot Mädchen\* und Frauen\* Freiräume bieten in geschlechtshomogenen Gruppen ihre Fähigkeiten, Wünsche und Träume zu entdecken und auszubilden, ungeachtet der gesellschaftlichen Rollenfestschreibungen und sie in ihrer Persönlichkeitsentwicklung unterstützen.

### ANGEBOTE:

- Wir bieten regelmäßige Gruppenstunden in vier Altersstufen, Unternehmungen, Freizeiten, Seminare und Schulungen für ehrenamtliche Leiterinnen\*, vielfältige Tätigkeitsfelder für junge Frauen\* und Mädchen\*, die sich ehrenamtlich engagieren möchten

#### Adresse:

Pfadfinderinnenschaft St. Georg,  
Diözesanverband Freiburg  
Okenstraße 15  
79108 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/5144-186/ -187  
psg@seelsorgeamt-freiburg.de  
www.psg-freiburg.de



bitte den Eingang über  
den Hof benutzen

#### VAG:

Linie 4  
Haltestelle Okenstraße

#### Ansprechpersonen:

Laurine Haag, Bildungsreferentin  
Annika Kerstholt, Bildungsreferentin

#### Sprechzeiten:

Mo – Fr 10 – 15 Uhr

## Tritta\* e.V. – Verein für feministische Mädchen\_arbeit

Alle, die sich als Mädchen\_ bzw. junge Frauen\_ verstehen, sind zu den Aktionen und Gruppen eingeladen. Es gibt sehr viele Wen-Do-Kurse (feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung) für verschiedene Altersgruppen und Wochenend- und Ferienaktionen zu Abenteuer, Bewegung, Kreativem, Medien und Erlebnispädagogik. Außerdem gibt es fünf wöchentliche Gruppen für Mädchen\_, junge Frauen\_ und queere Jugendliche. Die Anmeldung ist über die Website möglich.

Es geht darum, Mädchen\_ und junge Frauen\_ in ihrer Selbstbestimmung zu bestärken, ihnen Möglichkeiten zu eröffnen, ihre Fähigkeiten und Stärken auszuprobieren und sich untereinander als solidarisch zu erleben. Mädchen\_ und junge Frauen\_ sind mit verschiedenen Formen von Diskriminierung konfrontiert und vor diesem Hintergrund gestalten wir Angebote für Mädchen\_ und junge Frauen\_, in denen sie stärkende Erfahrungen machen können. Feministische Mädchen\_arbeit heißt auch antidiskriminierende Mädchen\_arbeit: Lebensrealitäten von Mädchen\_ und jungen Frauen\_ sind nicht nur durch Geschlechterverhältnisse geprägt. Der Anspruch ist, aus einer intersektionalen Perspektive heraus eine möglichst rassismuskritische, Geschlechter- und sexuelle Vielfalt beachtende, inklusive und klassismuskritische Mädchen\_arbeit zu leisten.

#### Adresse:

Tritta\* e.V. – Verein für feministische  
Mädchen\_arbeit  
Basler Straße 8  
79100 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/2927508  
info@tritta-freiburg.de  
https://www.tritta-freiburg.de



je nach Kursort

#### VAG:

Linie 2, 3  
Haltestelle Johanneskirche

#### Ansprechpersonen:

Kathrin Weidenbach  
Martina Hocke

## Zuflucht für Mädchen, Kinder- und Jugendhilfe der Waisenhausstiftung Freiburg

### ZIELE:

- Die Zuflucht für Mädchen/Inobhutnahmestelle ist eine Einrichtung der Kinder- und Jugendhilfe der Waisenhausstiftung Freiburg und bietet für Mädchen zwischen 12 und 17 Jahren Schutz, Hilfe und Unterkunft.
- Der Schwerpunkt liegt in der Unterstützung in Notsituationen, bei Klärung von Konflikten und bei der Entwicklung einer Perspektive, stets in Zusammenarbeit mit Sorgeberechtigten und Fachkräften des Amtes für Kinder, Jugend und Familie Freiburg.
- Die Zuflucht bietet Tag und Nacht Schutz und Hilfe an.
- Mädchen können sich über das Jugendamt, Schule, Polizei an die Zuflucht wenden. Selbstmelderinnen vermitteln wir an die Fachkräfte des Jugendamtes.
- Die Dauer des Aufenthaltes ist abhängig von der zu findenden Perspektive.

#### Adresse:

Zuflucht für Mädchen, Kinder und  
Jugendhilfe der Waisenhausstiftung  
Freiburg  
Adelhauser Straße 33  
79098 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/402277  
zuflucht@sv-fr.de  
www.stiftungsverwaltung-freiburg.de

#### VAG:

gute Anbindung

#### Sprechzeiten:

telefonisch rund um die Uhr  
erreichbar

# 7

## Migrantinnen

Amt für Migration und Integration, Abteilung 2 – Integration, Stadt Freiburg	100
Beratungszentrum zur Anerkennung ausländischer Berufsqualifikationen	101
Bike Bridge e.V.	102
Frauenkommission des Migrant_innenbeirats der Stadt Freiburg	103
FZG – Freiburger Zentrum für Frauen mit Genitalbeschneidung	104
Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer – DRK-Kreisverband	105
Migrationsfachdienst des Diakonischen Werkes Freiburg	106
Migration und Integration – Franz-Hermann-Haus	107
Network of English Speaking Women	108
Sozialdienst muslimischer Frauen	109
Start with a Friend e.V.	110
Südwind Freiburg e.V.	111

## Amt für Migration und Integration, Abteilung 2 – Integration, Stadt Freiburg

### ZIELE:

- Kommunalpolitische Beteiligung von Migrantinnen und Migranten
- Koordinierung kommunaler Netzwerke, Initiativen und Angebote
- Koordinierung der kommunalen Flüchtlingsarbeit in den Bereichen der ehrenamtlichen Engagementförderung, der Arbeitsmarktintegration und der Deutschförderung
- Entwicklung von Fachkonzepten zusammen mit Institutionen und Trägern
- Unterstützung von Migrantinnen- und Migrantenorganisationen
- Interkulturelle Öffnung der Stadtverwaltung, von Trägern und Institutionen
- Initiierung und Umsetzung von Modellprogrammen und -projekten
- Förderung des interkulturellen Dialogs
- Geschäftsführung des gemeinderätlichen Migrationsausschusses, des Migrantinnen und Migrantenbeirats und des Freiburger Integrationspreises „Für eine offene Stadt“
- „Wegweiser für Migrantinnen und Migranten“

#### Adresse:

Amt für Migration und Integration, Abteilung 2 – Integration, Stadt Freiburg  
Berliner Allee 1  
79114 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/201-6330/ -6331/ -6341  
migration@stadt.freiburg.de  
www.freiburg.de

#### VAG:

Linie 1, 3  
Haltestelle Runzmattenweg  
Linie 3, 10, 22, 36  
Haltestelle Bissierstraße

#### Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

## Beratungszentrum zur Anerkennung ausländischer Berufsqualifikationen

### ZIELE:

Das Beratungszentrum informiert zur Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse. Das Angebot der Beratungszentren richtet sich an alle Menschen mit ausländischen Abschlüssen.

### ANGEBOTE:

Die Beratungszentren übernehmen u.a. folgende Aufgaben:

- Individuelle Begleitung und Beratung im Anerkennungsverfahren
- Fachliche Unterstützung bei Berufen mit speziellen Regelungen, Ermittlung des richtigen Referenzberufes
- Prüfung von Möglichkeiten der beruflichen Nachqualifizierung und Weiterbildung
- Vorprüfung im Hinblick auf die Chancen im Anerkennungsverfahren
- Klärung von Finanzierungs- und Fördermöglichkeiten

#### Adresse:

Beratungszentrum zur Anerkennung ausländischer Berufsqualifikationen  
Immentalstraße 16  
79102 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/88144500  
freiburg@anerkennungsberatung-bw.de  
<https://liga-bw.de/anerkennungsberatung-baden-wuerttemberg/>



#### Sprechzeiten:

Persönliche Beratung nach Terminvereinbarung

## Bike Bridge e.V.

Bike & Belong Fahrradangebote: In Freiburg bieten wir regelmäßig Bike & Belong Fahrradangebote für Anfänger\*innen & Fortgeschrittene mit dem vielfältigen Rahmenprogramm an. Die Teilnahme ist kostenfrei und es gibt eine Kinderbetreuung während der Trainingszeit. Eine Anmeldung ist dringend erforderlich.

Radeln ohne Alter meets Bike Bridge: wir organisieren kostenlose Rikschausfahrten für & mit Senior\*innen in Freiburg. Durch unser Angebot wollen wir besonders die Mobilität älterer Menschen steigern und somit ihre Teilhabe am gesellschaftlichen Leben verbessern.

Bike Café: mit unserem Fahrradcafé schaffen wir einen mobilen Begegnungsort in Freiburg. Gemeinsam mit ehemaligen Teilnehmer\*innen unserer Fahrradangebote planen wir die Aktivitäten. Durch ihre Mitarbeit am Bike Café bekommen Frauen mit Flucht- und Migrationserfahrung die Möglichkeit, an Qualifizierungsangeboten teilzunehmen und der Einstieg ins Berufsleben wird erleichtert.

### Adresse:

Bike Bridge e.V.  
Schopfheimer Straße 5  
79115 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/47973830  
hallo@bikebridge.org  
www.bikebridge.org

 einfache Sprache

### Ansprechpersonen:

Frau Shahrzad Enderle  
Frau Clara Speidel

### Sprechzeiten:

Mo – Do 9 – 17 Uhr

### Öffnungszeiten:

Mo – Do 9 – 17 Uhr

## Frauenkommission des Migrant\_innenbeirats der Stadt Freiburg

Die Kommission für Frauen des Migrant\_innenbeirats der Stadt Freiburg unterstützt und fördert Mädchen sowie Frauen mit Migrationsgeschichte und geflüchtete Frauen. Sie setzt sich für die Verbesserung von Gleich- und Rechtsstellung der Frau im politischen, wirtschaftlichen und sozialen Kontext sowie für die Bekämpfung aller Formen von Gewalt gegen Frauen ein. Dieses wird durch folgende Maßnahmen erreicht:

- direkte Kontakte zur Zielgruppe
- Vernetzung mit Organisationen und Vereinen zwecks Austausch miteinander
- aktive Präsenz bei Veranstaltungen
- Medien- und Lobbyarbeit sowie
- Behandlung aktueller politischen Themen zur Gleichberechtigung der Frauen

### Adresse:

Frauenkommission des Migrant\_innen-  
beirats der Stadt Freiburg  
Berliner Allee 1  
79114 Freiburg i. Br.

Tel: 0761/201-6342  
frauenkommission@mmb-freiburg.de  
www.migrantenbeirat-freiburg.de/  
kommissionen/frauen

### VAG:

Linie 1, 3  
Haltestelle Runzmattenweg  
Linie 3 Haltestelle Bissierstraße

### Ansprechpersonen:

Lúcia Rolim-Schulz  
Dianela Arroyo Fernández

### Sprechzeiten:

Nach Vereinbarung über E-Mail Adresse

## FZG – Freiburger Zentrum für Frauen mit Genitalbeschneidung

Weltweit gibt es in 34 Ländern über 200 Mio. betroffene Frauen und Mädchen mit weiblicher Genitalbeschneidung. Allein in Deutschland leben schätzungsweise fast 75.000 Betroffene, davon in Baden-Württemberg knapp 8.000. Oft wissen die Betroffenen und auch die betreuenden Ärzt\*innen nicht, an wen sie sich bei gesundheitlichen Problemen, die mit FGM/C zusammenhängen, wenden können. FGM/C stellt ein ernsthaftes Gesundheitsrisiko für die betroffenen Frauen dar und kann besonders bei Schwangerschaft und Geburt zu Komplikationen für Mutter und Kind führen. Die Universitätsfrauenklinik bietet eine spezialisierte Sprechstunde für Frauen an, die von weiblicher Genitalbeschneidung betroffen sind.

### ANGEBOTE:

- Informationen, Aufklärung und Antworten auf Ihre Fragen
- Mit einer kultursensiblen Ärztin nehmen wir uns für Ihr Anliegen ausreichend Zeit. Bei Sprachschwierigkeiten, wenn möglich, eine Dolmetscherin mitbringen
- Untersuchung ob und welche Art von Genitalbeschneidung vorliegt
- Beratung über Therapieplanung bei gesundheitlichen Problemen
- Planung und Durchführung von Operationen des äußeren Genitals oder Entfernung von Narben oder Zysten
- Beratung bei psychischen Problemen durch die Beschneidung
- Beratung und Geburtsplanung für schwangere Frauen oder Frauen mit Kinderwunsch, da durch die Beschneidung schwere Geburtskomplikationen auftreten können.
- Ausstellung von Bescheinigungen und Gutachten
- Beratung von Eltern zum Schutz ihrer Töchter, Ausstellung von Schutzbriefen. Bei weiterem Unterstützungsbedarf Vermittlung an das Kinderschutzzentrum / Frühe Hilfen der Uniklinik

#### Adresse:

Klinik für Frauenheilkunde  
FZG – Freiburger Zentrum für Frauen mit Genitalbeschneidung  
Hugstetter Straße 55  
79106 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/270-30020  
frk.fgm@uniklinik-freiburg.de  
www.uniklinik-freiburg.de/  
frauenheilkunde.html

#### Ansprechpersonen:

Dr. Maryam En-Nosse  
Nicola Sendelbach  
Dr. Isabel Runge

## Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer – DRK-Kreisverband

### ZIELE:

Wir beraten Sie zu allen Themen und Schwierigkeiten des täglichen Lebens

- Vermittlung in Integrations- und Deutschkurse
- Anerkennung von Studium/Ausbildung
- Arbeitssuche und Berufsausbildung
- Aufenthalt in Deutschland und Familiennachzug
- Existenzsicherung und soziale Fragen
- Familie und Kindererziehung
- Kinderbetreuung und Schulbesuch
- Gesundheit und Prävention
- Alltagsorientierung und Freizeitgestaltung

#### Adresse:

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer – DRK-Kreisverband  
Rimsinger Weg 15  
79111 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/214176 -90/ -94  
mbe@drk-freiburg.de  
www.drk-freiburg.de



#### VAG:

Line 3  
Haltestelle VAG-Zentrum  
Line 5  
Haltestelle Geschwister-Scholl-Platz

#### Ansprechpersonen:

Martina Eichert-Armbruster  
Sandra Schiwiek

#### Sprechzeiten:

Termine finden nach Vereinbarung statt

## Migrationsfachdienst des Diakonischen Werkes Freiburg

### ZIELE:

- Vermittlung in Integrationskurse/Deutschkurse
- Anerkennung von Abschlüssen
- Arbeitssuche und Berufsausbildung
- Aufenthalt in Deutschland und Familienzusammenführung
- Kinderbetreuung und Schulbesuch
- Familie und Erziehung
- Gesundheit
- Alltagsorientierung/Freizeitgestaltung

#### Adresse:

Migrationsfachdienst des Diakonischen Werkes Freiburg  
Ferdinand-Weiß-Straße 9  
79106 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/891538  
migration@diakonie-freiburg.de  
www.diakonie-freiburg.de



#### VAG:

Linie 1, 2, 3, 4  
Haltestelle Escholzstraße  
Linie 14  
Haltestelle Ferdinand-Weiß-Straße

#### Ansprechperson:

Dilek Gezer

#### Sprechzeiten:

Di 14 – 16 Uhr, Do 10 – 12 Uhr

## Migration und Integration – Franz-Hermann-Haus

### BERATUNGSANGEBOTE:

- Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderinnen und Zuwanderer sowie ihre Familien (MBE)
- Jugendmigrationsdienst (JMD): Beratung und Begleitung von jungen Zuwanderinnen und Zuwanderern
- Bildungsberatung Garantiefonds Hochschule: Bildungsberatung für junge Migrantinnen und Migranten, z. B. zur Anerkennung und Verwertbarkeit ausländischer Bildungsabschlüsse und Qualifikationen, zum weiteren Bildungsweg, zu Studienbewerbung und -finanzierung und zum Einstieg in den akademischen Arbeitsmarkt
- Arbeit und Ausbildung für Flüchtlinge – Projektverbund Baden: Beratung und Begleitung bei der Integration in Ausbildung und Arbeit für Geflüchtete

### INTERKULTURELLE UND WEITERE ANGEBOTE:

- „Vielfalt in Bewegung“ Das Projekt bietet jungen Menschen mit und ohne Migrationshintergrund verschiedene Sportangebote, um sich zu treffen und kennenzulernen. Darüber hinaus ist das Franz-Hermann-Haus Begegnungsort für Migrant\*innen-Vereine und Gruppen
- Internationale Frauentreffpunkte in Betzenhausen-Bischofslinde, Zähringen und Landwasser

### KOORDINATION VON EHRENAMTLICHEN:

- Vermittlung, Beratung und Begleitung Ehrenamtlicher, die Zuwanderinnen und Zuwanderer unterstützen

#### Adresse:

Migration und Integration – Franz-Hermann-Haus  
Sundgauallee 8  
79110 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/7903-2118  
migrationundintegration@caritas-freiburg.de  
www.caritas-freiburg.de



#### VAG:

Linie 1  
Haltestelle Bischofskreuz  
Linie 3  
Haltestelle Runzmattenweg

#### Ansprechperson:

Peter Schneider-Berg

#### Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

#### Öffnungszeiten:

Mo bis Fr

## Network of English Speaking Women

- The Network of English-Speaking Women was founded in 1994 with the goal of providing a forum for communication and exchange between English-speaking women in the Freiburg area.
  - Network meetings are held in English and serve as an opportunity to exchange experiences and to establish contacts on a personal and professional level. Most meetings include dinner and presentation by a featured speaker.
  - The variety of subjects, which include current affairs, professional development, health, art, culture and travel, are designed to make sure that there is something of interest for everyone.
  - Das Network of English-Speaking Women bietet seit 1994 ein Forum für Kommunikation und Austausch englischsprachiger Frauen in Freiburg und Umgebung.
  - Die Treffen finden in Englisch und meist im Zusammenhang mit einem Abendessen statt. Sie dienen dem Austausch von Erfahrungen und es können persönliche wie berufliche Kontakte geknüpft werden.
  - Bei den meisten Treffen gibt es einen Vortrag zu den verschiedensten Themen, wie z.B. Aktuelles, Berufliche Entwicklung, Gesundheit, Kunst, Kultur oder Reisen, so dass die vielfältigsten Interessen abgedeckt werden.
- Gäste sind herzlich willkommen nach vorheriger Anmeldung.

### Adresse:

Network of English Speaking Women  
Kreuzstraße 2  
79106 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/2921436  
info@nesw.de  
www.nesw.de

### VAG:

We always try to meet in a restaurant close to public transport

### Ansprechperson:

Ingrid Meier

### Sprechzeiten:

We meet once a month, usually the 3rd or 4th Friday in a restaurant in Freiburg. Guests are welcome to join us. Please email beforehand – the information is on the website.

## Sozialdienst muslimischer Frauen

Der SmF ist ein gemeinnütziger Verein, der in der Integrationshilfe tätig ist und durch Projekte und Beratungen Menschen mit Migrationsbiografie unterstützt, sowie Einrichtungen berät.

### ANGEBOTE:

- Prozessbegleitung
- Elternberatung
- Klärungsberatung hin zu weiterführenden Fachstellen
- Gesprächskreise
- Handarbeitskreise
- Kochkurse
- Berufsvorbereitende non-formale Projekte
- Bildungsprojekte im Bereich Sprachbildung und Integration
- Freizeitangebote für die ganze Familie
- Freizeit- und Bildungsangebote für Kinder

### Adresse:

Sozialdienst muslimischer Frauen  
Auerstrasse 2  
79109 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/76674402  
freiburg@smf-verband.de  
https://freiburg.smf-verband.de/

 (Rollstuhlgerecht) mit Ankündigung

### VAG:

Linie 22  
Haltestelle Auerstraße

### Ansprechperson:

Frau Awad

### Sprechzeiten:

Mo – Fr 9 – 16 Uhr

### Öffnungszeiten:

Mo – Fr 9 – 16 Uhr

## Start with a Friend e.V.

- SwaF Women richtet sich speziell an Frauen. An 11 Standorten (darunter Freiburg) sollen Communities für Frauen entstehen, um ihre Teilhabechancen in der Gesellschaft zu stärken.
- SwaF Women spricht alle Menschen an, die sich als Frau identifizieren und schafft inklusive Begegnungs- und Erfahrungsräume. Unabhängig von Persönlichkeit, Lebenslage und Lebensentwurf soll sich jede Frau wohl und anerkannt fühlen.

### ANGEBOTE:

- Austausch und Gespräche
- gemeinsame Aktivitäten
- Kennenlernen von Vereinen und anderen Möglichkeiten des gesellschaftlichen Engagements
- Solidarität und gegenseitige Unterstützung
- Aufbau vertrauensvoller Beziehungen
- Austausch zu Themen wie Antirassismus und Frauenrechten
- Reflexion gesellschaftlicher Positionierungen und Machtstrukturen.

#### Adresse:

Start with a Friend e.V.

sultan.toka.guene@start-with-a-friend.de  
<https://www.start-with-a-friend.de>

#### Ansprechperson:

Sultan Toka-Güney

#### Sprechzeiten:

Di und Mi 8 – 12 Uhr

## Südwind Freiburg e.V.

### ZIELE:

- Konkrete pädagogische Hilfen und Beratung zum Abbau von Benachteiligungen und zur Wahrnehmung der eigenen Rechte.
- Förderung des kulturellen Austausches und der Begegnung zwischen Deutschen und Migrantinnen.
- Engagement für Rechtssicherheit und politische Partizipation als unverzichtbare Grundlage für ein gleichberechtigtes Zusammenleben.
- Erleichterung beim Ankommen in Freiburg durch Sprachangebote, Orientierung und Kontakt zu anderen Frauen.

### ANGEBOTE:

- niederschwellige Alphabetisierungs- und Sprachkurse für Frauen – Anfängerinnen und Fortgeschrittene. Die Kurse finden fortlaufend mit Ausnahme der Schulferien statt.
- Unterstützung in Alltagsfragen
- Fahrradkurse nach Anfrage und Saison
- Angebote zur Orientierung in Freiburg
- Begegnungsmöglichkeiten, z.B. Teenachmittage
- Südwind Freiburg e.V. – ehemals Ausländerinitiative – wurde 1976 aus sozialpolitischem Engagement von Freiburger\_innen, für in Freiburg lebende Migrant\_innen gegründet.

#### Adresse:

Südwind Freiburg e.V.

1) Lorettostraße 42  
 79100 Freiburg i. Br.  
 Tel. 0761/59036115

2) Faulerstraße 8  
 79098 Freiburg i. Br.  
 Tel. 0761/5903610

[frauen@suedwind-freiburg.de](mailto:frauen@suedwind-freiburg.de)  
[www.suedwind-freiburg.de/frauen](http://www.suedwind-freiburg.de/frauen)



#### VAG:

1) Linie 3  
 Haltestelle Reiterstraße  
 Linie 5  
 Haltestelle Heinrich-von-Stephan-Straße

#### Ansprechpersonen:

Andrea Hamiami  
 Titia Tops

#### Sprechzeiten:

Mo 9 – 10:30 Uhr  
 Do 9 – 11 Uhr

# 8

## Mütter

Deutscher Arbeitskreis für Familienhilfe e.V.	114
Diakonisches Werk Freiburg, Beratungsstelle für Mütter- und Mutter/Vater-Kind-Kuren	115
Diakonisches Werk Freiburg, wellcome	116
Fachberatung Kindertagespflege • TagesmütterVerein Freiburg e.V.	117
Familien-Treff MütZe Hochdorf e.V.	118
Familienzentrum Klara e.V.	119
Familienzentrum Lindenblüte e.V. (FILi)	120
Haus des Lebens Freiburg	121
Hebammenkreisverband Freiburg/Breisgau-Hochschwarzwald/ Emmendingen	122
Helferkreis für Mutter und Kind e.V.	123
Kompetenzzentrum Frühe Hilfen, Stadt Freiburg	124
kur + reha GmbH	125
Mutter-Kind-Haus Maria Magdalena SkF Freiburg e.V. (Sozialdienst katholischer Frauen)	126
Schatten und Licht e.V. – Initiative peripartale psychische Erkrankungen	127

## Deutscher Arbeitskreis für Familienhilfe e.V. im Mütterzentrum Klara e.V.

Wir sind ein gemeinnütziger Träger von 6 Eltern-Kind-Fachkliniken, 4 Einrichtungen im Hochschwarzwald, eine Einrichtung an der Nordsee sowie eine an der Ostsee.

Einige unserer Fachkliniken sind barrierefrei, dort nehmen wir auch Kinder mit Pflegegrad auf. In Kleingruppen bieten wir diesen Kindern einen geschützten Betreuungsrahmen.

Unser Team von Ärzten, Psychologen und Pädagogen unterstützt Sie mit einem individuellen Behandlungsplan und enger therapeutischer Begleitung.

### ZIELE:

Wiederherstellung Ihrer Gesundheit bzw. Linderung der Symptome, so dass Sie gestärkt in den Alltag zurück kommen.

### ANGEBOTE:

- Mutter/Vater-Kind Maßnahme auch für mich? In der Beratungsstelle des Deutschen Arbeitskreises für Familienhilfe e.V. unterstützen wir Sie bei der Abklärung dieser Frage in einem persönlichen Gespräch.
- Erfahrene und qualifizierte Fachkräfte beraten Sie kostenfrei und klären mit Ihnen, ob die Voraussetzung für eine Mutter/Vater-Kind Maßnahme gegeben ist.
- Antragstellung und Beratung im Falle eines Widerspruchs.
- Klinikauswahl und Terminvereinbarung.

#### Adresse:

Deutscher Arbeitskreis für  
Familienhilfe e.V.  
im Mütterzentrum Klara e.V.  
Büggengreuterstraße 12  
79106 Freiburg i. Br.

Tel. 07661/9321-0, 9321-16  
info@ak-familienhilfe.de  
www.ak-familienhilfe.de



Aufzug

#### VAG:

Linie 2, 4  
Haltestelle Robert-Koch-Straße

#### Ansprechperson:

Petra Guzinski

#### Sprechzeiten:

Di Nachmittag ab 15:30 Uhr  
Fr Vormittag ab 9:30 Uhr

#### Öffnungszeiten:

nach Terminabsprache

## Diakonisches Werk Freiburg, Beratungsstelle für Mütter- und Mutter/Vater-Kind-Kuren

### ZIELE:

- Mütter- und Mutter-Kind-Kuren tragen entscheidend dazu bei, den Gesundheitszustand der Mütter zu verbessern. Mütter sehen sich im Alltag heute oft widersprüchlichen Anforderungen gegenüber: Erziehung der Kinder, Organisation des Haushalts, eine erfüllte Partnerschaft und oft noch der Beruf – diese Anforderungen perfekt zu erfüllen, ist nahezu unmöglich. Viele Frauen erkranken aufgrund der Vielfachbelastung und bedürfen deshalb einer gezielten und umfassenden Behandlung.
- Die Kurmaßnahmen des Müttergenesungswerkes (MGW) sind medizinische Maßnahmen, die frauenspezifisch und ganzheitlich auf die Stärkung der Gesundheit von Müttern ausgerichtet sind.

### ANGEBOTE:

- Erstberatung und Abklärung der geeigneten Maßnahme, Antragstellung, Platzsuche, Vermittlung eines geeigneten Kurplatzes, Kostenklärung, Kurnacharbeit

#### Adresse:

Diakonisches Werk Freiburg  
Beratungsstelle für Mütter- und  
Mutter/Vater-Kind-Kuren  
Lorettostraße 63  
79100 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/36891174  
massatsch@diakonie-freiburg.de  
www.diakonie-freiburg.de



#### Ansprechpersonen:

Elke Massatsch  
Barbara Mayer

#### Sprechzeiten:

Mo, Mi, Fr 9 – 12 Uhr,  
Mo 14 – 16 Uhr  
nur nach Vereinbarung

## Diakonisches Werk Freiburg wellcome

- wellcome bietet allen Familien praktische Unterstützung nach der Geburt eines Kindes an.
- Ein- bis zweimal pro Woche für jeweils 3 Stunden unterstützt die wellcome Mitarbeiterin die Familie über die Dauer von mehreren Monaten.
- Die Unterstützung zielt auf das Neugeborene und/oder die Geschwisterkinder ab.

### Adresse:

Diakonisches Werk Freiburg  
wellcome  
Lorettostraße 63  
79100 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/888912-15  
Mobil 0172/7353759  
zundel@diakonie-freiburg.de  
www.diakonie-freiburg.de



### Ansprechperson:

Nicole Zundel

### Sprechzeiten:

Mo, Do 9 – 12 Uhr

## Fachberatung Kindertagespflege TagesmütterVerein Freiburg e.V.

### ZIELE:

- Wir von der Fachberatung Kindertagespflege • TagesmütterVerein Freiburg e.V. ermöglichen Kindern eine Betreuung im familiären Rahmen, entweder im Haushalt einer Tagesmutter oder eines Tagesvaters, in angemieteten geeigneten Räumen oder auch im Haushalt der Eltern selbst.
- Die qualifizierte Betreuung in kleinen Gruppen durch Kindertagespflegepersonen lässt individuelle Regelungen zu – das ermöglicht den nötigen Spielraum, um Erwerbstätigkeit und Familienleben leichter vereinbaren zu können.
- Bereits seit 1995 sorgt die Fachberatung Kindertagespflege • TagesmütterVerein Freiburg e.V. für den Ausbau und die Sicherung von Betreuungsplätzen. Die Kindertagespflege ist ein fester Bestandteil der städtischen Bedarfsplanung zu den Möglichkeiten der Kinderbetreuung.

### ANGEBOTE:

#### Für Eltern

- Beraten: Wir informieren über die Möglichkeiten und über die Rahmenbedingungen der Kindertagespflege, über die Kosten sowie auch darüber, was hinsichtlich der Vertragsgestaltung mit der Kindertagespflegeperson zu beachten ist.
- Vermitteln: Gemeinsam suchen wir im persönlichen Gespräch nach passenden Tagesmüttern oder -vätern. Sie erhalten die Kontaktdaten qualifizierter Kindertagespflegepersonen und können persönlich herausfinden, ob Sie „Ihre“ Kinderbetreuung gefunden haben.
- Begleiten: Für die Anliegen der Eltern aller Tageskinder nehmen wir uns immer Zeit, wir begleiten Eltern und ihre Kinder über die gesamte Dauer des Betreuungsverhältnisses hinweg und haben immer ein offenes Ohr.

### Adresse:

Fachberatung Kindertagespflege  
TagesmütterVerein Freiburg e.V.  
Jacob-Burckhardt-Straße 1  
79098 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/283535  
info@kinder-freiburg.de  
www.kinder-freiburg.de

### VAG:

Linie 4, 5  
Haltestelle Europaplatz  
Linie 27  
Haltestelle Stadtgarten

### Sprechzeiten:

Telefonisch:  
Mo, Mi, Fr 9 – 12 Uhr,  
Do 15 – 17 Uhr  
Persönliche Beratung nach  
Vereinbarung

## Familien-Treff MütZe Hochdorf e.V.

### ZIELE:

- Der Familien-Treff MütZe Hochdorf e.V. ist ein Ort der Begegnung für Familien. Hier können Mütter und Väter mit ihren Kindern ankommen, sich austauschen, Kontakte knüpfen, Unterstützung finden und selbst aktiv mitgestalten.
- Wir möchten Familien dabei unterstützen, sich ein soziales Netzwerk aufzubauen und damit insbesondere frischgebackenen Eltern und neu hinzugezogenen Familien die Eingewöhnung in die neue Lebenssituation bzw. Umgebung erleichtern.

### UNSERE ANGEBOTE:

- Offene Treffs
- Babycafé für Eltern mit Kind im 1. Lebensjahr
- Spielgruppen für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr
- Familien-Mensa
- Spieletreff
- Bastel- und Singnachmittage
- Kurse für Kinder und Eltern
- Spielplatz
- Second Händchen: Second-Hand-Laden für Kinderkleidung und -schuhe sowie Umstandsmode

#### Adresse:

Familien-Treff MütZe Hochdorf e.V.  
Hochdorfer Straße 2  
79108 Freiburg-Hochdorf

Tel. 07665/930025 (AB)  
familien-treff-hochdorf@gmx.de  
www.familien-treff-hochdorf.de

 1. OG ohne Lift

#### VAG:

Linie 36  
Haltestelle Hochdorf Dorfplatz

#### Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

#### Öffnungszeiten:

siehe Programm auf unserer Homepage

## Familienzentrum Klara e.V.

Das Familienzentrum Klara e.V. ist ein offener Ort der Begegnung, Beteiligung und Alltagsbildung von Geburt an im zentralen Stadtteil Freiburgs, dem Stühlinger.

Bei uns ist Jede\*r Familie.

Wir unterstützen Familien jeder Form, unabhängig welcher Herkunft, bei der Alltagsbewältigung. Die Menschen bei uns spiegeln die multikulturelle Realität unserer Stadt. Unsere offenen Angebote gehen auf diese Vielfalt ein. Sie werden kontinuierlich, gemeinsam mit unseren Besucher\*innen an deren aktuellen Bedarfen ausgerichtet und aktualisiert.

- Das Herz unseres Familienzentrums sind unsere „Offenen Treffs“ nach dem Konzept für Mütterzentren. Sie prägen die Atmosphäre, sind Beziehungsangebot und Bildungsraum. Hier gibt es Spielraum für Entwicklungen.
- Wir ermöglichen Austausch, Information und Engagement, gegenseitige Unterstützung und Entlastung. Für Kinder und Erwachsene schaffen wir einen geschützten Rahmen in dem wir Erwachsene wie auch Kinder ermutigen und unterstützen, die eigene Lebenssituation aktiv zu gestalten. Wir sind überzeugt davon, dass jede\*r etwas beitragen kann und möchte, zu einem gelingenden, fürsorglichen Miteinander.
- Um Familien Teilhabe und Engagement zu ermöglichen, bieten wir bei allen Aktivitäten Kinderbetreuung an. Mit unseren drei Kleinkindgruppen erleichtern wir Familien die Vereinbarkeit von Familie und Erwerbstätigkeit.

Seit 1990 setzen wir uns gesellschaftlich und politisch für eine weltoffene, solidarische, menschen- und familienfreundliche Stadt Freiburg ein.

#### Adresse:

Familienzentrum Klara e.V.  
Büggengreuterstraße 12  
und Barbarastraße 10  
79106 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/272051  
familienzentrum-klara@web.de  
www.familienzentrum-klara.de



Barrierefreier Zugang: ja  
Toilette nein

#### VAG:

Linie 2, 4  
Haltestelle Robert-Koch-Straße

#### Ansprechperson:

Uta Linß

#### Öffnungszeiten:

Büro: Di, Do 10 – 12 Uhr  
Aktuelle Angebote und  
Öffnungszeiten siehe Homepage

## Familienzentrum Lindenblüte e.V. (FiLi)

### ZIELE:

Offener Treff für Mütter, Väter, Familien, Senior\_innen, Nachbarschaftstreff, betreute Kindergruppen, Elternbildung, Unterstützung von Allein- und Gemeinsamerziehenden, systemische Beratung

### ANGEBOTE:

- Offenes Cafe immer mittwochs
- Betreuung für Kinder unter 3 Jahren in der Waldorfspielgruppe „Tautropfen“ und „Weidenkätzchen“
- Kinderstube in St. Georgen (Emmi Pikler, Kleinkindeurythmie, Seminare für Kleinkind-Ernährung, Schwangerschaftsgespräche, Puppenkurs)
- Zweigstelle in Günterstal mit Veranstaltungsraum
- Kurse für Kinder und Eltern, STÄRKE, Meditation, Elternberatung, Mantra-singen, Pilates, selbstorganisierte Elterntreffen, Frauenwohlfühlkurse
- Präsenzbibliothek mit dem Schwerpunkt Frauenbiographien
- Stadtbibliothek zu Architektur und Ökologie
- Mitglied im Landesverband Baden-Württemberg und dem Bundesverband der Mütterzentren

#### Adresse:

Familienzentrum  
Lindenblüte e.V. (FiLi)  
Dachgeschoss Stadtteilzentrum  
Vauban, Alfred-Döblin-Platz 1  
79100 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/88794700 (Mo – Fr 8 – 9 Uhr)  
[www.lindenbluete-vauban.de](http://www.lindenbluete-vauban.de)



Barrierefreier Zugang:  
über Aufzug und Laubengang  
erreichbar

#### VAG:

Linie 3  
Haltestelle Paula-Moderson-Platz

#### Sprechzeiten:

Offenes Cafe Mi 15 – 17:30 Uhr

## Haus des Lebens Freiburg

### ZIELE:

- Schöner Wohnraum
- Schutz und Geborgenheit für Mutter und Kind
- Unterstützung und Förderung einer guten Mutter Kind Bindung.
- Hilfe bei der Alltagsbewältigung mit Kind durch pädagogische Fachkräfte.
- Ermöglichung von Ausbildung, Praktikum, Schule aufgrund einer hausinternen Kinderbetreuung.
- Zusammenarbeit mit dem zuständigen Jugendamt/Kostenträger.

Das Haus des Lebens ist eine Mutter-Kind-Einrichtung nach § 19 SGB VIII

#### Adresse:

Haus des Lebens Freiburg  
Längenhardstraße 2  
Eingang: Immentalstraße 12  
79104 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/1562448  
[info@hdl-freiburg.de](mailto:info@hdl-freiburg.de)  
[www.haus-des-lebens-freiburg.de](http://www.haus-des-lebens-freiburg.de)

#### VAG:

Ab Europaplatz Linie 27  
Haltestelle Immentalstraße

#### Ansprechperson:

Frau Hauser, Leitung

#### Sprechzeiten:

Mo – Fr 10 – 12 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung

#### Öffnungszeiten:

24 Stunden

## Hebammenkreisverband Freiburg/ Breisgau-Hochschwarzwald/Emmendingen

### ZIELE:

- Beratung und Information von Beginn der Schwangerschaft bis zum Ende der Stillzeit – persönlich oder mittels Kommunikationsmedien
- Vorgespräch
- Schwangerenvorsorge
- Hilfe und Überwachung bei Beschwerden/Wehen
- Geburtsvorbereitung Gruppe/Einzel
- Geburtshilfe und -betreuung außerklinisch/klinisch/hebammengeleitete Einrichtung
- Beleghebammenbetreuung
- Betreuung bei einer Fehlgeburt
- aufsuchende Wochenbettbetreuung
- Betreuung und Beratung in einer hebammengeleiteten Einrichtung
- Rückbildungsgymnastik in der Gruppe oder Einzeln
- Still- und Ernährungsberatung bis zum Ende der Stillzeit

**Adresse:**  
Hebammenkreisverband Freiburg/  
Breisgau-Hochschwarzwald/  
Emmendingen  
Kaiserstuhlstraße 8  
79331 Teningen

Tel. 07663/2768  
hebammen-freiburg@posteo.de  
www.meinehebamme.de

**Ansprechperson:**  
Gerda Weiser

**Sprechzeiten:**  
8 – 9 Uhr

## Helferkreis für Mutter und Kind e.V.

### ZIELE:

Der Helferkreis bietet Unterstützung für Schwangere, Mütter und junge Familien. Wir möchten den Frauen Mut machen, mit ihren Kindern Krisensituationen des Lebens zu meistern.

### ANGEBOTE:

- Gespräche und persönliche Begleitungen
- Kostenlose Baby- und Kinderausstattung bis 6 Jahre
- Finanzielle Hilfe in besonderen Notfällen

### Adresse:

Helferkreis für Mutter und Kind e.V.  
Schwarzwaldstraße 14  
79102 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/289700  
info@helferkreis-freiburg.de  
www.helferkreis-freiburg.de



### VAG:

Linie 1  
Haltestelle Schwabentorbrücke

### Ansprechpersonen:

Ellen Kalsbach  
Irene Christmann  
Konstanze Hahndorf

### Sprechzeiten/Öffnungszeiten:

Mo – Fr 10 – 12 Uhr  
nach tel. Vereinbarung

## Kompetenzzentrum Frühe Hilfen, Stadt Freiburg

- Das Kompetenzzentrum Frühe Hilfen ist eine Beratungsstelle für Mütter und Väter mit Babys und Kleinkindern von der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr.
- Wir informieren, beraten und unterstützen Sie in allen gesundheitlichen, sozialen und psychologischen Belangen.
- Darüber hinaus können sich auch Fachkräfte aus dem medizinischen und sozialen Umfeld von Schwangeren und jungen Eltern an uns wenden.
- Unser Team setzt sich aus Fachkräften unterschiedlicher Professionen zusammen:
  - Sozialpädagogik/Heilpädagogik
  - Medizin
  - Psychologie

### Adresse:

Kompetenzzentrum Frühe Hilfen  
Stadt Freiburg  
Fahnenbergplatz 4 (5.OG)  
79098 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/201-8555  
kompetenz@stadt.freiburg.de  
www.freiburg.de/fruehehilfen



### VAG:

Linie 1, 2, 3, 4  
Haltestelle Stadttheater  
Linie 5  
Haltestelle Fahnenbergplatz

### Sprechzeiten:

Mo – Fr 9 – 12 Uhr  
und nach Vereinbarung

## kur + reha GmbH

- Kostenfreie telefonische Beratung rund um Mutter-Kind-Kuren. Von der Antragstellung an die Krankenkasse über die Auswahl einer geeigneten Klinik bis hin zur Platzreservierung erhalten Sie von unseren erfahrenen Kurberaterinnen umfangreiche Unterstützung.
- In unseren Kliniken bieten wir optimale Hilfe für Mütter durch indikationsgerechte, ganzheitliche Therapiekonzepte bei vielen Erkrankungen und Gesundheitsstörungen wie z.B.: Neurodermitis, Asthma bronchiale, Burn-out, psychische und psychosomatische Störungen wie Depression, Angst, Migräne, somatoforme Störungen, Übergewicht, Essstörungen, gynäkologische Erkrankungen, gefährdete Schwangerschaft, körperliche und geistige Behinderungen etc.
- Bei Kindern außerdem: ADHS, Enuresis, Entwicklungsstörungen, emotionale Störungen, Infektanfälligkeit

### ANGEBOTE:

- Mutter-Kind-Kuren
- Vater-Kind-Kuren
- Familienrehabilitation

### Adresse:

kur + reha GmbH  
Eggstraße 8  
79100 Freiburg i. Br.

Tel. 0800/2232373 (kostenfrei)  
info@kur.org  
www.kur.org

### VAG:

Linie 1  
Haltestelle Musikhochschule

### Sprechzeiten/Öffnungszeiten:

Mo – Fr 8 – 19 Uhr

## Mutter-Kind-Haus Maria Magdalena SkF Freiburg e.V. (Sozialdienst katholischer Frauen)

In unserem Mutter-Kind-Haus finden schwangere Frauen und Mütter ab 14 Jahren, die aufgrund verschiedenster Lebenssituationen nicht in ihrem bisherigen Umfeld bleiben können, einen sicheren Hafen. Hier können sie im eigenen kleinen Appartement mit ihren Kindern durchatmen, neu anfangen und mit unserer Unterstützung und gemeinsam mit den anderen Müttern und Kindern im Haus lernen, ihren Alltag mit Kind gut zu gestalten. Ein maßgeblicher Bestandteil unserer Arbeit ist es, die Mütter positiv zu bestärken und wertschätzend mit ihnen zusammenzuarbeiten.

### WAS WIR BIETEN:

- Sozialpädagogische Begleitung rund um die Uhr
- Geregelter Alltag und stabilisierendes Strukturprogramm
- Stärkung der Elternkompetenzen und Mutter-Kind-Bindung im Elterstraining
- Flexible Möglichkeiten der Kinderbetreuung in der hausinternen Krabbelgruppe „Kleiner Muk“ und der „Kita Auenland“
- Begleitung beim Finden von schulischen oder beruflichen Perspektiven
- Vielseitige Freizeitangebote und positive Gemeinschaftserlebnisse
- Multiprofessionelles Team mit breiter Methodenkompetenz
- Vernetzung und Kooperationen mit anderen Unterstützungsangeboten
- Das örtlich zuständige Jugendamt ist Kostenträger dieser Hilfemaßnahme nach § 19 SGB VIII

**Adresse:**  
Mutter-Kind-Haus Maria Magdalena  
SkF Freiburg e.V.  
(Sozialdienst katholischer Frauen)  
Konturstraße 45 a  
79106 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/38508-210  
wenz@skf-freiburg.de  
www.skf-freiburg.de



**VAG:**  
Linie 2  
Haltestelle Konturplatz

**Ansprechperson:**  
Anja Wenz

**Sprechzeiten:**  
Mo bis Do 9 – 17 Uhr

## Schatten und Licht e.V. – Initiative peripartale psychische Erkrankungen

- Wir sind ein Forum für betroffene Frauen und deren Angehörige, stehen für Einzelgespräche und Selbsthilfegruppen-Arbeit zur Verfügung und können Tipps für die Wahl von Fachleuten geben.
- Gleichzeitig sind wir daran interessiert, das Krankheitsbild Postpartale Depression und Psychose und die Heilungschancen in der Öffentlichkeit bekannt zu machen.

**Adresse:**  
Schatten und Licht e.V. – Initiative  
peripartale psychische Erkrankungen

Tel. 0761/69537  
und 0761/4882016  
info@schatten-und-licht.de  
www.schatten-und-licht.de

**Ansprechpersonen:**  
Birgit Frauhammer und  
Anne-Kristin Wand

**Sprechzeiten:**  
Auf Anfrage

# 9

## Partnerschaft Familie Lebensberatung

Antidiskriminierungsbüro Freiburg – Netzwerk für Gleichbehandlung	130
Behindertenbeauftragte der Stadt Freiburg	131
Beratungsstelle für Senior_innen und deren Angehörige	132
Bündnis für Familie Freiburg	133
Caritasverband Freiburg-Stadt e.V., Familienpflege	134
Caritasverband Freiburg-Stadt e.V., Sozialdienst/Schuldnerberatung	135
Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Freiburg/Breisgau-Hochschwarzwald e.V.	136
Diakonisches Werk Freiburg, Schwangeren- und Familienberatung	137
donum vitae Region Freiburg e.V.	138
E+F Beziehung leben – Bildungseinrichtung der Kath. Gesamtkirchengemeinde	139
Eltern werden – Eltern sein e.V.	140
Familienbildung im DRK-Freiburg	141
Familienpflege der Evangelischen Sozialstation Freiburg i.Br. e.V.	142
FLUSS e.V. Freiburg	143
Gehörlosenbund Breisgau-Perle Freiburg e.V., Abt. Frauentreff	144
Integrationsfachdienst (IFD)	145
Kinderbüro im Jugendbildungswerk Freiburg e.V.	146
Pädagogische Beratungsstelle	147
pro familia Freiburg e.V.	148
Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen	149
Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Evangelischen Kirche in Freiburg	150
Psychologische Beratungsstelle im JHW	151
Psychologische Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche der Stadt Freiburg	152
Psychosoziale Beratungsstelle in Familienkrisen für Eltern, Kinder und Jugendliche	153
Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt	154
SkF Freiburg e.V. (Sozialdienst katholischer Frauen) Kompetenzzentrum Familie	155

## Antidiskriminierungsbüro Freiburg – Netzwerk für Gleichbehandlung

### ZIELE:

- Unterstützung von Betroffenen
- Diskriminierungsschutz in Freiburg etablieren
- Auf Diskriminierung aufmerksam machen und dafür sensibilisieren

### ANGEBOTE:

Wir bieten Beratung für Betroffene von Diskriminierung an.

Dabei haben wir einen horizontalen Beratungsansatz und beraten bei allen Formen von Diskriminierungserfahrungen. Diese müssen nicht zwingend alle vom Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetz (AGG) abgedeckt sein.

- Workshops zu den Themen: AGG, Diskriminierung, sexuelle Belästigung, Rassismus, Sexismus, Gender & Diversity
- Beratung von Unternehmen zur diskriminierungssensibler Organisation
- Workshops für Kitas, Schulen und pädagogische Fachkräfte

**Adresse:**  
Antidiskriminierungsbüro Freiburg  
c/o pro familia Freiburg e.V.  
Basler Straße 61  
79100 Freiburg i. Br.

<https://www.vielfalt-freiburg.net>

 teilweise

**VAG:**  
Linie 3, 5  
Haltestelle Heinrich-von-Stephan-Straße

**Ansprechpersonen:**  
Silvia Neves  
Tel. 0761/29625-86  
silvia.neves@profamilia.de  
Annette Joggerst  
Tel. 0761/29625-87  
annette.joggerst@profamilia.de

**Sprechzeiten:**  
nach Absprache

## Behindertenbeauftragte der Stadt Freiburg

### ZIELE:

Lebenssituation für Menschen mit Behinderung in Freiburg verbessern. Barrierefreiheit umsetzen und Inklusion möglich machen.

### ANGEBOTE:

- Die Behindertenbeauftragte setzt sich für die Belange von Menschen mit Behinderung in der Stadt Freiburg ein.
- Sie ist Bindeglied zwischen Politik, Verwaltung, Gesellschaft und Menschen mit Behinderung.
- Sie vertritt die Interessen der Freiburger Bürgerinnen und Bürger mit Behinderung in Politik und Verwaltung und setzt sich für die Inklusion von Menschen mit Behinderung ein.
- Um dies zu erreichen organisiert sie Veranstaltungen, macht Öffentlichkeitsarbeit, berät die Stadt und ihre Akteurinnen und Akteure und vermittelt zwischen Institutionen und Bürgerinteressen.

**Adresse:**  
Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderung der Stadt Freiburg  
Fehrenbachallee 12  
79106 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/201-3505, -3506  
sarah.baumgart@stadt.freiburg.de  
www.freiburg.de/behinderung

 Weg führt über Rampe ins Gebäude, Türe öffnet selbstständig, Erdgeschoss

**VAG:**  
Linie 1, 2, 3, 4  
Haltestelle Rathaus im Stühlinger

**Ansprechpersonen:**  
Beauftragte: Sarah Baumgart  
Sekretariat: Ute Seidel

**Sprechzeiten:**  
nach Vereinbarung

## Beratungsstellen für Senior\_innen und deren Angehörige

- Die Beratungsstellen arbeiten mit dem Ziel, es älteren und hilfsbedürftigen Menschen zu ermöglichen, selbständig, unter Erhaltung eigener Kompetenzen, solange wie möglich in der häuslichen Umgebung zu verbleiben.
- Sowohl die der Hilfe Bedürftenden als auch deren Angehörige oder Bekannte sollen schnell und umfassend informiert und beraten werden können und gegebenenfalls erforderliche Hilfeleistungen vermittelt bekommen.

### ANGEBOTE:

- Information über ambulante, teilstationäre und stationäre Hilfen im Alter
- Beratung zur individuellen Situation und über Finanzierungsmöglichkeiten bzw. sozialrechtliche Leistungen
- Begleitung im täglichen Leben
- Hausbesuche sind möglich
- Die Beratung ist unentgeltlich, konfessionsunabhängig und unterliegt der Schweigepflicht

**Adresse:**  
Beratungsstellen für Senior\_innen  
und deren Angehörige

1) Beratungsstelle für Senior\_innen  
und deren Angehörige  
der Katholischen Sozialstation  
Freiburg GmbH  
Mechthild Dürk  
Quäkerstraße 4 a  
79102 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/289072  
beratungsstelle@ksst-freiburg.de

**Ansprechperson:**  
Mechthild Dürk

**Sprechzeiten:**  
Mo 9 – 12 Uhr  
und nach Vereinbarung

2) Beratung Leben im Alter  
der Evangelischen Sozialstation  
Freiburg  
Christiane Düspohl  
Elsässerstraße 47c  
79110 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/27130-142  
beratung@evsozialstation-freiburg.de  
www.evsozialstation-freiburg.de

**Ansprechperson:**  
Christiane Düspohl

**Sprechzeiten:**  
nach Vereinbarung

## Bündnis für Familie Freiburg

### ZIELE:

- Verbesserung der Rahmenbedingungen für die Lebenssituation von Familien in Freiburg
- Vernetzung der in Freiburg tätigen familienunterstützenden Institutionen
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Vertretung der Interessen von Familien in der Öffentlichkeit
- Initiierung und Durchführung familienfreundlicher Projekte

### ANGEBOTE:

- Ausgabe Freiburger FamilienCard, Landesfamilienpass und Freiburger Ferienpass

Themenspezifische Arbeitsgruppen:

- AG Erziehung, Bildung und Betreuung
- AG Forum Familienbewusste Unternehmenspolitik
- AG Netzwerk für Alleinerziehende
- AG FamilienCard
- AG Familien mit Fluchthintergrund (zeitlich befristet)

**Adresse:**  
Bündnis für Familie Freiburg  
Kaiser-Joseph-Straße 268  
79098 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/12023109  
kontakt@fbff.de  
www.fbff.de

**VAG:**  
Linie 2, 3  
Haltestelle Holzmarkt

**Ansprechperson:**  
Pia Maria Federer

**Sprechzeiten:**  
Di 10 – 12 Uhr, Mi 16 – 18 Uhr

**Öffnungszeiten:**  
Di 10 – 12 Uhr, Mi 16 – 18 Uhr

## Caritasverband Freiburg-Stadt e.V. Familienpflege

### ZIELE:

Vermittlung von Familienpflegerinnen in Familien / zu Alleinerziehenden mit Kindern unter 12 Jahren, wenn die haushaltsführende Mutter/Vater wegen Krankheit, Kur, Risiko-Schwangerschaft, Entbindung oder Überlastung die Haushaltsführung und Betreuung der Kinder vorübergehend nicht selbst leisten kann.

#### Adresse:

Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.  
Familienpflege  
Wallstraße 13  
79098 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/79032038  
familienpflege@caritas-freiburg.de  
www.caritas-freiburg.de

#### VAG:

Linie 1  
Haltestelle Schwabentor

#### Ansprechperson:

Christine Fackler

#### Sprechzeiten:

Mo – Fr 8:30 – 12 Uhr

#### Öffnungszeiten:

Mo – Fr 8 – 12 Uhr

## Caritasverband Freiburg-Stadt e.V. Sozialdienst/Schuldnerberatung

### ZIELE:

- Der Caritassozialdienst berät und unterstützt in Freiburg lebende Menschen, die in persönliche Not geraten sind und nicht mehr ohne Hilfe zurechtkommen.
- Der Dienst trägt dazu bei, dass diese Menschen ihren Alltag wieder selbstständig bewältigen können und ihre Existenz sichern.
- Die Schuldnerberatung bietet verschuldeten und überschuldeten Personen und Familien neue Chancen. Sie werden dabei unterstützt, sich persönlich und wirtschaftlich zu stabilisieren, ihre Schulden zu regulieren und, wenn nötig, eine private Insolvenz zu durchlaufen.

#### Adresse:

Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.  
Sozialdienst/Schuldnerberatung  
Herrenstraße 6  
79098 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/31916-23/ -66  
csd-schuldnerberatung@  
caritas-freiburg.de  
www.caritas-freiburg.de



#### VAG:

Alle Linien  
Haltestelle Bertoldsbrunnen  
Linie 4, 5, 27  
Haltestelle Europaplatz

#### Ansprechpersonen:

Frau Wehrle-Paradzik,  
Frau Ludwig

#### Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

## Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Freiburg/Breisgau-Hochschwarzwald e.V.

### ZIELE:

- Der Deutsche Kinderschutzbund setzt sich für die Anerkennung der Rechte von Kindern ein. Das UN-Abkommen über die Rechte des Kindes ist eine wichtige Arbeitsgrundlage.
- Der Deutsche Kinderschutzbund ist ein gemeinnütziger, eingetragener Verein. Er ist weder konfessionell noch parteilich gebunden.

### ANGEBOTE:

- Begleiteter Umgang
- Kinder- und Jugendtelefon
- Elterntelefon
- Em@il-Beratung
- Familien- und Integrationspaten
- Elternkurse „Starke Eltern-Starke Kinder“

**Adresse:**  
Deutscher Kinderschutzbund  
Kreisverband Freiburg/  
Breisgau-Hochschwarzwald e.V.  
Kartäuserstraße 49a  
79102 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/71311  
info@kinderschutzbund-freiburg.de  
www.kinderschutzbund-freiburg.de



**VAG:**  
Linie 1  
Haltestelle Schwabentorbrücke

**Sprechzeiten:**  
Mo – Do 9 – 12 Uhr

## Diakonisches Werk Freiburg Schwangeren- und Familienberatung

### ZIELE:

- Vermittlung von Informationen zu Schwangerschaft und Geburt
- Unterstützung bei der Existenz- und Aufenthaltssicherung
- Unterstützung von Frauen/Männern/Paaren im Schwangerschaftskonflikt
- Klärung der Lebensperspektiven bei Trennung und Scheidung
- Informationen zu Familienplanung und Verhütung
- Unterstützung bei auffälligem Befund in der Schwangerschaft
- Psychosoziale Beratung im Kontext von Präimplantationsdiagnostik

### ANGEBOTE:

- Beratung von Frauen/Männern, Paaren und Jugendlichen über gesetzliche finanzielle Hilfen in der Schwangerschaft und nach der Geburt, bei individuellen Fragen/Problemen und Krisen in der Partnerschaft, zu Familienplanung und Verhütung
- Beratung im Schwangerschaftskonflikt mit Beratungsbescheinigung nach § 219 StGB
- Nachsorge nach Schwangerschaft und Geburt
- Nachbetreuung nach einem Schwangerschaftsabbruch
- Die Beratung wird in Einzel-, Paar- oder Familiengesprächen, Einmal- oder Mehrfachberatungen über einen kurz- bis langfristigen Zeitraum durchgeführt.

**Adresse:**  
Diakonisches Werk Freiburg  
Schwangeren- und  
Familienberatung  
Lorettostraße 63  
79100 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/88891214  
skb@diakonie-freiburg.de  
www.diakonie-freiburg.de



**VAG:**  
Linie 3  
Haltestelle Weddigenstraße

**Ansprechpersonen:**  
Cornelia Andresen,  
Caren Walter

**Sprechzeiten:**  
nach telefonischer Vereinbarung

## donum vitae Region Freiburg e.V.

### Anerkannte Beratungsstelle (§§ 218/ 219 StGB, § 2 SchKG)

- Wir beraten schwangere Frauen, werdende Väter und Paare, unabhängig von Nationalität und Religionszugehörigkeit –
- im Schwangerschaftskonflikt
- bei Fragen zu Schwangerschaft und Geburt, zu Partnerschaft und Familie, zum Umgang mit vorgeburtlicher Diagnostik vor der Untersuchung, während Sie auf das Ergebnis warten, nach einem auffälligen Befund
- wir beraten Sie auch nach einem Schwangerschaftsabbruch
- Individuelle Beratung in Frühe Hilfen bei Fragen zur Erziehung und Entwicklung des Kindes von 0 – 3 Jahren. Wir arbeiten mit der Methode „Marte Meo“

### Kursangebot für werdende Eltern:

- Projekt „Fit für's Kind, der vor- und nachgeburtliche Elternführerschein“
- Sexualpädagogische Präventionsveranstaltungen „Projekt RoboBaby“

**Adresse:**  
donum vitae Region Freiburg e. V.  
Leopoldring 7  
79098 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/2023096  
donum-vitae-freiburg@t-online.de  
www.donum-vitae-freiburg.de  
www.robobaby-freiburg.de

**VAG:**  
Linie 4, 5, 27  
Haltestelle Europaplatz

**Ansprechpersonen:**  
Carola Basten  
Elisabeth Baumstark-Biehl

**Sprechzeiten:**  
Mo – Fr 9 – 12 Uhr,  
Mi 14 – 16 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

## E+F Beziehung leben – Bildungseinrichtung der Kath. Gesamtkirchengemeinde

### ZIELE:

- E+F Beziehung leben ist eine Erwachsenenbildungseinrichtung mit den Themenschwerpunkten Beziehung, Partnerschaft, Leben mit Kindern und Persönlichkeitsentwicklung. Wir sind offen für alle Interessierten.
- Wir wollen, dass Menschen ihre Beziehungen im privaten wie im beruflichen Kontext bewusst und konstruktiv gestalten können. Besonders am Herzen liegt uns, die Bindung zwischen Eltern und Kindern zu stärken.
- Wir fördern das Miteinander der Generationen. Unsere Angebote orientieren sich an den verschiedenen Bedürfnissen und Lebenssituationen der Menschen.

### ANGEBOTE:

- Seminare und Vorträge zur Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikation und Selbsterfahrung, auch speziell für Frauen.
- MachPaar-Gesprächstraining: Paare üben konstruktive und lösungsorientierte Gespräche zu führen.
- Elternkurse z.B. „Kess erziehen – weniger Stress, mehr Freude“ für Eltern von Kindern zwischen 3 und 12 Jahren.
- Übungsgruppen in Gewaltfreier Kommunikation nach Rosenberg (GFK) für Eltern.
- Kurse zu Pubertät und wie Eltern in dieser Entwicklungsphase den Kontakt zu ihren Kindern halten können.
- Angebote für Alleinerziehende, Eltern in Trennung und für Patchwork-Familien.
- Viele weitere Seminare und Vorträge mit wechselnden Themen.

**Adresse:**  
E+F Beziehung leben  
Talstraße 29  
79102 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/60066575  
info@beziehung-leben-freiburg.de  
www.beziehung-leben-freiburg.de

 Unsere Räume sind nur zum Teil barrierefrei – bitte im Vorfeld mit uns Kontakt aufnehmen!

**VAG:**  
Linie 2  
Haltestelle Johanneskirche  
Linie 1  
Haltestelle Schwabentorbrücke

**Ansprechpersonen:**  
Sonja Sobotta, Leitung  
Katharina Essig, Verwaltung

**Sprechzeiten:**  
Di – Fr 10 – 13 Uhr  
und nach Vereinbarung

## Eltern werden – Eltern sein e.V.

Der Verein hat sich zur Aufgabe gemacht, werdende Eltern und Eltern mit Säuglingen und Kindern bis zu 6 Jahren zu begleiten und zu unterstützen.

### WIR BIETEN AN:

- Yoga für Schwangere
- PEKiP
- Bewegungsraum
- Spielgruppen
- Familiennachmittage
- Gebärdenkurs für Eltern mit hörenden Säuglingen und Kleinkindern
- Vorträge, usw.

#### Adresse:

Eltern werden – Eltern sein e.V.  
Grete-Borgmann-Straße 4  
79106 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/289955  
post@elternwerden-elternsein.de  
www.elternwerden-elternsein.de



#### VAG

Linie 1, 2, 3, 4, 14  
Haltestelle Hauptbahnhof

#### Ansprechperson:

Kerstin Gutmann-Waetzel

## Familienbildung im DRK-Freiburg

Die Familienbildung des DRK unterstützt und begleitet Familien in allen Konstellationen und unterschiedlichen Lebenssituationen. Im Mittelpunkt steht die Stärkung der elterlichen Erziehungskompetenz sowie die Förderung familiärer Beziehungen.

### ANGEBOTE:

- Für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr: PEKiP und ELBA Eltern-Baby-Kurse.
- Für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr bis 3 Jahre: Spiel- und Kontaktgruppen. Die Kurse bieten altersgerechte Bewegungs- und Spielanregungen, Lieder und Austausch sowie Information zu Fragen rund um die kindliche Entwicklung.
- Kurs:  
Mit EFFEKT erziehen (Entwicklungsförderung in Familien Eltern- und Kinder-Training). Kinder stärken durch Ermutigung, Regeln erleichtern den Alltag, Halt geben durch Grenzen, 5 Schritte zum Probleme lösen, Umgang mit Stress, Familie in Beziehung.
- Vorträge/Seminare zu Themen der Erziehung, Entwicklung, Ernährung
- Babysittervermittlung:  
Die Babysitterinnen sind im Alter ab 13 Jahren und haben einen Babysitterkurs des DRK mit Zertifikat abgeschlossen

Weitere Angebote:

- Wir bieten virtuelle Live Kurse im DRK Elterncampus an.  
<https://drk-elterncampus.de/>

#### Adresse:

Familienbildung im DRK-Freiburg  
Rimsinger Weg 15  
79111 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/88508-643  
familienbildung@drk-freiburg.de  
www.drk-freiburg.de



#### VAG:

Linie 3  
Haltestelle VAG-Zentrum  
Linie 32, 33  
Haltestelle Rimsinger Weg

#### Sprechzeiten:

Mo – Fr 8:30 – 11:30 Uhr

## Familienpflege der Evangelischen Sozialstation Freiburg i.Br. e.V.

### ZIELE:

Vermittlung von Familienpflegerinnen in Familien / zu Alleinerziehenden mit Kindern unter 12 Jahren, wenn die haushaltsführende Mutter (oder der Vater) wegen Krankheit, Kur, Risikoschwangerschaft, Entbindung oder Überlastung die Haushaltsführung und Betreuung der Kinder vorübergehend nicht selbst leisten kann.

### ANGEBOTE:

- Vermittlung von Familienpflegerinnen, die für 4, 6 oder 8 Stunden in die Familie kommen.
- Voraussetzung: ein ärztliches Attest des behandelnden Arztes und die Genehmigung des „Antrags auf eine Haushaltshilfe nach § 38 SGB V“ durch eine gesetzliche Krankenkasse oder das Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Freiburg.

#### Adresse:

Familienpflege der Evangelischen Sozialstation Freiburg i.Br. e.V.  
Maienstrasse 2  
79102 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/27130-154  
familienpflege@evsozialstation-freiburg.de  
www.evsozialstation-freiburg.de



#### VAG:

Linie 2, 3  
Haltestelle Johanneskirche

#### Ansprechperson:

Ulrike Neumann

#### Sprechzeiten:

Mo – Fr 8:30 – 12 Uhr

## FLUSS e.V. Freiburg

Freiburg's Verein für Bildungsarbeit zu Geschlecht und sexueller Orientierung.

Wir beraten und leisten Workshops für Jugendliche und Erwachsene zu den folgenden Themen:

- Geschlechterrollen und die Vielfalt von Identitäten
- Lesbische, schwule, bi-, a-, inter- und transsexuelle, sowie transgener und queere Lebensweisen
- Coming-out und Trans- und Homofeindlichkeiten

#### Adresse:

FLUSS e.V. Freiburg  
Lise-Meitner-Straße 12  
79100 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/42966005 (mit AB)  
mail@fluss-freiburg.de  
www.fluss-freiburg.de

#### VAG:

Linie 3  
Haltestelle Vauban-Mitte

#### Ansprechperson:

Carina Utz

#### Sprechzeiten/Bürozeiten:

nach Absprache

## Gehörlosenbund Breisgau-Perle Freiburg e.V., Abt. Frauentreff

Unser Frauentreff wurde 1996 ins Leben gerufen, um den gehörlosen Frauen in Freiburg einen eigenen Bereich in ihrer Sprache, der Gebärdensprache, zu ermöglichen.

Seit dem Jahr 2000 ist das Haus der Hörgeschädigten (HdH) in der Marie-Curie-Straße 5 unsere Heimat. Inzwischen sind wir auf eine stattliche Teilnehmerinnenzahl angewachsen.

### UNSER ANGEBOT IST SEHR VIELFÄLTIG:

- Wir organisieren regelmäßige Diskussionsrunden, Ausflüge, Vorträge, Workshops und nehmen an städtischen Kulturveranstaltungen teil. Letzteres ist uns durch die von der Stadt Freiburg zur Verfügung gestellten Gebärdensprachdolmetscher\*innen möglich.
- Dank der barrierefreien Kommunikation können wir so an öffentlichen Veranstaltungen teilnehmen und unseren Interessen folgen.
- Ohne Digitalisierung geht es in diesen Zeiten stetig wiederkehrender Corona-Wellen nicht. Sonst selbstverständliche Bedingungen, der persönliche, soziale Kontakt fällt seit März 2020 fast vollständig weg. Diesen belastenden Einschränkungen begegnen wir mit neuen, technischen Möglichkeiten, um mehr Frauen zu erreichen. Jede Online (Zoom)-Veranstaltung trägt dazu bei, den Kontakt zueinander und den Faden nicht zu verlieren.

**Adresse:**  
Gehörlosenbund Breisgau-Perle  
Freiburg e.V.  
Abt. Frauentreff  
Marie-Curie-Straße 5  
79100 Freiburg i. Br.

Frauentreff  
G.Feiler@tiko-smiley.ch  
[https://www.gb-freiburg.de/  
abteilungen/frauentreff/](https://www.gb-freiburg.de/abteilungen/frauentreff/)



**VAG:**  
Linie 3  
Haltestelle Peter-Thumb-Straße

**Ansprechperson:**  
Gabriele Feiler

**Treffen:**  
jeden 4. Samstag im Monat  
14 – 18 Uhr

## Integrationsfachdienst (IFD)

### ZIELE:

- Der Integrationsfachdienst (IFD) unterstützt Menschen mit Behinderung und deren Arbeitgeber bei allen Fragen zum jeweiligen Arbeits- oder Ausbildungsverhältnis. Er unterstützt auch bei der Suche und Anpassung eines neuen Arbeitsverhältnisses.
- Das Ziel ist die nachhaltige Teilhabe am Arbeitsleben auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt. Dabei achtet der IFD darauf, dass die Anforderungen der Arbeitgeber zu den Fähigkeiten der Menschen mit Behinderung passen.

### ANGEBOTE:

- Unterstützung von Schülerinnen und Schülern mit besonderem Unterstützungsbedarf bei der beruflichen Orientierung, Vorbereitung, Erprobung und Aufnahme einer geeigneten Ausbildungs- oder Arbeitsstelle.
- Unterstützung von Beschäftigten einer Werkstatt für behinderte Menschen, die sich auf einen Wechsel zum allgemeinen Arbeitsmarkt vorbereiten wollen.
- Unterstützung von Menschen mit Hörbehinderung bei einer hörbehindertengerechten Arbeitsplatzgestaltung. Gebärdensprachkompetenz wird bei Bedarf durch Gebärdensprachdolmetscherinnen und -dolmetscher ergänzt.

**Adresse:**  
Integrationsfachdienst (IFD)  
Holzmarkt 8  
79098 Freiburg i. Br.

Tel. 0711/25083-2800  
Neue zentrale baden-württembergische  
IFD-Telefon-Nummer  
[info.freiburg@ifd.3in.de](mailto:info.freiburg@ifd.3in.de)  
[www.ifd-bw.de](http://www.ifd-bw.de)

 Zugang über den Hof

**VAG:**  
Linie 2, 3  
Haltestelle Holzmarkt

**Ansprechperson:**  
Mathias Schmidt-Oschwald

**Sprechzeiten:**  
nach Vereinbarung

**Öffnungszeiten:**  
Mo – Fr 9 – 12 Uhr,  
Mo – Do 14 – 16 Uhr

## Kinderbüro im Jugendbildungswerk Freiburg e.V.

Das Kinderbüro Freiburg ist eine Anlaufstelle für Kinder bis 12 Jahre, für Eltern sowie für pädagogische Fachkräfte. In Projekten setzen wir gemeinsam mit Kindern deren Ideen für eine kindgerechte Stadt(teil-)gestaltung um.

- Unser Ziel ist es hierbei stets an den Interessen und Bedürfnissen junger Menschen anzuknüpfen und ihnen Chancen der Mitbestimmung und Mitgestaltung zu ermöglichen, sodass sie Selbstbestimmung und gesellschaftliche Teilhabe erfahren können. Indem Kinder im Kinderbüro ihre Verbesserungsvorschläge zu den Lebensbedingungen in ihrer nächsten Umgebung einbringen können, partizipieren sie an der Freiburger Stadtplanung. Dazu organisieren wir unterschiedliche Beteiligungsformate für Kinder in den Bereichen der Spielplatzplanung, Grün- und Freiraumplanung sowie Stadtteilplanung.
- Unsere Aufgabe besteht sodann darin, die Belange der Kinder an Verwaltung und Politik heranzutragen und diese auf kommunalpolitischer Ebene anwaltlich zu vertreten.

### Adresse:

Kinderbüro im Jugendbildungswerk  
Freiburg e.V.  
Uhlandstraße 2  
79102 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/791979-17  
kinderbuero@jbw.de  
www.kinderbuero-freiburg.de

### VAG:

Linie 2, 3  
Haltestelle Johanneskirche

## Pädagogische Beratungsstelle

### ZIELE:

Die Erziehungsberatungsstelle ist für Bürgerinnen und Bürger der Stadt Freiburg zuständig. Sie bietet Unterstützung für Eltern, Schulkinder, Jugendliche und Fachkräfte aus Schulen, Jugendhilfe und Medizin

- bei Schul- und Lernschwierigkeiten
- bei Problemen an den Schnittstellen zwischen Familie und Schule
- bei Belastungsfaktoren, die das Lernen erschweren, z. B. ADHS, LRS, Rechenschwäche, Schulangst, Schulverweigerung, Familienproblemen, psychischem und somatischem Stress
- beim Übergang Schule/Beruf

### ANGEBOTE:

- Telefonberatung, Einzelberatung, Elternberatung, Vermittlungshilfe zwischen Lehrkräften, Eltern und Kindern, Aufbau von Helferteams.

### Adresse:

Pädagogische Beratungsstelle  
Schillerstraße 42  
79102 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/706731  
paed.zentrum.freiburg@t-online.de  
www.paed-beratungsstelle.de

### VAG:

Linie 2, 3  
Haltestelle Johanneskirche

### Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

### Telefonzeiten:

Mo – Mi 10 – 13 Uhr,  
Do 14 – 16 Uhr

## pro familia Freiburg e.V.

### ZIELE:

- pro familia setzt sich ein für eine eigenverantwortliche Familienplanung und eine selbstbestimmte Sexualität aller Menschen, insbesondere für das Recht der Frauen auf eine eigenverantwortliche Entscheidung für oder gegen eine Schwangerschaft.
- Unser interdisziplinäres Team unterstützt Menschen unabhängig von Alter, Nationalität oder Religionszugehörigkeit zu den vielfältigen Fragen und Aspekten von Sexualität, Schwangerschaft, Partnerschaft, Familie und Familienplanung.

### ANGEBOTE:

- Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung (anerkannt nach § 219 StGB)
- Sexualpädagogik
- Medizinische Beratung
- Paar- und Sexualberatung
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Mediation
- Verfahrensbeistandschaft nach § 158 FamFG
- Beratung und Schulung zu den Themen
  - Vereinbarkeit Familie und Beruf
  - Gender
  - Gendermainstreaming
  - Antidiskriminierung

#### Adresse:

pro familia Freiburg e.V.  
Geschäftsstelle: Basler Straße 61  
79100 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/296256  
freiburg@profamilia-freiburg.de  
www.profamilia-freiburg.de



Einrichtung ist berollbar  
(kein Rollstuhl-WC)

#### VAG:

Linie 3, 5, 11  
Haltestelle Heinrich-von-Stephan-Straße

#### Ansprechperson:

Eva Rebholz

Mo – Fr 9 – 12 Uhr  
Mo – Do 14 – 18 Uhr  
Fr 14 – 16 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

#### Stadtteilbüro Haslach:

Melanchthonweg 9b  
79115 Freiburg i. Br.  
Tel. 0761/4538524

#### Offene Sprechstunde:

Di 14:30 – 16:30 Uhr  
Fr 10:30 – 12:30 Uhr

#### VAG:

Linie 5  
Haltestelle Dorfbrunnen

## Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

### ZIELE:

- Jede/r kennt Krisen und Schwierigkeiten in seinem Leben – seien es Probleme im Bereich Partnerschaft, Familie oder ganz persönliche Themen betreffend.
- Oft kann es hilfreich sein, in einem Beratungsgespräch über die Probleme zu sprechen und nach neuen Wegen zu suchen.
- Wir möchten Sie unvoreingenommen und wertschätzend darin unterstützen, neue Sichtweisen, Lösungen und Handlungsmöglichkeiten zu entdecken und sich auf neue Erfahrungen einzulassen.
- Wir sind ein multiprofessionelles Team von Berater\_innen, alle mit zusätzlicher Ausbildung als Paar- und Familientherapeut\_innen, systemische Therapeut\_innen bzw. Ehe-, Familien- und Lebensberater\_innen.
- Die Beratungen sind vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht, unser Angebot ist offen für alle.
- Das Erstgespräch ist kostenlos.

### ANGEBOTE:

- Paarberatungen und Paartherapien
- Einzel- und Familienberatung
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Beratung binationaler Paare
- Beratungsgespräche für ausländische Mitbürger\_innen in Englisch
- verschiedene Gruppenangebote
- Online-Beratung/Blended Counseling unter:  
<https://www.efl-onlineberatung.de>

Träger der Einrichtung:  
Kath. Gesamtkirchengemeinde Freiburg

#### Adresse:

Psychologische Beratungsstelle für  
Ehe-, Familien- und Lebensfragen  
Kartäuserstraße 41  
79102 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/704383  
Beratung@efl-fr.de  
www.efl-fr.de



#### VAG:

Linie 1  
Haltestelle Schwabentorbrücke

#### Ansprechpersonen:

Sekretariat:  
Frau Lembcke, Frau Belliazzi  
Leitung: Frau Fattah

#### Sprechzeiten:

Sekretariat: Mo – Do 9 – 16 Uhr  
Fr 9 – 12 Uhr

Beratungstermine darüber  
hinaus nach Vereinbarung

## Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Evangelischen Kirche in Freiburg

Wir geben Ihnen einen geschützten Rahmen, in dem Sie vertrauensvoll Ihre Situation schildern.

Schwierigkeiten entstehen nicht von heute auf morgen; sie sind meistens auch nicht von heute auf morgen zu lösen. Schon gar nicht durch gute Ratschläge oder Patentrezepte. Im Gespräch aber ergeben sich oft neue Sichtweisen und Lösungswege. Wir begleiten Sie auf Ihrem ganz persönlichen Weg. Unsere Arbeit unterliegt natürlich der Schweigepflicht.

- Wir beraten Einzelne bei persönlichen Schwierigkeiten und in Lebenskrisen, Paare bei der Klärung, Veränderung oder Trennung Ihrer Beziehung und Familien in allen Fragen des Zusammenlebens.

- Qualifizierte Psychologische Berater\*innen arbeiten in einem erfahrenen Team eng zusammen, um Ihnen möglichst gute und passende Unterstützung für Ihre Fragestellungen geben zu können.

- Unser Beratungsangebot gilt für Erwachsene – unabhängig von Geschlecht, sexueller Orientierung, Religionszugehörigkeit oder kulturellem Hintergrund. Sie beteiligen sich an den Beratungskosten mit einem einkommensabhängigen Beitrag.

### Adresse:

Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Evangelischen Kirche  
Bernhardstraße 2  
79098 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/3890890  
beratungsstelle.freiburg@kbz.ekiba.de  
<https://www.beratungsstelle-freiburg.de>

 nach Absprache

### VAG:

Linie 4, 5  
Haltestelle Europaplatz

### Ansprechpersonen:

Teamassistentz: Anne Helmer,  
Regina Kraus

### Telefonzeiten:

Mo – Mi 10 – 13 Uhr  
Di + Do 14 – 16 Uhr

### Beratungszeiten:

Nach Anmeldung Mo – Fr ganztags

## Psychologische Beratungsstelle im JHW

- Psychologische Beratung für junge Menschen bis 21 Jahren: Einzeltermine, Offene Sprechstunden, therapeutische Gruppenangebote
- Erziehungsberatung
- Kriseninterventionen und Kurzberatung
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Beratung im „Umgang mit Medien“, Erstdiagnostik „Mediensucht“ und Integrierte Fachberatung „Medien“

### Adresse:

Psychologische Beratungsstelle im JHW  
Konradstraße 14  
79100 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/70361-440  
beratung@jugendhilfswerk.de  
[www.beratungsstelle-jhw.de](http://www.beratungsstelle-jhw.de)



### VAG:

Linie 2  
Haltestelle Lorettostraße

### Ansprechperson:

Sara Maier

### Sprechzeiten:

Mo – Fr nach Vereinbarung

### Öffnungszeiten:

9 – 18 Uhr

## Psychologische Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche der Stadt Freiburg

### ANGEBOTE:

- Beratung bei Erziehungsfragen
- Hilfe für junge Volljährige
- Krisenintervention
- Unterstützung bei Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten
- Hilfen bei Trennung und Scheidung
- Vermittlung von Hilfen, interkulturelle und Integrationsfragen

#### Adresse:

Psychologische Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche der Stadt Freiburg  
[www.freiburg.de/erziehungsberatung](http://www.freiburg.de/erziehungsberatung)

1) Leisnerstraße 2  
79110 Freiburg i. Br.  
Tel. 0761/201-8511  
[pb-leisnerstrasse@stadt.freiburg.de](mailto:pb-leisnerstrasse@stadt.freiburg.de)  
**Ansprechperson:**  
Frau Ikkes

2) Fahnenbergplatz 4  
79098 Freiburg i. Br.  
Tel. 0761/201-8521  
[pb-fahnenberplatz@stadt.freiburg.de](mailto:pb-fahnenberplatz@stadt.freiburg.de)  
**Ansprechperson:**  
NN

3) Krozinger Straße 19b  
79114 Freiburg i. Br.  
Tel. 0761/201-8531  
[pb-krozingerstrasse@stadt.freiburg.de](mailto:pb-krozingerstrasse@stadt.freiburg.de)  
**Ansprechperson:**  
Frau Nagel



1) Zugang über Heilpädagogischen Hort , 3) ja

#### VAG:

1) Linie 1  
Haltestelle Betzenhauser Torplatz  
2) Linie 5  
Haltestelle Fahnenbergplatz  
3) Linie 5  
Haltestelle Krozinger Straße

#### Sprechzeiten für alle 3 Stellen:

Mo – Do 8 – 12 Uhr, 14 – 16 Uhr,  
Fr 8 – 12 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

## Psychosoziale Beratungsstelle in Familienkrisen für Eltern, Kinder und Jugendliche

- Beratung in Partnerschafts- und Ehekrise
- bei Trennung und Scheidung
- in Sorgerechts- und Umgangsfragen
- in Erziehungsfragen
- bei Generationenkonflikten
- bei Krisen in Patchworkfamilien
- Allgemeine Beratung in Lebensfragen

#### Adresse:

Psychosoziale Beratungsstelle in Familienkrisen für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Günterstalstraße 41  
79102 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/78761  
[psb.freiburg@t-online.de](mailto:psb.freiburg@t-online.de)  
[www.psb-freiburg.de](http://www.psb-freiburg.de)

#### VAG:

Linie 2  
Haltestelle Lorettostraße

#### Ansprechperson:

Dipl.psych. Dorothea Fritsch

#### Sprechzeiten:

Mo – Fr 9 – 12 Uhr

## Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt

- Das Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt ist eine Beratungsstelle für die Bürgerinnen und Bürger der Stadt Freiburg. Älterwerden beschreibt eine Lebensphase und hat viele Facetten. Das Spektrum reicht von aktiver Lebensgestaltung mit bürgerschaftlichen Engagement, Bildung, Sport und Begegnung bis hin zu Hilfe und Pflegebedarf.

Wir beraten und informieren Sie gerne über:

- Aktiv und gesund sein im Alter (z.B. Begegnung, Bildung, Ehrenamt, Initiativen, Bewegung)
- Vorsorge treffen (Vorsorgevollmacht, Betreuungsrecht)
- Wohnen im Alter (Barrierefreie Umbaumöglichkeiten zu Hause, Betreutes Wohnen/Wohnstifte, neue Wohnformen)
- Hilfreiche Technik und Hilfsmittel (z.B. Hausnotruf, Großstastentelefone, Herdabschaltung, Kurse für PC, Internet und Handy)
- Unterstützung im Alter (z.B. Unterstützung im Haushalt und bei häuslicher Pflege, Entlastungsangebote für Betroffene und pflegende Angehörige, Leben mit Demenz und Depression, Pflegeheime und Kurzzeitpflege)
- Kosten und Finanzierung (Kosten und Finanzierung der Hilfen, rechtliche Ansprüche und Leistungen insbesondere der Pflegeversicherung)
- Entlastungsgespräche (Gespräche über die eigene belastende Situation)
- Außerdem bieten wir kostenfreie Vorträge und Informationsveranstaltungen für Gruppen, Vereine, Treffs etc. an. Vielfältige Informationsmaterialien und Broschüren finden Sie in der Infothek des Seniorenbüros mit Pflegestützpunkt und auf unserer Homepage: [www.freiburg.de/senioren](http://www.freiburg.de/senioren)

### Adresse:

Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt  
Fehrenbachallee 12  
79106 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/201-3032  
[seniorenbuero@stadt.freiburg.de](mailto:seniorenbuero@stadt.freiburg.de)  
[www.freiburg.de/senioren](http://www.freiburg.de/senioren)



### VAG:

Linie 1, 2, 3, 4  
Haltestelle Rathaus im Stühlinger

### Beratungszeiten:

Telefonische Erreichbarkeit  
werktags 9 – 16 Uhr und  
persönliche Termine oder  
Videoberatung nach Vereinbarung.

### Beratung vor Ort:

Jeweils von 13:30 – 17 Uhr  
Montags in Brühl  
Dienstags in Haslach (mit Weingarten)  
Mittwochs in St. Georgen  
Donnerstags am Tuniberg  
Wir bitten um Terminvereinbarung  
unter Tel. 0761/201-3032.

## SkF Freiburg e.V. (Sozialdienst katholischer Frauen) Kompetenzzentrum Familie

### ZIELE/ANGEBOTE:

- Schwangerschaftsberatung  
Gut unterstützt. Von Anfang an. Wir informieren und beraten Sie in allen Phasen der Schwangerschaft und nach der Geburt bis zum 3. Lebensjahr Ihres Kindes.
- Frühe Hilfen „Guter Start ins Leben“  
Das Baby und die Eltern stark machen. Von Anfang an. Während der Schwangerschaft und in den ersten drei Lebensjahren des Kindes bieten wir Gruppenangebote sowie eine intensive Begleitung.
- Familienberatung  
Gemeinsam nach einem Weg suchen. Wenn Sie alleine nicht mehr weiterwissen, finden Sie in unserer Familienberatung kompetente Ansprechpartner:innen für die großen und kleinen Sorgen in Ihrer Familie.
- Familienmediation  
Gemeinsam Konflikte sachlich und fair aushandeln. Unser Angebot richtet sich an Familien, die gemeinsam alternative Wege aus ihren Konflikten finden möchten, um konkrete Streitpunkte auf der Sachebene zu klären.
- Trauerberatung für verwaiste Eltern  
Ihrer Trauer Zeit und Raum geben. Sie sind in Ihrer Lebenssituation und in Ihrer Trauer nicht allein. Eltern, die um ihr Kind trauern, bieten wir Einzel- oder Paargespräche an. Zeitnah, fachlich kompetent und kostenfrei.
- Betreuungsverein  
Unterstützung auf Augenhöhe. Wir unterstützen in Fragen rund um die rechtliche Betreuung. Wir beraten Angehörige, ehrenamtliche rechtliche Betreuer:innen und Bevollmächtigte in ihrer Tätigkeit und führen selbst rechtliche Betreuungen. Darüber hinaus informieren und beraten wir rund um die Vorsorge für den Betreuungs- oder Krankheitsfall, die Betreuungs- und die Patientenverfügung.

### Adresse:

SkF Freiburg e.V. (Sozialdienst  
katholischer Frauen)  
Kompetenzzentrum Familie  
Eschholzstraße 101  
79115 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/38508-330  
[beratung@skf-freiburg.de](mailto:beratung@skf-freiburg.de)  
[www.skf-freiburg.de](http://www.skf-freiburg.de)



### VAG:

Linie 5  
Haltestelle Pressehaus

### Öffnungszeiten:

Mo – Fr 9 – 12 Uhr und  
Mo – Do 14 – 16:30 Uhr

# 10

## Politik – Recht – Engagement

Anwältinnen ohne Grenzen e.V.	158
Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen	159
Bündnis 90/Die Grünen, Kreisverband Freiburg	160
Feministisches Zentrum Freiburg e.V. – fz* für Inter*Agender*Non-Binary*Trans* Mädchen*Lesben*Frauen	161
Frauen Union der CDU Freiburg	162
Frauen*rechtsgruppe Amnesty Freiburg	163
Frauenverband Courage e.V. Ortsgruppe Freiburg	164
Inner Wheel Club Freiburg	165
Libérale Frauen/Freie Demokraten	166
Omas gegen Rechts Freiburg – für Demokratie und Menschenwürde e.V.	167
Selbsthilfebüro Freiburg/Breisgau-Hochschwarzwald	168
Soroptimist International (SI) – Club Freiburg	169
Stelle zur Gleichberechtigung der Frau, Stadt Freiburg	170
Unabhängige Frauen Freiburg	171
Unternehmerinnen-Freiburg.BIZ	172
ZONTA Club Freiburg	173
ZONTA Club Freiburg-Schauinsland	174

## Anwältinnen ohne Grenzen e.V.

Trotz aller Fortschritte und Erfolge bei der Bekämpfung von Diskriminierung und ungerechtfertigter Ungleichbehandlung der Frauen bestehen auch in ganz Europa nach wie vor unübersehbare Defizite bei der Gleichstellung der Geschlechter.

Dies gilt auch für hoch entwickelte Länder, in denen oft die Auffassung vertreten wird, Frauen würden zwar in anderen Ländern diskriminiert, im Inland jedoch nicht. Dies muss sich ändern.

Wir, Juristinnen unterschiedlicher Herkunftsländer, haben am 6. November 2007 den Verein Anwältinnen ohne Grenzen e.V. in Freiburg mit folgenden Zielen gegründet:

- Förderung und Durchsetzung der Menschenrechte von Frauen und der Abbau jeglicher Form von Diskriminierung oder ungerechtfertigter Ungleichbehandlung im In- und Ausland.
- Förderung der Völkerverständigung und besserer Integration und Chancengleichheit von Frauen mit Migrationshintergrund.

Im Einzelnen wollen wir:

- informieren über die Lage von Frauenrechten im In- und Ausland
- erkennen und bekämpfen von Diskriminierungen und Rechtsverletzungen an Frauen und insbesondere Migrantinnen
- beitragen zur Prävention von Frauenrechtsverletzungen
- herstellen von Rechtsklarheit durch gerichtliche Präzedenzfälle
- aufklären über nationale, unionale und internationale Rechte von Frauen durch Stellungnahmen und Pressemitteilungen
- mitwirken bei der Integration und Förderung der Chancengleichheit von Frauen mit Migrationshintergrund

### Adresse:

Anwältinnen ohne Grenzen e.V.  
Anselm-Feuerbach-Platz 2  
79100 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/80520  
info@aogde.com  
<https://www.anwaeltinnen-ohne-grenzen.de>

### VAG:

Linie 2  
Haltestelle Holbeinstraße

### Ansprechperson:

Jasmina Prpić

### Sprechzeiten:

auf Anfrage

## Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen

- Wir sind die Frauen in der SPD, mit über 170.000 Sozialdemokratinnen; davon 300 in Freiburg. Willkommen sind bei uns aber auch Frauen, die nicht der SPD angehören. Unser Ziel ist die Gleichstellung von Frauen und Männern in Politik, Arbeitswelt, Wissenschaft und Gesellschaft.
- Wir verstehen uns als frauenpolitische Ideenwerkstatt und als Ansprechpartnerinnen vor Ort. Wir möchten die Mitwirkung der Frauen in der SPD verstärken, sodass die politische Willensbildung von Frauen und Männern gleichermaßen bestimmt wird.
- Im Dialog mit lokalen und regionalen Frauengruppen, Vertreterinnen der deutschen und internationalen Frauenbewegung, sowie anderen Organisationen entwickeln wir gemeinsame Positionen.
- Wir sind engagiert bei Entscheidungen der SPD sowie in der Zusammenarbeit und in Bündnissen mit anderen Gruppierungen.
- Wir beteiligen uns in Arbeitsgruppen und öffentlichen Veranstaltungen

### ANGEBOTE:

- Wir treffen uns regelmäßig am 8. eines Monats an unterschiedlichen Orten, mit unterschiedlichen Themenstellungen. Die Veranstaltungen werden in der Presse und auf unserer Homepage angekündigt und dokumentiert.
- Alle Frauen sind willkommen egal ob jung oder alt, unabhängig von Beruf oder sozialem Status.

### Adresse:

Arbeitsgemeinschaft  
Sozialdemokratischer Frauen  
c/o SPD-Parteibüro  
Merzhauser Straße 4  
79100 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/31010  
oder 07665/40790  
asf-spd-freiburg@gmx.de  
[www.asf-spd-freiburg.de](http://www.asf-spd-freiburg.de)

### Ansprechperson:

Gabriele Köhler

## Bündnis 90/Die Grünen, Kreisverband Freiburg

### ZIELE:

Unser Feminismus nimmt alle in den Blick und schafft Selbstbestimmung, Teilhabe und Gerechtigkeit. Unser Ziel ist eine diskriminierungsfreie Gesellschaft, in der alle unabhängig vom Geschlecht selbstbestimmt leben können. Frauen müssen überall gleichberechtigt mitgestalten können – von der Arbeitswelt bis in die Parlamente.

### ANGEBOTE:

- Wir veranstalten jeden zweiten Monat einen Frauenstammtisch mit unseren Mitgliedern, unseren Amts- und Mandatsträgerinnen sowie allen interessierten Frauen. Der Frauenstammtisch ist ein Raum, um unsere Erfahrungen auszutauschen, uns gegenseitig zu unterstützen und zu empowern.
- Der Grüne Kreisverband hat zudem einen Arbeitskreis Frauen- und Geschlechterpolitik. Der Arbeitskreis trifft sich monatlich, um Veranstaltungen und Aktionen zu planen und sich über aktuelle frauen- und geschlechterpolitische Themen auszutauschen.
- Ein wichtiger Teil unserer Arbeit ist auch der Austausch mit Expert:innen um parteiintern und in der Öffentlichkeit Aufklärungs- und Bildungsarbeit voranzutreiben.
- Auch unsere Jugendorganisation Grüne Jugend Freiburg veranstaltet ein monatliches FINTA\*-Treffen, das für alle Interessierten offensteht.

Die einzelnen Termine der verschiedenen Angebote sind auf unserer Website sowie unseren Social-Media-Kanälen zu finden. Wir freuen uns immer über neue Gesichter!

#### Adresse:

Bündnis 90/Die Grünen,  
Kreisverband Freiburg  
Rehlingstraße 16a  
79100 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/701214  
kv@gruene-freiburg.de  
www.gruene-freiburg.de



#### VAG:

Linie 3  
Haltestelle Reiterstraße  
Linie 5  
Haltestelle Mattenstraße

#### Sprechzeiten:

Nach Vereinbarung

#### Ansprechpersonen:

Clara Wellhäußer,  
frauen- und geschlechterpolitische  
Sprecherin des KV Freiburg  
Maren Walter,  
Sprecherin der Arbeitskreises Frauen-  
und Geschlechterpolitik

## Feministisches Zentrum Freiburg e.V. – fz\* für Inter\*Agender\*Non-Binary\*Trans\* Mädchen\*Lesben\*Frauen

### Selbstverständnis des fz\*

- Das fz\* ist ein autonom organisiertes Zentrum. Es bietet allen Inter\*Agender\*Non-Binary\*Trans\*Mädchen\*Lesben\*Frauen einen Raum, den sie gestalten und in den sie sich einbringen können.
- Das fz\* ist Kino, ist Küche, ist Trainingsspace, ist Werkstatt, ist Theaterbühne, ist Plenarsaal, ist Raum für feministische Aktionen, ist... Dabei lebt das Zentrum vom DIY (do it yourself = selber machen) und mitmachen – das bedeutet organisieren, reparieren, putzen, renovieren ... tun wir alle selbst. „Das fz\*“ sind all diejenigen, die es nutzen.
- Das fz\* ist ein wichtiger Vernetzungsort von feministischen Gruppen und Einzelpersonen in Freiburg. Hier finden Menschen mit unterschiedlichen feministischen Ideen Platz. Was das fz\* besonders macht, ist, dass es ein sehr altersgemischter Raum ist. Diese Vielfalt wünschen wir uns auch in anderen Bereichen. An viele politische Kämpfe von flti\* z.B. von Arbeiter\*innen oder People of Colour ist das fz\* noch wenig angedockt. Hier ist Raum für Anregungen, neue Projekte und Ideen.
- Das fz\* versteht sich als ein Ort von und für Inter\*Agender\*Non-Binary\*Trans\*Mädchen\*Lesben\*Frauen. Uns ist es wichtig, den Kampf für Selbstbestimmung und gegen patriarchale gesellschaftliche Strukturen nicht nur von und für Cis-Frauen anzugehen. Das bedeutet, Menschen mit verschiedenen (Geschlechts) Identitäten und sexuellen Orientierungen einzubeziehen und mitzudenken. Um im fz\* für diesen Kampf und die Auseinandersetzung einen Freiraum und geschützten Ort zu haben, schließen wir Cis-Männer aus diesem aus.
- Das fz\* ist ein barrierearmer Raum. „Barrieren“ sind räumliche und gesellschaftliche Strukturen, die es Menschen erschweren, sich frei und selbstbestimmt zu bewegen.

### ANGEBOTE UND AKTUELLES:

- können der Website unter „aktuelles“ entnommen werden: [www.fz-freiburg.de](http://www.fz-freiburg.de)

#### Adresse:

Feministisches Zentrum Freiburg e.V. –  
fz\* für Inter\*Agender\*Non-Binary\*  
Trans\* Mädchen\*Lesben\*Frauen  
Faulerstraße 20  
79098 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/33339 (AB)  
wird unregelmäßig abgehört  
info@fz-freiburg.de  
www.fz-freiburg.de



#### VAG:

Linie 11  
Haltestelle Faulerstraße  
Linie 1, 2, 3, 4  
Haltestelle Hauptbahnhof

#### Sprechzeiten:

Jeden 2. Mittwoch im Monat findet um 18 Uhr das ORGAPLENUM statt, bei dem Raum für Anfragen u.ä. ist

## Frauen Union der CDU Freiburg

### ZIELE:

- Die Frauen-Union steht allen Frauen, auch Nicht-Parteimitgliedern, offen, die die Anliegen der Frauen fördern und ihre Interessen vertreten möchten.
- Die Frauen-Union greift daher bevorzugt Themen und Anliegen auf, die für Frauen von besonderem Interesse sind, z.B. Berufs- und Familienwelt, Alterssicherung, Chancengleichheit, etc.
- Dies geschieht hauptsächlich unter politischer Zielsetzung. Dazu gehört auch, dass wir Frauen im Wettbewerb um politische Ämter bei Wahlen auf allen Ebenen unterstützen und fördern.
- Für die spezifischen politischen Anliegen und Interessen der Frauen ist die Frauen-Union ein Sprachrohr.

### ANGEBOTE:

- Diskussions- und Informationsveranstaltungen zu den unterschiedlichsten politischen und gesellschaftlichen Themen.
- Vorbereitung und Durchführung politischer Aktionen, Erarbeiten von Standpunkten.
- Gäste sind auf den Delegiertentagen, auf allen Ebenen (Kreis, Bezirk, Land und Bund) herzlich willkommen.

#### Adresse:

Frauen Union der CDU Freiburg  
Eisenbahnstraße 64  
79098 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/3876620  
info@cdu-freiburg.de  
<https://www.cdu-freiburg.de>

#### VAG:

Linien 1, 2, 3, 4  
Haltestelle Hauptbahnhof

#### Ansprechperson:

Gertrud Pluskwik

#### Sprechzeiten:

Nach Vereinbarung

#### Öffnungszeiten:

Nach Vereinbarung

## Frauen\*rechtsgruppe Amnesty Freiburg

„When the whole world is silent, even one voice becomes powerful.“ – Malala Yousafzai

- Wir sind eine Untergruppe der Hochschulgruppe von Amnesty International Freiburg, die sich mit Frauen\*rechtsthemen beschäftigt.
- Auf der ganzen Welt gibt es verschiedene Arten von Frauen\*rechtsverletzungen: Von Genitalverstümmelung, Unterdrückung bis hin zur Ungleichbehandlung von Frauen\*.
- Wir von der Frauen\*rechtsgruppe wollen uns für Frauen\* einsetzen und ihnen eine Stimme geben. Dies machen wir zum einen durch Petitionsarbeit, aber auch durch Informationsveranstaltungen, Filmvorführungen und Podiumsdiskussionen.
- Wir freuen uns immer über neue Mitglieder\* und weitere Unterstützung. Wenn du Lust hast, melde dich gerne bei uns!
- Wir treffen uns während des Semesters jeden Mittwoch um 20 Uhr situationsbedingt in Präsenz oder Online. Melde dich gern unter [info@amnesty-suedbaden.de](mailto:info@amnesty-suedbaden.de) oder komme einfach jeden 1. Dienstag im Monat zum Einsteiger\*innentreff vorbei.

Wir freuen uns auf dich!  
Deine Frauen\*rechtsgruppe

#### Adresse:

Frauen\*rechtsgruppe Amnesty  
Freiburg  
Baslerstraße 20  
79100 Freiburg i. Br.

[info@amnesty-suedbaden.de](mailto:info@amnesty-suedbaden.de)  
[www.amnesty-suedbaden.de](http://www.amnesty-suedbaden.de)

 eine Stufe

#### VAG:

Line 2, 3  
Haltestelle Johanneskirche

#### Sprechzeiten:

Mittwoch 20 – 21 Uhr

## Frauenverband Courage e.V. Ortsgruppe Freiburg

### ZIELE:

- Der Frauenverband Courage e.V. ist ein bundesweiter Verband und wurde 1991 gegründet.
- In über 50 Städten organisieren sich Frauen unterschiedlicher Nationalität und Weltanschauung, jeden Alters und aus allen beruflichen und sozialen Schichten.
- Der Frauenverband Courage e.V. ist überparteilich, demokratisch, finanziell unabhängig und setzt sich für internationale Solidarität ein.
- Wir fördern den Zusammenschluss der Frauen zur Wahrung ihrer Interessen, insbesondere für ihre gesellschaftliche Anerkennung und engagieren uns für die Befreiung der Frau.
- Die Verbandsaktivitäten beruhen auf vier Säulen: kämpferische Interessensvertretung, Bildung und Beratung, gegenseitige Hilfe, Kultur und Feiern.
- Im Rahmen des Weltfrauenprozesses wurden weltweit gemeinsame Aktionstage beschlossen: 8. März (Internationaler Frauentag), 1. Mai (Tag der Arbeit) und 25. November (Tag gegen Gewalt an Frauen).

### ANGEBOTE:

- 14 tägige Gruppentreffen mit Informationen, Diskussionen und gemütliches Beieinander sein
- Gemeinsam für unsere Rechte und unsere Zukunft eintreten
- Veranstaltungen gemeinsam organisieren, durchführen oder besuchen
- Unter Frauen sein, sich austauschen und beraten, Mut machen, Pläne schmieden, Kraft tanken
- Sich unterstützen, z.B. beim Ämtergang, Erziehungs- und Beziehungs-Problemen, Lebenskrisen
- Feststellen, dass die familiäre Zerreißprobe gesellschaftliche Ursachen hat und es nicht an uns liegt, wenn wir nicht alles auf die Reihe kriegen
- Gemeinsam feiern und erholen

#### Adresse:

Frauenverband Courage e.V.  
Ortsgruppe Freiburg  
Treffpunkt:  
Mütter- und Familienzentrum Klara  
Büggeneuterstraße 12  
79106 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/56403 (privat)  
fvcouragefreiburg@gmx.de  
www.fvcourage.de



**Ansprechperson:**  
Karin Baumert

## Inner Wheel Club Freiburg

- Inner Wheel ist eine der größten internationalen Frauenvereinigungen mit mehr als 108.000 Mitgliedern. Die Freundinnen sind in 3.895 Clubs in 104 Ländern aller fünf Erdteile organisiert. Die Kulturen der Frauen sind unterschiedlich, die Sprachen verschieden – aber sie haben drei gemeinsame Anliegen: Freundschaft, Hilfsbereitschaft und internationale Verständigung.
- International Inner Wheel ist eine von den Vereinten Nationen anerkannte, nicht staatliche Organisation (NGO) mit beobachtendem Status im Wirtschafts- und Sozialrat der UNO. Delegierte von Inner Wheel sind bei den UNO-Zentren in Wien, Genf und New York akkreditiert.
- **Historie**  
1924 gründete Margarette Golding den ersten Inner Wheel Club in Manchester (UK), als Frauen von Rotariern das soziale Engagement ihrer zum Kriegsdienst gerufenen Männer fortsetzen wollten. Der erste deutsche Club wurde 1968 in Lübeck gegründet. In Deutschland gibt es heute 230 Clubs mit über 8.800 Mitgliedern. Der IWC Freiburg wurde 2003 gegründet und hat aktuell 53 Mitglieder.
- Freundschaft wird in den monatlichen Treffen und bei Ausflügen gepflegt, internationale Verständigung durch Clubpartnerschaften im europäischen Ausland.
- Aktuell unterstützt Inner Wheel Freiburg das Kinderhaus St. Raphael, Migranten in der Tullaschule und Live Music Now Freiburg sowie überregional die Jugendarbeit im Oderbruch.

Kontakt bitte über die Homepage.

#### Adresse:

Inner Wheel Club Freiburg  
Urbanstraße 5  
79104 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/34231  
oliviabesters@gmail.com  
www.freiburg.innerwheel.de

## Libérale Frauen/Freie Demokraten

### ZIELE:

- eine geschlechtergerechte Politik
- eine liberale Bürgergesellschaft, die durch die Beteiligung der Bürgerinnen an politischen Entscheidungen mehr Möglichkeiten für politische Mitgestaltung auf allen Ebenen erhält
- eine liberale Familien- und Gesellschaftspolitik, die das Zusammenleben von Frauen und Männern in unserer Gesellschaft stärkt
- eine liberale Bildungspolitik, die allen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen ihr Bürgerrecht auf Bildung garantiert
- eine liberale Arbeitsmarktpolitik, die die Vereinbarkeit von Familie und Beruf fördert
- eine liberale Steuerpolitik, die einfach und transparent ist
- eine liberale Umwelt- und Energiepolitik, die auf mehr Energieeffizienz und innovative Technologien setzt
- eine liberale Gesundheitspolitik, die ein transparentes und gerechtes Finanzierungssystem schafft und die Wirkung von Medizin und Therapie geschlechtsspezifisch berücksichtigt

### ANGEBOTE:

- Aktuelle Termine für politische Diskussionen und Netzwerktreffen finden Sie auf unserer Homepage. Alle interessierten Personen sind herzlich eingeladen. Eine Mitgliedschaft bei den Freien Demokraten ist nicht notwendig. Liberale Politik braucht Frauen! Liberale Frauen brauchen Sie! Machen Sie mit!

#### Adresse:

Libérale Frauen/Freie Demokraten  
Kaiser-Joseph-Straße 216  
79098 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/34515  
info@fdp-freiburg.de  
<https://www.fdp-freiburg.de>

#### VAG:

Linie 1, 2, 3, 4  
Haltestelle Bertoldsbrunnen

#### Ansprechperson:

Birgit Scheer-Müller

#### Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

## Omas gegen Rechts Freiburg – für Demokratie und Menschenwürde e.V.

Wir Omas engagieren uns für die Demokratie, weil uns beunruhigt, dass

- sich das politische Klima auf bedrohliche Weise verändert
- Populisten wieder lautstark rechtes Gedankengut verbreiten
- sie mit zunehmendem Erfolg vereinfachte, undemokratische Lösungen für komplexe Probleme anbieten
- Rassismus, Antisemitismus, Intoleranz und Fremdenfeindlichkeit zunehmen
- verbale und körperliche Gewalt immer mehr zunimmt.

Wir wollen im gegenwärtigen politischen Klima Haltung zeigen und uns aktiv einsetzen für

- die Werte unserer demokratischen, rechtsstaatlichen, freien Gesellschaft
- die Würde aller Menschen, unabhängig von ihrer Religion, ihrem Geschlecht, ihrer Herkunft
- die Akzeptanz der Vielfalt von Kulturen und Nationalitäten
- die konkrete Benennung von Menschenrechtsverletzungen, Antisemitismus, Fremdenfeindlichkeit sowie von sexistischen, frauenfeindlichen und gewalt-samen Übergriffen
- einen empathischen, die Demokratie fördernden Umgang mit allen hier lebenden Kindern und Jugendlichen

Wir wollen unseren Nachkommen eine freie, demokratische und humane Gesellschaft in einer lebenswerten Welt hinterlassen. Um das zu erreichen, wollen wir OMAS GEGEN RECHTS aktiv Verantwortung für die Zukunft übernehmen, indem wir

- für rechtsstaatliche Lösungen gesellschaftlicher Probleme in den politischen Diskurs eintreten
- als parteiunabhängige demokratische Initiative in der Öffentlichkeit sichtbar werden
- die persönlichen Erlebnisse und historischen Erfahrungen unserer Altersgruppe in den gesellschaftlichen Diskurs einbringen.

#### Adresse:

Omas gegen Rechts Freiburg – für  
Demokratie und Menschenwürde e.V.  
c/o Haus des bürgerschaftlichen  
Engagements  
Rehlingstraße 9 (Innenhof)  
79100 Freiburg

info@omasgegenrechts-freiburg.de  
<https://omasgegenrechts-freiburg.de>



#### VAG:

Linie 5  
Haltestelle Mattenstraße  
Linie 11  
Haltestelle Rehlingstraße

#### Ansprechpersonen:

Angelika Fabry-Flashar, Claire Desenfant,  
Gerdi Liebner

#### Sprechzeiten:

siehe Homepage

## Selbsthilfebüro Freiburg/ Breisgau-Hochschwarzwald

Das Selbsthilfebüro Freiburg/Breisgau Hochschwarzwald bietet ein umfassendes Informations- und Beratungsangebot rund um das Thema Selbsthilfe in Gruppen.

Es gibt einige Gruppen, die sich speziell nur an Frauen richten.

### Adresse:

Selbsthilfebüro Freiburg/  
Breisgau-Hochschwarzwald  
Schwabentorring 2  
79098 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/21687-35  
selbsthilfe@paritaet-freiburg.de  
www.selbsthilfegruppen-freiburg.de



### VAG:

Linie 1  
Haltestelle Oberlinden

### Ansprechperson:

Bernarda Deufel

### Sprechzeiten:

Di – Do 10 – 12:30 Uhr  
Do 15 – 18 Uhr

## Soroptimist International (SI) – Club Freiburg

Soroptimist International (SI) ist eine weltweite Organisation für berufstätige Frauen, die Fragen der Zeit aufgreifen.

Wir fühlen uns einer Welt verpflichtet, in der Frauen und Mädchen

- ihr individuelles Potential ausschöpfen können,
- die von ihnen angestrebten Ziele verwirklichen können und
- eine gleichberechtigte Stimme in der Welt haben.

Soroptimist International engagiert sich durch das weltweite Netzwerk der Mitglieder und durch internationale Partnerschaften für

- Menschenrechte,
- weltweiten Frieden und Verständigung,
- Förderung des Potentials der Frauen,
- Integrität und demokratische Entscheidungen.
- Als wichtige Stimme für die Belange von Frauen hat die europäische Föderation von SI eine ständige Vertreterin beim Europarat und der European Women's Lobby, sowie eine ständige Beobachterin bei der OSZE.
- Der SI Club Freiburg wurde als 33. deutscher Club 1978 gegründet und hat heute 30 Mitglieder aus verschiedenen Berufsfeldern.
- Wir sind parteipolitisch und konfessionell neutral und unterhalten freundschaftliche Beziehungen zu anderen Clubs in Deutschland, Schweiz, Italien, England, Österreich, Australien und Japan.
- Bei unseren Clubaktivitäten lassen wir unser Fachwissen einfließen und übernehmen Verantwortung für caritative, kulturelle und umweltrelevante Projekte, um aktiv an Entscheidungsprozessen der Gesellschaft teilzunehmen.

### Adresse:

Soroptimist International (SI) –  
Club Freiburg

Mobil 01520/8930164  
info@si-club-freiburg.de  
www.si-club-freiburg.de

### Ansprechperson:

Marion Meinert

## Stelle zur Gleichberechtigung der Frau Stadt Freiburg

Die Stelle zur Gleichberechtigung der Frau

- setzt sich für die Chancengleichheit von Frauen und Mädchen ein
  - unterstützt Frauen bei allen Formen von Diskriminierung
  - berät zu allen Fragen der Gleichberechtigung sowohl Mitarbeitende der Stadtverwaltung als auch Bürgerinnen und Bürger in Freiburg
  - zeigt strukturelle Benachteiligungen auf und wirkt auf deren Beseitigung hin
  - gibt neue Impulse, initiiert und begleitet Projekte und Maßnahmen zur Chancengleichheit durch Öffentlichkeitsarbeit, Veranstaltungen und Lobbyarbeit
  - vernetzt und unterstützt Frauengruppen, -verbände und -institutionen und vermittelt Kontakte
- Die Arbeit basiert auf gesetzlichen Grundlagen, im Grundgesetz Art. 3 Abs. 2 heißt es: „Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin.“
  - Die Stelle zur Gleichberechtigung der Frau ist als Stabsstelle direkt dem Oberbürgermeister zugeordnet, es gibt sie seit 1985. Freiburg war die erste Stadt in Baden-Württemberg, die eine Frauenbeauftragte eingesetzt hat.
  - Gewalt gegen Frauen und Mädchen, sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz, Sicherheit in der Stadt, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, sind wichtige Themen in der Arbeit der Frauenbeauftragten.
  - Alle Beratungen sind vertraulich und werden auf Wunsch auch anonym geführt.

### Adresse:

Stelle zur Gleichberechtigung  
der Frau, Stadt Freiburg  
Rathausplatz 2 – 4  
79098 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/201-1700  
frauenbeauftragte@stadt.freiburg.de  
www.freiburg.de/frauenbeauftragte



### VAG:

Linie 1, 2, 3, 4  
Haltestelle Bertoldsbrunnen

### Ansprechpersonen:

Frauenbeauftragte Simone Thomas  
Mitarbeiterin Sonja Umseher

### Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

## Unabhängige Frauen Freiburg

### ZIELE:

Seit 1994 sind die Unabhängigen Frauen im Freiburger Gemeinderat vertreten.

- Nach dem Motto „parteilich für Frauen, aber parteiunabhängig“ setzen wir uns dort und außerparlamentarisch für die tatsächliche Gleichberechtigung aller Mädchen und Frauen in Bildung, Ausbildung, Beruf, Freizeit und Familie ein.
- So arbeiten wir konsequent daran, dass strukturelle gesellschaftliche Benachteiligungen von Frauen und Mädchen angegangen und beseitigt werden.

Kommunalpolitisch setzen wir uns ein:

- Für Schutzkonzepte und Maßnahmen gegen Gewalt an Frauen und Kindern
- Für Maßnahmen, die die Armut von Kindern und Alleinerziehenden, Familien und älteren Frauen verringern
- Für Geschlechtergerechtigkeit in Familien- und Erwerbsarbeit
- Für spezifische Projekte zur Unterstützung geflüchteter Frauen und zur Integration von Migrantinnen
- Für Chancengleichheit aller Kinder – unabhängig von ihrer sozialen und kulturellen Herkunft
- Für bezahlbaren Wohnraum
- Für eine sozial nachhaltige, sozial gerechte und ökologische Stadtentwicklung
- Gegen Frauen- und Fremdenfeindlichkeit
- Gegen Rechtsradikalismus

### ANGEBOTE:

- Wir diskutieren bei unseren Treffen aktuelle frauenpolitische Belange der Stadt,
- organisieren regelmäßig frauenpolitische Veranstaltungen und freuen uns immer über Verstärkung durch interessierte Frauen

### Adresse:

Unabhängige Frauen Freiburg  
Rathausplatz 2 – 4  
79098 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/201-1870  
info@unabhaengige-frauen-freiburg.de  
irene.vogel@yahoo.de  
http://www.unabhaengige-frauen-freiburg.de

### VAG:

Linie 1, 2, 3, 4  
Haltestelle Bertoldsbrunnen

### Ansprechperson:

Irene Vogel

### Sprechzeiten:

Auf Anfrage jederzeit gerne

## Unternehmerinnen-Freiburg.BIZ

Kostenlose Internet-Plattform mit einem Verzeichnis der Beratungsangebote und Netzwerke in Freiburg.

Hier können Sie kostenlos folgende Angebote und Gesuche einstellen:

- Jobs/Existenzen
- Räume
- Ressourcen.

Im redaktionellen Teil stellen wir erfolgreiche Frauen per Interview vor. Im Veranstaltungskalender finden sich Termine, die spannend für Frauen sind. Ein Newsletter hält Sie auf dem Laufenden. Wir machen Vernetzungsveranstaltungen nicht nur für Frauen.

Vernetzung und Information machen Frauen stark!

### Adresse:

Unternehmerinnen-Freiburg.BIZ  
Willy-Brandt-Allee 22  
79111 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/135043  
mail@unternehmerinnen-freiburg.biz  
www.unternehmerinnen-freiburg.biz

### Ansprechperson:

Gabi Obi

### Sprechzeiten:

Mo – Fr 9 – 17 Uhr

### Öffnungszeiten:

mit Terminvereinbarung

## ZONTA Club Freiburg

- ZONTA international ist ein weltweiter Zusammenschluss berufstätiger Frauen, der die Stellung der Frau unterstützen und fördern möchte.
- ZONTA bedeutet weltweite Freundschaft und gegenseitige Hilfe. Dafür steht das Motto „ZONTA ist Bewegung – weltweit“.
- ZONTA wurde im Jahr 1919 in den USA gegründet und ist heute in 68 Ländern mit rund 33.000 Mitgliedern vertreten.
- ZONTA engagiert sich auf lokaler, nationaler und internationaler Ebene in Serviceprojekten, so hat der ZONTA CLUB FREIBURG das Projekt gegen „Altersarmut bei Frauen in Freiburg“ ins Leben gerufen und arbeitet hierbei mit Caritas Freiburg eng zusammen.
- ZONTA international arbeitet mit der WHO und dem Europarat zusammen und kann so Einfluss nehmen.
- Bei Interesse wenden Sie sich gerne an unsere Präsidentin. Nähere Informationen sind auf der Internetseite Zonta-org.de zu finden.
- Der ZONTA CLUB FREIBURG ist offen für Interessierte und neue Mitglieder und freut sich über eine Kontaktaufnahme..

### Adresse:

ZONTA Club Freiburg

info@zonta-freiburg.de  
www.zonta-freiburg.de

### Ansprechperson:

Dr. Heike Schieck-Wiedensohler,  
Präsidentin

## ZONTA Club Freiburg-Schauinsland

- Zonta setzt sich als eine internationale NGO (Nicht Regierungs Organisation) überparteilich und weltanschaulich neutral für Frauen und ihre Rechte ein.
- Wir engagieren uns weltweit und vor Ort für die Verbesserung der gesundheitlichen Versorgung von Frauen und Mädchen, für qualifizierte Bildung und ein Leben ohne Gewalt.
- Zonta hat einen konsultativen Status bei den Vereinten Nationen und einen partizipatorischen Status beim Europarat.
- Zonta international arbeitet eng zusammen mit UN Women, UNICEF und UNESCO.
- Aktuell unterstützen wir das weltweite Programm zur Beendigung der Kinderehe.
- In Freiburg fördern wir Studentinnen in Rahmen des Deutschlandstipendiums.

Sie erreichen uns unter [info@zonta-freiburg-schauinsland.de](mailto:info@zonta-freiburg-schauinsland.de)  
Schreiben Sie uns an, wir freuen uns auf ein Kennenlernen.  
Weitere Infos unter [www.zonta-union.de](http://www.zonta-union.de), [www.zonta.org](http://www.zonta.org)

Clubmeeting jeder 3. Donnerstag im Monat ab 19:30 Uhr.  
Treffpunkt Restaurant Greiffenegg-Schlössle, Freiburg

**Adresse:**  
ZONTA Club  
Freiburg-Schauinsland

[info@freiburg-schauinsland.de](mailto:info@freiburg-schauinsland.de)  
[www.zonta-freiburg-schauinsland.de](http://www.zonta-freiburg-schauinsland.de)

# 11

## Religion

Altkatholischer Frauenverein Freiburg i.Br. e.V.	178
Bahá'í Frauen Forum Freiburg BFF	179
Christliche Wissenschaft Freiburg	180
Diözesanstelle Breisgau-Schwarzwald-Baar FRAUENPASTORAL	181
Evangelische Frauenarbeit im Stadtkirchenbezirk Freiburg	182
Evangelisch-Lutherische Gemeinde in Freiburg	183
Internationale Frauengruppe des Islamischen Zentrums Freiburg e.V.	184
Jüdische Frauen, Jüdische Gemeinde Freiburg	185
Katholischer Deutscher Frauenbund (KDFB) Diözesanverband Freiburg e.V.	186
Katholischer Deutscher Frauenbund (KDFB) Zweigverein Freiburg	187
kfd Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands Dekanat Freiburg	188

## Altkatholischer Frauenverein Freiburg i. Br. e.V.

### ZIELE:

- Der Altkatholische Frauenverein ist ein kirchlich orientierter Verein, der schon 1886 gegründet wurde, um vor allem soziale Aufgaben in der Kirchengemeinde wahrzunehmen.
- Im Laufe der Jahre hat sich nicht nur das gesellschaftliche Umfeld geändert, sondern ebenso die Aufgabenstellung. Nach wie vor wird den sozialen Problemen in der Gemeinde große Aufmerksamkeit gewidmet. In den letzten Jahrzehnten liegt jedoch der Schwerpunkt auf dem Bildungsgebiet für Frauen.
- In monatlichen Zusammenkünften befassen sich Frauen in Diskussionsrunden oder in Referaten mit Themen aus sozialen, kirchlichen, theologischen oder gesellschaftspolitischen Bereichen.
- Wir wollen Frauen zu größerer Selbständigkeit und Mündigkeit in Gesellschaft und Kirche anregen.

### ANGEBOTE:

Das Programm wird im Schaukasten vor der St. Ursula Kirche und auf Nachfrage per Mail bekannt gemacht. Die Mitgliedschaft ist nicht konfessionell gebunden, sie ist für alle Interessierten offen.

Zu den Zusammenkünften sind Gäste jederzeit herzlich willkommen.

#### Adresse:

Altkatholischer Frauenverein  
Freiburg i. Br. e.V.  
Allmendstraße 5 a  
79297 Winden i. E.

Tel. 07682/6159  
ak.frauen.freiburg@gmail.com

#### VAG:

Linie 1, 2, 3, 4, 5  
Haltestelle Stadttheater

#### Ansprechperson:

Christa Fluk-Hämmerle

#### Treffen:

am 2. oder 3. Dienstag im Monat,  
15:30 Uhr  
Gemeinderaum von St. Ursula,  
Rathausgasse 50, Freiburg

## Bahá'í Frauen Forum Freiburg BFF

### ZIELE:

- Das Bahá'í-Frauen-Forum Freiburg ist eine Ortsgruppe des deutschen Bahá'í-Frauen-Forums (BFF), das im Jahre 1996 gegründet wurde mit dem Ziel, „die Rolle der Frau in der Gesellschaft zu stärken und sie an der Gestaltung einer globalen Gesellschaft aktiv zu beteiligen“.
- Durch gezielte Förderung an der Basis sollen möglichst viele Frauen befähigt werden, das geistige Klima im sozialen Umfeld vor Ort – in Partnerschaft, Familie, Berufsleben – und in der Gesellschaft entscheidend zu prägen.
- Frauen werden durch Seminare, Workshops, etc. ermutigt, bestehende Bildungschancen und Zugangsmöglichkeiten aktiv zu nutzen, um so fähig zu werden, sich mit den Männern gemeinsam als kompetente Partnerinnen selbstbewusst und verantwortungsvoll am Gestaltungsprozess unserer Gesellschaft zu beteiligen.
- BFF will den Grundsatz der Gleichberechtigung der Geschlechter nach den Lehren des Bahá'í-Glaubens einer breiten Öffentlichkeit bewusst machen.
- Danach ist wirklicher Fortschritt in Gesellschaft und Politik erst dann zu erwarten, wenn Gleichberechtigung der beiden Geschlechter im Denken und Handeln aller Menschen akzeptiert und praktiziert wird.
- Das BFF hat sich zur Aufgabe gemacht, die Bedeutung der Gleichberechtigung für den Frieden in der Welt und für eine zukünftige Weltkultur im Bewusstsein aller zu vertiefen, sowie den Fortschritt der Frauen zu fördern.
- BFF unterstützt wirtschaftliche und soziale Projekte für Frauen und Mädchen in verschiedenen Ländern.

### ANGEBOTE:

- Regelmäßige Gesprächsabende
- Vorträge
- Bildungskurse
- meditative Andachten

#### Adresse:

Bahá'í Frauen Forum Freiburg BFF  
Immentalstraße 22  
79104 Freiburg i. Br.  
Postalisch:  
Vogesenstraße 14  
79183 Waldkirch

Tel. 07681/5418  
buboehm@gmx.de  
www.bahai.de

#### VAG:

Linie 27  
Haltestelle Immentalstraße

#### Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

## Christliche Wissenschaft Freiburg

- Die Christliche Wissenschaft Freiburg gründet sich auf die religiöse Reformerin Mary Baker Eddy (1821 – 1910), die 2002 vom US Kongress für ihre vorbildlichen Beiträge zum Fortschritt der Frauenrechte in den frühen Phasen der Bewegung gewürdigt wurde.
- Die Gleichstellung der Geschlechter als Konsequenz eines Gottes, der als Vater-Mutter verstanden wird, bildet einen originären Bestandteil ihrer Bewegung, die sie 1879 als Kirche gründete.
- Die Heilung der einzelnen Person durch sich entfaltendes geistiges Verständnis bewirkt Befreiung von Unterdrückung aller Art: sozial, physisch, mental. Ihre unorthodoxe Lehre zu christlicher Erlösung und gesellschaftlichem Wandel anzubieten, um sie erforschen und durch wachsendes Verständnis praktisch anwenden zu können, ist das Ziel des gemeinnützigen Vereins in Freiburg, dessen Wurzeln bis 1922 zurückreichen.

### ANGEBOTE:

- Leseraum (Raum der Stille) mit Leihbibliothek, Verlagsbuchhandlung, Literatur in 17 Sprachen; Zeitschriften einschließlich The Christian Science Monitor.
- Kernzeiten: Mi 17 – 19 Uhr, Fr 16 – 18 Uhr und nach Absprache
- Gesprächsrunden, auch frauenspezifisch, im Leseraum, Vorträge
- Erfahrungsaustausch  
Mi 19:30 – 20:30 Uhr
- Gottesdienst So 10 – 11 Uhr
- Gesprächsrunden für Kinder und Jugendliche (Sonntagsschule)  
So 10 – 11 Uhr

#### Adresse:

Christliche Wissenschaft Freiburg  
Kappler Straße 1  
79117 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/701110  
<https://freiburg.christliche-wissenschaft.de>



#### VAG:

Linie 1  
Haltestelle Laßbergstraße

#### Sprechzeiten:

siehe Angebote

## Diözesanstelle Breisgau-Schwarzwald-Baar FRAUENPASTORAL

### ANGEBOTE:

- Schulung in Gruppenleitung und Teamarbeit, Teambegleitung für Frauen des kfd-Verbandes (Katholischen Frauengemeinschaft Deutschland)
- Spirituelle Angebote
- Seminare zu Themen aus der feministischen Theologie
- Seminare zur Persönlichkeitsbildung
- Vernetzung von Frauen und Frauengruppen

#### Adresse:

Diözesanstelle  
Breisgau-Schwarzwald-Baar  
FRAUENPASTORAL  
Schauinslandstraße 41a  
79100 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/292900  
[bsb@esa-dioezesanstelle.de](mailto:bsb@esa-dioezesanstelle.de)  
[www.dst-bsb.de](http://www.dst-bsb.de)

#### VAG:

Linie 2  
Haltestelle Klosterplatz

## Evangelische Frauenarbeit im Stadtkirchenbezirk Freiburg

### ZIELE:

- Die Arbeit der Evangelischen Bezirksfrauen ist projektorientiert. Themen aus Gesellschaft, Kirche und persönlichem Betroffensein werden in Teams gruppenpädagogisch und theologisch-humanwissenschaftlich aufbereitet und interessierten Frauen im Stadtkirchenbezirk angeboten.
- Die Themen- und Ideenvielfalt hängt von den jeweiligen situativ zusammengesetzten Teams ab. Als Christinnen mit weltanschaulicher Offenheit und gutem persönlichen Engagement in der Sache sind wir immer auf der Suche nach neuen Themen und Mitarbeiterinnen.
- Die Evangelische Frauenbezirksarbeit bietet eine ideale Plattform eigene Ressourcen, Fähigkeiten und Talente einzubringen und kann so allen interessierten Frauen in der Stadt besonders erarbeitete Themen mit Berücksichtigung christlicher Sichtweisen entschlüsseln und unter verschiedenen Perspektiven und Facetten präsentieren.

### ANGEBOTE:

- Eine ökumenische Gruppe von Christinnen bereitet den jährlichen Weltgebets-tag, der immer am 1. Freitag im März stattfindet, vor.
- Ein weiteres Team ist zuständig für den ökumenischen Gottesdienst zum Internationalen Frauentag am 8. März.
- 1-2 mal im Jahr wird ein thematisches Frauenfrühstück vorbereitet, zu welchem auch gemeindeübergreifend eingeladen wird.
- Alle ein bis zwei Jahre gibt es von den Bezirksfrauen in Kooperation mit anderen den Freiburger Frauenkirchentag – eine gemeinsame Zeit zum Denken, Spinnen, Reden, Essen und Trinken, Feiern.
- Es besteht immer die Chance neue Ideen und Angebote zu entwickeln. Dies hängt von der Motivation und dem zeitlichen Engagement einer jeden Einzelnen ab.

Herzlich willkommen!

#### Adresse:

Evangelische Frauenarbeit im  
Stadtkirchenbezirk Freiburg  
Evang. Forum  
Habsburgerstraße 2  
79104 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/70863-21  
dekanat.freiburg@kbz.ekiba.de  
www.evangelisch-in-freiburg.de

#### Ansprechperson:

Pfarrerin Gabriele Hartlieb

#### Sprechzeiten:

von Angebot zu Angebot verschieden,  
siehe Tagespresse und Homepage.

Veranstaltungsorte sind meistens  
unterschiedlich innerhalb des  
Freiburger Stadtgebietes, Info über  
Tagespresse und Homepage

## Evangelisch-Lutherische Gemeinde in Freiburg

### ZIELE:

- Die Evangelisch-Lutherische Kirche in Baden (ELKiB) ist keine flächen-deckende Landeskirche. Sie ist selbständig und unabhängig organisiert, gleichzeitig ökumenisch eingebunden. Das Bekenntnis zum Evangelium von Jesus Christus verbindet die ELKiB mit anderen lutherischen Kirchen in Deutschland und in aller Welt.
- Die Frauenarbeit der Gemeinde versteht sich als Teilbereich des Gemein-delebens. Neben der Möglichkeit zur Kontaktaufnahme in der weit ver-streuten Gemeinde sollen in besonderer Weise die Fragestellungen und Lebensbezüge der Frauen berücksichtigt werden.

### ANGEBOTE:

- Bei regelmäßigen und unregelmäßigen Zusammenkünften gibt es die Möglichkeit, Gemeinschaft zu genießen, sich wohl zu fühlen und sich selbst einzubringen. Im „Mittwochstreff“ (für Frauen nach der Pensionie-rung) finden Vorträge oder Besichtigungen statt und es gibt Gelegenheit sich auszutauschen.
- Ein ökumenisches Team bereitet den jährlichen Gottesdienst zum Weltgebetstag der Frauen (immer am 1. Freitag im März) vor und ist offen für Verstärkung.

#### Adresse:

Evangelisch-Lutherisches Pfarramt  
Gemeinderäume  
Stadtstraße 22  
79104 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/36723  
freiburg@elkib.de  
www.freiburg.elkib.de

#### VAG:

Linie 27  
Haltestelle Starkenstraße

#### Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

## Internationale Frauengruppe des Islamischen Zentrums Freiburg e.V.

### ZIELE:

- Stärkung des Gemeinschaftsgefühls und dadurch besseres Zusammenleben
- Vernetzung
- Möglichkeit Probleme zu besprechen und Lösungen zu finden
- Kompetente Ansprechpartnerinnen bezüglich Fragen über den Islam und über Muslime
- Wissensvermittlung über islamische Themen
- interreligiöser Dialog

### ANGEBOTE:

- Jeden Sonntag um 16 Uhr: Treffen der internationalen Frauengruppe im Obergeschoss des IZFR. Jedes Mal wird ein bestimmtes Thema in Form eines Kurzvortrages mit anschließender Diskussion behandelt. Es besteht die Möglichkeit sich auszutauschen, besser kennen zu lernen und über alles zu sprechen, was einen brennend interessiert. Alle Frauen sind herzlich willkommen!
- Ca. alle 1 – 2 Monate macht die Internationale Frauengruppe einen gemeinsamen Ausflug.
- An bestimmten Terminen im Jahr findet eine interreligiöse Dialogveranstaltung mit dem Namen „Tee in der Moschee“ statt, zu der besonders Nicht-Musliminnen herzlich eingeladen sind.

#### Adresse:

Internationale Frauengruppe des  
Islamischen Zentrums Freiburg e.V.  
Hugstetter Straße 36  
79106 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/2023527  
info@izfr.de  
www.izfr.de

#### VAG:

Linie 2  
Haltestelle Friedrich-Ebert-Platz  
Linie 14  
Haltestelle Kreuzstraße

#### Ansprechpersonen:

Nadia Hayani  
Bilyana Sazdanovska

Mo – Fr 9:30 – 12:30 Uhr

## Jüdische Frauen Jüdische Gemeinde Freiburg

### ZIELE:

Integration der Gemeindemitglieder in religiösen, kulturellen und sozialen Bereichen

### ANGEBOTE:

- Jüdische Frauen organisieren religiöse Feste und Feiertage.
- Ebenso organisieren sie kulturelle Veranstaltungen und gesellige Treffen, wie z.B. Seniorennachmittage, oder Treffen für Jung und Alt. (Gemeindemitglieder)
- Betreuung von alten und kranken Gemeindemitgliedern
- Sprachkurs (Deutsch als Fremdsprache) für russischsprachige Frauen. Angebot als Präsenzkurs oder über Zoom.

#### Adresse:

Jüdische Frauen  
Jüdische Gemeinde Freiburg  
Nußmannstraße 14  
79098 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/556529630  
info@jg-fr.de  
www.jg-fr.de

## Katholischer Deutscher Frauenbund (KDFB) e.V. Diözesanverband Freiburg

### ZIELE:

- Wir machen uns stark für Frauen
- Der Katholische Deutsche Frauenbund ist ein eingetragener Verein katholisch und ökumenisch engagierter Frauen aller Altersgruppen mit deutschlandweit rund 180.000 Mitgliedern in 1.800 Zweigvereinen verteilt auf 21 Diözesen.
- Ziel des 1903 in Köln gegründeten Vereins ist es, am Aufbau einer Gesellschaft und Kirche mitzuwirken, in der Frauen und Männer partnerschaftlich zusammenleben und gemeinsam Verantwortung tragen für die Zukunft in einer friedlichen, gerechten und für alle lebenswerten Welt.

### ANGEBOTE:

- Veranstaltungen und Projekte zu religiösen, kulturellen, politischen und internationalen Fragen
- zum Thema Gleichberechtigung in Familie und Beruf, Kirche und Gesellschaft
- zum Umgang mit dem demografischen Wandel
- zu Kreativität und Stille (Oasentage, religiöse Weiterbildung und Bibelarbeit)
- zu Kunst und Religion
- zu sozialem Engagement in generationenunterschiedlichen Bereichen
- zu Fragen des Verbraucher- und Klimaschutzes

#### Adresse:

Katholischer Deutscher Frauenbund (KDFB) e.V.  
Diözesanverband Freiburg  
Immentalstraße 16  
79104 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/33733  
info@frauenbund-freiburg.de  
www.frauenbund-freiburg.de



#### VAG:

Linie 27  
Haltestelle Immentalstraße

#### Ansprechperson:

Diözesanbüro Claudia Waldvogel

#### Sprechzeiten/Öffnungszeiten:

Di – Fr 9 – 13 Uhr

## Katholischer Deutscher Frauenbund (KDFB) Zweigverein Freiburg

Der KDFB ist ein unabhängiger Frauenverband mit bundesweit rund 180.000 Mitgliedern. Seine Gründung erfolgte 1903 in Köln als Teil der allgemeinen Frauenbewegung. In Freiburg bildete sich bereits 1909 ein Zweigverein. Ein weiterer Zweigverein entstand einige Zeit später in Freiburg-Opfingen.

### ZIEL UND AUFGABE

war es, die Frauen zur Entfaltung ihrer Persönlichkeit und zu ständiger Weiterbildung anzuregen und sie dadurch zu einer eigenverantwortlichen und zeitgemäßen Mitgestaltung in allen Bereichen der Gesellschaft, in Kirche und Staat, in Familie und Beruf zu motivieren und zu befähigen. Themen, denen wir uns auch heute noch in gleichem Maße – wenn auch in einem anderen gesellschaftlichen Kontext – verpflichtet sehen.

### UNSERE ANGEBOTE:

- Wir bieten Veranstaltungen zu religiösen, kulturellen und politischen Fragen an, z.B.: religiöse Weiterbildung, Kunst und Religion, Ökumene, Umgang mit dem demographischen Wandel, Geschlechtergerechtigkeit, soziales Engagement, Fragen des Verbraucher – und Umweltschutzes.
- Wir treffen uns in der Regel einmal im Monat. Alle Interessierten sind jederzeit herzlich willkommen.

#### Adresse:

Katholischer Deutscher Frauenbund (KDFB)  
Zweigverein Freiburg  
Sternwaldstraße 47  
79102 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/74785  
RosemarieOsner@gmx.de

#### Ansprechperson:

Rosemarie Osner

## kfd Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands Dekanat Freiburg

### ZIELE:

- Die kfd ist ein Frauenort in der Kirche, offen für Suchende und Fragende
- Die kfd ist der größte Frauenverband Deutschlands. Sie ist auf Bundesebene nach Pfarrgemeinden, Dekanaten und Diözesen strukturiert.  
1.100 Mitglieder in Freiburg
- Sie ist eine Gemeinschaft, in der sich Frauen gegenseitig unterstützen. Der Kontakt mit Frauen anderer Konfessionen und Kulturen ist Zeichen der Vielfalt der kfd.
- Die kfd vertritt die Interessen und Rechte von Frauen in Kirche, Politik und Gesellschaft.
- Die kfd ist eine engagierte Gemeinschaft von Frauen für Frauen.
- Wir wollen die bewegende Kraft des Glaubens sichtbar machen und fördern das Engagement von Frauen in Kirche und Gesellschaft.
- Wir setzen uns ein für die gerechte Teilhabe von Frauen in der Kirche.
- Wir schaffen Raum, Begabungen zu entdecken und weiterzuentwickeln.
- Wir engagieren uns für gerechte, gewaltfreie und nachhaltige Lebens- und Arbeitsbedingungen in der Einen Welt.
- Wir handeln ökumenisch und lernen mit Frauen anderer Religionen.
- Wir fördern das Miteinander der Generationen.

### ANGEBOTE:

- Gesprächskreise und Weiterbildung zu gesellschaftlichen und kirchlichen Themen, Konferenzen, Vorträge, Frauengottesdienste, Bibelarbeit, Besinnungstage, Wallfahrt, Quellenwochen.

Die kfd engagiert sich finanziell und mit ehrenamtlicher Arbeit in 2 Hilfswerken:

- Kfd-Netz Frauen in Not (Frauen in Freiburg können in Notsituationen einen Antrag auf Unterstützung stellen)
- Kinderhilfe Bethlehem (in Bethlehem wird ein von der kfd finanziertes Hospital betrieben)

#### Adresse:

kfd Katholische Frauengemeinschaft  
Deutschlands  
Dekanat Freiburg  
Urbanstraße 8  
79104 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/7665850  
beate.ambs@gmx.de  
www.kfd-freiburg.de

#### Ansprechperson:

Beate Ambs

Wir arbeiten ehrenamtlich, ohne festes Büro. Wir freuen uns auf Anrufe und E-Mails und werden diese baldmöglichst beantworten. Unsere Treffen finden wechselnd in den Pfarrgemeinden Freiburgs statt.

# 12

## Wohnen

FreiRaum – Hilfen für Frauen in Wohnungsnot	192
OFF – Obdach Für Frauen, Förderverein Frauen in Not e.V.	193

## FreiRaum – Hilfen für Frauen in Wohnungsnot

### ANGEBOTE:

- Bearbeitung von persönlichen Problemen und lebenspraktischen Dingen rund um die Wohnungslosigkeit
- Unterstützung bei der Unterkunft- und Wohnungssuche
- Hinführung auf ein eigenverantwortliches Leben in eigenem Wohnraum

### ... DER TAGESSTÄTTE UND DER FACHBERATUNGSTELLE:

- Persönliche Hilfe bei allen Fragen, die sich im Zusammenhang mit einer Wohnproblematik ergeben
- Abklärung und Vermittlung in Ersatzunterkünften
- Hilfen bei der Existenzsicherung, Beratung und Unterstützung in Bezug auf bestehende Rechtsansprüche
- Zugang zu Arbeitsmitteln wie Telefon, Computer etc., Schließfächer, Postanschrift, Dusch-, Wasch- und Kochmöglichkeit, Aufenthaltsmöglichkeit

### ... DES BEGLEITETEN WOHNENS:

- Es stehen Wohnplätze in Wohngemeinschaften bzw. in kleinen Wohnappartements zur Verfügung
- Bei geeignetem Wohnraum kann die Betreuung in der eigenen Wohnung fortgeführt werden

### ... DES AUFNAHMEHAUSES:

- Die Vermittlung findet über die Fachberatungsstelle FreiRaum statt
- möblierte Einzelzimmer mit Kochnische, gemeinsame Sanitäreinrichtungen und Aufenthaltsraum. Kurzfristig belegbar für die Dauer von drei Monaten
- ambulante Beratung und Unterstützung bei der Klärung der Situation und bei der Einleitung notwendiger Schritte, die sich an der Bedarfslage der Frau orientieren

#### Adresse:

FreiRaum – Hilfen für Frauen in  
Wohnungsnot  
Schwarzwaldstraße 24  
79102 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/7075260  
freiraum@diakonie-freiburg.de  
www.diakonie-freiburg.de



Barrierearm

#### VAG:

Linie 1  
Haltestelle Brauerei Ganter

#### Sprechzeiten:

Beratung  
Mo, Mi, Fr 9 – 11:30 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Frauenfrühstück  
Di 10 – 11:30 Uhr  
Do (verschiedene Angebote)  
10 – 12:30 Uhr

## OFF – Obdach Für Frauen, Förderverein Frauen in Not e.V.

### OFF HILFT FRAUEN IN NOT

- mit unbürokratischer Hilfe in akuten Notlagen
- mit zinslosen Kleinkrediten für Mietkautionen und Provisionen bei der Wohnungssuche und bei Überschuldungen
- bei der Anmietung und Ausstattung von gefundenem Wohnraum
- mit Mietgarantien den Vermietern gegenüber
- mit Zuschüssen für berufliche Aus- und Weiterbildung
- usw. usw. usw.  
OFF arbeitet ausschließlich ehrenamtlich und ist politisch und konfessionell unabhängig
- Boutique LeSac  
Sedanstraße 22  
ist offen:  
Di 15 – 19 Uhr,  
Do 10 – 14 Uhr

#### Adresse:

OFF – Obdach Für Frauen,  
Förderverein Frauen in Not e.V.  
Postfach 5631  
79023 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/2178683  
info@off-freiburg.de  
www.off-freiburg.de

#### Ansprechperson:

Veronika Lehmann,  
1. Vorsitzende

#### Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

# 13

## Hilfreiche Informationen von A - Z

Alphabetisches Inhaltsverzeichnis	196
Weiterführende Links	200
FrauenNachtTaxi	201
Telefonnummern für Notfälle	202

## Inhaltsverzeichnis alphabetisch

<b>A</b>		Bündnis 90/Die Grünen, Kreisverband Freiburg	160	Evangelische Frauenarbeit im Stadtkirchenbezirk Freiburg	182	Frauenselbsthilfe Krebs Gruppe Freiburg, LV Ba-Wü e.V.	51
Agentur für Arbeit Freiburg	8	Bündnis für Familie Freiburg	133	Evangelische Hochschule Gleichstellungsbeauftragte	37	frauenunternehmen Wirtschaftsregion Freiburg e.V.	15
AIDS/HIV/STI Beratung des Gesundheitsamtes	46	<b>C</b>		Evangelisch-Lutherische Gemeinde Freiburg	183	Frauenverband Courage e.V. Ortsgruppe Freiburg	164
Albert-Ludwigs-Universität Freiburg Gleichstellungsbeauftragte	36	Caritasverband Freiburg Stadt e.V. - Familienpflege	134	<b>F</b>		FrauenZimmer – Suchtberatungs- stelle für Frauen* und Mädchen*	52
Altkatholischer Frauenverein Freiburg i. Br. e.V.	178	- Sozialdienst/Schuldnerberatung	135	Fachberatung Kindertagespflege Tagesmütterverein Freiburg e.V.	14/117	Freiburger Fachstelle Intervention gegen Häusliche Gewalt (FRIG)	62
AMICA e.V.	58	Centre Culturel Français Freiburg	72	Fachstelle Sucht Freiburg bwl.	49	Freiburger Lesbenfilmtage e.V.	76
Amt für Migration und Integration, Abteilung 2 – Integration, Stadt Freiburg	100	Checkpoint Aidshilfe Freiburg e.V.	48	Familienbildung im DRK-Freiburg	141	Freija – Aktiv gegen Menschen- handel	63
Antidiskriminierungsbüro Freiburg – Netzwerk für Gleichbehandlung	130	Christliche Wissenschaft Freiburg	180	Familienpflege der Evangelischen Sozialstation Freiburg i.Br. e.V.	142	FreiRaum – Hilfen für Frauen in Wohnungsnot	192
Anwältinnen ohne Grenzen e.V.	158	<b>D</b>		Familien-Treff MütZe Hochdorf e.V.	118	friga e.V. – Sozialberatung in der FABRIK	16
Arbeitsgemeinschaft Sozialdemo- kratischer Frauen (AsF)	159	Deutscher Arbeitskreis für Familienhilfe e.V.	114	Familienzentrum Klara e.V.	119	futura mentoring e.V.	17
Arbeitskreis Mädchen der Offenen Kinder- und Jugendarbeit Freiburg	82	Deutscher Ärztinnenbund	11	Familienzentrum Lindenblüte e.V. (FiLi)	120	FZG – Freiburger Zentrum für Frauen mit Genitalbeschneidung	104
Arbeitskreis Mädchen und Beruf – MuB	83	Regionalgruppe Südbaden	12	Feministische Geschichtswerkstatt Freiburg e.V.	74	<b>G</b>	
Architektinnen in der Architekten- kammer Baden-Württemberg	9	Deutscher Gewerkschaftsbund Region Südbaden	12	Feministisches Zentrum Freiburg e.V.	161	GEDOK Freiburg e.V.	77
AWO Nachsorgeverbund für Abhängige	47	Deutscher Juristinnenbund e.V. Regionalgruppe Freiburg	13	FLUSS e.V. Freiburg	143	Gehörlosenbund Breisgau-Perle Freiburg e.V., Abt. Frauentreff	144
<b>B</b>		Deutscher Kinderschutzbund	136	Frauen & Geschichte Baden-Württemberg e.V.	75	Geschäftsstelle der AG Mädchen* in der Jugendhilfe	84
Bahá'i Frauen Forum Freiburg BFF	179	KV Frbg./Breisgau-Hochschw. e.V.	115	Frauen Union der CDU Freiburg	162	Goethe II	
Behindertenbeauftragte der Stadt Freiburg	131	Deutscher Verband Frau und Kultur e.V. Gruppe Freiburg	73	Frauen- und Kinderschutzhaus Freiburg e.V.	60	- Erwerbslosenberatung und Goethe Treff	18
Beratungsstelle für Senior_innen und deren Angehörige	132	Diakonisches Werk Freiburg - Beratungsstelle für Mütter- und Mutter/Vater-Kind-Kuren	115	Frauen- und MädchenGesund- heitszentrum Freiburg e.V.	50	- Gründungszentrum	19
Beratungszentrum zur Anerkennung ausländischer Berufsqualifikationen	101	- Schwangerenberatung und Schwangerschaftskonfliktberatung	137	Frauen-Beratungsstelle bei häuslicher Gewalt	59	<b>H</b>	
Bike Bridge e.V.	102	- wellcome	116	Frauenhorizonte – gegen sexuelle Gewalt e.V.	61	Haus des Lebens Freiburg	121
BücherFrauen e.V. Regionalgruppe Freiburg/Südbaden	10	Diözesanstelle Breisgau-Schwarz- wald-Baar FRAUENPASTORAL	181	Frauenkommission des Migrant_ innenbeirats der Stadt Freiburg	103	Haus&Halt	20
		donum vitae Region Freiburg e.V.	138	Frauen*rechtsgruppe Amnesty Freiburg	163	Hebammenkreisverband	122
		<b>E</b>				Helferkreis für Mutter und Kind e.V.	123
		E+F Beziehung leben – Bildungseinrichtung der Kath. Gesamtkirchengemeinde	139				
		Eltern werden – Eltern sein e.V.	140				

<b>I</b>		Kompetenzzentrum Frühe Hilfen, Stadt Freiburg	124	Omas gegen Rechts Freiburg – für Demokratie und Menschenwürde e.V.	167	SkF Freiburg e.V. (Sozialdienst katholischer Frauen) Kompetenzzentrum Familie	155
IG Metall Frauen	21	Kompetenzzentrum für Zugewanderte	27	<b>P</b>		Soroptimist International (SI) – Club Freiburg	169
IN VIA		Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein, Stadt Freiburg	28	P.I.N.K. – Prostitution – Integration – Neustart – Knowhow	64	Sozialdienst muslimischer Frauen	109
- Mädchen- und Frauentreff Freiburg	85	kur + reha GmbH	125	Pädagogische Beratungsstelle	147	Spinnwebe Second-Hand-Kaufhaus	31
- Projekt Jule – Jugendberufshilfe für junge Mütter	86	<b>L</b>		Pädagogische Hochschule Freiburg – Gleichstellung	39	Start with a Friend e.V.	110
Inner Wheel Club Freiburg	165	LandFrauenverband Südbaden mit Bildungs- und Sozialwerk e.V.	29	Pfadfinderinnenschaft St. Georg, Diözesanverband Freiburg	94	Stelle zur Gleichberechtigung der Frau, Stadt Freiburg	170
Integrationsfachdienst (IFD)	145	LEBENSKÜNSTLERINNEN e.V.	78	pro familia Freiburg e.V.	148	Suchtberatung Freiburg	54
Internationale Frauengruppe des Islamischen Zentrums Freiburg e.V.	184	Liberale Frauen/Freie Demokraten	166	Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen	149	Südwind Freiburg e.V.	111
<b>J</b>		<b>M</b>		Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Evangelischen Kirche in Freiburg	150	<b>T</b>	
Jobcenter Freiburg	22	MAKS/ANKER Beratungsangebot für Kinder mit sucht- und/oder psychisch kranken Eltern	53	Psychologische Beratungsstelle im JHW	151	Tritta* e.V. – Verein für feministische Mädchenarbeit	95
Journalistinnenbund e.V. Südwest/Baden-Württemberg	23	MAKS/ANKER Beratungsangebot – Mädchenangebote	93	Psychologische Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche der Stadt Freiburg	152	<b>U</b>	
Jüdische Frauen	185	Migration und Integration – Franz-Hermann-Haus	107	Psychosoziale Beratungsstelle in Familienkrisen für Eltern, Kinder und Jugendliche	153	ufh-Arbeitskreis Unternehmerfrauen im Handwerk Freiburg e.V.	32
Jugendberatung Freiburg e.V.	87	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer – DRK-Kreisverband	105	<b>R</b>		Unabhängige Frauen Freiburg	171
Jugendberufsagentur Gleis 25	24	Migrationsfachdienst des Diakonischen Werkes Freiburg	106	Regenbogen-Referat des AStA der Universität Freiburg	40	Unternehmerinnen-Freiburg.BIZ	172
Jugendbüro Freiburg	88	Mobbing am Arbeitsplatz – Beratungstelefon Frbg/Südbaden	30	<b>S</b>		<b>V</b>	
Jugendhilfswerk Freiburg e.V.		Mutter-Kind-Haus Maria Magdalena	126	Schatten und Licht e.V. – Initiative peripartale psychische Erkrankungen	127	ver.di-Frauen Freiburg	33
- Chaos im Bauch	89	SkF Freiburg e.V. (Sozialdienst katholischer Frauen)	126	Schule für Frauen & Kinder Selbst! Verteidigung	65	Volkshochschule Freiburg e.V.	41
- Mädchenangebote	90	<b>N</b>		Selbsthilfebüro Freiburg/Breisgau-Hochschwarzwald	168	<b>W</b>	
- Medienpädagogik	91	Network of English Speaking Women	108	Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt, Stadt Freiburg	154	Wegweiser Bildung	42
- Werkstatt	25	<b>O</b>				Wendepunkt e.V.	66
<b>K</b>		OFF – Obdach Für Frauen, Förderverein Frauen in Not e.V.	193			WenDo – Feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung	67
Katholische Hochschule Freiburg	38					Wildwasser Freiburg e.V. – Beratung und Information für Mädchen und Frauen gegen sexuellen Missbrauch	68
Gleichstellungsbeauftragte						<b>Z</b>	
Katholischer Deutscher Frauenbund (KDFB) Diözesanverband Freiburg e.V.	186					ZONTA Club Freiburg	173
Katholischer Deutscher Frauenbund (KDFB) Zweigverein Freiburg	187					ZONTA Club Freiburg-Schauinsland	174
kfd Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands Dekanat Freiburg	188					Zuflucht für Mädchen, Kinder- und Jugendhilfe der Waisenhausstiftung Freiburg	96
Kinder- und Jugendzentrum Weingarten	92						
Kinderbüro im Jugendbildungswerk Freiburg e.V.	146						
Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt/KDA	26						

## Weiterführende Links

Antidiskriminierungsstelle des Bundes  
[www.antidiskriminierungsstelle.de](http://www.antidiskriminierungsstelle.de)

Bundesarbeitsgemeinschaft (BAG)  
kommunaler Frauenbüros und  
Gleichstellungsstellen  
[www.frauenbeauftragte.de](http://www.frauenbeauftragte.de)

Bundesverband Frauenberatungs-  
stellen und Frauennotrufe bff  
Frauen gegen Gewalt e.V.  
[www.frauen-gegen-gewalt.de](http://www.frauen-gegen-gewalt.de)

Bundesarbeitsgemeinschaft  
Mädchenpolitik e.V.  
[www.maedchenpolitik.de](http://www.maedchenpolitik.de)

Bundesfrauenministerium  
[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

Deutscher Frauenrat e.V.  
[www.frauenrat.de](http://www.frauenrat.de)

Equal Pay Day  
[www.equalpayday.de](http://www.equalpayday.de)

Europäische Akademie für  
Frauen in Politik und Wirtschaft  
Berlin e.V.  
[www.eaf-berlin.de](http://www.eaf-berlin.de)

Familienportal des BMFSFJ  
[www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)

Frauengesundheit  
[www.frauengesundheitsportal.de](http://www.frauengesundheitsportal.de)

GirlsDay  
[www.girls-day.de](http://www.girls-day.de)

Gleichstellungsbericht der  
Bundesregierung  
[www.gleichstellungsbericht.de](http://www.gleichstellungsbericht.de)

Landesarbeitsgemeinschaft der kom-  
munalen Frauen- und Gleichstellungs-  
beauftragten Baden-Württemberg  
[www.gleichstellung-kommunal-bw.de](http://www.gleichstellung-kommunal-bw.de)

Landesfrauenrat Baden-Württemberg  
[www.landesfrauenrat-bw.de](http://www.landesfrauenrat-bw.de)

LAG Mädchen Politik  
Baden-Württemberg  
[www.lag-maedchenpolitik-bw.de](http://www.lag-maedchenpolitik-bw.de)

Ministerium für Soziales, Gesundheit  
und Integration Baden-Württemberg  
[www.sozialministerium.baden-  
wuerttemberg.de](http://www.sozialministerium.baden-<br/>wuerttemberg.de)

Müttergenesungswerk  
[www.muettergenesungswerk.de](http://www.muettergenesungswerk.de)

Solwodi Deutschland e.V.  
[www.solwodi.de](http://www.solwodi.de)

Stiftung Archiv der deutschen  
Frauenbewegung  
[www.addf-kassel.de](http://www.addf-kassel.de)

TERRE DES FEMMES e.V.  
[www.frauenrechte.de](http://www.frauenrechte.de)

Unabhängiger Beauftragter für Fragen  
des sexuellen Kindesmissbrauchs  
[www.beauftragter-missbrauch.de](http://www.beauftragter-missbrauch.de)

Verband alleinerziehender  
Mütter und Väter e.V.  
[www.vamv.de](http://www.vamv.de)

Weibernetz e.V.  
[www.weibernetz.de](http://www.weibernetz.de)

Zwangsheirat  
[www.zwangsheirat.de](http://www.zwangsheirat.de)



# FrauenNacht

TAXI

**Wann?** Täglich von 22 – 6 Uhr

**Wo?** Flexibler Abfahrts-/Zielort innerhalb der Gemarkungsgrenzen der Stadt Freiburg

**Wie?** Telefonische Bestellung mit dem Stichwort „FrauenNachtTaxi“ bei einem der beteiligten Taxi-Unternehmen, aktuelle Telefonnummern unter [www.freiburg.de/frauennachttaxi](http://www.freiburg.de/frauennachttaxi)

Die Nutzerin zahlt bei Fahrtantritt und quittiert die Fahrt mit ihrer Unterschrift. Frauen, die ein barrierefreies Taxi brauchen, müssen es bei Markgräfler Taxi bis 17 Uhr für die darauffolgende Nacht vorbestellen.

**Wieviel?** Eine Fahrt kostet 7 Euro. Wenn zwei bis vier Frauen das gleiche Ziel haben bzw. die Zielpunkte in derselben Fahrtrichtung liegen, ist eine Sammelfahrt zum gleichen Preis möglich.

**Warum?** Das FrauenNachtTaxi bietet allen Frauen und Mädchen die Möglichkeit, nachts sicher nachhause zu kommen und soll Schutz vor Gewalt und sexualisierten Übergriffen im öffentlichen Raum bieten.

## Telefonnummern für Notfälle

<b>Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ 24 Stunden, in vielen Sprachen</b>	<b>08000 116 016</b>
<b>Frauenhorizonte – Gegen sexuelle Gewalt e.V. 24 Stunden Bereitschaft</b>	<b>0761/2 85 85 85</b>
<b>Frauen- und Kinderschutzhaus e.V.</b>	<b>0761/3 10 72</b>
Feuerwehr	112
Polizei	110
Ärztlicher Notdienst	116 117
Notruf-Fax für Menschen mit Hör- und Sprachbehinderung	Fax 112
Telefonseelsorge Freiburg	0800/111 0 111 0800/111 0 222
Elterntelefon Mo – Fr 9 – 17 Uhr, Di + Do zusätzlich bis 19 Uhr	0800/111 0 550
Kinder- und Jugendtelefon Mo – Sa 14 – 20 Uhr	116 111
Rechtsanwältin/Rechtsanwalt Notdienst Mo – Fr 18 – 8 Uhr, am Wochenende 24 h	0172/745 19 40
Weisser Ring e.V., Außenstelle Freiburg	0761/13 10 66

Stelle zur  
Gleichberechtigung der Frau

Freiburg   
I M B R E I S G A U